# 长征精神心得体会(汇总8篇)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2025-03-06

*心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。长征精神心得体会篇一中国共产党领导下的长征是中华民族历史...*

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**长征精神心得体会篇一**

中国共产党领导下的长征是中华民族历史上的一次伟大远征，也是中国革命的成功之路。历时两年多、横跨万水千山的长征过程中，无数革命烈士为了共产主义事业的胜利前赴后继、英勇牺牲，创造了令人肃然起敬的\"长征精神\"，成为中国人民永志不忘的丰碑和精神遗产。

长征精神是中国革命的精神支柱，也是中国精神文明的重要组成部分。弘扬长征精神，需要我们从多个方面入手。政府需要加强社会主义核心价值观的宣传，鼓励人们践行社会主义核心价值观，让长征精神真正融入国民的共同认同和道德行为。同时，教育部门应该在中小学课堂上加入长征的教材，引导青少年从小就了解、尊重长征精神，使他们更好地传承这一文化基因。

长征精神是我们共同的精神财富，需要全社会共同分享。政府和社会组织应该大力发掘和推广长征精神的典型事迹，建立长征精神学习平台和宣传片，开展实地考察和研究，让长征精神成为广大人民心中的符号和情感共鸣点，从而建立起一个具有全民性的长征精神文化生态系统。

传承、弘扬、共享长征精神的过程中，践行长征精神是基础和根本。我们需要在社会实践中，主动拥抱长征精神，将其应用于个人和集体的实际行动中。大力宣传、践行长征精神，是一种正面激励，也是一种生命的感悟。从“不怕困难，敢闯敢干”的精神信条出发，努力奋斗，面对各种困难和挫折，以勇气、智慧、毅力为剑，用长征精神的信念和力量，勇敢前行。

第五段：结语。

长征精神是中国革命和中国民族精神的重要组成部分，它已成为中华民族的精神支柱和人民精神的一个里程碑。传承、弘扬、共享长征精神，需要我们持之以恒地行动起来。希望我们能够以这种践行的方式，铭记历史、传承文化、激励自我，共同建设美好的人类命运共同体，创造更加美好的未来。

**长征精神心得体会篇二**

长征，一首壮丽的诗篇讲述一段震惊中外的历程，是一部气壮山河的英雄史诗!让我永远铭记在心。红军战胜艰难困苦、永往直前的革命英雄主义、集体主义、艰苦奋斗的精神。激励我去战斗!长征精神激励我向前冲，向前进!走长征路!长征精神永驻我心。

1934年10月到1936年10月，中国共产党领导红军进行了震惊世界的二万五千里长征，书写了中华民族的一部英雄史诗。红军长征途经四川，智取遵义城，飞夺泸定桥，四渡赤水，翻越夹金山。为纪念红军长征70周年，我们将追寻红军长征的足迹，以今天的视角，回顾红军的英雄业绩，解密鲜为人知的历史典故，解析长征带来的深刻影响，展现长征的风采。“红军不怕远征难，万水千山只等闲，五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸……”。“大渡桥横铁索寒”，今天我终于诵懂了这座被誉为“通往共和国之路”的名桥。我们要讴歌中国红军不屈不挠、英勇作战、无私无畏的革命精神，缅怀和发扬前辈的革命英雄主义精神。

弘扬长征精神，就是因为长征精神于全人类都是一笔永恒的精神财富。所以，长征精神是无国界的。长征精神的精髓是对理想信念的坚定不移和不懈追求。面对敌人的`围追堵截，面对无数的艰难险阻，红军战士毫不畏惧、英勇战斗，靠的就是对中国革命光明前途的坚定信念和不懈追求，这是他们强有力的精神支柱。只要心中依然永存信念，希望就不会灭;只要心中依然永存信念，胜利就在不远处。

弘扬长征精神不是口号，更不是空话，而应该是实实在在的行动。自古以来都是“行胜于言”。

弘扬长征精神，立志报效祖国，是我们青少年一代唯一的奋斗目标，立志报效祖国，是历史赋予我们青少年一代的最强使命。让我们团结起来，用实际行动，去报效祖国吧!长征精神对于整个人类的生存、奋斗和进取的价值都是非凡的，它以无可比拟的信念坚定、艰苦卓绝、不屈不挠而获得一种具有全人类意义的永恒性，矗立起一座穿越时空的精神丰碑。

