# 成功的心得体会(模板20篇)

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2025-04-18

*当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。成功的心得体会篇一成功是每个人...*

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**成功的心得体会篇一**

成功是每个人都向往的，但并不是每个人都能够真正地取得成功。成功需要付出努力和坚持，更需要正确的心态和正确的方法。在我对成功的追求中，我积累了一些心得体会，希望能够在文章中与大家分享，让更多的人找到通向成功的道路。

首先，我认为成功是一个长期的过程，而不是一蹴而就的。成功需要坚持，并且需要花费大量的时间和精力。在我追求成功的过程中，我曾经遇到了许多困难和挫折，但我从来没有放弃过。我相信只要坚持不懈，就一定能够克服所有的困难，最终取得成功。因此，我学会了不怕失败，不怕挫折，坚持不懈地追求自己的目标。

其次，成功需要正确的心态。有时候，我们会因为一次失败而心灰意冷，觉得自己无法再继续下去了。但是，我意识到只有保持积极的心态，才能够找到问题的解决方法。当我遇到挫折的时候，我会告诉自己不要灰心，要相信自己的能力，相信一切都会好起来。这样的心态让我在面对困难时能够保持冷静和乐观，进而找到对策，解决问题。

第三，成功需要正确的方法。成功并不是凭空出现的，它需要我们付出努力和经过艰辛的努力。我明白了只有掌握正确的方法才能达到目标。例如，如果我希望在学习上取得成功，我需要制定合理的学习计划，合理地分配时间，找到适合自己的学习方式，与同学互相交流学习经验。在实践中，我意识到高效的学习方法和良好的学习习惯是取得成功的关键。

第四，成功需要不断学习和提升自己。人的成功是会有局限性的，因为时代在不断变化，我们也需要与时俱进才能够保持竞争力。通过不断学习和提升自己，我能够不断更新自己的知识和技能，更好地适应社会的变化。在学习和工作中，我会经常反思自己的不足之处，并从别人身上学习优点，进一步完善自己。这样，我能够不断提升自己的竞争力，为成功打下坚实的基础。

最后，成功也需要正确的目标和价值观。成功并不仅仅是个人的成功，还需要与社会的成功相结合。我时刻提醒自己要有正确的目标和价值观，要为社会做出贡献。当我追求成功时，我会权衡自己的利益与社会的利益，选择能够最大化价值的方向。成功不仅可以给我带来自豪和满足感，也可以让我在帮助他人中找到更大的成就感。

总之，成功是一次艰辛的旅程，需要付出努力和坚持。在我的追求成功的过程中，我积累了许多心得体会，包括坚持不懈、保持正确的心态、掌握正确的方法、不断学习和提升自己以及拥有正确的目标和价值观。希望这些心得体会能够对更多的人带来启发，帮助大家走上通向成功的道路。最重要的是，要相信自己的潜力和能力，勇敢地去追求自己的梦想，相信只要用心去做，成功一定会属于你。

**成功的心得体会篇二**

成功，是每个人追求的梦想，是一种状态、一种心境。无论在何种领域，成功始终是一个值得追求的目标。然而，成功并非一蹴而就的过程，它需要时间、精力和汗水的投入。在这个不断进步的时代，我也渐渐悟出一些成功的心得体会。

首先，成功需要坚定的信念。信念是一个人前行的动力。在人生的道路上，我们都会遇到各种困难和挫折，但只要我们有一个坚定的信念，我们就能够战胜困难，坚持向前。正如俗话所说：“只要心里有你，梦想就会实现。”信念是我们成功的基石，只有坚定的信念，才能够为我们的成功铺平道路。

第二，成功需要良好的规划。规划是成功的地图，是我们实现梦想的指引。每个人都有自己的梦想，但是梦想没有规划就只是空中楼阁。我们必须将梦想转化为具体的目标，并制定切实可行的计划。只有这样，我们才能有条不紊地朝着目标前进。同时，规划也需要不断修正和调整，因为实际情况常常与我们预期不同。只有不断完善和调整规划，我们才能在人生的旅途中越走越远，越走越顺利。

第三，成功需要付出努力。努力是成功的密码。再强大的梦想也需要实现的付出。成功从来不是掉下来的，它是靠我们的努力和汗水来换取的。成功需要我们不断努力学习，提升自己的能力和素质。成功需要我们加倍的付出，做更多的努力。正如达芬奇曾经说过：“世界上没有真正的天才，只有执着的努力。”只有辛勤的付出，我们才能收获成功的果实。

第四，成功需要积极的心态。心态决定命运。在追求成功的道路上，我们必然会遇到各种挫折和困难，只有积极面对，才能够战胜困难。无论是在工作上还是在生活中，我们都需要保持积极的心态，相信自己能够取得成功。只有这样，我们才能充满自信地面对困难，解决问题。正如爱迪生所说：“我的一生分为两个阶段：一阶段是失败，一阶段是创造成功。其中的秘诀就是从失败中学到经验，相信自己，不断努力。”有了积极的心态，我们才能够在遭遇失败时不被打倒，而是化解失败，不断向前。

最后，成功需要分享与勇敢。成功本身不是目的，而是一种过程。当我们成功时，我们要勇敢地分享我们的成功和喜悦，与他人一起分享快乐的时刻。在分享的过程中，我们可以从他人的反馈中寻找到更多的动力和前进的方向。同时，勇敢也是成功所需要的品质。勇敢是我们克服困难的力量，是我们勇往直前的动力。面对困难和挑战时，我们不能畏缩，而是勇敢地面对，勇往直前。

成功是一种珍贵的精神财富，它体现了一个人的价值和成就。在追求成功的过程中，坚定的信念、良好的规划、付出的努力、积极的心态和分享与勇敢是不可或缺的。只有我们拥有这些品质和态度，我们才能践行成功的心得体会，走向属于自己的成功之路。

**成功的心得体会篇三**

一、执着。

二、积极的态度。

三、让他人感觉自己很重要。

四、坚持不懈地上美容课。

五、放眼未来，心怀梦想，将这一理念传承他人。

六、放眼未来、

七、永远不要放弃。

我们的“生活之轮”：家庭和谐、事业有成、社会地位、心理健康、身体健康、财务管理、内在和外在的精神，成功的心得，心得体会《成功的心得》。。。。

老师告诉我要用感恩的心对待别人，“不要对别人有要求，这样自己会很痛苦，，，，，要对自己有要求，这样自己才会上进。”

要学会倾听有、自己想什么，要什么？不要担心你所担心的问题，你只要把事情做好就好了，如果没有梦想，就不是领导者，如果没有目标，就不能成长。。、。、。

一、学会赞美。（如果你不会赞美，那么是你的心里没有爱）。

二、学会微笑。（微笑是我们最好的沟通方式）。

三、爱每一个人。（把人做到位，天下都是你的）。

我的感悟是：做玫琳凯值得，永远不要放弃，决定改变自己，从自己开始做起。

我想把这些我的感想分享给你们，希望你们的明天会更好。

**成功的心得体会篇四**

我渴望的不是成功，我渴望的是更多的挫折和经历。

别人怎么看你不重要，重要的是你怎么看自己。

人有巨大的潜力，只有在接受挑战的时候，你的潜力就会很快的发挥出来。

世界上最大的失败就是放弃，所有人都倒下来的时候，你还跪在地上，你就赢了。

你要是毕业与名校你要用欣赏的眼光看别人，如果你是毕业与很差的学校你要用欣赏的眼光看自己。找到你自己最快乐的时候那个感觉。

很多正确的决定是稀里糊涂去做的，但是很多错误的决定是认真去做的。失败是人生中最大的财富。

我要分享失败的经历，失败的经历是最宝贵。创业者要有独特的眼光。远见：你看到别人没有看到的东西，并且你能够把他识别出来。看见别人都看的见的东西，你就不可能成功。

现在80%的青年朋友都有共同的毛病：晚上想想千条路，早上起来走原路。

创业道路上记住两点，一点：要找长期的投资者，同吃苦共患难，第二点：不要掌控别人。尊重他人，倾听他人的心声。不断的去反思自己该做什么事情，不要去反思自己能做什么。

如果你选择创业就要做出创业者的心态，而不是你要赚多少钱，那就是生意。那么如果你抱着这种心态你是走不远的，所谓创业就是要有创业者的激情，创业者的使命和原则。伟大的事业和成就都是源于你的一个梦想，没有失败不可能有成功。做你最感兴趣且最容易的事情。简单的事情是世界上最难的事情。

**成功的心得体会篇五**

现在的淘宝虽说有众多的店铺，但是特色鲜明的却只占一小部分。想要你的淘宝店铺在众多同类的店铺中脱颖而出，那么就要树立起鲜明的特色，从店名到商品，特色相统一，文字内容不要抄袭，一定要用突出的表达来说服买家的购买;还有附加的优惠信息，要足够诱人，让买家被吸引。

3、选品。

做好选品就相当于迈出了成功的第一步，选品选对了，也就对上了买家的需求，得到了买家基本的认可。最好避开卖得比较好的产品，因为这样就会收到淘宝严重同质化的影响，毫无竞争可言。所以要做好市场需求的调查，根据每个阶段的不同，去调整产品的款式，再融入自己的创新思路，更胜一筹。

