# 最新家庭工作心得体会(优质8篇)

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2025-04-09

*心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。家庭工作...*

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**家庭工作心得体会篇一**

在现代社会，越来越多的家庭需要同时承担工作与家庭责任。对于许多人来说，家庭与工作之间的平衡是一种挑战。然而，经过一段时间的实践与总结，我发现一些关键的要点，帮助我在家庭与工作之间取得平衡并取得成功。本文将分享我在家庭工作中的一些心得体会。

第二段：优先级与规划。

在家庭与工作之间取得平衡的关键是明确优先级并进行规划。首先，我认识到家庭和工作之间并不是始终等重要的。重要的是根据具体情况来确定优先级。有时，工作可能需要更多的关注，但也不能忘记家庭的需要。其次，合理的规划也是非常重要的，尤其是在时间管理方面。我会制定一个周计划，根据工作和家庭的需求，合理安排时间，确保各项任务能够得到妥善安排和完成。

第三段：沟通与支持。

在家庭工作中，沟通与支持是至关重要的。首先，与家人保持良好的沟通是关键。我会与配偶商讨每个人的需求和期望，并共同制定家庭计划。如果家庭成员需要额外的支持，我会尽量提供帮助，力所能及。其次，工作场所的沟通也不可忽视。与同事和上级保持良好的沟通能够帮助解决问题、协调工作和寻找合适的解决方案。此外，我还发现与其他家庭工作的人群交流和分享经验也非常有帮助。可以通过社交媒体、线上圈子或组织实体聚会来建立这样的联系。

第四段：时间管理与自我调节。

成功的家庭工作需要良好的时间管理和自我调节能力。在处理各种任务时，我学会了优先完成最重要和最紧迫的事情。此外，我也学会了拒绝一些不必要的事情和无关紧要的活动。通过这样的方式，我能够在工作和家庭之间划清界限，并确保我的精力和时间能够有效地用在最重要的事情上。此外，我也关注自己的身体和心理健康，在工作之余保持适当的休息和放松，以更好地面对家庭和工作压力。

第五段：灵活性与适应性。

在家庭工作中，灵活性和适应性是非常重要的品质。随着工作和家庭需求的不断变化，我学会了调整和适应。当计划被打乱时，我会保持冷静并尽快寻找解决方案。我也会灵活安排时间，以满足家庭和工作的需要。此外，我还鼓励自己学习新的技能和知识，以适应不断变化的工作环境和技术发展。

总结：

在家庭工作中取得平衡是一项长期的挑战，但通过优先级与规划、沟通与支持、时间管理与自我调节、灵活性与适应性等方面的努力，我逐渐找到了一种适合自己的平衡模式。用心经营家庭和工作，不仅能提高工作效率和生活质量，还能让我们更好地享受生活的各个方面。我相信，只要坚持努力，我们都能在家庭与工作之间取得平衡并取得成功。

**家庭工作心得体会篇二**

首先，夫妻二人在教育原则和思想上要高度一致，比如，严格要求，不溺爱，诚实，不贪不便宜，等等；其次，相互配合，孩子犯错误之后，一方严厉批评，也许当时孩子想不明白，或不好接受，另一方则在私下和言悦色地指出孩子的错误所在，并说刚才爸爸或妈妈严厉地批评你因为太爱你了。正所谓一个唱黑脸，一个唱红脸，这样一唱一和，孩子自然会从内心深处接受批评，承认错误。

礼貌是当代社会文明的基本标志。礼貌教育一定要从生活小处着手，首先父母要身体力行，为孩子做好榜样，孩子会在潜移默化中养成文明习惯。其次，必要时适当给予孩子指点和教育，切记，不要说的过多，让孩子反感。

首先，教育孩子早睡早起，适当锻炼身体，绝不能熬夜；其次，饮食科学，不要偏食和吃的过饱，也不能营养过剩。让孩子知道良好的生活习惯对人的健康、学习、工作等各方面的作用很大。

高尔基说：爱孩子是连母鸡都能做到的事情。没有哪个父母不爱自己的孩子的，重要的是如何爱。孩子长大以后发展的结果各不相同，从小到大家庭的影响和教育起着重要作用。一些父母，孩子提出不合理的要求，如果不满足就哭闹，父母心痛，于是就满足，其实这正助长的孩子的不良品质。其实，提出不合理要求，已经不应该，不满足就闹，更是错上加错。当孩子提高不合理要求时，家长应坚决拒绝，孩子也许就不那么哭闹了。孩子的哭闹往往是家长态度的助长结果。

中国的爷爷奶奶、姥姥姥爷溺爱孩子，是一个普遍现象。如果不住一起，如果一家三代四代同住，年轻的父母也许会操更多的心，因为一方面要教育孩子，另一方面还要教育老人，而且教育老人比教育小孩难度往往更大。

多鼓励孩子到孩子中去，在孩子与孩子交往中，鼓励孩子懂得谦让、宽容和大方在。可以让孩子邀请朋友到家里做客，家长就热情接待，这样能让孩子学会热情待人，同时家长的热情也让孩子在朋友中很有“面子”，很有自信。切不可怕把家里搞乱而不让孩子的朋友来家里，更不能对孩子的朋友冷淡，那样会让孩子很丢面子，让自己在朋友中抬不起头，同时也疏远了孩子与父母的关系。

现在最普遍的现象，就是多数青少年不会劳动，没有吃苦精神，缺乏责任感，可以说99%的原因都来自家庭教育。让孩子吃的好，穿的好，不劳动，过度保护，这都是孩子没有责任感、不爱劳动、不能吃苦的根源。

文档为doc格式。

**家庭工作心得体会篇三**

养家糊口是每个人生活的基本需求，因此家庭工作是每个人都要面对的重要任务。然而，随着现代社会的发展，家庭工作也变得越来越复杂和繁重。在工作与家庭之间保持平衡，既能够满足自己和家人的需求，又能够保持身心健康，这对于每个人来说都是一项挑战。

第二段：谈论家庭工作的重要性和意义。

家庭工作虽然辛苦，但它有着无穷的意义和价值。家庭工作不仅仅是为了赚钱养家糊口，更是为了温馨的家庭氛围和健康的家庭关系。家庭工作可以培养孩子的责任感和独立性，同时也可以提高家庭成员之间的沟通和合作能力。通过积极参与家庭工作，我们能够更好地理解家人的需求，加强家庭的凝聚力。