生活中我们要向红军战士那样遇到困难奋勇攀登，滑倒了爬起来，再前进，困难最终会征服的。既不要因基础差而忧虑，自暴自弃;也不要因压力大竞争激烈而背思想包袱。要确立自信心，相信自己的潜能，战胜自己的惰性，以饱满的热情、积极自信的姿态走进学习，一定能磨练出良好的意志，取得优异的成绩，展示自己最美好的一面。

回顾历史，激励我努力进取、勇于拼搏。加深对长征精神的理解，激发我的爱国主义情操。学校提供了良好的学习环境，大家如能践行长征精神，从学习生活中的小事做起，从改正自身的不良行为习惯做起，坚持不懈，最终化外在的行为规范为内在的素质，那么，就一定能够有所成功，成为学习的佼佼者，成为我校的星级文明卫士，成为大家心中的楷模，成为时代领跑者。

我们要充分利用这次难得的机会，在进取中学习，在思考中升华。红军历经磨难而信念弥坚，饱尝艰辛而斗志更强，我们要大力弘扬长征精神，继承优良传统，努力把自己培本就没事。《长征》这首诗正是描写了红军不怕苦、不怕累的革命精神!

记得有一次，我在做数学题的时候，遇到了一道思考题，我想了半天也想不出来，准备放弃。但在这时，我突然想到了红军!红军在过草地、过雪山时，都在用惊人的毅力支持者自己，不管有多大的困难，再大的风雨也很难挫败他们。而我，却被一道小小的思考题挫败了。想想现在，再想想以前，我们的生活环境与红军的生活环境成了一道鲜明的对比。既然我们在这么好的环境下学习，我们就应该好好学习，刻苦钻研，不能被任何困难所挫折。想到这，我开始钻研这道思考题，不一会儿，果然想出了解题方法。把这道题算了出来。因此，我明白了只要你像红军那样不松懈，不怕困难，就能成功。

长征精神，在我心中。我会用红军那不怕苦，不怕累、自强不息的民族革命精神来激励我前进!

**长征精神心得体会篇三**

长征是中国共产党的一次具有历史意义的伟大旅程，是中国革命的一个里程碑。长征精神在今天仍然具有重要意义，是我们今天肩负的历史使命的基础。本文将会探讨个人对于长征精神的理解与体会，以及如何将这些精神投射到现实生活中。

长征精神的核心是坚定的信仰、不屈不挠的奋斗、勇于战胜困难艰险和顾全大局的高尚情操。在长征中，革命战士们一路上经历了无数波折，甚至面临生命的危险，但是他们却不曾动摇过自己的信仰，始终奋斗在革命的道路上。他们衣食不继，气力不支，却依然坚持长征的艰苦任务。长征精神教大家要有勇气去迎接挑战，以乐观的心态和较高的精神状态面对困境。

通过了解长征的历史，我们可以得到许多有价值的启示。首先，长征精神教会我们要坚守信仰，始终在信念的道路上前进。另外，长征精神告诉我们要有坚韧不拔的毅力和不屈不挠的意志，始终保持前进的动力。最后，长征精神教育我们要关心整体利益，放下个人利益，抱团奋斗，勇敢地承担历史使命。

如何才能引领并发扬长征精神呢？首先，我们需要学习并传承长征精神，尊重历史，传承文化。其次，我们要从人生的低谷和挑战中学习、成长和进步并不断激发自己的创新精神，强化团队协作，形成智慧共享的良好风气。最后，我们需要不断坚守理想，坚持信念，勇于创新、勇于攀登，努力为社会做出自己的贡献。

第五段：结论。

长征精神有着深远的历史意义，对于我们今天的建设事业来说，同样具有重要意义。要真正体会并发扬长征精神，我们需要不断努力，坚守信仰，坚持奋斗，放下个人的利益，关注整体利益。我们相信，只有通过不断努力，才能将长征精神发扬光大，推动中华民族伟大复兴的实现。

