# 最新部队战训法心得体会(大全8篇)

来源：网络 作者：月落乌啼 更新时间：2025-03-09

*心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。部队战训法心得体会篇一;有人形容军训艰难，这...*

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**部队战训法心得体会篇一**

;有人形容军训艰难，这次第，怎一个愁字了得;有人形容军训壮观，五更鼓角声悲壮，三峡星河影动摇。关于军训心得怎么写?下面是小编给大家带来的有关军训心得范文，一起来看看吧!

脱下橄榄绿的军装，换下闷热的运动鞋，三天的军训生活总算结束了。

已是满身疲倦的我躺在床上，吹着空调，我又回到了以前的“王宫”。“稍息，立正，向右看齐……”教官的声音又浮现在我脑子里。三天的军训生活虽然时间不长，但是却给我留下了深刻的印象，让我知道当一名军人是多么的辛苦。教官的一句话始终萦绕在我的脑子里——“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪!”这句话说明了一个军人应该多么严格要求自己，一切以集体为重，以集体为中心，要有吃苦耐劳的精神，战胜困难的勇气。这是我在军训当中学到的，我将要把这一切应用到平时的生活中去。

当我在学习当中遇到不懂的问题，我绝对不会再轻易的把它放过，我会认真琢磨，反复思考，到把问题弄清楚为止，正所谓“万丈高楼平地起”，我绝不充许有任何差错。要是还没有军训我不一定做的到;如果我在生活当中遇到困难，我绝对不会轻易退缩，相反，我会去克服它，去战胜它，生活中的点点滴滴对我都是一种考验，要是还没有军训我也不一定能做的到。这些是我在军训当中学到的。

无论做什么事情，都要有一股不服输的劲头。以前的我，如果遇到一点小问题，我就会退缩，逃避，但现在我不会了，我在军训当中学会了自强自立，自己的事情自己做。困难，算什么，咬紧牙关敢于拼搏就能闯过去。在平时我不会帮妈妈洗衣服，但经过这次的军训，我知道了妈妈的辛苦，我以后会为妈妈分担一些自己力所能及的家务的。要以一名小军人的标准严格要求自己。

这次军训生活，让我受益匪浅，我要像军人一样拥有铁一般的纪律，钢一般的意志。3天的军训生活，我感觉我长大了!我付出了努力，付出了汗水。得到的却是一份沉甸甸的收获。我们学会了坚韧不拔，学会了服从命令，不在是懒懒散散的。

军训让我们认识了自己，军训也完善了我们。我们知道了不管是军训还是平时都要做到;钢一样的意志、铁一样的纪律、山一样的威严、风一样的速度。

如果人生是一幅美丽的画卷，军训就是画卷上最鲜艳的色彩;如果人生是大海，军训就是大海中的灯塔。军训带给了我的生活一抹别样的色彩，军训就像一杯浓郁而久远的茶，不会苦很久，只会苦一会儿，而苦带来的是别样的香甜。

军训这几天我学会了很多很多，从刚开始军训的抱怨，到最后把军训看做一种享受;从刚开始觉得度日如年，到最后觉得时光飞逝，这一点一滴的变化让我感受到了成长的滋味。这几天里我不仅学会到了跨立，稍息立正，停止间转反这些基本的东西，更是从中明白了许多道理。

每当我军训累的时候，我都想要休息，哪怕只是休息一眨眼的功夫，也会舒服很多，可是我想到了老师每天在讲台上站着讲课，一站就是一节课的时候，我咬咬牙还是坚持了下去。军训本来就是一个磨练自己的过程，在过程中，我们不能放弃，只有坚持，才能取得最后的胜利。当教官让我们活动一下的时候我们顿时就会有一种如释重负的感觉，那种感觉，让我们感受到了坚持到最后的喜悦。

军训对每个人来说都是一次宝贵的经历，这经历早已烙进了我的记忆力，擦不掉，抹不去。当我遇到困难时这将会带给我克服困难的勇气，带给我一种动力，让我在苦难中心不会摇曳。军训带给我的足以让我享用一生，使我明白了纪律性，明白了集体荣誉感，我想军训就是为了让我们明白这些。让我们在军训中得到成长，得到锻炼。

军训使我们学了坚持就是胜利。更让我们从教官的身上看到了军人的顽强，和坚韧不拔的毅力。军训教会了我们很多很多，我们学会的这些就像成长路上的秘密花朵，美丽而久远，令我们受益匪浅又难以忘怀。我们以后一定会向教官们学习，一定会好好学习，一定会努力做到。

开始为期两周的高中新生军训活动在足球场顺利地拉开了帷幕。自此掀开了军训生活的新篇章。

回想那短短两周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但切辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一种尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。

俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹;没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。

此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到可眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。我们的明天会更加辉煌灿烂。

参加军训7天了，7天中每天的军训都带给我们不一样的感想，我们努力体验着军人的生活，渴望拥有他们那种无所畏惧的气质。尽管在这一过程中有酸有苦有疲惫，但同样也伴随着歌声和欢笑。我们在磨练中成长，在逆境中坚强，军训定将使我们受益终身。

以前的我们是父母的掌上明珠，从没吃过什么苦，也体会不到世事的艰辛。可是我们已经踏上了人生下一个旅程，进入初中后一切都靠我们自己。随着想象中的初中变成了现实中的学习、生活之地，我们可能会感到有一些不适应，难以融入初中生活，自我认识能力、社会适应能力都比较差，这时就需要我们有足够的体力和耐力来挖掘自己的潜力，从而促进自己的全面发展，在以后的生活中赢得更多的机会，开创更美好的人生。

