# 学生反思和总结初中 学生反思总结(优秀17篇)

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2025-04-10

*总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？那么下面我就给大家讲一讲...*

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**学生反思和总结初中篇一**

教育开始是一种责任，后来便成了一种习惯。爱学生，才能无怨无悔地投入;尽责任，将爱转化为对学生的引领;用智慧，点拨迷津于困惑。

教师要帮助学生明确学习思想政治课的目的和意义，课堂上引导学生理论联系实际，通过主动探究真正领悟知识。另外，教师应讲练结合，有目的、有计划地训练学生，让学生有多次反复实践和探索的机会，才能提高学生分析问题和解决问题的能力。帮助学生整理各课基础知识，让学生系统地、有针对性地进行复习。增进师生情感，师生共同成长。古人云：“亲其师，才能信其道”。教师在课堂上要对每个学生抱着积极、热情、信任的态度，并在教学中让学生感受到这种态度。当学生从教师那里感受到真诚的关怀和挚爱、积极的期待和希望时，他就会有一种受到信赖、鼓舞与激励的内心情感体验，从而内心升腾起对老师的信赖和爱戴。“爱屋及乌”，由喜欢老师而喜欢他所任教的学科，从而愉快接受教师的教诲，并努力将教诲转化为行动，从而实现教师的期望。通过课上课下的情感交流，与许多同学建立了良好的师生友情，坚持不懈地努力。接下来将从以下几点进行全面反思和总结。

1、教学常规工作：认真钻研教材、课程标准。熟悉教材及其指导思想，认真备课，上好每一节课。认真细致的批发学生作业，严格要求学生独立完成作业。教学效果较好。虚心学习，多听课，钻研教材，丰富自身专业理论。认真及时写好计划，按计划实施教学工作，成果达到预期目标。

2、努力学习，提高专业理论水平。平时注重再学习，浏览百科，摄取与政治学科相关的理论知识和当代社会新科技发展信息，渗透到教学中去，使教学更有说服力。

3、激发学生兴趣，提高学习成绩：优化课堂教学。教学采用多种方法，让学生动口、动手、动脑参与学习，采用讨论、阅读、自学、练习等形式，活跃课堂气氛，使教学效果达到优化。鼓励优生积极灵活学习同时辅助差生。做好个别学生思想工作，利用课余时间辅导，提高了学困生学习兴趣，增强了学生自信心。

4、严于律己，教书育人：立足本职工作，热心向学生传授真理。言传身教，平等对待爱护学生。工作认真细致负责，教育学生晓之以理，动之以情，努力让学生喜欢学习政治科，培养良好的心理品质。

5、立足课堂教学，指导学生学习：要求学生不但要认真听教师讲课，还要认真听同学发言，在听中想、听中记，以想促听，以听助记。指导学生认真阅读教材，看板书、投影，这些手段展示出一节课的\'重点、难点。学生只要认真观看就会一目了然。指导学生阅读教科书时，必须拿笔，或圈或点或画或批注、记录课堂上重要的知识要点。即议论、讨论、争论，这是思维中最活跃的因素。我们鼓励学生合作交流，大胆提问，讨论争论。同学之间，师生之间都可以质疑、争论，形成一个开放的学习系统。每课结束我要求学生按我掌握的观点，我懂得的道理，我还存在的疑问的思路进行总结，达到知行的统一。只要长期坚持，就会培养学生善于总结的习惯，提高学生的总结能力，获得了明显的学习效果。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

**学生反思和总结初中篇二**

xx年9月2日，我背上陌生的行李，告别从未离开过的家乡，带着一颗有些无奈与不情愿的心，在亲人的陪同下，踏上了我的大学之路。

在那看似短暂却又漫长的路途上，我的心情是复杂的。坐在车里，欣赏着沿途中两侧的风景，不禁回想起自己的过去。从学前班到小学，到初中，再到高中，直至手里攥着大学录取通知书。一幕幕成长中的点点滴滴，一个个成长中的美好计划与梦想，都仿佛印在抬头望见的那一片片云彩上，一座座山岭间。它们好似依然伴随着我，却又如同过电影般一闪而过。在回味一番过后，它们与我擦肩而过……我低下头，眼睛有些湿润，下意识的紧紧握着爸妈的手，又抬头看了看他们当时的神态。我知道，他们也是复杂着的。天下哪有父母不知儿？！他们知道我本是不愿意报考师范类院校的。可是，我们都必须接受，接受生活中的小意外。我，必将面对这段新人生，开始奏响我的大学三步曲。

在失望与希望交织的情绪下，我迈出了第一步。

初次离开家的我，好似搬家般，锅碗瓢盆带了个全。当推开寝室的门，看到八张床铺，八个小柜子时，我才知道，父母在家时为什么那么担心我的个人物品安置问题了。回想当初，从报到注册领卧具，寻找宿舍，到几天后严厉刻苦的军训，高亢激昂的拉歌和一死不苟的会操表演，以及接下来面对新同学，新老师和新学习方式的那些种种场景。轻叹一声，还好一切我已开始适应，我慢慢适应了大学生该有的独立、适应了人与人之间难免该有的距离、适应了没有老师时刻看管，完全凭借自身约束力的学习方式……就这样，在那些初入大学的日子里，我时而会抬起头，仰望一下高处的天空，深深呼吸，告诉自己，一切都会好起来！！

时间终会流逝，日子在不知不觉中渡过……。

有人说：“平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学生会有不平凡的辉煌。”我可以选择平凡，但永远不可以选择平庸！

当新环境渐渐熟悉，新生活慢慢安定。我也有了新的思想。有些东西已经无法改变，我只有“既来之，则安之”。一个人漫无目的的走在校园里，校园的一切几乎尽收眼底。我不禁问自己，四年的时光究竟该如何渡过？纵然学校是那么不如当初的愿，可我自己难道就这样甘心安逸下去？消沉下去？那不应该是我！横是死，竖也是死，为什么不让自己死的轰轰烈烈？！好是过，坏也是过，为什么不让自己的日子过的风风火火？！就是带着这样的激情与斗志，我努力着，奋斗着……为了文艺汇演，我每天排练三个小时；为了珍惜时间，真正的学到有意义的东西，我“忍痛割爱”，在众多感兴趣的社团里，只选了一个加入；为了更多的体验大学，了解大学，我积极表现，成为系学生会的一名见习生；为了能多方面的锻炼自己，我尝试当学委，做一名广播站的记者。我还参加各类比赛，做见习主播……这一切都还历历在目，回想至此，依然还能感受到当时的忙碌和疲惫，但我更感到欣慰，因为我过得很丰富。当回首往事，我不会因虚度年华而悔恨，不会因碌碌无为而羞耻。

