# 2025年简历中职业规划(实用16篇)

来源：网络 作者：紫芸轻舞 更新时间：2025-03-09

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。简历中职业规划篇一...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**简历中职业规划篇一**

刚刚入学的大学生怀着对未来的憧憬，踌躇满志的进入了梦寐以求的大学校园。然而短暂的新鲜过后，不少新生会感到有些迷茫。对于刚入学的新生来说该如何来过大学四年呢，怎样让自己的大学生活更加多采绚丽呢，那就需要我们对自己的大学生涯有一个美好、全面、科学的规划。有效的计划将有助于更好地利用大学在校时间充分提高自己，为毕业进入职场做准备，因此我们从现在开始就要做自己的规划师。还等什么，马上就动手做一份自己的大学规划吧。一年级—新人期（试探期）一般来说大一的学习任务不重，因此可以在这个阶段多参加学校活动，增加交流技巧。当然大一也是打基础的阶段，因此学习也是不能放松的。“知己知彼，百战不殆”，正确的自我认识对大一新生来说尤为重要。正确的自我认识是指了解自身的优势与劣势，不能狂妄自大，也不应妄自菲薄。大学是大量吸收知识的阶段，相对之前的学习有很大的不同，这一阶段知识比较密集，而且需要我们自己各取所需，取其精华，去其糟粕。新生还应发觉自己的兴趣爱好和特长，可以参加一些自己比较感兴趣的社团，但切忌一味贪多，影响学业得不偿失。参加社会实践对新生来说是很好的锻炼，比如学校协会，学生会和团委开展的一些活动。尽可能的参加组织和策划活动，从中不仅可以得到很锻炼，学到知识，也可以拓展人脉，结交朋友。大一阶段还应对自己的人生有一个总体的定位，比如你以后想成为什么样的人？谁是你的目标？设定一个粗略的目标，并且倒退进度做一个粗略的规划。比如网上流行的“李恕权的故事”里面就提到。他为了五年后有一张受欢迎的唱片在市场上发行，所以倒退进度，应该是——第四年一定要跟唱片公司签约，第三年要有一个完整的作品，第二年要有很棒的作品开始录音，第一年就要把准备录音的作品编好曲，第六个月要把没完成的作品修饰好第一个月就是要把目前几首曲子完工，第一周就要排出哪些曲子要修改的清单。二年级—成长期（定向期）粗略写自己的规划书，并且按计划书来增值自我，同时还要在实行计划过程中不断地修正自己的规划书。应考虑清楚未来是否深造或就业，了解相关的应有活动，并以提高自身的基本素质为主，通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的\'各种能力，同时检验自己的知识技能。多学习组织和策划活动，即使你不是干部，你也可以做到，你可以从网站上先看一些策划方案，然后自己写一份策划书，如果策划书写的好的话，不仅可以在班里开展活动，还可以在学校开展。可以开始尝试兼职、社会实践活动，要具有坚持性，最好能在课余时间后长时从事与自己未来职业或本专业有关的工作，提高自己的责任感、主动性和受挫能力，增强英语口语能力，增强计算机应用能力，通过英语和计算机的相关证书考试，并开始有选择地辅修其他专业的知识充实自己。三年级—成熟期（冲刺期）对于以及在学校里学习两年的大三学生来说，已经成为了学校的“元老”。这一阶段应明确自己的就业方向，继续发展自我和修正自己的职业规划。在学好专业课的同时还要多看职业方面的相关书籍，多参加相关的社会实践，加强自己为了职业的一些理论和实践。发挥特长的同时还要改善自己的不足。因为临近毕业，所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息、并确定自己是否要考研上。在撰写专业学术文章时，可大胆提出自己的见解，锻炼自己的独立解决问题的能力和创造性；参加和专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信，了解搜集工作信息的渠道，并积极尝试，加入校友网络，和已经毕业的校友、师哥师姐谈话了解往年的求职情况；希望出国留学的学生，可多接触留学顾问，参与留学系列活动，准备托福、gre、注意留学考试资讯，向相关教育部门索取简章参考。

**简历中职业规划篇二**

一般而言，简历可以从以下五个方面来体现个人职业规划：

1、自我评价。

通常来说，人事经理在浏览简历时首先看的就是你的自我评价，出色的自我评价能使你的简历在众多背景类似的简历中脱颖而出。

hr从自我评价中想看到的，是你对自己的了解，以及你对公司目前所招聘职位的了解和匹配度，而这些，恰恰体现了你的职业规划。

在一些求职简历中，职业规划师们看到过这样的自我评价：“我是一个对工作充满激情与热情的成熟男人，多年的销售经验令我身经百战、所向披靡，选择我，没错的!”这种自我评价固然充满激情，但不知道的人还以为是向哪家的姑娘写的一封求爱信。

在自我评价部分，求职者应该简明扼要地表明自己最大的优势所在，比如“快消品行业6年出色的销售经验，业绩已过千万”等，同时尽量避免使用空洞、老套、外行话等泛泛而谈的语言。

最重要的是表明你的专业、能力、经验与该招聘职位高度匹配，你是该职位的不二人选。

达到了这样的效果，hr自然对你求贤若渴。

2、求职目标。

很多人认为简历对自己究竟要找什么工作需要保持一定的模糊性，这样求职时可以选择的职位更多，赢得offer的机会也将更多。

我们经常看到简历上摆着这样笼统的语言：“希望找一份具有挑战性、发展空间宽广的职位。”这其实是一个误区。

连自己要找什么工作都没想明白的人，hr怎么可能给他机会。

在进行求职之前，不妨先做一个全面的职业规划，其中特别包括职业性格、职业倾向性等测试，在科学测评的数据基础上，查证自己更加适合于做哪个行业，哪种职能工作。

这样的好处是帮你更清楚地了解自己的能力、特长及不足，通过量化，一目了然。

当你明确了职业定位后就能够快速锁定求职目标，自己知道该找怎样的工作，在哪里可以获得这样的工作机会，简历就能“投其所好”。

这时，在求职目标一栏，就能够给雇主们一些具体的信息，比如把焦点聚集在你和他们的需求上面，例如，“主管国际贸易定单的市场部经理”就比“适合我工作能力的职位”要好得多。

