# 最新惊蛰唯美句子(模板10篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2025-04-20

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。惊蛰唯美句子...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**惊蛰唯美句子篇一**

1、惊蛰来到万物长，情浓关怀巧送上，养生进补宜喝汤，莲藕排骨山药棒，饮食清淡少脂肪，油菜萝卜多摄入，郊游踏青散散步，坚持运动免疫高，温馨贴士心头记，快乐安康永伴你！

2、或许没有情人节的浪漫，也没有元宵节的蜜甜，惊蛰一现，春雷阵阵，以短信为箭，用思念作弦，把祝福射进你的心里面。惊蛰突到，慢慢脱袄，谨防感冒。祝您安康！

3、春雷一声响，“惊蛰节气”到，祝你“精力旺盛”身体好，工作“兢兢业业”步步高，爱情“惊天动地”浪漫飘，生活“劲头十足”乐逍遥！

4、惊蛰时节暖和和，青蛙河边唱山歌！花红柳绿梨花白，黄莺鸣歌燕飞来！又是一年好春光，千树万树百花香！祝你惊蛰节快乐！

5、惊蛰到，春风来，天升温，气渐润，走出门，来强身，观春相，看春光，春热情，多荡漾，幸福留，欢乐守，祝福送，友谊久，常联系，更亲密，多关怀，添吉利。

6、惊蛰养生有门道，美食护航功效高，吃葱杀菌补维c，健脾益气吃山药，御寒暖胃粥放枣，韭菜利阳做馅料，养肝还属菠菜好，补铁莴笋不能少。温馨关怀已送到，快乐安康都围绕！

7、春雷炸响惊蛰梦，千树万树沐春风。学无止境业始精，事业攀登新高峰。爱情美满人多情，春眠夜夜是好梦。风和日丽月朦胧，夜色无边到天明。惊蛰万物不懵懂，一路加鞭都顺风！

8、桃花红，李花白，黄莺鸣叫燕飞来；惊蛰到，暖和和，蛤蟆角落唱山歌；惊蛰时节，春光明媚，春雷齐鸣，愿短信带着惊蛰的祝福让你充满活力。

9、惊蛰时节，池塘青蛙为你的“幸福”唱山歌！枝头黄莺为你唤出“锦绣前程”，回归燕飞为你带来“福气满满”，真情挚友为你献上“祝福框框”：祝你人生大吉大利，永远鸿运当头照！惊蛰快乐！

10、惊蛰到了，赶忙送上祝福：愿你生活当中总是‘惊’喜不断，爱情‘惊’天动地，遇事总是有‘惊’无险，事业上虽然总是‘惊’涛骇浪，但你总是能做出一鸣‘惊’人的成绩，愿你惊蛰快乐。

11、惊蛰到，喜鹊叫，双喜临门好事来；生活美，日子甜，今年强过其他年；万物已经复苏，幸福鸟在把你召唤，惊蛰节气祝你幸福万年长。

12、雷声响，惊蛰到，我的祝福穿过雷和雨，一路奔向你。愿惊走烦恼，让快乐清醒陪伴你；惊走霉运，让好运紧紧缠住你；惊走不顺，让成功牢牢抱着你。

13、春风吹，惊蛰雷，阳光温暖杨柳垂，万物苏，虫儿鸣，天天好运来敲门，生活美，事业旺，祝你惊蛰节气快乐开怀。

14、惊蛰一到春雷震，声声春雷惊迷茫。春光融融待人赏。男儿应当愤图强。美好未来等你创，立下壮志莫彷徨。

15、惊蛰到来春雷响，春雨润物心情爽。百花绽放蜂蝶舞，河水哗哗歌儿唱。艳阳高照气温升，姑娘小伙赏春光。情意绵绵祝福送，愿你安康身体棒！

16、青蛙唱山歌，嗓音那叫亮；黄莺跳艳舞，阵势那叫祥；春雨润万物，深情那叫美；惊蛰打春雷，声音那叫狂；朋友勤联络，滋味那叫香；惊蛰了，友谊复苏吧！

17、惊蛰到，春雷响，带来了财源滚滚；惊蛰到，万物苏，叫醒了好运连连；惊蛰到，祝福到，送去祝愿福绵绵。愿你惊蛰时节笑开颜。

18、轰隆隆：春雷给你敲开“幸福大门”，叮叮咚：泉水为你带来“财富工厂”，咕咕鸣：鸟儿为你唱响“人生凯歌”，一丛丛：花儿为你绽开“锦绣前程”，福通通：惊蛰节为你添光加彩幸福百年！

19、惊蛰到，雷声隆，惊醒梦中沉睡人。气温升，花绽放，美景怡人心情畅。快快准备上职场，努力奋斗不彷徨。取得硕果心里美，幸福生活在身旁。祝惊蛰快乐！

20、春雷轰隆隆，泉水叮叮咚，鸟儿咕咕鸣，花开一丛丛。告别阴霾的冬季，迎接春暖花开的大地。每天都有不同的惊喜。惊蛰节气快乐。

**惊蛰唯美句子篇二**

1、声春雷惊蛰到，养生我有小妙招，热水泡脚御寒妙，小葱蘸酱杀菌好，盐水漱口牙齿健，按摩鼻沟防感冒，快走慢跑强免疫，常发短信春困消。温馨关怀送给你，快乐安康都围绕！

2、春雷惊醒冬眠的大地，春风吹来春天的气息，迎春花绽放生活的美丽。惊蛰节气，给你问候的心意：愿你每天收获甜蜜的惊喜！

3、春暖艳阳惊蛰天，蝉鸣蛙叫黄鹂唱。千卉万树花海洋，万紫千红尽烂漫。早晨锻炼原野上，信步踏堤黄河岸。大水滔滔心潮拜，母亲黄河幸福源。愿友惊蛰身体好，休闲喜悦好逍遥！

4、春雷叫醒冬眠蛙，探头看看遍地花。伸伸懒腰觉饥渴，跃跃欲试蝉虫抓。春季细菌滋生长，流行感冒时有传。加强锻炼保健康，穿衣戴帽预报看。愿你惊蛰喜乐天，赏花沐阳观飞燕！

5、惊蛰节气到，春雷震震响，愿春雷震的你“雷厉风行”，工作平步青云如“疾风迅雷”，升职加薪“雷打不动”，爱情轰轰烈烈如“烈火轰雷”，生活愉快“欢声如雷”！

6、丝丝春风，吹来温暖，滴滴春雨，洒下生机，绵绵情意，心底忆起，真诚祝福，送你甜蜜，过去未来，一起奋斗，惊蛰节气，一起迎接春意，愿你惊蛰愉快，迎春迎喜。

7、春风召唤稻花，听取蛙声一片，春雨召唤柳枝，抽出绿意嫩线，春色召唤想念，给你春光无限，春天召唤心田，给你真诚祝愿。惊蛰快乐！

8、春风细雨柔和美，惊蛰春暖虫鸟飞，偷得几月人懒闲，今日春到人繁忙；惊蛰来到万物苏，草木生机勃勃上，活动筋骨人舒畅，春来耕耘秋收旺！祝惊蛰快乐！

9、送一份祝福，带一阵春风，化一片温暖，借一份香甜，留一份心愿，送一份笑脸，借一个节气，带去我的情谊，愿惊蛰温暖起，情谊更甜蜜，日子更幸福，健康更如意。

11、惊蛰到了，你苏醒了吗？如果感觉春心荡漾，就把浪漫好好想一想；如果感觉春春欲动，就扯开嗓子叫一叫；如果感觉春光无限，就拉开架势闹一闹。惊蛰快乐！

12、惊蛰春雷动，祝福我先行。祝雷打不动你的快乐，迅雷掩去你的愁火，雷霆给你万钧福运，雷鸣送你闪亮生活。愿你在惊蛰时节平地起雷，事业高升，欢声雷动，好运随行！

13、春雨为你送来细细的暖意，惊蛰让你悸动的心看到了春花秋实，朋友，不要再等待，不要再观望，不要怕失败，抬起头，举起手，树起信心，胜利在此时萌动，成功在远处向你招手。

