# 最新青春诗朗诵稿三分钟(大全8篇)

来源：网络 作者：夜幕降临 更新时间：2025-04-14

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。青春诗朗诵稿三分钟篇一...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**青春诗朗诵稿三分钟篇一**

可曾记得。

烈日当空。

我们无所畏惧。

可曾记得。

寒风阵阵。

我们奋勇向前。

多少日夜奋战。

多少风雨兼程。

只为心中的梦想。

成也潇洒。

败也潇洒。

我们无怨无悔。

青春无悔。

拼搏最美。

不管路有多难。

我们都会拼搏到底。

用青春奏响无悔的人生乐章。

**青春诗朗诵稿三分钟篇二**

装进挎包的双肩。

浪漫的萤火虫。

微光中的海涛。

旋转在冀望的树冠。

一件衣裳。

又一件衣裳。

相互层层错落。

叠加如田野的芬芳。

衣兜里大把的时间，挥霍。

夜总会影院的浪漫。

把日月星辰摆满床板。

让梦想开满一天又一天。

给网聊挂上最炫的卡通。

给快递打上一百通的电键。

在微信里说起说不完的悄悄话。

时不时盯盯钱包扫描妈妈的白眼。

总是写满花苞一样的脸。

最怕唠叨声一遍遍响起。

顿时感到压力山大。

你是你，我是我。

世界就丰富。

你是我，我是你。

世界就过于简单。

复杂，任凭你抽丝剥茧。

单纯，清澈水滴的新鲜。

有人说，完啦完啦。他们说。

放心，我们有理想和明天。

嗨，挪开你们沉重的双肩。

看我们设计的图版。

喂，收回你们的小心。

听我们敲响的键盘。

青春。

总是碰撞中生长。

碰撞中丰富。

碰撞中如果子成熟。

**青春诗朗诵稿三分钟篇三**

尊敬的各位领导，亲爱的同事们：

大家下午好，我叫---，来自连采队，今天我演讲的题目是“中国梦·矿工梦·我的梦”。

我们中华民族有着上下5千年的悠久历史，也曾创造出了一个又一个辉煌灿烂的文明时代，如汉唐盛世、康乾盛世。但近代以来我们的国家积贫积弱，使我们中华儿女一直有一个伟大梦。这个梦就是习在等会议中提出的中国梦，就是中华民族的伟大复兴，就是国家富强民主，社会和谐稳定，人民安居乐业。

每个人都有自己的梦想，我们矿工也有自己的梦想叫矿工梦，也许相比民族伟大复兴的中国梦，平安幸福的矿工梦细小卑微，但它却承载着我们每一个矿工及家人心中美好的夙愿，犹如一盏盏灯火汇聚在一起照亮了整个中国梦，也只有像矿工梦这样一个个小群体的梦想实现了，我们伟大的中国梦也就实现了。

全还没有尊严，就是这份工作让自己没面子，在外人眼里是个不体面的活。

每个矿工都有自己的生活，他们或者幸福着或者不幸福，但他们都有着一个共同且朴实真切的梦：安全的工作，幸福的生活，下井有安全感，升井有成就感，回家有舒适感，外出有自豪感。今年我矿遇到了前所未有的困难和挑战，也是我矿改革发展的关键时期，年140万吨生产任务和300万吨资源整合项目推进交叉进行，时间紧任务重，再加上煤炭市场不景气，这更加需要我们每一名矿工齐心协力创新改革采煤工艺，节约材料降低成本，完成各项任务指标，使煤矿有更多的盈利，矿工能够挣更多的钱，这是我们矿工的梦也是我们煤矿的梦。

上学时我梦想考上一所名牌大学，工作后我梦想拥有一个幸福家庭有自己的房子车子，让父母过上安逸的生活。无论贫穷富贵每个人心中都有自己的梦，或大或小，习说过：幸福不会从天而降，梦想不会自动成真，劳动创造未来，劳动改变世界，长风破浪会有时，直挂云帆济沧海，我相信只要我们努力只要我们辛勤劳动，我的梦矿工的梦煤矿的梦中国的梦将一定会实现。我的演讲到此结束，谢谢大家。

**青春诗朗诵稿三分钟篇四**

十八岁这样的年龄悄悄地来了，这样的季节悄悄地来了。谁也无法抗拒，谁也无法回避。在两年后我也将迎来我的十八岁。读完《十八岁和其他》后这篇父亲给孩子这封信后，让我受益匪浅。作者对孩子的信，让我深深地体会到了父亲对孩子那深深的爱及殷切的希望，也让我明白了应该如何度过花季般的年龄。

十八岁了，透过这篇文章我才真真的体会到了不仅仅是我们迎来了青春，还有在不知不觉中父母已经为我们无私的付出了十八年了，我们已经在党的阳光下生活了十八年了!

