# 202\_亚运会我与亚运主题征文5篇

来源：网络 作者：清幽竹影 更新时间：2023-01-21

*亚运会有利于促进亚洲国与国之间的交流与联系，提高亚洲体育水平和弘扬亚洲的团结精神；亚运会有利于促进亚洲体育发展、增进团结、友谊和理解、维护亚洲地区的和平。下面小编在这里为大家精心整理了几篇，希望对同学们有所帮助，仅供参考。我出生在杭州，上学...*

亚运会有利于促进亚洲国与国之间的交流与联系，提高亚洲体育水平和弘扬亚洲的团结精神；亚运会有利于促进亚洲体育发展、增进团结、友谊和理解、维护亚洲地区的和平。下面小编在这里为大家精心整理了几篇，希望对同学们有所帮助，仅供参考。

我出生在杭州，上学在杭州，生活在杭州，我是1名新杭州人。明年，杭州就要举办亚运会了，我感到非常自豪和骄傲，这座美丽的城市为了迎接亚运会，正努力、精心地准备着。

第十九届亚洲运动会，定在2025年9月10日至2025年9月25日在杭州举办，杭州是中国第三个取得亚运会主办权的城市，截止目前，杭州亚运会拟设比赛项目40项，其中包括31个奥运项目和9个非奥项目。杭州奥体博览城，将成为2025年亚运会的主场馆，外形犹如一只“莲花碗”。亚运会的三只吉祥物分别取名“琮琮”、“宸宸”和“莲莲”，它们的造型可爱极了。

爸爸告诉我，如果疫情得到了很好的控制，亚运会开设观众席的话，将带着我和妹妹到现场去观看一睹运动员们的风采。

亚运会是亚洲国家的运动会，中国的运动员们可以在家门口大展自己的实力，为国争光。今年爸爸带着我看了日本奥运会，让我了解了很多运动项目和相关知识。我最喜欢的运动员是杨倩，我还有一张她的亲笔签名照呢，放在我的书桌上珍藏着。同时也让我明白，运动员们的胜利靠的不是运气，而是靠他们坚持不懈的努力和付出，作为一名小学生，我在学习上也要学习这种不怕苦、不怕累的精神，好好学习，努力拼搏，为国家的发展贡献自己一点小小的力量。

这项运动，你听说过吗？

天气渐暖，杭州亚运会的脚步渐进，期待开幕式的心也日渐强烈。在此氛围的烘托之下，即便是疫情期间，我们东二实的同学们也没有停下运动的脚步，课间操、体育课，活力满满，从不懈怠！

步跑过了，球打过了，篮球足球也捡一箩筐了，接下来，乒乓球？排球？不不不，今天给大家介绍的亚运会运动项目是——击剑！

击剑从哪里来的？

击剑是从古代剑术决斗中发展起来的一项体育项目，是一项历史悠久的传统体育运动项目。早在远古时期，剑就是人类为了生存同野兽进行搏斗和猎食所使用的工具。随着人类历史的发展，剑由最初的石制、骨制发展到青铜制、铁制，最后到钢制，并作为战争的武器，逐步走上历史舞台。在古代埃及、中国、希腊、罗马、阿拉伯等国家十分盛行。

击剑有哪些种类？

击剑运动有三个剑种：重剑、花剑、佩剑。三个剑种的有效击中点及比赛规则亦有不同，故每个剑种都有其竞技特点。

击剑需要穿什么？

击剑服为白色三剑套（上衣、裤子、防护背心）均由防弹材料制成保证安全；击剑袜为白色长筒袜；鞋为专用击剑鞋；手套为白羊皮制品；花剑、佩剑比赛时运动员在衣外加穿导电金属衣；面罩覆盖头部所有脆弱部分。

那我们中国的击剑冠军是谁呢？

她就是孙一文，来自山东烟台，她是中国击剑队女子重剑运动员，获得过2020年东京奥运会女子重剑个人赛金牌，创造中国选手在该项目的最好成绩，帮助中国代表团在东京奥运会上拿下第三金！

“击”中精彩，“剑”证成长。

击剑是“格斗中的芭蕾”，它是力量、智慧与优美相结合的一种运动。“心心相融，@未来”，希望我们都能成为自信、乐观、勇敢、健康、友爱的小小亚运娃、弘毅娃。生活在这座城市的我们，是见证者、参与者，也是受益者。