3、工作经历。

不要只局限于陈述工作内容本身，记录流水账，而应强调你的职责和在工作中所取得的成就，并避免空话、套话。

这是因为，经历不等于经验，不是拥有丰富的经历就能转化为有效的竞争力，hr想要看到的是你从工作经历中获得的知识和技能，学习能力以及实践能力，了解你在过去的工作中得到了怎样的成长。

因此，简历上应该提供客观的可以证明或者佐证你资历、能力的事实和数据。

比如“因销售业绩排名第一获得明星员工称号”，或“通过8年在知名日企从事财务和税务工作的经验，近3年来持续关注贵公司的企业文化和发展动态，我认为自己已经具备了担任贵公司财务主管一职的能力”。

有效的业绩中能展现你对过去工作的胜任，以及对目前所应聘职位的胜任。

在这其中，要表现出的核心则是所有的工作经历都是紧紧围绕着我的职业目标和生涯规划而稳步发展的。

4、职业期待。

很多企业会在面试中问应聘者：你期望从工作中获得最重要的回报是什么?五年内的职业目标是什么?部分求职者看到这样的提问不知如何作答。

其实，如实表现出自己的职业期待，可以向招聘企业表明，自己对于此次求职是有计划、有想法、方向十分明确，而不是随意海投简历、靠撞大运而随机求职的行为。

对于上述问题通常可以这么回答：

“对我来说，最重要的是自己所做的工作是否适合我，这份工作应该让我能够发挥专长这会给我带来一种满足感和成就感。

我还希望所做的工作能对我目前的技能水平形成挑战，从而能促使我提升自己。”

这个回答既表达了出色的完成工作时自己能够获得满足感，也说明了挑战自我极限和自我发展的重要。

“从现在起五年内，我希望能够在一个很好的职位上待几年，而且最好能有一次晋升，不管是向上提升还是在企业内横向的调动，对我个人来说，我希望找到一家愿意做相互投入的企业待上一段时间。”

这个回答表明你有雄心，并且这在企业中的成长方式，表达横向调动和向上提升愿望，具有高度灵活性。

5、贯穿始终综合体现。

其实，一个懂得运用职业规划知识来武装简历的人，简历处处都会渗透着职业规划的“气息”。

不管是你的教育背景还是培训经历，抑或是以往的工作经历，都是以自我职业定位为中心，内容都是相互紧密关联，整体加以体现的。

需要重申的是，简历中展现个人职业规划，还应结合用人单位的岗位要求、企业文化以及发展战略来制作，切忌不要写与用人单位无关的“个人长远想法”。

总之，要让简历瞬间吸引到hr的眼球，产生“秒杀”的效果，并不是把简历做得标新立异，或者一厢情愿地发挥天马行空的“雷人”创意就可。

建议职场人通过职业生涯规划帮助自己尽早明确职业方向，是在求职的第一关简历制作上领先一步的重要原则;当然，用科学的职业规划来指导个人职业发展的路径，更是在职业道路上步步领先的不二法门。

**简历中职业规划篇三**

职称：无职称。

求职类型：全职。

可到职日期：随时

月薪要求：20xx--3500。

希望工作地区：广州。

第一，简洁。有面试经验的朋友知道，简历中的求职意向不在于长度，相反，应该简洁、明确，让用人单位一看便明了。

第二，精炼。还有些求职者在同一份简历中写了多个求职意向，比如他去应聘会计工作，他在简历里写希望从事与会计、教育、外贸等有关的工作，工作意向既多且杂，用人单位阅览后不知道该求职者到底适合何种工作，因此，他失去了这个机会。在写求职意向前，应该先了解自己去应聘的公司有哪些空缺职位，这些职位中又有哪些与自己的专业相关。去不同的用人单位应聘应该使用不同的\'简历。当然求职意向也要随时更改，这样，才会有更多的机会。

第三，忌薪水要求。各种简历模板中都有薪金期望这一项，这时求职者应该慎重考虑，不要写上具体的数字，可以写一个笼统的范围，也可以写上“面议”两个字。工资要求是一个敏感的话题，求职者将工资期望写高了，用人单位不会接受;而写低了，自己又心有不甘。

以上几点是在写求职意向时应该注意的问题，求职意向虽然不是最重要的，但是在求职过程中也有着一定的作用。

**简历中职业规划篇四**

现在的城市中，每个人的生活节奏都很快，人们不再喜欢过去的那种慢而绵软的生活方式，现在的人，讲求的是效率，高效的工作才能够获得老板的亲睐。工作求职是我们在进入社会中首先需要面临的问题，工作让我们获得更好的生活，人人都希望自己能够找到一份高薪的工作，但是并不是任何人都有这个机会的。

在我们刚刚踏入社会的时候，你不会感到自己和别人之间的差距，但是伴随着年月的增长，你会会发现一些不能够逆转的改变，你会发现，那些曾经根本不如你的人，却过的比你好了，房车都有，生活阳光而滋润，这个就是他们的状态，而你却依然还是一事无成。

在这个时候 ，你才深深的意识到自己应该要努力去改变了，但是你却发现，一切似乎都太迟了， 你已经没有了最好的时光，即使努力，也达不到你想要的\'了，正是因为如此，我们才应该要早早的将自己的职业规划做好，在求职的时候，选择一个具有发展前景的工作，这个是很重要的，那么究竟什么样的工作能够被看做是一个具有前景的工作呢，我们要考虑的是这个工作是不是有一个巨大的升职空间，当工作具有强大的升职空间以后，你在这样的工作岗位上工作，才会有前进的动力。我们在填写个人简历的时候，也同样要将自己对于工作的企盼写进去，这样能够让我们成功的几率更加高。