第三段：探讨家庭工作的挑战和解决办法。

然而，在家庭工作中经常会面临各种挑战。一方面，工作和家庭事务常常交错在一起，使我们难以分清工作和生活的界限。另一方面，家庭工作涉及诸多方面，例如家务、照顾孩子、照料老人等，时间和精力都是有限的。为了解决这些问题，我们可以制定合理的工作计划，将工作和家务事项分配到不同的时间段中，确保每个任务都能得到处理。此外，与伴侣或者家庭成员共享责任，合理分担家庭工作，也是缓解压力的有效途径。

从个人的角度来看，我认为在家庭工作中要注意以下几点。首先，提高时间管理能力，合理规划自己的时间。我们可以利用时间管理工具，例如制定备忘录、使用番茄工作法等方式来提高效率。其次，要注重沟通和协调。家庭是一个整体，在家庭工作中要学会与家人进行良好的沟通和协调，让每个人都参与其中。最后，要保持乐观的心态。家庭工作虽然繁重，但只要保持积极的态度，相信自己和家人的力量，我们就能够应对各种困难和挑战。

第五段：总结观点，展望未来。

回顾家庭工作的重要性和挑战，我们不得不承认，做一个好的家庭工作者需要付出很大的努力。然而，家庭工作带来的欢乐和成长是无价的，它让我们更加珍惜和关爱家人。未来，随着社会的发展，家庭工作的形式可能会不同，但家庭的核心价值始终不变。我们应该时刻关注家庭的需要，努力平衡工作和家庭，创造一个温暖和谐的家庭环境。

通过以上对家庭工作的论述，我们更加明白了家庭工作的重要性和挑战，以及应对挑战的方法。每个人都有属于自己的家庭工作，我们应该不断总结经验和教训，学会改进和创新，提高自己在家庭工作中的能力，为家人和自己创造一个更好的未来。

**家庭工作心得体会篇四**

家庭教育是教育中的重要组成部分。与时俱进的家庭教育观念可以推动家长去改进家庭教育，所以家长也要不断学习进步。下面是本站带来的教师家庭教育。

心得体会。

欢迎大家阅读。

家庭教育是整个教育体系的重要组成部分。我们常说，“家庭是孩子永远眷恋且永不停课的学校，父母是孩子第一任且永不卸任的老师。”正是通过家庭教育，家长把自己崇高的品德、渊博的知识、丰富的生活经验潜移默化地传授给下一代，并将伴随孩子走完全部人生旅途。小学教育是一个人一生中最早接受到的正规教育，好的小学教育可以促使孩子将来顺利读完小学，中学，甚至大学。俗话说的好“万事开头难”，小学教育是人生教育的“头”这个头如何开好至关重要，它有时可以决定一个人的人生以后走什么样的道路，决定一个人今后的品行如何。

当女儿上一年级时，我总就得这段时间应该是培养她良好学习习惯的最好时机。上学后，我每天陪她一起完成回家作业并要求做完后一定要检查，并做好复习和预习。我总觉得如果养成这种习惯以后，她学习不会有什么困难了。说起来容易，做起来却很难。刚开始，我女儿动作非常慢，写字慢，做题目慢，一个字写了擦，擦了写。一篇课文没几个，生字，可她却要写上半个小是，甚至一个小时。有一次语文测验考了65分，后来老师打电话来说我女儿不是不会做，而是动作慢，来不及做，叫家长在家里多锻炼她。于是，每天放学回家做作业，我在她写字台上放了个闹钟，让她有时间观念，让她在规定的时间内完成作业。经过一段时间的锻炼，女儿写字的速度明显加快，回家作业的质量也很好，女儿也有了自信心。我还帮她买了一些课外作业，让她利用双休日在家多练习，做好以后我像老师一样用红笔帮她批改，并写上分数，错的帮她讲解，直到她弄懂为止。从一年级到现在五年级，一直保持这种习惯。我想小学这些知识都是基础，不外乎就是多做题。题目类型看得多，做的多，考试肯定能考好。所以她的成绩一直名列前茅。

首先，我先说语文。低年级的语文不外乎就是把学到的生字记住，再慢慢扩展成词语，词语学多了就会造句。基础一定要打好，每天的生字和词语一定要背写出来。这样日积月累，她认识的字多了阅读能力也会提高。这对孩子今后的阅读分析和。

作文。

大有帮助。还要多看课外书，刚开始可以看一些注音课外书，有助于拼音的提高。还要多带小孩出去看看大自然，让她仔细观察周围的一切，这样等到高年级写作文时，就可以把看到的、听到的写进去。有了这样的基础，再加上孩子理解能力的提高和阅读的增加，要表达自己对事情的看法就轻而易举了。在家里我也经常买一些开放阅读，阅读分析的书，让孩子在家多练习，这样可以提高孩子的阅读分析，也可以让她读到好的文章，这真是一举两得。

关于数学的学习我没有特别的绝招。孩子小的时候，大脑语言功能的发育大过逻辑思考。就是说小孩子对逻辑思考比较的迟缓。所以说，孩子遇到不会做的题目你要用简单的方法告诉她。不要你以为很简单的题目轻描淡写地跟她一说，可她还是不理解。一定要根据小孩的思维去想，去理解。为了使教育符合孩子的生长发展规律，可以重点的训练她对于数字的敏感。用做游戏的方法，用扑可牌一张一张出出来，来训练她的计算能力。等她学完了加减乘除还可以和她一起玩24点的游戏。这即能学到知识，又能和孩子增加感情。有一次，学校举行亲子活动，我和女儿拿到24点pk赛的冠军。等到孩子她逻辑思维有了飞跃前进的时候，对数学的学习会更加迅速和轻松。

现在的英语比我们小时候难多了，我也是跟女儿一起从头学起，白天在学校里学的知识，晚上在复读机里多听几遍，让她会读，读熟了再让孩子把单词背出来，并且默出来。当天的知识当天消化。读，背，默这三样是基础，基础扎实了，对今后的辨音，语法等都能应付自如。再让孩子在家多做一些课外作业，巩固一下，这样的英语成绩肯定ok。

总之，对小学生的家庭教育，要学会用心去与孩子交流，即要耐心细致，又要灵活多样，只要我们都成了孩子的好朋友，还怕教不好她们吗?中国正走向一个伟大的时代，我们的孩子将亲历并创造中国一个又一个辉煌。愿所有的孩子都志存高远，勤奋努力，担负起我们整个民族的未来和希望。