不忘使命，我要乘风破浪，扬起胜利的风帆！

“使命”另大多数人第一个想到的就是精忠报国。可对于我而言，我还没有那样的雄图大略。作为一个孩子，我第一个想到的就是我的父母。他们就是我的使命，我的责任。因为，就算有一天我输的一败涂地，至少，我还有父母。他们依然会拥抱我，抚摸我，疼爱着我。他们给予我的爱将会是最宝贵的财富。所以，我的使命就是回报他们的爱，这种世界上最无私的爱！回想二十多年，父母把我培养成一个大学生所付出的辛劳，我要在毕业时带走同等价值的知识与能力！这样，才对得起父母，对得起自己，起码对得起“大学生”这个称谓。

**学生反思和总结初中篇三**

为期两周的军训生活最后结束了，我们大一学生算是经受了一次严峻的考验，火热的洗礼。

这两周虽不敢说战绩辉煌，但真可谓收获不小。

x日是军训的最后一天。上午，大家依旧英姿勃勃地听从教官的指挥，认真地训练着。几天的训练，使大家变得皮肤黝黑，饭量大增。举手投足之间，分明流露出一种自信和坚毅。

军训是苦的。尤其痛苦的是站军姿，一站就是半个多小时，这期间动都不能动一下，稍微一动，就会被教官批评，甚至连累所有人再多站一会儿，开始所有人都抱怨，甚至诅咒。第一天站立军姿，就有人两腿发软，接下来，又陆续有人因不适而请假出列。然而看到大家都热汗涔涔地站在那儿纹丝不动，有几个人也稍作休息便迅速归队。

但此刻回过头再看看，才发现这正是一种意志品质的考验，我们如果连这个都坚持不下来，将来还怎样去应对更大的挑战换句话说，如果我们连这个都坚持下来了，我们将来不管遇到什么困难，不都能在一笑中解决吗训练是极为艰苦的，但我们本着：“流汗流血不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神顽强的坚持了下来，我想以后回头看看这些经历，绝对是一笔宝贵的财富。

军训的日子，让我真正体会到了做一个军人的艰辛，同时，我也明白了，一个人无论在怎样的境遇里都要有不怕艰难困苦的顽强意志和勇往直前的钢强毅力。我们坚信，大家凭着这样藐视困难，一往无前的精神，必须会在今后的工作中取得更好的成绩。

**学生反思和总结初中篇四**

本学期的形势与政策课就要结束了，教师们讲的形势与政策课给我留下了很深的印象，课堂上，教师经过让我们观看最新新闻视频，学习时事热点政策，让我们很好地了解时事政治，引领我们紧跟时代步伐。作为一名大学生，深刻、全面地了解国内外的形势是十分必要的，而学习形势与政策这一门课程是对我们大学生进行形势与政策教育的主要渠道，它帮忙我们掌握正确分析形势的立场和观点。形势与政策课是高校思想政治理论课的重要组成部分，是我们每个大学生的必修课程，在我们大学生的思想政治教育中担负了重要的使命，具有不可替代的重要作用，它能帮忙我们树立正确的世界观，人生观，价值观。

中国此刻处于一个十分关键的时期，既是机遇也是挑战。在世界局势如此动荡的情景下，中国如果能够抓住机遇，就能够以此作为跳板，在各个方面都会上升一个等级。

和平与发展是当今时代主题，从现实的角度上来看，中国正处于高速发展的阶段，如果在这个时候失去和平的环境，那将对中国的经济产生巨大的影响。中国一再的温和政策并不代表着中国的不闻不问，此刻中国政府也在重视这个问题，也将在“钓鱼岛事件”后更加重视国家海权，包括中国在处理南海诸岛屿问题。我觉得我们要相信党和国家政府，跟着党和政府走。

同时，这也引起我对我们当代大学生生活的反思。我们做为年轻的一代，我们就是祖国的未来，就是祖国的完美明天。可是在物质礼貌和精神礼貌的今日，我们又几个人能够应对着国旗，负职责的说一句“我做好了一个中国当代大学生应当尽的职责(86.)。”我想我们大多数的大学生也没有做到。应对此刻越来越复杂的社会环境，越来越大的竞争压力，我不明白我们当代的大学生、当代的青年们，能不能肩负起老一辈人留给我们的历史使命钓鱼岛事件启示了我们需要的不仅仅是国家和政府的努力，还需要我们每一个中国人的共同努力，异常是我们当代大学生，要改变原有的精神面貌，树立自我的人生目标，为自我的人生目标努力奋斗。也为祖国的完美未来奋斗。保卫国家，让祖国更加民主富强、让人民更加幸福美满，实现中华民族的伟大复兴!

十八大提出许多创新理论与我党以后最近10年的奋斗目标的详细构想，同时十八大精神尚有许多待我们去学习和实践，我们应当继续坚持对十八大精神持续学习，落实贯彻十八大精神，大力发扬理论联系实际的学风。仅有学以致用，坚持用十八大精神指导实践，同时在实践中不断加深对十八大精神的理解，才能真正把十八大精神落到实处。我们党是在实践中不断创新的组织的政党。在马克思主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想和科学发展观为指导思想的武装下，让我们大学生认识到投身社会主义伟大事业的建设是我们当代大学生义不容辞的历史职责!

深刻了解当今国内国际的形势与政策不仅仅是帮忙我们取得成功的一方良药，同时也是帮忙我们树立正确的世界观，人生观，价值观，提高精神面貌的一种有效途径。形势与政策课作为一门政治素质教育的必修课，不仅仅拓宽了我们的视野，也提高了我们的政治素质修养，帮忙我们深刻理解当今时代的主题。形势与政策课程帮忙我们在反思当今世界中国落后的症结，总结当今世界中国提高的原因，培养爱国主义精神，树立为祖国繁荣富强而努力、发奋图强的精神信念。仅有在正确的价值观引导下，在梦想信念的激励下，作为现代社会的主流，当代大学生才能肩负起国家蓬勃发展的重任，利用自我的所学的知识，实现自我价值，报效祖国，使中华民族繁荣富强，立于世界民族之林。

形势与政策课，这门课程让我受益匪浅!

