# 最新迎接期末考试演讲稿400字(十一篇)

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2023-03-11

*演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。迎接期末考试演讲稿400...*

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

**迎接期末考试演讲稿400字篇一**

清晨，我们相聚在此，能够站在国旗下讲话，我感到很荣幸，谢谢老师给了我这样一个宝贵的机会，我是来自。今天，我要演讲的题目是《让我们迎接期末考试的到来》!

“阳光总在风雨后，乌云上有晴空，珍惜所有的感动，每一份希望在你手中。”这首歌叫做《阳光总在风雨后》，我相信大家都很熟悉。生活就是如此，不经历风雨，怎么能见到彩虹?那么我们不经历期中考试，怎能知道我们学习的效果?怎能知道我们学到些什么?

时间过的真快，一转眼，期中考试已经悄悄地临近了。检验我们这半个学期来学习情况的时刻即将来到，相信我们每位同学都有自己周密的复习计划。同学们，你们做好准备了吗?在这里，我想给大家提点建议.

第一，与时间赛跑。

时间就是生命，时间就是一切，也许一分钟的时候不能给你带来一分的成绩，但是一分钟的时间，绝对可以给你带来一点一滴的进步。在历史的长河中，时间是最公正的，但也是最短暂的，只有争分夺秒去努力，只有与时间赛跑，我们的成绩才会有更多的进步，期中考试才会变得轻松自在。

第二，与汗水相伴

锲而不舍，金石可镂;锲而舍之，朽木不折;坚持到底，不懈追求，一切皆有可能。美国作家海明威的《老人与海》中的主人公，永不言败的信念让他创造了奇迹。同时坚持也包含了历经磨练的过程。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，可见，成功是与汗水相伴的。期中考试也是如此，只有我们不断努力，不怕辛苦，不畏艰难，汗水会化成雨露，取得期中考试的大捷。

此时，有的同学以为自己的成绩差，到期中考试了，再怎么努力也赶不上前面的同学了。其实不是这样，原来基础较差的同学更加应充分利用期中复习的时机，狠抓基础，查漏补缺，做到复习到位， 消化到位，宁可学少点，也要学好点。哪怕期中考试的时候取得最后一名，但是只要尽力了，也是最好的一名。

第三，不心急如焚

临近考试了，很多同学就感到心情很沉重，吃饭吃不香，睡觉睡不好，一心只想着要考试了，其实这样是不对的，心态是最重要的，一定要保持一颗平稳的心，坦然的迎接考试，迎接梦想的飞翔。你可以思慕古人那种“不以物喜，不以己悲”的旷达胸襟，向往诗圣李白恃才傲物的豪迈情怀，艳羡毛泽东的“问苍茫大地，谁主沉浮”的高瞻远瞩。人生处处精彩，让我们都拥有足够的信心，充分的做好准备，迎接期中考试的到来。

第四，不投机取巧

考试是一场公平的比赛，是靠平时的日积月累，在考试当中，不要心存侥幸窃取他人的劳动成果，我们每个人都应该有一种“文明考试，诚信做人”的意识，我们要以饱满的热情和积极的姿态投入到期末考试中，杜绝作弊，坚决不能投机取巧。

各位同学，大鹏一日同风起，扶摇直上几万里，要想取得期中考试的好成绩，努力是必不可少的，信心也是非常重要的。此时此刻，我们都应当以学习知识为首要任务，不虚度青春，努力拼搏实现人生的价值。让我们都养足精力，充实头脑，在期中考试中打好漂亮的一战吧!我的演讲结束，谢谢大家!

**迎接期末考试演讲稿400字篇二**

同学们!离期末考试只有30多天的时间了，时间对于我们来说相当紧迫，所以同学们要以期末考试复习为重心，以期末考试为中心，以争取期末考试取得好成绩为目标，把必须要做的事情和可做可不做的事情清楚地分开，安排一个切实可行的复习计划，抓紧时间，认真复习，努力提高复习质量。

在复习过程中，一定要合理安排复习时间，妥善安排复习计划，注重复习效果。

复习是巩固和强化所学知识必不可少的手段，是学习过程中至关重要的环节。复习不单是机械的重复，而更应包含者对知识的理解和运用。

平常学习好一些的同学应该利用复习之机夯实双基(基本知识，基本技能)，力所能及的，由此及彼，由表及里、加大复习的力度重在知识的迁移、在训练能力上下功夫。做到触类旁通、举一返三，使自己在学习上再上新层次，进入更高的学习境界。