德育方面。要培养孩子从小就具备良好的道德品质，勤奋学习，遵守纪律，热爱劳动，关心他人，艰苦朴素。特别是家庭美德教育的内容是对孩子进行珍爱家庭，孝敬父母，勤劳俭朴，文明礼貌的教育。人的生活从家庭开始。家长要教育孩子爱自己的家，爱自己的家人，尊敬、关心父母，听从他们的教导和指点。最近孩子的爷爷生病了，他主动提出要把自己的压岁钱拿出来给爷爷买营养品。在生活上也不攀比，不追求高消费，一双鞋子坏了，买了一双新的，去学校的时候还是穿了旧的，说还能穿，没关系的。看到这些，我们也家长很欣慰。

智育方面。要时时关心孩子的学习情况。平时光是问一问是不够的，必须深入了解情况和老师做沟通交流。周末可以参与孩子的学习当中去，一起看看书，做做题，方可充分调动孩子的学习积极性。此外还要注意培养孩子良好的学习习惯和学习方法。比如上课要专心听讲，积极思考，主动发言，保质保量完成老师布置的作业。要养成认真检查的习惯等等。我家孩子在四年级下学期的时候上课专心的程度，作业的上交情况，认真检查的习惯等方面做得不够，老师也经常与家长联系沟通，共同来面对这些在小学中段经常出现的问题，和孩子一起找原因，寻方法，让他也认识到养成良好学习习惯的重要性。

体育方面。小学生正处于长身体的时期，特点是爱动，家长必须适度的引导孩子运动。不能由于玩的过度，影响休息和学习，要鼓励孩子做些正当的安全的有益的活动，以促进孩子的健康和发育。饮食方面要教育孩子不偏食，样样菜都要吃，以吸取多种营养，还要教育孩子讲究卫生。孩子因为体质弱，体育锻炼不是很主动积极，这方面在假期我们家长也要注意引导，带他经常去锻炼锻炼。我们家长和孩子的交流很多，经常和他们亲切交谈学校中的事，耐心倾听他们叙述学校中的见闻。我们也知道及时肯定孩子学习上的进步，这对于培养学习兴趣，树立学习信心，提高学习积极性是极为重要的。但在实际的过程中，孩子往往还是改不了粗心的毛病，也会急噪，生气，最终下来发现关键还是我们家长要摆正位置，及时关注他的微小进步，发现闪光点，要及时给予表扬和鼓励，这样的效果才会好。急功近利，只会使事情越来越糟。

我们家长在教育的过程中有时往往会重养育轻教育;重生理轻心理;重智育轻德育;重做事轻做人。这些功利性太强的错误观念对孩子的健康成长会产生不利影响。所以作为家长要有科学的家庭教育的观念。与时俱进的家庭教育观念可以推动家长去改进家庭教育，所以家长也要不断学习进步。我们应该既把子女当作子女，也把他们当作朋友。这样的家庭氛围才会有利孩子的成长。

孩子一出生就意味着教育的开始，教育可分为家庭教育、社会教育和学校教育。家长不能仅仅关心孩子的智力开发，学习成绩的好坏。我认为，家长应注重：孩子的身心健康教育;情感教育;社会道德;意志品质等非智力因素的教育，即家庭教育。知识教学、智力开发这些一定要由学校教育来完成。即便家长懂得这些知识，可能不懂得解决问题的方法，甚至和专业老师的方法相矛盾，所以作为家长只要做好家庭教育就是对老师工作的支持。下面，我就对孩子的教育谈谈我的一些心得。

我的儿子今年8岁，就读于二实小三年级，他有值得我骄傲的地方：孩子发展比较全面，学习上进步非常明显，有一定的独立自主的能力，能主动学习;有一定的责任心和爱心，能体谅、尊重父母，与小朋友和睦相处，知道劳动的艰辛，有较强的交际能力。但也存在不少的问题：如粗心、爱玩电脑游戏、做事情慢等。

要说起教育孩子，我觉得谈不上有什么成功之处。但是，孩子从一个嗷嗷待哺的婴儿成长为一个了略懂人事的孩子，这过程也的确是凝聚着我们做父母的一番心血。这其中也有不少困惑。下面我来谈谈我们家庭的一些教育理念和心得。

大学者胡适曾经这样说：“一个人小的时候，最是要紧，将来成就大圣大贤大英豪大豪杰，或者是成就一个大奸大盗小窃偷儿，都在这家庭教育四个字上分别出来”。现今社会独生子女多了，家庭条件好了，隔代管教，甚至请他人管教孩子的现象也多了，在孩子成长过程中，很多家长往往忽略了孩子的严格教育，对孩子“错爱”、“宠爱”、把孩子惯得不像样，如对人没礼貌，本该由孩子自己做的事情而由父母、爷爷奶奶代办，一边做作业一边讲话，或者要大人陪伴做作业，做事磨磨蹭蹭等。例如，在我所认识的大学生、高中生中均出现过要父母给盛饭事件。我们绝对不要认为那是小事，我之所以称之为“事件”，是认为这种孩子“娇生惯养”、“自私”、“以我为中心”。没有同情心，没有自理能力，没有克服困难的意志。树大并没自然直，反倒长成歪脖树。

我家教育孩子的宗旨：要求孩子知道理，明德行，成为一个正心、诚意的人。一切时，一切事正确引导，养成孩子明理重德的习惯，培养孩子要多为公着想，尽量断除自私自利的念头。要求孩子要有爱心，要爱国家，爱父母，爱社会，必须做到孝敬父母，尊敬师长。努力学习，不可懈怠。争取成为德智体皆优的学生。

我家培养孩子的习惯采取“小时严、大时宽”。幼儿园、小学时期，孩子还比较听话，好管教，容易养成好习惯，这时我对儿子以严为主。孩子只要小时侯养成好习惯，大了宽松一点儿也出不了格。这也就是关键期，任何教育都有关键期，在这个年龄段培养孩子的行为习惯最为有效，如果过了这个年龄段，再进行这种教育，效果可能就差多了。小学阶段，它是建立常规、培养良好学习习惯的最关键时期。这个阶段培养各种良好习惯最易见效，抓住这个环节就等于抓住了孩子的以后。

孩子一天天长大，但无论怎样长他们在父母眼中永远都是孩子。我们总觉得他们这也不会那也不行，处处都需要我们的帮助。其实孩子的能力经常是出乎我们想象的，关键是我们会不会放手让他们去做。大概我们都会有这样的经历，好像一夜之间孩子就会做些我们从没特意叫过他的事情，我们会惊讶：他怎么学会的?这就是孩子，只要我们肯放手让他迈出第一步，他们会给我们一个大大的惊喜!可能有时候我们会觉得让他们做还不如自己做来得轻松，但孩子一次做不好会有两次、三次，总有一天会做好!如果不让他去做，恐怕将永远做不好。我们在家尽量让孩子做些力所能及的事，比如给大人盛饭、倒茶水、扫地等，现代社会交际能力也很重要，也要重视培养。我们一是鼓励孩子多和他人交往，二是交给孩子一些交往的技巧。