4、推广。

无论选品再精确，没有了推广，它也得不到展现，也就没有流量和转化可言，所以产品的推广时不能停的。免费推广就是淘宝各种活动了，要知道活动带给你的流量不是你一两个月能达到的，还有就是老顾客，能套牢他们的心，可是能帮你免费做推广的;直通车、淘宝客、钻展这三大付费推广工具同样可以为你带来好的推广效果，但前提是你要会玩，不然只有烧钱没有效果的份。

5、质量。

产品的质量是决定淘宝能否成功的重要因素，因为即使你吸引到买家的购买，但产品的质量不过关，得到很多中差评，这样对你后面的路会有很大的影响。记得对产品的描述要实事求是，不要吹得天花乱坠，做一个诚信卖家。

6、客服。

顾客是上帝，这句话已经说烂了，但也是真理。客服首先要非常熟悉产品的，不单只要解答顾客的疑虑，还可以在必要时提出合理建议促成订单;客服还要足够的有耐心、细心和热心，这样才能让顾客有一个满意的体验;还要做到不定期回访、安抚买家等技能。

7、坚持。

最后就是要有一颗坚持的心。上面也说了淘宝是大起大落的，如果没有坚持的心，在信心受到打击时，那么你的淘宝店也就经营不下去了，之前的辛苦都白费了，成功也就无从谈起了。所以想要成功经营淘宝店，无论多苦，都要坚持下去。

到这里，小编要跟各位淘宝卖家分享的成功经验也结束了，大家根据自身的不足，去做好调整，你也可以让你的淘宝走向成功的!

**成功的心得体会篇六**

第一段：引言（150字）。

成功是每个人都向往的，而追求成功的道路却并不轻松。而在这个充满挑战的世界里，我们需要不断地探寻成功的路径，不断地提升自己的能力。一群来自不同年龄、职业的人都聚集到了一起，他们拥有共同的信念：通过成功课程的学习和实践，不断提升自己，走向更为辉煌的人生。

第二段：成功课程的收获（250字）。

成功课程源于美国，该课程凝聚了一批成功的导师们的心血，旨在培养、激励和支持个体成就自己的梦想。参加课程后，我感受到自己的思想得到了解放，对成功的定义越来越清晰。同时也学到了如何面对困难时，调整心态、积极应对，让自己迎难而上，更好地实现自己的目标。在课程学习过程中，导师们不断地激励我们，让我们真正意识到每个人都有机会成为成功者。

第三段：成功课程的实践（300字）。

学习永远不止于理论，真正的实践在于把学习到的理论应用到生活中去。成功课程倡导付诸实践，通过小组讨论、个人实践和回顾，整合学习内容，强化个体学习效果。在我所在的小组中，我们每个人都有自己的梦想和目标，并尽可能地将课程所教内容运用到现实中。通过分享和互相鼓励，我们不断地进步，更加坚信达成梦想并不遥远。

课程结束后，我对“成功”有了新的认识。成功是一个持续的过程，需要不断地行动、调整、努力。跌倒并不可怕，重要的是从跌倒中学习到教训、重新振作。而课程也给我带来了重要的思考：要如何取得成功，要先明确自己的梦想和目标，制定有切实可行的计划，并不断地行动。

第五段：结语（200字）。

成功课程是我人生中的重要一课。课程给了我信仰、提高、成功的机会和力量。通过课程的学习与实践，我找到了自己人生的方向，获取了切实可行的计划，心中充满了信心和力量，坚信我一定可以在人生的道路上越走越远，走向更为辉煌的人生。同时，我也愿分享成功课程的价值和实践给所有渴望成功的人们，为他们的成功之路提供助力和启示。

**成功的心得体会篇七**

今天，在武警黄金第二总队召开的“黄金部队先进事迹典型报告会上”。由五位先进个人和代表做了先进事迹的报告，在报告中我深深的感受到他们给我的那种为之钦佩的感觉。一个个鲜活生动的例子在我的脑海里荡漾，究竟什么是成功，什么是立足岗位履行好职责使命，怎样才能成就辉煌的事业是我要去不断探索的\'。下面我就将以我个人的心得体会陈述如下：

如何做到成功，我认为唯有不断坚持的信念，和不怕困难的决心，就能够登上成功的顶峰。成功是百分之九十九的汗水和百分之一智慧所取得的，一个看似平常无奇的职责岗位，往往能够孕育出卓越不凡的成绩。关键就是靠的那百分之九十九的汗水，不断的坚持自己的理想。从而获得无限的收获和回报！

在报告会上我听到有一名先进典型说的这样一句话，“得之坦然，失之淡然”。人生不就是如此吗，在获得成功的光荣大道上。我们成功的背后失去的却是很多很多，正印证了世界上没有两全其美的事一样。正因为我们的先进典型们的背后他们所承担的东西失去的很多很多，在得到与失去之间恒量自己所肩负的责任，而选择自己坚持的道路。一个成功者的背后往往有一些人在默默地支持着他们，就像船上的舵，为他们展开航行的方向。最终到达胜利的彼岸。

张亚松。

二一二年二月十七日。

**成功的心得体会篇八**

第一段：引言（总述经验的目的和重要性）。

考试作为一种常见的评估学习成果的方式，对于学生而言具有重要的意义。然而，如何考出好成绩却是许多学生们头疼的问题。多年来，我积累了一些考成功的心得体会，希望通过分享这些经验，能够帮助更多的学生们在考试中取得好成绩。

第二段：备考阶段（制定合理的学习计划和方法）。

考试成功的第一步是制定合理的学习计划。在备考阶段，我通常会先了解考试内容和考试形式，然后制定详细的学习计划，包括每天的学习时间表和学习内容。同时，我更喜欢采取主动学习的方法，与教师沟通学习重点，有针对性地进行学习。在学习过程中，我也会养成良好的学习习惯，如规律作息、合理饮食和适量的运动，以保持精力充沛的状态。

第三段：应试技巧（理顺思路和合理分配时间）。

在考试中，除了对知识的掌握，应试技巧同样重要。一场考试时间通常有限，理顺思路和合理分配时间是提高答题效率的关键。在做选择题时，我通常会先阅读题目，标记出关键词和限制条件，然后再进行选择。对于解答题，我会先快速浏览题目，理清思路，然后再逐步展开回答。此外，时间宝贵，我会根据所占分值和题目难度，合理分配答题时间，确保我有足够的时间完成所有题目。

第四段：心态调整（放松心情和积极心态）。

心态调整在考试中起着至关重要的作用。我常常选择在考试前进行一些放松活动，如听音乐、呼吸深呼吸或做瑜伽，以缓解紧张情绪。同时，对于一些难题或遇到困难时，我会保持积极的心态，不陷入消极情绪中，相信自己能够找到解决问题的方法。良好的心态调整能够帮助我更好地发挥自己的潜力，应对各种挑战。

第五段：复盘经验（总结经验教训和不断提高）。

考试结束并取得好成绩并不是最终目标，复盘经验同样重要。我常常会在考后，通过回顾考试内容，总结经验教训，找出自己的不足之处，并通过反思不断提高自己。同时，我也会与他人交流经验，听取他人的意见和建议，不断完善自己的备考和应试技巧。当然，在复盘经验时，我也会及时肯定自己取得的进步和成绩，给自己一定的奖励，以保持积极向上的学习动力。

结尾：总结和展望。

通过多年的备考和考试经验，我深刻认识到制定合理的学习计划、掌握应试技巧、良好的心态调整和及时复盘经验的重要性。这些心得体会不仅帮助我在考试中取得好成绩，更培养了我的学习能力和自信心。我相信，在未来的学习和考试中，这些经验将继续引领着我走向更高的成功。同时，我也希望能够通过分享这些经验，帮助更多的学生们成功地面对考试，取得优异的成绩。

**成功的心得体会篇九**

我接触成功课堂已经一周了，我感受到成功课堂变神的实质就是充分激发了学生对学习的渴求欲望，实现学生学习的积极性和主动性，从而使整个班级形成一种浓厚的学习氛围。

其实我们当老师的都知道一个事实，为什么学生到了游戏厅里不需要任何人教，学生就能很快地学会打游戏，并沉溺于游戏中不能自拔？为什么课本知识在课堂上不能得到很好的掌握？通过观看本次的教学视频，我发现我把学生管得太死了，总是规定学生做我教过的操作，使学生失去了学习的主动性，课堂气氛不活跃。

的学习成果，互相交流，互相学习，让学生在学习中找到乐趣，找到自我。学习是一种快乐，我们也“学着乐，乐着学”，使我们的课堂真正成为活动的课堂、自由的课堂、和谐的课堂、激情燃烧的课堂、回旋着生命旋律的课堂。

我们在教学中，要给学生一个足够的空间，从而体现他们的主体地位。教师在日常教学中，要充分挖掘学生的潜力，要把课堂还给学生，让他们在学习中获得成功地快乐，进一步激发求知的欲望，从而提高教育教学效率。

自己在上成功课堂以来，也有一些问题需要解决，希望大家赐教，一是复习课和习题课如何进行，二是学生基础不是很好、自觉性又差的学生又该如何融入课堂，三是教学进度如何保证。

以上是我学习成功课堂，使用成功课堂一周来的一点肤浅体会，成功课堂让教师原有的角色发生变化，也为教师发展创造了一个新的机遇。相信我们在成功课程理念的\'指导下，激发自身的活力，在教学中不断反思、不断创新，一定会使学生向“学会学习”这一最高目标迈进。相信自己也会不断成长，只要我们不断学习，在教学中努力贯彻成功课堂的理念，不断进行教育教学上的创新。