**简历中职业规划篇五**

刚入职场的新人，尤其是毕业不到一年的大学生，在工作经历中大都会产生“转行”的念头，当工作进入低潮期，他们会时不时地盘问自己：“这个职业真的适合我吗？”“或许我还是更适合做另一行吧？”“再不转行会不会耽误了自己的\'大好青春？”

职场案例。

1马克：希望从事有激情的工作。

专业：测控技术与仪器。

职业：网络管理及行政工作。

转行理由：因为年轻，想活得更精彩一些，

转行目标：it销售。

职业困惑：一、不知道自己的兴趣点如何与职业相联系。

二、不知道自己的专业特长如何运用到工作中。

三、面对越来越大的生活压力不知道如何制定自己的职业及生活规划。

专家点评：

马克希望从事有激情的工作，他把转行目标锁定在“it销售”职业上。能看出来出发点比较盲目，对销售行业没有真正了解。职业都具有隐蔽性，在你看到别人能在一个行业里做出成绩时，不能只停留在表面，而是深入地思考是什么样的特质让他取得了现有的成绩。就我的了解，很多本科生做销售，是因为年轻、有激情，但是销售行业不仅仅是有激情就能做好的，一些成功人士往往是律师、医生等职业出身，他们原来已经有庞大的人脉积累，又有自身的附加价值，如为他人提供法律或者医学方面的援助等。所以更容易在销售领域做出成绩。

2小梁：实在没办法才做回服务业。

专业：酒店管理。

职业：豪华五星级酒店西餐厅服务员。

**简历中职业规划篇六**

毫不夸张的说，hr前15秒钟的简历审查时间全给了工作经验栏。只有当工作经验符合职位要求，hr才会花100秒的时间去深入阅读包括个人信息，自我评价，教育经历等在内的个人相关资料。因此，工作经验描述的质量决定获得面试的几率。

那么，怎样能使“工作经验”看起来诱人？如何在有限的资源约束下，用最有效的信息展现出工作能力呢？无忧专家建议：要避免用直白的口吻来描述工作经验，而要遵循“用关键词说话、用数字说话、用结果说话”的原则。

用关键词说话：什么是关键词？通用的关键词有“团队意识、创造力、抗压力”等，这些关键词可以从企业发布的.职位招聘信息中获得。而某些职位有特定的关键词，如销售职位的关键词有“营销意识、加快”等。由于hr前15妙对简历的浏览实则是对关键词的扫描，jessica建议可以多花一些时间去寻找职位潜在的关键词。

用数字说话：大脑对数字信息的接受和传递更为敏感，且把工作能力量化，能使抽象的能力描述变得清晰起来。例如，我们可以尝试将“卓越的书面表达和交流能力”改成“为1500个用户写了专业术语指南”。

用结果说话：结果就是业绩，在简历中的结果描述中，我们应使其程度化。例如，我们可以尝试将“在分析客户需求上有过成功的案例”改成“创造和实施了一种全面的需求评估机制，来协助对服务和员工预测需求”。

**简历中职业规划篇七**

很多人认为简历对自己究竟要找什么工作需要保持一定的模糊性，这样求职时可以选择的职位更多，赢得offer的机会也将多。专家们经常看到简历上摆着这样笼统的语言：“希望找一份具有挑战性、发展空间宽广的职位。”这其实是一个误区。连自己要找什么工作都没想明白的人，hr怎么可能给他机会。

在进行求职之前，不妨先做一个全面的职业规划，其中特别包括职业性格、职业倾向性等测试，在科学测评的数据基础上，查证自己更加适合于做哪个行业，哪种职能工作。这样的好处是帮你更清楚地了解自己的能力、特长及不足，通过量化，一目了然。

当你明确了职业定位后就能够快速锁定求职目标，自己知道该找怎样的工作，在哪里可以获得这样的工作机会，简历就能“投其所好”。这时，在求职目标一栏，就能够给雇主们一些具体的\'信息，比如把焦点聚集在你和他们的需求上面，例如，“主管国际贸易定单的市场部经理”就比“适合我工作能力的职位”要好得多。

通常来说，人事经理在浏览简历时首先看的就是你的自我评价，出色的自我评价能使你的简历在众多背景类似的简历中脱颖而出。hr从自我评价中想看到的，是你对自己的了解，以及你对公司目前所招聘职位的了解和匹配度，而这些，恰恰体现了你的职业规划。

在以往的简历辅导中，专家们看到过这样的自我评价：“我是一个对工作满激情与热情的成熟男人，多年的销售经验令我身经百战、所向披靡，选择我，没错的！”这种自我评价固然充满激情，但不知道的人还以为是向哪家的姑娘写的一封求爱信。

在自我评价部分，求职者应该简明扼要地表明自己最大的优势所在，比如“快消品行业6年出色的销售经验，业绩已过千万”等，同时尽量避免使用空洞、老套、外行话等泛泛而谈的语言。最重要的是表明你的专业、能力、经验与该招聘职位高度匹配，你是该职位的不二人选。达到了这样的效果，hr自然对你求贤若渴。

3、工作经历

不要只局限于陈述工作内容本身，记录流水账，而应强调你的职责和在工作中所取得的成就，并避免空话、套话。这是因为，经历不等于经验，不是拥有丰富的经历就能转化为有效的竞争力，hr想要看到的是你从工作经历中获得的知识和技能，学习能力以及实践能力，了解你在过去的工作中得到了怎样的成长。

因此，简历上应该提供客观的可以证明或者佐证你资历、能力的事实和数据。比如“2025年因销售业绩排名第一获得明星员工称号”，或“通过8年在知名日企从事财务和税务工作的经验，近3年来持续关注贵公司的企业文化和发展动态，我认为自己已经具备了担任贵公司财务主管一职的能力”。

有效的业绩中能展现你对过去工作的胜任，以及对目前所应聘职位的胜任。在这其中，要表现出的核心则是——所有的工作经历都是紧紧围绕着我的职业目标和生涯规划而稳步发展的。

4、职业期待

很多企业会在面试中问应聘者：你期望从工作中获得最重要的回报是什么？五年内的职业目标是什么？部分求职者看到这样的提问不知如何作答，所以他们来向阳职业规划咨询中心求助。