14、春雷一响通地气，惊醒万物百花开，蝶舞蜂飞春光美，桃红柳绿骄阳艳，生机勃勃春意浓，惊蛰到，愿君开心伴左右，笑口常开好运连，惊蛰快乐！

15、听到的是春雷声声响，青蛙黄鹂唱。看到的是春花朵朵艳，鸟儿蓝天翔。闻到的是异花阵阵馨，家乡泥土香。惊蛰愿朋友，好运当头照，吉祥如意笑！

16、惊蛰春光美，早睡要早起。喝杯热茶汤，出门去锻炼。小巷散歩行，大街靠边走，过路看绿灯，留心多平安。活动腰腿臂，唱歌跳舞蹈。愿你惊蛰怡情乐！

17、惊蛰春雷动，祝福我先行。祝雷打不动你的快乐，迅雷掩去你的愁火，雷霆给你万钧福运，雷鸣送你闪亮生活。愿你在惊蛰时节平地起雷事业高升，欢声雷动好运随行！

18、惊蛰春雷响，农田闲转忙，天气乍暖乍寒时，莫把棉衣藏，春日风光好，快乐很重要，待到青色碧连天，相邀去游赏。朋友，惊蛰快乐。

19、春雷阵阵惊春梦，一晃不觉惊蛰到。时光飞逝如流水，不可享乐在今朝。拼搏向上立志早，成功幸福怀中抱。祝你惊蛰劲头足，生活工作步步高！

20、农民用锄头叫醒了大地，种子用萌发唤醒了春天，我用想念提醒了自己，惊蛰时节，该问候好朋友了，祝你快乐。

21、春雷鸣鸣，万物复苏。惊蛰节气，告别阴霾的冬季，愿小小祝福，唤醒生命的活力，复苏快乐的心情，好事处处春暖花开，好运不断惊喜连连！

22、春雷响起来，福气又到来，气温升起来，身体动起来，日子长起来，心情好起来，生活闹起来，惊蛰幸福来。愿你快乐复苏，春风得意！

23、暖和和来喜洋洋，阵阵春风荡漾漾，全家喜来合家乐，欢喜升温身体壮，气温高来春色现，春风吹起心欢乐，惊蛰到来问候送，万事如意福多降，愿友惊蛰愉快。

24、惊蛰时节暖和和，青蛙河边唱山歌！花红柳绿梨花白，黄莺鸣歌燕飞来！又是一年好春光，千树万树百花香！惊蛰节气，送您问候的心意：祝你惊蛰没有惊险只有快乐！

25、小草青青把手招，虫子破土露头角，桃李纳芳微微笑，串串山歌飙得高，春的童话续美好，邀来春雷把喜报，惊蛰时节百花俏，愿你一年好运兆。惊蛰快乐！

26、春雷萌动惊蛰到，万物复苏暖气冒，再睡早起要记牢，规律作息健康保，春捂保暖防感冒，阻挡病毒戴口罩，饮食清淡粥多煲，多食果蔬辛辣少，惊蛰节气，愿您身体健康步步高！

27、春雷鸣鸣，万物复苏。惊蛰节气，告别阴霾的冬季，愿小小祝福，唤醒生命的活力，复苏快乐的心情，好事处处春暖花开，好运不断惊喜连连！

28、春风吹起来，福气又到来，气温升起来，身体动起来，日子长起来，心情好起来，生活闹起来，惊蛰幸福来。愿你惊蛰愉快！

29、春光宜人惊蛰到，星光璀璨青蛙叫。春雷阵响吉雨降，梨花千树分外妖。工作如意心不操，事业兴旺高速跑。日新月异产量超，共同致富金光道。祝友惊蛰鸿运照，愿你业辉美满笑！

30、惊蛰，等待春天开成花海，惊蛰，期待万物充满生机，惊蛰，盼望山川河流嘻戏，惊蛰，我的祝福要有意义，惊蛰，你要记得快乐哦。

31、春意盎然惊蛰到，杨柳依依鸟儿笑。春雷一声万物苏，蛙叫蛇跃昆虫跳。花开情深意浓浓，春意暖暖思情人。春情萌动心荡漾，惟愿朋友心花放。

32、春雷初响，惊醒冬眠的大地。莺歌燕舞，带来春天的气息。桃红李白，绽放生活的美丽。惊蛰节气，给你问候的心意！

33、惊蛰到，阳光照，有事没事多笑笑；惊蛰到，花枝俏，多到户外跳一跳；惊蛰到，愿你好，身体健康最重要；惊蛰到，祝福了，短信一条情意绕。

34、无论是做一朵花还是做一片叶子，都要使生命的季节绚烂；无论做一阵风还是一滴雨，都要让生命的愿望饱满！惊蛰节气到来，愿你幸福快乐无边蔓延！

35、细雨绵绵惊蛰情，白云飘飘乘风行。花红禾壮农夫乐，风调雨顺美丽景。紧忙给友发短信，天公作美付辛勤。抓紧时机搞管理，惊蛰万物皆苏醒。愿你好心情！

36、惊蛰一到美景现，姹紫嫣红迎春来。杨柳依依柳絮飞，莺歌燕舞竞风采。美好春光不可负，蹉跎岁月不应该。踌躇满志宏图展，工作顺心幸福来。祝惊蛰快乐！

37、送一份祝福，带一阵春风，化一片温暖，留一份心愿，送一份笑脸，借一个节气，带去我的情谊，愿惊蛰温暖起，健康更如意。

38、惊蛰到，喜鹊叫，双喜临门好事来；生活美，日子甜，今年强过其他年；万物已经复苏，幸福鸟在把你召唤，惊蛰节气祝你幸福万年长。

39、惊蛰是一首诗，朗诵者是复苏的万物，惊蛰是一首歌，谱曲者是山川和溪流，惊蛰是伟大的母亲孕育了春天的聚会，惊蛰快乐。

40、惊蜇节气春风吹，祝福短信和你会，工作忙碌别太累，身体健康要保卫，“雷倒烦恼”心不疲，“雷厉风行”创财富，愿你：“财富健康”都具备，“春暖花开”生活美！

41、春雷炸响惊蛰梦，千树万树沐春风。学无止境业始精，事业攀登新高峰。爱情美满人多情，春眠夜夜是好梦。风和日丽月朦胧，夜色无边到天明。惊蛰万物不懵懂，一路加鞭都顺风！

42、平地春雷惊蛰到，春暖花开祝福到，天天乐开花，容颜比花俏，烦恼随雨去，好运连连心情美妙，蝴蝶翩翩爱情来到，黄莺咕咕平安就好！

43、工作忙绿季无晓，睡梦忽闻蛙鸣叫。醒时方知惊蛰到，回首只见美景绕。万物苏醒艳阳照，身体健康舒心潮。工作如意似春阳，家庭美满幸福耀。愿你惊蛰好心情，花红柳绿赏春景！

44、春雷阵阵，敲响幸福的旋律，惊醒沉睡的昆虫；春光明媚，照亮快乐的路途，惊艳花朵的芬芳；惊蛰到，愿君惊才绝艳事业旺，惊喜不断好运连，惊蛰快乐！

45、快乐如雷，把烦恼驱退；好运如雷，让悠闲追随；平安如雷，伴自在高飞；成功如雷，看前方景美。惊蛰到，人间有惊雷，愿你幸福加倍，心情陶醉！

47、渐渐清晰的天空，思绪在脑海放晴，春暖花开的景色，装点祝福的春色，给你一声幸福的问候，祝你一生都平平安安，朋友，祝你惊蛰快乐。

48、春光给一种美妙的享受，令人心驰神往。万物苏醒蛙鸣鸟唱，鸟语花香美不胜收。给人们带来了美好希望，畅想神往。愿友惊蛰防流感，健康身体春光览！

49、惊蛰驾到，愿你事业腾飞吉星高照；春雷滚滚，愿你爱情美满处处顺心；春雨淅沥，愿你家庭和睦好运不离；祝福送到，愿你万事如意吉祥飘飘，祝惊蛰快乐！

50、惊蛰啦，起床啦，大家一起运动啦！伸懒腰，走猫步，春光明媚气爽了！多喝水，少吃肉，衣服逐步减少啊！

51、风儿轻了，暖了；虫儿醒了，叫了；花儿开了，艳了；燕儿归了，笑了。惊蛰到了，春天到了，朋友笑了。祝朋友惊蛰快了！

52、惊蛰一犁土，快乐秧苗出；惊蛰不藏牛，烦恼全溜走；惊蛰暖和和，好运天天多；惊蛰地气通，做啥都成功。惊蛰雷声响，祝福又登场，愿你幸福喜洋洋！

53、春雷一动，春风轻送，又是惊蛰春意浓；春雨一洒，春光如画，且让脚步停一下。美景相伴好年景，友情送你好心情，年年岁岁花相似，岁岁年年幸福同。

54、惊蛰时，复苏的体力，复苏的精力，复苏的忙碌是否让你疲惫，祝福时，放下的烦心，放下的压抑，放下的一切不快定让你安心，朋友，惊蛰时放松身心别太劳累。

55、惊蛰节气万物苏，天气渐暖人欢动，踢踢腿来伸伸手，身体健康不得病，一片春光好风景，少男少女去踏青，恩恩爱爱甜如蜜，春暖花开新生命。惊蛰节气送祝福，祝你节日快乐。

56、惊蛰了，山青了，水绿了，花开了，青蛙睁开睡眼了，燕子来了，黄莺唱了，春雷响了，我也偷偷给你发短信了：告别阴郁的冬天，你的快乐也得苏醒了！

58、春雷一声响，惊动万物长；微雨寄相思，向你问声好；情浓写短信，且把祝福送；忙碌别太累，体健心不惫；你财富健康都具备，过得开心生活美！

59、隆隆的雷声，把耳朵惊醒，聆听春的快乐；绵绵的细雨，把眼睛惊醒，细数春的幸福；柔柔的微风，把感觉惊醒，品尝春的美妙；惊蛰到，地气开，愿你走进自然，乐享春的欢娱，惊蛰快乐！

61、惊蛰时分，万物复苏，把衣服“加加减减”，让身体来个“平方根”，把营养“乘乘除除”，让健康来个“立方根”，把祝福进行个“圆周率”，让幸福“无限不循环”！祝你惊蛰快乐！

