# 最新军训心得体会大学生(通用17篇)

来源：网络 作者：静水流深 更新时间：2025-04-14

*我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大...*

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**军训心得体会大学生篇一**

大学军训是每个大学新生都要经历的一项重要活动。军训的目的不仅是让大学生学会一些基本的军事训练技巧，更重要的是培养学生的纪律性、组织能力以及团队合作精神。通过军训，大学生可以更好地适应大学生活，提高自己的身体素质和综合素质。

第二段：军训中的辛苦和挑战。

军训期间，学生们会经历一系列辛苦和挑战。一方面，军训让学生们每天早起，进行长时间的体能训练，对于习惯了自由放松生活的大学新生来说，确实是一种身心的折磨。另一方面，军训还要求学生们在完成体能训练的同时，严格遵守纪律，服从指挥，这对于一些个性较为独立的学生来说也是一种挑战。

第三段：军训给予的启示和收获。

然而，军训也给大学生们带来了许多启示和收获。通过参加军训，学生们意识到自己的体能和毅力的重要性，并意识到只有放弃个人的舒适和享乐，才能获得更多的收获。此外，军训也锻炼了学生的团队意识和合作精神，通过与队友们相互帮助和配合，解决问题和完成任务，学生们更好地体会到合作的力量。

第四段：军训对个人的影响。

军训不仅对大学新生的体魄有很大的影响，对个人的性格塑造也有重要意义。通过遵守纪律、服从指挥，学生们养成了严谨、自律的习惯和态度。对于过于放纵和自由的大学新生来说，这是一种重要的改变。此外，军训也培养了学生的领导能力。在训练中，学生们会被要求承担一些组织和指挥任务，通过这些实践，他们学会了如何管理和领导团队。

第五段：军训给大学生活的影响。

军训是大学生活的一个重要部分，它不仅仅是一段辛苦的时光，更是一次宝贵的经历。通过军训，大学新生们能够更好地适应大学生活，培养自己的纪律性和团队精神。这些品质对于大学生们未来的学习和工作都具有重要意义。此外，军训也是一种锻炼身体和提高自身素质的机会，它对大学生的身心健康都有非常积极的影响。

总结：

大学军训是一次锻炼学生体魄和塑造品格的重要机会。通过军训，大学新生们可以更好地适应大学生活，培养自己的纪律性、组织能力和团队合作精神。尽管军训期间会面临辛苦和挑战，但它也给予了学生们许多启示和收获。通过军训，学生们能够培养自己的领导能力，养成自律和严谨的习惯，并为未来的学习和工作奠定坚实的基础。因此，大学军训对于每个大学新生来说，都具有重要的意义和价值。

**军训心得体会大学生篇二**

8月末，火热的太阳吸取着我们的精华。往日暑假在家美美的一觉到午饭的待遇算是saygoodbye。多少有些可惜。每天依旧是(7点30)的到校时间在我眼里真的是相当的折磨。老师却说这是百年不遇，想想到也是这么一回事。

哈哈。内容还是简单了些嘛。正中我这身体不协调的人下怀。立正。稍息。左右转法。跨立。正步走。就这么几样。内容少却不失精悍。

教官也是有很可爱的时候。

拉歌大赛在绿色的草地上开展得有声有色。教官的那什么口号好有古典风范啊好古老啊比如说：x教官，来一个。来一个，x教官。让你唱，你就唱。扭扭捏捏不像样。像什么，像姑娘(这个口号叫我此生难忘啊!)。

快结束的时候，所谓的成果展示，选出个一二三来，搞个评比。这一比，热爱团集体的我们都鼓足了干劲。欣赏着猛男教官的精彩摔跤表演，女生们尖叫连连，此起彼伏。校长不忍失去展示自己的机会，小试牛刀，同样引来阵阵口哨声。

**军训心得体会大学生篇三**

第一段：引入背景信息。

大学军训是大多数中国大学生的第一个重要经历，通常发生在入学后的最初几周。这是一段宝贵的时光，为学生们提供了锻炼个人能力和团队合作精神的机会。在参加了大学军训后，我深深地感受到它带给我的启示和改变。

第二段：个人成长与责任感。

大学军训期间，我们进行了一系列严格的体能和军事训练。作为参与者之一，我亲身感受到了个人成长的重要性。在严格的训练中，我付出了更多的汗水和努力，意识到自己的潜力和能力。这让我对自己充满信心，并激发了我成为一个更好的人的愿望。同时，大学军训也让我认识到自己所处的角色和责任。只有每个人都履行自己的责任，团队才能达到更好的效果，这点在大学军训中显得尤为重要。

第三段：团队合作与友谊。

大学军训是一个团队合作的过程。在这个过程中，我学会了与团队成员合作，互相支持和帮助。每个人的身份地位不同，但我们共同追求一个目标，这让我们更好地理解和尊重彼此。而与队友们一起面对困难和挑战也进一步加深了我们之间的友谊。当我陷入困境时，他们总是在我身边，给予我鼓励和支持。大学军训不仅是一个锻炼个人能力的过程，也是一个培养团队精神和友谊的过程。

第四段：纪律与秩序。

大学军训严格遵循军事纪律和秩序。这包括服从命令、遵守规章制度和执行任务。在这个过程中，我学会了遵循纪律的重要性。只有按照规则行事，才能保证团队的正常运转和任务的完成。同时，大学军训还锻炼了我的耐心和毅力。有时候，训练可能会很辛苦，但我明白这是必要的。在坚持完任务之后，我体会到了付出努力的价值和收获的回报。