军训就是一次人生的磨练，它是一种有效而且必要的方式。不仅提高我们的身体素质，更加有助于我们调整好心态、言行及个性，让我们坚强有力，让我们朝气蓬勃，同样的，也让我们这个班集体更加团结友爱，更加具有综合能力、竞争力。因此，军训不仅对个人，对整个班级、年级、甚至是全校、全社会都是至关重要的。社会需要有能力、有水平、有素养、有文化的人才，祖国的未来靠我们这样的初中生来开拓创新。

因此，让我们停止抱怨，开始全身心的投入军训。不要浪费这个提高自己能力的宝贵机会，为了我们的明天更加充实更加美好，我们相信“吃苦也是一种乐趣”、“不经历风雨，怎见彩虹”。

美好的金秋，我们迎来了收获的季节。为了追求青春理想，实现人生价值，我们愿意付出无穷智慧和辛勤汗水。因为我们相信明天一定会更美好，我们的前途将一片光明!

最后由衷的感谢学校，感谢教官为我们安排的这次军训。我们会尽全力完成任务，等着你们来验收我们的军训成果!

我们进入大学的第一步就是军训，他给我们提供了一次难得的机会。穿上军装，我们将成为一个军人，所以我们用军人的标准严格的要求自己。

看!那烈日下与我们同甘苦、共患难的教官们。辛勤的汗水浇灌着一棵棵幼苗。每一个动作，每一个姿势，教官们都细心地教导，那循循善诱的精彩画面怎能不让我们感动?常言“一日为师，终身为父”。我们应该怀着一颗颗敬佩的心情，道一声：“教官们，你们辛苦了!”

俗话说：“严师出高徒。”虽然教官们对每一个动作都有严格的要求，但是我们有的动作做的还不规范，不到位。这就要求我们必须严格要求，刻苦练习，争取把每一个动作都做好，用实际行动回报教官们的一片苦心。

不管前方是风雨，还是险滩，我们将与教官们走完这精彩的7天。让岁月珍藏一份经典的画卷。保存一份完美的回忆。

我们坚信7天后的我们将会更完美。让我们用心去呼唤，让暴风雨来得更猛烈些吧!我们已经作了最充分的准备，用自己坚强的意志去挑战，去适应，去完美这7天的精彩而又刺激，艰苦而又快乐的生活。

最后让我们用心灵去呼唤，用行动去感化，用自己最终的梦托起明天的太阳。献给天下最可爱的人。可敬的教官们，让我们新生一齐说一声：“你们辛苦了，我们非常感谢你们。”

**部队战训法心得体会篇二**

作为一名军人，经过长时间的艰苦训练，我深深体会到训练的重要性和训练带给我的改变。在训练过程中，我学到了很多技能和知识，也培养了良好的品质和团队精神。通过这次训练，我更加坚定了为国家和人民服务的信念，同时也成长为一个更强大、更有责任心的个人。以下是我对训练的一些心得体会。

第一段：训练的重要性。

训练是一支部队发展壮大的基石，通过训练，我们能够掌握战斗技能、提高作战能力。训练能够提高我们的体能和耐力，锻炼我们的意志品质，让我们能够在战场上取得胜利。训练还能够加深我们对国家和人民的认同感，增强我们为保卫国家而斗争的决心。而且，只有通过训练，我们才能不断学习和进步，成为一支更具实力的部队。

第二段：训练过程中的收获。

在训练中，我学到了很多技能和知识，充实了自己的实战能力。通过体能训练，我提高了自己的身体素质，增强了抵抗疲劳和压力的能力。通过战术训练，我学到了如何制定和执行作战计划，如何在压力下冷静应对。通过军事理论的学习，我了解了军队的发展历程和现代军事科技的发展趋势。这些经历和知识将对我的未来军旅生涯产生重要影响。

第三段：培养的品质和团队精神。

在训练中，我不仅学到了技能和知识，还培养了一系列重要的品质。比如毅力，只有拥有坚持不懈的毅力，才能在训练中克服困难。另外，训练还培养了我们的团队精神，只有团结协作才能完成艰巨的任务。在训练中，我学会了倾听他人的意见和建议，相互帮助，为了一个共同的目标而努力奋斗。这些品质和团队精神将在今后的工作和生活中起着重要作用。

第四段：对国家和人民的责任心。

通过训练，我更加明白了为国家和人民服务的重要性。作为一名军人，我们的首要任务就是保卫国家的安全和利益。在训练中，我们深刻体会到自己担负的责任，意识到自己肩上的使命。我们时刻准备着为国家和人民付出一切，甚至牺牲自己的生命。这种责任感和使命感将永远铭刻在我的心中，激励我不断进步，为国家的繁荣和人民的幸福而奋斗。

第五段：成长为更强大和有责任心的个人。

通过训练，我不仅成长为一名更强大的军人，也成长为一个更有责任心的个人。在训练中，我们每个人都要负起自己的责任，要关心和帮助其他战友。我学会了承担责任，对自己的行为和决策负责，积极主动地参与各项任务。这种责任心和成熟度将在今后的工作和生活中发挥重要作用。

总而言之，通过这次训练，我深刻体会到训练的重要性和训练带给我的改变。我学到了很多技能和知识，培养了良好的品质和团队精神。同时，我更加坚定了为国家和人民服务的信念，成长为一个更强大和有责任心的个人。我相信，通过持续的训练和努力，我们的部队将变得更加强大，更加有战斗力，为国家的繁荣和人民的幸福而努力奋斗。

**部队战训法心得体会篇三**

良好作风落实科学发展观重要条件.在部队期间要高度重视作风培养良好工作作风落实科学发展观重要条件.要高度重视思想作风建设自觉地用科学发展观指导各项工作踏踏实实干好本职工作认认真真完成上级和连队赋予各项任务.在工作中要顾全大局切实做到令行禁止自觉遵守部队条令条例和各项规章制度自觉用科学发展观指导工作生活踏踏实实学好专业技术知识增强专业技术水平锻炼体质提高身体素质全面提升综合素质和专业技能.

