# 最新网课需自律倡议书 自律上网课倡议书(优秀10篇)

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2025-04-16

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。网课需自律倡议书篇一为应对来势汹汹峻的新型冠状病毒，我们开启了超长...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**网课需自律倡议书篇一**

为应对来势汹汹峻的新型冠状病毒，我们开启了超长寒假，““钉钉别钉我”“停课不停学”“老师变身当主播”等热门词条也已占据网络。身为高三的我们不需要像一线医生那样奋斗在抗击疫情的第一线，但我们也需要奋斗在刻苦学习的第一线，真正做到“停课不停学”，所以我倡议各位高三学子“积极高效上网课，不做网课学困生”。

网络授课不比面对面教学，平日里与老师的沟通交流的自如到了网络上便成了难题。“网络平困生”切莫以网速不好没有摄像头来躲避老师的问答，这样不仅是浪费了课堂时光，而且经常使老师置身于“一个人一节课”的尴尬境地，所以设备配齐，畅快地与老师互动起来吧！

积极与老师展开互动，增加课堂效率。多动脑多思考，常在互动框发言或是与老师连线也会发现，思维的碰撞在网络之下别有一番趣味！

面对网络，更多的诱惑不是网课而是手机，我们只有自觉抵制这些诱惑才能真正上好每一堂课，完成好每一项作业。莫让打卡式的网课形同虚设，莫让自己陷入浮躁懈怠的假期，让自己高效度过每一天！

各位高三学子们，让我们共克时艰，共同维护良好的教学秩序，认认真真上好每一堂网课，积极高效落实好每一项任务，让我们一起喊出“停课不停学，争做网课尖子生”的口号，期待你们一个寒假坚持不懈的奋斗换来这个六月金榜题名的荣耀！

倡议人：xxx。

20xx年x月x日。

**网课需自律倡议书篇二**

各位同学：

一场突如其来的疫情，打乱了我们的学习、生活、生产，整个社会秩序都进入了与病毒斗争的非常时期。但是，我希望我们要坚定前行，再厉害的疫情也不能阻挡我们前进的步伐！

这段网课时间，老师们也都没闲着，上线是你们的主播，下线便是冲在抗疫一线的志愿者。我们的很多爸爸妈妈也一样投身到了抗疫的前线，为保卫生命努力与疫情战斗！特别是当医生护士的爸爸妈妈，可能都没有时间督促你们的生活和学习了。

同学们，做为学生，我们有许多人的保护。为避免你们感染的\'风险，学校停课了，把课堂搬到了网上，大家也宅家减少了外出。说实话，我很担心自制力差的同学会从此开始沉沦，网课时间成为他的分水岭，从此在学习上掉队。上一届有个别学生沉迷在了王者、吃鸡，沉迷在了小说、电视剧，到后来他们都后悔了，但是时间一过就不再复返。现在我们有了前车之鉴，希望大家不要再掉进他们曾经掉进去的坑。

同学们，从这场疫情，你有过好好的思考为什么要学习吗？

首先，学习可以使我们拥有基本的科学知识和科学精神。在这场疫情面前，必然有各种小道消息，拥有科学素养的人才能处乱不惊，从容应对。而知识匮乏的人，总是人云亦云，成为谣言的传播者，甚至是恐慌的制造者。

第二，学习自制力可以让我们遵守规则、敬畏规则。我们网课期间，没的老师面对面的督促，可能也没有家长的陪伴，很多同学是独自面对手机和网络的诱惑。这时“慎独”、意志力、对规则的敬畏之心就显得尤其重要。在这次疫情中，没有规则意识的人，核酸检测时不排队，外出不佩戴口罩，不保持一米间隔等等一些很“自我”的行为，可能就是灾难的起源。例如某医院的一例疫情，便是病毒感染者没戴口罩，在向路人问路时传播病毒的。

同学们，疫情面前虽然我们宅家，却是很好培养学习品质，提升学科素养和培养规则意识的很好的时机。我希望大家能够摒弃各种诱惑，把网课认真上好。这就是你们在抗疫行动中最大的贡献。

xxxx。

20xx年xx月xx日。

**网课需自律倡议书篇三**

塘墅的初三同学们：

大家还记得期末考试结束的那天吗？那时的我们踌躇满志，也是从那天开始，我们知道今年的寒假一定会是一个很辛苦的假期。没想到这个辛苦的假期还是一个特殊的假期――因为新型冠状病毒的到来。

