# 最新大学班会演讲稿励志接地气 大学班会演讲稿(汇总11篇)

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2025-03-04

*演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么你知道演讲稿如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。大学班会演讲稿励志接地气篇一尊敬的老...*

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么你知道演讲稿如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**大学班会演讲稿励志接地气篇一**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我知道我的大学生活已经拉开帷幕很久了。猛然间，停住飞奔的脚步。在一片片宁静中回首。我带着青春的热情走来，犹如浩荡的春风，吹醒理想萌发的种子。

有人说，理想是七彩的泡沫，在高飞的同时就会破灭，而我说，理想是人生的指示灯，是每个大学生必不可少的风向标。海伦凯勒说过：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，它将再也不会满足于爬在地上。”是的，大学生就是那高飞的冲击力，它的每一个音符都是理想的归宿。

在大学，我有一个理想，就是努力学习，奋发向上，坚定信念，超越自我。找到一片属于自己的天空，在这片天空下，不断地挑战自己，在挑战中拼搏，在拼搏中成长，在成长中磨砺，在磨砺中成功。

在大学，我还有一个理想，就是用积极的态度面对人生。微笑着面对自己，微笑着面对周围的一切，如果你是一个不会微笑的人，那么你就与五彩的生活擦肩而过，正如那首歌所唱：你的心情现在还好吗？那你的脸上还有微笑吗？霍金在接受一般人不能产生的痛苦时，他微笑着继续研究他的科学，桑兰在面对人生的最大挫折时所表现出的乐观使人们为之感动，多大的困难在微笑面前也会变得苍白无力。我的大学，我微笑！

在大学，我还有一个另理想，就是充实自己的生活，有人说，大学生活是绚丽多彩的，也有人说，大学生活是空洞无聊的。我不想让我的大学生活空虚、枯燥而又乏味。要充实自己，最先做的就是不要在懒惰，懒惰是空虚人生的源泉；要充实自己举要总想着还有明天。生活不是等待，青春不是沙漠。我要让我的大学生活无悔于此。我会充分挖掘河西学院的图书馆，以及互联网中丰富的知识，使自己在知识的海洋里遨游！

大学，这个自由与知识的殿堂，放飞我的理想，让梦从此起航。我的大学，我的青春，我的色彩，一起随梦飞翔……谢谢！

**大学班会演讲稿励志接地气篇二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

每一个人的心中都有一个梦想，都有一个希望，也许这个梦想是因为一件事情而开花而结果的，也许是在不知不觉中成熟的……但是你有考虑过吗?你的梦想是否去认真对待过?你的梦想里包含过一丝希望吗?如果没有那就放飞梦想，点亮自己那一盏希望之灯。

每个人的梦想都是由一个地点出发那就是——希望。希望就是梦想!梦想就是希望!希望破灭，梦想也就破灭，梦想没有了，希望也就没有了。如果你连基础的希望也没有，那么梦想就会离你越来越远。

如果你的希望已成熟，那么你的梦想也就开始萌芽。请让你的梦想永远的同希望在一起。那就与我一起放飞梦想，点亮希望之灯!

**大学班会演讲稿励志接地气篇三**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

能在在这阳光明媚的下午站在这里给大家做演讲，我感到非常的高兴和荣幸。送走了最难忘的黑色六月，又迎来了金色的九月，如今我们已从一个满怀壮志的高中生，成为一名大学生，这期间虽然饱尝了山穷水尽疑无路的困顿，可丰富的大学生活又给我们带来了柳暗花明又一村的崭新境地，因为这里是我们攀登目标理想的新起点，这里也是我们积累知识阅历的新家园。

今天，我的演讲题目是“我的大学，我的梦！”。

也许中学时期就已经读到或者听到许许多多关于大学生活的信息，有人说大学生活绚丽多彩的，也有人说大学生活是无聊空洞、浪费青春的。也许，后者更多一些。是的，其实，他们说的都是正确的，因为真实经历，他们才会那么说，这两者是不矛盾的。这是因为在大学里，有的人确实过得很充实、很开心，深深留恋这块他们认为是一辈子都无法重复的净土。也有的人，从一踏进校园就很失望，觉得一切都跟自己想像的不一样。从此浑浑噩噩混日子，最终醒悟的时候才猛然发觉，仿佛一夜之间，大学四年已经过去，随之逝去的还有自己宝贵的青春。唯一留下的的，是衰老了四年的身躯。记住，只有后悔大学混了四年的人，而不会有后悔上了大学的人。，即使是那些在校时贬得他的母校犹如人间地狱的人，多年以后，回忆起大学时光，也往往会感慨万分，甚至泪流满面。不管你未来四年过得如何，至少你要时刻提醒自己：人生只有一个大学四年。

孟子说过一段我们大家耳熟能详的名言：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。”他为我们清楚地说明，强健的体魄，坚毅的品格是担当大任的先决条件，更指明了通往成功之路应具备的素质。而军训正提供了强身健体和磨练品格的绝好机会，为我们以后的学习和生活打下良好的基础。我们应该团结一致，发挥集体的最大优势，培养集体观念、集体荣誉感和自豪感。

通过这些天的军训，我们的身体和心理都得到了锻炼，更重要的是，我看到了大家坚韧不拔的品质。在练兵场上，我看到的不再是普通的大学生，而是一个个生龙活虎的军人。

一个漫长的暑假已过去，迎来的是一个美好的秋天。时间飞逝、停泊在港湾的小船已经出航，驶出了平静的港湾、驶进了大学的海面。迎着早晨的第一缕阳光，我们来到了素未谋面美丽的校园，开始了新征途。