**学生反思和总结初中篇五**

做任何事情都要讲求规律，这样才能在最短时间内达到事半功倍的效果。

对于学习也是这样，一定要找到适合的学习方法，才能高效率的学习。

经验一：1、不妨给自己定一些时间限制。

连续长时间的学习很容易使自己产生厌烦情绪，这时可以把功课分成若干个部分，把每一部分限定时间，例如一小时内完成这份练习、八点以前做完那份测试等等，这样不仅有助于提高效率，还不会产生疲劳感。

如果可能的话，逐步缩短所用的时间，不久你就会发现，以前一小时都完不成的作业，现在四十分钟就完成了。

2、不要在学习的同时干其他事或想其他事。

一心不能二用的道理谁都明白，可还是有许多同学在边学习边听音乐。

或许你会说听音乐是放松神经的好办法，那么你尽可以专心的学习一小时后全身放松地听一刻钟音乐，这样比带着耳机做功课的效果好多了。

3、不要整个晚上都复习同一门功课。

我以前也曾经常用一个晚上来看数学或物理，实践证明，这样做非但容易疲劳，而且效果也很差。

后来我在每晚安排复习两三门功课，情况要好多了。

除了十分重要的内容以外，课堂上不必记很详细的笔记。

如果课堂上忙于记笔记，听课的效率一定不高，况且你也不能保证课后一定会去看笔记。

课堂上所做的主要工作应当是把老师的讲课消化吸收，适当做一些简要的笔记即可。

经验二：学习效率这东西，我也曾和很多人谈起过。

我们经常看到这样的情况：某同学学习极其用功，在学校学，回家也学，不时还熬熬夜，题做得数不胜数，但成绩却总上不去其实面对这样的情况，我也是十分着急的，本来，有付出就应该有回报，而且，付出的多就应该回报很多，这是天经地义的事。

但实际的情况却并非如此，这里边就存在一个效率的问题。

效率指什么呢?好比学一样东西，有人练十次就会了，而有人则需练一百次，这其中就存在一个效率的问题。

如何提高学习效率呢?我认为最重要的一条就是劳逸结合。

学习效率的提高最需要的是清醒敏捷的头脑，所以适当的休息，娱乐不仅仅是有好处的，更是必要的，是提高各项学习效率的基础。

那么上课时的听课效率如何提高呢?以我的经历来看，课前要有一定的预习，这是必要的，不过我的预习比较粗略，无非是走马观花地看一下课本，这样课本上讲的内容、重点大致在心里有个谱了，听起课来就比较有针对性。

预习时，我们不必搞得太细，如果过细一是浪费时间，二是上课时未免会有些松懈，有时反而忽略了最有用的东西。

上课时认真听课当然是必须的，但就象我以前一个老师讲的，任何人也无法集中精力一节课，就是说，连续四十多分钟集中精神不走神，是不太可能的，所以上课期间也有一个时间分配的问题，老师讲有些很熟悉的东西时，可以适当地放松一下。

另外，记笔记有时也会妨碍课堂听课效率，有时一节课就忙着抄笔记了，这样做，有时会忽略一些很重要的东西，但这并不等于说可以不抄笔记，不抄笔记是不行的，人人都会遗忘，有了笔记，复习时才有基础，有时老师讲得很多，在黑板上记得也很多，但并不需要全记，书上有的东西当然不要记，要记一些书上没有的定理定律，典型例题与典型解法，这些才是真正有价值去记的东西。

否则见啥记啥，势必影响课上听课的效率，得不偿失。

作题的效率如何提高呢?最重要的是选“好题”，千万不能见题就作，不分青红皂白，那样的话往往会事倍功半。

题都是围绕着知识点进行的，而且很多题是相当类似的，首先选择想要得到强化的知识点，然后围绕这个知识点来选择题目，题并不需要多，类似的题只要一个就足够，选好题后就可以认真地去做了。

作题效率的提高，很大程度上还取决于作题之后的过程，对于做错的题，应当认真思考错误的原因，是知识点掌握不清还是因为马虎大意，分析过之后再做一遍以加深印象，这样作题效率就会高得多。

评：夏宇同学对于听课和做题的建议，实际上反应了提高学习效率的一个重要方法--“把劲儿使在刀刃上”，即合理分配时间，听课、记笔记应抓住重点，做习题应抓住典型，这就是学习中的“事半功倍”。

经验三：学习效率是决定学习成绩的重要因素。

那么，我们如何提高自己学习效率呢?第一点，要自信。

很多的科学研究都证明，人的潜力是很大的，但大多数人并没有有效地开发这种潜力，这其中，人的自信力是很重要的一个方面。

无论何时何地，你做任何事情，有了这种自信力，你就有了一种必胜的信念，而且能使你很快就摆脱失败的阴影。

相反，一个人如果失掉了自信，那他就会一事无成，而且很容易陷入永远的自卑之中。

提高学习效率的另一个重要的手段是学会用心。

学习的过程，应当是用脑思考的过程，无论是用眼睛看，用口读，或者用手抄写，都是作为辅助用脑的手段，真正的关键还在于用脑子去想。

举一个很浅显的例子，比如说记单词，如果你只是随意的浏览或漫无目的地抄写，也许要很多遍才能记住，而且不容易记牢，而如果你能充分发挥自己的想象力，运用联想的方法去记忆，往往可以记得很快，而且不容易遗忘。

现在很多书上介绍的英语单词快速记忆的方法，也都是强调用脑筋联想的作用。

可见，如果能做7到集中精力，发挥脑的潜力，一定可以大大提高学习的效果。

另一个影响到学习效率的重要因素是人的情绪。

我想，每个人都曾经有过这样的体会，如果某一天，自己的精神饱满而且情绪高涨，那样在学习一样东西时就会感到很轻松，学的也很快，其实这正是我们的学习效率高的时候。

因此，保持自我情绪的良好是十分重要的。

我们在日常生活中，应当有较为开朗的心境，不要过多地去想那些不顺心的事，而且我们要以一种热情向上的乐观生活态度去对待周围的人和事，因为这样无论对别人还是对自己都是很有好处的。