**成功的心得体会篇十**

第一段：

读成功心得体会，作为一名不断追求进步的人，我深深地体会到成功并非靠运气或者天赋，而是靠不断的努力和学习。所以，在我的成长过程中，我始终将读书作为重要的手段之一。通过读书，我不仅仅拓宽了视野和知识面，更重要的是，形成了一些独特的读书心得，让我在人生道路上走得更加坚定和自信。

第二段：

对于成功心得，我个人认为，学会专注是其中非常重要的一点。专注在于做好一件事情以及面对挑战和困难时的坚定决心。当我们在阅读时，如果不专心致志地去阅读，那么就无法真正掌握阅读的精髓。对于复杂的内容，我们也需专注坚持一定的时间，才能在其中寻找到答案。专注不仅仅让我们掌握了阅读的技能和方法，更是给我们带来一种自我愉悦和满足。

第三段：

另外，平常的阅读有时很难彻底打消对一些事物的迷惑，更好的办法是通过网络与他人交流学习。这样的交流和互动，不仅可以增加对外界事物的认知，更能够结交一些志同道合的朋友，拓展人脉。例如，我每周都会参加一个读书分享会，与朋友们分享书中发现的新知识和启示，这样的互动不仅促进了我的学习，也让我在同伴的帮助下不断成长。

第四段：

此外，我认为贯彻下来的行动力也是实现成功的一个重要因素。读书本质上，不仅是知识的追求，更是让我们变得更加智慧和自律。读书之后，最重要的就是将书上的成果实践于生活中，让这些知识转化为我们工作和生活的动力和源泉。我会在我的日记本上记录自己的成果和反思，深入思考自己的不足和提升的空间，这样的实践有时同样需要坚持一定时间，但最终，这些改变将会带来事业上的成功和个人内心的自由。

第五段：

总之，阅读是我成长道路上的重要一环，它让我在不断学习、互动和行动中不断提升自己。在这个过程中，相信每一位有学习心态的人都会慢慢体会到专注、交流和贯彻等行为的重要，不断学习与探索自我，也是通向成功之路的不二之选。由此，我们也应该一直学习和阅读，不断挑战和超越自己，直到实现自己的人生价值和大展宏图。

**成功的心得体会篇十一**

所谓成功,是人面对既定目标永不回头地朝前走去,如同我们走向地平线。接下来就跟着本站小编的脚步一起去看一下关于成功学。

吧。

1.成功方程式：1、有明确的目标。2、有详细的计划。3、要立刻行动。4、不断的修正行动。5、要坚持到底。

2.我们缺乏的是修正行动，失败不是成功之母，只有检讨才是成功之母，每星期检讨一次，一年可以检讨五十多次，坚持每天检讨一次，一年可以检讨修正三百多次，每天早晚检讨一次，我们一年就有七百多次修正机会，那么，我们成功的机会就多了七百多倍。

3.要想取得好的业绩，就要认真，业绩不好就说明你不认真。

4.你看到满树的苹果，说明你种了苹果树。你看到满树的梨，说明你种了梨树。当你什么也看不到时，说明你没有播种。在工作中如果你对结果不满意，或者没有任何结果，说明你没有播种。

5.有人问华人首富李嘉诚成功的秘诀，李嘉诚说我的努力比别人多2倍。有人问日本的推销大王提义明成功的秘诀，他说我的努力比别人多3倍。我们要比世界上最努力的人还要努力，我们要比别人的努力多4倍。

6.永远要比世界上最努力的人更努力。

7.做事的态度是最重要的。

8.人从小就要立大志。

9.要做就要做第一名。

10.每天都要给自己打气进行自我确认，对自己大声说：我是最好的，我是最棒的。每天重复一百次，不要怕别人骂你是疯子，要知道人不疯是不会成功的。人不疯狂，人的企图心就不够大。当有人说你疯了的时候，你就离成功不远了。

11.自信心是最大的资本。

13.态度对于成功来说是百分之百的重要。但是能力和技巧对于成功也是百分之百的重要。

14.只有对的训练才会成功。要对症下药。

15.你要想做一件事，先让别人喜欢上你这个人。

16.凡事要用最短的时间采取最大量的行动，成功者并不你聪明，当你采取行动的次数太少时，成功就会慢。

17.搞好人际关系的法则是主动的诚恳地关心别人。

1、看穿但不说穿。很多事情，只要自己心里有数就好了，没必要说出来。

2、高兴，就笑，让大家都知道。悲伤，就假装什么也没发生。

4、快乐最重要，谁人、何物、何事使你快乐，你就同他们在一起。何物让你不快乐，你就离开他。没有条件，创造条件也要离开他。

5、不要老在别人面前倾诉你的困境袒露你的脆弱。

6、没有十全十美的东西，没有十全十美的人，关键是清楚到底想要什么。得到想要的，肯定会失去另外一部分。如果什么都想要，只会什么都得不到。

7、我喜欢一位朋友说的这句“善忘是一件好事。”

8、两个人同时犯了错，站出来承担的那一方叫宽容，另一方欠下的债，早晚都要还。

9、自己不喜欢的人，可以报之以沉默微笑;自己喜欢的人，那就随便怎么样了，因为你的喜爱会挡也挡不住地流露出来。

10、不要做刺猬,能不与人结仇就不与人结仇，谁也不跟谁一辈子,有些事情没必要记在心上。

11、学会妥协的同时，也要坚持自己最基本的原则。

12、不要停止学习。不管学习什么，语言，厨艺，各种技能。

13、钱很重要，但不能依靠男人或父母，自己一定要保持一定赚钱的能力……。

15、过去的事情可以不忘记，但一定要放下。

16、即使输掉了一切，也不要输掉微笑……。

17、不管做了什么选择，都不要后悔，因为后悔也于事无补。

18、不要因为冲动说一些过激的话。

19、不要轻易许下承诺，做不到的承诺，比没许下更可恶。

20、不要觉得不了解也会有爱情。在不了解的时候，我们仅仅是喜欢，达不到爱情。当彼此的缺点暴露出来以后，很多时候这喜欢也就会结束了。

这是一本走向成功的最佳读本。成功人士的七个习惯，将使你最终业有所成。习惯对我们的生活有绝大影响，因为它是一贯的。在不知不觉中，经年累月地影响着我们的品德，暴露出我们的本性，左右着我们的成败。在现代社会，要想做一名成功人士，创造卓越的成就，就必须从培养良好的个人习惯入手。

成功人士的七个习惯。

习惯一：积极主动的态度，是实现个人愿景的原则。

我们常说：“我不会……，因为遗传……”、“我迟到，因为……”、“我的计划没完成，因为……”我们总是在找借口或是抱怨，在不满中消耗自己的生命。而人类与动物的区别正是人能主动积极地创造、实现梦想，来提升我们的生命品质。所以，有效能的人士为自己的行为及一生所做的选择负责，自主选择应对外界环境的态度和应对方法;他们致力于实现有能力控制的事情，而不是被动地忧虑那些没法控制或难以控制的事情;他们通过努力提升效能，从而扩展自身的关切范围和影响范围。

积极的心态能让你拥有“选择的自由”。我们虽然不能控制客观环境，但我们可以选择对客观现实做何种反应。积极的涵义不仅仅是采取行动，还代表对自己负责的态度。个人行为取决于自身，而非外部环境，并且人有能力也有责任创造有利的外在环境。

习惯二：忠诚于自己的人生计划。

我们经常在人生的道路上迷失方向，因徘徊和迷途消耗了生命。而高效能的人懂得设计自己的未来。他们认真地计划自己要成为什么人，想做些什么，要拥有什么，并且清晰明确地写出，以此作为决策指导。因此，“以终为始”是实现自我领导的原则。这将确保自己的行为与目标保持一致，并不受其他人或外界环境的影响。我们将这个书面计划称之为“使命宣言”。

任何一个存在的社会组织都需要“使命宣言”，任何一个企业或个人也不例外。“使命宣言”需要阶段性地评估以及持续修正和改良。

确立目标后全力以赴，就是我们所说的在正确的时间做正确的事，并把事情做对。为什么很多人成功了反而感到失落?许多人在埋头苦干时，尚未发掘人生的终极目标，只是为忙碌而忙碌着，未曾洞悉自己心灵深处的所欲所求，也不曾审视过自己的人生信条：你到底要做什么?什么是你生命中最重要的?你生活的重心是什么?只有确立了符合价值观的人生目标，才能凝聚意志力，全力以赴且持之以恒地付诸实现，才有可能获得内心最大的满足。

习惯三：选择不做什么更难。

每个人的时间都是有限的，所以要做重要的事，即你觉得有价值并对你的生命价值、最高目标具有贡献的事情;要少做紧急的事，也就是你或别人认为需要立刻解决的事。消防队的最大贡献应是做好防火工作，而不只是忙于到处救火。因此，“要事第一”是自我管理的原则。