在过去的旅途中，无论你是否拥有过欢笑，拥有个阳光，这都已成为永远的记忆，加上一把锁将它封闭起来吧！摆在我们面前的，新的老师，新的同学，新的旅途，新的梦幻，新的生命正在破土而出，面对这一切，我们该怎么办。由于现实的残酷，我们将化身为一个个骑士，抹掉胸口上的创伤，擦掉昔日的荣耀，拿上我们的曾经的利器，整装待发，新学期的目标是我们新的征途的开始！

梦想是我们通往成功的地图，只有付出了行动，迈出我们坚实的步伐，才能让我们到达成功的彼岸。确定我们的目标，就要为了他努力拼搏。志当存高远！我们要立长志、不要常立志。

**大学班会演讲稿励志接地气篇四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我们班会的主题是《预防艾滋，关爱他人》。

当“hiv”这个英文单词出现在全国疾控中心的办公桌上，出现在中央电视台的电视栏目里，出现在美国一家家全球发行的杂志上时，你又是什么感受呢？我曾有过的不解和惊讶，统统变成了强烈的震撼！我知道了那由病毒感染者构成的特殊群体，我知道了那是一个多么需要关爱的弱势群体！

生命，在哭泣；关爱，在延伸。我们这些健康人每天都沐浴在灿烂的阳光下，享受着来自亲人，朋友和许许多多陌生的关爱，似乎我们从来不曾孤独寂寞过。可是，就在离我们生活不远的地方，还有一群人他们在默默的经受着他人的冷眼，随时等待着死亡的来临，在寂寞中挣扎着，孤独着，痛苦着，他们就是——艾滋病患者，一个需要关爱的群体。

作为当代的大学生，我们又该做些什么呢？现如今，感染艾滋病的人数越来越多，其中最主要的原因就是他们不懂得怎样预防，而那些对艾滋病患者抱有歧视态度的人也是因为对艾滋的恐慌，对艾滋的无知。其实我们都知道，艾滋病的传播途径是十分明确的，就是性传播、血液传播和母婴传播，因此，对于任何一个珍惜自己生命的人来说，预防艾滋病是没有多大困难的，而我们只要远离无保护的性行为、吸毒等高危行为，是完全可以预防艾滋病的。在预防的同时，我们也应该多关心那个群体，让他们感受到温暖，感受到希望。不知道大家是否熟悉，他就是普洱市疾控中心性病艾滋病防治科副科长、流行病学副主任医师，在工作中，接触过许多艾滋病患者。无论是哪一个患者，都像对亲戚朋友一样去关心他们，使她赢得了患者的信任和尊敬。因此她获得了“云南十大女杰”的称号。也许我们无法像医师那样，毕竟每个人的能力都是有限的，但我们可以用有限的能力去开创无限的未来啊！就如那首歌所唱：只要人人都献出一点爱，世界将变得更加美好。

亲爱的朋友，请相信：你的一点改变，就能改变他们的一生。只需要一颗温暖的心，一道平视关怀的目光，一个不经意的微笑，一次热忱的握手，他们将因此重拾生命的阳光，生活的希望。同学们，行动起来吧！预防艾滋，关爱他人，请将它作为我们的习惯，请将它融入我们的生活，请将它成为我们身体的一部分。最后，请允许我引用濮存昕那句防艾滋病的广告词结束我今天的演讲，“我希望有一天，我们能和所有艾滋病人生活在一个没有歧视的世界里！”

**大学班会演讲稿励志接地气篇五**

今天，我们xx级机电xx班举行第一次班会，班会的主要内容是由我来发言，发言内容包括我个人的总结和一些想对大家说的话。

转眼开学至今已经一个半月了，这期间，我们通过军训磨练了意志，同时也结交了一些新朋友，接触了一些新事物，我们学会了自立，学会了照顾自己的饮食起居。

我想，我们中的大多数人都是第一次出远门，有过徘徊，有过忧虑，同时也伴随着好奇和激动。

随着时间的推移，充实的一天过后，夜深人静，对亲人的思念也随之而来，这，就是想家。

我不清楚各位家境怎么样，但是父母支撑着我们的学业，目的不是让我们整天玩玩乐乐地度过大学四年，我想各位也不会这样做。

作为成年人，我们肩上的担子很重，这就是压力。

社会上所谓的啃老族，我们不屑一顾，我们瞧不起。

但那些人都同我们一样，也是从学生时代出来的，我们无法保证自己是否会是其中一员，但我们现在有机会，也有条件去改变自己，努力把自己往背离啃老一族的方向发展。

也许我这样说许多人会表示反对和不满，但，这就是现实。

都知道现在大学生就业压力之大，更何况我们是出自本三院校，我不是瞧不起本三，只是现实告诉我，我们没有高文凭，只有凭着自己的能力才能让别人认可你，大学真的是我们锻炼能力的一个优秀的平台，这个平台无所谓好坏，只要你好好把握，你收获的不仅仅只是知识，更多的是你的信心。

在我们身边，到处都是诱惑。

高中时代，虽然知道学业之重，但我还是经受不住情窦初开的诱惑，我开始了我的初恋、失恋、再恋爱、再失恋……这些恋爱，现在在我看来，是我们成长过程中必不可少的部分。

恋爱是甜，失恋是苦，更重的却是心会痛，这些痛让我们成长，让我们变得更加成熟，不是不再相信爱情，而是不敢再茫目恋爱，因为知道，这个年龄段的恋爱没有任何基础，那只是人生中的一小段插曲，我们太过认真，痛苦的却是自己，也有可能影响到我们的生活和学业。