这样，我们就能在自己的周围营造一个十分轻松的氛围，学习起来也就感到格外的有精神。

通过文章讲述的学习方法总结与反思，希望学生们能够反思一下自己的学习方法，找到适合的学习方法提高学习成绩。

**学生反思和总结初中篇六**

当然除了年级大型活动以外，我们年级干部团其余每位成员也有各种细碎的事情需要处理。年级团支书冷天琪是年级团支部与院团委的桥梁，也是年级团支部不可缺少的核心，主要负责的是通知的上传下达，如通知观看芙蓉学子颁奖典礼。学习部是年级学生会里举足轻重的部门，学习部长李博闻主要负责的是协助院学生部进行各种项目的名单征集与统计，以及校辩论队与院辩论队的观众选拔，为年级同学做出了很大贡献。心理部长何茜本着“温馨贴近生活，热情服务同学”的宗旨，主要负责了十月上旬的“我的心灵故事”征文，十月中旬的朋辈心理辅导员选举，十月下旬的各班心理班会、十月23日的年级心理普查、十一月上旬的重阳节语录学习活动、一批随机抽样的同学心理访谈活动，十一月下旬手抄报比赛活动，心理素拓活动以及感恩父母亲节系列活动，努力使年级同学感受到大集体的温暖。

权益部长涂熙梓着重维护年级同学的切身利益，主要负责了甲乙肝未接种退款工作、户口转长沙迁移工作，各种助学金和与贫困生建档有关工作以及每次活动的采购与一些协助工作，工作耐心细致，谨小慎微，是干部团的得力成员。卫保部长熊南江主要负责的是周三晚上的寝室卫生检查以及评比工作，认真负责。宣传部长郭晓雅，顾名思义，则是主要负责活动宣传工作，校运会时组织了稿子收集工作，在趣味运动会及圣诞晚会上则负责了海报和横幅的绘制，思想开阔，创意丰富，更是圣诞晚会游戏环节的主力军。组织委员聂晚舟主要负责的是活动的缔结，组织了院辩论队的观看活动，而当看到观众热情的加油鼓劲时，她也由衷地感受到了作为商院一名学子的责任心与荣誉感，我想这时的她心中会是满满的自豪吧，13年级竟是如此团结友爱。而我们的女生部长刘桂英，活泼开朗，热情友好，本来已经在幕后策划好了在男生节给年级为数不多的男生们送上温暖，如送蛋糕、组织班上女生委员在男生节到来之际发祝福短信等，只因各种缘故设想未能实现，但她的奉献精神却是值得肯定，并且也在我们两次大型活动中付出了不少心血。

**学生反思和总结初中篇七**

上周，我们学校举行了第一次月考，在这次月考中，我取得了班级13名，年级18名，还算比较让自己满意的成绩(历史第二高)。语文，化学名次分别是8名，16名。数学，外语，物理分别是27名，57名，19名。对比之后发现，英语和数学是本次月考中主要给自己拉分的科目。我的英语水平在年级里也属于一般，就是学的不扎实，这次也是历史最低的78分。

语文和化学在这一个月要背的很多，虽然成绩都还不错，但都有可惜的分数。

**学生反思和总结初中篇八**

时间过得很快，大学已经过了一年，我也将迎来大二的全新生活。展望未来必须先总结过去，大一这一年给予我很多东西——既有经验又有教训。

我的学习生涯也已有了，最辉煌的时期在于初三，最黑暗的时期在于高一(最最黑暗的时期是高一下学期)，这就说明我在成功之后往往会走入低谷，从初三到高一就是个鲜明的例子。这种情况使我对我的大一生活极为担心，我怕这种情况重演。现在大一已经结束了，可怕的情况并没有发生。大一下学期在大一上学期的基础上有了进一步的提高，成绩绩点也从3.36上升为3.41。但阳光明媚不代表没有危机，这次期末考试仍然反映出很多不足。

首先，公共选修课应该是提分科目，使自己的成绩绩点更上一层楼。但我的逻辑学(公共选修课)只考了83分，绩点系数只有3.3，比3.41低，意味着公共选修课并没有给我提分，反而拉分了。

其次，体育成绩比上学期低了10分，只有75分，也对我的成绩绩点产生了不小的影响。

再次，英语成绩比上学期可怜的70分还要低，只有69分，绩点1.9，这一科也成为我的拉分大户。

除此之外，语文考了81分，也成为我的一项拉分科目。

这种状况比取得的成绩更值得思索。公共选修课我经常不重视，认为不用怎么学也可以取得好成绩，我想这个教训很深刻。体育和英语是我的传统弱项，而两科都属于公共基础课，十分重要。在下学期我要拿出更多的精力去抓紧学习英语，体育锻炼也将成为我的一项重要任务去抓。

我的目标是考研，所以我一定要努力学习，磨炼自己的意志品质，以优异的成绩获得理想的结果。

**学生反思和总结初中篇九**

尊敬的班主任：

你好!

今天，我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对这种不听从老师教诲行为的深痛恶绝及再也不在上课讲话的决心。早在刚考完月考的时候，您就已经三令五申，一再强调，全班同学，不得在上课讲话，交流是好事，但学生的首要任务是学习。其时，老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼。现在也已经深刻认识到此事的严重性，于是我一再告诉自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我们的一片苦心。

今天我上课随意找同学说话。开始我并没意识到后果的严重性，但是在后来我才发现，我这样可能会影响学习。在深思熟虑后，我决定严格要求自己不再犯。也许我没有很好的文采，写不出深刻的检讨。但我内心的歉疚与悔过是什么也丈量不了的。我也会为我自己负责，做一个合格的学生!我也了解到，虽然不能弥补我的过失，但是我可以做得更好!既然老师给我写检查的机会就是相信我可以改过，我将用我的言行证明我是个守信用、守纪律的人!

据上，我决定有如下个人整改措施：

1、按照老师要求缴纳保质保量的检讨书一份!对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。

2、制定学习计划，决不上课讲话，努力将月考考好，以好成绩来弥补我的过错。

3、不带头讲话，保证不再出现上述错误，请老师同学继续监督，帮助我改正!

此致

敬礼!