62、惊蛰到，暖和和，天干燥，病菌多；多吃梨，清肺热，健脾胃，好处多；多锻炼，别发懒，身强健，防病患，祝你身体健康快乐多！

63、惊蛰节气，肝火旺盛，人易动怒，调节情绪，心平气和，保持心态，枸杞大枣，洗净煮粥，益气补血，滋补肝肾，神奇功效。愿你惊蛰好身体，快乐无比！

64、惊蛰春暖好时光，整装外出务工忙。春去冬归一年劳，辛勤付出去赚钱。幸福生活不等闲，美满家庭不怠慢。妻儿老少皆期盼，大年春节合家圆。愿你惊蛰平安康，一鸣惊人美元赚！

65、惊蛰到，出来冒冒泡。别让快乐冬眠、好运睡着。伸伸腿弯弯腰，春光明媚要趁早。商机无限你先到，事业腾飞在今朝。告别潜伏，成功吹响集结号！

66、渐渐清晰的天空，思绪在脑海放晴，春暖花开的景色，装点祝福的春（和谐）色，给你一声幸福的问候，祝你一生都平平安安，朋友，祝你惊蛰快乐。

67、惊蛰到，阳光绕，晒晒慵懒，照照安康，改改脾气，动动肩膀，补补营养，扭扭花腰，养养眼睛，转转手掌，总之，惊蛰之时，让办公室的你有点活力。

68、两人宾馆睡眠，十分难眠，楼道鼾声连连，心中不快，要求服务退房，服务员解释道：这不是惊蛰到了吗，怕你们冬眠睡得太沉！

69、春风吹开了迎春花的蓓蕾，细雨滋润了温馨的记忆，星星汇成了牵挂的长河，月儿照亮了思念的情怀，无论你在何方都会收到我的祝福：祝惊蛰身体健康！

70、让春季万物复苏的活力传给你，让春天花朵浓郁的芬芳陶醉你，让春日小草苏醒的快乐洋溢你。惊蛰时节，愿你的快乐复苏！

71、惊蛰一到，好事来了；惊来好运，蛰（植）下美好；惊来顺利，蛰（植）入逍遥；惊来吉祥，蛰（植）进美妙；惊来成功，蛰（植）来辉煌；愿你惊蛰，好事不消，鸿运来绕，安康永享，逍遥美好！

72、春风吹，惊蛰雷，阳光温暖杨柳垂，万物苏，虫儿鸣，天天好运来敲门，生活美，事业旺，祝你惊蛰节气快乐开怀。

73、春暖花开，莺歌燕舞，春雷滚滚，共度惊蛰，春雨纷纷，美好时节，让短信带去活力，快乐，健康和幸福，祝愿你拥有一个精彩的生活。

74、惊蛰到，雷声响，‘惊’醒你心中的快乐；惊蛰到，百花开，‘惊’艳你生活的乐趣；惊蛰到，地气开，‘惊’动幸福欢乐曲；惊蛰，愿你乐无边，‘惊’喜连连！

75、春风吹起来，福气又到来，气温升起来，身体动起来，日子长起来，心情好起来，联系多起来，友谊甜起来，生活闹起来，惊蛰幸福来，愿你惊蛰愉快，开心到来。

76、惊蛰时节万物醒，春雷声声赞歌唱。春风万里花飘香，幸福生活美时光。愿你阳春志向高，乘风惊醒早励志。播撒希望勤耕耘，定叫山川换新颜。愿你实现惊蛰梦！

77、又是一年惊蛰时，寒意渐远暖意升，惊蛰惊醒万物生，春光春景春色美，鸟儿叫了花芬香，踏青邀友赏春光。祝惊喜不断、好运连连。

78、蛰伏的昆虫醒了，南飞的燕儿归了，寂寞一冬的树开花了，春意浓了，美好近了。那响彻云霄的春雷，是我祝福的跫音：惊蛰节气快乐！

79、春雷一声响，“惊蛰节气”到，祝你“精力旺盛”身体好，工作“兢兢业业”步步高，爱情“惊天动地”浪漫飘，生活“劲头十足”乐逍遥！

80、惊蛰养生：天气干燥，多喝水，气温渐高，少减衣，空气回暖，多锻炼，自然翻绿，可郊游，室内通风，多换气，白昼变长，早休息，天天坚持，好身体。

81、冬去春来，惊蛰已到；祝福连连，不会减少；一声春雷，迎来幸福通道；一阵春雨，送走万千烦恼；一点春风，把心情整理打扫；一片春阳，把幸福温暖照耀。

82、惊蛰到，春风赏，绿意盎然心情爽，万物苏，阳光嚷，花开暖色让人享，谈谈天，踏踏青，领略春光好风情，祝你惊蛰快乐。

83、短信消息到，惊蛰节气妙，春雷滚滚啸，寒冷悄悄少，健康最重要，锻炼真得要，幸福跟着跑，欢乐跟着闹，未来定美好。

**惊蛰唯美句子篇三**

1、惊蛰来到，阳光围绕，晒晒懒散，照照康安，改改脾气，压压火气，动动肩膀，扭扭小腰，补补营养，养养气血，转转手掌，捏捏脚丫。惊蛰之时，祝愿办公室的你充满活力。

2、惊蛰到，花枝随风俏，看生活幸福春色;喜鹊枝头闹，望事业辉煌春景;心绪乐逍遥，瞧笑容快乐春花;问候送吉祥，赏友谊一片春光!祝君幸福，春风满面!

3、皑皑白雪满天飞，瑟瑟寒冬悄然退。绵绵春风杨柳拂，暖暖惊蛰欣然到。虫鸟鸣歌心欢喜，百花盛开歌如海。一抹骄阳暖心田，一句问候祝安康。惊蛰来到短信送，照顾自己是主要!祝愿惊蛰健康如意!

4、祝福追逐着幸福的踪迹，爱懒散着春日的暖阳，心铺好了快乐的旅程，美丽诗句等待着你的采撷，我亲爱的朋友，此刻无论你在哪里，我都祝福你惊蛰健康平安。

5、惊蛰春意萌动，万物生机盎然。春风吹暖心田，祝愿播洒心间。辛劳灌溉智慧花，真情开满幸福家，真意铺开成功路，真爱灿烂如云霞。早春气温变化大，随时常把衣服加。惊蛰愉快，开心常在。

6、惊蛰养生正当季，秘籍贴心分享你，杏仁松子核桃仁，适量坚果补营养，疲惫喝杯酸梅汤，提神醒脑是良方，保证充足蛋白质，鸡鸭鱼肉牛奶蛋，韭菜升阳胜似宝，鸡蛋虾仁一起炒。温馨关怀已送到，快乐安康都围绕!

7、命运的每一次馈赠，都在暗中标好了价码。你付出了多少，才能得到多少。生活中难免遇到挫折，但方法总比困难多，遇到事，坚持一下也就过了，愿我们都能做个行动上的巨人，创造更好的生活，惊蛰节气，祝你早安。

8、不管做什么事，总有人相信，有人怀疑，有人嘲弄，有人观望，因为世界是哲学的。有人给你献花，有人给你扔石头!别人给的鲜花我们装点成功的殿堂，扔的石头留着做成功的阶梯!机会在自己手里，不在别人嘴里。美好的一天，从早安开始!惊蛰快乐。

9、惊蛰一到万物笑，虫儿笑了，可以出洞了;草儿笑了，可以萌芽了;大地笑了，可以回暖了;燕儿笑了，可以回归了;祝愿你也笑了，可以收到祝福了!

10、惊蛰春雷阵阵，生活五彩缤纷。烦恼悄悄遁去，快乐开始降临。新鲜泥土气息，全是诗情画意。叹息已经逃逸，安康不离不弃。惊蛰必有惊喜，好运天天爱你!

11、春雷炸响惊蛰梦，千树万树沐春风。学无止境业始精，事业攀登新高峰。爱情美满人多情，春眠夜夜是好梦。风和日丽月朦胧，夜色无边到天明。惊蛰万物不懵懂，一路加鞭都顺风!