我只想说，大学里，请谨慎恋爱。

曾经有老师跟我说过，我们作为学生，把太多的精力用在了学业身上，这固然没错，但是，等你完成学业之后，你就会发现你不敢迈出下一步，因为没有勇气、没有自信。

社会，我们不能用黑暗来形容，但是却可以用不单纯来形容，而我们中的大多数人都太过单纯，太过理想化，有过创业梦，有过一夜暴富的梦想，可那都不是现实。

社会里太多的功利化，我们步入其中只会变得麻木、徘徊，有太多的顾虑阻止着我们朝着梦想前进，因为这些是我们以前从未遇到过的。

六月七日，考完数学后的我几近崩溃，因为出自农村，对压力的处理只仅限于隐藏在心里。

而那一天，我的状态因为压力而打乱，当晚我冒雨去找当老师的舅舅，他的话点醒了我，我也开始重新反思我的未来。

那晚，我有想过如果连本二都考不上，我就出去闯两年，因为从小到大，我都没有出过远门，而我能吃苦耐劳、有毅力、老实肯干，我想，只要拥有这些，就能在社会上混出名堂，先学点手艺，挣点钱，然后创业，挣大钱……这些幻想充斥着我的大脑，我以为这就是自信。

然而在高考分数出来后，家里亲戚聚餐讨论我以后的路，他们谈了许多，而我一声不吭，因为突然没有了勇气。

虽然我已经看了不少青年创业文档，但是那一刻被现实、被社会击垮。

我没有文凭，更没有能力去面对这未知的世界，我害怕失败，更失去了闯社会的勇气。

正如那老师所说，通过学习，我们变得越发胆小，这些知识在社会面前变得不堪一击，我们有知识却没有能力，没有社会实践的能力，我们面对的，都是一切未知。

你们也许会认为我太悲观了，把社会描述得太残酷了，但我现在说这些只是想提醒大家，努力学习的同时不要忘了能力的培养，还是那句话，你没有好的文凭不重要，但只要你有出色的能力就总会有赏识你的人。

说了那么多虚的、空的，下面说一些细节方面吧。

在我当选班长这半个月以来，我收获了许多，也接触了许多以前没有遇到过的事情。

人无完人，第一次做这些事，有些生疏，也有些生硬，在处理一些事情上也显得不明智，甚至还因此而遭到大家的反对，我希望大家都能够直接跟我提出来，我一定会虚心接受，努力改正自己的不足。

我们机电xx班，是一个大集体，是一家人，我们不分彼此，我也并没有因为我是班长而趾高气扬，瞧不起你们中的任何人。

我相信你们也看的出来我并没有在班级里发过火，没有强势过，并不是我软弱无能，怕得罪你们中的任何人，只是因为我觉得没必要。

大家基本上都是成年人了，成年人就要有成年人的样子，都应该学会自律。

也有同学指出，我有时候有点多管闲事，我会好好反思，吸取教训，尽可能地放手给班委处理，落实班委职能，增强各班委的工作积极性，对我有什么意见也可以提出来。

我相信，只有在乎你的人，才会对你提出批评。

班级凝聚力是一个班想成为出色班级的重要凭障，希望大家能够多为班级做一些贡献，不要有把什么事都推给班委做的思想，班级活动也要积极踊跃地报名参加，我们机电xx班是一个集体，是靠我们每一个人才支撑起来的大家庭，少了一个人都不完整。

今天的班会到此结束。

谢谢大家。

**大学班会演讲稿励志接地气篇六**

在这鲜花盛开的季节，我们又迎来了一个充满希望的新学期。新学期的第一节课不是数学课，不是英语课，也不是语文课。是一节班会课。这节课我们要学习以下几方面内容。

一、行为规范。

同学们，你们听说过“播种行为收获习惯，播种习惯收获性格，播种性格收获命运”这句话吗？这句话告诉了我们良好行为习惯的重要性，因此今天我们的班会就从“讲行为规范，做文明学生”开始。

首先进入知识问答环节。大家对《小学生日常行为规范》知道多少呢？下面我们来参加“规范知多少”竞答活动。

二、学习习惯。

一个假期的成长，我相信大家比以前更成熟了、更懂事了、更自信了。新学期、新打算，你们想不想在新的学期中取得更好的成绩呢？先祝同学们好好学习、天天向上。下面送给大家四句话：

第一句话是：新的学期要一切从头来。不管你过去怎样，老师们最关心的是你现在的表现，你能不能把握每一个今天。在新的学年里，你面临新的任务和挑战，你有机会从头再来。如果因为过去有了一点成绩而洋洋得意，骄傲自满，你必定会停滞不前，甚至一落千丈。同样，如果你过去有这样那样的不足，你应该勇于告别过去，完善自我，挑战自我，重塑一个崭新的自己。

第二句话是：要培养习惯，学会做人。欲成才，先成人。在激烈竞争的现代社会，仅仅有点成绩、有点才能还不够，只有具备了良好的习惯、美好的品德、高尚的情操，才能真正成为对社会有用的人才。因此，我们要以《小学生日常行为规范》、《小学生守则》和学校规定的行为准则，处处严格要求自己，要做到自尊自爱，努力上进，在学校的各种活动中争先创优。要举止文明，礼貌待人，尊敬师长，团结同学，要严守纪律，有意识的培养良好习惯。