我们积极参加体育锻炼，提高自己的身体素质。每周一、三、五、六，我们会定期在晚间进行体育锻炼打卡活动，开合跳、高抬腿、跳绳等等。虽然很累，效果也并不一定是完美的，但想到赛场上每个运动员，他们平时训练的艰苦是我们常人难以想象的，没有坚定的意志和目标是不会成功的。我们也静下心来，又一次的揣摩跳绳的动作，找到自己的不足，不知从何时起，我们居然能有一大半的人每次坚持完成打卡！

我们建立了小组互助机制，举行正式的班级签约仪式，人人负责，人人落实。定期召开行政管理团队、学习小组长培训会，借助于平日的沟通，多向有经验的同学学习，多向他们取经。增强个人执行力，对于学校和年级要求的事情，必须马上执行，并且要有创造性的去完成。

在迎接亚运会的日子里，我们从自己做起，从小事做起，争当讲文明、有礼貌、注重洁净卫生的弘毅学子。我们自觉加入到学校的劳动养成倡议活动，保持桌面干净、抽屉整齐、教室洁净，保护环境，爱护个人卫生，每一次仪容仪表检查，为学校更加美丽做出努力。更重要的是，我们将以运动员的拼搏精神，刻苦努力，好好学习，在与同学、小组互帮互助的良好氛围下，用满腔团结友爱、不惧挑战的热情，为亚运会的到来助力，为学校的美好未来喝彩！

感谢您的聆听

为杭州亚运喝彩，为中国队加油！

他，如一幅轻轻描画的水墨图，如一首古韵连绵的诗曲。他就是山清水秀又不失高雅的美丽小城——杭州。回首20xx广州亚运的风采，展望20xx杭州亚运的精彩，我这个“新杭州人”也莫名骄傲起来。

亚运的到来，让我心里燃起一股期待，我盼望着亚运的精彩与震撼。但有一个问题，如一条小绳绕得我心里一片混乱：亚运的精神是什么？我眨着求知的葡萄大眼，询问妈妈，微风吹起妈妈嘴角的一丝意味深长，只是笑而不答。

第二天，妈妈带我来到一条河边，河水绿的如一块大翡翠，河的上面架着一座宽大的桥，一块块被岁月消磨的青石，绘成这条大运河上古旧的石桥。“孩子，你知道这座桥叫什么吗？”我的头摇得像个拨浪鼓，还在痴迷于大运河和古石桥所描绘的画面。“孩子，这是拱宸桥，也是大运河上最长的一座石桥。”疑惑先生爬上了我的眼眶，“妈妈，他和亚运有关系吗？”妈妈的眼里是一滩深不见底的温柔的河水，拉着我的手，和我一起触摸着古桥的石块，“孩子，他已有五百余年的历史，经历了无数风吹雨打，但都无法打倒它，它的不畏挑战将与我们共迎美好未来！这也是你一直想知道的，亚运精神：心心相融，@未来！”

妈妈的话给了我极大的震撼！似乎有一条无形的丝线，将我、亚运会和拱宸桥紧紧联系可以起来！拱宸桥承载着亚运会的精神，我也要为亚运会做些什么！我左思右想，一个想法像烟花绽放于我心中，我可以为亚运会献上一幅画！回家二话不说，抽出一张白纸，用七色铺出一条弯弯的跑道，又画上几个运动健儿，他们奔跑在杭州绚烂的20xx上；我又在空余地方画了一个垃圾分类的男孩，用他稚嫩的小手描绘着绿色与环保；再画上一个吉祥物，那个吉祥物黑溜溜的眼睛是向我诉说着20xx亚运的精彩，我仿佛看见了那些坚持不懈锻炼的运动员们；拱宸桥静静地睡在了上面，还是那青青的石头，岁月与时光并存，立在大运河上，却架起了不怕困难与坚持的决心；我又在最后空地写上了几个字“保护环境，为亚运加油！”这几个字浸满了我对亚运满满的期待，对亚运加油的呐喊，对自己成为杭州人的自豪、骄傲。

绿色亚运，和谐亚运，虽各地人民肤色不同，语言不同，却是心心相融。迎接亚运，我们杭州人就得为杭州绣上文明的花环。从小家做起和父母垃圾分类，出门自带垃圾袋等。身为杭州名片的我们，应向世界展示杭州的美、祖国的强大。保护环境，为亚运喝彩，为亚运加油！