第五段：启示与展望。

大学军训是一个独特的经历，给了我很多宝贵的启示。我认识到军训不仅仅是锻炼体能和军事技能，更是培养品格和积极心态的机会。我意识到自己的成长是需要跳出舒适区，挑战自我的。通过克服各种困难和压力，我变得更加坚强、勇敢和自信。军训的成果将是我大学生活中的宝贵财富，将对我的未来产生积极的影响。

总结：大学军训是一个培养个人能力和团队合作精神的宝贵经历。通过军训，我不仅获取了个人成长和自信，还学会了团队合作和担当责任。纪律和秩序的培养，让我更加明白规则的重要性。大学军训给了我宝贵的启示，成为我未来发展的基石。我相信，大学军训将会成为我一生中最难忘和珍贵的回忆之一。

**军训心得体会大学生篇四**

军训，教你如何做人，如何吃苦耐劳，如何迎接挑战，如何把握自由和纪律的尺度。军事训练是我们成长才能的机会，也是我们的挑战。这是为了提高防卫意识和集体主义观念，培养团结互助的作风，提高集体凝聚力和战斗力，提高我们的生活自立能力，培养思想自立，培养严格自律的好习惯。

我深深地体会到，作为一名军人，有多辛苦，有多难。腰也酸，腿也疼，有时动弹不得，咬牙完成操作。我终于知道，军人的威武姿态不是一朝一夕形成的，而是日日练、夜夜练的。军事训练绝对是我们体能和良好风格的训练。

作为一名学生，我相信我应该像士兵一样站着，像钟一样坐着，像风一样走着。这段难忘的军训经历，让我一生难忘。说到人生是书，军事训练的生活是书中最美丽的彩页，说到人生是戏剧，军事训练的生活是戏剧中最美好的场面。的确，几天的`军训是短暂的，但它留给我们的美好记忆是永恒的。

军事训练就像梦一样，匆匆来，又在我没有细细品味那种感觉的时候悄悄地去世了，几天的疲劳在肩膀上隐隐地告诉我，已经结束了，很累，而且很酸。教官已经匆匆走了，但留下了深刻的回忆。军事训练给了我什么？其实，军事训练几天，我们学到的不仅仅是站在军姿上，走正步，练习队形，还有磨练我们意识的辛苦意识的坚持意识团结意识遵守纪律意识！其实这些已经太多了，足以让我们享受一生。

有哲人说不行。

味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。

而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和老师、教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊！的内心深处，引领着我在初中的生活中乘风破浪、奋勇前进。

**军训心得体会大学生篇五**

云军训已经成为许多大学生求学时期不可或缺的一部分。尤其是在新冠疫情期间，传统的军训已经遭到了打乱。然而，在云平台上进行的云军训却带给了许多学生全新的经历和体验。在这篇文章中，我将分享自己的云军训心得体会，让更多的人了解并受益于这种全新的军训方式。

第二段：虚拟体验。

在云军训中，训练场地变成了虚拟的网络空间。通过网课平台，我们能够收看集体训练、游戏互动等课程，并与其他同学进行讨论、互动和比赛。与传统军训的现场铁血氛围不同，云军训让我们更加放松自在，吸收更多的知识和技能。虽然网络环境有时存在不利影响，但是通过技术手段和训练教练的指导，我们在云军训中获得了强化凝聚力的独特机会。

第三段：重视原则。

虽然云军训环境中不会真正踏上军训训练场，但是我们的教练们仍然要求我们遵守训练班规和规则。在云军训中，我们也学习到了一系列的训练知识、体能训练和地图作战技巧。同时，我们也处理了各种危机情况，这些情况可以在现实生活中得到充分体现。在云军训中，我们也反思了自己的行为，使得我们更加向上进取和接受挑战，培养出了敢于面对未知情况的勇气。

第四段：场合之外。

云军训不同于传统的军训，更突出了参与者个体的自我实现和全面性。通过与其他同学分享交流，我们在云军训中培养了更多的人际关系。比如，我们从培养班级友谊到参加选拔比赛、组织活动、互相帮助、构建支持网络等一系列互动，带动了我们更多的目标达成和自我提升。我们在云军训中切实体验到：团队合作、平等竞争，对友谊和友爱相互帮助维护也有着深刻的理解。

第五段：宏观意义。

云军训并不只是传统军训模式的简单补充，更是探索时代发展，以科技创新思维提高大学生素质和修养的重要途径。云军训通过训练、教育和实践，促进个人意识和全局视野的得到完善与成长。通过云平台军训，我们不断完善自己的心态和思维，发扬自我、绽放魅力的同时，也在学习人类生存、奋斗和发展的方式与实践中，更加深刻认识到学习、合作、奉献的意义与价值。

结语：

云军训，从虚构到实践，将在我们未来的成长中得到充分的体现。珍贵于这种体验，我们将会在未来的充满挑战的工作与生活中，更加坚强、自信、严谨和睿智地面对。我们期待着更多的人加入到这个成长的大家庭，共同风雨兼程，共赢未来行程！

**军训心得体会大学生篇六**

20\_\_年9月13日，我和其他大一新生一起踏进军训基地的大门，我们在这里度过了为期十天的军训。我在这里经过“太阳浴”洗礼后，留下了泪水和汗水，收获了自信和友谊，学会了感恩。