第三句话是：主动学习，实干加巧干。在学习上，要有明确的目标，要不怕吃苦，要积极主动地去钻研，去思考，去聆听，去阅读，要做学习的主人，不做学习的奴隶。主动学习的知识容易懂，记得牢，会越来越有兴趣，越来越觉得学习的快乐，而被动学习则正好相反。所以，希望同学们从新学期开始都要做学习的主人。另外，在学习上，我们提倡两个字“实”和“巧”。实就是要踏踏实实地学，扎扎实实地练，掌握最基本的知识，做到“日日清，周周清”，决不让问题从自己眼前溜过去。巧就是要灵巧地学，而不是投机取巧，是要掌握好的学习方法。要根据学科特点，自身差异，在老师的指导下，寻找适合的最有效的学习方法。只要做到了这些，就一定能取得好的成绩。

第四句话是：勇于争先，敢拼才会赢。要求同学们要有不怕吃苦、敢于拼搏的精神。大部分成功人士身上，都有一般人没有的顽强不屈的意志、敢于拼搏的精神、吃苦耐劳的品质，还有适合自己的学习方法，也就是说要敢于战胜学习道路上遇到的种种困难，做一个克服困难的勇士，而不作困难面前的逃兵。你们要做自己学习的`主人，做自己命运的主人。

三、安全出行、珍爱生命。

这是我们常挂在嘴边的问题，在这里再强调以下几点。

1、有事必须请假，不迟到、不早退、不旷课，放学按时回家。

2、上下楼梯靠右行，不追逐打闹，不大声喧哗，不搞恶作剧。

3、不爬树、墙、门窗、护栏、防护网等高物。

4、遵守交通规则，听从交警指挥，不抢道、不争行，不在公路两旁玩耍，不爬他人车辆，严禁乘坐“三无”车辆。

5、不到沟、湾、塘、河里洗澡、溜冰、玩耍，远离溺水安全隐患。不私自燃放烟花爆竹，不玩火，严禁将火种、管制器械、危险玩具、手机、不健康书籍带进校园。恶劣天气尽量不外出，如果外出一定要注意安全。雷雨时关好门窗、关闭电源，不在大树高墙下，不接近高压线，以防触电。

6、注意饮食卫生。不吃过期、变质、“三无”等不卫生食品。上下学途中不买零食。

7、讲究个人及环境卫生，不乱扔杂物，不随地吐痰。及时参加体育锻炼，预防各类流行病和传染病。如遇生病，应及时就医，遵医嘱服药。

8、时刻要有防盗、防丢意识。教室的门窗应及时关好锁好，不把贵重物品带到学校。

9、同学之间和谐相处，严禁以大欺小，严禁打人、骂人、敲诈勒索他人，严禁玩耍危险玩具，更不允许用来恐吓他人。谨慎交友，不拉帮结伙，不参与非法活动，发生矛盾纠纷要及时向老师汇报，严禁激化矛盾。

10、不与校外不轨人员交往，不进歌舞厅、游戏厅、网吧等不适合学生的场所。

四、良好习惯的养成。

在道德垃圾寻找活动中同学发现了自身及同学身上的种种不文明行为。此时，请同学们讨论我们应该养成哪些好习惯。

我们的承诺：

只要有人乱扔垃圾，我们就要阻止。

只要有人在干净的道路上随地吐痰，我们就要阻止。

只要有人破坏校园的花草、树木或公物，我们就要阻止。

只要校园里有不讲文明，不讲规范的行为，我们就要阻止。

当我们进入校园时，一定保持衣着整洁干净。

当我们承诺他人时，决不食言说到做到。

当我们见到他人有困难时，一定要主动帮助。

五、活动总结：

“少成若天性，习惯如自然。”小时候养成的习惯，会象人的天性一样自然坚固，让我们抓紧这养成习惯的黄金时间，行动起来，使我们身上的好习惯越来越多。

**大学班会演讲稿励志接地气篇七**

班会上的主题演讲是不是很难呢?不，一点都不难，准备好演讲稿，迎接挑战吧。下面是本站小编为你整理的几篇大学班会。

希望能帮到你哟。

大家好!

今天我演讲的题目是“团结就是力量”。

曾记得，我在一次旅游过程中巧遇到一位测字道人，叫我测字,我随手写了两个字：团结。他一边将团结二字拆开、一边跟我讲：“团结”二字是由“口”、“才”、“纟”、“吉”组成。其深刻的内涵是：有众口称“才子”,核心在“才”字周边有上、下、左、右各一笔，也就是讲众人绕着才子转，只有才子才配得上组织(集体)上的核心领军人物。这是对领导者的认同：首先自己要有才能;其次，对上下左右有一个“公正、公平”的为人处事素质。“结”字讲，左边是“纟”字旁表示、上中下三人紧紧连在一起，右边是大吉大利的“吉”字，也就是讲上下一心、大吉大利。这是从古代造字专家给团结赋予的特殊内涵和效果。

在八荣八耻强调“以团结互助为荣，以损人利己为耻”。一个富有“健康、快乐、和谐、拼搏、奋进”的优秀战斗集体是绝对离不开“团结”的，这是最根本的也是最重要的因素。纵观古今中外上下五千年，成功的团队,大至国家,小至社会中的小集体，哪怕是两人以上的科室小组，他们的成功，无不体现出“团结就是力量”。古之,刘邦以“集天下人，成天下事”为主旨，成就大汉基业420xx年;三国之刘备弟兄团结，成就三国鼎立之格局;成吉思汗因为团结各蒙古部落，所以将疆土扩大到欧洲;中国共产党因为团结全国各族人民，所以建立了中华人民共和国;国际知名百强企业因为团结，所以在市场这个舞台上大放异彩;在我们身边的许许多多家庭因为各成员团结，所以家业兴旺、幸福吉祥。归纳为一句话：“团结就是力量”!