我作为二级士官党员思想骨干科学发展观实践者应该起到榜样作用带动全班成员及全体战友认真学习科学发展观从生活小事做起提高服务连队意识能力.在工作中搞好传帮带活动带头用实际行动来落实实践科学发展观为连队全面建设起到桥梁或纽带作用.

总之作为一名战士一名党员在学习实践科学发展观活动中要结合自身实际认真查找存在突出问题深入分析原因总结经验教训提出解决问题思路、举措和办法;要进一步学习能力工作能力还要有好创新能力和自律能力.学会用全面、发展、联系观点看人看事提高处人处事能力着力提升学习能力和奉献精神.

部队工作心得体会是党委、首长的参谋助手，地位重要、责任重大。其参谋助手作用发挥得如何，直接关系到党委、首长决策的贯彻落实和部队建设的质量水平。因此，机关干部只有成为协助决策的高手、团结协调的好手、发现和决策问题的强手、开拓创新的能手，才能真正当好党委、首长的参谋助手。

一、成为协助决策的高手，就是要善于出谋划策，能够提出有价值的意见和建议。

一名合格的机关干部，不仅要能够围绕党委、首长的意图开展工作、抓好落实，还要能够经常性地提出一些有价值、有份量的意见和建议，进入党委、首长的决策。这就要求机关干部必须具备较高的谋略水平，既足智多谋，又能参会谋。正确理解和领会党委、首长的意图。正确理解和领会党委、首长的意图是出谋划策的前提和基矗只有紧紧围绕党委、首长的意图出谋划策，才能与党委、首长的思路产生共鸣，才能有助于党委、首长决策的完善和实现。正确理解和领会党委、首长的意图，基本途径是要学习好文电、规定和各种场合的指示精神，关键是要吃透精神实质，真正做到想党委、首长之所想，提党委、首长之所需。具体地讲，就是要弄清“三个是什么”：一个时期内党委、首长关注的工作重点是什么、考虑采取的方法途径是什么、要求达到的效果是什么。弄清了这“三个是什么”，给党委、首长出谋划策，才有针对性、时效性。

机关干部不论自己处于什么级别，都应站在党委、首长的高度来认识、分析和思考问题。只有这样，才能站得高、看得远、谋得准。否则，不可能有统揽全局的真知灼见。必须正确处理分管工作与全局工作的关系，立足全局出妙计、献良策，努力使领导的决策更具有全局性、整体性。当然，不可能完全抛开个人的分工出谋划策，关键是要切实站在党委、首长的高度来审视本职工作的地位作用，以及存在的矛盾和问题，当本职工作的发展特别是存在矛盾和问题影响到部队全面建设，足以引起党委、首长关注时，围绕本职工作提出的意见和建议也就有了全局性。敢于和善于提出自己的意见和建议。敢于和善于提出自己的意见和建议是出谋划策的基本要求。机关干部为党委、首长出谋划策，还有一个态度和方法问题。一是要敢于直言。了解了真实情况，获得了独到见解，应该如实反映，直陈己见，不能患得患失，更不能人云亦云当和事佬，需要有一种为部队建设高度负责的态度，敢于直言自己的观点。二是要善于表达。向党委、首长提建议，不外乎口头表达和文字表达两种方式。不管是哪种方式，首先都需要表述精炼，使首长一目了然，一听明白。其次要表述准确，提方案、拿建议，要有根有据，恰如其分。

二、成为团结协调的好手，就是要密切上下左右的关系，积极主动地调节矛盾、协调行动。

团结协调是机关干部基本的思想和能力素质。实际工作中，难免遇到这样那样的一些矛盾和问题，处理得好，就有利于营造团结协调的氛围，处理得不好，就会影响上下左右的关系，影响正常工作的开展。机关是党委、首长与部队联系的纽带，起着承上启下的重要作用。作为机关干部，应当把上承下达作为机关一项经常性的工作，积极主动地做好。党委、首长的决策和指示精神，需要机关对部队进行传达，部队工作的经验做法、取得的成效以及存在的困难和问题，需要机关向党委、首长汇报。机关干部应当适时做好向上汇报和向下传达工作，使党委、首长及时、全面了解部队，掌握部队，使部队更好地贯彻落实好党委、首长的决策和指示。机关内部的关系是否团结协调，直接影响着能否形成合力，也直接影响着机关的形象。左右协调很重要的一个方面，就是要正确处理个人与整体、局部与全局的关系，积极主动地做好边缘性、综合性的工作，防止因工作分工影响内部团结。机关工作比较繁重，不同程度地存在着人少事多的矛盾，这就决定了一名机关干部不可能只干自己分管的那份工作，平时，有大量边缘性、综合性工作任务需要有人完成。一名机关干部在这个问题上，如果没有一个正确的态度，就会对工作分工斤斤计较，接受任务不愉快，完成任务标准低，甚至推推托托，使机关内部出现不和-谐的音符。机关干部无论是处理上下关系、还是左右关系，都有一个如何对待个人名利得失，也就是如何对待个人功过的问题。是争功诿过，还是推功揽过，既是一名机关干部思想品德修养的试金石，也是直接影响上下左右关系的重要方面。作为机关干部，一定要摆正自己的位置，评价部队取得的成绩，做到客观公正不揽功;讲评部队存在的问题，做到实事求是不诿过。处理上下关系应当如此，对待左右关系也不例外。共同完成一项工作任务，要多摆别人的贡献，少讲自己的作用，出现了纰漏，该自己承担的责任要主动承担，不能一味推卸。

