# 2025年给老婆的检讨书自我反省(模板18篇)

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2025-04-16

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。给老婆的检讨书自我反省篇一亲爱的老婆：这是老公第一次给你写检讨书，但也希望是最后一次，希望以后不再...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**给老婆的检讨书自我反省篇一**

亲爱的老婆：

这是老公第一次给你写检讨书，但也希望是最后一次，希望以后不再惹老婆生气，不让老婆再为老公伤心流泪。因为作为一个合格的老公，是不应该让自己的老婆伤心流泪，应该给她幸福和快乐！

那天我喝多了，尽管从表面上看，这只是一次普通的醉酒事件，但是在该事件的背后隐藏着严重的原则性问题，并且很严重的让我的老婆为我伤心，为我难受，我就更加感觉到我所犯下的错误的严重性！老婆，我错了，真的很对不起！对于我犯下的重大错误，我做了很深刻的反省：

第一、不懂得自爱。

人活在这个世界上，一定要自尊自爱。俗话说的好啊，酒是串肠毒药啊，喝酒多了就是容易耽误事情，喝酒喝多了就容易嘴上没有把门的什么都往外说，可能以为自己说的无关紧要，但是别人会认为你是酒后吐真言，说者无心，听者有意啊，这样无形之中就给自己带来很多的伤害，也给别人带来了伤害。最主要的是，喝多了人就容易走形，控制不了自己的情绪，行动没有深浅。人在河边走，哪有不湿鞋？经常喝多酒，哪有不出事？再有就是喝多酒，自己也很难受，我喝多了也吐，自己脑袋也蒙了，说话办事都反应慢了，耽误了很多事情，也给宝贝老婆造成了误会。不懂得自爱，就是对自己不负责任，男人最重要的就是要有责任感，对自己不负责任就是对家庭不负责任，就是对老婆不负责人，每个女人都希望自己的老公是个有责任感的男人，不希望看到自己的老公是个酒囊饭袋，所以要想让自己老婆放心，要想获得别人的尊重，就要懂得自爱。我就犯了不懂自爱这个错误。

第二、无视老婆的存在。

喝醉当天，我可爱美丽温柔善良的老婆就在我的傍边，并且一直都在为我担心，一直默默地关怀着我，我都没有察觉到。我无视您的嘱托和交代，在老婆就在身边的情况下酗酒，严重违反了家庭纪律，对老婆和我们的爱情都造成了不良影响，让我的老婆时时为我担惊受怕。我感觉到很内疚。我有个毛病，就是一和同事、朋友们在一起的时候，就容易融入气氛，所以可能就忽视了身边的老婆，其实也不是有意这样做的，都是无意识的情况下才发生的这些，所以请老婆要见谅！可能老婆不知道，当我早晨醒来一睁眼就感觉快能见到宝贝的时候，那一刻，我感觉我特别幸福，说不出来的幸福，一种从未有过的幸福，我也真真的感受到了幸福！但是就在前一天晚上，我确喝多了，在很多人面前丢人了，让我的宝贝伤心，为我担心了！

第三、对不起对老婆的诺言。

我记得上次大醉的时候和老婆说过，我不会再那么喝酒了，但是这次又喝醉了，我食言了。一个男人，对自己老婆说的话，不但没有实现，反倒变本加厉了。答应老婆的事情没有做到。说话不算数。我们在一起两年多了，我对老婆说过很多话，也许诺过很多，但是很多没有兑现，赊欠了很多很多，用老婆的话说，“礼物都生小宝宝了”！无论是谁，都会很讨厌自己老公说话不算数，本来心里期望很高，结果却是失望很大，这是最伤人心，也是最上感情的事情！而我确总是犯错，我心里很不好受，感觉十分对不起宝贝！古人云“一诺千金”！

今天我向宝贝保证，我以后一定会好好的珍惜自己，爱惜自己的身体，永远爱宝贝！

以上三条是我挑主要的因素，挑最伤人的几条写的，其他的还有很多很多，其实我也不是第一次因为喝酒让老婆担心，让老婆操心的，我自己都感觉很丢恶人，很不好意思，真的也不好意思再开口和宝贝说对不起，但是男人就要勇于面对错误，尤其是在自己老婆面前犯错误，就更要勇于检讨，勇于承认，勇于承担责任，勇于改正，要真真正正的做个好老公，好男人！

我知道，老婆和我生气，为我担心，都是为我好，都是因为爱我。老公也很爱老婆！

宝贝，我的最爱，老公永远爱你！

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年x月x日。

**给老婆的检讨书自我反省篇二**

胖胖：

请你看到这封信的时候能原谅我，我知道我错了，早点回家吧，我和孩子们都很想你!

你知道我这人话都说不好，有时心里话嘴上表达不出来，更别提给你写信了。其实我非常的在乎你，我知道说这话你或许不相信，可我并不是哄你，而是我的真心话。

那天，我由于我小心眼，一时恼羞成怒才打了你，我知道你心里很委屈。你走后的这一个多月，我终于深深体会到了什么叫做茶饭不思，什么叫做牵肠挂肚，孩子一次又一次在梦里喊“妈妈”，我有时候因为挂念你、想你，在洗车时经常出错，不是多补钱，就是给客人拿错了东西。我每天都在打你的电话，可你总是不开机，以前我的手机两三天才充一次电，而现在每天充一次电有时还不够用，那些电话都是打给你的。

我知道无论如何也无法祢补自己对你的过失。那天我独自一人想了很多很多，想到了假如没有你的日子我会是什么样子。我觉得自己是一个十足的大恶人，就连一个对自己这么好的老婆都舍得打，不是恶人又是什么。写这么多只想告诉你：我依然会为你改变自己。

人非圣贤，孰能无过”对吧老婆，经过这次的错误教训，我(还有我的大脑以后绝不短路，手绝对不会在失去控制)以后坚决服从你的管理，并坚决执行“老婆永远是对的”如果老婆错了，那一定是我的错，认真贯彻打不还手，骂不还口的精神，我要改变心态，全心全意为你改变!从今以后认真上班赚钱，争取让我们一家天天开心，月月快乐，年年幸福，世世甜蜜，用我的一切的.努力去打造属于我们的幸福。

请老婆消消气，您大人不记小人过，原谅我的过错，回家吧!