社会中的每个人，因为团结这个桥梁，人与人之间才会紧密相联，体现力量的风采;因为团结,心与心才会向着同一个地方，实现梦想的追逐,工作和生活才会充满快乐和激情，团队才会充满和谐和友善，大家才有群策群力为同一个目标而奋斗,拼搏起来才会在体内和周围充满无穷无尽的力量。古人讲得好：“人心齐，泰山移”;人心所向、无坚不摧、所向披靡!团结是胜利者的法宝，团结是博爱之人的基础，团结是成功团队每一个成员的结晶，团结是成功领导者的领导艺术体现。在一个集体中“重要的不是我，而是我们”。

俗话说：“一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮”，团结(互助)是中华民族的传统美德，历史经验也一再证明：有没有团结互助的道德风尚，是判断一个群体是否健康、一个社会是否和谐的重要标志之一。

一个人，要成就事业需要团结;一个集体，要在竞争中获胜也需要团结;一个国家，要繁荣富强更需要团结!一个国家，一个民族，只有团结起来才能昌盛发达;一个家庭只有团结和睦，才能人财兴旺。

团结就是要从大局出发，“以热爱祖国为荣、以危害祖国为耻”。爱国护国关心国家大事，维护国家利益。具体到一个组织，应该是以热爱集体为荣，以危害集体为耻。维护集体利益、要热爱本职工作、积极做好本职工作。

团结就是要团结同志，团结服务对象。

一是对内，团结同志，齐心协力、相互支持配合干好各项工作;部门与部门、同事与同事之间，相互配合，相互帮助，合理协调、齐心协力促进各项目标的实现。

二是对外，团结好客户，让客户成为我们真正的战略伙伴，在营销中我们要牢固树立市场观念、效益观念、风险观念，特别要注重“以客户为中心”的观念，最终实现双赢战略模式。

对于一个团队来说，要形成有战斗力的团结团队，首要的是，人与人、部门与部门、上下级之间经常保持良好的沟通，形成和谐的工作环境。

当今社会，人们从事的工作分工越来越细致，许许多多的事、需要大家(众人)来共同努力实施完成，只有团结一致才能完成好任务，才能成功。所以，团结是现代人类社会发展的必然要求，现代社会的人必需具体的基本素质。

其次是，是要讲究理解、包容、奉献精神。

我们很多同志在平凡的岗位上默默无闻的工作着，为企业贡献着自己的青春，热血。在平凡的岗位上干出了不平凡的业绩。很多同志在处事做人方面对名利都是先人后已、先公后私，对困难不好的都是先已后人、先私后公。这就是从思想上、行动上讲团结的体现。在我单位这样的例子很多，信手拈来(列举单位内部事实例证)。

此外，要不断地整体提升全员品质。铸造助人为乐、集体思想、不甘落后、奋发向上的精神。

把团结互助精神发扬好了，工作的细节做到位了，那么我们的企业就会成为坚如磐石、牢不可破的钢铁长城。团结一心，在生活和工作上相互扶助，和衷共济;在对待同事之间宽容谦逊，友善合作。一个企业的发展，要有好的同事，好的心态，好的行为，好的精神。团结互助精神是必不可少的，有了这种精神，就会形成巨大的向心力、凝聚力，困难就一定会克服，同时我们企业文化建设也一定会提高到一个崭新的水平。

如果一个团队“不团结”将会出现什么结果呢?只有一个：大不吉利、大祸临头，内力消耗、一事无成，必败无疑!大至国家、会国力衰减，终必灭亡，小至小小的几人科室，矛盾四起，心力交瘁，效率低下，丧失作用，一事无成。

例如，我国在五十年代、六十年代大讲“以阶级斗争为纲”，国家在治理上存在问题，国力甚差，人们温饱问题难以解决。自八十年代改为以“济建设为心”放弃斗争以后,三十年来、今日华夏大地日新月异、一片繁荣，民富国强的和谐社会局面，强大的力量令欧美发达国家坐卧不安，即使是称霸世界的超级大国也是提心吊胆十分关注，一个强大的上下一心的东方大国正在崛起，必将对整个的人类社会的和平与发展产生巨大的影响。

团结就是力量。这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强。

领导们，同事们让我们同心同德、风雨同舟、团结一致为我们伟大的中华复兴事业而奋斗!

我的演讲完了，谢谢大家。

敬爱的老师，亲爱的同学大家好:。

我今天演讲的题目“是我爱我班”

我们可敬老师的爱如春雨，滋润着我们幼稚的心田，点化着我们迷茫的心灵。我们可敬的老师的言如磁铁，教会了我们分析与思考，合作与竞争，也让我们进一步学会了如何不断超越、突破自己的极限而成长，把“恒志通达，”的校训融进了我们的血脉、我们的生命。