青春时期的我们与父母之间存在两人之间的矛盾。在这个“反抗”的年龄，与父母之间可能存在着深深地代沟，但是在两代人的矛盾中，有许多父母的“错”源于对我们的深深的爱。确实，我的妈妈在家中也常常对我唠叨，念叨着我要好好学习，多读书，我总是很厌烦。而如今在寄宿制学校学习少了妈妈的那一分份唠叨，心里却有一种空虚。这些唠叨可能我们都懂，或许早就听倦了，但是这些唠叨正是父母对我们爱的最好体现。

十八年了，父母养育了我们已经十八年了，党已经关怀我们十八年了，说到回报，现在去打工赚钱还不可能，去报效社会还没能力，我认为最好的回报是要懂得感恩，要有一颗感恩的心，现在好好学习才是首要任务，将来才有能力去谈回报。记住把父母当做我们可以谈心的朋友，让父母共享我们的苦与乐。

在《十八岁和其他》中父亲还让孩子多读些书，确实书是人类的朋友。书我愿意去读，也乐意去读，将阅读作为一种享受，一种放松。在竹林谭影之处，喧哗尽消之时，有明月之辉，萤火之光相伴，全身心的领略文字之美，倾听自己心的吟诵。心灵在其中荡漾，清雅脱俗。还记得周总理的那句“为中国之崛起而读书”鼓励着我们不断的学习，为中国之崛起而读书!

少年强则国强，青少年是民族的希望，是祖国的希望，要珍惜青春的时光，去做一只翱翔的鹰，劝君惜取少年时，在这短短的青春里，建行会留下一生中最多最多的回忆……青春正是如此。

少年兴则国兴，少年强则国强，我将锐志进取，自强不兴，为国之崛起而读书。我坚信：今天，我为祖国自豪;明天，祖国为我骄傲!

**青春诗朗诵稿三分钟篇五**

尊敬的各位领导老师，亲爱的同学们：

大家好!我是来自202\_级汽车一班的张\_，今天我国旗下演讲的题目是：《青春需要正能量》。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名学生就应该在这一时期,努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人都主宰着自己的明天。

青春需要正能量，正能量将为我们插上翱翔的翅膀，飞向广阔蔚蓝的天空!梁启超曾说过:少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球,则国雄于地球。让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一路艰辛，让青春在红旗下继续燃烧;愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程.上不断乘风破浪，奋勇前进!