有效能的人只会有少量非常重要且需立即处理的紧急、危机事件，他们将工作焦点放在重要但不紧急的事情上，来保持效益与效率的平衡。

“有效管理”是把最重要的事放在第一位的重点管理。先由领导决定什么是重点后，自己掌握住重点并时刻把它放在第一位，以免被感觉、情绪或冲动左右。要想集中精力于当前的要务;就必须先排除次要事情的牵绊，要勇于说“不”。

习惯四：远离角斗场的时代。

懂得利人利己的人，把生活看作一个合作的舞台，而不是角斗场。一般人遇事多用二分法：非强即弱，非胜即败。其实，世界给了每个人足够的立足空间，他人之得并非自己之失。因此，“双赢思维”成为人们运用于人际领导的原则。

我们从小就参与各种比赛、考试，培养了一种你赢我输、你死我活的竞争心态。试想一下，谁又甘心在竞赛中认输呢?树立双赢思维就是要在人际交往中不断寻求互利，以达成双方都满意并致力于合作的协议计划。

具有双赢思维的人，往往有三种个性品格：正直、成熟和富足心态。他们忠于自己的感受、价值观和承诺;有勇气表达自己的想法及感觉，能以豁达体谅的心态看待他人的想法及体验;相信世界有足够的发展资源和空间，人人都能共享。

利人利己观念的形成是以诚信、成熟、豁达的品格为基础的。豁达的胸襟源于个人崇高的价值观与自信的安全感，所以不怕与人共名声、共财势，从而肯尝试无限的可能性，充分发挥创造力和宽广的选择空间。

习惯五：换位思考的沟通。

如果一位眼科医生为病人配眼镜，他先摘下自己的眼镜让病人试戴，其理由是：“我已经戴了10多年，效果很好，就给你吧，反正我家里还有一副。”那么，谁都知道这是行不通的。如果医生还说：“我戴得很好，你再试试，别心慌。”在病人看到的东西都扭曲了的同时，医生还反复说：“只要有信心，你一定能看得到。”那就真叫人哭笑不得了。我们常说遇事要将心比心。因此，“知彼解己”是交流的原则。

这位医生尚未诊断就开处方，谁敢领教?但与人沟通时，我们常犯这种不分青红皂白、妄下断语的毛病。因此我必须强调：“了解他人”与“表达自我”是人际沟通不可缺少的要素。首先要了解对方，然后争取让对方了解自己，才是进行有效人际交流的关键，要改变匆匆忙忙去建议或解决问题的倾向。

要培养设身处地的“换位”沟通习惯。欲求别人的理解，首先要理解对方。人人都希望被了解，也急于表达，但却常常疏于倾听。众所周知，有效的倾听不仅可以获取广泛的准确信息，还有助于双方情感的积累。当我们的修养到了能把握自己、保持心态平和、能抵御外界干扰和博采众家之言时，我们的人际关系也就上了一个台阶。

习惯六：11可以大于2。

统合综效是对付阻碍成长与改变的最有力途径。助力通常是积极、合理、自觉、符合经济效益的力量;相反，阻力则消极、不合逻辑、情绪化和不自觉。不设法消除阻力的后果就等于向弹簧施加作用力，结果还是要反弹。如果将双赢思维、换位沟通与统合综效原则整合，不仅可以化解阻力，甚至可以化阻力为助力，“统合综效”就是创造性合作的原则。

集思广益的合作威力无比。许多自然现象显示：全体大于部分的总和。不同植物生长在一起，根部会相互缠绕，土质会因此改善，植物比单独生长更为茂盛;两块砖头所能承受的力量大于单独承受力的总和。这些原理也同样适用于人，但也有例外。只有当人人都敞开胸怀，以接纳的心态尊重差异时，才能众志成城。

习惯七：过着身心平衡的生活。

身心和意志是我们达成目标的基础，所以有规律地锻炼身心将使我们能接受更大的挑战，静思内省将使人的直觉变得越来越敏感。当我们平衡地在这两方面改善时，则加强了所有习惯的效能。这样我们将成长、变化，并最终走向成功。

人生最值得投资的就是磨练自己。生活与工作都要靠自己，因此自己是最值得珍爱的财富。工作本身并不能给人带来经济上的安全感，而具备良好的思考、学习、创造与适应能力，才能使自己立于不败之地;拥有财富，并不代表有永远的经济保障，拥有创造财富的能力才真正可靠。

以上这七个习惯是相辅相成的。前三个习惯在于我们本身，确立目标就要全力以赴，着重于如何进行个人修炼，由依赖转向独立，实现“个人成功”;第四、五、六个习惯，即建立共赢、换位沟通、集思广益，都将促进团队沟通与合作;而第七个习惯涵盖了前六个，督促我们从身心开始完善。通过培养这些习惯，我们可以循序渐进地获得实质性的变革，成为真正的高效能人士。当我们的修养到了能把握自己、保持心态平和、能抵御外界。

**成功的心得体会篇十二**

读书是人类的传统学习方式，也是取得成功的途径之一。通过读书，我们可以学到知识、获取经验、提高思维能力等，从而为自己的未来打好基础。在这个信息化的时代，从各种渠道获取知识，学习如何在工作和生活中实现成功已经变得更加便捷。在我读书的过程中，我深刻认识到了读书的重要性，获取了一些成功心得。在本文中，我将分享我所学到的几个读书心得，希望对正在读书或准备读书的人有所帮助。

第二段：多读书。

读书是一件长期而持续性的事情，只有不断地累积知识，才能有更多收益。因此，要想取得成功，首先要做到多读书。我通常把新买的书放在床头柜上，在时间允许的情况下，每天晚上都会读一些。在读书的过程中，我时常会遇到许多想不明白的地方，我会透过其他书籍和网络寻找答案，慢慢地透彻了解一个理论。在培养习惯的时候，可以在每个自己可以阅读的时间段里，安排阅读，不断的累积知识积累，相信它将会为未来的成就带来巨大的贡献。

第三段：善于笔记。

善于笔记也是取得成功的关键因素。在读书的时候，除了阅读书籍内容，我通常还会记录要点、阅读的章节等。通过做笔记，我可以快速地回顾和总结自己所学的知识，而且还可以在以后的学习中更深入地理解这些知识。此外，通过记录下来，我也可以更好地加深印象，掌握更多知识，打好扎实的基础。因此，建议读书者要养成好的记录习惯，认真做好笔记，将所学的知识深刻领悟。

第四段：交流分享。

读书不仅要养成阅读的习惯和记录的习惯，还要习惯分享。我发现与他人分享自己的学习体验能够加深对知识的理解，也增进了交流的良好情感。只有持续的分享和交流，才能更好地涵养自己的成功的能力。可以通过有意识地提出主题，邀请朋友讨论，也可以通过社交平台来分享自己对一些理论的理解。加入大家的讨论中，不但可以开阔眼界，还可以梳理思路，强大地促进发展。

第五段：总结。

通过读书，我们可以打开思维，提高知识水平，增强学习能力。同时，多读书，善于笔记，交流分享，也是取得成功的关键因素。当我们将这些习惯培养成自己的生活方式时，成功日渐临近。所以，我们应该重视读书，不断地进行知识储备，这样才能通过自己的实际行动去实现梦想，让自己的人生更加充实。

**成功的心得体会篇十三**

郑成功，明朝末年抗清英雄，他出生在一个早年失去祖业的家族中。自小受到家族世仇的影响，郑成功立志要报仇雪恨，恢复明朝的疆土。他具备了过人的领导才能和军事天赋，在顺天王朱自庸麾下，他在两广地区训练和指挥了一支庞大的水军。然而，郑成功最为人称道的，是其在台湾建立明鄭王朝的壮举。

第二段：毅力与决心的重要性。

郑成功身世凄惨，但他没有被挫折击垮，相反，他选择了坚持不懈地追求心中的目标。无论是身份的迷茫还是家族的耻辱，他都没有屈服。他深知，实现大志的道路并不容易，需要时刻保持毅力与决心。正是因为这种不屈不挠的精神，他才能在艰苦的环境中屡战屡胜，最终成为抗清的英雄。

第三段：善于借力与善于创新。

郑成功在台湾建立明鄭王朝之前，曾多次寻求明朝与朝鲜的帮助，但都未能如愿。然而，这并没有让他灰心丧志，相反，他灵活地利用了当地的资源和人民的支持。他善于借力，与当地的抗清力量联合，共同抵抗清军入侵。同时，郑成功也意识到，仅仅依靠与明朝的传统关系是不够的，他需要创新。他改造了台湾的经济结构和社会制度，使之适应当地的环境和需要。通过积极创新，他打造出了一个强大的明鄭王朝。

第四段：团结与人民的力量。

郑成功的成功不仅仅是个人的英雄事迹，更是整个团队的胜利。他行军作战时，始终与水师将领保持着紧密的联系，并在困难时刻亲自上前指挥。他注重团队合作，尊重士兵的意见，并给予他们充分的权力。郑成功还大力发展桃花源，与当地人民建立了牢固的关系，获得了他们的大力支持。正是这种团结与人民的力量，才使得郑成功能够战胜来自清朝的强敌，最终建立了明鄭王朝。

第五段：郑成功的启示。

郑成功身上所展现出的坚韧不拔、善于借力与创新、团结与人民的力量，对于我们今天的生活仍然有着重要的启示。在当今社会，我们也常常会遇到各种困难和挑战。面对这些困难，我们应该学习郑成功的精神，毅力与决心是我们战胜困难的关键。同时，我们也需要善于借力与创新，以适应时代的变化和挑战。团结与人民的力量同样重要，只有与他人合作，才能实现共同的目标。郑成功的心得体会，为我们指引了一条充满希望和活力的道路。