我们可爱的同学以自已满腔的热情，强烈的责任心，精心描绘着班级的美好的蓝图，他们个个为班级着想，人人替班级出力，就拿最近教室布置来说吧，为了美化教室，有的同学从家里搬来了母亲精心培育的艳丽的花，有的同学拿来了放清扫工具的纸箱，有的带来的精致漂亮的放粉笔的铁盒子来。就在上个星期六晚上，住校生在食堂关看着精彩的电影，而我们跑校生自动承担起布置班级别任务，班长任总指挥，我们个分工明确，有的擦地，有的擦黑版，还有的同学擦窗户，整理图书角，有的同学觉得用拖把挖地不干净于是便从小卖部里买了卫生球和洗衣粉回来，两个袖子一卷拿洗衣粉撒在地上，用卫生球仔细的擦了起来，汗水顺着脸颊流下，都顾不得擦。同学们看到这样擦得的干净，效果好也纷纷主动买了卫生球和洗衣粉照他的样子擦了起来，一直忙到快九点，我们才布置完。同学们望着窗外漆黑的夜空，但都毫无怨言。因为看到漂亮整洁的教室，心里觉得再苦再累也是值得的。这个月的校举行的秋季运动会上，我们班报名参加1500米的选手突然病倒了，燃眉之时，一位同学自告奋勇，自动请求参赛，他说：老师我来吧，我会竭尽全力跑完全程。可是我们都知道，他的体育成绩并不是很优秀，比赛中由于起跑里用力过猛身体失去平衡，一直子栽倒在跑到了，脚受伤了，但他仍然的爬起来，继续向前方跑去，一直坚持到终点，虽然他没有获得名次，但在我们心中他已经胜利了。这就是我们的班的同学，个个心里时时装着班级体，人人为营造优秀班级添砖加瓦，无私奉献。

192班，你是一片让心花点缀绽放的园圃;，你是一双让希望自由飞翔的翅膀;你是一方温厚的土地，你是一片让渴望尽情奔腾的育苗场。192班，你是我们成长的摇篮。你把人生涂抹成一幅风光旖旎的水彩画!青春的风铃在理想的晴空下，在学海的激流中四处交响!

和气融春摧蓓蕾，

携得知识满袖归。

合作共享读书乐，

创得功名报春辉。

同学们：

俗话说，正月里都是年，而今天又是正月十五，所以在这里我要向同学们拜个晚年，祝同学们身体健康，学习进步，同时也祝大家元宵节快乐。元宵节本应该是一个合家团聚的日子，可作为高中生的我们，舍弃了全家围吃元宵的温馨，远离了三五好友共赏花灯的快乐，请大家不要愤怒，也不要抱怨，因为学习的重担只能由我们自己来扛，别人无法替代。近一些，本周四的寒假检测在等着我们，远一些，20xx年的高考在等着我们。有所得必有所舍，所以，当今晚外面烟花璀璨时，请你不要心向往之。

第一学期的成功与失败早已随着新年的炮竹而逝去，你骄傲也罢，你自卑也好，这些情绪都不应该被我们带到新学期，因为新学年就应该有新气象，新的开始，所以我要求大家在新学期的开始都能以一种平和的心态去面对。过于乐观会让人低估前行中的困难，过于悲观也会让人看不到胜利的曙光，因此，无论接下来的学习和生活中出现怎样的挑战，我们都应平静的去接受。新学期已经开始，面对新的挑战，我们必须得有新的改变。

在新学期里，我们要变得更加有毅力。同学们，心动是心向往远方，行动是用脚走向远方，只有心和脚结合起来，生命才能走得更远。只有你行动起来，哪怕还没有结果，这行动本身就是一种收获，至少证明你战胜了自我，战胜了懦弱，战胜了懒惰。行百里路者半于九十，没有锲而不舍昼夜不息的坚持，梦想终将还是镜中花，水中月。“天行健，君子以自强不息”说的是行动和坚持;“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”说的是行动和坚持。日日行，不怕千万里;常常做，不怕千万事，每天一小步，一百天就是一百步，一百步的跨越中有多少惊喜会触手可及，有多少奇迹会不期而遇。

也许大家都看过一幅挖井的漫画，一个人挖了第一口井没有水就放弃了，又开始挖第二口井，第三口井，每挖一口井都是浅尝辄止，其实每一口井的下面都有水，只是挖井人太浮躁而已，缺乏深挖下去的勇气和毅力。同学们，我们的学习又何尝不是如此呢?骄人的成绩背后必然有坚持不懈的努力，巨大的荣耀光环反面也必然有非常人的付出，所以，面对自己的成绩现状，我们无需惊疑，只需问问自己“我是不是一直都在努力”，在这里我也要向去年班里一直努力的同学们致敬，他们分别是：等同学，希望这些同学能够一如既往的坚持不懈，也希望其他同学能够向他们学习。同学们，我们的人生本就平凡，不平凡的是人有一颗坚持不懈，永不退缩的心，决定命运高考的天平，衡量出来的不仅仅是沉甸甸的分数，还有将来步入社会所需要的厚重的人财富。无论将来结果如何，能够坚持不懈的努力下来本就是一种成功。

在新学期里，我们要变得更加有理想。历史的经验和心理实验不止一次证明，一个人的成功程度不会超过他的预期。心有多大，舞台就有多大。人们常说“不想当将军的士兵不是好士兵”就是这个道理，不是每一个想当将军的的士兵都会成为将军，但至少不是一个平庸的士兵，只有心向往之，我们才会成功。放假前我给大家放了一部奥斯卡获奖最佳短片，观影之后，我们得到了一个启示：“每个人都应该为自己的理想奉献一切，甚至生命”。正如任何革命队伍都不是纯粹的一样，在拼搏奋进的高中生活里并不是每个人都是拼搏者，也不乏一些理想模糊，茫然不知所措的混世者，今天，他们或许会在各种拼爹游戏中成功，但可能会有一天，他的儿子会与他的同学在拼爹娘的游戏中失败。所以，我们唯有靠我们自己。