检讨人：\_\_。

日期：\_\_年\_\_月\_\_日

**学生反思和总结初中篇十**

一、在大学的感受，作为一名刚踏入校园的大学生，我感觉，求职求爱是大学校园里最美而永恒的风景。

虽不是每个人都能如愿以偿，但青春河塘，幽幽花香总能沉淀几许美好。当一粒种子在繁衍之初时，不过是无形的希望。当新苗各自吐绿后，就会显出浓浓淡淡的个性，这时大学就是我们展示才华的地方。

二、进劳生部的感受：

还记得曾经在加入学生会时，经历过了马拉松试的竞争和努力，最终如愿进入了学生会劳生部。在工作中我真的学到了很多东西，使我有机会接触很多人，不但提高了个人的社交能力，还提高了工作能力。我觉得进入劳生部后分三个心理阶段第一个心理阶段——兴奋好奇阶段，每个人都长短不同。但是在兴奋好奇阶段每个委员的心理都一点畏惧不敢去敲门和查房；第二个心理阶段——适应阶段，经过一段时间的查房和检查卫生每个委员都胆大了不会想刚刚来部里一样畏畏缩缩的;第三个心理阶段——不舍，每个委员在部理待了一年的时间理都已经有了浓厚的感情都已经有了依依不舍的感情。现在我们大多数已经在第二心理阶段了，但是还有一些少数的人则处于第一与第二阶段的过渡期间。

三、在学习上，由于是刚来到崭新的大学校园，对这里的情况很不熟悉，特别是这里的上课时间，有事有课有事又没，挺不习惯。

经过一段时间的适应，这个学期基本上都可以习惯了这个学习时间制度。在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度！我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过扯过”，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。因为我知道学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！要想在学问上有所成就，古今中外所有的成功例子都证明了只要保持这两种学习态度才行。所以，我一有问题就问同学和老师，直到弄懂为止。即使是朋友我也是这样，因为孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在这里。

四、在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱。

宿舍是一个大集体，四个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。这个方面我们宿舍就做得比较好。我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种集体生活，所以我比较会理解别人，当然，我们宿舍的融洽和谐关系还很大归属于我们每一个宿友。我知道惰性这样东西是培养出来的，只要不给它一次机会，它就永远没有可能成为现实中的东西了。

我的优点是热情、性格开朗。由于待人热情诚恳，在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

总之，因为有这样一个团队，使我在大学里不断的展示自我，提升自我，团结、和谐、默契。

**学生反思和总结初中篇十一**

光阴似箭，一晃一年的大学生活过去了。下面是小编搜集整理的大学生。

及反思，欢迎阅读，希望对你能够提供帮助。

大学三年即将过去，三年的时光收获匪浅。在感受校园清新气息的同时，接触了来自不同地方的同学和老师，在每个人身上，学到了不少为人处世的道理。对于涉世不深的我来说，这些都是宝贵的经历。从进大学校门第一天起，父母就对我说，大学是通向社会的必经之路，是为以后安身立命的重要阶段。这句话我一直铭记于心。在回顾走过的这三年，发现自己在许多方面有了进步，同时许多方面也有待改进。

三年的大学生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手告别美好大学生活、踏上社会征途的时候，我整军待发，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

在学习上，脑子里持着进入大学后好好放松从重压下解放出来的思想，于是忽略了学习。没有高中时候的主动性和积极性。每次临近期末考的时候，考前一周临时抱下佛脚，算是顺利通过。我发现在大学不学习没有高中时候积极了，必须努力地充实自己，花精力花时间在课外阅读上，提高自己的专业水平，开阔视野。在课堂上，虽然不必要像高中那会那样全神贯注，但也不能经常走神，思想开小差。在这一点上，我自认做的不好。时常会被乏味的课堂气氛弄的困意大发。作为计算机可视化程序设计专业的学生，必须增加自己的阅读量，开阔视野。我坚信任何一个人的成功都不是偶然，俗话说有付出才有收获，天上不会掉馅饼的-----事前必然经历过许许多多的努力，所以想在毕业之后收获更多，在大学期间就要付出更多!

在思想道德上，一直追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。我自认为有良好的道德修养，有坚定的政治方向，热爱集体热爱人民热爱党热爱祖国，以务实求真的态度参与许多公益活动。

在生活上，崇尚朴实质朴的生活作风。在大学期间，养成了良好的生活习惯。比如从来没有无故夜不归宿。平时比较平易近人，对人态度友好，与同学和朋友的相处融洽。我一直相信，生活源于坚韧的信念。只有具备坚强的意志，才能面对生活中出现的各种困难和挫折。因此，个人的生活独立性和自理能力比较强，很多事情都力求自己解决，尽量不让别人帮忙。

一直相信人不是完美的，每个人必定有各自的缺点和优点，重要的是该怎么去正视自己的优缺点。

为人随和，诚实，性格坚毅是我的优点。只要决定去做一件事，必定会认真的去完成。从来都不喜欢和一些虚伪的人交往，虽然不能改变别人，但可以时常勉励自己坚持原则，为人诚实守信。

时间是稍纵即逝的，有机会去实现自己价值的时候，尽量使自己活得更充实、更有意义，付出是显见的，收获总是潜见的，但是只要肯去为目标奋斗，收获绝对远远大于付出!在这里，对自己也再次做了一次总结，告诉自己要抓住大学的尾巴，充分掌握大学最后一年的时光!

珍惜大学，珍惜朋友，珍惜现在的点点滴滴。

光阴似箭，一晃一年的大学生活过去了。我从xxxx年进入某学校就读以来，一直一严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竟争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性。无论如何，过去的是我不断奋斗、不断完善自我的一年。

在思想上，要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项。

规章制度。

积极向党组织靠拢，于上期向党递交。

入党申请书。

并在党校学习结业时被评为“优秀学员”;有很强的上进心勇于批评与自我批评树立了正确的人生观和价值观。

在学习上，严格要求自己，凭着对考研目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际;除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。通过我的刻苦努力，在上期荣获院设一等奖学金，并被院列为了冒尖生培养对象。

在工作上，认真负责，有较好的组织能力，在担任分团委宣传部委员期间，工作塌实，任劳任怨，责任心强，多次、配合部长出色的完成了院团委的宣传活动和系内的各项宣传活动。我结合自身的特长，积极为系增光，曾在院团委举办的海报制作大赛及。

手抄报。

比赛中多次获奖。由于工作积极努力，成绩突出，被评为院“优秀共青团员”，得到老师和同学们的一致好评。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处;积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历，曾在寒假社会实践中被评为“先进个人”的称号，并在各项文娱体育活动中多次获奖。