机不可失，时不待我，原来基础较差的同学应充分利用期末复习的时机，狠抓基础，查漏补缺，做到复习到位，消化到位，宁可学少点，也要学好点。在复习中不但要听懂，更要会做，不但会做，更要做得规范，防止水过地皮湿，一问三不知，更防止吃夹生饭。

复习过程中，由于时间紧，科目多，任务重，同学们定然会倍感压力，遭遇到这样那样的困难，那么我们一定要保持自信、乐观和沉稳的心理状态，坚持信念，勇往直前，避免出现心情浮躁、无所适从的状况。

时至今日学什么，如何学?应理清思路，克服心理障碍，排除 内外干扰，集中精力，用期末考试的成绩来验证自己的学习行为。

当然，我们在抓好期末复习的同时，每一位同学应一如既往的遵守好学校的一日常规，常规纪律是搞好学习的前提保证。

常规更是育人的明确尺度。在这期末复习最紧张的时刻，需要提醒同学们的一点是：学习是以时间做保证的。我们不主张搞马拉松式的疲劳战术。劳逸结合，注重提高复习效率是期末复习应该注意遵循的原则。

我们必须跟着老师走，尽可能地达到老师的复习要求，也要根据自己的实际情况，找到自己的复习节奏，尽快进入一种积极的、平稳而有力的、富有效率的复习状态中。

我们要在这为数不多的复习时间里，尽力弥补平时学习中的遗误和不足，把复习内容落实到基础知识的掌握和基本技能的形成上!

同学们，我们有着高远的志向，我们都有理想的大学，我们选择了读高中，选择高考之路，就意味着要拼搏，要奋斗，要吃苦，要全力以赴，奋战到底!期末考试是我们迎接高考和实现理想过程的一部分。

期末考试是一个学期以来教和学的总结，是对同学一学期来工作和学习的一次检阅，是我们评价同学们一个学期学习情况的重要依据，通过期末考试可以反思学习过程，发现学习问题，研究学习方法，进而改进和调整学习策略，提高学习质量，以达到我们师生共同进步的目的。

这是我们高中阶段的第一次真正的大考，全市统考统改，是对我们高中学习的第一次重大检阅，考好了，就证明你成功了一步，你就会更有信心迎接未来更多的挑战，家长会为你感到骄傲，会对你更有信心，老师会更有工作的动力和热情;这也是我们迎接高考的第一次重要历练，是我们积累成功经验的重要机会，就让我们的成功人生从高一第一学期的期末考试开始吧!

同学们，你做好准备了吗?你下定决心了吗?你咬紧牙关、发下狠心了吗?人生能有几回搏，此时不努力更待何时，让我们勇敢起来，勤奋起来，向青春的天空发出我们的最强音：全力以赴，奋战到底，顽强拼搏，永不放弃!

祝同学们期末考试取得好成绩!

**迎接期末考试演讲稿400字篇三**

尊敬的各位领导老师、亲爱的同学们：

大家早上好!

今天我演讲的题目是：《迎接期末考试》。

明天，我们将迎来期末考试。面对考试，我们应该做些什么呢?

一、诚信考试。

人生处处是考场，考场处处有考验，惟有以诚以信，才能交出无怨无悔的答卷。每一次考试，不仅是知识技能的测试，更是人格品性的测试。作弊诚惶诚恐，哪如坦然自若?帮人害人，抄袭害己。成绩虚假，不思进取。害人害己，作弊何益?诚信无欺，珍惜名誉。希望同学们充满自信，继续发扬诚信考试的良好作风，在诚信的试金石上留下大写的一笔。

二、从容考试

人们常说，考试考的三分是水平，七分是心理。本学期，我们的老师兢兢业业，无私奉献，很多领导和老师带病、甚至是重病坚持工作;同学们勤奋刻苦，踏实努力，锐意进取，理当自信从容。我们不可能每人都是第一名，但只要有一点点进步，就是对自我的超越，都值得肯定、值得欢欣鼓舞。同学们要合理定位，认真答题，这也是考试的成功。