其实，如实表现出自己的职业期待，可以向招聘企业表明，自己对于此次求职是有计划、有想法、方向十分明确，而不是随意海投简历、靠撞大运而随机求职的行为。对于上述问题通常可以这么回答：

“对我来说，最重要的是自己所做的工作是否适合我，这份工作应该让我能够发挥专长——这会给我带来一种满足感和成就感。我还希望所做的工作能对我目前的技能水平形成挑战，从而能促使我提升自己。”——这个回答既表达了出色的完成工作时自己能够获得满足感，也说明了挑战自我极限和自我发展的重要。

“从现在起五年内，我希望能够在一个很好的职位上待几年，而且最好能有一次晋升，不管是向上提升还是在企业内横向的调动，对我个人来说，我希望找到一家愿意做相互投入的企业待上一段时间。”——这个回答表明你有雄心，并且这在企业中的成长方式，表达横向调动和向上提升愿望，具有高度灵活性。

5、贯穿始终综合体现

其实，一个懂得运用职业规划知识来武装简历的人，简历处处都会渗透着职业规划的“气息”。不管是你的教育背景还是培训经历，抑或是以往的工作经历，都是以自我职业定位为中心，内容都是相互紧密关联，整体加以体现的。需要重申的是，简历中展现个人职业规划，还应结合用人单位的岗位要求、企业文化以及发展战略来制作，切忌不要写与用人单位无关的“个人长远想法”。

总之，要让简历瞬间吸引到hr的眼球，产生“秒杀”的效果，并不是把简历做得标新立异，或者一厢情愿地发挥天马行空的“雷人”创意就可。专家建议职场人，通过职业规划帮助自己尽早明确职业方向，是在求职的第一关——简历制作上领先一步的重要原则；

当然，用科学的职业规划来指导个人职业发展的路径，更是在职业道路上步步领先的不二法门！

**简历中职业规划篇八**

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段;而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地?因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

2.自我盘点。

我是一个当代本科生，(平时)是家里最大的希望——成为有用之才，性格外向、开朗、活泼，业余时间爱交友、听音乐、外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，心中偶像是周恩来，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱，喜欢创新，动手能力较强做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，学习是“三天打渔，两天晒网”，以致一直不能成为尖子生，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。但身高上缺乏自信心，且害怕别人在背后评论自己。

3.自我盘点中的劣势和缺点。

所谓江山易改，本性难移，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。经常锻炼，增强体质，以弥补海拔不够带来的负面影响。

根据自己的兴趣和所学专业，在未来应该会向化学和英语两方面发展。围绕这两个方面，本人特对未来五十年作初步规划如下：

-学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。

二、工作经验怎么写。

1.要有“主线”概念。

你是来自什么行业的?从事什么职位?你在之前的工作中担当哪些职责?每日、每周、每月你要完成哪些工作?……围绕着工作职责和工作内容，你需要阐述自己在过往工作中所积累的经验、技能、知识，以说明你正是用人单位正在寻找的人，你完全能胜任这份工作，除你之外，没人更适合这份工作!

2.遵循“5w1h”和“par”法则。

描述工作经验，总体上可采用5w1h(即who、what、why、where、when和how)的写作方式;而在描述某个项目的完成情况时，可采用“par”法则，“p”即问题(problem)、“a”即采取的行动(action)、“r”即工作的结果和业绩(result)。在51job简历模板上，“项目经验”被单列成项，你在自制简历时也可参考。

3.用专业术语和数字表述。

专业术语能体现你“业内人士”，而数字在说明你的成绩时会显得更直观。

4.针对性的写工作经验。

在一条招聘信息中，最重要的无疑是职位描述和职位要求。因此，求职者要“投其所好”，工作经验中的任何字词都要围绕你应聘职位的要求展开，而与此招聘岗位无关的内容可以尽量少些。

5.没有经验，突出三点。

如果你是跨行跳槽的，之前没有相应岗位的工作经验，建议突出三点：和应聘岗位相关的兴趣爱好、和应聘岗位相关的培训经历、你的职业发展规划和应聘岗位契合。

三、电话方式的写法。

(1)电话号码前面一定要加区号，如(020)。因为你求职的公司很可能总部与你不在同一城市，你的简历很可能被传真到外地某部门进行筛选，而负责通知你面试的人员不一定都知道你所在城市的区号，也没有时间去查，如果另一位求职者的电话有区号，招聘者很可能先和这个人联系。

(4)用留言留住面试机会。国外很流行使用留言电话，有人为找工作，专门去买留言电话，条件允许你也可以酌情准备一个。随着国际间商业文化交往的增多，外企招聘经理中愿意在电话中留言的人越来越多了。如果没有条件买留言电话，不妨征得家人和室友的配合，用留言的方式帮你与招聘公司保持联系。

**简历中职业规划篇九**

新的一年即将到来，为了保证\*\*银行继续健康顺利发展，我们可研究新的和采取以往的一些行之有效的措施，全方位推动分行各项业务发展，使各项工作有一个良好的发展。

为了实现以上目标，我认为可以从以下几个方面进行改善。

一、业务是基础。

1、业务是基础，在新的一年里争取达到每一个员工对每一个岗位的业务都了然于心，不仅提高员工的整体素质，也为支行的即将建立储备人才。

具体方法：适当安排轮岗制度，建立ab岗；安排员工对每一项业务的具体操作进行详细整理概括，汇编成册，使每一项业务都有统一的规程可依。普及业务知识，熟悉各项产品，尤其是对信贷产品的培训，从而有效进行营销，提高服务质量。

2、充分激活在岗人员的潜能，促进整体素质的提高，可与专业院校合作，定期组织员工培训，提高业务素质；继续加强对业务技能的培训和练习，在保持现在已有的周四一小时技能训练的基础上，安排适当的技能比赛，以调动员工加强技能练习的积极性。