每天上下午各半小时在烈日下站军姿成了我们的“准备运动”，而“踏步走”，“齐步走”，“正步走”成了我们要攻克的训练内容。“合理的要求是训练，不合理的要求是磨练。”成了支撑我们意志的脊梁。无论是烈日当空，还是阴雨绵绵，我们都懂得坚持训练。“太阳浴”让我们变黑了，变瘦了，雨水打湿了我们的帽子和衣服，但是我们却丝毫没有想“当逃兵”的想法，因为我们相信自己能够顺利完成教官布置的训练内容。

男生宿舍里，12个床位睡15名同学，这让我们这些男生学会了要互相包容和互相帮助，“请问您能借我吗？”成了宿舍里最温馨和最常听到的一句话。我作为宿舍长，每天坚持提早叫舍员起床，让他们能够有充足的时间洗漱，整理内务和涂防嗮霜。团结和互助就是从这里开始的。从开始的两三天有充足的太阳能洗热水澡，到后来太阳能不足要洗冷水澡，我们冷得在颤抖。晚上的气温刚开始的两三天还算适宜，可是几天后的一场大雨后，气温骤降，我们很多同学都感冒了，我也不例外。我们开始体会到有热水洗澡就已经非常幸福了，我们也懂得了要节约资源。

在训练的时候，教官都非常关心我们，为了减少我们在太阳底下曝晒的时间，他总是在挑选最阴凉的地方让我们训练，由此可见教官的良苦用心，所以我们都将心比心，更加认真地训练。在一次踢正步的分解动作练习中，教官说，如果男生谁的脚没有定稳而落地的话，那么全体男生要做30个俯卧撑。由于我重心没有找好，脚落地了，导致了我们连队的男生都要做30个俯。卧撑，我真的很惭愧，我意识到我们是在同一个团队里面的，是肝胆相照，荣辱与共的。

十天军训真的很苦吗？其实真的不算苦。教官会在我们训练得比较好的时候给我们介绍他在部队的经历，教官说，他们冬季在祖国的北方边境驻扎的时候，每天的气温在零下30度至零下40度，穿了17件衣服还觉得寒冷。而且站军姿的时候，是由红外线监控的，只要身体有丝毫的移动，军队的领导就会马上知道。听到教官这样说，我们都被吓得目瞪口呆。我们一直都误以为教官对我们的要求是苛刻的，是故意想刁难我们的，我们都意识到我们之前的想法是错误的。其实教官是想我们在严格的纪律约束中成长，教官希望我们学会团结互助，希望我们学会把事情的轻重分清楚。

还有教官教会我们不要畏惧困难，有极少数的同学老是在找借口想逃避军训。教官告诉我们，他的一位战友在北方驻扎的时候，由于不适应寒冷的天气，鼻血哗啦啦的流出来，用两个棉球堵住了，鼻血就从口里流出来，那位战友也坚持站岗。听到这儿，我们不禁被那种军人精神给感染了，我们开始不畏惧军训了，整个连队的同学都带着军人精神来训练了。教官们在军队中训练的强度和时间都比我们长，教官们在部队里要学习的军事科目比我们多，在部队呆的时间短的有几年，长的十几年。而我们自需要学习踏步走，齐步走，正步走这些简单动作，并且我们只需要在这里呆10天。我知道，我们无论如何也没可能在短短的10天里面把教官们的那种军人气魄给学习了，而我们能够做到的是以教官们为榜样，学习他们军人独有的那种不怕苦和不怕累的精神。

我觉得在这个军训基地里我学到的最重要一课是在最后一天，这一天是我们闭营和回学校的日子，我们没有一个同学能够预计到我们在最后一天的时候会哗啦啦地流下眼泪。我们在做完了《感恩的心》的手语操后，我们做着低头默哀的动作，基地的领导问到我们，我们的父母为了让我们可以获得更好的知识，他们的头发白了，他们变老了，辛苦挣钱把我们送上了大学，而我们这些同学却在埋怨父母没有把最好的给到我们，请问同学们给了生我们、养我们的父母什么呢？听到这里我和其他同学的眼泪和鼻涕都忍不住往下流了。说实话，其实父母都已经竭尽所能让我们可以日子过得更好些，让我们可以吃得更好些，让我们可以穿得更暖些。

以我个人看来，与其说这十天是军训，倒不如说这十天是磨练意志，挑战自我，以及学会感恩的大集汇。军训教官教会了我们无论任何时刻都不要畏惧困难，要勇敢向前冲。而最后一天，军训基地的领导教会了我们要学会感恩父母，感恩老师，感恩朋友，以及要感恩我们身边所有关心我们的人。

十天时间可以拿来沉迷游戏，十天时间可以用来锻炼身体，十天时间可以用来感恩父母。我们的人生还有无数个十天，有些人把这无数个十天浪废掉了，最终变成一个一事无成的下等人。然而，有些人把这无数个十天都充分利用起来了，最终变成一个坦坦荡荡的上等人。

我很感谢军训基地这十天交给我们的所有东西，经过这十天的磨练，让我感觉到自己真正长大了。

为期十天的军训已经落下帷幕，而我们的大学生活正从此时此刻启航，我会永远铭记这十天的军训经历的所有酸甜苦辣。未来学习和生活的道路充满着蜂蜜和荆棘，未知的道路等待着我们这群年轻力壮的大学生去探索，当我们日后经历到挫折的时候想想这十天的“太阳浴”洗礼，或许我们就会说：“天上飘着五个字，那都不是事。”