我们家庭和睦、幸福，为孩子健康成长提供了良好的家庭环境。家庭不和睦，对孩子的伤害往往大于大人，会使孩子失去安全感，容易形成不良性格和心理，缺少责任感和爱心，良好的家庭环境才能为孩子的健康成长提供必要的肥沃土壤。同时，我家非常重视德育，会做人才会做事。德育我们主要从要求儿子不说谎、不要别人的东西、不乱丢垃圾这样的小事做起，德育内容也是随孩子的成长而变化。当然，家长要求孩子做到的，我们首先做到。身教重于言教，正如孔子所说：“其身正，不令而行”。家长的言行对孩子的影响是潜移默化的。还有，对孩子进行德育教育，家长不能居高临下，要在民主平等的氛围中进行;另外孩子教育是个循序渐进的过程，不可能一蹴而就。我们一般每天都抽出一点儿时间，关注孩子的成长：作业完成得如何，学习顺利吗?有什么新鲜事，心里有没有不愉快呢?尤其在孩子遇到困惑、挫折及犯了错误时，及时与孩子沟通，予以正确引导，调整好孩子的心态。同时，日常生活中从身边的人和事说起，潜移默化地对孩子进行人生观、价值观教育，使孩子从小树立起远大的理想，从而激起心灵深处无穷的动力。同时，爱玩是小孩的天性，我们从不用过多的课外培训剥夺孩子玩耍的权利。

家庭和学校之间要经常保持联系，保持一致，家长应当主动到学校去拜访老师，向老师反映孩子在家的学习情况和思想态度，询问孩子在校的学习态度，听课是否认真、发言是否积极等情况，如果孩子在某些方面存在不足，回家后就能够有针对性地教育孩子。这方面我们一直做得不太好，有些事情幸亏老师及时与我们联系，才避免了在教育孩子方面走弯路及孩子一些不好习惯的养成。

家庭教育是一项复杂的系统工程。我家对孩子的教育还做得很不够，而且一些方法还在不断地摸索，我们将不断地努力，汲取别人家庭教育方面的成功经验，与老师、家长们共同探讨，使孩子们能够全面发展，成为一个“德智体”全面发展的优秀学生，将来能为祖国效力，为人民大众服务，做一个有智慧、有德行、有觉悟的人，拥有一个光明的未来。

为人父母者，欲子孙贤者，不染恶习。要教育孩子做到勤奋刻苦努力的学习，将来能成为我们国家的栋梁之材。为民造福;首先要做到对孩子进行道德的教育，知道理，明德行，教育孩子能成为一个正心、诚意的人。

贪婪痴慢，人心堕落要因。一切时，一切事要正确引导，养成孩子明理重德的习惯，培养孩子要一切为公着想，要使其作到断除一切自私自利的念头。要求孩子要有爱心，要爱国家，爱父母，爱社会，要做到爱一切的人事物，更要做到孝敬父母，尊敬师长。努力学习，不可懈怠。争取成为德智体皆优的学生。将来踏进社会，不为自己，为民造福。

教育孩子要立大志。人无志向就不能成大器。志向是一个人的奋斗目标。所以我们家庭是经常督促孩子要明确自己的奋斗目标。要求孩子要立大志。明确方向，努力学习。精进不退，在家中，要求孩子作到“父母呼，应句瑗;父母命，行勿懒。”在学校要求孩子做到“尊敬老师，听从老师的教诲。”上课时要做到认真听课，要按时完成老师所布置的一切作业，团结同学，要做到取长补短;在学校要争取多做对大众有益的事情。严格遵守校规，教育孩子力争做到成为一个“德智体”全面发展的优秀学生，将来能为祖国效力，为人民大众服务，做一个有智慧、有德行、有觉悟的人，这就是我们家庭对孩子的期望和教育的纲领。

父母是孩子的第一任老师，良好的家庭教育对孩子的成长有着至关重要的意义，下面是一位家长就此谈到的几点体会。

我从最初受到父母的启蒙教育，到现在教育自己的女儿，人生的经历告诫我，家庭教育和学校教育一样对孩子十分重要，甚至决定着他们的发展方向，影响到终生。现就家庭教育问题，谈谈我的一点体会。

成人是目标。学会做人，是孩子的立身之本，孩子终身受益。教育孩子要有健康的心理和健全的人格，决不能让孩子成为知识丰富而性格古怪，对父母没有感情，对他人、社会漠不关心的人。要把孩子看成一个独立的人，充分尊重和理解孩子，无论犯有多大的错误，要和他讲道理。我对孩子一直是坚持这个教育原则，让他们在学校、社会和家庭教育下，从小在德智体美劳等各方面得到全面发展，最起码应该成为有益于社会的合格公民而适应现代社会。

家长是镜子。“天才”不能创造，但家长只要不失时机地去发现、培养，开发孩子天赋中的特长，以自己的勤奋努力去走自己所追求的人生道路，孩子就很有可能获得成功。家长不仅是孩子的天然教师，也是监护人，同时是伙伴、朋友和榜样。孩子的言行举止无不体现着家长们的思想意识形态。“当父母不容易，当好父母更不容易”。事实确实如此。如何当好家长，我认为，首先，努力“学会关心”。家长应以身作则，言传身教地关爱社会、国家、他人、朋友、同事等等，使之尊老爱幼，相帮谦让，宽容大度，待人和气。

其次，要加强自身修养。家长应坚持以德育人，奉公守法，依照社会主义道德原则、规范，自觉地将完善自己道德品质的实践活动示范于孩子。再次，要创造和谐环境。教育环境的优劣是孩子成长的寒暑表，要建立和谐的家庭和社会，那么家庭生活气氛的默化熏陶不可忽视，家庭长辈品行道德的心灵潜在不可低估，孩子在适当表扬和鼓励中生活，他将学会自尊和自信;在羞辱中生活，他将学会自卑;在平等中生活，他将学会公道;在争吵、埋怨、偏爱和缺乏温暖中生活，他将学会诡辩、责怪、妒忌和冷漠……，这种现实是“无言之教”。不是危言耸听。