课能有亲身坐在教室里学习一样的效果，但是这是目前最好的措施了。

都能抵挡诱惑，迎接挑战。每个人都在为了自己的前途拼搏，为何你就不能奋力一试呢？

相信疫情过后，同学之间会出现明显的两极分化――自律的越来越优秀；不自律的，就会遥遥落后！不要假装努力，结局不会陪你演戏，中考结束后，没有人会问你发生了什么，只会问你怎么没有考上理想的学校！

阴霾会过去，疫情也会过去，但永远过不去的，是你多年后回想起现在没有努力时，心底泛起的阵阵悔意。

课，踏实完成老师布置的每一项任务！学习什么时候都不晚，晚的是你不敢开始。那就从现在开始吧，加油，各位初三中考预备。

党

们！

xxxx。

20xx年xx月xx日。

**网课需自律倡议书篇四**

亲爱的同学们：

络技术和在线课程平台，积极开展在线教学活动，获得了广大师生的积极响应、大力支持。这一举措充分体现了师大人“勤学修德为人师表”的校训。

精神。

为积极营造良好的学风，确保在线学习的教学质量，在此特向同学们提出以下倡议：

网

络有空间，课堂无距离。课堂教学纪律仍适用于。

网

络教学，师大学子应按照授课时间主动听课，严守教学纪律，尊重课堂秩序，不旷课、不迟到、不早退。自觉适应。

网

络课堂学习。要主动学习各类学习平台的使用教程，积极适应。

网

络授课与学习，配合任课老师开展教学活动。

网

络课堂学习期间，要保持师大学子积极、良好的学习风貌。穿戴整齐，行为端正。对于可能遇到的。

网

络卡顿等问题，及时与班干部、辅导员、任课老师沟通，积极配合授课教师完成教学任务。主动利用。

网

络与老师交流，营造积极向上的课堂氛围，共同打造健康的。

网

络教学空间。

学生。

党

员、学生骨干要充分发挥模范带头作用，时刻关注关心身边同学状况，对存在困难的同学进行同侪之间的互助和关怀，通过分享学习经验、课业辅导等多种形式，帮助同学解决学习难题、提高学习效率，在互帮互助中增进感情，共同进步。

要提前调整个人生活学习状态，适应线上学习的新形式。坚决杜绝熬夜、通宵等不良生活习惯，适当加强体育锻炼，外出做好个人防护，养成健康生活习惯。

xx。

20xx年x月x日。

**网课需自律倡议书篇五**

亲爱的同学们:

大家好！

根据当前疫情形势和防疫需要，上海市教委宣布全体学生采取居家上网课形式开展在线学习。学习场所和方式的变化给我们的学习生活带来新的挑战，令人欣慰的是大家一直在积极主动地适应这一变化，但也出现了一些新问题。因此，我们校学生会制定了一份网课倡议书，希望同学们能在遵守疫情防控管理要求的前提下，自觉配合学校和老师开展的教育教学活动，在此特殊阶段保持健康身心和良好学习状态，展现崇中学子的新作为。具体倡议如下：

1.提前准备好在线网课所需学习资料，在老师发起课堂直播时准时进入课堂；

2.保证网络稳定和设备正常运转，如有特殊情况须向任课老师或班主任报告。

1.如遇疫情防控事项无法按时上课，必须及时向该课老师请假，不得无故缺课；

2.上课时应着装整齐，坐姿端正，不做与课堂无关的事；

3.根据老师要求完成课堂学习任务，在课堂上不做它课作业；

4.上课除回答问题外必须保持静音，不在聊天框内发表与课堂无关的内容；

5.提高课堂积极性，加强师生互动，防止开小差；

6.课上被老师点名而无故不做任何回答者，视旷课处理；

7.尊重老师的个人隐私和知识产权，未经老师允许，不得随意将课堂活动进行录音、录像并在公共网络平台进行传播。

1.独立自主完成作业，不抄袭，不偷工减料；

2.及时完成并上交作业，字迹工整，拍照清晰，今日事今日毕；

3.注意老师批改与反馈，及时订正，主动反思；

4.努力确保非上传打卡作业的完成质量；

5.学有余力的同学自行开展拓展学习，提高自主钻研能力。

最后，希望同学们在网课期间发扬自律精神，合理安排作息，做好自我防护，积极调适身心！让我们共同期待阴霾早日散去，迎接返校日的到来！加油！

**网课需自律倡议书篇六**

亲爱的同学们：

上教学工作有关要求的通知》，实现教师线上教，学生居家学，保障广大同学的学习“不延误、不打折”。同时为贯彻落实学校疫情防控期间教学及学生管理的工作安排，加强学生的自律意识，提高学习效率，特向同学们发出如下倡议：