三、学会考试。

战略上要藐视考试，战术上要重视考试。这里有三点建议，供大家参考：作好准备，注意顺序，规范答题。

(一)作好准备。

1.物品准备。准备好必要的考试用具，尤其是0.5毫米中性签字笔。

2.体能准备。同学们要力争做到：坚持出操，锻炼身体;不开夜车，注意休息;增加营养，合理膳食;多喝开水，不吃零食;防寒保暖，不生疾病。

3.情绪准备。一自信。适度紧张而不慌张，适度兴奋而不亢奋。遇到困难，要想到：“一切困难，都是纸老虎。”“人难我难我不畏难，人易我易我不大意。”二遵章守纪。宽容待人，互谅互让。同为师友学友，理当亲如兄弟。宽容互谅，赢得阳光般的心情。

(二)注意顺序。

1.试卷到手，先查看试卷有无漏印缺页现象。(及时更换)

2.填写个人信息(规范完整)

3.通览全卷。语文可看下作文题。(做题中会有灵感出现)

4.按顺序中速答题。(稳健坚定沉着)

5.考试结束前15分钟检查机读卡。(机读卡分重，没涂的坚决停下其他工作涂卡)

6.不提前交卷，考后不对答案。(认真检查)(对他人是尊重)

7.考好语文第一科。(增加信心)

(三)规范答题

1审清试题。包括三点：申请题干;审清试题数目;审清试题要求。“规范试卷无闲字”，题目的每一个内容都很重要。

2规范答题。

⑴书写规范，工整清晰(作文力争做到一字不改)

⑵表述规范，写出要点。

⑶步骤规范，完整严密。

⑷草稿纸规范，从上到下，从左到右，便于检查。

同学们，考试虽有压力，但只有学会负重才不会跌倒;考试时挑战，能磨练我们坚强的意志;考试也是机遇，能提升我们自我发展的空间。一百多天的拼搏，留下的必将是硕果累累!

最后，预祝同学们在明天的考试中取得优异成绩，向家长和老师报喜! 我的演讲完了，谢谢大家!

**迎接期末考试演讲稿400字篇四**

各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

今天我演讲的题目是：《争分夺秒，备战期末考试》。

不知不觉，一个学期即将过去，我们又要迎来期末考试。期末考试不仅是对同学们本学期学习成果的一次大盘点、大检阅，更是对每个人综合素质的一次挑战，是对同学们的自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次考验。我们不能要求每个人都成为优胜者，但我们希望大家做一名追求进步超越自我的勇敢者。为了能够在期末考试中取得好成绩，我们应该从以下几个方面去努力：

首先，要争分夺秒。时间就是生命，时间就是一切，也许一分钟的时间不能给你带来一分的成绩，但是一分钟的时间，绝对可以给你带来一点一滴的进步。在历史的长河中，时间是最公正的，但也是最短暂的。争分夺秒去努力，人生才会有更多成功的机会。我们珍惜时间就是珍惜青春。只有争分夺秒去努力，只有与时间赛跑，我们的成绩才会有更多的进步，期末考试才会变得轻松自在。

其次，要锲而不舍。锲而不舍，金石可镂;锲而舍之，朽木不折;坚持到底，不懈追求，一切皆有可能。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，可见，成功是与汗水相伴的。期末考试也是如此，只有我们不断努力，不怕辛苦，不畏艰难，才能取得期末考试的大捷。

第三，要有良好的心态。良好的心态是成功的一半。同学们，临近考试，请放下身上的包袱，用平和积极的心态，坦然的迎接考试。我们要相信自己完全能够做好，相信成功就在不远的前方。希望同学们正确看待考试，克服考前过分紧张的情绪，以从容自信的态度面对期末考试。

最后，期末考试也对我们诚实守信品格的一次考验。诚实守信是最基本的做人准则，只有真诚地面对自己，诚实做人、诚实考试才能获得更多的信任与尊重。

俗话说：一份耕耘，一份收获。要知道，胜利永远都是属于有准备的人。我们今天所做的努力是为了明天的幸福，那就让我们大家都来做追求进步，超越自我的勇敢者。我们有一万个理由相信，同学们是好样的，一定会认真投入复习，一定能向老师和父母交上一份满意的答卷。

马上就要中考了，祝九年级大哥哥、大姐姐旗开得胜、马到成功!

谢谢大家!