**惊蛰唯美句子篇四**

1、惊蛰节到，大地苏醒，万物回春，春季养生，最最重要，天气多变，冷增热减，提高免疫，细菌远离，多吃水果，润喉润肺，多做锻炼，强身健体，祝你健康，快乐无比。

2、惊蛰节到，祝福送到，一年之计在于春，春季养生最重要，天气多变注意风寒，忽冷忽热随时增减，吃梨润肺身体康健，早睡早起多做锻炼，祝你快乐，开心无边。

3、”一年之计在于春，惊蜇节气定收益，农民朋友把地耕，工人朋友开机忙，惊蜇有了好开头，今年丰收在眼前。祝愿朋友惊蜇有个好好计划。\"。

4、惊蛰节气，雨水增多，祝福你：工作生活，风调雨顺；爱情事业，春风化雨；好运快乐，绵绵细雨；健康财富，滂沱大雨。

5、惊蛰来，天回暖，冷热交替衣别换，忽寒忽冷易感冒，春捂看来很重要，饮食方面要注意，多食发物肝气旺，少酸多甜温养脾，惊蛰养生要搞好，一年四季健康绕！

6、春雷一动，春风轻送，又是惊蛰春意浓；春雨一洒，春光如画，且让脚步停一下。美景相伴好年景，友情送你好心情，年年岁岁花相似，岁岁年年幸福同。

7、惊蛰至，雷声起，万物复苏有春意；风轻语，扬柳絮，百花盛开有生趣；送福气，赠佳句，真诚祝福遥传递：愿你心情如春，好运如春，幸福陪伴一生！

8、我给你发这条短信有三个目的：一是在惊蛰时节骚扰骚扰你，二是惊蛰到了送你一份祝福，三是让咱们的感情长长久久，更上一层楼。

9、我的思念让春风带去，我的祝福让月儿送走，春雨濛濛榆柳色，身体健康保平安，你要好好地照顾自己，幸福，安康。

10、春雷乍动惊万物，惊蛰到来送祝福，一祝春光明媚您增福；二愿您合家欢乐人人慕；三祝您开心快乐心情舒。惊蛰送福到你处，吉祥如意把你祝！

11、惊蛰到，抓声春雷送给你，愿你事业红火火；摘朵桃花送给你，祝你乐走桃花运；拿一束暖阳送给你，希望你心头暖洋洋；发一条短信送给你，祝福你20xx幸福顺心！

12、惊蛰节气肝火旺，饮食健康要注意，多吃姜、葱、蒜，鸡鸭鱼肉要搭配，有了健康的饮食，才能生活，工作，学习好！

13、惊蛰春雷动，祝福我先行。祝雷打不动你的快乐，迅雷掩去你的愁火，雷霆给你万钧福运，雷鸣送你闪亮生活。愿你在惊蛰时节平地起雷事业高升，欢声雷动好运随行！

14、惊蛰时节，春光无限，朵朵春云，化作祝福；甜甜思念，将你呵护，快乐拥抱，好运无数；短信传情，温馨如故，朋友珍重，永远幸福。祝开心快乐、吉祥如意。

15、惊蛰，惊走你的烦恼与忧愁；春雷；雷走你的疾病和细菌；春雨，洗走你的消极和低潮；我的祝福，愿能给你带来快乐和幸福、健康和财富。祝你惊蛰快乐！

16、春雷震震惊走愁，春雨震震润心头，惊蛰节气送如意，愿你开心又顺利。惊走万千烦恼丝，带来春光明媚天；惊起颓废丧气心，重展意气风发志！愿你从惊蛰这天起，信心十足，成就辉煌！

17、又是一年春来到，惊蛰节气送福到，愿你一生好身体，惊喜连连运气好。天涯分别虽不见，挂念常常记心间，天气多变要注意，出门带伞窗户关。愿你常常记得我，盼望相见谈笑欢。朋友，我很想你，惊蛰祝你健康快乐！

18、百花盛开鸟儿唱，春风春雨春景象，温馨问候遥相送，短信一现暖心田。祝惊蛰时节开心快乐相伴，心想事成相牵，幸福健康相随。

19、春风回大地，惊蛰好节气，暖风飘飞来，春草渐舒缓，放飞心中节，松开体内乏，调理好身心，幸福随春发，愿你惊蛰愉快，春风送喜，万事如意，和谐春意。

20、暖洋洋，喜洋洋，春风春来荡漾漾，合家喜，合家乐，欢喜升温身体乐，伴升温，看春色，吹风吹起心欢乐，惊蛰到，春风来，万事如意送出来，愿你惊蛰愉快。

21、惊蛰一到，万物复苏，让花朵的芬芳甜蜜你，让软软的春风轻拂你，让春日的小草清醒快乐你，惊蛰时节，愿你开心快乐。

22、惊来美好，让失意蛰伏；惊来顺利，让磨难蛰伏；惊来吉祥，让苦闷蛰伏；惊来安康，让病魔蛰伏；惊来万安，让阻难蛰伏；惊来鸿运，让霉运蛰伏；惊蛰到了，愿我的问候，送你惊喜不断，祝你快乐安然！

23、惊蛰一到，好事来了；惊来好运，蛰下美好；惊来顺利，蛰入逍遥；惊来吉祥，蛰进美妙；惊来成功，蛰来辉煌；愿你惊蛰，好事不消，鸿运来绕，安康永享，逍遥美好！

24、虾跳鱼闹，惊蛰来到；草绿莺啼，幸福不离；万紫千红，情谊浓浓；青山绿水，快乐相逢；风筝满天，开心永远；心情灿烂，好运常伴；惊蛰到，愿你春风得意多欢笑！

25、雷追逐着春天的行踪，雨追寻着大海的方向，花追随着艳丽的枝头，我的心寻找有你的地方，无论你身处何方，我的惊蛰祝福已经起航，愿你的运气，才气，人气在惊蛰这天被春雷惊醒，一发不可收！

26、听，那是一片雪花融化的声音，听，那是一朵花儿开放的声音，听，那是一个春天到来的声音，听，那是惊蛰我祝福你的声音，祝你快乐。

27、阳光在枝头绽放，希望在田头酝酿，思念在这头飘荡，祝福在那头唱响，好运在前头守望，快乐在心头芬芳。惊蛰愿你成功出风头，幸福无尽头！

28、蒲公英带来春的消息，布谷鸟鸣唱春的旋律，田野里萌发春的希望，阳光中弥漫春的芬芳。惊蛰雷声响，愿你的幸福如花芬芳，开满海角天涯！

29、春风吹起来，福气又到来，气温升起来，身体动起来，日子长起来，心情好起来，联系多起来，友谊甜起来，生活闹起来，惊蛰幸福来，愿你惊蛰愉快，开心到来。

30、把简单的祝福，温暖的节气，吉祥的春意，浓浓的欣喜，快乐的诚意，问候的情谊，伴着春风送给你，愿你惊蛰快乐连成串，春意温暖串成山，幸福快乐一片片，日子开心一段段。

31、愿运动的激情，快乐的心情，舒展的才情，潇洒的真情，幸福的事情，温馨的感情，春意的动情，伴着惊蛰到来，渐渐生情，幸福惊蛰风，快乐伴你行，事事更如意，天天好心情。

32、追忆曾经的甜蜜，把握彼此的心意，借着渐浓的春意，把我的祝福荡漾在春风里，愿惊蛰的你心情更好，身体更棒，才气更好，身体更强，事事更顺，事业更旺。

33、惊蛰节气又来到，愿你开始锻炼好，此时不比冬时冷，早晨起来扭扭腰。“冬眠”已去天暖了，多晒太阳心情好，愿你如同惊醒雀，开心快乐身体好！惊蛰了，早上莫要睡懒觉！哈哈，祝你惊蛰节气快乐！

34、惊蛰到来天气暖，大地身体齐复苏；早晚还是比较凉，加减衣服要注意；早睡早起多散步，多吃青菜勤喝水；辣食酸食要少碰，保持心情勿郁闷；在此真挚祝福你，健康平安永相随。

35、幸福的问候，快乐的守候，节日的时候，吹风的气候，惊蛰节气莫停留，快乐幸福莫等候，吉祥祝福伴你走，幸福春风任你游，惊蛰出门走一走，快乐温暖收心头。

36、把感动和温馨，感情和温暖，生机和生气，情草和春意，缠着一起送给你，愿春风守护你左右，春意温暖你身边，春草碧绿你心田，春花烂漫把你连，愿你惊蛰愉快。

37、惊蛰节气不请到，全年计划规划好。多工作，多挣钱，抱个金砖回家转。多学习，多充电，多回家，多探望，爹娘亲人笑开颜。祝您惊蛰开心快乐。

38、百花竞放艳满天，春色满园笑开颜；绵绵春风拂耳过，暖暖惊蛰到身边；黄莺鸣啼心欢喜，青山绿水多娇艳；一抹春阳暖心田，照顾自己用心点；惊蛰节气到，愿你幸福乐淘淘！

