# 暑假军训心得体会(通用8篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2025-04-14

*心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。暑假军训心得体会篇...*

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**暑假军训心得体会篇一**

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！

现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的每个新生都必须参加军政训练。军训多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的.感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些娇生惯养的小孩也是有好处的。有人说：为什么要军训？军训有什么好处呢？军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。

这么一天下来，我已被折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，不一会儿便进入了梦乡。这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

从九月二十一日开始为期两周的新生军训活动在足球场顺利地拉开了帷幕。自此掀开了军训生活的新篇章。

回想那短短两周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但切辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。它教会了我们怎样去面对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到可眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨几朝夕，数风流人物，还看今朝。交院的明天会更加辉煌灿烂。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，一路走好！

痛可以感觉到帽檐已经湿漉漉了，豆大的汗珠如同雨后春笋般地从额头上冒出来。顺着脸颊往下流，聚集在下巴处。由于地球具有引力和汗珠自身也有重力，再一次向下落，不过估计在落地的那一刹那就已经蒸发干了，我不能低下头！平视前方，是立正的基本姿势，而立正又是作为一名军人的基本动作。趁着教官巡视后排的时候，向上瞟了一眼。那个可恨的太阳似乎担心我们看不到它的强大，把它的能量发挥得淋漓尽致，风姑娘也迫于太阳的强大，都不知躲到哪里去了，唉，世间万物竟都是如此的现实，心中不禁发出这样的感慨。时间一秒一秒地过去（军训时间几乎都是以秒为单位），整个身子已经麻木了，只有脚底才有一种火烧的感觉，脑子里马上出现一种向前倒的意识。在向前倒的前一瞬间，我用余光向两边都看了一下，大家如我，我是很容易改变主意的人，马上又下了要坚持到底的决心。

庆幸的是教官好像看透了我的心思，立刻发出了休息的命令，整个人就如同一个泄了气的气球。刚才挺直的背马上弯曲了下来，有一种往下坐的趋势，突然，人机械地停在半空中，腿不能弯曲了，仍然保持着立正的姿势，急忙伸出手去敲敲那没有知觉的脚耳边又响起轰雷般的吼声：停！5秒休息时间结束。哎！又是新一轮的姿势定形。

经过一个小时的漫长等待，军训会操比赛结束。第三名是......喜悦涌上心头，莫名的感动也随之而来，脑海里不时地浮现出教官教我们唱《团结就是力量》的情景。虽然教官唱的不是很好听，虽然我们唱得有些走调，但是这歌声清晰地留在我的回忆里，因为团结就是力量！团结让我们这56个陌生的人拧成了一股绳；团结让我们感受到任何困难都无法阻止我们前进；团结让我们这四天流尽的汗水转变为可喜的收获。

在艰苦的军训中体会到乐是我最大的收益。高中三年的学习就像是一座防守坚固的城堡，苦中作乐则是我最好的武器。

**暑假军训心得体会篇二**

暑假军训是每个学生必须经历的一个过程，它不仅锻炼了我们的身体，也让我们更加懂得团结协作的重要性。在这一个月的训练中，我们不断地挑战自己，不断地超越自己，让自己变得更加坚强了。那么在这段时间里，我从中学到了什么？今天我就来分享我的心得体会。

第二段：坚定的意志力和毅力。

炎热的天气没有打败我们的意志力，我们在日复一日的训练中坚持着，没放弃一秒。经常在训练时会有同学受伤、病倒，但是在此刻，我们都会表现出自己的关心与爱心，给予他们鼓励和支持。在这之中，我明确体悟到一个人的力量是有限的，而团队的力量是强大且无穷无尽的。

第三段：全面锻炼的身体素质。

除了锻炼精神意志，在这一个月的军训中，我们的身体素质得到了全面锻炼。在长跑、俯卧撑、仰卧起坐等训练中，我们挑战了自己的极限，而这一切的辛苦努力都是值得的。我有了更好的体能和身体素质，在以后的学习、生活中都会受益匪浅。

第四段：交流合作的重要性。

在这个训练的过程中，我们必须与队友进行紧密合作，这促进了我们之间的互动、对话和沟通。我们不仅加深了相互之间的了解，还互相学习，使得我们更加志同道合。在训练的过程中，有些训练只有大家齐心协力才能完成，这更加提高了我们的团队合作精神。

第五段：总结。

总的来讲，这个暑假军训的经历让我认识到了训练的重要性，也让我懂得了团结协作的重要性。通过这天天的锻炼，我严格要求自己，培养了耐心和毅力，身体素质和团队合作技巧都有了显著提高。这段时间的经历，让我明白了人生的真谛，那就是只要真正努力，就一定有回报。