不足之处就是人际交往能力较差，我在今后的学习生活中一定会不断的锻炼完善自己，争取作一名优秀的大学生。

三

时间匆匆流逝，转眼就到了大三，总结过去，有苦有甜，岁月的痕迹记载在大二学年。

自我鉴定。

回首两年的大学校园生活生涯和社会实践生活,有渴望,有追求,有成功也有失败,我孜孜不倦,不断地挑战自我,充实自己,为实现人生的价值打下坚实的基础。我的大学——‘一、二、三、四、五’”吧?“大一——在寻找”，沿着心灵的路线寻找属于自己的路;“大二——在路上”，制定阶段性计划并逐步探索和落实;“大三——在奔跑”，加速解决成长中的难题和关卡;“大四——在跨越”实现个体素养与能力的跨越、大学人向社会人的跨越。如果这四年，我们完不成这些任务，也就是我们的根本利益没有实现。这个“四”是一个纵向的考虑。

路上的这一年有太多的辛酸，我简单从以下几个方面做下总结：

在思想品德上,本人有良好道德修养,并有坚定的政治方向,我积极地向党组织靠拢,使我对我们党有可更为深刻的认识。参加了\"市直和中央,省属驻梅单位20xx年度入党积极分子培训班\"的培训。本人遵纪守法,爱护公共财产,关心和帮助他人,并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动。

在学习上,我热爱自己的专业还,还利用课余时间专修计算机专业知识,使我能轻松操作各种网络和办公软件。曾获过三等奖学金,在书法和体育运动都获得好面的等级考试已达标。除了在专业知识方面精益求精外,平时我还涉猎了大量网络编程,网络管理与维护,网页设计等知识。并且相信在以后理论与实际结合当中,能有更大提高。

在生活上,我最大的特点是诚实守信,热心待人,勇于挑战自我,时间观念强,有着良好的生活习惯和正派作风。由于平易近人待人友好,所以一直以来与人相处甚是融洽,连续担任了分院的乒协的秘书长一职。

在工作上,对工作热情,任劳任怨,责任心强,具有良好的组织交际能力,和同学团结一致,注重配合其他学生干部出色完成各项工作,得到了大家的一致好评。

**学生反思和总结初中篇十二**

数学，之后要向张栋学习(思维快)。学会联想，除了背好书上的基本定义之外，还要学会思考，多扩展自己的思维，多想多思。多多练习，找些卷子写写，培养一下自己的思考速度。快一点想出出路，不会哽在那里无法下笔。

英语，之后要向乔连昊学习(知识很牢固)。惭愧的是自己的英语书和他的英语书的强烈对比。自己的是干净的一层不染，但是他的却满书笔记，看得我都眼花缭乱。自己怎么就没有留意到这些知识点?匆匆的一笔带过，造成了知识层面上的缺失。以后上课要处处留意知识点的讲解，无疏漏，零失误，多积累词汇，做好每日的阅读——《新语思英语》。

史地生政，自己之后也要努力的背诵，尝试着多做一些练习题。有些题总是繁复出现，多掌握一些题型有利于自己对材料的分析。

语毕，断章。

这次的考试已经过去了，我更希望的是用这次总结的经验去考好下一次大考——期中!

**学生反思和总结初中篇十三**

时光如电，日月如梭，转眼之间，大学第三学年上学期即将结束，作为班长，我的工作是统筹并协调各班委管理好班级日常事务，协助同学们在生活、学习等方面实现从中学到大学的转变，并努力创建优良的班风学风。回顾这一年，南昌大学共青学院10级会本4班班委会，在班主任南淑华老师的监督指导下，在南昌大学共青学院工商管理系团总支学生会的导引下，积极开展班级建设，并根据本班同学的特点和实际需求，积极组织开展各种丰富多彩的活动，同时狠抓学习不放松。其间，有一定的成果，但是同时也存在许多不足，现总结如下：

1.学习是学生的第一任务。本学期，团支部班委会时常提醒同学们勿荒学业，动员同学们发扬“比、学、赶、帮、超”的精神，刻苦学习，营造良好的班级学习氛围。

2.经我们召集班委会第一次例会讨论，安排了学习委员负责牵头组织英语学习小组。同学们参加兴趣小组的热情较高。在英语学习中，小组各成员在课余共同探讨学习问题，互相帮助;促使班级的英语学习氛围得到提升，与开学相比有了很大的进步。

3.在期末考试来临之际，由班长、组织委员、学习委员在全班开展以“互帮互助，共同奋进”为主题的一帮一活动，制订了活动方案和奖励办法。同学们积极响应，都力争在期末考试中取得好成绩，这体现了4班同学积极进取的精神风貌。

4.在考试前夕，班主任在班上召开了期末考试动员大会和考风考纪主题班会，强调要在期末考试前这段时间好好复习功课，在考试时不要紧张粗心，更不能出现作弊情况，并着重强调了作弊被抓的严重后果。促使同学们在期末考试来临之际没有丝毫的松懈，以饱满的激情迎接期末考试。

1.在平时，我们注意同学们的思想动态，发现并解决问题。有些同学的某些错误思想如“学校制度有问题、思修不上没关系”等对于整个班级学风有较坏的影响，我们经常委婉地纠正其错误观点，使其认识到其行为对班级学风、班集体荣誉的负面影响。另外，我们也召集班委和寝室长集中讨论过如何防止逃课这一行为的问题。要严格做好出勤的把关工作，切忌在工作中有徇私的行为。

2.设立意见簿，收集同学们班委工作的意见和建议;建立了班级公告栏和班级qq群，便于及时传达各种信息。

3.由宣传委员设立了班级口号、班训，积极开展相关工作，并以班训为宗旨，指导各项工作的开展，以此监督班上所有同学。

4.我们以自我服务、自我管理、自我教育为班委的工作原则，以热情、及时、高效、务实为班委的工作宗旨，着力加强班委队伍建设。通过不定时召开班委例会，讨论工作上的问题、总结开展工作的经验，加深了班委之间的默契。明确各班委职责，在大型活动中全体配合，在其他活动中各司其职，这样就加强了班委的整体意识和责任意识，使得班级各项事务基本能够顺利完成。班委间也经常举行聚餐活动，增强班委的凝聚力。

5.与兄弟班级的班长及其他班委成员沟通，定期交流工作、学习经验，取长补短，促进团支部班委会的更好发展。我们不仅在班主任南淑华老师所带的班级中经常举行交流，也同其他班级展开互学互助的交流活动，其中除了我们会本1、2、3、4班，还有会本5、6、7班，一方面是为了加强交流，取长补短;另一方面也是为了拓宽我们的人际关系网，集合大家的智慧。