39、惊蛰到，阳光照，有事没事多笑笑；惊蛰到，花枝俏，多到户外跳一跳；惊蛰到，愿你好，身体健康最重要；惊蛰到，祝福了，短信一条情意绕。

40、惊蛰一过百花盛开，周末一起春游踏青，带上高兴，丢掉烦恼，带上轻松，扔下工作，和我一起，享受大自然的美好，惊蛰不见不散，惊蛰节气快乐。

文档为doc格式。

**惊蛰唯美句子篇五**

1、托春雷带快乐给你，求细雨捎幸福给你，托阳光拿吉祥给你，求花朵开如意给你，惊蛰到，地气开，愿你生活中‘惊’喜不断，你事业上一鸣‘惊’人！

2、春雷惊醒冬眠的.大地，春风吹来春天的气息，迎春花绽放生活的美丽。惊蛰节气，给你问候的心意：春天开拓属于自己的新天地，每天收获甜蜜的惊喜！

3、冬去春来，惊蛰已到；祝福连连，不会减少；一声春雷，迎来幸福通道；一阵春雨，送走万千烦恼；一点春风，把心情整理打扫；一片春阳，把幸福温暖照耀。

4、惊蛰到，阳光绕，晒晒慵懒，照照安康，改改脾气，动动肩膀，补补营养，扭扭花腰，养养眼睛，转转手掌，总之，惊蛰之时，让办公室的你有点活力。

5、谁在扔雷？这么大声响，还让不让人睡啦！哦，惊蛰到了，冬眠的小朋友，没“惊”到你吧？该出来晒晒太阳啦，把一年的霉运晒死，把一年的好运晒出来。

6、惊蛰到，阳光罩，春色迷人心情朗；春雷响，天回暖，春暖花开万物苏；谈天地，去踏青，领略春光好风情；问候真，祝福深，愿你幸福又安康。祝惊蛰快乐！

7、惊蛰春光美，早睡要早起。喝杯热茶汤，出门去锻炼。小巷散歩行，大街靠边走，过路看绿灯，留心多平安。活动腰腿臂，唱歌跳舞蹈。愿你惊蛰怡情乐！

8、惊蛰节气，肝火旺盛，人易动怒，调节情绪，心平气和，保持心态，枸杞大枣，洗净煮粥，益气补血，滋补肝肾，神奇功效。愿你惊蛰好身体，快乐无比！

9、春光给一种美妙的享受，令人心驰神往。万物苏醒蛙鸣鸟唱，鸟语花香美不胜收。给人们带来了美好希望，畅想神往。愿友惊蛰防流感，健康身体春光览！

10、春雷一声震天响，万物苏醒大合唱。细雨绵绵送人间，风调雨顺又丰年。好景还需勤奋献，珍惜别误好时光。愿你努力多耕耘，幸福花开万年长！惊蛰快乐！

**惊蛰唯美句子篇六**

1、惊蛰到，春雷响，带来了财源滚滚；惊蛰到，万物苏，叫醒了好运连连；惊蛰到，祝福到，送去祝愿福绵绵。愿你惊蛰时节笑开颜。

2、惊蛰节气，“春雷萌动”，我的问候，“雷鸣电闪”，我的祝福，“欢声雷动”。祝福你：工作生活，“雷厉风行”；爱情事业，“春蕾甜蜜”；健康财富，“雷霆万钧”。惊蛰快乐！

3、我的思念，风儿载着；我的叮咛，云儿传递。惊蛰时节，万物苏醒；细雨绵绵，春寒料峭；你要用心，照顾自己。

4、春雷鸣鸣，万物复苏。惊蛰节气，告别阴霾的冬季，愿小小祝福，唤醒生命的活力，复苏快乐的心情，好事处处春暖花开，好运不断惊喜连连！

5、工作忙绿季无晓，睡梦忽闻蛙鸣叫。醒时方知惊蛰到，回首只见美景绕。万物苏醒艳阳照，身体健康舒心潮。工作如意似春阳，家庭美满幸福耀。愿你惊蛰好心情，花红柳绿赏春景！惊蛰快乐！

6、隆隆的雷声，把耳朵惊醒，聆听春的快乐；绵绵的细雨，把眼睛惊醒，细数春的幸福；柔柔的微风，把感觉惊醒，品尝春的美妙；惊蛰到，地气开，愿你走进自然，乐享春的欢娱，惊蛰快乐！

7、惊蛰春意萌动，万物生机盎然。春风吹暖心田，祝愿播洒心间。辛劳灌溉智慧花，真情开满幸福家，真意铺开成功路，真爱灿烂如云霞。早春气温变化大，随时常把衣服加。惊蛰愉快，开心常在。

8、惊蛰到，出来冒冒泡。别让快乐冬眠好运睡着。伸伸腿弯弯腰，春光明媚要趁早。商机无限你先到，事业腾飞在今朝。告别潜伏，成功吹响集结号！惊蛰快乐！

9、细雨柔和美，惊蛰乍出仓，偷得几日闲，今日开始忙；惊蛰到，万物复苏，生机勃勃，你也出来活动活动筋骨，开始新一年的耕耘吧！祝惊蛰快乐！

10、春雷阵阵惊春梦，一晃不觉惊蛰到。时光飞逝如流水，不可享乐在今朝。拼搏向上立志早，成功幸福怀中抱。祝你惊蛰劲头足，生活工作步步高！

11、惊蛰一到，好事来了；惊来好运，蛰下美好；惊来顺利，蛰入逍遥；惊来吉祥，蛰进美妙；惊来成功，蛰来辉煌；愿你惊蛰，好事不消，鸿运来绕，安康永享，逍遥美好！惊蛰快乐！

12、一份祝福送一阵春风，一片温暖赠一份香甜，一份心愿给一份笑脸，一个节气带一份情谊，愿惊蛰温暖升起来，祝情谊更加甜如蜜，贺日子幸福乐悠闲，庆健康如意多无限。惊蛰快乐！

13、惊蛰到来春雷响，春雨润物心情爽。百花绽放蜂蝶舞，河水哗哗歌儿唱。艳阳高照气温升，姑娘小伙赏春光。情意绵绵祝福送，愿你安康身体棒！蛰伏的昆虫醒了，南飞的燕儿归了，寂寞一冬的树开花了，春意浓了，美好近了。那响彻云霄的春雷，是我祝福的跫音：惊蛰节气快乐！

14、惊蛰春雷阵阵，生活五彩缤纷。烦恼悄悄遁去，快乐开始降临。新鲜泥土气息，全是诗情画意。叹息已经逃逸，安康不离不弃。惊蛰必有惊喜，好运天天爱你！

15、春雷乍响，祝福声声送吉祥。山花烂漫，绽放生活新希望。桃李芬芳，春意盎然心飞扬。莺歌燕舞，给你送上幸福安康。惊蛰节气，请多收藏明媚春光！

16、惊蛰到了，赶忙送上祝福：愿你生活当中总是‘惊’喜不断，爱情‘惊’天动地，遇事总是有‘惊’无险，事业上虽然总是‘惊’涛骇浪，但你总是能做出一鸣‘惊’人的成绩，愿你惊蛰快乐。

17、惊蛰天气变暖，饮食清温平淡。蛋白质蔬菜宜多食，惊蛰来吃梨，一年顺心如意；家家烙煎饼，翻身好运伴你行；锅中爆炒豆，噼里啪啦幸福蹦；惊蛰快乐！

18、惊蛰春雷响，融融春光赏，春寒仍逞强，单鞋莫早穿，补充蛋白质，鸭血菠菜汤，少酸增点甜，粥里放大枣，油腻辛辣物，再馋放一放，豁达好情致，养肝是良方，踏青郊游季，运动免疫强。情浓关怀送，快乐又安康！

19、惊蛰节气，春雷萌动，万物复苏，乍暖还寒，别忙减衣，注意保暖，多饮绿茶，清肺泻火，多吃青菜，营养丰富，多多运动，增强免疫，预防流感，愿你，身体倍棒，幸福安康，百事可乐，春天快乐。惊蛰快乐！

20、春风春雨送春归，春阳春花送祝福：惊蛰到了，我的短信犹如“春雷”，炸毁你“烦恼”，驱除你郁闷，愿你：“快乐花烂漫”“财富花满楼”！

21、复苏的活力，复苏的\'精力，复苏的好运总等待你，开启的春日，开启的喜日，开启的快乐总伴随你，惊蛰快乐。

22、渐渐清晰的天空，思绪在脑海放晴，春暖花开的景色，装点祝福的春（和谐）色，给你一声幸福的问候，祝你一生都平平安安，朋友，祝你惊蛰快乐。

23、今日惊蛰节气，气候干燥怪异，口干舌燥咳嗽打扰吵，多吃生梨止咳清热功效好。祝你惊蛰节气快乐，健康每一天！

24、轻轻的风儿在身上胡乱地拍，暖暖的信儿把邮箱轻轻地塞，眼前的色彩，忽然亮起来，打开心的窗户让阳光照耀进来，问候让世界变得可爱！惊蛰快乐！

25、让春季万物复苏的活力传给您，让春天花朵浓郁的的芬芳陶醉您，让春日小草苏醒的快乐洋溢您。惊蛰时节，愿您的快乐复苏！

26、桃花红李花白，黄莺鸣歌燕飞来；惊蛰到暖和和，青蛙河边唱山歌；春雷鸣春光媚，愿短信带着惊蛰的祝福让你充满活力。

27、用印度河的圣水洗去疾病痛苦，用赛纳河的净水洗去满身疲惫，用兰苍江的金水洗去深藏的阴晦，惊蛰，我的心意希望你能领会。惊蛰快乐！

28、春风召唤稻花，听取蛙声一片，春雨召唤柳枝，抽出绿意嫩线，春色召唤想念，给你春光无限，春天召唤心田，给你真诚祝愿。惊蛰快乐！

29、渐渐清晰的天空，思绪在脑海放晴，春暖花开的景色，装点祝福的春色，给你一声幸福的问候，祝你一生都平平安安，朋友，祝你惊蛰快乐。

30、幸福，要“惊”天动地，“蛰”射出灿烂笑容；快乐，要“惊”涛骇浪，“蛰”射出甜蜜光线；事业，要“惊”世骇俗，“蛰”射出辉煌无限；爱情，要“惊”喜连连，“蛰”射出爱意永远；惊蛰节，愿你富贵吉祥一鸣“惊”人，“蛰”就是我的心愿！