**长征精神心得体会篇四**

80多年前，一支为了正义，为了解放穷苦人民的革命队伍——中国工农红军，让人们见证了这漫漫征程。他们在恶劣的自然环境下艰难前进;在敌人的围追堵截、狂轰乱炸中忘死拼搏。血战湘江、四渡赤水、飞夺泸定桥、夺取腊子口、翻越夹金山、跨越大草地……这一件件，这一幕幕刻骨铭心、催人泪下的悲壮的情景，时时浮现在我的脑海里。红军战士们硬是靠着自己的双腿，历时一年余，转战十一个省，纵横两万五千里，最终走完了漫漫长征路。

是什么使红军取得了长征的胜利呢?难道有神仙相助吗?还是老天刻意的安排呢?不!都不是!完全是靠他们那种坚定的理想信念，不畏艰难险阻、不怕牺牲、坚韧不拔和革命乐观主义的长征精神!如今，80多年过去了，我们特别怀念那些浴血奋战、为国捐躯的先烈们，我们要继承他们的革命遗志，接过革命的火把一代一代传下去，弘扬长征精神，继续新长征。在前进的.道路上还会遇到很多绊脚石，拦路虎，我们难道要退缩吗?不，当然不。我们不但不退缩，还要用长征精神克服困难，打败挫折。当个人的利益和集体利益放生矛盾时，自觉地做出自我牺牲来维护集体的利益;当碰到各种困难的时候，勇往直前;当遭受挫折和失败时，不气馁，要有为达到目标而产生的锲而不舍的恒心、百折不挠的意志和奋斗不息的精神。

我们没有忘记长征，更没有忘记创造这个神话的伟大功臣——长征精神。长征精神永放光芒!

**长征精神心得体会篇五**

初冬的清晨，暖暖的阳光通过玻璃印在书本上，我看着窗外的鸟儿飞过，一阵风吹起，吹动树叶如蝴蝶随风舞动，偶有几片悠然落下，书本上的光影随之跳动，我俯下头进入了知识的海洋，《长征精神》这本书告诉我们：只要心中依然永存信念，希望之火就不会灭；只要心中依然永存信念，胜利其实就在不远处！因为：信念永存！

想想几天前班上一位小女孩天真地问我：“红军爷爷长征时为什么不喝健力宝，为什么不吃巧克力呢？”我若有所思地看着天真可爱的孩子，甜甜的笑了一下，一时却不能完整地告诉他们什么……对于他们，长征已成为一个老外婆的传奇故事。然而随着岁月流逝，长征精神以越来越深刻的魅力，吸引着众多的人们到长征路上去追寻，去思考。1934年10月16日傍晚，八万中央红军由于第五次反围剿的失败而被迫突行，开始了“万水千山只等闲”的长征。

听，阵阵气势滂沱，声声铿锵有力，有多少脍炙人口的诗词在歌颂，“红军不怕远征难，……三军过后尽开颜。”看，是红军们燃着团团热血，冒着枪林弹雨，同仇敌忾，浴血奋战。金沙江的浊流，汹涌澎湃地拍击着高耸的山崖；泸定桥的铁索，仅剩十几根了，颤颤巍巍，陡陡峭峭，桥边伴着狂风的“热潮”冲击着面颊，一种油然而生的寒意蔓延及胸口，深呼着气，咚咚咚地急促敲着，不禁让人打了个哆嗦。过草地尤为艰辛，饥寒交迫，唯有断粮了还可以挖些野菜，可后进的部队则只能忍受挨饿。这就是长征，25000里的征程。是一段战火纷飞的岁月，是一次血与火的洗礼，是艰难，是困苦，是风餐露宿，是赴汤蹈火。谱写了惊天地、泣鬼神、震山河、撼心灵的奇迹篇章。而这一壮举的背后又是什么呢？一定是梦想，是坚持，是信念。

在长征中，有这样一个故事：一位红军将领的母亲，当她看到战士们吃的是清水煮的树皮、草根，外加一段牛皮带时，她落泪了。她把自己要饭讨来的生芋头全部倒进了锅里。就这，竟成为将士们难得的一顿美餐。“牛皮腰带三尺长，草原荒地好干粮，熬汤煮菜别有味，端给妈妈来品尝。”老妈妈听着战士们自编自唱的《牛皮腰带歌》，挂满泪花的\'脸上露出了欣慰的笑容。还有一次过草地，一位在战斗中刚刚入党的警卫员，为了抢救陷入泥沼的文件箱，献出了年仅18岁的生命，当他渐渐沉下去的时候，手里紧紧攥着一块银圆，这是他第一次也是最后一次交党费。长征中，这样的事情几乎天天都有，然而队伍每天都在顽强地向前，向前……这就是长征精神，这就是在枪林弹雨，雪山草地之间打不烂，拖不垮的硬骨头精神，这就是面对敌人的屠刀与诱惑，没有丝毫的奴颜和媚骨的大无畏精神！