总结：郑成功以其坚韧不拔的意志和出色的指挥能力，建立了明鄭王朝，并在台湾保卫了明朝的疆土。他的成功经历给我们一些重要的启示，坚韧不拔、善于借力与创新、团结与人民的力量是我们应该学习的重要品质。只有秉持这些品质，我们才能战胜困难，实现自己的目标。

**成功的心得体会篇十四**

转眼，我从学校毕业，已经三年多了，学校的学习生活的种种，依然历历在目，我也清楚的记得我们第一个假期实践也是采访成功人士，在那时我脑海中就不断的寻找成功的定义，是推动科学进步的科学家，是名利双收的明星，还是坐拥财富的企业家。又或者，是默默在平凡岗位上辛勤付出的普罗大众。

而我认为成功，就是要不断认识自己，做好自己的本职工作，无论在什么工作岗位，都要不断奋斗进取，正如同我们镐京学院的校训一样，简约高效，追求卓越。

在生活中，我们往往容易迷失，对自己前进的方向缺乏目标，目标就是形成思想的原因，一个人归根到底要有一个好的思想，或者说是要有自己的想法，想法决定态度，态度包括做事情的方法：认真仔细，持之以恒。好的态度会养成一种习惯，良好的习惯会融入到一个人的性格。一个拥有很多良好习惯的人，他的性格趋向于多元化，更多的体现出一种韧性和积极的方面。

还需要我们负责任，有担当。有时候晕倒失败，我们老是抱怨。为自己找借口，不愿正视自己的缺点和不足，害怕面对自己的缺点与不足，在借口和理由中寻找一种自我的麻痹，就会逐步失去了不断进去的动力。

还需要我们在工作岗位上勤勤恳恳，通常我们都希望自己能用最简单、最省力、最少的时间，赚到最多的钱并且获得成功。然而，我们发现，全世界最成功的人，通常都是最努力的人。让我们来看看香港富商李嘉诚。有人问李嘉诚到底是怎么成功的，他说很简单：比别人努力两倍。而曾是世界首富的西武集团总裁堤义明的秘诀是——比别人努力三倍，比世界上努力的人还要更努力。所以，你要超越他们，你希望自己有多高的成就，你就要努力几倍。要想超过谁，你就要比他更努力。

同时还需要我们具备一定的时间管理习惯，而一般人都缺乏时间管理的习惯与观念。每天都存在浪费时间情况，花时间在休息聊天上，这样的习惯会妨碍你的成功。

最后还要不断学习交流，学习是无处不在的要懂得利用时间学习大部分的人都不看书。日本人每年平均一个人大概读七本书，而中国人每年大概平均读零点一本。也就是说，我们的资讯非常地缺乏。大多数人都缺乏某一方面的知识或资讯。偏偏又不愿学习，随着年龄的增长越来越不能接受新的事物，新的东西，而这就注定会被时代淘汰。

其实，说到底，就是合理的目标+负责任+勤奋+学习交流。我也相信，只要我们能做到这几点，成功也就离我们不远了。

说起一次成功的教育，我想应该是我工作的第一年，那时我担任一年级班主任兼主课老师，刚工作的我常常感到力不从心，而班主任的工作琐碎而复杂，面对着班级里五十名小学生，他们都是刚刚从幼儿园毕业不久的小朋友，有时候需要极大的耐心和智慧。

在开学的第一天，有一位老师来到我教室对我说：“老师，你们班有个叫小宇的吧?他个性比较倔强，脾气不太好，老师你多多关照关照。”我说是哪个?那位老师指了指：“最后一个。”我一眼看去，是个大眼睛的男孩，眼睛非常大，睫毛非常长，是个小帅哥，表面看上去并不像那位老师说的是个脾气不好的学生。紧接着我对我刚开始的判断后悔了。

那是开学的第二天，课间休息有个女生跑来对我说：“老师老师，小宇打我。

有一天，我送学生出校门，这个小恶魔的奶奶接他，他奶奶把我拉到了一边，用手挡着嘴巴小声的对我说：“老师，你多多照顾小宇，他脾气坏，爸爸妈妈离婚了，自己妈妈在市区，已经很久没来看他了，他又找了个后妈，后妈又生了个小弟弟，你多多照顾照顾他，谢谢啊，你千万别在他面前提他爸妈离婚的事情啊。”我说：“你放心好了，这孩子就是爱打人，挺聪明的孩子。”对于他奶奶的话我很吃惊，原来是这么回事，我想这孩子还挺可怜的。

第二天他来学校，我把座位调在最前面，其实就是独坐在讲台前，没有同。

我打电话给他的爸爸，把情况一说，他爸爸说：“我知道了，我再问问，”我对他爸爸说:“如果你家小孩儿老打人，你们家长要引起重视啊，他已经不止打一个孩子了。”过了一会儿，他爸爸打电话给我：“老师，他不敢跟你说，他的衣服拉链坏了，有个尖尖的角，在玩的时候拉链正好划到那个孩子的手了，如果那个家长打电话给你，你把我电话给他，我来跟他家长说。”原来如此，这孩子为什么不敢跟我说呢，也许我第一印象对他就有了偏见，所以不管这孩子做了什么我都认为是他做错了，这时候我发现，之前我在问他的时候可能态度不好，他怕我，老师是育人的，我不应该带着有色眼镜去教育他啊!

听，不要去打人。教育在于重复，习惯在于每天培养。可能是因为我上个学期的“唠叨”的原因，小宇这个学期果然改变很大，班里基本没有听到说他打人了，上课也不会插嘴和坐姿不端正了，做值日比如拖地的时候，他总是抢着做，我有时候没选到他，他还小声的说：“我想拖地，哎呀，没选到我。”还挺失望的。

2在13年前，可能没有几个人想到他会取得今天的成功。但现在看来，李儒雄是个成功者——他成功地做起了中国最大的软件流通企业——连邦软件公司。在不久前的一次创业教育研讨会上，李儒雄结合连邦软件的发展分享了他的十点创业感悟，引起了在座不少创业成功者的共鸣，想必你也会从中获得一些有益的启示。

感悟之一：创业成功最关键是创意。

创业成功最关键的是创意,更重要的不在于创意本身有多少美妙和神奇，更在于它在多大程度上的不可复制、市场潜力的大小以及实施计划的可行性。连邦创业成功的核心是把国外连锁经营这种成功的商业模式引入到中国软件销售业。采用连锁方式经营软件流通业是营销手段的创新。

感悟之二：创业团队是成功的基石。

公司管理最忌讳角色冲突。要选择彼此充分了解的、互补型的创业合作伙伴。连邦创业的团队一共有5人，商品引进、店面管理、公关及连锁发展、财务物流、统筹规划，五大业务分工，团队成员各司其职。

感悟之三：尚未成熟的市场是创业的契机。

1994年连邦创业时，当时国内计算机总装机量大约为70万台，尚处于起步阶段。但发展潜力巨大，计算机每年几乎以30%的速度成长。但与此发展不相适应的是，除用友财务软件、金山文字处理系统等外，国内几乎没有正版软件市场，当时既没有很多人卖正版软件，也没有人卖盗版软件。选择一个合适的创业切入点，选择一个非成熟市场，会使创业早日成功的机率大一些。

感悟之四：创业失败风险是巨大的。

创业就好比走钢丝，稍微在哪个地方不小心，就会前功尽弃，甚至有生命危险，控制创业的风险是创业者保全自己的技巧。

感悟之五：创业者不一定要是全才。

创业者优点明显，他们往往热情和有韧性，有知识有勇气，但往往缺点也很明显。要么是懂技术的不懂管理，要么是在管理经验上有一手但缺乏技术的前瞻性。但随着市场上的摸爬滚打，很多创业者慢慢变成了多面手。

感悟之六：创业需要适宜的文化环境。

创业所需的内部文化环境包括相互信任、核心人物、共同的信念。创业者所需的外部环境如社会对创业者的理解和支持，政府以种种社会资源支持创业者等等。只有适宜的文化环境方可保障创业自由。

感悟之七：最困难的时候往往是转机来临的时候。

来了，经营上出现了赢利，以后的故事大家都很清楚了。胜利往往在于再坚持一下。

感悟之八：创业的机会不能等待论证。

在创业之前就把事业发展的规划全想明白，经过反复论证是不现实的，如果全想明白了，可能机会已有人抢先了。创业时的环境往往大多数人不看好，这给少数看好这些业务的人以机会。这时用常规的方法去论证，往往会得出结论说这个业务将会失败()。

感悟之九：创业是需要一些资源的。

创业需要有创意的想法，但创意不等于创业，创意属于意识范畴，创业属于实践范畴。创业至少需要技术、资金、人才、市场经验、管理等因素中的二、三项，否则贸然去创业，只有失败一条路。争取和利用资源，才能力争创业成功。