31、惊蛰到位，寒冷“摇摇欲坠”，保暖“时时必备”；春雷“蠢蠢欲动”，虫鸟“梦中惊醒”；雨水“飘飘欲洒”，草木“快快发芽”。祝惊蛰快乐，好运萌发！

32、幸福是来自身边的每一份感动，来自照在身上的每一缕暖阳，来自亲情的温暖，来自亲人之间相互体贴相互包容的情怀，来自爱和被爱的幸福。幸福，其实很简单。惊蛰到，祝你幸福快乐！

33、春雷阵阵，敲响幸福的旋律，惊醒沉睡的昆虫；春光明媚，照亮快乐的路途，惊艳花朵的芬芳；惊蛰到，愿君惊才绝艳事业旺，惊喜不断好运连，惊蛰快乐！

文档为doc格式。

**惊蛰唯美句子篇七**

1.暖和和来喜洋洋，阵阵春风荡漾漾，全家喜来合家乐，欢喜升温身体壮，气温高来春色现，春风吹起心欢乐，惊蛰到来问候送，万事如意福多降，愿友惊蛰愉快。

2.春风细雨柔和美，惊蛰春暖虫鸟飞，偷得几月人懒闲，今日春到人繁忙；惊蛰来到万物苏，草木生机勃勃上，活动筋骨人舒畅，春来耕耘秋收旺！祝惊蛰快乐！

3.蛰伏的昆虫醒了，南飞的燕儿归了，寂寞一冬的树开花了，春意浓了，美好近了。那响彻云霄的春雷，是我祝福的跫音：惊蛰节气快乐！

4.轰轰春雷初响动，惊醒冬眠万物苏。莺歌燕舞风光美，呈现春天气息醉。桃红李白花千万，绽放生活好景飞。惊蛰节气，祝愿朋友心情如春！

5.惊蛰来到春风荡，春意盎然心情爽，万物复苏阳光壮，花开色艳让人享，谈天说地踏青去，领略春光好风尚，祝朋友惊蛰快乐，心事成日日甜蜜。

6.惊蛰到来春雷响，春雨润物心情爽。百花绽放蜂蝶舞，河水哗哗歌儿唱。艳阳高照气温升，姑娘小伙赏春光。情意绵绵祝福送，愿你安康身体棒！

7.春雷响了，蛰伏一冬的昆虫醒了；春风暖了，寂寞一季的花儿开了。春意浓了，美好现了，笑脸灿了。惊蛰时节，满园春色关不住，愿你人生步步福！

8.无论是做一朵花还是做一片叶子，都要使生命的季节绚烂；无论做一阵风还是一滴雨，都要让生命的愿望饱满！惊蛰节气到来，愿你幸福快乐无边蔓延！

9.惊蛰一到春雷响，春草萌芽地气通，枝头绿意渐深浓，百花娇艳绽吉祥，飞虫嗡嗡闹幸福，又是一年惊蛰到，愿君开心常相伴，健康时时把你绕，惊蛰快乐！

10.春雷阵阵，敲响幸福的旋律，惊醒沉睡的昆虫；春光明媚，照亮快乐的路途，惊艳花朵的纷芳；惊蛰到，愿君惊才绝艳事业旺，惊喜不断好运连，惊蛰快乐！

**惊蛰唯美句子篇八**

1.春雷惊醒冬眠的大地，春风吹来春天的气息，迎春花绽放生活的美丽。惊蛰节气，给你问候的心意：愿你每天收获甜蜜的惊喜!

2.惊蛰到，春风赏，绿意盎然心情爽，万物苏，阳光嚷，花开暖色让人享，谈谈天，踏踏青，领略春光好风情，朋友，祝你惊蛰快乐。

3.惊蛰春雷响，农田闲转忙，天气乍暖乍寒时，莫把棉衣藏，春日风光好，快乐很重要，待到青色碧连天，相邀去游赏。朋友，惊蛰快乐。

4.春雷响起来，福气又到来，气温升起来，身体动起来，日子长起来，心情好起来，生活闹起来，惊蛰幸福来。愿你快乐复苏，春风得意!

5.春风召唤稻花，听取蛙声一片，春雨召唤柳枝，抽出绿意嫩线，春色召唤想念，给你春光无限，春天召唤心田，给你真诚祝愿。惊蛰快乐!

6.春雷叫醒冬眠蛙，探头看看遍地花。伸伸懒腰觉饥渴，跃跃欲试蝉虫抓。春季细菌滋生长，流行感冒时有传。愿惊蛰喜乐天，赏花沐阳观飞燕。

7.惊蛰之日万物醒，花红柳绿都是情。春雷阵阵送春雨，风调雨顺丰收景。人生在世需努力，莫要辜负好光阴。愿你惊蛰好心情，事事顺利人开心!

8.百花绽开扑鼻香，富贵吉祥如意赏，平安四季为你唱，家和万事喜洋洋，白雪皑皑待融尽，苦尽甘来享安康，一年一次惊蛰日，祝你快乐每一日。

9.茫茫白雪满天飞，瑟瑟寒冬悄然逝。绵绵春风拂耳过，暖暖惊蛰悄然至。黄莺鸣歌心欢喜，百花盛开红似火。一抹骄阳暖心田，照顾自己要用心。

10.春雷一响通地气，惊醒万物百花开，蝶舞蜂飞春光美，桃红柳绿骄阳艳，生机勃勃春意浓，惊蛰到，愿君开心伴左右，笑口常开好运连，惊蛰快乐!

11.细雨柔和美，惊蛰乍出仓，偷得几日闲，今日开始忙;惊蛰到，万物复苏，生机勃勃，你也出来活动活动筋骨，开始新一年的耕耘吧!祝惊蛰快乐!

12.快乐如雷，把烦恼驱退;好运如雷，让悠闲追随;平安如雷，伴自在高飞;成功如雷，看前方景美。惊蛰到，人间有惊雷，愿你幸福加倍，心情陶醉!

13.惊蛰到，出来冒冒泡。别让快乐冬眠、好运睡着。伸伸腿弯弯腰，春光明媚要趁早。商机无限你先到，事业腾飞在今朝。告别潜伏，成功吹响集结号!

14.惊蛰到，阳光绕，晒晒慵懒，照照安康，改改脾气，动动肩膀，补补营养，扭扭花腰，养养眼睛，转转手掌，总之，惊蛰之时，让办公室的你有点活力。

15.春雷乍响，祝福声声送吉祥。山花烂漫，绽放生活新希望。桃李芬芳，春意盎然心飞扬。莺歌燕舞，给你送上幸福安康。惊蛰节气，请多收藏明媚春光!

17.大地回春，暖意融融。春雷阵阵，电闪齐鸣!响彻山谷，震醒昆虫。伸伸懒腰，梦中苏醒。子非虫也，更须前行。祝君惊蛰之际显身手，豪情壮志颂万秋!

18.惊蛰了，山青了，水绿了，花开了，青蛙睁开睡眼了，燕子来了，黄莺唱了，春雷响了，我也偷偷给你发短信了：告别阴郁的冬天，你的快乐也得苏醒了!

19.惊蛰养生：天气干燥，多喝水，气温渐高，少减衣，空气回暖，多锻炼，自然翻绿，可郊游，室内通风，多换气，白昼变长，早休息，天天坚持，好身体。

20.春风吹开了迎春花的蓓蕾，细雨滋润了温馨的记忆，星星汇成了牵挂的长河，月儿照亮了思念的情怀，无论你在何方都会收到我的祝福：祝惊蛰身体健康!

**惊蛰唯美句子篇九**

1、惊蛰来到春风荡，春意盎然心情爽，万物复苏阳光壮，花开色艳让人享，谈天说地踏青去，领略春光好风尚，祝朋友惊蛰快乐，心事成日日甜蜜。

2、惊蛰春雷炸响，江南莺飞草长，塞北冰雪融化，东方杨柳发芽，西部已经开发，正是江山如画，飞扬青春年华，我们意气风发，爱我锦绣中华，惊蛰一路出发!

3、春风泼七彩，新雨显奇功，惊蛰草木绿，万岭寻花红，百花落蜜蜂，新枝引蜻蜓，喜鹊送欢笑，归燕舞长空，花开为佳丽，心怡恋爱情。惟愿我心，伴君入梦!

4、惊蛰到，雷声隆，惊醒梦中沉睡人。气温升，花绽放，美景怡人心情畅。快快准备上职场，努力奋斗不彷徨。取得硕果心里美，幸福生活在身旁。祝惊蛰快乐!

5、惊蛰到，出来冒冒泡。别让快乐冬眠、好运睡着。伸伸腿弯弯腰，春光明媚要趁早。商机无限你先到，事业腾飞在今朝。告别潜伏，成功吹响集结号!

6、春雷炸响惊蛰梦，千树万树沐春风。学无止境业始精，事业攀登新高峰。爱情美满人多情，春眠夜夜是好梦。风和日丽月朦胧，夜色无边到天明。惊蛰万物不懵懂，一路加鞭都顺风!