**迎接期末考试演讲稿400字篇五**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

时间如流水一般，静静的从我们指尖悄悄的滑过，想想前几个星期，新学期刚开始的情景犹如昨天重现，一眨眼之间，我们将迎来了这个学期的期中考。

这学期以来，我们的学习状态还是不错的，在单元考试中频频获优，所以有些同学对于这次的期中考应该是不成问题的，而有些同学继续进入学习状态，不落队，也是可以的。

我希望大家在以下几个方面要做好充分的准备。

1、在思想上认真对待期末考试。因为期末考试是你们学习过程的一个组成部分，其目的是检查和发现同学们在学习目的、态度、知识、能力、方法等方面存在的不足。通过考试能提醒大家反省自己的学习状况，在下一阶段有针对性地改进自己的学习习惯，努力完善自己的学习方法，促进自己的学习进步。

2、在心理上要合理定位。期末考试来临，许多同学想到的第一个字就是“怕”，怕题目很深、怕自己考不好、怕考差了会被老师批评被父母责备等等。这主要是你们的心理定位不好。怕什么呢?对基础好的同学来说，你应该相信自己的实力，要树立能考好的信心;对基础不够扎实的同学，也应该相信自己努力了，就有理由考出理想的成绩。

3、掌握科学的学习方法。记忆的遗忘规律告诉我们，遗忘是人的必然，世上从来就没有过目不忘的人。孔子说：“温故而知新”，就是告诉我们学习要重视复习，一个成绩优秀的学生肯定是能吃苦，肯钻研，并懂得认真复习的人

4、养成良好的考试习惯。考试既是知识的检测，又是意志的磨炼，只有讲究应试技巧，注重考试策略，才能在考试中避免粗心等原因造成的失误。希望同学们要科学对待考试，认真分析试题，不可大意，仔细推敲，先易后难。力求做到合理分配时间，基础题争取不失分，勇敢挑战难题，并注意保持卷面整洁美观。

5、期末考试也是对同学们诚实守信品格的一次考验。做人是学习之根本，而诚信则是做人之根本，拥有诚信的人才会拥有一切!用作弊的手段取得高分，是自欺欺人的做法，绝对不能弥补学习上的漏洞，相反会让我们失去诚实的宝贵品质。在这次考试中，大家要自尊自爱，自觉遵守考场纪律，共同营造良好的考风，使之在我们的校园形成刻苦学习的学风。

同学门，考试也是一个展示自己才华的舞台，用我们最智慧的头脑和最细致的心灵去迎接即将到来的挑战，记住，我们的目标是“模范接力班”!加油吧!

最后，我祝我班同学在此次期末考试中取得优异的成绩!

谢谢!

**迎接期末考试演讲稿400字篇六**

亲爱的孩子们、尊敬的老师们：

大家早上好!

经过了两个多月的紧张学习生活，我们即将迎来对我们学习成果的一次检阅——期末考试。今天我在国旗下讲话的题目是《全力以赴，迎接期末考试》

考试是一面镜子，使我们对前一阶段的学习情况有一个清晰而系统的了解。有人害怕考试，常想着要是没有考试就好了，事实上，人都有惰性，如果没有了考试，就缺少了学习的动力，就很难学好文化知识，因为考试也是一根鞭子，在不断的鞭策着我们，催促着我们努力学习。考试还是一剂清醒药，通过考试让你静下心来，认真反思前阶段的学习情况，找出问题的根源，是上课没认真听，还是作业没认真写，这样才能使犯过的错误不再犯，从而为我们今后的学习明确方向与方法。

期末考试是我们学期学习进程中的加油站，也是对半期以来自己学习情况的自我检测。我相信，大家都希望考出优异的成绩，对吗?“一分耕耘一分收获”，只有平时的不懈努力，才能取得理想的成绩。虽然距离期末考试的时间很短，但合理安排时间的人可以有一个较好的进步，我们要和时间赛跑，抓住分分秒秒，提高学习的效率。

那么，该怎么复习呢?

第一、不能浪费课堂上的一分一秒，抓住四十分钟。只有在课堂上认真听，才能理解老师所讲的内容，将他们转化为自己的知识。

第二、课后认真复习。抓住重难点，合理安排时间。知识需要不断的梳理，才能记的牢。

有人说，一个用“分”计算时间的人，比一个用“时”计算时间的人，时间多出59倍!。因此，我们复习时，要充分利用点点滴滴的时间，争取多记几个公式，多背一段文章，多温习一遍老师在课上讲的重点……只要我们保持“钉子”的精神，去挤时间，保持恒心与韧劲，锲而不舍，坚持不懈，把流逝的光阴变成有用的财富，变成无限的力量!那时，你一定会感受到一个全新的天地，倍感快乐与轻松。

考试对我们来说虽是一种压力，但我们只要学会负重就不会跌倒;考试虽是一种挫折，但他能磨练我们强劲、坚韧的心灵;考试更是一种机遇，因为它能提升我们自身的素质。就如一首歌中唱道：“不经历风雨怎能见彩虹”。我相信，同学们只要认真复习，保持良好的心理状态，就一定能取得理想成绩。请记住：成功永远眷顾那些勤奋刻苦，持之以恒，拥有毅力，时刻做好准备的强者。

最后，祝同学们期末考试个个都能取得好成绩!