**军训心得体会大学生篇七**

云军训，是各大高校每年都会进行的一项重要活动。在此期间，学生们不仅可以感受到军事训练的严格和素质教育的重要性，还可以增强自身的体魄和锻炼意志力。在参加云军训的过程中，我深有感触，体会到了许多与平时大不相同的心得和体会。

第二段：云军训的严格与训练。

云军训，首先是一项严格的军事训练。在这段时间里，老师们将我们当做士兵一样严格要求，在课目训练时不仅要求我们全力以赴，还会耐心地讲解教学，指导我们练习。尤其是在紧张的军事训练时，老师们告诉我们每个动作的关键点，让我们能够更加精准地完成动作，提升训练效果。

第三段：云军训的意志力及团队协作。

在云军训中，意志力和团队协作能力也变得极为重要。我们要克服身体上的困难，调整心态，坚持下去。同时，在训练中，我们也需要互帮互助，精诚合作。在团队协作过程中，相互鼓励、相互扶持，让我们更加团结，也让训练更加顺利。

第四段：云军训的意义和收获。

参加云军训的意义和收获是多方面的。首先，它可以培养同学们体魄。其次，云军训也可以提高学生的综合素质，包括思想、品德、身体和心理。还有，云军训还可以培养同学们的大局意识、责任意识和民族精神。总之，参加云军训不仅能够锤炼我们的意志，也可以让我们更好地认识自己和世界。

第五段：结论。

云军训是一次非常难得的锻炼机会，它让我们更好地认识了自己，锻炼了意志，增强了体质，培养了团队合作精神，同时提高了综合素质。我相信，通过这次的云军训，同学们在以后的学习和工作中将会更加坚韧、勇敢、积极、自信。最后，希望同学们能够在接下来的学习生活中，继续保持良好的精神状态和积极的心态，为自己和社会做出更大的贡献。

**军训心得体会大学生篇八**

古人云：“国家兴亡，匹夫有责。”无论是居庙堂之高的文天祥，鲁迅，还是处江湖之远的顾炎武，陆游。无论是古时的屈原，还是近代的鲁迅。只要是中华儿女，炎黄子孙都深知这个道理。当今社会，在我们享受物质和精神双重文明的美好生活的时候，我们可曾想到：为什么我们能够在这么幸福和平的年代茁壮成长？答案很简单，那就是因为有人民解放军战士放弃了自己风华正茂的青春，去守卫祖国边关，使祖国母亲远离战争的喧嚣，由此可见，如果没有人民解放军，没有国防哪来这蒸蒸日上的社会。

在全国人民共同为祖国母亲庆祝55岁华诞时候，我们这群刚跨入高中校园的新生经过一个多小时的旅途，来到了国防教育学校接受高一开学的必修课——军训。在为期一周的军训里，我们学到了许多课本上没有的知识，了解国防教育是建设和巩固国防的基础，是增强民族凝聚力提高全民素质的重要途径，因此国家通过开展国防教育使公民增强国防观念，掌握基本的国防知识，学习必要的军事技能，激发爱国热情，自觉履行国防义务，弘扬爱国主义革命和英雄主义精神，在这短短的7天里，我也体验到了许多“第一次”。

因为严格，所以正规化。虽然我们是学生，但也要按照要求，不能马虎。站军姿是军训的第一课，尽管也很简单，可是也有一系列的要领，站军姿时要挺拔如松，不许有小动作。踢正步要步伐矫健，到位，手臂摆动要整齐有力，喊口号时要宏亮，气壮山河。就连吃饭睡觉都有许多要求；吃但时不能有声音，熄灯号吹响后要立即熄灯睡觉。如果连这些都做不到的话就不能算是一个合格的军人。

因为好奇，所以刺激。印象中打靶应该是很简单的事，可到自己亲身体验时，才知其中也有一番讲究的。来到靶场，一种莫名的激情随着血液的流动，激发着全身的每一个细胞。经过漫长的等待之后，终于临到我亲自射击了，我按照教官的指示伏在地上，用枪顶着肩膀，瞄准靶心，手指放在扳机上。随着一声令下，我使劲扳下扳机。我能够感受到子弹冲出枪膛，所带来的冲击力，我不知道自己的成绩。一连三次射击后，我站了起来，发现自己正热血沸腾地发抖，心脏也在扑通地跳个不停，然后意犹味尽地回到了队伍中。一想到自己扳下扳机的刹那，心里就感到格外刺激。

尽管军训很辛苦，我们苦中作乐也是别有一番风味的。在最后的阅兵仪式上，当我们昂首挺胸，迈着整齐的步伐，喊着响亮的口号经过主席台上，我终于明白自己这几天的辛苦没有白费。七天的军训一眨眼就结束了，在离开国防学校的时候，我回头看了看学校，看了看向我们告别的教官们，教官们虽然依旧是往日那严肃的面孔，可今天看来他们真的很可爱，正因为他们平日的严格，才能帮我们改掉以前的坏毛病，学会坚强，学会军人的优良品质。

经过这次军训我明白为什么解放军战士愿意去边关与苍天为友，与天地为伴，与孤独为知己。因为军人有着钢铁般顽强的品质，他们爱恋自己生于斯长于斯的故乡、祖国。他们希望祖国母亲永远在幸福中不断壮大。