检讨人：

**给老婆的检讨书自我反省篇三**

向老婆大人道歉检讨：遵照老婆大人的旨意，我非常认真且深刻的反省了好长时间，在这期间没抽一只烟，去上了次厕所，以上事实准确无误，请老婆大人审查。

一：中间老婆大人打电话来不应该没聊一会就回来打牌，应该陪老婆大人多说说。

二：下午不该一直打牌没发信息或打电话给老婆大人。

三：不该打牌打这么长时间，老婆都下班还没发信息给老婆大人。

四：最后老婆大人打电话来不该没说几句又和他们说打牌的事。

五：还和老婆大人说在等一两分钟就好了，应该不打牌也要和老婆大人说话。经过以上深刻的反省，对我亲爱的老婆大人说句“对不起”，希望老婆大人不要生我气了，原谅我吧!(原谅我的话就打电话来，亲亲我吧!老公等着老婆)。

20xx年xx月xx日。

**给老婆的检讨书自我反省篇四**

都戴上六百度的眼镜了。我整天忙得脚打后脑勺，没完没了地写材料爬格子，不叫苦不喊累，也算兢兢业业了。可就是达不到提拔的要求。不过，我很有信心。我想，通过拼搏，会实现自己升职理想的。

我想，官这东西是不可强求的。有人升官如探囊取物一般，那是人家水平高，咱们没那本事，就得有一点耐心才行。你最瞧不起张三，说张三只有小学文化，不懂业务，嗓门大爱说大话，更擅长溜须拍马，请客送礼。可张三不费吹灰之力就当上了副局长，不到两年又提拔为正局长。不服不行呀。所以，在新的一年，我要向张三学一学，正所谓，世事洞察皆学问，人情练达是文章。我已改变了对张三的看法，我甚至对张三产生了深深的敬意。人家本来没啥学问，业务也不行，可人家在此十分不利的情况下，还能升得上去，靠的不是一种顽强的拼搏精神吗?所以，我要拜张三为师，向张三求教。去年张三求我给他写一篇论文，因为我瞧不起他，没有给他写。今年，我要写好两篇论文，主动送给张三。

还有一件事压在我的心头，总不好意思给你说。我作为一个男子汉，却没有抓大钱的能力。我常说，钱不能买来一切，其实都是为自己打掩护。我天天累得两眼昏花，腰酸腿软，可每个月只有几百元的工资入帐。总觉得手头紧，不说买车，就是住上几十平方米的楼房，还欠了一屁股债。可人家张三，一家有两三套房子，有两台私家车，自己开一台，老婆开一台，此外还拥有繁华地段商业房三处对外出租。真是不比不知道，一比活不了，我自己怎么这样无能呢。我是学经济专业的大学毕业生，真的没有学好经济学呀。我的知识都让我当下酒小菜给吃光了，白念了四年大学呀。我不敢回我母校呀，一想起我的母校，我就心酸呀。现在，我已经悄悄地买了十多部关于经商的书籍，我要拿出在学校学习的劲头(在校时，我是三好学生，最高奖学金获得者)，必定能有所收获。新的一年，我经商的目标是赚取利润三千元，目标小了点，但也得循序渐进，步步为营，下一年，创利争取翻一番。你千万别着急，着急太甚，会伤了身子，我于心不忍呀。

我是一个书呆子，你说读书没有用，我不敢反驳，我给读书人丢脸了。我说知识是金，你却说凭我读书花费的时间，早就应飞黄腾达了。可实际上我却是穷光蛋。我想，不是读书无用，而是我读书没有读好呀。我是只读书却没有写出畅销书呀。你没看报纸上说，人家写了一本书，就销售出二三百万册。你算算，一本书就是嫌一元钱，人家就赚了二三百万。要是咱们得到这些钱，一辈子都花不完呀。所以，以后我的努力方向就是写畅销书。我保证，假如畅销书赚了钱，第一件事就是拿出三万元给你买一个钻戒，让你高兴一下。也借此表示我的一点心意。

我长期在机关工作，变得大腹便便，呆头呆脑了。当初身材高挑帅气的小伙子消失了。我知道，这很让你感到伤心，你说一见我就不烦别人。你劝我看看成龙和濮存昕演的电影电视剧。其实，我明白你的意思，你是让我在体形上向成龙看齐，形象上向濮存昕看齐。我下了决定，向这个方向努力。我要冬练三九，夏练三伏。尽可能地向成龙濮存昕两位大哥逼近。当然，我不准备去演电影电视剧，我不爱好演戏，我怕上镜。这一点你是清楚的，有一次电视台说我写稿子成了名人，就给我拍了一个电视专题片，拍完了一个多星期了，我的手脚还在哆嗦呢。所以我参加健美也好，锻炼风度也好，就是为了你，为了你能满意。在这个世界上，别人对我怎么样我已经不在意了，而在意你，因为我深深地爱着你。你的满意是我最大的幸福，你的不满意是我最大的悲哀。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日。

**给老婆的检讨书自我反省篇五**

亲爱的精明能干善解人意漂亮大方的老婆大人：

经过我一天一夜的刻骨铭心的深刻反思，

期间没有做任何事情专心致志，对着老婆大人的照片，含情脉脉，望眼欲穿，痛心疾首，做出了深刻的检讨一份，不当之处，请老婆大人批评指示，我定会虚心改正，不断进步。

老婆大人，我知错了，我真的知错了，我从头错到脚丫子，我在不经意间违反了那十项基本原则，惹起了老婆的怒火，亲爱的老婆，对不起，我身上的每一个细胞，都向你致以深深的歉意!