并号召同学们积极参加校、院各项活动，通过这些丰富多彩的活动，使同学们的精神世界得到充实，在一定程度上调动了广大同学参与集体活动的积极性，充实了本班的校园生活:。

1.在校、院组织部的要求下，我们配合本班团支部学生会，组织班级开展了多次班级性的活动，如：英语演讲比赛、英语背诵比赛扩展了大家的人知识面。

2.由我们负责组织举办了“安全知识教育”“考风考纪”“创优争先”等3次主题班会。同学们积极参与，懂得了安全、诚信和保持思想的先进性，紧跟党的先进理论展开活动的的重要性，丰富了知识。

3.我们还加强有关寝室文化建。

设的主题讨论，对关于如何建设文明寝室进行了探讨交流，总结班上所有同学的意见，并进行推广，取得了较好的成效。

4.本学期全班同学积极参加院校活动，并取得了较好的成绩。

5.同学们还积极参加各种素质拓展活动，既获得了综合素质分，又丰富了自己的业余生活。

1.班委会时刻关心同学们的生活状况。班里同学生病不舒服，我们立即把情况向班主任反映，并安排同学陪同前往医院。

2.了解寝室间的矛盾问题，并定时将各寝室长召集开会，总结各寝室内务等情况，听取寝室长的意见和建议，及时处理寝室间所产生的矛盾。

3.合理安排班费使用，安排两位生活委员一人管钱记账，并在每月末将本月班费使用明细张贴于班级公告栏。

1.时常和班主任和任课老师保持联系，做到了下情上达、上情下达，当好了学校与学生之间的纽带。认真完成了上级交办的各项任务，既锻炼了自身工作能力，也使班级工作得以顺利开展。

1.课外活动组织开展的次数不如别的兄弟班级多。

2.临近期末未能很好的执行考勤政策。

3.我们班委自身也未能完全做到严格要求自己，班委间也存在考试挂科现象，没能为同学起好带头作用。

4.前半学期，学习兴趣小组活动开展得较好，但在下半期，因为大学特定的学习环境，学习兴趣小组活动进行不顺利，较预想的方案有一定差距。

5.本学期我们工作学习上的不足除了以上几点外，还必然存在着许多未能觉察到的地方，我们将在今后的工作中克服这些缺点和不足，努力将工作做的更好。

展望团未来的班级工作，我们要根据辅导员老师及团总支学生会的工作精神，保持并发挥我们的工作优势，避免并克服工作上的缺点，带领好整个班委会，以争创优秀班集体为目标，努力学习，踏实肯干，不断创新，积极搞好班级各项工作，高质量的完成每学期的工作计划，确保本班班级工作顺利开展，为本班的健康发展做出新的更大的贡献。

**学生反思和总结初中篇十四**

时光流转，一晃大三上学期马上就要过去了。这是最不平凡的一学期，鲜花伴着汗水，一点一滴，无不倾注着我对于它的默默付出。同时，这又是一个人生的十字路口，如果说大一大二我们是刚出生的蚕宝宝，一切都是新奇的，凡事都跃跃一试，那大三则是蜕变的飞蛾，在自作的茧里挣扎，蜕变，最终成为一只美丽的飞蛾。有人说：总结过去才能展望未来。现将我上一学期的总结如下：

一、学习。学习是学生最根本的`任务，我从来没有忘记这一点。在这学期的学习中，我比前两年更加用功了，期末考试的成绩也有了一定的提高。尤其是专业课的学习更不敢有丝毫的懈怠。当然学习成绩的好坏只能说明个人的学习能力，而最重要的则是一个人学习的态度，态度决定一切。学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在这里。同时要保持一颗谦虚谨慎的态度，以积极向上的心态对待学习，这样才能真正融入到学习中去。我在这方面做得还不是很好，尤其考试前会很紧张，我会在下学期的学习中努力改正自己的态度，以更加饱满的态度迎接下一个重要的人生转折点。

二、生活。我一直担任班级的学习委员，起到为大家服务的作用。在这个学期中，积极帮助班上学习困难的同学，让他们能找到正确的学习方式。在党支部中，这学期的参与了预备党员的评选，最终以较高的票数赢得预备党员的机会，并在12月底正式成为一名预备党员。光荣与责任共存，身上的担子又重了好多。在暑假时，我还积极参加学校的暑期社会实践，组成了一支七人团队，在昌平、朝阳、海淀三个区围绕“快递行业调研”这一主题，进行了为期七天的社会实践，虽然没有获奖，但是团队的收获特别大。不仅在认识上，更重要的在同学之间的友谊上。

三、思想。与前两年有很大不同，毕竟是临近毕业了，要考虑自己的目标了。经过慎重考虑，我终于做出了最后的决定，就是读研，争取下学期努力学习保研，如果不能保研就参加考研。在其他方面向周围同学学习，以一个共产党员的身份严格要求自己，处处争优，争做模范，争取做到身未入党心先入党。

大三，人生的转折点。在这学期我收获了很多，无论在学习上还是在生活中，都成长了很多，当然也存在许多不足，有很多缺点仍然需要改正。我会在接下来的时间里继续努力学习，积极参加党支部举办的各种活动，以一名共产党员的身份。

**学生反思和总结初中篇十五**

我做了一份学习困难综合征的诊断试题，诊断结果令我十分吃惊，我居然是一名患有“重度学习困难综合症”的学生。

看着“学习困难综合症”的诊断表，“明确目标”一栏中，结果十分醒目地写着0%!，我静下心来细细回想初二下学期的学习生活，经过一个寒假的彻底放松，开学后渐渐淡忘了之前制定的目标，盲目的学习，应付差事的完成作业，感觉每天都是被老师牵着鼻子走，自主学习的时间少之又少。学习成绩原地不动，自己没有明确的目标或已淡忘.就像一艘没有罗盘的航船，漫无目的在大海上飘荡，最终只会迷失在茫茫大海中，我一直缺失着一样何等重要的东西啊!我将制定自己的奋斗目标，长远的和短期的，首先制定这个暑假的目标，通过公众承诺起到监督作用，哪怕内容少点，我一定要完成，不怕走的慢，就怕没有目标。有了目标就有了前进的动力。

另外，“良好习惯”一栏中，只打了60%，我上课时，经常在各科的笔记本上“创作”漫画，注意力不能高度集中，爱走神，这会影响我听课效果，我还有许多不好的习惯，比如我的课桌内、书包里和自己的房间都很乱，这样经常造成不是上学没带全课本，就是回家后才发现书本落在了学校，这就好比是战士上战场时没带枪。养成一个良好的习惯非常重要，我一定要通过毅力来克服这些坏习惯。感谢这份诊断书，让我发现了自己的差距与产生差距的原因，离中考还有不到一年的时间，我要努力拼搏，争取更大的提高，最终实现自己的奋斗目标，加油!