身为杭州人的我，20xx年的亚运在我心里挥洒下一片骄傲。我等待一天，我回到老家，给弟弟妹妹讲“琮琮”“莲莲”“宸宸”的故事，讲大运河拱宸桥的历史，讲杭州文化，讲亚运精神。

亚运行，我便与他同行。

因为爸爸特别喜欢体育，所以我很早就知道亚运了。在我那时的记忆中，亚运只是一场场争输赢的比赛。但是，20xx年亚运会的一场羽毛球赛改变了我对亚运的看法。

这是一场男单比赛，中国小将石宇奇对阵印尼选手。第一场，石宇奇输了。我开始慢慢紧张了起来，一直到第二场18比20，眼看着还差最后一分石宇奇就要输掉比赛，我的心提到了嗓子眼上。但是，石宇奇没有放弃，反而拼尽全力打好每一个球。19比20，20比20，21比20，石宇奇反超，22比20，石宇奇赢了！我欢呼雀跃起来。爸爸告诉我，亚运不只是一场比赛，而是一种永不服输的拼搏精神，不到结束就还有希望。

第三场开始了，双方拼得更加激烈了，你一分我一分地你追我赶，我的心也随着分数忽上忽下的起伏着。然而，比赛没到一半，印尼选手因脚受伤下场了。正当我们认为印尼选手放弃比赛的时候，他却回来了。他坚持比赛，甚至比没受伤前更拼。直到18比18的时候，最终因伤势过重而退出了比赛，中国队赢了。

中国队赢得比赛，我很开心。我更开心的是，我看到了双方运动员身上坚韧不拔、英勇拼搏、永不服输的精神。在我心中，他们俩都赢了，他们俩都战胜了自己，赢得了观众的心。

从那时起，我爱上了亚运，爱上了体育，爱上了羽毛球。

也是从那时起，我开始学羽毛球。我希望有一天，我也能像他们一样，站在亚运赛场上，为祖国争光，用自己的拼搏精神，去影响、去感动千千万万的观众。

20xx年亚运会即将在杭州举办，我最大的希望就是能去现场观看比赛，为我们的运动员加油助威。作为一名杭州人，我也希望自己能为亚运尽一份绵薄之力，从小事做起，比如积极参加体育锻炼，爱护环境，文明出行等等。众人拾柴火焰高，也希望大家都能和我一起，让杭州变得更美丽，让亚运变得更美好。

在即将到来的20xx年，杭州会成为继北京，广州后，中国第3个举行亚运会的地方，要迎来第十九届亚运会了！

在别的亚运会上，那些稳如泰山，站在那种大场面也镇定自若，毫不紧张的亚运会运动员们，每一个人都跃跃欲试，仿佛归他们的奖牌就在眼前，我们这些小学生，虽然无法站在运动场上，为国家做出那么大的贡献，可我们能做的，就是付出自己的努力，我的身边就有这么一件事情。

看看今年的夏天，我报名了一个游泳班。我本以为这是一个很简单的项目。可不游不知道，一游吓一跳，当我钻入水中，就知道了，运动员们辛苦。我刚进去的那一刻，我就呛了一鼻子的水。吓得我立马伸了出来，可我才刚学，浮又浮不起来，刚起身就沉了下去，我在那疯狂挣扎，可就是起不来。就当我要“憋死”的时候，教练把我抬了起来，我当时脸憋的就像苹果一样红。眼泪一滴一滴的落在我身上，教练让我下来继续练，可我死活也不肯下来，还在那里大叫，顷刻间，整个游泳馆就布满了我的叫声。可当我看见大屏幕上那些正在比赛的游泳运动员们正在刻苦训练，顿时就来了信心，大胆的下了水，学起了游泳。

当然，在今后的亚运会中，不可能只有一项游泳项目，所以在别的方面我们也要付出努力，在之后，为国家做力所能及的贡献！

【2025亚运会我与亚运主题征文5篇】相关推荐文章：

2025忠诚维护核心主题教育心得体会范文3篇

我和我的家乡主题征文 我和我的家乡征文范文

2025讲好山东黄河故事主题征文5篇

共建清洁美丽世界主题征文800字三篇

我的帮扶故事主题征文精选五篇

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找