**部队战训法心得体会篇四**

战术是指在战场上以集体行动为基础，进行战斗的一种军事行动方式。而部队战术训练，则是为了提高部队的作战能力和战斗力而进行的实战化训练。在这个过程中，我深刻认识到战术训练对于一支部队的重要性，并从中得到了一些宝贵的心得体会。

首先，战术训练是历练英雄士兵的关键环节。每一次战术训练都是严酷真实的模拟战争，要求我们在战场上做出正确的判断和决策。在训练中，我们要像真正的战士一样，面对敌人的炮火和压力，勇敢地冲锋陷阵，背水一战。通过这种实战模拟的训练，我们深刻体会到了战场上的紧张与危险，也增强了身心的抗压能力，锤炼了意志品质。只有在这样的磨砺中，我们才能成为真正的英雄士兵。

其次，战术训练是提高战斗力的有效途径。战术是战争胜利的关键因素，只有将战术应用得当，才能在战场上占据优势，取得胜利。在战术训练中，我们通过学习和模拟各种作战形式和战场环境，掌握了一系列战术原则和技巧。我们了解了战术运用的关键点，掌握了配合作战的方式，提高了战斗力的整体水平。只有不断地进行战术训练，我们的部队才能够在现实战场上灵活应对，有效作战，最终取得战争的胜利。

再次，战术训练是团队协作的良好平台。在一场战斗中，团队的协作是至关重要的。没有团队的默契配合和团结一心，就无法发挥出集体智慧和力量。在战术训练中，我们切身感受到了各个班组之间紧密的联系和无微不至的配合。每一个人都要尽自己的一份力量，而无论是士兵，还是指挥官，都必须全身心地投入到训练中，服从命令、服从指挥。通过这样的团队协作训练，我们培养了相互间的信任和默契，增强了团队执行任务的能力。

最后，战术训练是塑造战士品质的重要途径。战士品质是每一位军人应该具备的基本素质，包括坚定意志、顽强毅力、勇往直前、服从命令等。在战术训练中，我们要经历长时间的体能透支、心理压力和极限训练，只有在这样的条件下，我们才能真正展现出战士的品格和素质。训练使我们坚强，接受挑战，并在困难面前不退缩。通过反复的训练，我们获得了自己内心的力量和自信，也逐渐成长为真正的战士。

在部队战术训练中，我不仅学到了战术知识，还体会到了军人应有的品格与精神追求。每一次跋涉、每一次冲锋都是对自己的挑战与考验，也是对自己军人身份的肯定与尊重。在这个过程中，我深深地感受到了军人的职责与使命，也明白了军人的使命是保家卫国，是为了人民的安全和幸福而不懈奋斗。通过战术训练，我不仅自身得到了进步，更深刻地认识到了一个集体的力量和军人的职责。

总之，部队战术训练是一种扎实的基础训练，它使我们掌握了战术原则和技巧，提高了战斗力和团队协作能力，塑造了战士品质和军人精神。只有通过这样的训练，我们才能够在战场上勇往直前，为国家的安全稳定保驾护航。战术训练的每一个环节都是战胜困难、超越自我的机会。我相信，只要我们坚持不懈地训练，不断提升自己，每一次战术训练都将使我们更加强大和自信。

**部队战训法心得体会篇五**

作战训练是部队提高战斗力、保障国家安全的重要手段，也是一种高强度、高压力的训练方式。在长期的训练实践中，我深深地体会到了训练的重要性和训练的价值。在这里，我将分享我在部队作战训练中的心得体会。

首先，训练是战斗力的源泉。在训练中，我们接受了系统的理论教育，通过模拟实战、实战演练等方式学习不同作战条件下的战术技能，培养了我们在战场上应对各种复杂情况的能力。这种系统的、科学的训练方法，能够让我们在战斗中保持冷静、果断，做出正确的决策，提高战术水平和战斗力。

其次，训练能够增强团队协作意识。在部队作战训练中，我们强调团队合作，每个人都要发挥自己的作用，密切配合，形成战斗集体。通过训练，我们锻炼了相互信任、相互支持的意识，学会了统一思想、统一行动，增强了团队的凝聚力和战斗力。

再次，训练能够培养意志品质。在训练中，我们常常面临疲劳、压力，需要克服一系列的困难和挑战。这些训练能够考验我们的毅力和毅力，需要我们坚持到底、永不放弃。通过这些艰苦的训练，我们体验到了战争的残酷性和马不停蹄的生活，培养了坚强的意志品质和不怕困难的精神风貌。

此外，训练能够增强身体素质。在部队的作战训练中，我们经常进行各种体能训练，如长跑、爬山、攀登等，这些训练使我们的身体得到锻炼，增强了体力和耐力。通过长时间的高强度训练，不仅可以提高我们的身体素质，还可以增强我们的抗压能力，使我们在战场上更加强大。