、

微信公众号。

等方式发布的有关疫情防控的通知、要求及相关知识，共同做好疫情防控工作。

面对。

网

络教学，我们对其运行模式还有些陌生，这就要求不断转变。

思想。

更新理念增强责任意识树立正确的学习观与价值观以“学”为本在学习这条路上力争做一名长期的参与者。要按照学校的教学要求通过。

网

络学习平台，认真学习。

网

络课程，按时完成。

网

上作业，积极和老师进行在线学业交流研讨，及时查看学校发布的各项通知，了解最新教学安排。线上学习，没有面对面的督促和课堂互动，学习的难度虽有所增加，但更应聚焦课堂，高效学习，发现互联。

网

学习的优势与便捷之处，自觉树立起学习是实现自我提升唯一途径的理念，更自觉地投身到学习中去。在“停课不停学”

网

课学习高峰期，更要注意。

网

络安全防范，加强。

网

络安全防护意识，不随意点击来历不明的弹窗、链接等，不散播自己或同学的账号、个人信息等，防止信息泄露。

络上发布的就业招聘信息，合理制定学习、就业规划。同时，要按照。

思想。

不松、措施不软、标准不降、力度不减的要求，在论文指导老师的悉心指导下，跟上节奏，找准方向，结合自身情况，积极主动地做好毕业论文（设计）的各环节工作，把写论文的过程变为系统梳理。

总结。

专业所学、重建知识结构、锤炼业务本领的过程。

疫情期间，锻炼不能少，我们每一位同学都应该牢记“身体是革命的本钱”，锻炼是提高自身抵抗力和免疫力的“护身法宝”，只有锻炼“勤”一点，我们的生活才会“乐”起来。学校倡导同学们在居家体育锻炼期间与爱国卫生运动相结合，每天定时开展居家卫生清扫，提升劳动素养。鼓励大家结合居家实际，创新锻炼项目，积极争取父母、长辈等一起开展体育锻炼，促进家庭成员身心健康、和睦友爱。

同学们！让我们用决心印证初心，用实干践行使命，坚定地相信疫情挡不住春天的来临，期待着疫情过后春暖花开、每个人都以健康、向上的姿态踏上返校之路，重逢于平安校园，再看那移通校园的繁花似锦，让我们一同奔跑，去拥抱战“疫”全面胜利的明媚春天。

xxx。

20xx年x月x日。

**网课需自律倡议书篇七**

亲爱的同学们：

受新冠疫情影响，佛山校区启动线上教学。为保障各位同学顺利进行线上学习，网络信息与教育技术中心发出如下倡议：

1、遵守课堂纪律。网络授课过程中要按时上课，遵守课堂纪律，外放音响保持适当音量，不要大声喧哗，以免影响其他同学上网课。

2、合理利用校园网资源。上课时段减少娱乐类视频和网络游戏时间，不要长时间在线追剧，尽量不使用p2p下载，共同维护校内网课良好网络环境，合理利用校内网络资源提高自身学术水平。

同学们，疫情防控是当前最重要的工作，让我们携手行动，众志成城，共克时艰。你的小小举动将会让自己和其他同学有更好的线上学习体验，我们也将不断地优化网络配置，以给大家提供更好的网络环境，如若遇到网络高峰期出现偶尔卡顿的情况，还请各位同学谅解。

20xx年xx月xx日。

**网课需自律倡议书篇八**

亲爱的同学们：

随着疫情形势变化，应属地管理要求，我校全面转换线下教学为线上教学，充分依托利用多类型的在线课程平台和学习工具，积极开展在线教学活动，广大同学积极响应、大力支持，目前线上教学平稳转换、有序运行。为继续维护良好的在线教学秩序，保证线上教学质量和学习效果，现向同学们发出如下倡议。

（一）调整心态，积极适应线上学习。线上教学、云端相聚，缺少了面对面的互动交流，大家难免会有所不适。希望同学们积极调整心态，熟练掌握线上课堂技术操作规范，克服浮躁、焦虑、松懈情绪，以积极乐观的心态和饱满的热情参加线上学习。

（二）笃学慎思，确保线上学习质量。线上学习缺少老师直面管理，是对个人自我约束的考验。希望同学们加强自我管理，提升自我要求，让自律真正成为一种思想自觉和行为自觉。多到多媒体教室上网课，单人单桌，记着戴好口罩，还原正常学习环境，恢复正常学习状态，提高线上学习效率，保证线上学习效果。