首先，我因为玩游戏耽误了陪老婆的时间，老婆要我陪他玩游戏，我却给忽视了，一意孤行，其次我把老妈拿出来当幌子，说是老妈要看电影，这深深的影响了未来婆婆在儿媳心目中的形象，我成为了一个罪人，一个挑拨婆媳关系的罪人，我对此表示万分歉意，我一定会如实向老妈说明真相，请求老妈的责罚，第三当我撒谎说是老妈要看电影时，聪明贤惠温柔体贴的老婆已经识破了我的谎言，并十分生气，我只是简简单单的问了一句怎么了，就继续玩我自己的游戏，我深深的伤了老婆大人的心，罪该万死，我没有认真履行十项基本原则的行为，是不耻的行为。

犯了这么大的错，使老婆大人因为我着急上火，伤心生气，我应该被拖出去斩了喂狗，狗都不吃。但是老婆大人没有把我剁碎了喂狗，可见老婆大人还是很爱我的，老婆大人对我还是非常宽容和仁慈的。

对于这件事，我恳请老婆的原谅，基于老婆对我种种的好和恩情(此处省略一万八千字)，我痛下决心，我保证：不管发生任何事情都要理解老婆，老婆打我，我要忍着，笑对老婆，让老婆气撒在我身上，老婆生气了，跑了，我要追，老婆心情不好，我要嬉皮笑脸哄着老婆，每天早上一醒来，每天晚上睡觉前都要想着老婆，准时和老婆说“早安”和“晚安”，任何时候都不能再说分手之类的话伤害老婆，老婆这要说到做到，做到老婆永远是对的，对待老婆的责怪坚决不推卸，不解释，不赌气，永远捍卫老婆的尊严。按照老婆出门要跟从，老婆命令要服从，老婆打骂要忍，以后按十项基本原则严格要求自己。

请老婆在今后的生活中监督我，如果有补充，请老婆随时予以纠正。希望善良宽容仁慈有爱的老婆大人高抬贵手，原谅我，如果老婆肯原谅我，我一定谨记老婆的恩情，努力改正，勇往直前：若老婆不肯原谅我，我也不气馁，再接再厉，更加深刻的反思和检讨，用实际行动表明我爱老婆一生一世。

检讨人：

x年xx月xx日。

**给老婆的检讨书自我反省篇六**

亲爱的尊敬的聪慧能干的漂亮大方的老婆大人：

为进一步深刻反省我前两天犯下的严重错误，杜绝让老婆大人生气的类似事件再次发生，我经过两天两夜的深刻反思，特做出深刻检讨一份，以表对老婆您的耿耿忠心。不当之处，敬请老婆大人批评指正，并提出更加严格的要求，我一定虚心接受，并对照自己的不足，加快整改工作步伐，为做一位更合格的老公而努力奋斗！现将检讨内容汇报如下：

一、俱往矣，优点与缺点并存。

今天是非常具有纪念意义的一天，距我和老婆大人在茫茫人海中相遇相识满116天，距我们在一起满70天。在过去的这些日子里，有过阳光，也有过风雨，正如我们的爱情，有过甜蜜，也有过小小的不愉快，究其原因，我深刻认识到，老婆大人一直都是对的，问题还是出自我身上，主要体现在以下几个方面：

将近30年前，经过我老爸老妈艰苦卓绝的努力，终于在1985年农历二月初一的那个上午，我来到了这个世界，从此开始了我的漫漫人生路。其实，小时候的我可帅了，以至于不少不懂事的小女孩都偷偷暗恋我——当然也有明恋的，不过那时在我幼小的心灵深处，就有一个很坚定的信念，她们都不是我的菜，我要一直等着一生中最爱的出现……岁月如梭，光阴似箭，终于在公元20xx年那个火热的夏天，那个家乡的山头正是姹紫嫣红的美丽季节，我遇上了一位让我坚定地想要用一生去珍惜和爱护的她，那个人，就是可亲可爱的老婆大人您……然而，岁月是一把杀猪刀，虽然我也曾经有过帅气的光辉岁月，但是饱经岁月沧桑后的自己，和“高富帅”这样的字眼没有半毛钱关系。老婆您身材高挑，皮肤白皙，美丽大方，聪慧体贴，高学历，有思想（鉴于篇幅，此处省略无数赞美您但是实事求是的话语），最重要的是，老婆大人有一颗追求真爱的心，尽管我是“矮穷挫”，但是还是坚定地和我在一起，让我没有理由不去好好疼爱和珍惜，在此，我就像当年向着党旗宣誓的时候一样，握紧拳头对着电脑屏幕在心里默念着“老婆，我爱你，我一定好好疼爱您珍惜您！”。不过老婆，您真的受委屈了，和我在一起的时候，你不能再穿心爱的高跟鞋，不过身体发肤，受之父母，我不能让自己变得更帅，但是我可以让自己变得对老婆倍加的好，没有最好只有更好。虽然我不能挣太多的钱，但是有一块我就绝不只向老婆大人上交八毛。还望您按照“高标准，严要求”的原则，继续对我严加管教，为塑造一个更加完美的老公而努力——老婆，其实您才是最辛苦的人！