**军训心得体会大学生篇九**

每年夏天，学生们来到校园参加军事训练，这是全国各高校的传统。对于本科一年级的新生来说，云军训是他们初次感受到大学生活的一种方式，也是他们迎接大学挑战的第一步。

第二段：云军训的经历。

云军训是一项具有挑战性和锻炼性质的活动。在此期间，大学新生将接受严格的训练，包括军事基本理论、步操、军事技能等等。但云军训不仅仅是一种训练，它也是一次彼此之间互相认识的机会。在这段时间，大家能够结识同窗好友，并逐渐适应大学校园的生活。

第三段：云军训的意义。

云军训能够培养学生的坚韧意志和良好品质。它不仅仅是进一步提高了学生的纪律意识，而且还锻炼了他们的勇气和毅力。这也加强了学生们的集体意识，使他们更加珍惜团队中每一个人的存在，并在活动中形成一股向心力。

第四段：云军训的改变。

云军训的经历，让我们感受到了改变。通过云军训的锻炼，我们的生活处于不断的改变之中，学生们需要适应不同的环境，增加对未来的掌控意识，进而形成自我认知和学习思维的渐进。云军训在很大程度上塑造了我们的性格，使我们更加勇敢、坚韧。在云军训的一周时间里，我们将这种精神应用于更多领域，不断提高自我修养，努力成为一个更好、更有价值的人。

第五段：结语。

在云军训结束之际，我们拥有了更强的荣誉感和责任感，更多的创新精神和贡献意识，更多的感恩与证明。云军训让我们从迷茫到自信，从自卑到优秀，通过不断地努力和奋斗，我们一定能够找到自己想要的人生之路，为人民和社会做出更多贡献。

**军训心得体会大学生篇十**

人生是一部书，而大学军训则是其中最精彩的篇章之一。军训期间，我们经历了汗水、痛苦、挑战，同时也收获了坚强、勇敢和团结。这段时间对于我来说，既是对自己的磨炼，也是对大学生活的一个全新的起点。回首军训的日子，我不禁感叹——军训，真是大学天。

首先，军训给了我一次锻炼和提升自己的机会。进入大学的第一天，我们便开始了紧张而充实的军训生活。太阳还没升起的时候，我们便已经列队在操场上，开始了一天的训练。军事理论、军体技能、战术基本功……接连而来的各种训练项目让我原本懒散的身体重新焕发出青春的活力。在这个过程中，我学会了严格要求自己，坚持不懈地锻炼，同时也培养了良好的纪律性和组织性。这些提升不仅仅体现在军训期间，也会伴随我度过整个大学生活。

其次，军训让我体验到了团队合作的重要性。所谓“一人踏浪，全队过海”，只有整个队伍的紧密配合和团结一致，才能取得最好的战斗力。军训期间，我们不仅要完成个人的任务，还要保证整个小组的训练效果。无论在训练场上还是生活中，相互之间的支持和帮助成为我们共同的底色。在这个过程中，我学会了倾听他人的意见，尊重不同的观点，与人合作的能力也得到了提升。这种团队合作的意识和精神将伴随我未来的学习和工作中。

再次，军训教会了我如何应对困难和挑战。军训并不是一件轻松的事情，尤其是对于没有军事经验的大学生来说，可能会感到特别吃力。而面对这些困难，我们不能退缩，只有坚持下去，才能克服困难，取得成功。在长时间的训练中，很多人可能会遭遇到体力和意志的疲惫，但是我发现，只要心态积极，拥有一颗坚强的信念，我们就能够克服困难。这种在困境中坚持不懈、勇往直前的态度，将成为我未来面对任何挑战的底气。

最后，军训让我体会到了身为大学生应有的责任感和使命感。作为一名大学生，我们应该承担起为国家和社会作出贡献的责任。军训期间，我们不仅仅是为了锻炼身体和提升自己，更是为了将来能够为国家和人民贡献自己的力量。军训中的种种惊险经历和思想洗礼，让我更加明白自己责任所在，也更加坚定了献身国家、服务人民的理念。我相信，只有不断提升自己，追求卓越，才能够最大程度地为国家社会做出贡献。

在大学的军训日子里，我经历了各种各样的挑战和困难，但是也收获了许多宝贵的经验和体验。军训让我成长了许多，让我更加坚定了自己未来的目标和方向。我相信，这段经历将与我并肩前行，指引我在大学天充实而精彩地度过每一天。

**军训心得体会大学生篇十一**

回想起十几天前的军训，我吓得四肢发抖。真的可以称之为正宗的魔鬼训练。

军训的第一天，早饭后，我早早来到操场等待。虽然是九月，但是没有秋天的痕迹，火红的太阳高高在上，我们什么也做不了。正因为如此，太阳似乎更加放肆，散发出更多的热量。

我开始军训，很幸运。我被分到一个很酷的地方，教官很温柔。教官对我们很好。只要我们认真规范，他会让我们暂时搬家。所以第一天，我们一点都不觉得辛苦，开心的度过了一天。

第二天，我照常去操场等。大家都到了之后，校长通知大家今天改期，集中在操场上。调度后，很不幸被分配到操场中央晒太阳，只好认命。

这是艰难的一天，人不停地倒下，但我依然坚强。刚活下来。这时我挠了挠痒痒，正好被教官看到了。我被拉出来要求塑形十分钟。汗水不断从我的额角流下。想着明天的训练，腿都软了。

第二天终于结束了，但接下来是可怕的第三天。

早上教练一直在复习我们的动作，但是很辛苦。晕过去的人多了，但我很坚强，没有倒下。

下午，我们开始了训练比赛。我们在其他班玩的时候，要定型。因为我在六班，我们花了将近一个小时完成设计.