最后，训练能够提高综合素质。在作战训练中，除了战术技能的培养，我们还学习了许多其他的知识和技能，如军事法规、军事管理、应急处置等。这些知识和技能的学习，使我们对军事事务有了更全面的了解，提高了我们的综合素质，使我们能够更好地履行我们的职责和使命。

总之，部队作战训练是一种全方位的训练方式，不仅培养了我们的战术技能，还提高了我们的团队协作意识、意志品质、身体素质和综合素质。通过训练，我们能够更好地履行我们的军人职责，提高我们的战斗力，为维护国家的安全和稳定做出更大的贡献。因此，我认为作战训练是我们不可或缺的一部分，我会始终珍视并不断提高自己的训练水平。

**部队战训法心得体会篇六**

我是一名刚转不久的士官，在这一年里，在连队党支部的领导下，我很快进入角色，根据自身的工作特点，积极寻求突破，不断学习，不断成长，不断进步，力争本职工作锦上添花。结合这一年来的状况，总结如下：

一思想方面。

**部队战训法心得体会篇七**

第一段：引子（200字）。

训练是士兵成长的关键，也是军事力量建设的基础。通过严格的训练，士兵可以锻炼身体素质和技能，提高战斗力。在我参加部队训练的日子里，我深刻体会到了训练的重要性，并且在训练中获得了很多收获和心得体会。

第二段：挑战与坚持（250字）。

部队的训练充满了挑战，特别是身体素质训练，如长时间的跑步、爬山、负重等。刚开始时，我感到无比痛苦和困难，常常想要放弃。然而，在战友们的鼓励和领导的支持下，我决定坚持下来。我觉得自己的体力逐渐提升，身体也更加健康了。通过这段训练，我体会到了坚持的力量和重要性。

第三段：团队合作（300字）。

在军队中，团队合作至关重要。训练中的一次次战术演练，让我深刻体会到了团队合作的重要性。每个人都有各自的任务和角色，只有每个人都尽职尽责，团队的整体战斗力才能发挥到最大。在训练中，我学会了倾听、协作和信任。与战友一起攻克困难，共同完成任务，让我深感温暖和自豪。

第四段：自我突破（250字）。

训练是一种对自我的突破。在面对艰难的训练课目时，我常常觉得自己无法完成，但是通过坚持不懈的努力和不断地挑战自己，我成功完成了许多我原以为无法做到的事情。这个过程不仅仅是对身体的锻炼，更是对意志的磨炼。我相信，只有不断地突破自我，才能更好地适应新的环境和任务。

第五段：成长和坚毅（200字）。

通过训练，我不仅成长为一个身体更健康、技能更熟练的士兵，更成长为一个具备坚毅精神的人。在训练过程中，我学会了坚持和努力，学会了不抛弃、不放弃，无论面对什么困难和挫折，我都能勇往直前。这种坚毅的品质将伴随我一生，并在以后的工作和生活中发挥重要的作用。

总结（100字）。

通过这段时间的训练，我深刻体会到了训练的重要性，学会了坚持、团队合作和自我突破。这些体会和经验将成为我未来发展的宝贵财富。训练之苦，责任之重，使我更加自豪地选择了军旅生涯。我相信，只有通过不断的训练和锻炼，才能成长为一名更出色的军人。

**部队战训法心得体会篇八**

省军区通过建立驻军部队学生。

军训。

工作联席会议制度,充分发挥省军区对驻军帮训部队的指导协调作用,不断规范学生军训帮训秩序,积极保障高校学生军训需求,有效促进了高校学生军训规范化、制度化建设。本文是部队军训的。

心得体会。

仅供参考。

时下中国正处于一场剧烈的社会转型过程,价值体系多元,各种利益格局消长、变化。在人文化浪潮方兴未艾、高涨不已的今天，青年人总会时时面对激动与困惑，进取和消沉，艰难与忧患等等极具冲击性的矛盾情绪。而与我们一墙之隔的和平的守望者和保卫者——军人，这个特殊的群体，他们有着怎样的思想?是否还象儿时记忆中的模样?是否和影视、文学作品中描写的一般?我们之间的差异性到底在哪里?他们的精神、作风，他们的工作模式和方法有哪些值得我们借鉴和学习的地方?带着满脑子的疑问和憧憬，身为“6331”工程的一名锻炼干部，我怀着探秘和学习的心理走进了军营。经过三个月的当兵锻炼，我有如下几点感受：

一、实干拼搏出成绩部队强调的是硬指标，“打得赢，不变质”是其追求的终极目标，一切训练和工作都围绕此目标展开。空谈无益，只有实干，必须付出血和汗的代价才能取得成绩。打靶、队列、战术等指标都是一目了然，无须浮夸，不能粉饰。令我感触较深的是，现在机关上已经不再鼓励“带病坚持工作”，而部队仍在提倡“挺一挺”的精神，不准随意请假。他们的理念是：平时都不能咬牙坚持，还何谈战时的流血牺牲、为民奉献。我们参训的第一个星期，时逢流感肆虐，一传十，十传百，加上训练强度异于常人，拉伤韧带的有之，肌肉撞伤的有之，头痛拉稀的有之，痔疮肛瘘的有之，至于鼻涕口水，好在还有一身能默默承受一切的迷彩服„„一时间伤兵满营，士气大衰。我们喊苦喊累，但没有一个人愿意退出，因为这是勇气和意志的较量，谁也不愿当懦夫。说实话，我在部队时闹了两天肚子，就亲身体验到了裤裆里兜着一包东西奔跑的滋味。为了避免不雅，只好省略细节。通过军训期间的锻炼，增强了求实、拼搏的意识和不惧困难的勇气，使我体会到：命运全在搏击，奋斗才有希望;失败只有一种，那就是放弃努力!位列全球四大金融公司之一的美国摩根斯坦利公司，每年新招聘的员工都要参加海军陆战队的残酷的体能训练，结业的时候教官说：“从今天开始，我相信你们能够承受未来将要发生的一切。”我将以此自励，面对挑战。