3、我将继续协调好领导与员工，员工与员工之间的关系，保证营业室有一个愉悦的工作环境，提高工作效率。

二、营销是关键。

1、完善考核激励机制，牢固树立抓存款就是抓效益的思想，从分配机制上充分调动员工的.积极性来增加存款。

2、采取有效措施，促进对公存款稳步增长。

加强对公存款管理，建立客户经理一对一责任制；尤其是对在我行开立的零余额帐户进行摸底调查情况，查找在我行开户不存款的原因，进行实地落实有效勾通，争取其在我开了户就有存款，确保这部分客户成为我们的忠实客户；另外积极营销潜在对公客户，尤其是加强对银行承兑汇票业务的营销。

3、积极开拓中间业务，做好各种代收代付等中间业务的市场开拓，特别是代发工资的营销，进一步加强同已协作单位间更深入的业务合作，拓宽中间业务营销渠道。

三、管理是根本。

1、完善管理机制，加强岗位管理，授权管理，确保每个部门、岗位、业务流程有章可循，做到有条可依，有条必依。

2、完善会计监督制度。建立和完善成本控制制度，减少营业开支，严格考核各种报销费用；完善柜面操作风险控制制度等，强化管理，落实责任。

四、服务是保证。

定时进行文明服务演练，评选银行服务明星！

**简历中职业规划篇十**

，基本信息包括个人信息，为标准的a4纸一张。如果要写个人，那么就要用多页了，也没有规定写多少字。职业规划一般是以企业高级管理人员写的，普通求职者建议不写为好。因为职业规划是一个长远规划，一个求职者能够在企业工作多久都不知道而怎么去写呢?职业规划分为总体目标，职业分析，行业分析，企业分析，个人分析与角色建议，一个求职者又能怎么知道这些呢?

大学生求职

一定要写职业规划时也不是没办法去写的以下这份是会计专业的大家也可参考下。

会计职业规划

从普通会计到财务经理——第二个三年三年过去之后，基础工作已经基本熟悉，基本的职业素养也已养成，就会面临第二次的改变，也是自己职业生涯的第二部分。

从学生到职业人——前三年

刚走出校门，一切都是新鲜的，一切又都是陌生的，学生时的豪情和对美好未来的憧憬会造成很大的失落感。毕竟，一个真正的职业人需要更全面的打造，需要重新认识社会、认识职业、认识工作。这也是一个很重要的时期，前三年的工作，是基础，是认识社会的第一步，正确的心态、务实的学习总结、良好的习惯是这一时期需要注意的很重要的。有很多人因为第一个职业选择的不恰当，造成心理的阴影，从而造成了对工作的偏见和失望，不能以积极的心态面对工作。而有的组织则提供了一个很好的成长环境，积极、合作、上进，这样的一个氛围给了每个人温暖的感觉，而且会对工作、对生涯充满信心，养成一个积极的心态。

很多人都是从出纳做起的，从管理货币资金、票据、有价证券等的进进出出、填制和审核许多原始凭证做起，这些都是会计的基础工作。做好出纳工作并不是一件很容易的事，它要求出纳员要有全面精通的政策水平，熟练高超的业务技能，严谨细致的工作作风，以及良好的职业道德修养。很快，都会做到会计的岗位，此时，自己的知识特点就应该及时作出调整，从原先的基础工作调整到计核算和会计监督的职能上，学习职业素养的完善、人脉关系的理解、团队协作的.意识等。一个职业人，最基本职业素养就是职业化、职业诚信以及职业口碑。本文信息来源于大学生个人简历网。转载请注明。

前三年的时间，着重放在基础工作的夯实上。全面、扎实的做好本职工作，认真研究本行业的特点，养成良好的学习、工作、生活的习惯，培养自己的人脉意识，学会有效的沟通，培养自己的职业人意识，这些基础知识都是对以后进一步发展具有决定性作用的，这也是实现从一个学生到职业人的转变的重要条件。

这三年，应该逐步的从普通会计的角色转变到管理者的角色。也就是从普通会计到财务经理的转变，前三年的修炼，基本的业务知识已经熟练，可以胜任自己的岗位。但是从自己提升的路线来看，要想获得进一步的发展，必须调整自己的知识结构，补充下一步的发展所需的知识。

财务经理是专业较强的工作，一般会计师事务所都需要这样的人才，但现代企业对财务管理的要求越来越高，财务经理不但要有丰富的专业知识，还要懂得代理记账的业务，熟悉企业全面的经营管理工作，并积极介入企业各项决策，这样的角色使很多习惯于传统会计角色的财务人员不太适应。

所以做一个现代的财务经理必须掌握更加全面的知识，基本的理财能力、沟通能力、领导能力、财务决策能力、协作能力、时间管理能力、创新能力、学习总结能力等构筑出一个优秀的财务经理的能力结构。

首先就是管理意识的培养，站在一个管理者的角度上看财务，角度的不同，侧重点也相应的不同。如何协调上下级的关系，如何打造培养团队，如何辅助ceo决策当好参谋，都是这一时期重点要锻炼和培养的。学会计论坛 其次就是在自身的学习总结上，及时地总结成功的经验和失败的教训，不停的改进工作中的问题，不停的进步。第二个三年的时间，专业知识仍然很重要，但是综合素质的提升却是起到决定性因素的原因，一个优秀的财务经理首先是此领域的专家，其次是一个优秀的管理者。

为什么企业会让求职者写呢?职业生涯规划一旦设定，它将时时提醒你已经取得了哪些成绩以及你的进展如何。企业都以为大学毕业生刚出校门，加入社会进行工作，都不知道自己应该去干什么，所以企业让大学生就业方向有了一个更加清晰的了解，从而朝着目标更加高效地区实现，避免走弯路认识自己认识未来的机会。机会是留给有准备的人的!