7、惊蛰养生有门道，美食护航功效高，吃葱杀菌补维c，健脾益气吃山药，御寒暖胃粥放枣，韭菜利阳做馅料，养肝还属菠菜好，补铁莴笋不能少。温馨关怀已送到，快乐安康都围绕!

8、小草青青把手招，虫子破土露头角，桃李纳芳微微笑，串串山歌飙得高，春的童话续美好，邀来春雷把喜报，惊蛰时节百花俏，愿你一年好运兆。惊蛰快乐!

9、轻轻的风儿在身上胡乱地拍，暖暖的信儿把邮箱轻轻地塞，眼前的色彩，忽然亮起来，打开心的窗户让阳光照耀进来，问候让世界变得可爱!惊蛰快乐!

10、谁在扔雷?这么大声响，还让不让人睡啦!哦，惊蛰到了，冬眠的小朋友，没“惊”到你吧?该出来晒晒太阳啦，把一年的霉运晒死，把一年的好运晒出来。

11、声春雷惊蛰到，养生我有小妙招，热水泡脚御寒妙，小葱蘸酱杀菌好，盐水漱口牙齿健，按摩鼻沟防感冒，快走慢跑强免疫，常发短信春困消。温馨关怀送给你，快乐安康都围绕!

12、惊蛰一到春雷响，惊醒万物百花开，桃红柳绿莺歌唱，春风春雨春意浓，骄阳一照洒情意，片片祝福短信传，惊蛰到，愿你幸福如意，惊蛰快乐!

13、无论是做一朵花还是做一片叶子，都要使生命的季节绚烂;无论做一阵风还是一滴雨，都要让生命的愿望饱满!惊蛰节气到来，愿你幸福快乐无边蔓延!

14、惊蛰到，喜鹊叫，双喜临门好事来;生活美，日子甜，今年强过其他年;万物已经复苏，幸福鸟在把你召唤，惊蛰节气祝你幸福万年长。

15、时令环境精神爽，沐浴阳光健身板。增加维e强骨骼，适当锻炼抗流感。病毒此时滋生强，迅速传播快发展。尽早预防保安康，不畏疾病来恐慌。愿君常吃葱姜蒜，健康身体迎朝阳!

16、听到的是春雷声声响，青蛙黄鹂唱。看到的是春花朵朵艳，鸟儿蓝天翔。闻到的是异花阵阵馨，家乡泥土香。惊蛰愿朋友，好运当头照，吉祥如意笑!

17、细雨绵绵惊蛰情，白云飘飘乘风行。花红禾壮农夫乐，风调雨顺美丽景。紧忙给友发短信，天公作美付辛勤。抓紧时机搞管理，惊蛰万物皆苏醒。愿你好心情!

18、春雷响了，蛰伏一冬的昆虫醒了;春风暖了，寂寞一季的花儿开了。春意浓了，美好现了，笑脸灿了。惊蛰时节，满园春色关不住，愿你人生步步福!

19、惊蛰之日万物醒，花红柳绿都是情。春雷阵阵送春雨，风调雨顺丰收景。人生在世需努力，莫要辜负好光阴。愿你惊蛰好心情，事事顺利人开心!

20、惊蛰到，春风赏，绿意盎然心情爽，万物苏，阳光嚷，花开暖色让人享，谈谈天，踏踏青，领略春光好风情，祝你惊蛰快乐。

21、惊蛰到，阳光罩，春色迷人心情朗;春雷响，天回暖，春暖花开万物苏;谈天地，去踏青，领略春光好风情;问候真，祝福深，愿你幸福又安康。祝惊蛰快乐!

22、惊蛰到，阳光绕，晒晒慵懒，照照安康，改改脾气，动动肩膀，补补营养，扭扭花腰，养养眼睛，转转手掌，总之，惊蛰之时，让办公室的你有点活力。

23、春意盎然惊蛰到，杨柳依依鸟儿笑。春雷一声万物苏，蛙叫蛇跃昆虫跳。花开情深意浓浓，春意暖暖思情人。春情萌动心荡漾，惟愿朋友心花放。

24、惊蛰来到，阳光围绕，晒晒懒散，照照康安，改改脾气，压压火气，动动肩膀，扭扭小腰，补补营养，养养气血，转转手掌，捏捏脚丫。惊蛰之时，祝愿办公室的你充满活力。

25、惊蛰一到春雷响，春草萌芽地气通，枝头绿意渐深浓，百花娇艳绽吉祥，飞虫嗡嗡闹幸福，又是一年惊蛰到，愿君开心常相伴，健康时时把你绕，惊蛰快乐!

26、春光给一种美妙的享受，令人心驰神往。万物苏醒蛙鸣鸟唱，鸟语花香美不胜收。给人们带来了美好希望，畅想神往。愿友惊蛰防流感，健康身体春光览!

27、惊蛰养生忙，巧喝调气茶，桔梗配菊花，清咽利喉佳，甜叶菊泡水，清肝明目妙，常饮大麦茶，调理胃肠道，绿萼梅绿茶，养肝是高招，情浓关怀送，愿你身体好!

28、雷打惊蛰至，细雨洒山隘，气温回升快，万物苏醒来，春耕好时节，踯躅筑埂台，肝阳气渐浓，养生神气在，饮食要清淡，多吃瓜果菜。祝你惊蛰身心愉快!

29、轰轰春雷初响动，惊醒冬眠万物苏。莺歌燕舞风光美，呈现春天气息醉。桃红李白花千万，绽放生活好景飞。惊蛰节气，祝愿朋友心情如春!

30、春雷一声震天响，万物苏醒大合唱。细雨绵绵送人间，风调雨顺又丰年。好景还需勤奋献，珍惜别误好时光。愿你努力多耕耘，幸福花开万年长!惊蛰快乐!

31、春风吹，惊蛰雷，阳光温暖杨柳垂，万物苏，虫儿鸣，天天好运来敲门，生活美，事业旺，祝你惊蛰节气快乐开怀。

32、惊蛰把心门打开：希望爬出来，愿望走出来，理想晒出来，梦想跳出来，播种走起来，奋斗跑起来，快乐涨起来，幸福飞起来。来吧，和春天一起登上绚丽的舞台。惊蛰快乐。

33、惊蛰到，天气回暖，春雷始鸣，蛰伏于地下的生机都渐渐苏醒，所以你也要将内心的激情，梦想，统统唤醒，踏上春的脚步，走过夏的洗礼，收获秋的成熟!

34、细雨柔和美，惊蛰乍出仓，偷得几日闲，今日开始忙;惊蛰到，万物复苏，生机勃勃，你也出来活动活动筋骨，开始新一年的耕耘吧!祝惊蛰快乐!

35、惊蛰到，雷声响，‘惊’醒你心中的快乐;惊蛰到，百花开，‘惊’艳你生活的乐趣;惊蛰到，地气开，‘惊’动幸福欢乐曲;惊蛰，愿你乐无边，‘惊’喜连连!

36、惊蛰到来春雷响，春雨润物心情爽。百花绽放蜂蝶舞，河水哗哗歌儿唱。艳阳高照气温升，姑娘小伙赏春光。情意绵绵祝福送，愿你安康身体棒!

37、春雷萌动惊蛰到，万物复苏暖气冒，再睡早起要记牢，规律作息健康保，春捂保暖防感冒，阻挡病毒戴口罩，饮食清淡粥多煲，多食果蔬辛辣少，惊蛰节气，愿您身体健康步步高!

38、惊蛰来到肝气旺，养生切忌动“肝”戈，心胸开阔畅情致，戒怒制郁消肝火，饮食清淡补蛋白，鸭血豆芽多吃点，充足睡眠莫劳累，规律运动促循环。温馨关怀已送到，快乐安康都围绕!

39、春雷阵阵，敲响幸福的旋律，惊醒沉睡的昆虫;春光明媚，照亮快乐的路途，惊艳花朵的纷芳;惊蛰到，愿君惊才绝艳事业旺，惊喜不断好运连，惊蛰快乐!

40、春风细雨柔和美，惊蛰春暖虫鸟飞，偷得几月人懒闲，今日春到人繁忙;惊蛰来到万物苏，草木生机勃勃上，活动筋骨人舒畅，春来耕耘秋收旺!祝惊蛰快乐!

**惊蛰唯美句子篇十**

1.惊蛰至，雷声起，万物复苏有春意;风轻语，扬柳絮，百花盛开有生趣;送福气，赠佳句，真诚祝福遥传递：愿你心情如春，好运如春，幸福陪伴一生!

2.惊蛰无春雷，未央花飘飞。悠悠远远茫茫白，畅想千里外。春暖还乍寒，难禁草木繁。耕耕耘耘天酬勤，一刻值千金。

3.春雷震震惊走愁，春雨震震润心头，惊蛰节气送如意，愿你开心又顺利。惊走万千烦恼丝，带来春光明媚天;惊起颓废丧气心，重展意气风发志!愿你从惊蛰这天起，信心十足，成就辉煌!