尊敬的老婆，当我静下心来决定要诚挚向您检讨的时候，愈加责怪自己了，曾经我们一起走过的这些日子里，很多次我惹您生气，都是因为我在一些问题上不让着您，老是喜欢和您争论造成的。现在我深刻而且痛心疾首地认识到，自己好胜好强的优良品质应该更多地应用到工作当中去，在感情的世界里，特别是面对您这么一位体贴聪慧的女子，我应该完全抛开这种和您争论的心态，一定要坚决贯彻落实爱老婆六原则：1、老婆绝对不会错；2、如果发现有错那也一定是我看错；3、如果我没看错，一定是我的错，才害老婆犯错；4、如果是她自己的错，只要她承认了，她就没有错；5、如果老婆不认错，你还坚持她有错，那一定是我的错；6、总之，老婆绝对不会有错。老婆，以前惹您生气，都是我的错，您大人不计小人过，不和我计较了啊。为表决心，我保证，一定坚决拥护美丽动人的老婆大人的领导，要用比天空还宽广的胸怀面对您，凡事都要理解您。老婆打我，我要忍着，笑对老婆，甘心做老婆的撒气桶；老婆骂我，那也绝对是因为我做错了，一定要虚心接受并痛改前非。要真正做到“打不还手，骂不还口”，对待老婆的责怪坚决不推卸，不解释，不赌气，永远捍卫老婆的尊严。要进一步按照“老婆出门要跟从，老婆命令要服从，老婆错了要盲从”的基本方针，将思想和行动统一到让老婆开心这个基本点上来，杜绝空谈，强抓落实。

亲爱的，这次深刻的检讨，虽然只是思想层面的，但是请老婆大人相信，所谓“兵马未动，思想先行”，我一定以今天的深刻反省为契机，在实践中不断提高自己关心老婆疼爱老婆的本领，请老婆大人考验我！

xxxx年xx月xx日。

**给老婆的检讨书自我反省篇七**

媳妇：

话说在我们生活当中有太多太多动人的爱情故事，也许你也正在经历一段令人羡慕的爱情旅途，但你一定要学会珍惜。人一生最大的幸福莫过于是能够得到爱人如你爱他那样的一颗心，以及得到爱人时时刻刻的牵挂。大家不要忘了，爱情就像握在手中的沙子，你握越紧，失去得也就越多。

人的一生很短，无论什么值得都要牢记过去的悲伤与痛苦，时时刻刻警醒自己懂得正确地处事为人。而今天我恰恰就是没有警醒好自己，我犯错误了。

事情就是我没有接你打来的电话，这直接导致你伤心了，当我说我要工作不要打扰我的时候，我知道你应该是心碎了。从表面上看，这只是一次普通的争吵，但背后隐藏着严重的原则问题。我知道我的敷衍与怠慢，深深地伤害了你的心。我错了，请原谅我。

亲爱的宝贝、宇宙第一无敌女超人，我错了！真的是我错了。我今天忽略了你的感受，实在是我的大错误。我是大猪、大猴子、大狗，大乌龟，大怪物。我现在答应你，在以后任何时间，我绝对不会再有忽略你的情况发生了。真诚希望您能够原谅我，给我一次改过自新的计划，今后我一定要好好珍惜你。

以上心血，还望明鉴！

**给老婆的检讨书自我反省篇八**

尊敬的老婆大人：

我知道错了，本来老婆就是用来疼的，我却总是惹你生气，我觉得自己很不应该、很混蛋。我不该用这种态度对你，为我真的认识到了自己的错误了，我对于自己的恶劣行为感到很后悔，其实看到你不开心，我很难过，我心里希望你每天都开开心心的，这是我应该做到的，我没有做好，我很自责，现在，我向你递交我的检讨书。

所以每次我都要先哄好你以后我的心才能平静。同样其实我生气用不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己。其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样。

我不知道现在我所做的能的什么，我总是一次一次回忆起我们一起的点点滴滴，我只是想表达我有多爱你，但天生愚笨的我依然不知道如何表达，我喜欢看你狡黠的笑，喜欢你消遣我，喜欢你撒娇的样子，其实你也很好哄的，因为我都能让你破涕为笑，泪还没有干就又开始消遣我，不过你哭的时候我会体会心如刀割的滋味，和你在一起，我才了解到心急的感觉。但心痛过后，就是我们彼此的笑声，传满整个天地。

我估计这辈子我说最多对不起的人就是你了，每一次你生气，不开心，我就得说无数次的对不起，每次你都不让我说对不起这三个字，还会发过来一个刀砍我的表情。其实我知道你是心疼我。老婆请你相信我，我会试着多学点美丽的语言，逗你开心的。严格要求自己，控制好自己的情绪，做一个优秀的丈夫。

此致

敬礼!