**简历中职业规划篇十一**

在就业压力日趋激烈的今天，一个良好的职业规划无疑增加了一份自信。而如今，身为学生的我们，在一天天消磨时光的日子里，不如多学习点知识来充实自己.未来掌握在自己手中，趁现在还年轻，赶紧为自己的未来之路定好一个方向，一个好的规划就像灯塔一样为我们指明了方向，我们可以按照这个方向前进！

二、人格描述。

依靠理智的思考来做决定，总是采取客观、合乎逻辑的步骤。

谨慎而传统，重视稳定性、合理性；天生独立，需要把大量的精力倾注到工作中，并希望其他人也是如此，善于聆听并喜欢将事情清晰而条理的安排好。

喜欢先充分收集各种信息，然后根据信息去综合考虑实际的解决方法，而不是运用理论去解决。对细节非常敏感，有很实际的判断力，决定时能够运用精确的证据和过去的经验来支持自己的观点，并且非常系统有条不紊。是一个认真而严谨的人，勤奋而负有责任感，认准的事情很少会改变或气馁，做事深思熟虑，信守并值得信赖。

三、在工作和学习中的优势。

1.办事精确，希望第一次就能把工作做好。

2.每次都能十分专注地把注意力集中在一个项目或任务上。

3.特别能够专心细致地工作，可以不需要别人的合作独立工作。

4.一丝不苟、认真专注地对待具体问题、事实和细节。

5.非常强的责任意识；别人可以信任你实现自己的诺言。

6.通情达理、视角现实。

7.有稳定平和的心态。

四、在工作和学习中的不足。

1.对需要很长时间才能完成的任务缺乏耐心。

2.有时会由于近期目标而忽略长远需要。

3.不能理解与他们自己的要求不同的要求。

4.缺乏自信，不善于表达。

5.缺乏挑战精神，对失败和挫折的承受力差。

6.缺乏相应的工作经验。

五、相应措施。

针对我的缺点与不足，我应该采取一定的措施来弥补我的缺陷：

1.避免墨守陈规，需要尝试新的东西；要有开放态度，敢于尝试探索新的可能性。

2.考虑问题要更全面周到，需要考虑人的因素，不单单只考虑自己的利益和感受。

3.对那些与我观点不同的人保持足够的耐心和虚心。

4.适合的时候，主动承担一些工作。

5.正确看待失败，碰到困难不随意放弃。

6.增强做事的灵活性，学会变通的看待和接受新事物。

六、职业目标选择。

**简历中职业规划篇十二**

自我评价简单明确。

通常来说，人事经理在浏览简历时首先看的就是你的自我评价，出色的自我评价能使你的简历在众多背景类似的简历中脱颖而出。

经常会有求职者这样写自我评价：“我是一个对工作充满激情与热情的成熟男人，多年的销售经验令我身经百战、所向披靡，选择我没错的！”这种自我评价固然充满激情，但不知道的人还以为是广告词。在自我评价部分，求职者应该简明扼要地表明自己最大的优势所在，比如“快消品行业6年出色的销售经验，业绩已过千万”等，应避免使用空洞、老套、外行话等不职业的术语。自我评价中，最重要的是表明你的能力恰恰与招聘职位高度匹配，你是该职位的不二人选，达到了这样的效果，hr才会对你求贤若渴。

求职目标一目了然。

很多人认为简历应该对自己究竟要找什么工作保持一定的模糊性，这样求职时可以选择的职位更多，赢得offer的机会也将更多。这其实是一个误区。连自己要找什么工作都没想明白的人，hr不可能给他机会。

在求职之前，不妨先做一个全面的职业规划，在科学测评的数据基础上，查证自己更加适合于做哪个行业，哪种职能工作。这样的好处是帮你更清楚地了解自己的能力、特长及不足，通过量化，一目了然。当你明确了职业定位后就能够快速锁定求职目标，简历就能“投其所好”。这时，在求职目标一栏，就能够给雇主们一些具体的信息，比如把焦点聚集在你和他们的需求上面，例如，“主管国际贸易定单的市场部经理”就比“适合我工作能力的职位”要好得多。

善于总结工作经历。

在填写工作经历时，不要只局限于陈述工作内容本身，记录流水账，而应强调你的职责和在工作中所取得的成就，避免空话、套话。建议使用具体的方式来表述，如填写你过去的头衔、获得的奖励以及相关的数据等。其次，要表现出你对过去工作的胜任，以及对所应聘职位的胜任。

**简历中职业规划篇十三**

1、2025年暑假：进行实践活动，在活动中提升自己的吃苦耐劳和团队合作能力。并在世博会期间去参观，因为在世博会上所展出的很多是我们专业最高水平的产品，最高的技术展示，所以很有必要去参观并仔细了解它们，提高自己的创新能力。

2、2025—2025学年：大二是专业课最多的时候，因为我要从事本专业工作，并想考研，因此，大二一定要抓紧一切时间努力学习，并加深编程知识，如c语言和c++，这是以后学习的基础，一定要打好基础。大二的实验课程明显增多，一定要把学习与实验相结合，工科需要的是动手能力，一定要在实验里多锻炼多学习。争取参加数学建模大赛，并申请urtp项目，帮助老师做一些项目。

四六级：在12月份考过英语四级，在2025年6月考过英语六级，并争取考过计算机三级。

奖学金：争取在这一学年，每科成绩都过80，争取获得专业奖学金。

入党：好好表现，向党组织靠拢，起好带头作用，争取入党。

体育：加强锻炼，争取减肥15斤。提高体能，为了今后的考研的辛苦学习和高强度的工作提前锻炼好身体。

3、考验计划：2025—2025学年这考研的冲刺时刻，大部分的时间就要放在考研上，并参加考研辅导班，争取考上自己理想的专业的研究生。2025年6月开始，关注考研动态，在英语方面开始背单词和课文，报考研英语辅导班，开始向考研方向学习英语。报考争执辅导班。2025年8月开始，从头复习高数线代等，按章节排好复习，掌握复习时间。