**暑假军训心得体会篇三**

这四天的训练终于结束了。短暂而又美好的军训生活就这样悄悄地走了，来不及回首，就这样悄然而逝。虽然军训就这样匆匆地结束了，但昨日的口哨声依然在耳边响起，响亮的军歌还在耳边回荡着，穿上迷彩服的\'样子依旧浮现在眼前。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。然而军训对我们这些娇生惯养的小孩也是有好处的。

军训最能磨练人的毅力，锻炼人的胆识。我想，这些不都是我们所需要的吗?在平时的训练中，但苦中有乐，非常开心。平时在电视中看阅兵和升旗，军人的表现多么威武啊。正步走得多好啊。我现在忽然觉得自己是最厉害的，最帅的一个，我们可以承担上战场的义务和责任了。这七天很快过去了，虽然只有七天，但它使我改变。我变得越来越干练，十分有胆量，与同学间的友谊更进了一步。教官们也十分可爱，他们永远板着脸，但掩盖不了他火热的心。军训激发了我的爱国热情，我有能力也有义务保家卫国。

**暑假军训心得体会篇四**

暑假是学生们最期待的假期，然而，在暑假里的军训却是最不被期待的，因为它要求参加者严格按照军事标准进行训练和生活。但是，军训不仅是对我们身体素质的考验，更是对我们意志和纪律的磨炼。有了军训的锻炼，我们在日后的学习和工作中，都能够更好地面对挑战。

第二段：个人感悟。

在这十天的军训中，我们经历了许多困难和磨练。一开始，我只想着如何快速地结束军训，但是通过教官的言传身教和同学们的努力，我逐渐意识到，军训对每一个参加者都是一次宝贵的机会。在这十天中，我学会了如何严格遵守纪律，如何严格要求自己，以及如何在困境中坚持不放弃。在将来的学习和工作中，这些能力都将会对我起到重要的帮助作用。

第三段：领导能力的培养。

在军训中，我们不仅要严格遵守纪律，还要学会如何和同学们合作完成任务。作为一个队长，我深刻体会到了领导的重要性。在分配任务时，我需要根据队员的实际情况和特长分配任务，合理安排时间，并且及时跟进进度和质量。通过这些过程，我学会了如何掌握团队的方向和实施规划，以及如何激发队员积极性，这些能力将有助我成为一个更好的领导者。

第四段：人际关系的改善。

在军训中，我们每天都要和队友们一起吃饭、洗衣、打扫卫生等等。这些看似平淡的小事，却能够加深彼此之间的了解。我们彼此之间交流着自己的生活和学习经历，共同经历了困难和成功。这样的交流让我们彼此之间的嫌隙和误解得以化解，人际关系也得到了很大的改善。这样的交流也让我意识到，人与人之间交流交往的重要性。

第五段：结语。

总的来说，这次军训给了我很多的启示。通过这十天的锤炼，我深刻体会到了纪律的重要性，学会了如何和队友合作，如何成为一个领导者，以及如何处理人际关系。这些能力对我的成长和发展都有着重要的意义。同时，我也感受到了军人的历练和军事的魅力，深刻理解了“国家强则民族兴”的道理。相信在将来的学习和工作中，这些经验和能力都将会对我的人生起到难以估量的价值。

**暑假军训心得体会篇五**

军训。

让我知道了什么叫自立和做人的道理。下面是本站带来的暑假军训的。

希望大家喜欢。

我们就像刚刚走出鸟巢的雏鸟，怀着好奇心迫不及待地去体验军训的乐趣。坐在沙丁鱼罐头般的车内，叽叽喳喳地来到军训基地。

放置好行李后，我们便被召集到主席台前进行开训典礼。在烈日下，严厉的教官要求我们拔出军姿———挺胸抬头。这是给初来乍到的我们一个下马威吧!好几个同学由于抵挡不住烈日的考验而晕了过去。于是，刚下车时的美好印象遭到了彻底的改变。美丽的环境与艰苦的训练形成了鲜明的对比。

随后的几天，比我想象的还要艰难。每天同样的哨声、同样的军训动作，就这样不知疲惫地重复着。

在训练场上，教官要求我们拿出士气，要用脚跺响地面。于是，在训练的时候，地面的浮土就被带到了空中，漫天飞扬的尘土刚开始时就呛得我们不住地咳嗽，但后来，我们学会了忍耐，因为我们知道队列纪律的重要性。在宿舍，疲惫的我们还要整理好内务，被子叠得要像豆腐块一样棱角分明。脸盆、毛巾、拖鞋都要按规定摆放到位。

鸟巢中的小雏鸟，需要妈妈的照顾，但飞出鸟巢的我们都已慢慢习惯，因为我们知道“一屋不扫何以扫天下?”在团队训练时，尽管教官一遍一遍地耐心指导，还是会有人由于动作不到位，而牵连我们全体受罚，但没有人会因此而抱怨，因为我们是一个集体，无论荣辱，大家都应该一起承担。