孩子是老师。家长应善于学习孩子们的优点和长处。孩子们有很多“可爱的缺点”值得大人们学习。如蓬勃向上的朝气，好问好学的学习态度;不保守，善于接受新生事物的特点;少世故，对人对事的真诚直率;对新科技和新型玩具等未知知识一学就通、一玩就会的本领等等，他们在这些方面的优点都是值得家长学习的。孩子的这种优势，作为家长应充分的给予肯定、鼓励和赞扬，不可忽视、指责、抑制，以至于扼杀。

尊师是关键。老师是学校、社会、家庭三位一体系统教育的主体，是人类灵魂的工程师，更是孩子们幸福的缔造者，心灵的抚慰者和医治者。对于我来讲体会很深，我的孩子处在单亲家庭中，尊师敬亲的感情较薄弱，学业基础不够稳定，但是他的老师注入了大量的真诚爱心，以强烈的责任感和事业心千方百计、苦口婆心地强化学校教育，使我的孩子在品德、智力、身体都得到了较全面的发展，弥补了我们家庭教育的不足，这样的老师倍受我、孩子和社会的尊敬，那么这样的“园丁”培养出来的花朵无疑会更加鲜艳。

今后，我决心积极配合学校教育好我的孩子，使之成为能适应现代社会的有用人才，以上心得体会，只是我一管之见。

**家庭工作心得体会篇五**

近日读一本关于工作绩效的书，其中一个章节讲的是个人与组织的关系，读完之后深有感触，对个人与组织的关系又有了进一步的认识。

所谓组织，就是指人们为实现一定的目标，互相协作结合而成的集体或团体，如党团组织、工会组织、企业、军事组织等等。其特点是组织成员有着共同的奋斗目标，情感上荣辱与共，心理上相互依存，行动上相互支持。人作为社会性的动物，从一出生，就离不开组织。个人的生活、工作、学习都是和组织息息相关、密不可分的。

一个人不管有多么大的才华、能力，如果没有一个施展的舞台给他，那他永远只能做个默默无闻、平平谈谈的人，同样他的价值也就无法体现出来。所以说，组织是个人的依靠，是个人成长的园地、表演的舞台。一滴水可以折射出太阳的光辉，一滴水也只有融入大海里才能永不干涸。个人离不开组织，个人也只有在集体的土壤培育下才能实现个人价值。

组织为个人提供了成长的空间和避风的港湾，使个人更有安全感、成就感，更有地位和尊严。每个集体中的个人也有责任和义务去为组织的发展需要提供自己的能力，正确理解并认同组织的目标、理念、价值及利益，并在理念、心态以及行动上自觉自愿地融入组织并自觉自愿地服从、服务于组织。

作为一名入党积极分子，我认为培养良好的组织观念与集体观念就是要求我们永远忠于党、忠于人民，忠于社会主义祖国。爱祖国、爱人民，自觉把个人的奋斗溶入到集体中去，无限忠诚于党的事业。做到处处以人民的利益、党的利益为重，以党的事业为自己的奋斗目标，不动摇地坚持党的领导，坚决完成党的任务，服从党的领导。就如雷锋同志那样，干一行爱一行，一心一意为社会主义事业出力，愿做社会主义建设的一块砖，愿做一颗永不生锈的螺丝钉。只要我们将根扎在在组织的沃土之中，勇敢拼搏，不懈进取，依靠党、听从党，成功就一定会属于我们!

**家庭工作心得体会篇六**

家庭是人们生活的核心单位，也是社会的基本细胞。而家庭建设工作是指通过各种方法和途径，促使家庭成员之间更好地相互关爱、相互尊重，共同营造一个和谐幸福的生活环境。在过去的几年里，我一直从事着家庭建设工作，并通过不断的实践和经验总结，积累了一些心得体会。

在开展家庭建设工作时，首先要加强家庭成员之间的沟通。相互之间的沟通是家庭关系和谐发展的基础。我们家庭成员经常开展一些集体活动，以增加彼此之间的交流机会。例如，每天晚上，我们会约定好一个固定的时间，聚在一起做家庭晚会，共同分享一天的生活经历和感受。在这个过程中，大家能够倾听彼此的心声，发现问题并加以解决，从而促进了家庭成员之间的沟通和理解。

其次，我们在家庭建设工作中注重家庭教育的重要性。家庭教育是培养孩子品格和塑造性格的关键环节。我们鼓励孩子们积极参与到家庭的各项事务中，培养他们的责任心和独立性。此外，我们也注重对孩子的价值观教育，让他们明白什么是真善美，懂得如何去判断和选择。我们经常通过与孩子们共同讨论社会新闻和现象，引导他们正确的价值观，培养他们的道德观念。通过这样的教育方式，我们家庭不仅对孩子的影响更大，也培养出了一批积极向上的家庭成员。

此外，我们也重视家庭和谐气氛的营造。和谐的家庭氛围是家庭建设工作的关键目标之一。我们注重家庭成员之间的相互支持和共同进步。无论是家庭中的长辈还是晚辈，每个人都应该互相尊重和关心，并不断向上争取进步。我们开展家庭规划讨论会，让每个家庭成员都能明确自己的目标和需要。在共同努力下，我们的家庭成员不断进步，和谐的氛围也越来越浓。

最后，家庭建设工作还应该注重家庭成员的精神生活的满足。我们认为，一个幸福的家庭不仅仅是物质生活的充实，更重要的是内心的满足和快乐。因此，我们提倡家庭成员积极参与各种文化活动，拓宽自己的知识面。我们经常组织家庭读书会、电影晚会等活动，让每个家庭成员都有机会欣赏艺术作品，增加文化修养。通过这样的努力，我们的家庭成员在精神层面上得到了满足，也进一步提升了整个家庭的幸福指数。

总之，家庭建设工作是一个需要细心经营和用心耕耘的过程。通过加强家庭成员之间的沟通、注重家庭教育、营造和谐氛围和满足家庭成员的精神生活，我们的家庭建设工作取得了一定的效果。在未来的日子里，我将继续努力，不断改进和创新，让我们的家庭建设工作更上一层楼。希望更多的家庭也能够关注家庭建设，共同营造一个更美满、幸福的家庭。