经过三天的军训，我尝到了它的苦与乐，体会到了一个道理：坚持就是胜利。

**军训心得体会大学生篇十二**

农村的孩子似乎对于军训有一股莫名的亲近，像是农民亲近土地。

军训总是包含着苦与累，结束时，与其一起离开的还有我们脸上的稚嫩。这是军训给予我们最大的的礼物，同时亦有欢与笑。

欢与笑、苦与累，两种截然不同的感受却同时出现在军训中，也正因如此，才让军训更加有滋有味，更加今人难忘。

当我们顶着烈日，站立在草地上，一张陌生的脸庞出现我们面前，他面色严肃，眼神中透露出他的失望。这表情或许就是暴风雨的前奏，下一刻，教官，敞开喉咙，朝我们发出咆哮般的声音。这一刻，我们对于教官只有恨，恨他不顾我们的汗水与努力，没有人一开始就能做得很好，而他凭什么要求我们这一刻便要做最好！可恨着恨着，就莫名的喜欢上这个教官，由恨生爱。军训中，这是每个同学最明显的感受。

严厉一种爱，它比慈爱更加强烈，正因如此，我们更加深刻。我们是刚步入大学的新生，我们是家中父母的宝贝。娇生惯养或许是我们的标签，然而一场军训，为我们褪去。

开始，我们认为教官不懂爱，可随着军训的深入，我们更加了解这个严肃的人，他比我们更懂爱。温室里的花朵，更加需要阳光的关照，也如同娇生惯养的我们需要一场历练，在军训中，我们更加成熟，更加懂什么叫集体、什么是团队，让我们更加珍惜自己所遇见的每一个人。

军训让我们懂得什么叫“残酷”。如果这个社会是一场训练场，那么弱者面临的只有淘汰，而坚持到最后的人才能获得胜利。从开始的抵触与逃离，到最后的不舍与感动，我们也从开始的稚嫩到成熟，随着军训的步伐，我们似乎又长大了一岁。

军训不枯燥，也不无聊，它很有趣，同时，它也是包容的，对于不喜欢的人，它不会驱赶，反之会慢慢令其接受。军训中的我们流淌着汗水，笔直地站立在太阳之下。我们在军训中成长，每一步都是我们的蜕变，每一步都留下我们的汗水与泪水。

我们对于军训又爱又恨，可到最后留下的只有不舍，但我们留不住它，留住的只有回忆。珍惜，是它教会我们的重要一课。

我们在教官的呵斥中，矫正着自己的错误与不足，也在教官的失望中，做的越来越好。逐渐地，教官眼中的失望换成惊喜，呵斥声离我们越来越远，彼此之间仿佛心灵相通，教官的一个眼神，伴随着我们的一个动作，会心一笑，在烈日下留下最美好的回忆。

军训不可怕，当我们战胜它时，过去的那个你似乎离你越来越远，两人背对而去，影子越拉越长。

**军训心得体会大学生篇十三**

军训心得体会大不易，这个暑假的大学军训，不仅让我体验到了军人严谨的纪律，更让我明白了团结协作的重要性。在这段时间里，我经历了体力的训练，也经历了思想的成长，收获颇多。以下将结合个人经历和感悟，总结军训的心得体会。

首先，军训让我深刻体会到了体力的重要性。在严苛的体能训练下，我感到自己曾经的体力水平远远不够。每天晨跑、俯卧撑、仰卧起坐等训练项目让我出了好几次大汗，也坚持不到最后。但是，当我看到其他同学们坚持下来时，我意识到了自己的懈怠和软弱。于是，我下定决心尽全力坚持这些训练，渐渐地，我的体力开始逐渐恢复，不再感到疲惫，也能和其他同学们一起完成任务。通过这次军训，我明白了只有拥有强健的体魄，才能更好地为国家和人民服务。

其次，军训让我切身感受到了纪律的重要性。军训期间，每一天的起床、穿衣、行军、整理等，都需要严格遵守军事纪律。之前，我习惯了随意的作息时间和行为规范，对于纪律要求没有过多的关注。而在军训过程中，我们要听从指挥，严格按照规定行动。起初，我会时不时犯错，受到了教官的批评和警告。但我逐渐明白了纪律的重要性，纪律是一支部队的灵魂，也是一个人成长的保障。通过不断的训练和反思，我逐渐养成了遵守规则和守纪律的习惯，这也使我在日常生活中更加自律。

再次，军训培养了我团结协作的意识。在军训过程中，有很多集体活动和训练项目，需要我们互相配合，共同完成。有时候，我可能个人能力不足，但当我和其他同学一起努力时，我们的团队就变得强大起来。我发现，只有相互信任，并且配合默契，才能在短时间内完成各项训练任务。这种精神不仅在军训中具有重要意义，也对于今后的学习和工作有着积极的影响。团结协作的精神让我们能够共同进步，克服困难，获得更好的成就。

最后，军训让我明白了坚持的重要性。在军训的过程中，会遇到各种各样的困难和挑战，很多时候我们都会想要放弃。然而，只有坚持下去，我们才能看到自己的成长和进步。军训的日子也是临近结束时，我们开始有时背井离乡，对于训练疲倦、家乡思念更是倍感郁闷。但正因为这份坚持，我们才收获了更多：得到了锻炼，得到了成长和进步。这种坚持的意识深深地烙印在我的脑海中，为将来的学业和事业打下了坚实的基础。