感悟之十：创业其乐无穷。

假如我现在不经营连邦了，我还是会去选择创业，回想起来，经营“连邦”的前期，吃的苦很多很多，但创业就如同品茶，有的人只品出了茶的苦，有人却在苦后尝到了甜。

**成功的心得体会篇十五**

郑成功，字成功，是明末清初著名的抗清护国将领，也是致力于恢复明朝江山的伟大政治家。他出生在一个著名的军事世家，从小饱读兵书，受到严格的军事训练。郑成功自小就立志恢复明朝江山，为百姓谋福祉。他深知这座历经百年风雨的国家需要一个强大的领导者来挽救，为此，他确立了自己的崇高目标。

第二段：不畏艰险，始终坚持。

郑成功一生饱受艰难险阻，但他却从未止步。面对清朝的强大压力和内部的矛盾，他始终保持着一颗聚精会神的心态。曾经，郑成功带领数千名水师航行万里，成功夺回了金门、湄洲岛和台湾等地。在这个过程中，他不仅经历了无数的艰辛，还面对着敌人的追杀和背叛的困扰。然而，郑成功并没有退缩，他始终坚持自己的信念，继续向前，最终实现了自己的目标。

第三段：独立自主，展示智慧。

郑成功是一个具有非凡智慧的人。他熟知航海和战争的规律，善于运用智谋和战术来战胜敌人。在抵御向来水师的进攻中，郑成功采取了一系列巧妙的战略，例如设置火盆陷阱和伏击等，这使得郑成功在战场上始终占据主动地位。他的智慧不仅使他成为了一位出色的将领，也让他在政治上得到了广泛的认可。

第四段：坚定信仰，始终如一。

郑成功是一个坚定的信仰者，他深信自己是上天选定的恢复明朝的使者。尽管面对诸多困难和挑战，甚至背负着父亲未完成的使命，郑成功始终不动摇。他通过祭祀祖先、向神明祈福来表达对上天的敬畏和感谢之情。他坚信，只要自己奋发图强，全心全意为民，上天必然会赐予他胜利。

第五段：永志不忘，昂扬前行。

郑成功用一生的努力和战斗，铸就了人们心中的“海瑞再世”称号。在他的带领下，明朝虽然没有被恢复，但清朝军队在南方得到了重大的挫折。郑成功的精神激励着民众不忘忠诚于国家，坚持抗争。即使郑成功本人未能最终实现明朝的恢复，但他的事迹和精神永远激励着后人，让我们懂得了坚守信仰、为国家发展贡献自己力量的重要性。

总结：

郑成功是一个具有伟大抱负和崇高信仰的英雄人物。他的奋斗和付出，对于中国历史的发展和国家的振兴有着重大的意义。无论面对多大的困难和挫折，郑成功始终坚持自己的目标和信念，通过智慧和勇气战胜一切。他的故事告诉我们，只要我们坚持不懈、不畏艰险，就能创造属于自己的成功，并为国家和民众做出巨大贡献。让我们永远铭记郑成功，传承他的精神，为实现更加美好的未来而不懈努力。

**成功的心得体会篇十六**

每个人对成功总是有一种向往，但残酷的现实却是每个人的一生中，失败的经历更占上风。不同的背景，不同的环境造就不同的英雄(包括成功的以及不成功的)。作为大学生的我们，时常憧憬着成功，但同时却也时常迷失在成功的途中。这时候手捧一本《卡耐基的成功学》，可能会收获很多。

戴尔·卡耐基，是20世纪最伟大的成功学大师，美国现代成人教育之父。他一生致力于人性问题的研究，运用心理学和社会学知识，对人类共同的心理特点，进行探索和分析，开创并发展出一套独特的融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的成人教育方式。他讲述了许多普通人通过奋斗获得成功的真实故事，激励了无数陷入困境和迷茫的人，帮助他们重新找到了自己的人生。我很庆幸能够参加这次的读书心得报告会，我也很幸运地在这次活动中能够有幸拜读到《卡耐基成功学》这本书。使我的心灵豁然开朗;使我懂得了许多做人的道理;使我更加坚定了自己的生活理念与态度，从卡耐基的教育中获益匪浅。

读了《卡耐基成功学》整本书中，令我最难忘怀的是《把忧虑撵出你的思想》一节，要想真正摆脱烦恼和忧愁，不能仅仅依靠亲朋好友的安慰，也不能仅仅依靠时间的流逝来淡化它，更重要的是要从自己的思想上摆脱忧愁的负面影响。

在此书中有这样一个故事：一个做父亲的，家里遭遇了两次不幸的悲剧，第一次他失去了五岁的女儿。十个月后，他们的另外一个女儿，只活了五天就死了。接二连三的打击使人无法承受。他睡不着、吃不下，也无法休息或者放松。最后，他决定去看医生。一位医生建议他吃安眠药。另一位医生建议他去旅行。两个方法都试过之后，没有什么改变。一天下午，当他呆坐在那里沉浸在悲哀中的时候，他们的最后一个孩子只有四岁，问他“爸爸，你肯不肯为我制造一条船?”为了这个缠人的小家伙，他不得不顺从了他的意思，开始为他做一条船。三个小时过去了，船做好了，他惊奇的发现：做船的这三个小时居然是他这几个月以来最放松心情的三个小时。于是，他开始为自己寻找一些必须解决的事情，他为自己发现了242件需要做的事情，而且这仅仅是两个星期的时间就必须完成的。当他完成了这些事情之后，他的各种有忧虑带来的副作用居然全部消失了。

再没有什么会比忧虑使一个女人老得更快，而摧毁了她的容貌。忧虑会使我们的表情难看，会使我们咬紧牙关，会使我们脸上产生皱纹，会使我们老是愁眉苦脸，会使我们头发灰白，有时甚至会使头发脱落。忧虑会使你脸上的皮肤发生斑点、溃烂和粉刺。

忧虑就像不停往下滴、滴、滴的水，而那不停地往下滴、滴、滴的忧虑，通常会使人心神丧失而自杀。柯锐尔博士说：不知怎样抗拒忧虑的人，都会短命而死。

无论一个人多么聪明，他的思想都不可能在同一时间想一件以上的事情。丘吉尔在战事紧张每天工作十八个小时的时候，别人问他是不是为那么重的责任而忧虑，他说：“我太忙了，我没有时间去忧虑。”萧伯纳说得好：“让人愁苦的秘密就是，有空闲来想想自己到底快乐不快乐。”

所以啊，朋友，别去空想。在手心里吐口唾沫，让自己忙起来，你的血液就会开始循坏，你的思想就会开始变得敏锐——让自己一直忙着，这是世界上最便宜的一种药，也是最好的一种。

希望我们的生活会像文中的那些人一样快快乐乐的度过一段值得回忆的人生。推荐大家抽时间读一读《卡耐基成功学全书》，这是一本值得我们珍藏的、值得我们认真阅读的，更值得我们经常翻阅的一本好书，他会指引我们拥有一份良好的心清和状态来面对生活和工作中的点滴烦恼与困惑，让我们的人生更成功，更有价值。也请记住这么一句改变人生的话：最重要的就是不要去看远方模糊的，而要做手边清楚的事。

**成功的心得体会篇十七**

谈起佛教，不少人可能想到“清规戒律”、“戒律森严”。对于不了解佛教戒律的人，难免会有一种陌生而拘束的感觉。

实际上，戒律只是一种方法、手段，并不是目的。好比一个人饿了，他淘米、生火、煮饭、炒菜，按照一定的流程和规矩来做饭，最后做出可口的饭菜，解决了饥饿问题。做饭的规矩是为“人要吃饭”这一目的而服务的;同样，佛教徒持守戒律，是为了净化自己的心灵，提升内心的力量，开发内在的智慧。

2500多年前，佛陀为了解决众生的“生老病死”问题，放弃王位出家修道。他在菩提树下参禅悟道，夜睹明星，终于大彻大悟而成佛。

成佛之后，佛陀开口说的第一句话是：“奇哉!奇哉!一切众生皆具如来智慧德相，但因妄想执著而不能证得。”有妄想，人就容易胡思乱想，无法对事物有正确了解，容易犯不切实际的错误;有执著，人就会想不开，片面而孤立地理解事物，爱钻牛角尖。

妄想、执著就是人的烦恼，换句话说，就是各种不良情绪。在不良情绪的驱使下，我们说话、做事时，可能对自己、别人、现在、未来都造成危害。要避免这些危害，就需要用戒律来规范自己的“身、语、意”——行动、说法和起心动念。

具体说来，戒律规定的事很多，包括哪些事能做，哪些事不能做，哪些话能说，哪些话不能说等等。比如不杀人、不骗人、不偷盗，按照这些规定去做，既不会伤害自己，也不会伤害别人，因而能够保持良好的人际关系，让内心趋于平静。

内心平静之后，才容易专注，同时思维清晰，能够快速把握外界环境中的各种信息。这个过程，体现了佛法中的三学：戒、定、慧。好比学生读书，守规矩、不胡思乱想，才能坐得住，成为一个善于学习的人。

不仅学习如此，做事时也能体现出戒律的重要性。不论大事小事，我们在做的过程中，都可能受到外在人、事、物的干扰。要想顺利办成一件事，就需要预先做出规划、制定目标。

若是长期的目标，则要把它细化、分解，变成一个个中期目标、近期目标、眼前的目标和当下要做的事情，我们才有办法实践，规划今天该做什么明天该做什么，从几点钟到几点钟该做什么。严格地照这个规划去做，事情才可能成功。

