# 202\_年暑假计划字(七篇)

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2021-06-04

*制定计划前，要分析研究工作现状，充分了解下一步工作是在什么基础上进行的，是依据什么来制定这个计划的。计划怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来了解一下吧。暑假计划字篇一1. 首先完成一份暑假中...*

制定计划前，要分析研究工作现状，充分了解下一步工作是在什么基础上进行的，是依据什么来制定这个计划的。计划怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来了解一下吧。

**暑假计划字篇一**

1. 首先完成一份暑假中的作息时间表并按照此表渡过每天假期。

2. 认真完成学校作业，每天定时定量。

3. 积极参加体育锻炼、怎强体质。

4.奉献自己的一份爱心，参加“共享蓝天，关爱成长”的农民工子女及弱势群体学生关爱行动。

5.为单位，参加“阅读上海，体验成长”社会实践活动。

6 观看一场电影，写一篇影评。

7 结合自身情况，安全上网。

8. 参加一次征文，写出独特的思想和观点。

9. 读一本好书，写一篇读书笔记。

以上就是本次暑假的计划。

**暑假计划字篇二**

去年暑假没有合理的安排时间，导致了暑假期间没能及时完成暑假作业。明天我们要去领暑假作业了，今天我把暑假计划好好制定一下。

1、每天保证四小时的练琴时间。

2、每天高质量完成作业。

3、每个星期2、4、6上午学习书法。

4、每天读书一个半小时，今天爸爸刚给我买了一本新书，名叫《哈利波特》。

5、做好小组交流活动，增加我们的课外学习生活。

6、每天抽出一点时间打乒乓球，篮球等。

7、在家人的允许下，玩会电脑游戏，不过可能性不大，妈妈很少让我玩说是要保护眼睛。

8、提前预习下一册书本。

一个多月后就要开学了，我就要成为大哥哥了，我要给学弟学妹做个好榜样。五年级的学习计划：

1、上课一定要认真听讲。

2、不做小动作。

3、不说话。

4、争取把数学学好，一定要做到个个都很优秀。

计划已经规划好了，发现其实有好多东西要学习，希望我规定了这些计划对我有帮助，可以帮我在假期里合理的安排时间。过一个充实、快乐、有意义的暑假。

**暑假计划字篇三**

一、 完成暑假作业

1.7月1日至7月10日：完成语文、数学作业。

每天上午18面暑假之友或18面口算书;每天下午12面口算书和12次口算本或5页硬笔书法纸;每4天写一篇作文(暑假总结除外)

2.7月11日至7月14日：完成英语作业。

每天上午抄5个模块第一单元第二部分句子和3个模块单词;每天下午做英语小报和背一个模块单词。

二、旅游

三、学习一种技能

1.学习烧饭做菜

四、加强写作能力

1.完成暑期作业的5篇作文

2.阅读四大名著

你看，我的暑期生活丰富多彩，做到学习、娱乐两不误。我希望我能按暑假计划达到我所制定的目标。

**暑假计划字篇四**

一、会休息

1、养成良好的休息习惯，早睡早起，保证休息10个小时。

2、每天早上七点起床，晚上八点半睡觉。

二、会自学

1、每天用几个小时的时间做两页暑假作业;写一篇日记;一百道口算题。

2、每天读一些关于动植物的书，是百科书。

3、每天读一小时英语单词，把它背下来。

三、会健体

1、每天到楼下的游泳池里练习游泳，争取在暑假里学会游泳。

2、在室内跳跳绳，踢踢球、养成良好的运动能力。

四、参加的兴趣班

1、跆拳道班(周一、周四)：可以锻炼手脚的攻击能力。

2、主持与演讲新班(周二、周五)：练习了说的能力，提高了自己的胆量。

3、小歌手班(周一、周三、周五)：可以快乐的放声歌唱。

五、会娱乐活动

1、外出旅游一次，是海边，因为可以看看海景，品尝美味的海鲜。

2、约上我的两个小伙伴一起到公园里快快乐乐地玩耍。

3、每天保障一个小时的户外活动或运动。

4、每天给爸爸妈妈泡一杯可口的乌梅汁，让他们消暑解渴。

5、邀请同学或是小朋友来我家作客。

6、每周玩电脑两次，每次1小时左右，30分钟休息一次。

7、到新华书店看书两次以上，希望能看到我喜欢的书。

**暑假计划字篇五**

21世纪是靠实力说话的时代，我们要学会不断地充实自己。为了让自己的大二暑假的充实，更是为了自己能学有所成，进攻商务英语 ： 无非听说读写

一.听力:

1.每三天一套商务英语试题听力。(要求：第一天范听两遍，找出自己的听力盲点、不会或发音不准的单词。将重点句子标注语调) 。

2.每天20分钟bbc或voa或cctv9 。

3.每周一集老友记(无字幕的)。

二.精读:

1.商务英语短文，每两天一篇。

2.试题，每三天一套

三.词汇:

1.每晚汇总一天的词汇总结

2.每天商务英语口语书词汇。系统背诵剑桥商务英语词汇。

3.闯关，bec

口语：

1. 每天两小时流利英语说，包括一起来晨读(微信群)。

2. 背诵一段商务英语用语。

具体计划

早上：5：30-6：30 商务英语听力重要句子精读

7：30-8：30流利英语说

9：00-11：00阅读做题时间

中午：

下午： 2：

晚上：

11:00-12:30 准备午饭 1：00-2：00午休 30-4：30 听听力及电影和新闻 吃饭到9：00流利英语说 9：00-10：00复习一天的单词 10：00-11：00总结准备听力， 为了更好的自己，大声说出来吧!

**暑假计划字篇六**

一年一度的暑假如期而至，今年的暑假，我要过个快乐、安全、充实的暑假。

今天晚上我在床上好好想了一下，在此，我做了一个暑假记录。

1、要把妈妈给我在外面报的特长班的课上完，按时完成老师布置的作业。

2、每天半天玩耍，半天学习。玩耍时要十分注意安全。

3、至少看一本有意义的书籍，做好读书笔记，写出读后感。

4、注意锻炼身体，参加游泳锻炼。

5、每天早睡早起，早晨锻炼。

6、坚持练字，把字练到。

这个漫长的暑假，是我们最放松的一个假期，学如逆水行舟，不进则退。制定的计划，必须遵守。

**暑假计划字篇七**

暑假到了，怎样使自己的暑假过得有意义，过得充实，需要制订一个合理的计划，按照计划来安排自己的暑期生活和学习。

一、每天早上7：30以前起床，晚上10：00以前睡觉。

二、每天读一小时的书(以老师推荐的书为主)，暑假作业各做5页。

三、每星期写两篇日记。

四、利用暑假时间把字练好。

五、帮爸爸、妈妈干一些力所能及的家务。

六、参加一定的体育锻炼，使自己的的身体强壮起来。

这就是我的暑假计划，小朋友，如果你的好的建议请推荐给我，我们共同参考

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找