二、“纪律中有无穷的战斗力”先说明一下，这个标题来源于一首军歌的歌词。军歌往往是军人核心价值观的凝练表达。它可以起到统一思想、鼓舞士气、抒发感情等等作用。在部队里，我们每天最低限度都要唱五遍以上的军歌，喊“番号”(就是我们常听到的1—2—3—4和最高首长的训令)那就不计其数了，只要音量比不过其他连队，那可就惨了，站军姿、喊番号、跑操场、推迟吃饭时间„有的是硬招对付你，而且针对的都是整个集体。不跟你讲道理，也不跟你讲生理卫生，嗓子哑了只能自己解决，(军人服务部的“金嗓子”和“西瓜霜”一度脱销)但绝对不允许出工不出力。这样一来，南郭先生无所遁形，滥竽充数销声匿迹。军队讲求集中统一，不讲等价交换，以服从命令为天职，对上级的命令，绝无讨价还价的余地，必须无条件坚持执行。纪律严明、令行禁止，是军人的第一要义，是军队的生命所系。秩序，是理性的选择，是一个社会健康发展的保障。法治社会、和谐社会强调的都是一种秩序。军队的秩序性是最为突出的。囿于思考的深度，在这里对它的纪律严明、步调一致、令行禁止、团队精神、拼搏精神、政治教育的经常化等等优点和可移植性以及集中、刻板、缺乏创造等弊端及辩证关系不作讨论。我想说的是，军营锻炼让我震憾、给我启发最大的有一点，那就是它的思想和行为具有高度的指向性和确定性。也即是人民军队因应当代新军事变革而提出的两大主题：打得赢，不变质。我最看重的就是每个人都为了一个共同的目标而努力的态度和由此表现出来的勇往直前的精神，而且他们行为的驱动力普遍是出于一种自觉、一种需求。追求真理也应该有这样的精神。说到精神，又不禁想起国民性格、中国足球的疲软等现象及其根由，还是就此打住。

错，影响全局。至于战时，那就更需要张扬集体主义的大旗，才能在关键时刻为了国家利益、民族大义而舍生忘死。通过与战友们朝夕相处，一起学习、生活、训练，相互尊重，相互信任，团结互助蔚为风尚，集体荣誉感和大局观念得到了增强。这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓“兄弟同心，其利断金”。总之，团结是大道理，不团结就没道理。

四、动静之美，尽显风流军旅中有异于地方常态的整齐之美、节奏之美、和谐之美、静穆之美、迅捷之美。这些都要通过每个人的努力、日常的养成、点滴的积累才能达到。为了实现这些美，说是尽显风流，却着实让我们吃尽了苦头。练正步时的“出腿一阵风，落脚一个坑”;出早操时的披星戴月、寒气袭人;紧急集合时的肾上腺激素猛增;雄浑的番号声、靶场上密集的枪声以及激越的军号、铿锵的步伐、挥汗如雨、摸爬滚打、严厉的教官、幽默的战友„„所有的一切，都在我心中永远定格，以至于直到现在，还会时常在梦里听到似乎有一种奇怪的东西在召唤我，隐约间枪声大作、人喊马嘶，使我热血沸腾，摩拳擦掌，准备冲锋!凝神细听，原来是远方的军号与我产生了心灵感应。

五、拓宽视野，丰富自我部队的生活、工作作风极为严谨，在艰苦的训练之余，我用心观察、学习、体会、思考。我努力训练，毫不松懈，不为别的，只为战胜自己。以优异的表现分别被选入队列示范班和战术示范班。在艰苦的训练间隙，我抓紧时间看《解放军报》等报刊和自购的书籍，采用剪报、笔记、电视等形式，关注国际局势、军事动态、中国台湾问题等等，通过学习，拓宽了视野，感受了特殊的军旅文化，增强了国防意识，同时也丰富和提高了自己。我还积极参加文体活动，如足球、篮球、乒乓球比赛，编短信、出墙报、撰写心得体会文章，在军训结束时制作的电子纪念册中，就有两篇文章入选。最后，全连评出两个“先进文化工作者”，我忝列其中，并有幸被选为学员代表上台领奖，接受首长的检阅和战友给予的荣誉。我这篇文章之所以写得这样抒情和拉杂，就是生怕辜负战友的期望，他们还在等待着我收集的《干训连笑话集锦》尽快面世。因此我想要尽力地捕捉和固化每一个闪光的瞬间。

由于身份、年龄、知识、阅历的关系，我们对社会的认识、观察，视野可能会更开阔，但对确定目标、如何执行、保证效率、个人与集体、自由与纪律、意志和竞争等等问题的认识，未必见得就胜过这些小孩，相反，我们还可能会从现实的合理性中获得坚持的理由而趋向另一种保守。

总之，军训使我增加了思考的刚性与维度，因为，位置和角色的互换，都会有新的体会。我所向往的向古人一样诗意的栖居时时会面临尴尬，但对美和智慧的执着追求，我至今无悔。理想会退潮，然而总有一种精神要升腾。这就是我参加军训最大的收获。