在21世纪的今天，我们的民族又开始了建设有中国特色的社会主义新长征。虽然再没有雪山和草地，但我们同样面临着历史和时代的挑战。这种挑战，是一种更为长期、更为严峻的考验。它表面上看起来并非那么艰难，那么壮烈，但要取得胜利，却是相当不易的。

把镜头缩小，其实我们的生活也是一次长征，一次“迷你”版的长征。它像是从天而降的一样，伴随着我们的成长逐渐渗透，大大小小，层出不穷，组成了一块多彩的调色板。想想现在很多同学，整日沉溺于网络游戏，失去自我的时候；当他们留连于武打小说，不思进取的时候；当他们吃着肯德基，喝着沃尔玛，为超女疯狂的时候……请多想一想长征吧，想一想60年前的那些人和事。当时面临的是推翻三座大山，建立民主政权，而我们今天所面临的，则是用我们的勤劳和智慧使我们的祖国阔步迈入世界经济强国的行列。这关系到当代中国的国际地位，关系到每一位华夏子孙的命运！作为当代的热血青年，我们应该有自己的远大理想，那就是实现中华民族的伟大复兴。这也是一次充满艰辛的长征，这是时代赋予我们青年的新的长征！少年兴则国兴，少年强则国强。我们要接过长征精神的光辉旗帜，适应时代发展的要求，锐意进取，自强不息，真正把爱国之志变成报国之行。今天为振兴中华而勤奋学习，明天为创造祖国辉煌的未来贡献自己的力量！

**长征精神心得体会篇六**

长征的胜利是理想和信念的胜利，作为当代的大学生，我们要传承长征精神，在新的征途中树立不怕吃苦、顽强拼搏的精神，努力学习文化知识，克服在学习道路上的种种困难，树立起为国家富强和民族复兴而艰苦奋斗的崇高理想。

**长征精神心得体会篇七**

第一段：引言（150字）。

长征是中国共产党历史上具有重大意义的事件，它标志着中国革命进入了一个崭新的阶段。近日，我有幸参加了一场关于长征精神的讲座，听到了长征的故事，感受到了长征的精神。这是一次难得的学习机会，使我对长征有了更深刻的理解，并从中获得了一些珍贵的心得体会。

长征精神是一种伟大的革命品质，表现为坚定的信念、无私的奉献和不畏艰难的毅力。长征中，中国共产党领导了红军没有畏惧困难，勇往直前，为实现中国革命的胜利不惜付出最大的牺牲。在艰苦的长征过程中，红军经历了极端恶劣的环境和特殊的情况，但他们的信念从未动摇。长征精神的核心是无私的奉献，红军为实现共产主义理想，为人民的幸福，付出了自己的一切，包括生命。长征也是一次艰难的道路上的旅程，只有坚韧不拔的毅力，才能战胜逆境和困难。长征精神鼓舞着无数的中国人，以其激励人心的力量，至今仍然影响着我们。

长征精神并不是被历史所定格的，而是永远活在当下，具有深远的现实意义。长征精神教导我们要树立正确的世界观、人生观和价值观，坚定自己的理想追求，为实现伟大的目标而努力奋斗。在现代社会，我们也面临着种种困难和压力，但是只有抱着积极乐观的态度，坚守信念，勇敢面对困难，才有可能突破自己的局限，实现自己的梦想。长征精神告诉我们，只有具备坚强的意志和永不言弃的毅力，才能在困难面前不屈不挠地向前。在现代社会，我们需要学习长征精神，将其运用到自己的工作和生活中，不断提高自己的能力和素质，为社会进步和国家发展做出贡献。