20xx年xx月xx日。

**给老婆的检讨书自我反省篇九**

亲爱的老婆大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅！

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，老婆永远是对的。

20xx年9月9日晚上，我惹我们家最可爱，最无敌，最美丽的老婆大人生气了，我真的后悔来，可是每次脾气上来我就控制不住自己，我会学着改掉这个习惯，以后我不给你压力了，不跟你无理取闹了，不跟你大声说话了，我现在后悔了，但是我知道后悔没有作用，我会在生活里慢慢去改掉自己的坏习惯，你知道我很在乎你的，所以你一定要多多督促我早日改过来，对于老婆的观点，我只能做出接受或者执行，不能存，讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这1点我做的非常的差，发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨我错了！

我严重的忽略了我以前是怎么伤害你的，因为你曾今已经被我伤到，以后我会很小心的，把你捧在手心里，让你时时刻刻都能感受到我对你的爱。

我总是要求你为我改这改那得，但是却总是失言于你，亲的我又错了，其实你为我付出的太多太多了，我还要怎么样呢，我无法离开你，有你我会很伤心很难过很痛苦失去你，会很后悔，果真的到了那个时候我应该怎么办呢，我自己都不敢去想，现在唯一能做的就是改变自己。

过去的日子，没有好好的珍惜，相信在以后的日子里，会听你的话，为你是我的唯一！

检讨人：xxx

xxxx年xx月xx日

**给老婆的检讨书自我反省篇十**

亲爱的老婆大人：

见字如晤。

距离老婆大人您赌气冲回娘家，已经有十三个小时了，在这十三个小时里，本人茶不思饭不想，一门心思都在想着如何让老婆可以重新起来。于是，有了这封给老婆大人您的检讨书，一封时隔多年再提笔的情书。

老婆，你还记得吗？刚上大学那会儿，你还不认识我时，我因为一些事情惹着了你，进而认识了你，当时正是我的一封情书式检讨书打动了你，这些事情老婆你还记得吧？现在我回忆起来，我都能够想到老婆你的笑容，想到你的酒窝，也想到你读完我的情书之后跑到窗台边向早已站在楼下等待你望向我的我丢的那一坨废纸。那坨废纸是你给我的情书，现在我还保留在我的秘密箱子里，如果你原谅我，从娘家回来继续爱我的话，那我就把那坨废纸拿给你看看，看看你写了多少个美丽的“你讨厌”，看看你娟秀的字迹是不是你能回想起我们恋爱之初美好的引子。

我记得我在那封情书里写了多种不带“对不起”三个字的对不起，而你读完就拿去给你的室友们过目了，她们无不夸我有才，而你则一边那笔写下对我特别的爱意，一边在心里掂量着我这个人是不是可以认识认识。这些可都是你后来自己告诉我的哈，不是我杜撰出来的，就是不知道老婆你还记不记得了。

这一次我让老婆你赌气，是我的不对，但我还是希望老婆你能够给我一次机会，原谅我这一次，好不好？我也是情急之下才会犯这个以前从来不会犯的错误，老婆你是知道的。不然过去的我怎么没有犯过这个错呢？我们俩结婚也有四五年了，如果我是那样一个人，那这种错误一定早就发生了吧，那么长时间都没有发生，直到这一次才发生，这真的只能证明是我无意的过错，是我情急之下脑子不清楚所犯下的错误，不是故意的。

老婆，你看我们俩结婚四五年以来，我有让你伤心难过过吗？没有吧！这一次是第一次也将是最后一次，唯一的一次，希望老婆你相信我。老婆你要明白，人非圣贤孰能无过，你不能因为我一次的错误就冲回娘家再也不会来啊！写这封检讨书是希望老婆你在娘家安心住一晚，明天我会开车去接你。你不要不跟着我回来，那样的话，连爸爸妈妈也会担心咱俩的，别让他们担心。

检讨人：老公。

20xx年x月x日。

**给老婆的检讨书自我反省篇十一**

(第一)20xx年12月22日我惹老婆生气了，我真的好后悔。但是每次气一来就被怒火冲昏了头脑。在以后我会学着改掉这点坏习惯。

(第五)每次你不理我的时候我很伤心，难过，因为我不善于去说甜言蜜语，不知道怎么去哄女孩子开心，我所能做的就只是着急。同样其实我生气用不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己。其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样。

(第六)老婆，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误或者是写错的地方，请指出无论如何我以后都不会对你不理不睬，大吼大叫，更不能动手打人。我是猪、大猪头，你就别跟我在生气了。为了我们共同的理想你就原谅我这一次吧我，保证以后在也不犯同样的错无了为了弥补我的过错以后老婆说一我不说二。

签名：

日期：年月日

**给老婆的检讨书自我反省篇十二**

老婆大人：

昨天晚上，也就是公元20xx年9月27日夜，我丧心病狂地对您进行了灭绝人性的怀疑。尽管这种怀疑是在不可抑止的思念中发生的，但其行为已经给您和我们即将组建的小疽庭造成了不安和不稳定的因素。对此，我今天进行了深刻的反省和自我解剖，更对自己的行为感到了无比的愧疚和不安以及深深地自责。 自从和您相爱以后，我就沉浸在了可怕的骄傲和自豪之中。正是由于您的出色而更使我沾沾自喜，不可一世。我被爱情冲昏了头脑。毛主席老人家教导我们说：恋爱只是万里长征走完了第一步，恋爱以后的路更长,更艰巨,更伟大而我在可怕的骄傲中，连他老人家的话也抛在了脑后，这种思想和行为对革命对老婆大人有可能造成多大的啊!

然而，老婆大人此时又一次表现出了您的伟大之处。在这重要关头，老婆大人明察秋毫高瞻远瞩，及时洞悉了我的内心和思想。运筹帷幄，决胜千里，及时采取果断行动，拨乱反正，快刀斩麻，用眼泪将我的xx阵营彻底打跨!(写到这里，我不由得内心涌现出对您的无比热爱和崇拜!你是多么的伟大啊!请允许我对您致以最崇高的革命吻礼!)