**家庭工作心得体会篇七**

短短的三天军训很快就要过去，我感受最深的是自己的身心好像得到了一次完全的洗礼。

我们每天的训练内容非常简单，不过是原地转法、跨立、立正之类的动作。但我却从中体会到很多有益的东西。

就拿第一天的训练来说，每个动作看似简单，一开始我们却什么都做不好，非要在教官的反复督促下才能做出个型来。由于我们长期坐在办公室缺乏锻炼，半天下来就有人嚷嚷腰酸背痛了。下午，很多动作都做得稀稀拉拉的不够整齐，队伍里还时不时传来说笑的声音，我们就像一盘散沙，各自训练各自的，毫无集体荣誉感可言。我不禁暗想，我们这样哪里像一个集体呢?照这样下去，肯定达不到理想的效果的。由此，我开始对“团结”两个字有了深刻的理解。为了一个整齐划一的目标，大家只有听从指挥，齐心协力，团结一致，才能充分发挥集体优势，否则，所有的努力和汗水都会付诸东流的。

第二天，整体训练情况有所好转，加上老天帮忙，天气一直比较凉爽，大家也渐渐地习惯了军训生活，齐步走、正步、跑步都有了很大进步。这些成绩的取得是大家共同努力的结果。首先是每个人端正了态度，能够认真投入进去，因而收到了良好的效果。由此我想到在日常工作和生活中，每个人在处理个人利益和集体利益时，一定要把集体利益放在首位，充分信任团队并能超越自己，才可能达到成功的彼岸。其次，这些进步和教官的辛勤指导是分不开的。一个人自身的素质固然重要，正确的指挥也是非常必要的，这就是指挥者的魅力所在。只有指挥到位，才可以事半功倍，否则就会事倍功半了。

带着\_\_主管的这句话，我参加了公司举办的秩序维护部专业军训。在四天的军训中。我又一次体会了人生的酸甜苦辣。站军姿、齐步走、跑步、正步走、停止间转法、蹲下起立。学员们一次又一次地重复着枯燥的动作，用尽全身力气喊叫，却总不能换来教官满意的笑容。不管是流汗还是流泪，我们不能停止步伐，铁一样的纪律无时无刻地约束这我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立;有我们酸痛的手脚重复的动作。烈日下，尘风中，我们坚强的身躯仍挺立在操场上。

很庆幸我又一次在困境中磨练了自己，使自己变得更加坚强起来。“给植物浇水会宠坏了它们，它们的后代只会越来越虚弱，所以你应该让它们周围的环境变的艰难一些，根部会向深处生长，自己寻找地底深处的水分。”这句话在我心中越发的真实。我知道自己必须经受这次洗礼，才能争取成功的资格。其实回头想想，我失去的只不过是几滴泪几滴汗，而我获得的是一张张友善而可爱的脸，一个整洁、严明、自信、独立的自己!我感到无限的快乐和轻松。离开训练场所的那天，有些失落。可我知道，我人生的路再又迈上了一个新的起。，我会勇敢，毫不畏惧。

军训四天，我体会到了很多，首先我进一步明确了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任;其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到工作岗的我用同事的话来说“似乎又成熟了”，用领导的话来说“收获不少，消化的更多。”

最后，我代表我自己对大力支持军训工作的各级领导表示感谢;对辛勤导训的教官表示感谢;对军训期间代替我坚守岗位的同仁表示感谢!感谢你们给了我再一次锤炼自己的机会，我将在今后的工作中加倍努力，最大限度的为公司争得荣誉。

**家庭工作心得体会篇八**

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

家庭教育以立德树人为根本任务，培育和践行社会主义核心价值观，弘扬中华民族优秀传统文化、革命文化、社会主义先进文化，促进未成年人健康成长。下面是小编给大家整理的家庭教育工作心得体会简短，仅供参考希望能够帮助到大家。

一、什么样的父母教育出什么样的孩子。

我们始终坚信，家庭是开展孩子教育的中心环境，学校只是她学习知识的场所，社会是她积累经验的地方，而培训习惯，塑造性格，如何与人交往，如何做人做事等等都应当通过家庭获取。所谓“近朱者赤，近墨者黑”，榜样的力量是无穷的。在这思想的指导下，我们作为父母的一马当先，纷纷革除自己的“陋习”，不吵架、不撒谎、不骂脏话、不看电视、不熬夜……总之有一个改一个，改不掉一步步的改。为了能使我们的优点在女儿身上得以体现并发扬，我们努力给女儿营造良好的成长环境和有问必答的学习氛围，演示如何正确的与别的孩子交朋友，通过鼓励一点一滴的积累，培养她的好习惯，使她乐观自信但不任性。与她平等的交流思想，给她说话的权利，让她感到自己是家庭重要的一份子，为她今后的成长和学习打好心理基础。

二、努力做好早期教育。

教育专家指出，兴趣是成功的第一动力。我们把这个观点运用到学习中，促使她对学习汉字产生浓厚的兴趣。在女儿很小的时候，我发现她对看图文书很感兴趣，于是我就刻意引导她，激发她看书的热情，给她讲解大街上的路牌、商店里的商品名、物品上的字符图案等，积累她的词汇。我们不停地给她提供对她有用的读物外，还经常给她讲有关名人名家的小故事，既提高了她的兴趣，也激发了她的学习欲望。在我们的引导下，孩子的识字兴趣很浓厚，学的也快。如今她已经能顺利的朗读《幼儿画报》里的故事了。

对于孩子来说，最好听的故事是她曾经听过的故事。通过故事引导女儿，往往会有意想不到效果。为了引导她少吃零食，多吃健康食品，我们常给她讲《科学饮食》的故事，反复挖掘故事里有意思的地方，她百听不厌，也做到了科学饮食，现在当我们要提出买“垃圾食品”时，她会立即提出抗意，主动杜绝，而她的“零食”则变成了以水果、蔬菜和坚果为主。

孩子不喜欢数学，但是她喜欢贴画。经过努力，我们在网上找到一套叫《阶梯数学》的数学学习书，很符合孩子的游戏习惯，大部分题是用贴贴画方式完成的，我们立刻购买了下来，每天像做游戏一样做着玩，当然她自己也很喜欢。如今，孩子的数学兴趣不断增长，掌握了许多数据规律，我们也感觉到辛苦没有白费。

三、没有盯着她的缺点不放。

我们的孩子不任性，但有时做事不认真。她的思维是跳跃式的而不是连续的，她吃饭、刷牙、洗脸时候突然会停下来问一些稀奇古怪的问题。到后来，在她画画的时候、作题的时候和做一事的时候也会注意力不集中。我们没有盯着她的缺点不放，而是不停的鼓励她。我们还找出许多能促使注意力集中的游戏和她一起做，比如穿绳子、找不同、视觉发现等等，逐步帮助她纠正。上星期我们坐在一起聊天的时候，我问她，你认为爸爸教育你最成功的地方在哪?她想了想说：关黑房子。我感到很不可思意，就又问她，关黑房子是不是印象最深刻了?她说：“恩，从上次你说再不关我了，我犯了错你也没关过我。”看来，暴力不能解决问题，但可以加深她的印象。