五天来，我们学会了唱军歌。嘹亮的军歌声，使我们明白在这个世界上除了流行歌，还有那样一种使人精神振奋的旋律。我们学会了真挚的感动，学会了队列动作，也学会了更多我们以往不具备的优秀品德。

五天的军训生活在我们挥洒的汗水中结束了，当我再次背起行装走出军训基地时，我还真有些舍不得这块留下我们汗水与微笑的土地，舍不得曾朝夕相处又严格要求我们的教官。

我们不再是未经世事的小雏鸟，我们从付出中学会了珍惜，从得到中学会了给予，这就是军训的威力或是魅力吧!

我将会带着这段美好的回忆，勇敢地接受人生中的每一个挑战。

以前就听说军训很苦很累，现在我们也要开始军训了，不免有点害怕。

星期二的下午，军训正式开始了。我们在前操场排好队，在我们许教官的带领下，练习着“稍息、立正、”“跨立、立正”……树荫好像跟我们作对似的，在太阳光的照射下，投向了另一边……还没一个小时，大家就累的不行了，许教官“慷慨”的说：“大家累了没?再练最后一遍，整齐了，我们就休息五分钟。稍息……”

军训后的我们，更加懂得我们现在的生活是多么轻松幸福，保卫祖国的解放军叔叔，是多么伟大。

当听老师说我们将要去园山春游时，进行三天的军训活动时。班上同学们都非常激动。

第二天，我们来到了军训。见到了教官们。马教官给我们介绍了他自己，还有一位老师叫曹老师，马教官带我们去穿军装，穿军装时的速度要快，马教官有时和我们玩“一闪一闪亮晶晶”教官用哨吹一下我们的手就要抓一抓，全班都累坏了。

军训时，教官带我们去集合的地方，那地方很宽阔，教官的上司穿起军装可美了!去吃饭时可有趣了几个人围在一起，每人都有当小组长的机会，有一天，我们要用吸管建塔，得了冠军，这次是我最兴奋的一天。

三天的军训虽然很辛苦，全身像散了骨架似的，但是我觉得非常有意义的，军训让我知道了什么叫自立和做人的道理。

**暑假军训心得体会篇六**

即将跨入中学的大门，我不仅成为了一名中学生，还要遵守中学生行为规范守则，开学之前每个人都要接受一场军训，让自身的素质提升一个等级。

五天军训如期所至，面对这5天别具一格的军训生活，真的充满了酸甜苦辣。从第一天的开营仪式上不断有人晕倒，第二天的正式行为规范培训，第三天的叫苦不迭，第四天的咬牙坚持，直到第五天英姿飒爽会操表演中勇夺第二，我们班全体同学付出的艰辛是不言而喻的。

每天教官规定的训练结束后，其他班级陆陆续续回寝室休息。可我们班还在班主任老师带领下，在毒辣的太阳底下挥洒着汗水，无非就是练习最基本的四面转法，立正、稍息、齐步、正步走。但就是这几个动作，想让全体同学每一个步伐整齐一致，没有一个慢半拍的，看似简单可实际是困难的。严厉的教官，让我们一遍又一遍地重复练习着，汗水早已湿透衣背，可没有一个人叫苦连天。好在全体同学都有集体荣誉感，个个都是铮铮铁骨的小军人，都想为我们班争荣誉。

站军姿，虽然双腿都练得机械似的快没了知觉，但仍然昂首挺胸；四面转法，要求整齐一致，可这难免有人跟不上节奏，于是我们不得不一遍又一遍得重来。转得我们晕头转向，直到老师满意为止；齐步走是我们着重练习的科目，因为这影响每个班最后的成绩。居然有同学是同手同脚走，令我们班主任煞是头疼，在老师指导下，行走了n遍，才改正过来。每次过关这么高强度的训练，全都轻声叹息，不想再练习，可近在咫尺的会操赛怎么办呢？咬咬牙坚持吧！

辛勤的汗水不会白白挥洒，勤奋的练习不会毫无用处，烈日炎炎下一个个绿色的身影，坚定的屹立在赛场上。终于，到了军训最后一天，我们班全体同学集聚一切正能量，在会操表演中探囊取物般夺团体第二，我和另四名学生分别获得军训优秀学员的光荣称号！

五天军训生活虽然辛苦，但是过得很充实。军训让我有强烈的时间观念，时刻把纪律放心上；军训让我挑战自己，不怕苦不怕累，完善自己；军训让我明白不轻易说放弃，要有坚强的意志力；军训让我明白团队合作的重要性，只要有团队精神，一切会成功。