我想，这也许正是“亮剑”精神能打动人心的原因。

按照市委的安排，\*年\*月\*日至\*月\*日，我在\*省预备役步兵师炮兵团进行了军事训练。这期间，我认真按照市委的要求，端正态度，转换角色，遵守纪律，勤学苦练，认真锤炼自己的思想和作风，较好地完成了军训任务。

一端正态度，摆正位置，当好普通一兵。

这次军训，是市委为了加强后备干部的国防教育、增强国防观念，对我们锤炼作风、磨练意志、增强体魄、提高综合素质、培养大局意识、团队精神、提高办事效率而进行的一次训练。在整个训练期间，我按照任务要求，始终把自己当作一名普通战士，严格要求，进行了认真的学习和刻苦的训练。

在纪律方面，严格执行了军训纪律和部队训练条例。做到了不缺席、不迟到、不早退，坚持上好每一天的训练课，完成好每一堂的训练任务。

在训练中，始终端正态度，坚持刻苦训练。在站姿的训练中，严格按照动作要领，做到痒了不挠，汗流不揩，纹丝不动;在动作训练上，从一个迈步、一个转身、一个臂弯、一个踢腿开始，认真体会动作要领，反复训练规范每一个动作军体拳打了一遍不行，就再打一遍，直到自己满意为止，最终进入了64人军体拳汇报表演方阵的行列;在轻武器的训练上，认真按照射击要求，反复体会动作要领，在实弹射击中，取得了5发子弹全部命中总环数37环的好成绩。

在内务方面，按照内务要求和标准，规范物品的规整和摆放。被子背包打了一次不行，就再叠再打，有时间就练，直到自己满意为止。工夫不负有心人，由于大家的共同努力，所在-连荣获“内务卫生流动锦旗”，并连续保持了5个星期之久，所在-连-排--班荣获“内务卫生流动锦旗”，并连续保持了2个星期，吸引了不少其他连排班的战友前来参观学习。

在这次军训期间，我还特别注意从小事上严格要求自己。在军容军姿的问题上，我反复告诫自己，在这个问题上做得好不好，就是执行纪律严格不严格的重要标志，要培养自己纪律严明的素养和雷厉风行的工作作风，就必须长期地坚持做好。

二磨练意志，锤炼作风，提高克服困难的能力。

在这次军训中,遇到了不少困难，有生理上的，有心理上的，还有方法和措施上的，对于这些困难，我把它们当成了挑战，全力去迎战。

军训的第二天，我在从平衡木跳下时，不慎触伤了右脚大拇指，到晚上时已是发紫肿胀疼痛不已。为不耽误训练，我咬牙坚持着，没有拉下一节训练课，坚持完成了训练任务。在早操起床、队列训练、军体拳等的训练中，每当自己有惰性思想的时候，我就鼓励自己，以表现好的战友为榜样，说起就起，说练就练，说干就干，说打就打，着意磨练自己的意志。现在想来，面对困难挺一挺、忍一忍也就过来了，作为一个军人就是要有不怕苦、不怕累的革命精神，这是我们人生的宝贵财富。

经验证明，好的作风是一种无形的巨大力量。部队作风好，战斗力就强，在战斗中就会攻如猛虎，守如泰山，无论条件多么艰苦，环境多么恶劣，都拖不垮，打不烂，坚持到底。这一点，在经济建设上同样重要。

在这次军训中，我按照市委的要求，着力在不怕吃苦，不怕疲劳，雷厉风行，令行禁止，顽强拼搏的作风上进行了锤炼。在训练,练面前不讲条件，在任务面前不讲借口，无论是长跑，还是长途拉练，别人做得到的自己就要做得到，别人做不到的，自己也要努力去做到。

训练中，自己努力克服随意思想，训练就是训练，保持注意力集中，认真领会教官的教学意图，注意当堂课的消化吸收。对于不清楚的，注意课后加强补救。比如，在军体拳的学习中，对于15动的学习掌握，在课后请教了不少战友进行指教，后来自己会了，又去指导别的战友。

在训练一开始，自己就在排头兵的位置上，每次整队集合战友们都要找排头兵，排头兵到位不到位，动作规范不规范，直接影响着整个队列的操练水平。这使我体会到了排头兵的重要性，也体会到作为排头兵的肩负的责任。为此，我随时提醒自己，在时间上、动作上严格按要求自己。努力换来了成效，在全营以排为单位的会操中，我所在的排受到营首长的表扬。

有一首歌，我们天天唱，名字叫做《说打就打》，说的是战士在训练中、任务面前说打就打，说干就干，雷厉风行，坚决执行部队纪律。我们是这么唱的，也是这么做的。以内务卫生为例，每天一起床，叠被、洗蔌、摆放小凳、拖地抹桌，收拾水杯，紧张有序，到出操训练时，室内内务已清理妥当，坚持天天如此。

三努力发挥团结协作，奋发向上的团队精神。

“团结就是力量，力量是铁，力量是钢”。这充分说明了团结的重要性，也充分说明了团结协作的重要性。

军训期间，我努力做到主动关心人、帮助人。战友生病了，主动送去药、主动陪他们一起到医院看医生;战友值日不在时，主动去替代值日，保证战友们有热水喝，为战友提供方便;训练中，战友遇到困难了，主动去帮助;在工作上、学习上与大家多交流协调沟通。我在的--班，团结协作，奋发向上的精神一直在凝聚着大家，特别表现在“内务流动锦旗”的夺得和保持上，三个连近30个班，唯一的一面班“内务流动锦旗”被我们班夺的，荣誉的后面是大家团结拼搏的辛勤汗水，是大家争分夺秒的时间和精力的付出。在第二次队列会操前，我们主动向教官提出了加练的要求，那种求进步、争第一的劲头深深地感染着每一个人。