4.惊蛰一来到，气温也升高，天干物燥，水果不可少。衣服莫要减，小心得风寒。水果蔬菜不能减，锻炼身体是本钱。祝你惊蛰快乐。

5.把感动和温馨，感情和温暖，生机和生气，情草和春意，缠着一起送给你，愿春风守护你左右，春意温暖你身边，春草碧绿你心田，春花烂漫把你连，愿你惊蛰愉快。

6.惊蛰养生正当季，秘籍贴心分享你，杏仁松子核桃仁，适量坚果补营养，疲惫喝杯酸梅汤，提神醒脑是良方，保证充足蛋白质，鸡鸭鱼肉牛奶蛋，韭菜升阳胜似宝，鸡蛋虾仁一起炒。温馨关怀已送到，快乐安康都围绕!

7.春雷阵阵，敲响幸福的旋律，惊醒沉睡的昆虫;春光明媚，照亮快乐的路途，惊艳花朵的纷芳;惊蛰到，愿君惊才绝艳事业旺，惊喜不断好运连，惊蛰快乐!

8.惊蛰来到春风荡，春意盎然心情爽，万物复苏阳光壮，花开色艳让人享，谈天说地踏青去，领略春光好风尚，祝朋友惊蛰快乐，心事成日日甜蜜。

9.轰轰春雷初响动，惊醒冬眠万物苏。莺歌燕舞风光美，呈现春天气息醉。桃红李白花千万，绽放生活好景飞。惊蛰节气，祝愿朋友心情如春!

10.惊蛰春雷平地起，养生秘籍送给你，春捂莫早脱厚衣，下薄上厚护腿脚，运动宜缓不宜急，闲庭信步展身体，甘甜之物护脾胃，糯米红枣多摄取，舒畅心情别生气，闲时聊聊常聚聚。愿快乐安康!

11.惊蛰护肝有门道，爱护你的小心肝，枸杞养肝又明目，泡水嚼食都适宜，增加户外运动量，加速排毒促循环，心情愉悦笑开颜，肝气郁结伤身体，按摩两肋畅肝气，避免熬夜多休息。温馨关已送上，快乐安康都伴你!

12.惊蛰养生有门道，美食护航功效高，吃葱杀菌补维c，健脾益气吃山药，御寒暖胃粥放枣，韭菜利阳做馅料，养肝还属菠菜好，补铁莴笋不能少。温馨关怀已送到，快乐安康都围绕!

13.惊蛰春雷动，鸟鸣添寂静。冰雪渐消融，春风春雨情。土壤悄悄松，嫩绿贴地生。乍暖还寒时，浴后易伤风。姜茶能发汗，健康万事兴。冰梨肺火清，祝福最压惊。惊蛰无须惊，好梦到天明。惊蛰养生，祝福先行。祝您健康!

14.一声春雷惊蛰到，养生我有小妙招，热水泡脚御寒妙，小葱蘸酱杀菌好，盐水漱口牙齿健，按摩鼻沟防感冒，快走慢跑强免疫，常发短信春困消。温馨关怀送给你，快乐安康都围绕!

15.春雷鸣鸣，万物复苏。惊蛰节气，告别阴霾的冬季，愿小小祝福，唤醒生命的活力，复苏快乐的心情，好事处处春暖花开，好运不断惊喜连连!

16.惊蛰到，暖和和，天干燥，病菌多;多吃梨，清肺热，健脾胃，好处多;多锻炼，别发懒，身强健，防病患，祝你身体健康、快乐多!

17.雷动风云起，惊蛰传情谊。祝福发心里，自然甜蜜蜜。穿衣看天气，冷暖多注意。春困莫坚持，累了就休息。晨昏散散步，有个好身体。短信散散心，有个好心情。祝您惊蛰交好运，天天都开心!

18.惊蛰养生忙，方法逐个数，每天吃橘子，失眠不来扰，多食葱姜蒜，祛阴又散寒，鸡鱼瘦肉蛋，营养补充满，绿豆汤常饮，体内积热消，羊肉生邪火，再馋尽量少，关怀已送到，安康都围绕!

19.春风春雨皆春意，惊蛰惊雷藏惊喜。贴心暖肺短信息，轻松赚赚人民币。风云变幻太阳雨，衣服添减要及时。蔬果新鲜汤要稀，快乐吃出好身体。惊蛰快乐好日子，幸福安康一辈子!

20.冬去春来，惊蛰已到;祝福连连，不会减少;一声春雷，迎来幸福通道;一阵春雨，送走万千烦恼;一点春风，把心情整理打扫;一片春阳，把幸福温暖照耀。

21.春风吹起来，福气又到来，气温升起来，身体动起来，日子长起来，心情好起来，联系多起来，友谊甜起来，生活闹起来，惊蛰幸福来，愿你惊蛰愉快，开心到来。

22.惊蛰一到，好事来了;惊来好运，蛰(植)下美好;惊来顺利，蛰(植)入逍遥;惊来吉祥，蛰(植)进美妙;惊来成功，蛰(植)来辉煌;愿你惊蛰，好事不消，鸿运来绕，安康永享，逍遥美好!

23.惊蛰一到美景现，姹紫嫣红迎春来。杨柳依依柳絮飞，莺歌燕舞竞风采。美好春光不可负，蹉跎岁月不应该。踌躇满志宏图展，工作顺心幸福来。祝惊蛰快乐!

24.春雷一动，春风轻送，又是惊蛰春意浓;春雨一洒，春光如画，且让脚步停一下。美景相伴好年景，友情送你好心情，年年岁岁花相似，岁岁年年幸福同。

25.惊蛰到，阳光照，有事没事多笑笑;惊蛰到，花枝俏，多到户外跳一跳;惊蛰到，愿你好，身体健康最重要;惊蛰到，祝福了，短信一条情意绕。

26.惊蛰春雷动，祝福我先行。祝雷打不动你的快乐，迅雷掩去你的愁火，雷霆给你万钧福运，雷鸣送你闪亮生活。愿你在惊蛰时节平地起雷事业高升，欢声雷动好运随行!

27.惊蛰时分，万物复苏，把衣服“加加减减”，让身体来个“平方根”，把营养“乘乘除除”，让健康来个“立方根”，把祝福进行个“圆周率”，让幸福“无限不循环”!祝你惊蛰快乐!

28.愿运动的激情，快乐的心情，舒展的才情，潇洒的真情，幸福的事情，温馨的感情，春意的动情，伴着惊蛰到来，渐渐生情，幸福惊蛰风，快乐伴你行，事事更如意，天天好心情。

29.追忆曾经的甜蜜，把握彼此的心意，借着渐浓的春意，把我的祝福荡漾在春风里，愿惊蛰的你心情更好，身体更棒，才气更好，身体更强，事事更顺，事业更旺。

30.惊蛰节气又来到，愿你开始锻炼好，此时不比冬时冷，早晨起来扭扭腰。“冬眠”已去天暖了，多晒太阳心情好，愿你如同惊醒雀，开心快乐身体好!惊蛰了，早上莫要睡懒觉!哈哈，祝你惊蛰节气快乐!

31.惊蛰到来天气暖，大地身体齐复苏;早晚还是比较凉，加减衣服要注意;早睡早起多散步，多吃青菜勤喝水;辣食酸食要少碰，保持心情勿郁闷;在此真挚祝福你，健康平安永相随。

32.幸福的问候，快乐的守候，节日的时候，吹风的气候，惊蛰节气莫停留，快乐幸福莫等候，吉祥祝福伴你走，幸福春风任你游，惊蛰出门走一走，快乐温暖收心头。

33.把感动和温馨，感情和温暖，生机和生气，情草和春意，缠着一起送给你，愿春风守护你左右，春意温暖你身边，春草碧绿你心田，春花烂漫把你连，愿你惊蛰愉快。

34.惊蛰节气不请到，全年计划规划好。多工作，多挣钱，抱个金砖回家转。多学习，多充电，多回家，多探望，爹娘亲人笑开颜。祝您惊蛰开心快乐。

35.百花竞放艳满天，春色满园笑开颜;绵绵春风拂耳过，暖暖惊蛰到身边;黄莺鸣啼心欢喜，青山绿水多娇艳;一抹春阳暖心田，照顾自己用心点;惊蛰节气到，愿你幸福乐淘淘!

36.惊蛰一过百花盛开，周末一起春游踏青，带上高兴，丢掉烦恼，带上轻松，扔下工作，和我一起，享受大自然的美好，惊蛰不见不散，惊蛰节气快乐。

37.把每一个惊蛰的祝愿寄托给春雷，把每一个惊蛰的祝愿寄托给清风，把每一个惊蛰的祝愿寄托给蝴蝶，把每一个惊蛰的祝愿寄托给短信。惊蛰，祝你快乐!

38.惊蜇到，我要让快乐蜇得你笑口常开，健康蜇得你身体棒棒，财富蜇得你财源滚滚，好运蜇得你好事常来，蜇得你美满。

39.惊蛰急急到，您要跑跑操。虫儿悄悄叫，您要常常笑。春姑娘早早吹花开，您要早睡早起好。燕子回家来补巢，您要学习不落套。祝您健健康康，天天向上。

40.惊蛰来，百花开，万物生，祝福送，祝你：春光无限冰雪融;财运滚滚福气涌;夫妻恩爱情意浓;开心幸福乐无穷;美好的日子红彤彤!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找