在新学期里，我们要变得更加认真负责。认真负责代表着人的一种学习态度，一种工作态度。在任何一个群体中，最受领导赏识的往往不是那些能力最强的人，而是那些最认真最负责的人。当然，若是一个人既有能力又认真负责，那他将来必定是出类拔萃的。同样，老师最欣赏的也是一些最令他放心的同学。发的试卷，他能像对待高考一样，老师很高兴;课上讲的知识点，课下他能主动复习，老师很高兴;讲的学习方法，他能认真落实，老师很高兴;安排好的值日他能干的很干净，老师很高兴;卫生区很脏，他能主动去打扫，老师很高兴;无值班老师在教室，他能够尽职管理，老师很高兴;冬天下雪，他能主动领着值日生扫雪时，老师很高兴……在求学阶段，你处处都能让老师高兴了，最终高兴的还是你自己。在新学期请同学们都能够严格要求自己，晨读课时该大声读书而非睡觉，晚休时该安静睡觉而非吵闹;自习课时该认真做题而非小声讨论，课下该讨论疑难问题而非大声喧哗;课间操时该积极锻炼身体而非无故请假，该你值日时应一丝不苟而非偷懒应付……做好每一个应该都是对自己负责，挑战每一个应该都是对自己的纵容。

在新学期里我们还要变得更加勤奋，变得更加宽容，变得更加乐观，变得更加懂得感恩，变得更加优秀。同学们，时间是一个神偷，不知不觉它已偷走了我们高中生活六分之一的日子，但它偷不去我们奋发有为、积极进取的年轻心态，剩下来的日子，我衷心希望成绩优秀者继续保持，成绩暂时不理想者努力实现一个新的突破。谢谢。

**大学班会演讲稿励志接地气篇八**

各位老师同学们晚上好，首先允许我代表本次活动组织者，13电信团支部对各位班委对本次活动积极配合及各位同学对本次活动的积极参与表示真挚的感谢。

大家对本次活动的积极参与，那就是对团委的肯定，更是对班级的肯定，不管本次活动的好与坏，但就先冲大家积极参与一条，那我们本次活动的目标就成功了一半，因为这是我们班级凝聚力的一种体现，增强班级凝聚力建设这就是本次活动的一个目的，而我们活动的另一个目的就是刚刚同学们所说的树立大学目标，规划大学生活。

同学们，十二年的寒窗苦读，十二载的披荆斩棘，承载着我们大多的梦想与追求，欢乐与痛苦，但今天，我们都站在了这个梦里出现，无数次的象牙塔，大学是一个相对于高中更自由的地方，在这里，有人成功了，有人成功了，为什么有人成功了，有人堕落了，我认为主要是因为有了自己的目标，并坚持不懈的朝目标努力前进，大学给我们自由的空间，但绝不是让我们放纵自己，挥霍青春，而是让我们梦想的翅膀尽情张开飞翔的，因此，我认为在大学我们应该要有一个目标，一份规划，刚才很多同学说出了自己的目标理想与规划，不管是什么样的目标理想，能说出来那就一定经过了思考，说出来，可以让别人督促自己，也可以让自己约束自己，有利于自己理想的实现，这是十分值得赞许的。

同学们，大学是一个特殊的环境，是学校与社会的过度媒介，在其中，不只要完成学校的任务学习，还要完成进入社会的培训评定好自己大学目标，规划好自己的大学生活，我们大学才会过得有意义非凡。

看过“有关”的还看了：

**大学班会演讲稿励志接地气篇九**

又投入到新的学期中，各种各样的问题接踵而至。

刚从轻松愉快的假期中抽离而投入到紧张的学习中，大家是否遇到了各种各样的问题呢？

首先睡眠质量是关键，在回寝室准备晚睡的途中，保持散步的节奏，睡前二十分钟内我们应尽量使内心平静，不要使大脑处于过度亢奋的状态，这样简单的小方法都有助于促进睡眠。到了白天上课时若困意袭来，可以站一会儿或者洗把冷水脸。而午睡最主要的是为上下午的课充电，一小时不长不短，但睡足之后，会有提神之效。总之，把握好睡眠，精神状态定会有所改善。

除此之外，新学期开始调整心理状态是很重要的一点。轻松愉快的假期过去，回到校园与同学见面难免会很兴奋，聊着假期里的种。种趣事，或在一起说笑打闹，课间、课后总洋溢着笑声，可是在课堂上，大家是否能将心收回呢？上课走神，会无端想起许多事情，思绪满天飞；自习说话，本该巩固知识，却总无法集中，这些大大小小的问题都困扰着我们。所以我们一定要调整好自我的状态，制定适合自己的调整计划。

希望大家能尽早适应，新学期新开始，打起精神挺胸昂头，为自己的人生画卷添上崭新的一笔。

新学期，你准备好了吗？

**大学班会演讲稿励志接地气篇十**

新学期希望每个同学要做到“五心”

把寒假的以玩为主的生活方式转变为以学为主的生活方式。

新学期有新开始，人生最关键的时候，往往只有几步，我们要在新学期伊始就下定决心使自己的人生有一个美好的开端，就如我以前讲过的登山的故事，登山前我们总要抱有必胜的，登上山顶的决心，在新学期我们也要坚定的决心，明确的目标。