我深深认识到，老婆大人的光辉就象太阳一样照耀着我，老婆的爱就象雨露一样沐浴着我。而我，就是一棵快乐成长的小草! 没有老婆大人，我还能存活么?答案是否定的，不，是否定又否定还要否定之否定的!而我却不但不思报答，反而恩将仇报，以反动派之心度革命者之腹，对您进行了猖狂的进攻，这当然是注定要灭亡的!，也是要被钉到咱们的家庭历史的耻辱柱上的!而就在这我个人即将走向罪恶的不归路的关键时刻，还是您，是您，是亲爱的老婆大人，宽宏大量，不计前嫌，大人不计小人过，及时地伸出双手挽救了我，将我拉回了革命的道路!老婆您的崇高行为，也必将在我们的家庭史上写下了光辉的一页! (写到这里，我实在无法忍受内心对您的崇拜和尊敬，请允许我，一定要允许我大喊一声：老婆万岁!并再次对您致以最崇高的革命吻礼!)

签名：xxx

时间：20xx年xx月xx日

**给老婆的检讨书自我反省篇十三**

亲爱的老婆：

你好！

对于昨天的事情，我解释下，昨天我喝酒喝多了，回到家的事情也不大能记得清楚，直到今天早上老婆很生气的站到我面前，我才发现事情不对了。老婆大人因为我着急上火，伤心生气，可见老婆大人还是很爱我的，老婆大人对我还是非常宽容和仁慈的。

我不该喝酒并和你争吵，在想想我都后怕的肝颤啊，我差一点就因为喝酒失去老婆大人，老婆面对我做出的决定不跟我一般见识，而且还能给我一次深刻检讨、重新做人的机会，可见老婆大人的心胸多么宽广！再一次体现了老婆大人对我的爱、宽容和仁慈！

最后，基于老婆对我种种的好和恩情，我痛下决心，我保证：不管发生任何事情都要理解老婆，老婆打我，我要忍着，笑对老婆，让老婆气撒在我身上，老婆生气了，跑了，我要追，老婆心情不好，我要嬉皮笑脸哄着老婆，保证不再借酒消愁。

每天早上一醒来，每天晚上睡觉前都要想着老婆，准时和老婆说“早安”和“晚安”，任何时候都不能再说分手之类的话伤害老婆，在老婆这要说到做到，做到老婆永远是对的，对待老婆的责怪坚决不推卸，不解释，不赌气，永远捍卫老婆的尊严。按照老婆出门要跟从，老婆命令要服从，老婆错了要盲从；老婆化妆要等得，老婆花钱要舍得，老婆生日要记得，老婆打骂要忍得的三从四德新标准严格要求自己。请老婆在今后的.生活中监督我，如果有补充，请老婆随时予以纠正。

希望善良宽容仁慈有爱的老婆大人高抬贵手，原谅我，如果老婆肯原谅我，我一定谨记老婆的恩情，努力改正，勇往直前：若老婆不肯原谅我，我也不气馁，再接再厉，更加深刻的反思和检讨，用实际行动表明我爱老婆一生一世，愿为呵护老婆奋斗终身的决心！

亲爱的、尊敬的、精明能干、善解人意、漂亮大方的老婆大人，我错了，我错的彻底！我爱你，爱的纯粹！

此致

敬礼！

20xx年xx月xx日。

**给老婆的检讨书自我反省篇十四**

以下是我对自己的种种恶果的分析和日后的悔改，请老婆阅读。

(第一)20xx年12月22日我惹老婆生气了，我真的好后悔。但是每次气一来就被怒火冲昏了头脑。在以后我会学着改掉这点坏习惯。

(第五)每次你不理我的时候我很伤心，难过，因为我不善于去说甜言蜜语，不知道怎么去哄女孩子开心，我所能做的就只是着急。同样其实我生气用不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己。其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样。

(第六)老婆，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误或者是写错的地方，请指出无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫我是猪大猪头你就别跟我在生气了为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧我，保证以后在也不犯同样的错无了为了弥补我的过错以后老婆说1我不说2.

20xx年xx月xx日。

**给老婆的检讨书自我反省篇十五**

惹老婆生气了，就写。

检讨书。

给她吧，她肯定是一收到就不生气了，不信你试试。下面是本站小编给大家整理的一些关于写检讨给老婆的模板，希望对大家有用。

尊敬的亲爱的老婆：

我怀着无比沉痛的心情在这里做检讨!回顾过去，展望未来，时间如白驹过隙般飞快的流逝，转眼间，我们已经好了半年了!与其说是检讨书，还不如说说是。

情书。

呢!从跟你好到现在，我发誓我绝对是真心的，没有半点的虚假!不过问题还是有的，错误也是有的!在这里，我把自己的问题总结一下!

第一，心里没有你，这点不是问题，因为我心里有你，而且地位很高!但是你经常说感觉不到我心里有你，或许是我的表达方式有点问题吧!

第二，不在乎你，这点确实有时候会出现，我承认!我也不知道为什么会出现，对不起!

第三，不关心你，这个问题也是你感觉出来的!但是我也承认，因为有时候关心你多点，有时候关心你少点，尤其表现在上网的时候!

第四，不是很想你，承认!因为我想你的时候一般都在不是很忙的时候，要是忙起来的话，就不是很想你了，这也是你说我的原因!

第五，爱忽悠你，说话不算数，我错了，这个我承认我错了!有时候确实忘记了，真的很对不起，我也不想忘记，但有时候玩起来，或者有什么事了，就会把事情忘记的!

第六，爱认错，认错是好事，但是光认错，不知道自己错在哪也不是很好!我确实爱认错，不是我的错我也会先赔罪，但是几乎每次错的都是我!