谢谢大家!

**迎接期末考试演讲稿400字篇七**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

时间，是一首无声的歌;时间，是一缕无痕的风;时间，是一张没有回程的车票。向前看，仿佛时间悠悠无边;猛回首，方知生命挥手瞬间。

同学们，时间老人把我们推到了期末考试的前沿，冲刺期末的号角已经吹响。俗话说：三分天注定，七分靠打拼，爱拼才会赢!期末考试的战鼓已经擂响，我们别无选择。

电视剧《亮剑》中李云龙说得好：“古代剑客们在与对手狭路相逢时，无论对手有多么强大，就算对方是天下第一剑客，明知不敌，也要亮出自己的宝剑，即使倒在对手的剑下，也虽败尤荣，这就是亮剑精神!”

同样，亮剑精神也是我们应该崇尚的精神!今天，离期末考试只有一个星期了，是我们亮剑的时刻了!为了报答家长、亲友的殷殷期望，让我们亮出宝剑!为了回报老师、同学的关怀帮助，让我们亮出宝剑!

“狭路相逢勇者胜”，此时不搏何时搏?卧薪尝胆的勾践，闻鸡起舞的祖狄，面壁静修的达摩，程门立雪的杨时......告诉我们：目标引导行动，行动决定命运。没有经历风雨的果实不会甜美，没有远大目标的人不会成功。

伟人告诉我们：只有勤奋才是通向智慧圣殿的唯一道路。鲁迅说过：“不耻最后。即使慢，驰而不息，定能达到他所向地目标。”在冲刺期末考试的奋斗历程中我们决不气馁。

青春的理想，成功的钥匙，生命的意义，都包含在两个字中——奋斗!阿基米德曾经说过：“给我一个支点，可以撬起地球。”其实，我们可以相信，给谁一个支点，谁都可以把地球撬起来。人本来没有多大的区别，关键在于是否正确地把握一个最佳的支点，让我们用我们奋斗来做支点，迎接命运的撞击。

同学们!一位著名作家说过：“人生的道路很漫长，但关键处就那么几步”。这几步选择好了，享一生幸福;选择不好，成一世遗恨。我认为，接下来的时间如何度过是关键的关键。衷心希望同学们抓住这难得的机会，利用这宝贵的时光，静下心来，沉下心来，吃常人不能吃之苦，忍常人不能忍之痛，最终得到常人不能得到的收获!同学们，请你们把父母的声声叮咛，师长们的殷殷期盼化作动力吧!只要我们增强信心，严格勤奋，团结互助，奋力拼搏，我们就一定能战胜困难，超越自我，获得成功!

秣马厉兵一个星期，敢抒凌云之志;砥砺宝剑一星期，誓酬蹈海雄心。一星期，愿我们奋发图强，持之以恒。举胸中豪情，倾热血满腔，与雷霆碰杯，同日月争光。

同学们，是浆，就要搏击风浪;是船，就要奋勇前进;是雄鹰，就要以飞冲天!

同学们，努力吧，亮出我们的剑吧!用一星期给自己一个机会，用一星期为自己创造一个奇迹，用一星期天为关爱你的人送上一个“惊喜”!

最后祝同学们在即将到来的期末考试中取得优异的成绩!

谢谢大家!

**迎接期末考试演讲稿400字篇八**

敬爱的老师、亲爱的同学：

大家好!

“光阴似箭，日月如梭。”一转眼，又一个学期即将结束，期末考也已经悄悄地临近了。检验我们一学期来学习情况的时刻即将来到，相信我们每位同学都有自己周密的复习计划。

期末考可以检验同学们在本学期所学的知识是否扎实?有哪些漏洞和不足?便于我们总结经验和教训，为下一个学期的学习作好打算。

那么，我们究竟应该怎样迎接期末考呢?