我的演讲到此结束，谢谢大家。

**青春诗朗诵稿三分钟篇六**

生命就像小说书一样，觉得很厚，掀着掀着就到头了。年轻的我们要：珍惜青春，爱惜生命。下面本站小编整理了青春的诗朗诵节奏，供你阅读参考。

《青春英雄曲》。

长河落日。

大漠黄昏。

莽莽风尘。

笳鼓阵阵惊魂。

雄浑苍凉。

有千军万马如风暴滚过。

四野震动。

长风九万里。

吹度玉门关。

你仗剑驾长车而来。

握雄心壮志。

以天下为己任。

心怀绝世武功和理想。

又一天过去。

你抬头四顾银河与宿命。

那颗最亮的星座将会在何方出现。

人固有一死。

挟豪侠之气。

留万世英名。

茫茫众生中尽是芸芸凡夫。

璀璨的传奇激昂热血。

以刀兵做胆。

推动历史的轮辐。

乱世的生命如草芥。

人民生灵涂炭。

期待绝世的英雄。

傲立纷争的洪流。

征伐荒乱的黑暗。

挥光芒如惊雷闪电。

开辟光明的世界。

擦亮青春》。

山用巍峨的背影擦亮夜色。

故乡的土路里填满我童年的歌谣。

一茬又一茬老去的乡亲。

用粗糙的手指躬耕的背影。

醇香我笔下偷懒的汉字。

我用歌唱的姿式。

站直身体。

站成故乡寂寞中耐寒的形状。

站成父亲单薄而挺拔的脊梁。

没有人可以侮辱我笔下的汉字。

因为我的汉字里有母亲紧握的饱满的谷粒。

有母亲村口弯弯河流一样弯弯的身躯。

有童年里从不说假话的孩子。

有打工他乡用美德收获爱情的兄长。

有像花木兰一样足不出户的漂亮山村姑娘。

我用年轻的肩膀对付汉语。

不太标准的普通话流满城市的心脏。

在钢筋混凝土中扛起梦想。

快餐和馒头让我成长。

委屈和耻辱从不放心上。

伤痕累累的身体倒下就香。

我始终相信明天会有我一寸歇脚的地方。

会有一轮崭新的太阳。

擦亮青春。

擦亮梦想。

年轻的脚步。

势不可挡。

朋友。

不要犹豫。

和我一起勇敢的飞翔。

《跨越自己》。

我们可以欺瞒别人。

却无法欺瞒自己。

当我们走向枝繁叶茂的五月。

青春就不再是一个谜。

向上的路。

总是坎坷又崎岖。

要永远保持最初的浪漫。

真是不容易。

有人悲哀。

有人欣喜。

当我们跨越了一座高山。

也就跨越了一个真实的自己。

**青春诗朗诵稿三分钟篇七**

用你的横世才华。

做出一首青春之诗吧。

让诗的无限魅力。

给万物生灵一个。

闪亮。

让逝去的时空为你。

披染光芒。

用你的音乐天赋。

谱出一曲青春之歌吧。

让歌声飞过大江大洋。

让祖国的大好河山为你。

深情鼓掌。

让全世界都知道。

我们这一代要。

顽强东方。

**青春诗朗诵稿三分钟篇八**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我是美术系xx级美术教育三班的，很荣幸能参加此届“心语杯”青春与梦想的演讲比赛，我这次演讲的题目是：《把握青春，成就梦想》。

青春和梦想永远都是现代人津津乐道的主题。少年盼望青春，规划梦想;正值青春的人赞美青春，成就梦想;年老者回忆青春，感悟梦想;诗词歌赋歌颂青春，赞美梦想。青春是热情奔放的，而梦想却是神圣迷茫的。

青春者，如四季之春，犹一日之晨。充满生机，溢满活力。青春时代是人生最具梦想的时代。在这阶段，我们激情四射，有着火一样的热情;在这阶段，我们雄心壮志，铁骨凌云冲九霄;在这阶段，我们勇敢无畏，用年轻的心去拥创造力。青春与梦想齐飞!如果你向往高远的蓝天那么,生长吧不知不觉你会发现自己已是棵堪称栋梁的大树或是一簇为世界带来芬芳和美丽的鲜花即使你长成了一株小草你也会看见正因为有了千万个你的存在才有了这绿满山岗!

同学们，作为新时代的大学生，我们风华正茂，有着斗厚的知识与学识。雷锋曾说：“青春啊，永远是美好的。可真正的青春只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。”把握青春，才能成就梦想。

在我们的求学路上，我们应以学习为主，努力学习科学文化知识，做个有知识的人。在社交方面，我们要真诚待人，友好交友，多多参与社会活动或文艺活动，锻炼自己的综合素质。要保持谦逊的心态，脚踏实地。让我们的大学生活充实丰富，为以后成就事业奠定夯实的基础。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头跃。同学们，请不要做无聊的诉说者，认为“我们什么也没有，我们只有青春”，当你拥有青春的同时却在浪费青春，而没有把握好青春，那么，你仍然一无所有。让我们漫步在青春的大道上，用辛勤的汗水和智慧去浇灌人生;让我们用行动去珍惜青春。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”没有行动的支持，就无法真正把握住青春，所有的梦想都将成为泡影!

少年智则国智，少年强则国强。青年的一代竖家的希望，更是祖国的脊梁!我们必须把握住青春，才能成就梦想!

让我们用行动作为青春的号角，向着梦想，前进——!

谢谢大家!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找