遵守戒律的人，不容易临时改变计划，或随着外界环境的变化而产生不良情绪。他的内心非常有力量，能够快速做出正确判断，面对抉择不会糊里糊涂或优柔寡断。如果不知道什么时候该做什么事，那就说明我们的心比较乱，往往跟着外在的境界跑。

凡是成就一番大事业的人，都能够经年累月地坚持自己的规划，每一天当中明白何时该做何事——这也是持戒的内涵。

因此，佛教的戒律可以说是我们实现成功人生的方便之路。现在社会上流行不少教人成功的学问，其实佛陀早就告诉我们觉悟人生的成功之道，其入门之处，便是戒律。古往今来，有无数的高僧大德，通过规范自己的一言一行、一举一动，成功实现了自信、自觉、自强的人生目标。

自：《生命时报——人民网》。

**成功的心得体会篇十八**

成功的心得体会要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的成功的心得体会样本能让你事半功倍，下面分享【成功的心得体会精品5篇】，供你选择借鉴。

我打开书的第一章《积极的心态》(pma黄金定律)，书中说到：人与人之间只有很小的差异，但这种很小的差异却往往造成了巨大的差异!很小的差异就是所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差异就是成功与失败。成功人士的首要标志，在于他的心态。一个人如果心态积极，乐观地面对人生，乐观地接受挑战和应付麻烦事，那他就成功了一半。

是啊!拥有积极心态和消极心态的的人，结果完全是不同的!正如两个囚犯同在一个牢房中的铁窗望出去，消极的人只看到泥土，而积极的人却看到了星星。

生活中，失败平庸者多，主要是心态有问题。遇到困难，他们总是挑选容易的倒退之路。“我不行了，我还是退缩吧。”结果陷入失败的深渊。成功者遇到困难，仍然保持积极的心态，用“我要!我能!”“一定有办法!”等积极的意念鼓励自己，于是便能想尽办法，不断前进，直至成功。爱迪生在几千次失败的试验面前，也决不退缩，最终成功地发明了照亮世界的电灯。

在老师队伍中，有些人总喜欢说，他们现在的境况是别人造成的，环境决定了他们的人生位置。有些人甚至在埋怨自己所处的环境，总是在说，我们乡下老师怎么能比得上县城老师，他们有条件接触名师，有条件学习新的教学理念，而我们面临的永远是山的贫瘠，人们的愚昧。但是，我想说，我们的境况不是周围环境造成的。说到底，如何看待人生，由我们自己决定。看看柳城乡村学校的韦秀红老师常说的：我们无法改变环境，那就改变我们自己吧!结果，她做到了：一朵路边最常见的野菊花——繁茂的根系紧抓着土壤，用自己毕生的努力绽开金灿灿花瓣，向着太阳，微笑......

拿破仑·希尔告诉我们，我们的心态在很大程度上决定了我们人生的成败：

1.我们怎样对待生活，生活就怎样对待我们;。

2.我们怎样对待别人，别人就怎样对待我们;。

4.人们在任何重要组织中地位越高，就越能找到最佳的心态。

难怪有人说，我们的环境——心理的、感情的、精神的，完全由我们自己的态度来创造。

放假买了一本书，名字叫做《成功法则》，作者是美国的一个著名作家叫做拿破仑希尔。

其实在中国也有许多成功的企业家，例如马云。只有高中文化的他后来成为阿里巴巴的总裁。曾经在英国的剑桥大学给学生讲课，曾经有人叫他“中国狂人”，他的成功是与努力成正比的。看完了这本书，我知道成功不是靠说的，必须要努力。机会是留给有准备的人的。而那些把握住机会的人才会走向成功，成功也不会辜负那些有准备的人。成功可能需要很长时间，但是当我们成功之后，在回想起我们所走过的路，我们不会有任何遗憾，因为我们努力了。得到了我们想要的一切。

我看过这本书后，就我而言其中心思想是(美戈登.辛克雷对生活与人生成功的九种做人最佳方式.

这本书以鼓舞人心.乐观向上语言告诉人们应该如何在当代社会当中享受和把握机遇，怎样对待自己的人生与生活.

此书以生动的事例为读者提示了最实用的成功策略.

就我的经历而言，我对成功一词的意思是在你所喜爱的事物中做出你所想要的和社会大众都共同认可的结果，人生和生活的理解是，生活就是人生，就是带着永不言败永不放弃不抛弃，永不停止，不断改变的使命的延续，此书在前言中就很明确的对人们强调，我们每个人都是带着重大的责任而生于社会，因为在从我们的人类的整个生存发展史中看，我们每个人都离不开群体，所以我们每个人都应当有份团结善良的心，再者还要不断的的学习提升自己的修养，提高人生的生活品质，其次要积极乐观的劳动，也就是说要乐与付出.

在人生之中，我们必须远离一切不干净的事物和不干净的地方，那么我们的生活才能够健康，我们的人生才会精彩高尚光明.否则我们的人生与生活将会一片片阴影，还有我们要坚持自己的信念，在真实的事物中做个忠诚的，守信的实在的人，选择正确的事物中做出正确的事业，在生活中不要只去享用，而勤于应寻找和创造，在我们的生活于人生中我们要懂得怎样尊重他人和自己，不要什么都一自己为核心.而是看以我们为核心，可以对别人的生活能够产生什么样的影响，当我们身上存在问题时，我们应当和别人及时沟通，及时改进获得继续前进的方向和动力.

总而言之我认为我们每个人在生活与人生之中，首先要为多为别人着想，并且做到真心真意，即使是遭遇不断的挫折，也要坚持不懈.我想我们会从体会到心底善良，那么我们也会得到善良的支持和回报，调整好自己的心态用笑脸迎接惨遭的命运，用百倍的勇气去应付一切的不辛，明确人生目标找准奋斗方向对己自我超越勤学多做，对人乐于奉献做事用心坚持，力争完美卓越创新不断成功.

古往今来，一切成功从根本上都可以说是做人的成功，一切失败从根本上也可以说是做人的失败。路就在自己脚下，只要扎扎实实走好每一步，成功的命运就掌握在了自己手中。我们每个人都应有征服困难而不被困难所征服的大无畏精神。所谓的艰险、磨难、挫折、困扰，不过是造就强者的试金石。能够驾驭自己的人，比征服了一座城池的人还要伟大。只要追求的火焰不熄灭，奋斗的脚步不停顿，成功就会降临到自己身上。一切成功都是做人的成功做事的能力只能给你一种机会，而做人的能力则会给你一百种机会。

成功的秘诀在于干正确的事、正确地干事成功泛指一个人凭借自己的能力做出了一番为社会承认的成就。人人都渴望成功。要想做一个成功的人，最重要的是干正确的事，正确地干事。前者属于战略抉择，后者属于战术操作，两者结合好了，就可能成功。

成功常常垂青特别能坚持的人。成功，不仅属于那些特别有头脑的人，而且还属于那些特别能坚持的人。有一种伟大是坚持。坚持，是一种锲而不舍的努力，没有对新的化学元素的热望，居里夫人不可能在历经无数次失败后发现“镭”;坚持，是一种忍辱负重的担当，没有对山河破碎的痛悔，对卧薪尝胆的负载，便没有勾践的反戈一击、吞灭吴国;坚持，是一种耐心等待的沉稳，姜尚的垂钓渭河，孔明的躬耕陇亩，不是悠然世外、遁迹江湖，而是猛虎伏山，养精蓄锐。无数事实说明，只要咬定目标不放松，坚定不移走到底，就能迸发出自身最大潜能，奋斗出一片新天地。坚持，是人生第一竞争力，是任何“人生技巧”、“制胜法门”代替不了的力量，是成就事业、创造奇迹、改变命运、战胜困难、克服阻力、走向成功不可替代的法宝。

成功常常垂青有良好行为习惯的人。成功是从量变到质变的渐进过程，一个人的好习惯越多，离成功就越近。好习惯是人一生享用不尽的财富，是成功的通道。世界上所有成功的人，都是具有良好行为习惯的人。因为好习惯实际上是好的思想方法、好的实践方法。培养好习惯即是在寻找一种成功方法。所以，我们要想获得成功，必须培养自己各方面的良好行为习惯。

成功常常垂青能经常反思的人。行成于思，包括对自己缺点、不足、错误乃至失败的反思。回顾过去是为了明天，反思失误是期待更大辉煌。反思者是自信的，反思而后行是最为有力的。反思是明智之举、成功之举。能坚持“吾一日三省吾身”的人，必然能不断进步，必定能取得成功。

成功常常垂青能克服自身弱项的人。人总是在克服自身弱项中前进的，不能自我超越的人不可能获得成功。我们要想在人生的道路上多一些成功的喜悦，少走一些弯路，必须能认识自己的弱项，敢于正视自己的弱项，下决心克服自己的弱项，这是十分重要的。自知者明，自胜者强，强就强在这个方面。