一，对于未学完的课程，上课一定要认真听讲，课前预习，课后复习，认真完成老师布置的作业，以便巩固所学的知识。

二，要合理安排时间复习，在完成作业的前提下，有计划地安排时间进行复习。不懂的地方请教老师或同学，决不放过任何一个难点和疑点。

三，当老师带领大家复习的时候，一定要认真听讲，紧跟老师的思路，这样会达到事半功倍的效果。另外，创造良好的学习气氛，能促使我们认真学习，有助于我们取得好成绩。

期末考转眼即将到来，同学们，让我们积极行动起来，抓紧现在的一分一秒，认真做好复习工作，期末考取得好成绩，为即将结束的一个学期，画上一个圆满的句号!来报答为我们辛勤操劳的园丁——敬爱的老师!

**迎接期末考试演讲稿400字篇九**

亲爱的老师、同学们：

大家好!我在国旗下讲话的题目是：迎接期末考试。

不知不觉中期末又来临了。期末测试是对我们一学期学习成果的检验和展示，现在，同学们已经进入期末复习阶段了。复习是巩固和强化所学知识必不可少的手段，是学习过程中的一个重要环节。在这里，我想就期末复习和同学们谈几点看法：

1.要有明确的个人目标。

从以往的经验看，凡是有人生目标的学生，长大后无论是事业发展还是生活水平，都远远超过没有目标的同龄人。可见，人生目标的确定，对一个人的一生来说是多么重要啊!我希望同学们要尽快确立自己的期末考试目标，并把自己目标写下来，时时提醒自己，时时鞭策自己。

2.要有战胜一切困难的勇气。

期末考试渐渐向我们走来。在这过程中，同学们在思想上、生活上、学习上不可避免地会遇到这样那样的困难。困难象弹簧，你弱它就强。困难在弱者目前永远是一座不可逾越的大山，那些因为一次考试失利就垂头丧气的人一定是困难目前的弱者。为了实现我们心中的目标，我们要鼓足勇气，迎难而上，做思想上的强者，做生活上的强者，做学习上的强者。

3.要有自信心。

有这样一句名言：\"对自己说，我行!\"也许有的同学对这话并不以为然，觉得语意太平实了。记得有一次，我们班有个同学去参加校运会的短跑比赛，看到有的的同学跑得那么快，她非常害怕，脑子里一片空白，临阵想放弃。这时，老师对她说：\"别紧张，你行!\"\"我行?!\"她听完顿时来了勇气，大步走上赛场。果然，她取得了好名次。 \"我行!\"这句话真是太重要了，太奇妙了，它让人变得有自信，从而获得了成功。其实，我们做一件事情，首先要对自己有信心，相信自己的能力，相信自己会成功，有信心便会有热情、有动力，便会专注其中、倾力去做，因而成功的希望就会大得多。相反，你若总是胆怯，没有信心，那么即便是最简单的事你没有勇气去尝试，也就谈不上成功，每件事都由信心开始，并由信心跨出第一步。

4.从现在就开始行动。

目标不是口头说说的动人话语，它需要用行动去证明，需要用行动去实现。从现在就开始行动，不把今天的事情留给明天，因为明天是失败者找借口的日子。从现在就开始行动。立即行动!在复习过程中发现自己没学会、没理解的知识要马上向老师和同学请教，及时弄懂，不要拖到明天再解决，我想只要你去问，老师一定会很认真地指导你搞清楚。在练习过程中发现自己做错的题目，要及时弄清错的原因，再把错题重做一次这样才能巩固所学知识。

5.要掌握适合自己的复习方法。

做事要讲究方法，好的方法可以事半功倍。可以制定一份自己的复习计划，利用期末复习的机会，把一学期学的知识系统地整理一下，看看自己哪些知识掌握得不够好，需要重点补一补，哪些类型的题经常做错，需要重点练一练。平时学习比较好的同学，可以适当地加深和应用，平时学习不够扎实的同学，重点要掌握好基本知识，多练基本题，努力把基础打得好一点。

6.要全身心地投入。

期末考试与我们距离将越来越近，同学们要在心中竖立一块倒计时牌，要有紧迫感和危机感，除了适当的体育活动外，要把更多的时间放到学习上，全身心地投入到学习当中去，无悔于自己的每一天。

只要认真，没有做不好的事，只要认真，你一定能在期末测试中取得好成绩，我希望每位同学都能在最后的这一二个星期内认真复习，以优良的成绩向老师、家长汇报。如果你认真了，你会发现：我真的行!