最后想说，当看完《哈佛女孩刘亦婷》这书本后，特别是刘亦婷的母亲立志挖掘女儿的潜质这一点，对我们的触动很大，相比起来我们做的太少太少。不过还好，现在能认识到问题的严重性，说明亡羊补牢为时不晚。

作为孩子的家长，我们都希望自己的孩子是个全面发展的好孩子。然而，要想使孩子健康成长，家庭却有着不可推卸的责任。每一个父母在教育孩子方面都是摸着石头过河，借此机会和大家分享一下自己的心得体会。

(1)父母以身作则，做孩子的榜样，学校积极引导，双方共同努力。

我们认为要教育好孩子，首先要以身作则，父母是孩子最好的榜样，只有自己做了，孩子才会跟着学习。如果光说大道理，而自己不能作为孩子的榜样，那么，这种教育，不过是金玉其外，败絮其中的教育，是丝毫起不了作用的。同时，学校的教育也是同等的重要，只有双方共同努力才能出效果。

儿子的母亲目前是一所大学的研究生，对孩子而言，这是他引以为自豪的事，也是一种促进力量。虽然他不知道母亲考研的历程有多么辛苦，但母亲深夜还在静静的看书的景象给他留下了深刻的印象，那是一个榜样，使他明白只有勤奋努力才会梦想成真。孩子已经上初一，虽然母亲不在身边，孩子在爸爸和学校老师的谆谆教导下，不仅在学习上有进步，其他各个方面都有了可喜的进步，成为了一个懂事的好孩子。

(2)营造家庭学习气氛，让孩子养成自觉学习习惯。

听我的同事讲过他家女儿和侄女双双同年考上大学的事，他的心得体会是营造家庭学习气氛，让孩子养成自觉学习的好习惯。每天晚上吃完饭后，他和妻子就出去散步，女儿和侄女两个孩子收拾完桌子，就去写作业，他们回到家，在孩子做作业时，从不看电视，各自拿一本书看，时间久了，孩子就养成了良好的作息习惯，女儿和侄女经常相互比，看谁学习好，看谁学的晚，去年高考，两个孩子双双以优异成绩考取梦想的大学。

(3)培养孩子的兴趣，兴趣是最好的老师。

儿子小的时候很喜欢玩电脑游戏，我对他说，玩可以，你也可以玩出新花样，比如，做幻灯片之类，拿给别的孩子看时，多有成就感啊。于是儿子学会了制作幻灯片，时常还叫别的孩子欣赏，并教会他们。儿子现在喜欢上了英语，刚开始的时候，我同学家的女儿去学英语，让他也去跟着学，如今，他已经越学越有兴趣，对妈妈说：我班上有一个英语说得很好的同学，我也要跟他一样。看到孩子这样爱学英语，我很欣慰。我知道儿子的语文不太好，我有时替他着急，真希望他能把语文提高一下，可儿子说要继续报名学英语，我还是高兴的答应了。

(4)处罚孩子要适当，积极引导孩子，做孩子的好朋友。

记得儿子在小时候，有一次拿家里的钱，没有经过父母同意，买了许多玩具，我们知道后，让他退回了玩具，并打了他，打得很重，以后他再也没有犯过类似的错误。儿子上小学四年级的时候，写字很差，我让他把写错笔画的字重写10遍，结果我们吵打起来，儿子说他已经尽力了，一时难以改变，我向儿子认了错，同时指出他打我也是不对的，儿子也认了错，现在我和儿子有时像朋友一样聊天，其乐无穷。

通过这次学习,可谓感受颇多,受益非浅。深深的体会到学校对学生的重视、关心和爱护,也更深的体会到家庭教育在孩子成长、学习过程中可谓重中之重的关键。因为,正如专家所讲,家庭教育要有利于孩子今天的发展,更要有利于孩子明天和后天的发展。

金琰老师以自己女儿的案例来进行讲解,层层剖析,娓娓道来,把孩子当做自己的朋友,正确地进行引导,树立孩子的自信心。我知道,培养教育孩子是一门科学,必须要了解、掌握、尊重孩子的身心发展和家庭教育的规律,让孩子全方面发展,听了专家的讲座,确实能为我们排忧解难,增强了我们培养教育孩子的信心。现就自己的学习感受谈一下体会:。

一、教育思想方面存在的误区。

(一)重智育,轻德育。

在当今社会,家庭教育中“重智育,轻德育”的`思想观念仍然相当突出。随着生活水平的提高,学生家长对子女教育问题日益重视,无论在教育的意识上,还是在教育的积极性上,都超出以往任何时期。然而,由于受到各种因素的影响,学生家长把“智育”放在最重要的位置。在他们看来,只要学习成绩好,其他方面就好,深信“分数代表一切”。在这种教育观念指导下,许多学生家长对子女的学习提出严格甚至苟刻的要求,至于子女有什么兴趣、爱好和能力却看不到,当行为习惯、心理健康、思想道德等方面出现问题时疏于引导、矫正。

(二)重学校,轻自身。

当前社会各界对教师的期望值普遍提高,师资力量成为蘅量一个学校办学质量和水平的重要指标之一,教师的作用被提升到一个新的认识高度。在农村,多数家长未能客观地看待农村学校教育的发展趋势及存在问题,未能正确地评估教师的作用与能力,过分依赖学校,过分期望教师,这种教育观念无疑与农村学校教育现状产生矛盾。诚然,学校承担着培养学生德、智、体、美、劳全面素质发展的责任,但不应看作学校承担教育学生的全部责任。而多数家长把教育子女的全部责任推给学校,推给教师,但是忽视了自己言传身教的作用。

二、教育方法方面存在的误区。

(一)重体罚,轻说教。

家长体罚子女,实质是以“成人特权”支使子女,虽然有一时之便,但是这种家庭教育方法不仅影响子女的健康成长,而且为子女的“不孝”埋下后患。家长发现子女问题后,应该民主平等地与子女沟通,摆事实,讲道理,进行耐心、细致的说服教育,给予温暖的关怀和照顾。

(二)重物质,轻精神。

在教育子女的方法上,部分家长还存在着重视物质给予、忽略精神满足的误区。当今社会的发展促使家庭对子女教育投入的意识迅速提高,广大家长“望子成龙”、“望女成凤”心切,不惜投入大量金钱,满足子女衣、食、玩各方面的物质需求,借此鼓励子女积极求学。