第七，爱解释，解释是掩饰，掩饰是事实!这个我也知道，但是我没有掩饰，我解释的都是想让你知道真相，我不想让你在不知情的情况下责怪我!

第八，爱上网，说来说去，上面的问题都是因为这个问题才会出现的!上起网来，我会忘记吃饭，忘记一切事情，我有时候也很讨厌自己这一点，以后我会改的!

第九，没耐心，在西安那一次是真的把这个问题体现出来了!我惹你生气了，让你受委屈了，还没耐心哄你，我真知道错了!

第十，脑子反映慢，爱胡思乱想!这个跟爱认错而且不知道自己错哪都不知道有关系!

你说的那么明白了，我还是不知道自己错哪了，我没装，我是真的不知道!胡思乱想是因为我心里有你，我怕失去你，怕你离开我，我胡思乱想到的事情，都不想让他发生，我也很努力的不让他发生!这十点问题是我发现的，而且承认!不是你说最少十点，我才写的十点，我是真不知道还有什么了!如果你还看出什么问题，你都可以说的，我在补充!针对以上问题，我在这里也保证一下!

以后以上的问题我会尽量不让它出现，不过人难免犯错，你也可以随时提醒我!我主要改的问题还是上网，还有我对你态度，不能像你说的那样，想起来才问你，关心你!总之呢，保证再多也没用，看实际行动还是比较好的!希望你认真看，用心去看!我也会用心去做，而且会一直保持下去!请相信我，我喜欢你，我爱你，不想你离开我，我怕失去你!

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日。

亲爱的老婆大人，我做错事情了，我写这一份深刻的检讨书给你，希望你能原谅我，这篇检讨书我花很长时间自己写，没有去网上哪里转载，希望我的真诚能够感动你!

亲爱的老婆大人，你可知道?你是我心中唯一的真爱。当拥有了你，这辈子我还还奢求什么呢?但是愚笨的我却不懂得怎样去爱，以至于让你如此伤心。这说明，我在爱情道路上犯下了一个比较严重的错误;这也说明，我需要深入检讨我的过错，以后坚决不能再次让你伤心了，有你给予我的爱，对我来说是走向成功最大的动力。

此时此刻，我深刻的意识到，我是一个多么愚蠢，曾今却不懂得珍惜这份爱的人，我是一个混蛋，又一个大笨蛋，如果不是老婆大人您及时发现我的缺点，以及要求我对错误深的刻反省，我再这么放任自己的过错，我的结果将是多么的不看设想啊。

所以，通过写这份深刻的检讨书，我觉得痛苦反省至于，我也感到自己是很幸运的，因为我有爱我的老婆，懂得关心我。

在此，再次表达对老婆大人的反省，希望能原谅我。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日。

朋友跟我说，老是宅在家里，会越来越心胸狭隘，目光短浅。

其实我当时不以为然。

当时觉得，身为一个资深宅女，我很少跟大众接触，没有交集，自然没有摩擦。

没有摩擦，心胸狭隘从何说起?

至于目光短浅，家事国事天下事，除了家事，我从来没有关心过别的事，目光短浅惯了，也就无所谓了。

现在看来，朋友之言，甚有道理。

并非宅在家里便不会与人有摩擦。

譬如我现在身在黑龙江，却与身在广东的某人发生了一些不愉快的事情。

果然宅在家很有害，不会用辩证法，不懂用发展的眼光看待事物，犯了形而上学的错误。

为此我深刻反省。

哲学家说，人不能两次踏入同一条河流。

借此来说明事物是发展的，不是一成不变的，人也一样。

我不是原来的我，他不是原来的他，感情也不是原来的感情。

不过马克思说矛盾是推动事物发展的根本原因，有矛盾才有发展。

经此一役，我深刻的理解了“酒越陈越香，感情越陈越淡”这句话。

根据马原的否定之否定原理，现在的否定是为了更完善事物本身。

故，目光短浅、心胸狭隘的我，要改，要学会扬弃。

以后我会正确的用发展的眼光看待事物，不会再自以为是。

说话做事要思前想后，不论是在自己认为多亲的人面前，也不能不经思考，肆意胡说。

谨以此文，深刻检讨。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日。

**给老婆的检讨书自我反省篇十六**

亲爱的老婆：

你好！

这个周末我连续两天开车跑出去，没有陪老婆逛街也没有陪老婆在家看电影没有让老婆体验到家的温暖，让老婆一个人待在家里面，孤零零的一个人待在空旷的家里，我不是一个合格的丈夫，我对不起老婆你，我不应该周末连续两天都跑出去钓鱼的，我应该好好陪在老婆身边的\'。这个周末连续两天开车去郊外钓鱼的事情，让老婆你十分的生气，看到老婆你板才答应和我在一起的，所以老公嘴笨也不知道怎么安慰你，因此写了这份检讨书，里面写的都是我内心深处的表达，希望老婆看了后能够开心起来。

老婆你也知道，我这个人也没什么什么特别的爱好，平时不喜欢喝酒也不抽烟，唯一的爱好并且坚持了很多年的，就是跟着几个朋友去河边去水库钓鱼，所以前面上了五天了班，本来很累想在家好好休息陪陪老婆的的，但是楼下的几个钓友约我出去钓鱼，说是找到了一个好的水库，我一听但是也不觉得累了，就跟他们出去钓鱼去了，一天也就算了，第一天晚上回来的时候老婆你就因为我没有陪你有些不开心的了，可是我但是因为钓到了很多鱼太开心了没有注意到，此刻想起来才发现当时老婆你就有些意见了，但是因为爱我没有说什么，可是我第二天又跑出去了，所以让老婆你彻底的失望了，自然就很生气了。