**迎接期末考试演讲稿400字篇十**

早上好!今天我演讲的题目是：《提高复习效率 迎接期末考试》。

本学期的期末考试已经临近，大家都已经进入到紧张的复习阶段。复习是巩固和强化所学知识必不可少的手段，是学习过程中至关重要的环节。复习不单是机械的重复，而更应包含着对知识的理解和运用。如何有效利用时间?如何提高复习效率?在这里提出我个人的观点，供同学们参考。

一、制定合理的复习计划。离期末考试还有几天的时间,同学们一定要根据自己的实际情况, 制订好复习计划，按计划有条不紊地进行全面系统复习，查漏补缺，打好扎实的基矗

二、讲究方法,适当做题。不同的方法也许适用于不同的人,我们应在实际运用中找到适合自己的复习方法,同时应注意不断地变换自己的复习方法。当然复习时适当地做题是必不可少的,可以选做不同类型的题目，在练习中使知识点得到了巩固,运用能力得到了提高。

三、要勤学好问。在复习过程中，不放过任何一个疑难问题，有疑问，就要主动向老师或同学请教。俗话说：“勤能补拙，熟能生巧”，带着问题上考场是无法取得好成绩的。

四、珍惜时间，提高效率。离期末考试的时间已经不多了，每一位同学都要珍惜分分秒秒，并提高复习效率，不要将时间空耗在无聊的玩耍和打闹之中。

我相信：只要我们全力付出，就一定会取得好的成绩，向家长、老师交出满意的答卷!预祝同学们都能考出好成绩!

我的演讲完了。谢谢大家!

**迎接期末考试演讲稿400字篇十一**

老师们，同学们

大家早上好!

时光如梭，岁月如歌，不知不觉紧张、忙碌而又充实的一个学期转瞬即逝。就要进行期末考了。这次期末考不仅是对同学们一个学期以来学业成果的一次盘点、检阅，更是对每个人的综合素质的一次挑战，是对同学们的自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次考验。希望同学们克服过于紧张、过于焦虑的情绪，沉着冷静，充满信心，以从容自信的态度面对期末考。我们不能要求每个人都成为优胜者，但我们希望大家做一名追求进步、超越自我的勇敢者。

为了帮助同学们做好期末复习和最后考试，给大家提几点意见：

一、认真复习，积极迎考。

孔子曰：“温故而知新”，就是告诉我们学习要重视复习，一个成绩优秀的学生肯定是肯吃苦，肯钻研，认真复习并掌握科学学习方法的人。同学们要集中精力，充分利用每一点可利用的时间来保证复习计划的落实。有人说一个用“分钟”计算时间的人，比一个用“小时”计算时间的人，时间要多出59倍!鲁迅先生正是把别人喝咖啡的时间都用上，把一些零散的时间“焊接”起来，才铸就了令人羡慕的丰碑。因此我们要“见时间之缝，插学习之针”，充分利用点点滴滴的时间，争取多记几个公式、单词，多背一段文章，多温习一遍老师在课堂上讲的重点.

二、调整心态，诚信考试

同学们，每次考试都是一次人品的检测。考试是严肃的，来不得半点弄虚作假。学习上有付出才有收获，有勤奋才有成果，考试作弊是自欺欺人的做法，不能弥补自己学习上的漏洞，相反会让自己失去做人的真诚。所以希望大家秉承“诚信至上”的原则，以饱满的精神，自信的踏入考场。严肃考纪，杜绝作弊，让竞争在平等公平和谐中展开，让一切的付出和汇报真实、纯净。我想当我们用诚信的尺度来衡量自身时，我们的微笑会更真诚，我们的生活也更真实。

另外我还要给大家提几个要求

1、合理安排复习时间。

2、强化系统记忆熟记概念、公式、词汇、定理等。

3、注意考试时间。不要迟到、缺考和提前交卷。

4、考试时要沉着冷静，要对自己充满信心，同时要科学对待考试，认真分析试题，仔细推敲，先易后难。

同学们，人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生不完整!希望同学们端正心态，把考试看作是一个舞台，一个展示自己才华的舞台。行动起来吧，请带上最锐利的头脑，握紧最有力的拳头，拿出你们的智慧，拿出你们的勇气，挑战期末考，去谱写属于你们自己的辉煌吧!我深信，你们一定会为自己、为父母、为学校所有关注你们的老师和亲人交上一份满意的答卷。

最后，祝同学们学业进步，考试成功!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找