我们-连-排的排长是炮兵团政治处干部股股长---少校，他在教学时，语言风趣，方法灵活，指导到位，善于与大家沟通，在调动大家的积极性上很有一套，给我们留下了十分难忘的印象。我在今后的工作中要认真向他学习。

这次参加军训的同志，来自--市各条战线，政治觉悟、思想水平、工作能力、工作作风等方面的素质是很高的，给我提供了一个难得的学习机会。我们--班，全班-个人都爱学习，大家平时不是看书，就是交流学习经验。有--位在军训期间参加了职称、资格证书等的考试。因为大家都勤学好学，我们--班被称为“学习型班”。

7月29日，我们投资公司一行30人在领导的带领下来到了某军营参加绿色军营训练、参观学习以及八一建军节慰问军营官兵活动。我们此次参加军训和参观营区，了解了部队生活，体验部队生活、了解了很多军事知识，使我们受益匪浅，感触颇深。

1、学习部队严格组织性、纪律性的军人文化。

在军训和参观部队营区，感受到强烈的军营文化氛围。物质文化、精神文化方面的军营文化体现突出，军营中的整齐的营房建筑和独特的军人环境，军营中严格的条令条例，有着严格组织性和纪律性的军人文化值得我们学习。

2、团结是组织实现目标的重要保证。

有明确的目标，需要有一只团结的富有的战斗力的团队实现。要不得的个人英雄主义及团伙意识。我们要组织团结大家成为一个高效具有较强执行力队伍，将企业的决策落到实处。

3、节约光荣、浪费可耻。

在我们的工作生活中，经常有铺张浪费的现象。这次在军营的饭厅帐篷里贴着“节约光荣，浪费可耻”的标语发人深省，很值得我们思考和学习，比如提倡无纸化办公，节约用电，吃饭请客不铺张浪费。

4、责任、奉献、担当。

军人保家卫国、为国奉献的价值观念，军人艰苦奋斗、雷厉风行的工作作风，军人一切行动听指挥的严明纪律性值得我们学习。军营门上贴有连队的。

座右铭。

：“军人不希望发生战争，但军人不畏惧战争”，“军人要勇于担当”。我们的军人是多么的有责任感、奉献精神和勇于担当的精神。在我们企业存在着有工作不认真、应付工作的现象，是缺乏责任心，缺乏奉献精神的表现，我们应学习部队这种有责任感、奉献精神和勇于担当的精神。

希望我们能够从我做起，从现在做起，将部队优秀品质和精神落实到行动中，不断的改变和提高自己，促进我们的企业更快的发展壮大，基业长青。

在组织的关心厚爱下，我有幸能到德宏军分区参加党政干部军训，虽然只是短短五天，但收获颇多，获益匪浅，本次军训的体会是“经历了一次心灵的洗涤;身体的排毒;作风的培养，纪律的提升，集体观的增强，意志力的锻炼;对部队的再认识，对年轻教官的敬佩;结下了深厚的友谊，留下了美好回忆。”

一是心灵的洗涤。参加工作步入社会后，受各种思想的影响，对自己的信念、人生观、价值观、世界观没有坚定和正确的认识，有时甚至找不到方向，不知道人生的目标和意义是什么。从跨入部队大门的一刹那，看到五星红旗在飘扬，看到庄严的国徽，看到部队的宣传标语，我突然有种神圣的自豪，这种自豪感来自于我是中国人，是一名共产党员，我记起了党的宗旨就是“全心全意为人民服务!”，于是我开始找到了自我，心里默默的告诫自己提醒自己，不要忘了入党誓言，要时刻牢记作为共产党员的使命!

二是身体的排毒。由于信念的缺失，意志力的弱化，工作后有一千个理由，忙于工作，忙于应酬，淡化了锻炼身体，工作十几年，体重猛增，体型肥胖，身体素质降低还不以为是。通过军训才发现自己体能的差距，看看我们的战士，各个精神抖擞，身体壮实，动作刚劲有力，象我这样何谈保卫国家，何谈建设国家，才真正知道毛主席说“身体是革命的本钱”的重要意义。每天的军训操练加之天气炎热，都会浑身湿透，但感觉就是一次排毒，全身轻松了许多，五天下来好像变了一个人似的。

三是作风的培养、纪律的提升、集体观的增强、意志力的锻炼。在单位，自己是一般干部时，认为自己在作风、纪律、集体观、个人意志力方面都不比别人差就行，反正自己不是领导;当了领导后，又只会要求别人，却忘了检讨自己。

通过军训在部队生活了五天，惊人的发现自己的自大和不足，作为一名党的领导干部，应该好好学学部队艰苦奋斗、吃苦耐劳、雷厉风行、令行禁止的作风;铁的纪律才能形成强大的战斗力，才能招之即来，来之必胜;顾全大局，以国家利益为第一，决不因个人而影响集体荣誉，才能形成强大的凝聚力;坚强的意志力是实现理想达到目标完成任务的第一要素。如果不参加军训，自己的认识就不会深刻，这次军训使我真正在作风、纪律、集体观和意志力方面得到了培养、提升、增强和锻炼。

军训结束了，我也改变了，思想更进步了，信念更坚定了，我知道该如何面对人生，如何实现自身价值，我相信我会以崭新的面貌去迎接未来，为共产主义理想奋斗，完成党和人民交给的任务，决不辜负组织对我的培养和期望。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找