成功常常垂青能从失败中吸取教训的人。感悟成功与失败是一部伟大的哲学。成功的经验往往十分相似，失败的原因却千差万别。从失败的教训中学到的东西，往往要比从成功的经验中学到的多。因为，失败把我们工作中的矛盾尖锐地暴露出来，从而促使我们能够深刻地认识矛盾，精准地找到原因，有效地解决问题，进而踏上成功的坦途。“无论从哪方面学习，都不如从自己的错误的后果中学习来得快。”“失败是成功之母。”成功往往就站在失败的后面，坚持一下，朝前走几步，就能看到希望的田野;畏惧了，退缩了，偃旗息鼓，刀枪入库，就会为自己留下遗憾。“只要精神不滑坡，办法总比困难多。”重要的是要学会从失败中培养成功，从错误中补益智慧。失败是一部教科书，是人生的清醒剂，是通往成功的阶梯。人生在世，失败、错误在所难免，我们不但要吸取自己失败的教训，而且要学会从别人的教训中吸取经验。“吃一堑，长一智。”这“一堑”并非一定就是自己的，吃别人之“堑”也可长自己之“智”。聪明人总是善于借鉴别人的教训教育自己。拿别人“亡羊”之痛，“补”自己工作漏洞之“牢”，是促使自己不断进步的良策。

成功常常垂青每天都有进步的人。每个人都要注重学习，向书本学习，向同志学习，向实践学习，学有所成，悟有所获。在不断学习中学出能力、素质的提高。学习提高不可能一蹴而就，但应要求自己每天都有进步。建议大家，不妨在清晨上班前想一想，我今天应该做什么，打算做什么。晚上睡觉以前问一问，我今天都做了些什么，做得怎么样;哪些是成功的，还有哪些不足，与前一天相比，是不是有所进步。希望我们每个人每天都能有所进步，哪怕进步只有一点点。天道酬勤，水滴石穿。这微不足道的点滴进步积累起来，离成功的目标就不远了。有的人之所以一事无成，往往不是因为没有能力，而是总想急于求成，缺乏耐心，没有每天进步一点点的意念，也不去努力。他们不懂得，任何微小的量变，只要能坚持不懈，持之以恒，必将取得质的飞跃。

成功常常垂青勤于积累、善于积累的人每个人都希望自己实现人生的价值，得到世人的肯定，而成功是要讲究积累的。《新华词典》解释“积累”为“逐渐聚集”。积累，实质上是质量互变规律的通俗表达。人的一生其实就是一个不断积累的过程，知识的丰富、素质的提高，都是在积累中完成的。现在的问题是，有的本来很优秀的人，在取得了一定成绩、有希望取得更大成绩时，失去了忍耐，在厚积薄发与急功近利之间，错误地选择了后者，不再下工夫积累了。实际上，人在成长过程中，除了积累知识、积累才能、积累经验、积累基础之外，还需要积累一种精神，那就是意志与恒心。现在的一切是过去的积累，而现在的积累将见证未来。学会积累、善于积累、勤于积累，既是做人的本分，也是人生之必需。学识因积累而渊博，生命因积累而厚重，人生因积累而精彩。

发现很多朋友创业的心里很矛盾，既有创业单干的j，同时又有担心失败后悲惨的命运!所以很多朋友思考了很长时间，最后还是决定等等再看，一月过了一月，一年过了又一年，岁月流逝，光阴不再，沉浸在打工的生涯中难以自拔，结婚供房，身上的经济日益沉重，无力再搏，最后只好认命，打工一辈子。

中国温州人号称中国最富有的人群，我认识好几个温州的年轻朋友，在她们还在上大学时，就与众不同，最喜欢挂在嘴边的话就是“宁愿睡地板，也要做老板”或者“宁愿做生意一个月只赚1000元，不愿打工一月赚3000元”。这些相信是他们的长辈在生活中他们的，潜移默化中成为他们心中做事情的原则。

这种却是很先进的，正是这样的使得温州人与众不同，成为中国最富有的人群。

“思决定出”!!!这句话很多人听说过，但是转眼即忘，但是我身边的事实却随时都在验证这个道理!我所在的大学有一个女同学，是班级唯一的温州人，长的比较丑，学习也不用心，家里父母是开皮鞋厂的，所以经济宽裕一点。在班上每次考试都处于中下等，有点钱喜欢炫耀，挺拽，所以男同学不追她，女同学瞧不起她。

想创业的人可是这个女孩最喜欢自己毕业后5年内要买辆宝马车，送给未来的老公做结婚礼物，别人都觉得她是意想天开，更加讨厌她了。

但是这个女孩行为方式就是不一样，别人忙着考证过级，学习考研，提高知识储备将来好找工作，她最不喜欢的就是学习，最喜欢的是晚上在学院门口摆地摊，从周围的小商品市场进来一些劣质小玩意，高声叫卖，不怎么赚钱，后来自己又卖糖葫芦，不赚钱后来又自己买个高压锅，晚上崩爆米花，两块钱一锅的那种，这样混到毕业，竟然听她亲口说自己大学四年共赚了近2万元。

说明这个女孩的比较先进，别人费了老鼻子力气在考研，在学习，在考证，她却认准了做生意，压根就没有想着将来去打工，结果毕业几年后就变成所谓的成功人士，而大学时代综合素质比她高很多的其他同学，要么拿着一个月一两千的工资，要么刚刚研究生毕业，焦头烂额的去找工作。

这就是不同的选择决定不同的命运，不同的思决定不同的出!!!

**成功的心得体会篇十九**

成功是一个复杂的概念，不同的人对它有不同的定义。广义上，成功是指在某一方面达到了理想的成果或目标。但仅仅实现目标并不能说明成功，关键在于过程中克服了哪些困难，以及在实现目标的过程中所掌握的知识、技能和经验。因此，成功具有普适性和个体性，需要根据自己的情况去认识和追求。

第二段：成功的重要性。

成功对于每一个人都是非常重要的，它代表了个人的荣誉，贡献和价值。成功可以使人感到满足和自豪，也可以提高自信和自尊心。而且在某些情况下，成功还代表了机会和财富，这些都是人们追求的目标。此外，成功还是一种激励和动力，它可以鼓励人们坚持自己的目标，为之奋斗不懈。

第三段：成功的影响因素。

要想取得成功，除了目标明确和努力工作以外，还需要具备一些重要的品质和能力。首先是毅力和决心，人们需要在面对挑战和困难时保持冷静和坚定。其次是创新能力和想象力，人们需要善于发挥自己的创造性，想出新的想法和做法。此外，成功还需要耐心和耐性，人们需要持之以恒地坚持自己的努力。

第四段：个人经验。

在我看来，成功的关键是不断地学习和成长。从小学到大学，我一直在努力学习，尝试新的挑战和机会。在这个过程中，我练习了沟通技巧、团队合作和独立思考等多项能力。我还认识到了成功不能凭空产生，它需要不断地投入和奋斗。通过不断地实践和学习，我坚信自己一定可以取得成功。

第五段：结语。

总的来说，成功是一个需要不断追求和努力的目标。在追求成功的过程中，需要树立正确的价值观和信念，保持良好的心态和态度，同时也需要学习和成长，发掘自己的优势和特长。只有经过不断的努力和坚定的信念，才能达到理想的成功。

**成功的心得体会篇二十**

郑成功（1624-1662年），字思远，是明末清初的一位杰出将领和民族英雄。他有一段传奇经历，不仅继承了父亲郑芝龙的名望和威望，还继承了抗清的精神。在抗清斗争中，郑成功表现出了非凡的智慧和勇敢的决心，为后人树立了榜样，他的心得体会值得我们学习和思考。

第二段：恪尽职守的重要性。

郑成功深知作为一名将领，恪守职责是非常重要的。他以身作则，加强自己的军事训练，提高军队的战斗力。他不仅是一名军事指挥官，还是一位出色的策略家。他善于分析形势，抓住敌人的弱点，有计划地进行攻击与防御。通过不断修炼武艺和军事智慧，他才能在恢复明朝的抗清斗争中取得胜利。

第三段：忠诚与信仰的力量。

郑成功深信忠诚与信仰的力量。他视明朝为神圣之地，始终坚信自己是为了复兴明朝而战，并视清朝为侵略者。他宣示明朝遗民不可视清朝为正统，号召海内外明朝遗民投奔他，并组建舰队与清军对抗。他的忠诚精神和对信仰的坚守，不仅激励了明朝遗民的士气，也激励了他自己坚持斗争到底的决心。

第四段：国家利益高于个人利益。

郑成功深知国家利益高于个人利益。尽管他是明朝遗民，但他不仅招募了海内外的明朝遗民，也接纳了土著居民和外来移民，组建了一支多元化的舰队。他废除私有制，实行公有制，确保资源的平等分配。此外，他注重治理海上贸易，加强对台湾的经济控制，为后来的台湾经济发展奠定了基础。他的这些举措展示了他将国家利益置于个人利益之上的高尚品质。

第五段：奋发向前，永不放弃。

郑成功具有不屈不挠的精神。尽管面临清朝的强敌，郑成功始终坚信自己的能力，并寄托了对明朝复兴的希望。在多次起伏中，他虽然经历了挫折和困难，但他从未放弃。他在台湾建立了坚固的据点，并长期抵御清军的进攻。然而，不幸的是，他英年早逝，未能亲自见证明朝的复兴，但他的奋斗精神和对未来的希望将永远激励着后人。

总结：

郑成功是一位杰出的将领和民族英雄，他的心得体会体现了他的职业操守、忠诚与信仰、国家利益至上和永不放弃的精神。这些品质不仅对郑成功本人有着深远的影响，也为后人树立了榜样。作为现代人，我们应该学习和借鉴他的这些品质，以积极的态度去面对生活和工作中的挫折和困难，为自己的梦想和目标不懈努力。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找