实际上,对子女教育舍得物质投入是必要的,但并不是最重要的。孩子在成长的过程中更需要精神的鼓励和满足,这从教育心理学角度看才是高层次的教育投入。有的学生尽管家境贫穷,但是奋发图强,刻苦学习,成绩优异;因为他(她)从父母那里汲取到精神上无形的鼓励和满足,内心充满亲情动力。

三、我们应该相信孩子。为了预防孩子撒谎,家长应该做到以下几点:。

1.用平常心来要求孩子。

2.建立和谐的家庭氛围和平等的亲子关系。

3.家长要做孩子的榜样。

你要教育好孩子，首先不要输在家庭教育上。不能输在家长提高自身家庭教育素养上，别无选择!创建一个学习型家庭，是现代科学的家庭教育指导下，与孩子共同成长，是件两代人共同收益的大事，要坚持下去必有超值回报。

家庭需要以身作则：孩子一言一行反映着做父母的基本素质。家长是孩子的第一任老师，家庭是孩子接受教育最长久的场所，是孩子天然的学校，家长传递给孩子最重要的信息，往往不是用语言方式来表达的。在孩子成长期，他们都会模仿父母的行为，并以父母作为楷模!

家庭教育需要幽默些：幽默感，您与您的孩子一起欢笑，能让孩子看到实物轻松和愉快的一面。不要总是对孩子一本正经。笑声能让我们更加热爱生活。中国教育方式大都是严肃多与宽容，从一些俗语上不难看出：三天不打上房揭瓦、棒子出孝子。这种教育方式是家长和孩子的关系弄得非常紧张、对立，殊不知最好的教育方式是要带一些幽默感的。

家庭教育方式多种多样，但总的来说不外乎疾言厉色、心平气和、风趣幽默三种，家庭教育本质在“教育”二字上，无论哪一种教育，都离不开生活理念的灌输，但是不同的灌输方式大不相同，风趣幽默的教育触动的是孩子的天性，因此更能在孩子的心灵深处留下不灭的印迹，使他们时刻以此警示自己。幽默是家长与孩子沟通最好的也是最有效的教育方式。

家教需要与学校配合：孩子成长是一个复杂的过程，教育是一项系统工程，如同培育花朵一样，需要精心把我育苗、培土、除草、灭虫各个环节。需要方方面面协调一致，共同努力，若是一个环节出了问题，就可能使花儿夭折、培育失败、前功尽弃。因此父母们切不可自作主张、我行我素，而应与学校与班主任老师多加沟通、相互协调、相互理解、相互整合，已关注孩子的成长。记得在一次家长会上，赵瑛老师说过这样一句话：不让孩子品尝饥饿，他们就不知道实物的价值;不让孩子品尝寒冷，他们就不知道温暖的可贵;不让孩子品尝失败，他们就不知道成功的美妙!有的家长对孩子疼爱有加，生怕孩子吃一点点苦受一点点委屈，有时在学校里不闻不问、放任自流，这样容易造成家庭与学校之间产生裂痕，会为自己的孩子埋下失败的种子。

为人父母，师也!孩子的启蒙老师是父母而非学校老师也。从某个角度来讲，育比养更难、更重要，更需要艺术，更需要父母的无私和各方面的素质。俗话说得好：龙生龙凤生凤。它包含了后天影响的意思，试想龙带着龙子从小就腾云驾雾，龙长大后何不能耀武扬威呢?所以要养育好儿女，必从提高父母自身素质开始，重视家庭教育。

1、夫妻合作协调。

首先，夫妻二人在教育原则和思想上要高度一致，比如，严格要求，不溺爱，诚实，不贪不便宜，等等;其次，相互配合，孩子犯错误之后，一方严厉批评，也许当时孩子想不明白，或不好接受，另一方则在私下和言悦色地指出孩子的错误所在，并说刚才爸爸或妈妈严厉地批评你因为太爱你了。正所谓一个唱黑脸，一个唱红脸，这样一唱一和，孩子自然会从内心深处接受批评，承认错误。

2、把礼貌教育贯穿始终。

礼貌是当代社会文明的基本标志。礼貌教育一定要从生活小处着手，首先父母要身体力行，为孩子做好榜样，孩子会在潜移默化中养成文明习惯。其次，必要时适当给予孩子指点和教育，切记，不要说的过多，让孩子反感。

3、养成良好的生活习惯。

首先，教育孩子早睡早起，适当锻炼身体，绝不能熬夜;其次，饮食科学，不要偏食和吃的过饱，也不能营养过剩。让孩子知道良好的生活习惯对人的健康、学习、工作等各方面的作用很大。

4、讲究原则，不能溺爱孩子。

高尔基说：爱孩子是连母鸡都能做到的事情。没有哪个父母不爱自己的孩子的，重要的是如何爱。孩子长大以后发展的结果各不相同，从小到大家庭的影响和教育起着重要作用。一些父母，孩子提出不合理的要求，如果不满足就哭闹，父母心痛，于是就满足，其实这正助长的孩子的不良品质。其实，提出不合理要求，已经不应该，不满足就闹，更是错上加错。当孩子提高不合理要求时，家长应坚决拒绝，孩子也许就不那么哭闹了。孩子的哭闹往往是家长态度的助长结果。

5、排除或减少来自祖辈的干扰。

中国的爷爷奶奶、姥姥姥爷溺爱孩子，是一个普遍现象。如果不住一起，如果一家三代四代同住，年轻的父母也许会操更多的心，因为一方面要教育孩子，另一方面还要教育老人，而且教育老人比教育小孩难度往往更大。

6、教孩子学会宽容和大度。

多鼓励孩子到孩子中去，在孩子与孩子交往中，鼓励孩子懂得谦让、宽容和大方在。可以让孩子邀请朋友到家里做客，家长就热情接待，这样能让孩子学会热情待人，同时家长的热情也让孩子在朋友中很有“面子”，很有自信。切不可怕把家里搞乱而不让孩子的朋友来家里，更不能对孩子的朋友冷淡，那样会让孩子很丢面子，让自己在朋友中抬不起头，同时也疏远了孩子与父母的关系。

7、培养孩子的责任感、劳动观念和吃苦精神。

现在最普遍的现象，就是多数青少年不会劳动，没有吃苦精神，缺乏责任感，可以说99%的原因都来自家庭教育。让孩子吃的好，穿的好，不劳动，过度保护，这都是孩子没有责任感、不爱劳动、不能吃苦的根源。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找