（三）严于律己，维护良好教学秩序。线上教学如同线下课堂，需要大家共同维护良好的\'教学秩序。希望同学们自觉遵守在线教学纪律，按时上课、积极互动，及时反馈学习信息。强化网络安全意识，注意网络言行规范，不随意上网传播老师授课内容和资料，不发表与教学无关的不当言论和信息。

（四）团结互助，共同打赢疫情防控攻坚战。疫情来袭，更须我们团结一致、携手共行。希望同学们在线学习过程中，充分理解并积极配合学校、学院和任课教师，主动沟通、加强交流，共同妥善解决线上教学存在的难题和障碍；同学们之间互帮互助、共同学习，相互监督、携手进步。

同学们，值此战“疫”关键时刻，希望同学们尽快适应线上学习，真正做到防疫不妨学。让我们勠力同心、共克时艰，共同维护良好的教学秩序，确保“线上学习”高质量完成！

开通多媒体教室设备联系方式：

千佛山校区：xxxxxxxxx。

长清湖校区：xxxxxxxxx。

教务处。

20xx年4月4日。

**网课需自律倡议书篇九**

亲爱的同学们：

春天，是生命力独享风流的季节。雨丝风片，艳阳明月，世界上的每个角落，都被生的豪情包裹着；风里雨里，皆是向上生长的不屈不挠。

面对新型冠状病毒疫情防控的严峻形势，学校停课不停学，网络教学的开展能够让我们继续学习，但同时也带来了诸多网络技术的挑战以及学习方法的改变。因此，需要同学们多加勤勉、认真对待。

在此，向各位同学发出以下倡议：

一、遵守课堂纪律要求，提前进入课堂，中途不要随意退出；不迟到、不早退、不旷课；听课中未经老师允许，不许随便发声。

二、加强自我约束，认真听讲，主动学习，尽快掌握网络学习方法，保证课堂效果；老师提问先答“到”，声音要“响亮”，回答结束要说“我的回答完毕，谢谢老师”。

三、注意网络言行规范，共同建设清朗健康、积极向上的网络课堂教学环境；积极回应老师的提问，经老师允许再发言，对于严重扰乱课堂的言行给予严重警告处分并计入个人档案。

四、尊重老师，未经老师同意，不对授课活动进行录音、录像并在网上和自媒体上传播，不私自传播课程资料。对于老师布置的`作业要按时高质量完成，坚决杜绝不完成作业；要按时作息，不允许睡懒觉；要按时晨读和晚自习；大课间积极参加体育训练。

五、居家上课要穿戴整齐；一律穿校服。

希望通过我们的共同努力，维护良好的网络教学秩序！

20xx年xx月xx日。

**网课需自律倡议书篇十**

亲爱的同学们：

随着疫情形势变化，应属地管理要求，我校全面转换线下教学为线上教学，充分依托利用多类型的在线课程平台和学习工具，积极开展在线教学活动，广大同学积极响应、大力支持，目前线上教学平稳转换、有序运行。为继续维护良好的在线教学秩序，保证线上教学质量和学习效果，现向同学们发出如下倡议。

（一）调整心态，积极适应线上学习。线上教学、云端相聚，缺少了面对面的.互动交流，大家难免会有所不适。希望同学们积极调整心态，熟练掌握线上课堂技术操作规范，克服浮躁、焦虑、松懈情绪，以积极乐观的心态和饱满的热情参加线上学习。

（二）笃学慎思，确保线上学习质量。线上学习缺少老师直面管理，是对个人自我约束的考验。希望同学们加强自我管理，提升自我要求，让自律真正成为一种思想自觉和行为自觉。多到多媒体教室上网课，单人单桌，记着戴好口罩，还原正常学习环境，恢复正常学习状态，提高线上学习效率，保证线上学习效果。

（三）严于律己，维护良好教学秩序。线上教学如同线下课堂，需要大家共同维护良好的教学秩序。希望同学们自觉遵守在线教学纪律，按时上课、积极互动，及时反馈学习信息。强化网络安全意识，注意网络言行规范，不随意上网传播老师授课内容和资料，不发表与教学无关的不当言论和信息。

（四）团结互助，共同打赢疫情防控攻坚战。疫情来袭，更须我们团结一致、携手共行。希望同学们在线学习过程中，充分理解并积极配合学校、学院和任课教师，主动沟通、加强交流，共同妥善解决线上教学存在的难题和障碍；同学们之间互帮互助、共同学习，相互监督、携手进步。

同学们，值此战“疫”关键时刻，希望同学们尽快适应线上学习，真正做到防疫不妨学。让我们勠力同心、共克时艰，共同维护良好的教学秩序，确保“线上学习”高质量完成！

倡议人：xxx。

日期：xx年x月x日

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找