总之，大学军训是一次难得的锻炼机会，通过亲身经历和深刻体验，我体会到了体力、纪律、团结和坚持的重要性。这次军训让我从一个青涩的大学新生成长为一个更加坚强和有责任感的人。我相信，在今后的学习和工作中，我会运用所学到的军训心得，不断进步，并为国家和人民做出更大的贡献。

**军训心得体会大学生篇十四**

下午，雨只是点点滴滴得下着，晚上却变成断线的珠子，继而形成一片片雨帘，在白炽灯下耀武扬威。同学们都穿着单衣，但没有一个人躲避雨点冰冷地扑打，凉风肆意地裹挟。我们连队的战士个个端坐在操场上，随着指挥的节拍，卖力地唱着一曲曲军歌，声音铿锵有力，似乎是对这雨天恶劣环境的嘲讽。斗志昂扬的革命热情，岂是一场大雨能浇灭的!钢铁般的革命意志，岂是一阵狂风能摧毁的!雨再大风再急也撼动不了我们要争做一名好士兵的决心。

大雨倾盆遏不退的，

是岿然不动的士兵;。

狂风扑打吓不倒的，

是气宇轩昂的军魂。

与汗水交织成甜美的疲惫，

掌声与喝彩叠加出欣慰的笑容。

军训的战友们，

你们是好样的!

**军训心得体会大学生篇十五**

一次真正意义上的军训是我们进入大学学习的第一门课程，相信也是影响我们人生旅程的一次特殊历练。

大概人人在初中高中阶段，对军训有过或多或少，或深或浅的体验，但真正阅历大学军训后，你们可能恍然间有一番全新的感想感染，一旦融入，连寻常平淡无奇的学习和生活都变的加倍充足而故意义。

在如今这个政治稳定协调成长的社会，我们很难去想像那些鏖战疆场，干戈相交，甚至来不及备置灵柩而马革裹尸的武士兵士们，有着怎样的不凡气质与逼人气魄，我们只能循借着九年前那次举国关注的阅兵仪式，去思忖，去揣度，去好好观赏甚至去享受武士们伟岸奇崛的飒爽英姿，那种无人能及的风度，绝不留情的赢得很多人的一直赞词与虔诚敬拜！

当数位教官们以壮健的方式，抖擞的神采，高呼着口号，脚踏着齐步显示c出武士雄壮的风度时，那又是一种何等摄人心魄的壮看气象：屈指可数十几人的队列，却能轻而易举的营造出绝尘而来的恢弘气势；一身棱角分明的戎衣，却能在不经意间产生出战甲戎装的视觉后果！本来，无论是出于何种原由，身处何种地步，他们都邑以独属于武士的姿态示人，决不暧昧！

简单的见面仪式让我们相识，在本日一天的训练中让我们加倍深刻的认识了对方，训练中他们高亢的口号更显示出了他们作为共和国安宁与和平的保卫者的形象，我们从电视上也观见过他们那坚贞挺拔的身姿，然则当他们真正的站立在我们的真正的站立在我们身边的时候才感想感染到，他们其实间隔我们怎么的近，近得触手可及，这是才真正的感想感染到其实共和国的守卫者就在我们的身边。

观着操场上的一个个划一的方队，听着耳边传来的一声声嘹亮放入口号，以及一个个划一整齐的姿势，在我的眼中一切都是怎么的新鲜，站在那里我仿佛置身于军旅的海洋之中，体验着芳华的生气与发达。我不停相信“年轻没有弗成以”，在军训是固然站立军姿的姿势并不是很标准，固然双脚麻木得似乎已经不属于我，然则我这要为本身拍手我坚持了下来，我并不比任何人差！我真心的对教官们说一声谢谢，他们不厌其烦的矫正我们的一个个差错，严肃但不是粗暴，关切但不是放荡。

在一天的军训中，我劳绩了很多，永不放弃的精神、连合便是力量的真谛，这些知识与经验都将给我们的未来铺下坚实的基石。我必然会好好珍惜何来之不易的机会，好好熬炼本身培养本身的体质与意志，做一个合格的大学生，无愧于己，无愧于人。

**军训心得体会大学生篇十六**

大学云军训是近年来兴起的一项新型军训形式，通过云端平台实现军训活动的线上化进行。与传统的军训相比，云军训不再受限于时间和空间的限制，让更多人能够参与其中。云军训在大学生中间引起广泛关注，并收到了良好的效果。这项活动为学生提供了更多的锻炼和成长的机会，帮助他们提高自身素质和能力。

第二段：丰富多样的内容及学习成果。

云军训的活动内容非常丰富多样，如体能训练、军事知识学习、军事技能培训等。通过这些活动，学生能够进一步提高体能素质，增强心理承受能力，并学习到实用的军事知识和技能。同时，云军训还为学生提供了锻炼领导能力、团队合作意识和沟通协调能力的机会，使他们能够更好地适应未来的社会工作。

第三段：思想认识上的转变。

云军训还在学生的思想认识方面起到了积极的推动作用。通过参与活动和学习军事知识，学生们深刻领悟到军事训练的严谨性和纪律性，认识到自我要求和自律的重要性。他们逐渐明白只有在遵守规则和纪律的前提下，才能更好地发展自己，并为社会做出更大的贡献。