让自己老婆孤零零一个人在家，出去玩也没有老公在旁边陪着的老公绝对不是一个体贴的老公，让自己老婆生气的老公就更加不是一个合格的老公了，所以我让老婆你生气，我自己也十分的难过，我不懂得爱护体贴自己的老婆，还经常跑出去钓鱼让自己妻子担心，有时候还是空桶跑出去空桶跑回来，浪费时间，我真的是太对不起老婆你了。老婆你不要生气了好不好，我真的知道自己错了，我跟你保证，以后花更多的时间陪老婆，以后周末我们俩就出去约会，陪老婆你逛街吃烛光晚餐，老婆面前谁跟几个老男人呆一块啊。我还保证，自己以后一定克制住自己出去钓鱼的爱好，要么带自己老婆出去野炊顺便钓鱼，要么隔一段时间再出去一次还必须要跟老婆你报备才行。

希望老婆能够开心起来，你开心了我才能够开心起来。

此致

敬礼！

20xx年xx月xx日。

**给老婆的检讨书自我反省篇十七**

亲爱的：

这是我第一次给你写检讨书，这是我用心写的，都是真的，我从来没有骗过你，我记得以前你叫我写我就不写，我是个男的耶，我也不怕什么丢脸不丢脸的，反正我是不要脸的，我也不怕他们说一个大男人写着东西，反正我只在乎你的感受。

以前你总说我为什么空间没有写你的\'日志，呵呵，不是我想写啊！而是我把我们在一起的幸福快乐的每一天都记在心里，我不是不愿写。我是个男的啊，老写这东西会被人笑话的，虽然说我厚脸皮，但是还是害羞啊！呵呵，你肯定想说既然怕，那这次还写做怎么，反正这次我是不要脸的啊！

亲爱的，我知道我不够体贴你，有时候也不温柔，但我的心是爱你的，我敢写就不怕被笑，虽然我有时候会说一些不好听的话来气你，是因为我在乎你啊！我怕你会离开我啊！我跟你说过那些东西不是我故意留在的，也不是故意给你看，让你生气的，你老不相信我，我知道你为了家里的事都已经很累啊！我确不知道体谅你，我错啦！我对你是认真的，我从一开始都没有骗过你，那都是过去，我希望你不要想多啦！我心里真的没有第二个啊！心里只有你一个啊！我真的只爱你一个，你不要在生我的气啦！好不好？真的没有啊，你相信我好不啊！你老问我喜欢你什么，其实你温柔贤良，勤奋聪颖，是个好女人好老婆，其实是我最不好啊！我态度轻狂，举止乖张，老不体谅你的好，是我不好，都是我的错，亲爱的，你就大人有大量，别生气啊！

20xx年xx月xx日。

**给老婆的检讨书自我反省篇十八**

经过我一天一夜的刻骨铭心的深刻反思，期间没有做任何事情专心致志，对着老婆大人的照片，含情脉脉，望眼欲穿，痛心疾首，做出了深刻的检讨一份，不当之处，请老婆大人批评指示，我定会虚心改正，不断进步，老婆大人，我知错了，我真的知错了，我从头错到脚丫子，我在不经意间违反了那十项基本原则，惹起了老婆的怒火，亲爱的老婆，对不起，我身上的每一个细胞，都向你致以深深的`歉意！

首先，我因为玩游戏耽误了陪老婆的时间，老婆要我陪他玩游戏，我却给忽视了，一意孤行，其次我把老妈拿出来当幌子，说是老妈要看电影，这深深的影响了未来婆婆在儿媳心目中的形象，我成为了一个罪人，一个挑拨婆媳关系的罪人，我对此表示万分歉意，我一定会如实向老妈说明真相，请求老妈的责罚，第三当我撒谎说是老妈要看电影时，聪明贤惠温柔体贴的老婆已经识破了我的谎言，并十分生气，我只是简简单单的问了一句怎么了，就继续玩我自己的游戏，我深深的伤了老婆大人的心，罪该万死，我没有认真履行十项基本原则的行为，是不耻的行为。犯了这么大的错，使老婆大人因为我着急上火，伤心生气，我应该被拖出去斩了喂狗，狗都不吃。但是老婆大人没有把我剁碎了喂狗，可见老婆大人还是很爱我的，老婆大人对我还是非常宽容和仁慈的。

对于这件事，我恳请老婆的原谅，基于老婆对我种种的好和恩情，我痛下决心，我保证：不管发生任何事情都要理解老婆，老婆打我，我要忍着，笑对老婆，让老婆气撒在我身上，老婆生气了，跑了，我要追，老婆心情不好，我要嬉皮笑脸哄着老婆，每天早上一醒来，每天晚上睡觉前都要想着老婆，准时和老婆说“早安”和“晚安”，任何时候都不能再说分手之类的话伤害老婆，在老婆这要说到做到，做到老婆永远是对的，对待老婆的责怪坚决不推卸，不解释，不赌气，永远捍卫老婆的尊严。

按照老婆出门要跟从，老婆命令要服从，老婆打骂要忍，以后按十项基本原则严格要求自己。请老婆在今后的生活中监督我，如果有补充，请老婆随时予以纠正。希望善良宽容仁慈有爱的老婆大人高抬贵手，原谅我，如果老婆肯原谅我，我一定谨记老婆的恩情，努力改正，勇往直前。若老婆不肯原谅我，我也不气馁，再接再厉，更加深刻的反思和检讨，用实际行动表明我爱老婆一生一世。

此致

敬礼！

20xx年xx月xx日。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找