实习计划：我们学院大三有金工实习，争取在这些实习过程中，提高动手能力，为以后的工作打好基础。要做一个有理论也有实践的大学生。

**简历中职业规划篇十四**

经济研究型学者。

创建属于自己的公司。

生活给了我们无限的激情、精力和对未来的无限的向往，给了我们奋斗的动力和追逐的勇气。因此，每一个有追求的人的人生注定是不平凡的，是独具一格的。世界是被创造的，而我们就是创造世界的人。创造需要勇气，更需要智慧。生活驱使我追逐希望的脚步、追赶梦的身影。地平线的一端，有我的梦。在那里，有希望指引我前行。尽管期间可能有诸多艰险，但却毫不退缩。

黑夜给了我黑色的眼睛，而我用它寻找光明。

a.职业测评。

1.六岛环游测试。

使用目的：职业兴趣分析。

在六岛环游的测试中，我第一个选择了研究性：i岛屿，第二个选择了管理型：e岛屿，第三个选择了艺术性：a岛屿。

由测评结果可见，我的兴趣爱好在于求知、追求真理、研究探索未知的领域，擅长理性的思维，同时也追求艺术的美。

2.霍兰德职业兴趣测评。

著名生涯发展理论家霍兰德把人的职业兴趣分为六种类型，分别为：现实型(r)、研究型（i）、艺术型（a）、社会型（s）、企业型（e）、常规型（c）。

他的研究表明：人只有在与自己类型吻合的环境中才能取得最好的成绩、产生最强的成就感与满意度。

在六种类型的分数之间做一个对比，我的分数分布情况为：

现实型(r)20研究型（i）36艺术型（a）14。

社会型（s）29企业型（e）29常规型（c）20。

霍兰德六边形。

由测评结果绘出上述六边形可知：我的职业兴趣倾向主要是研究性，其次是企业型和社会型。

3.气质测试。

希波克拉底对人的气质分为四类：胆汁质、多血质、黏液质、抑郁质。20世纪30年代，俄国著名的生理学家巴甫洛夫经过50多年对人的高级神经后懂得研究，认为神经类型的一般类型即为气质的生理基础。

我的各气质得分为：

可见，我的气质类型为黏液型。

（黏液型的特质：平静，善于克制忍让，生活有规律，不为无关事分心，埋头苦干，有耐心，态度持重，不卑不亢，不爱空谈，严肃认真；但不够灵活，因循守旧。）。

测评小结。

通过对以上的测评，我是一个沉着冷静，克制忍让的人，能够敏锐的观察周围的环境，能够很好的与周围人进行友好的相处。拥有充足的精力，具有超强的专注性，能够十分的投入自己所做的任何事情，不容易受到周围环境的干扰。具有严谨的态度，敏捷的思维能力。有自己独立的思想，习惯于理性分析与逻辑推理，不会轻易的接受别人的观点，习惯于表达和说服。拥有乐观积极的心态，对自己的未来充满信心。

b.他人评价。

c.自我剖析。

自我剖析将运用swot分析法进行自我剖析，对自己的优势和劣势进行全面的分析。

优势因素：专注，有自己独立的思维逻辑和思想。有毅力和耐心，对所做的事情充满激情。乐观，拥有良好豁达的心境。成绩优秀，专业基础扎实，分析能力突出。知识面广，喜欢涉猎经、文、史、哲等各类图书。性情温和内敛，使我拥有较良好的人脉。

劣势因素：公共场所演讲能力差，演说缺乏信心；社会经验匮乏，较少的接触社会；艺术表演能力弱，没有掌握一门才艺；体能较差；对自己失败的事情会陷入自责。

机会因素：所就读的大学为211工程大学，拥有雄厚的师资力量、良好的科研条件和丰厚的人文底蕴，有利于自身的专业学习和学术创作；拥有众多志同道合的同学，有利于提升自我；国家政策鼓励、支持优秀大学生的成长和创业。

威胁因素：大学数量逐年增多，大学扩招，每年毕业的大学生人数太多，导致大学生的含金量降低，就业困难；既要面对人数众多的毕业生的竞争，还要应对既得利益者和权势阶层的挤压；人才市场管理混乱，就业信息不畅。

努力提升各个方面的能力，直至达到目标的要求。参加社会实践活动，积累社会经验。广交朋友，扩大交际圈。通过各方面筹措资金，解决资金问题。

对于此职业生涯规划书，我将以月为最小单位，每月进行反思和评估，以确保自己的生活轨迹不偏离此生涯规划书，每三个月对自己的成果与收获进行总结，并将自己的经验体验总结下来，形成经验汇报，根据客观实际情况对此职业生涯规划书进行修改。对未能完成的目标，根据现实的环境和自身条件，想办法进行弥补，对于确定无法完成的目标，及时进行目标调整，提出新的目标，提出对自己新的要求，是自己的发展与能力符合时代和社会的需求，以实现自己心中的目标。

尽管如此，当今社会风云变幻莫测，社会经济发生巨大的变换，未来高节奏和高竞争性的社会存在太多的不可预知的因素。一旦确认此职业生涯规划书的最终目标与社会发展需求不一样时。我的备选方案是继续深造，成为一名大学教师。

没有梦想，生命就如同断了翅膀的鸟雀，再也无法飞翔。年轻人拥有奋斗的激情，拥有创造世界的无比勇气。大胆的追求自己的青春梦想，用实际行动为自己的人生绘制完美的轨迹。尽管其中有困难、有挫折，但这又算得了什么呢？正如歌曲《水手》中所言“擦干泪，不要怕，至少我们还有梦。在逐梦征程中，我将始终铭记六个字：不抛弃，不放弃。

**简历中职业规划篇十五**

人际交往多的环境，要求责任与权力的明确、统一，给予个人努力成就的机会。

我不喜欢和机器、工具、设备打交道，在这些方面你不太感兴趣，因此，在职业生涯规划过程中，可能要回避那些特别多跟机器打交道的工程领域发展方向，同样，可能不是很喜欢特别需要体力投入和实际动手的发展领域。