**学生反思和总结初中篇十六**

前几天收到社长的飞信，我觉得这很有必要。

在大一的班学期里，我成长了很多。

记得以前读书的时候，每当自己因为作业太多而向父母.老师抱怨，他们总会对我说,“等你上大学之后就很轻松了”，但通过我在大一这半学期里的认识，我才意识到：大学并不如传说中的那么美好。

在大学我们不仅仅要学好与自己相应的专业知识，而且要学会沟通，处理好自己的人际关系，这样，在我将来参加工作，踏入整个社会是非常有利的。

在大一的这半学期里，我人生中的第一次面试是在竞选“院学生会秘书部”的时候，记得当时面试时我非常紧张，学长.学姐问我的问题我都没完全回答出来，而且那次是因为是自己的第一次面试，一点面试技巧都没有，导致失败了。

不过在那次面试中我学到了很多东西，面试就是与考官面对面的交流的一个平台，在这个平台上你可以充分的展示自我。

那次面试之后，我相信如果在能给我一次面试的机会，我一定能成功。

人其实就是这样，没有谁天生的就会成功，只有经历过多次的挫折与失败方能成功。

有时暂时的成功其实比暂时的失败更可怕!

我觉得老天对我还是不错的，在我从第一次的面试失败中走出来，信息系“烛馨”爱心社进行招新了，现在说实话，我当初抱着试试的心理报了个名。

在爱心社进行面试的时候，由于我从第一次的面试中得到了很多失败的教训，所以我在爱心社的那次面试中取得了成功。

在爱心社面试的时候，我记得我说过这样一句话“爱心很简单，当我们做公交车时，主动给别人让座，那是爱心;当我们看见地上有瓜果纸屑是，将它捡起，放入垃圾桶里，那是爱心;当我们过马路时，看见老人，去帮助他们，那是爱心。

我们身边其实有很多人都是有爱心的，只是在金钱荣誉面前，有一部分人淡忘了而已”。

现在说实话我觉得我在大一做的最有意义的一件事就是加入了信息系“烛馨”爱心社，尽管在本学期爱心社的活动不是很多，但我觉得这些活动都非常有意义。

真的，记得社长常跟我们说爱心社是我们大家的，我们社员都来可以策划活动，我们一起去进行它。

在爱心社里我感觉我成长了很多，明白了很多道理。

我想根据爱心社在本学期举办的一些活动来谈谈我从中获得的收获和一些感悟。

爱心社的第一次活动是“运动会帮助运动员”，就是让每一个爱心社成员在运动会期间帮助自己所规定负责的运动员。

它让运动员更好的发挥他们的水平，让爱心社的成员体会到助他人时的快乐和运动精神。

在这次活动中我真正的体会到了运动精神，运动员在比赛中那种拼命拼搏的精神深深的打动了我。

记得我在运动会中负责的有个运动员是大2的学姐，她比赛的节目是女子100米还有女子400米，在预赛中她参加的2个项目都以优异的成绩进入了决赛。

在决赛中，她在跑完了女子100米之后，当时腿很痛了，走路时我扶着她缓缓前进，我当时劝她不参加接下来的女子400米决赛，但她仍然参加了，并对我说“既然我在运动会中选择了400米，那么我一定要把它跑完，即使爬我都要爬到终点。”她那句话深深的打动了我，即使她在400米决赛中并没有拿到名次，但我从她身上看到了真正的运动员精神。

由于在这次运动会中我表现良好，在颁奖典礼上，我获得了“运动会优秀自愿者”称号，得到了我进入大学的第一份证书。

以后在工作中我一定要保持好良好的心态，尽自己所能多做点贡献。

爱心社的第2次活动就是“聚餐~ktv”，爱心社的社员和实践部的成员一起去吃一顿饭，然后去ktv。

这次活动让爱心社的社员和实践部的成员更加认识.了解对方，方便以后的工作进行。

尽管这次活动去的人不是很多，但那天我们玩的很开心。

通过这次活动我认识了以前不认识的社员。

爱心社的第3次活动便是放孔明灯，爱心社的社员晚上在医专的足球场上玩歌词接龙的游戏，在分几组社员，放孔明灯。

那次活动可以让爱心社的社员更加了解彼此，通过这次活动社员可以更加团结。

同时也可以将我们的愿望寄予孔明灯上，让孔明灯飞去帮我们探索。

第4次活动活动是看10·24长大英雄救人视频，先让爱心社的成员看10·24长大英雄救人视频，谈谈他们的体会，写一篇感悟。

**学生反思和总结初中篇十七**

这是我进入高中的第一学期，学习了一门以前没有学习过的课程——通用技术。单从名字上看，就感觉这门课一定很注重动手能力。真正学习后，才发现通用技术相比于数理化，更实用，解决的都是实际生活中的问题，它能让我们的生活变得更美好。老实说，我不是很喜欢光看书本，我更喜欢亲自动手做，我觉得真正有用的知识会在实践中得出，这样也可以把通用技术渗透到生活中。所以，提个小小的建议，希望以后的动手实践机会能多一些。下面谈谈我对本学期的三次实践活动的看法。四巧板的制作，感触并不深，初中有学过，但是能亲手裁割材料，我还是很兴奋的。第二次，关于对影响纸强度的因素调查，这个，我还是比较喜欢的，自己动手做，自己绘制表格，像一个比较正规实验，不仅培养了我们的动手能力，还培养了我们科学思考的严谨性。第三次是我最喜欢的一次，人机关系调查，拍摄图片并撰写论文，像大学时代的社会调查研究，当然难度没那么大，我很喜欢这样的过程，用眼睛去发现生活中的问题，并想出合理的解决方案，这对于我们日后处理问题思维严谨性的培养都有极大的好处。我希望以后的通用技术课能更正规一点，多给我们一点创新提示，多看看一些新颖作品，虽然看书很重要，但我不希望一整节课都在看书自习。希望通用技术课能越上越好，让我们在实践中成长并获得真知。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找