而在登山的过程中总是布满荆棘，甚至会有狂风大雨，也许还会有人在你旁边游说你不要爬了，多累啊，可能有人就放弃了，他永远也登不到山顶，这样的人没有恒心，学习上要下功夫，持之以恒，战胜一个个困难，去争取新的辉煌。

不仅要提高学习，同时还提高品德修养。

尊敬老师，团结友爱，互助互爱，孝顺父母。

读书需要用心，处处用心皆学问。

只有用心做人、做学问，才能有所成。

有一个故事：父子赶牛，

父子两住山上，每天都要赶牛车下山卖柴。

老父较有经验，坐镇驾车，山路崎岖，弯道特多，儿子眼神较好，总是在要转弯时提醒道：“爹，转弯啦！”有一次父亲因病没有下山，儿子一人驾车。

到了弯道，牛怎么也不肯转弯，儿子用尽各种方法，下车又推又拉，用青草诱之，牛一动不动。

到底是怎么回事？儿子百思不得其解。

最后只有一个办法了，他左右看看无人，贴近牛的耳朵大声叫道：“爹，转弯啦！”牛应声而动。

牛用条件反射的方式活着，而人则以习惯生活。

一个成功的人晓得如何培养好的习惯来代替坏的习惯，当好的习惯积累多了，自然会有一个好的人生。

好的习惯养成需要21天，在这习惯养成的过程中需要用心，同时也需要其他几个心。

“一份耕耘，一份收获”，只要努力就会有收获，愿同学们在新学期有所进步。

**大学班会演讲稿励志接地气篇十一**

今天我演讲的题目是——凝望鲜红的国旗红红的国旗冉冉升起，在我们的凝视中猎猎招展。她凝聚着民族之魂，振奋着我们的精神。曾几何时，我们的民族、国家为着这面旗帜受过多少屈辱，蒙受多少灾难。在弱国无外交、弱肉强食之下，大清国无奈中扯出皇帝的龙袍挂上旗杆，被西方列强谈做笑柄。十七星的武昌起义旗，宣告一个历史的结束，开辟出新的天地。但是群雄逐鹿，你方唱罢我登场，没有谁的旗帜能让国人扬眉吐气。倒是星条旗、米字旗、膏药旗以及形形色色的虎狼之旗霸占了我们的土地，玷污着祖国的天空，奴役着苦难的人民。老舍先生笔下，沦陷区的学生，被身后的刺刀逼着，举起敌人的旗帜，去庆祝敌人的胜利，这是多么令人痛心的悲惨情景!战争年代，红红的旗帜召唤着英雄儿女为之抛头颅洒热血，十五岁的刘胡兰面对红旗举手宣誓，她无怨无悔;江姐和战友们含着眼泪绣出五星红旗，她们赤胆忠心;千千万万英烈举着红旗、冒着枪林弹雨、扑向死亡，身后只是覆盖着一面朴素的红旗。今天，祖国蔚蓝的天空中到处飘扬着鲜艳的五星红旗;国际赛场上，一面面五星红旗高高升起;联合国大厦前，五星红旗迎风招展。今年五星红旗将迎来自己五十周岁的生日，它也将飘扬在澳门的上空。先烈回眸应笑慰，擎旗自有后来人，我们就是跨世纪的一代举旗人。五星红旗是祖国的象征，不管风云怎能样变幻，我们对祖国的眷恋矢志不移，如果对着千百种选择，我们会毫不犹豫的拥进你的怀抱。用你的风雨之声做语言;用你的自然之形做文字;以你的土地做肤色;以你的五岳做骨骼;选择你的辛劳当痛苦;选择你的幸福当快乐。

国旗，我们永远的信念!2.爱国就是对祖国的忠诚和热爱。历朝历代，许多仁人志士都具有强烈的忧国忧民思想，以国事为己任，前仆后继，临难不屈，保卫祖国，关怀民生，这种可贵的精神，使中华民族历经劫难而不衰。爱国的内容十分广泛，热爱祖国的山河，热爱民族的历史，关心祖国的命运，在危难之时英勇战斗，为祖国捐躯，都是爱国主义的表现。在中华民族五千年的发展历程中，中华民族形成了以爱国主义为核心的伟大的民族精神。捐躯赴国难，视死忽如归，正是由于对祖国的深切热爱，勤劳智慧的中华儿女共同开拓了辽阔的疆域，创造了辉煌灿烂的文化。肩负着实现中华民族伟大复兴的我们，要热爱祖国的大好河山，积极维护祖国的主权独立和领土完整，祖国的领土寸土不能丢，不能被分裂侵占;要热爱祖国的历史和文化，提高民族自尊心和自信心，为创造更加辉煌的民族文化而尽心尽力。今天，我国已步入新的历史时期，加入世贸组织使我国与世界各国的联系更加密切，机遇与挑战并存，我们将面临越来越多的新情况、新问题。推进我国改革开放的伟大事业，加快社会主义现代化建设的进程，更需要我们不断弘扬爱国主义的优良传统。

只有这样，中华民族才能重振雄风，为人类文明与进步做出更大的贡献。少年兴则国兴，小年强则国强。我们要适应时代发展的要求，正确认识祖国的历史和现实，增强爱国的情感和振兴祖国的责任感，树立民族自尊心与自信心;弘扬伟大的中华民族精神，高举爱国主义旗帜，锐意进取，自强不息，艰苦奋斗，顽强拼搏，真正把爱国之志变成报国之行。今天为振兴中华而勤奋学习，明天为创造祖国辉煌未来贡献自己的力量!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找