三、职业认知。

1、职业目标的确立。

长远的目标是成为cfo。

2、职业目标的分析与结合。

在大学四年学好专业知识，努力考上名校的研究生。

四、行动计划。

决策与目标：（根据自己的swot分析成果确定）。

大一：完成从高中到大学的转变，多参加社团活动，锻炼与人沟通的能力；进行自我认知，向学长请教有效信息。学习计算机知识，准备大二英语四级。

大二：确立自己努力的方向，进行相关技能的培养，努力学习英语。并参加有关的实践活动。考过英语四级、会计师从业资格证、初级会计师。（考虑银行从业或证券从业）。

大四：考上研究生，锻炼身体，做练习和有效复习。

评估和调整：对计划有效调整，制定备选方案。

**简历中职业规划篇十六**

(20xx年-20xx年，20岁至30岁)。

完美愿望：事业有成，家庭幸福。

方向：企业高级管理人员。

总体目标：完成硕士、博士的学习，进入xx著名外资企业，成为高层管理者。

已进行状况：读完硕士，进入一家外资企业，想继续攻读博士学位。

1、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要主角。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

2、管理职业特殊社会环境：

由于中国的管理科学发展较晚，管理知识大部分源于国外，中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此企业管理职业市场广阔。

要在中国发展企业，务必要适合中国的国情，这就要求管理的科学性与艺术性和环境动态适应相结合。因此，受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临着本土化改造的任务。这就为准备去外企做管理工作的人员带给了很多机会。

1、行业分析：

本人所在xx公司为跨国性会计事务所。属管理咨询类企业。由于中国加入wto，商务运作逐渐全球化，国内企业经营也逐步与国际惯例接轨，因此这类企业在近年来引进中国后得到迅猛的发展。

2、企业分析：

xx公司是全球四大会计事务所，属股份制企业，企业领导层风格稳健，公司以“诚信、稳健、服务、创新”为核心价值观，十年来稳步在全球推广业务，目前在全球10余个国家、地区设有分支机构。

公司20xx年进入中国，同年在上海设立分支机构。经营中稳健拓展业务的同时重点推行公司运作理念，力求与发展中的共同进步。本人十分认同公司的企业文化和发展战略，但公司事务性工作太过繁忙，无暇进行个人自我培训，而且提升空间有限。但总体而言，作为第一份工作能够接触到行业顶尖企业的经营模式是十分幸运的，本人可能在本企业实现部分职业生涯目标。

1。个人分析：

(1)自身现状：

英语水平出众，能流利沟通;法律专业扎实，精通经贸知识;具有较强的人际沟通潜力;思维敏捷，表达流畅;在大学期间长期担任学生干部，有较强的组织协调潜力;有很强的学习愿望和潜力。

(2)测评结果(略)。

父亲：“要不断学习，潜力要强”;“工作要努力，有发展，要在大城市，方便我们退休后搬来一齐居住生活。”

母亲：工作要上进，婚姻不要误。

老师：“聪明、有上进心、单纯、乖巧”，缺乏社会经验”

同学：“有较强的工作潜力”，“适合做白领”。

职业目标：著名外资企业高级管理人员。

1。20xx-20xx年：

成果目标;通过实践学习，总结出适合当代中国国情的企业管理理论。

职务目标：外企企业商务助理。

潜力目标：具备在经济领域从事具体法律工作的理论基础，通过实习具有必须的实践经验;接触了解涉外商务活动;英语应用潜力具备权威资格认证;有必须的科研潜力，发表5篇以上论文。

经济目标：在校期间兼职，年收入1万元;商务助理年薪5万。

2。20xx年-20xx年：

学历目标：通过注册会计师考试。

职务目标：外资企业部门经理。

潜力目标：熟练处理本职务工作，工作业绩在同级同事中居于突出地位;熟悉外资企业运作机制及企业文化，能与公司上层进行无阻碍地沟通。

经济目标：年薪10万。

3。20xx年-20xx年：

学历目标：攻读并取得博士学位。

职务目标：著名外资企业高级管理人员，大学的外聘讲师。

潜力目标：科研潜力突出，在国外权威刊物发表论文;构成自己的管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的潜力;与公司决策层有直接流畅的沟通;具备应付突发事件的心理素质和潜力;有广泛的社交范围，在业界有必须的知名度。

经济目标：年薪25万。

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。

只要自己尽心尽力，潜力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现(个性是收入目标)我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

为了家庭牺牲职业目标的实现，我认为是能够理解的。在28岁之前必须要有自己的家庭。

差距：

1、跨国企业先进的管理理念和丰富的管理经验;。

2、作为高级职业经理人所必备的技能、创新潜力;。

3、快速适应潜力欠缺;。

4、身体适应潜力有差距。

5、社交圈太窄。

1。教育培训方法。

(1)充分利用硕士研究生毕业前在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。时间：20xx年7月以前。

(2)充分利用公司给员工带给的培训机会，争取更多的培训机会。时间：长期。

(3)攻读管理学博士学位。时间：五年以内。

2。讨论交流方法。

(1)在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选取和其中某些人经常进行交流。

(2)在工作中用心与直接上司沟通、加深了解;利用校友众多的优势，参加校友联谊活动，经常和他们接触、交流。

3。实践锻炼方法。

(1)锻炼自我的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

(2)养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每一天保证睡眠6-8小时，每周锻炼三次以上。

(3)充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

1、职业规划肯定要有，但是我觉得职业规划不可能此刻就定下来，周围的环境随时在变，而且自己随着不断的成熟和接触不一样的东西，也会变。我以前想当官，之后想当外企白领，此刻想创业，所以我觉得这个很难就定下来，更何况是在校大学生，没有任何社会阅历，谈这个就似乎有点纸上谈兵。

2、但是，虽然可能没有成型的职业规划，但是我觉得每个阶段的前进方向和短期目标要有，比如这段时间我要练好英语听力到什么水平，我要朝着什么方向努力，没有努力的方向和短期的目标，那容易虚度光阴。

3、如果我是学生，我可能想听一些别人成功的案例，和为什么别人能取得成功，虽然每个人走的路不一样，但是我想有些成功的共同点是相同的，那我作为一个学生，就能够从中学到一辈子受益的美德和优点。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找