第四段：资源共享与优势互补。

云军训活动的线上化形式使得各高校之间可以进行资源共享和优势互补。学生们能够通过云端平台，与其他学校的同学一起进行交流和学习，共同探讨解决问题的办法，拓宽自己的视野。这样的互动不仅加深了学生们之间的友谊，还为他们未来的人际交往能力的培养打下了良好基础。

第五段：云军训的不足与展望。

虽然云军训具有许多优势，但也不可避免地存在一些不足之处。首先，线上活动与线下活动相比，缺乏一些实践环节，无法提供真实体验。其次，由于受限于网络条件和设备问题，有些学生无法充分参与到云军训中。未来的发展中，云军训需要进一步改进和完善，解决这些问题，提供更好的体验和学习环境。

总结：

大学云军训是一项开创性的尝试，通过云端平台实现了军训活动的线上化进行。通过参与云军训，学生们能够丰富自己的知识和经验，提高自身素质和能力。同时，云军训还有助于学生的思想认识上的转变，培养自律和纪律性。虽然存在一些不足，但随着科技的进步和学校的改革，云军训将进一步改进和完善，给更多的学生带来更好的体验和学习机会。

**军训心得体会大学生篇十七**

我怀着激动的心情拿到了军训服。看着绿色的军装，我看到了生命的色彩。从此，我的军训生涯开始了。

从穿上军装的那一刻起，我就被赋予了军人的使命。我不再是那个没有时间观念，对自己要求不高的人。从穿上军装的那一刻起，我无形中就充满了活力；从我穿上军装的那一刻起，我就意识到我将面临严格法律的考验，接受严格的军事化训练。

在美丽的cuhk，你随处可以看到穿着绿色制服的人。和平安宁的北校变成了绿色军营。校园的每个角落都弥漫着军人的气息。

恍惚中，只见荆轲在沂水之畔，项羽在乌江之畔，此人率领第二十八骑兵冲锋。我在北伐途中看到了号称钢铁之师的叶挺独立团与军阀作战。我看到红军在长征路上艰难行进，我看到志愿军跑过鸭绿江。

经过六天的训练，我真的感受到了前所未有的压力和挑战，但同时一种挑战压力的兴奋感又悠悠的诞生了。军训，我们是作为一个集体存在的。在这个集体中，我们感受到了一个七尺男儿屹立于世界的雄心壮志，得到了沉稳、平常心、肯吃苦的习惯。

在这种没有奢侈，没有浪费时刻的军训生活中，我们每分每秒都在经历着身体和精神的双层体验，每时每刻都在完成志向和平常心的双层传递。相信这次军训生活会给我带来新的飞跃。

我时刻提醒自己:严格要求自己的言行，服从领导的命令，虚心学习，认真训练，热爱集体，关心他人，努力做一名合格的军人。

我相信这将会是大学生活的精彩片段。我们会受益匪浅。当然，这次军训一定会成为我们永恒的记忆，引领我们走向辉煌的未来！

20天，短暂而有意义的20天，一直匆匆而过，带着我们目送教官远去的那一行行泪痕。这一段军训是我们一生难忘的日子，因为命运把我们从五湖四海捞出来，又把我们聚集在一起。我们一起吃苦，一起欢笑，一起歌唱，从陌生人到熟人，从熟人到朋友。同时，我们在学习和生活上的提高，思想道德上的进步，也是军训给我们的。

从军训的第一天开始，陌生的面孔开始变得熟悉，我们也一天天地体会到了做一名合格的军人是多么的不容易。以军姿站好，直到双脚颤抖，全身无力；正步走，直到脚底发麻，脖子抽筋。但是我们都坚持下来了，我们用意志力克服了身体上的痛苦。有些学生第一次离家，第一次独立生活。对他们来说，军训不仅是一次人生的体验，更是对意志力的考验。在军训期间，全体学生不怕苦，不怕累，发扬了艰苦奋斗，艰苦奋斗，互相帮助的优良传统。

我们同学不仅白天坚持认真训练，晚上睡觉后还会继续训练一些高难度动作，直到达标。在旅途中，我们走没有平坦的广场，吃没有温暖的食堂，在野外靠自己的食物补充身体。对于很多同学来说，这是一次难得的经历，也许这辈子都不会再有了。野餐时，我们有一个快乐的唱歌活动，每个人都和同学分享袋子里的食物，制造出苦中作乐的场景。途中，一些体力好的同学帮其他同学收拾背包，拿衣服；有些学生又弱又累，所以我们并肩而行。最后，我们成功地完成了游览。这些在军训中构成了难忘的记忆画面。

在军训中，我们不仅得到了身心的锻炼，还学会了如何收拾屋子:如何叠军用被子，如何让我们的日常卧室更加整洁舒适。我们在生活中也严格要求自己，以至于养成了良好的生活习惯。好的习惯可以为以后的学习和生活节省更多的时间，更有利于我们学习效率的提高。

我们军训收获这么大，胡教官功不可没。训练时，他一直对我们很严格，但休息时，他和所有人都混在一起。我们是士兵和军官，我们是朋友。我们一起接受烈日，一起聊天，一起玩耍，一起唱歌。从他身上，我们看到了更多军人的坚韧、伟大和强健的体魄。

士兵要学的东西太多了。他们是我们心目中最可爱的人！

特殊的21天，让我们在科技广场的烈日下考验意志，在汗水的洗礼下锻炼坚韧。军训的收获已经铭刻在我们心中。我们将带着它走过这辉煌的四年，我们将带着它一步步攀登更高的山峰。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找