第四段：个人启示（300字）。

长征精神给予了我许多启示。首先，我深刻体会到坚守信念的重要性。在现实生活中，我们往往会面临各种各样的诱惑和困难，容易动摇自己的信念。然而，只有坚守自己的信念，才能在逆境中保持清醒头脑，下定决心，不断前进。其次，长征精神教会了我不畏艰难，勇往直前的勇气。只有勇往直前的人，才能超越一切困难，取得胜利。最后，长征精神告诉我要为人民奋斗，为社会服务，只有为他人着想，才能获得他人的认可和尊重。这些启示将对我今后的学习和工作产生深远的影响。

第五段：总结（250字）。

长征是中国共产党的一个重要里程碑，长征精神是中国革命的重要组成部分。长征精神具有深远的历史和现实意义，鼓舞和激励着我们每一个人。通过听完长征精神的讲座，我对长征有了更深入的了解，对长征精神有了更深刻的体会。我相信，只要我们牢固树立信念、勇往直前、坚持不懈地努力奋斗，就能够取得属于自己的成功，并为社会的进步和发展做出自己的贡献。长征精神将伴随着我们继续前行，为实现中国梦而努力奋斗。

**长征精神心得体会篇八**

随着时间的推移，长征已成为中国革命历史上一段重要的历史时期。长达一年余的长征途中，红军在极端恶劣的条件下，在山水之间打破了强敌的围追堵截，不断扩大自己的军事影响力，不仅是中国革命事业的重要里程碑，更是中国革命史上的传奇。围绕长征精神，我有以下几点心得体会。

第一，勇往直前，不畏困难。长征是一场惊心动魄的伟大民族壮举，红军以顽强的毅力和韧性，跨越了险峻的山峦、穿越了千里的沼泽、渡过了波涛汹涌的大江大河。在这种困难的环境下，红军并没有放弃，而是勇往直前，坚持不懈地打赢了一场又一场的战役。这种勇往直前的精神，鼓舞着中国革命人民，也激励着我们创业人民，在户口迁移、社保政策等方面遇到困难时，要坚定信心，勇往直前，顶住压力，克服困难。

第二，一心一意为人民，坚守信仰。长征精神的核心是为人民、依靠人民，为人民利益奋斗，不放弃任何机会保护人民，牺牲自己为人民的幸福奋斗到底。从这种精神中，我们可以体会到红军的信仰是什么，就是一心一意为人民，坚守所信仰的价值观。日常生活中，我们同样需要践行这一长征精神，对待我们所从事的职业、对待社会责任、对待他人，都要有一颗服务于人民群众的心，为保障社会弱势群体的利益不懈地努力。

第三，改旗易帜不改初心。长征途中，红军经历了一系列的改变，但是他们的初心始终没有改变，就是为了中国革命的胜利而不断奋斗，这是红军的坚定信仰，也是顽强的心灵支撑。作为一个人，也应该在事业方向、个人抉择等方面保持一颗纯粹的初心，保持不畏挫折的精神，并以坚韧的意志力去实现实现个人和国家的发展目标。

第四，是团结协作的精神。长征途中，红军部队各个队伍、指战员像石头搭起来的长城一般紧密配合，彼此呵护，互相协助，在困境中一同渡过。这种团结协作的精神，充满力量，也不离开日常生活的重要性，同事之间，需要相互协作，建立良好的沟通机制，共同推进公司的工作进展，互帮互助。

第五，脚踏实地，求真务实。长征的成功不离开实践和经验的积累，在这之中涉及到诸多方面的工夫，脚踏实地，才能锤炼出那股坚毅不拔、乐于助人、信心十足、创新精神等。脚踏实地的精神得以为载体，以某一个具体的实践为例，将成功经验嵌入到日常生产生活之中，脚踩准确了，才能收获更大的成功。实践不断、突破创新、锤炼意志，求真务实的精神对日常生活也有着高度的指导意义，对于任何行业来说，以求实在有效果的体验，方能不断提升自身的生产力水平。

总之，长征是一段历史传奇，长征精神是中华民族独有的精神基因。这种精神不仅是中华民族的标志，也是世界人民的精神财富。只有融入到我们日常的生活中去，我们才能成为接续革命事业的使者和实践者，为我们的家国、爱人，为我们的理想信仰而不断的奋斗。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找