军训，带给我一个别样的夏天，带给我别样的感受，带给我一次别样的历练，我一定会凝记住2025年夏天，军训带给我永恒的记忆！

**暑假军训心得体会篇七**

暑假是每位教师休息的时光，让他们能够放下繁重的教学工作，好好休息调整身心。然而，有一些教师却选择了参加军训，以锻炼身体，提升自己的综合素质。我也是其中之一，通过参加教师暑假军训，我深刻地体会到了军营生活的独特魅力，也收获了很多宝贵的体会。下面，我将分享我的亲身感受，谈谈教师暑假军训的心得体会。

首先，军训让我深刻体会到了团队合作的重要性。在军营中，我们不再是独来独往的个体，而是融入到一个有机的整体中去。每个人都要服从组织，听从指挥。无论是在常规训练还是紧急情况下，团队的配合都是至关重要的。只有大家齐心协力，才能完成各项训练任务，才能继续前进。在军训过程中，我意识到团队合作不仅需要个体的努力，更需要相互信任和默契。只有相互信任，才能真正发挥出团队的力量。

其次，军训使我对自己的身体素质有了更清晰的认识。通常，教师的工作繁忙，缺乏锻炼的机会。而军训则是一个锻炼身体的绝佳机会。在军营里，我经历了长时间的体能训练、长跑、爬山等一系列高强度的体育锻炼。通过这些训练，我不仅感受到了身体的疲惫，也发现了自己的潜力。我发现，只有挑战自己的极限，才能让身体更加强壮，更加健康。通过这次军训，我也明白了保持良好的身体素质对于教师来说是多么重要。

再次，军训让我感受到了纪律的力量。军营生活严格执行着各项规章制度，极其严肃认真。每个人都要按时起床、按时出操、按时吃饭，严格遵守军事纪律。这让我深刻意识到，纪律是一种生活态度，是一种行为准则，对于教师在平时的教育工作中同样重要。只有教师自己严守纪律，才能对学生起到良好的示范作用。

最后，军训使我收获了珍贵的友谊。在军训中，我结识了来自不同学校的老师们，我们一起经历了汗水和努力。同一个训练场上的团结，同一个营房里的互相帮助，让我们之间建立了深厚的情感。我们在紧张的军事训练中相互扶持，交流经验，建立了真挚的友谊。这些友谊将成为我人生中宝贵的财富，也将为我未来的教育事业提供了坚实的支持。

总之，教师暑假军训是我一生中的一段特别经历。通过军训，我深刻体会到了团队合作的重要性，对自己的身体素质有了更清晰的认识，感受到了纪律的力量，同时也结交了许多宝贵的友谊。这次军训不仅让我身心得到了锻炼，更让我从中吸取到了许多教育工作和生活的启示。我相信，未来的工作中，我将能将这些体验运用到实际中去，成为一名更好的教师。

**暑假军训心得体会篇八**

从大学军训之后，从来都想不到自己还有机会去尝试多一次军人的生活。军训，对于每个人都别有一番滋味在心头，而对于我，已经成为一种宝贵的难得的一种机会和经历。从高中，到大学，到现在，上天给了我三次磨练的机会，让它成为一种力量，成为一种在困难时给我的动力，成为一种更坚定更坚强的生活态度。

今年的暑假军训如期地进行到一半，我们学到的是站军姿、走齐步、正步、跑步等各种训练内容，还有就是在磨练我们的意识，一种吃苦的意识、一种坚持的意识、一种团结的意识、一种植遵守纪律的意识等。

每天我们都在烈日下晒过，皮肤火辣辣的疼，腿酸过、脚痛过，但是我们从来没有松懈过，每天训练完之后没有一个人衣服是干的，因为我们认真努力的汗水已经把它占据。在训练场上看到教官在队列间来回奔波指点的身影，在点评时仔细地指出我们的误区，用哑却底气十足的口令，让我们抖擞起精神，其实最辛苦莫过于教导我们的教官。

六天训练下来，我们虽然达不到教官的要求，但是我们用我们的泪水向教官证明我们正在努力中。当然，这些要求相信我们会用剩下的时间来实现。

其实这些时间训练下来，我最讨厌的就是站军姿，在艳阳的太阳下，二三十分钟的军姿，脚掌由正变到麻，衣服从干到湿，每次汗水到我的脸颊、到我脚，这些都是一种对人的磨练，也是对自己的一种考验。

军训除了苦涩的训练之外，还有我们的军歌，每次吃饭通过唱军歌去把我们训练的劳累全部呐喊出来，让我们变得更加轻松。还有就是我们平常休息时，我们相互之间的交谈使我们军训多了一些欢笑声，使我们的生活不在单一枯燥。

时间已过一半，机会已更再难得，自已也将会更加珍惜余下的时间。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找