# 2025年成人礼主持串词(汇总8篇)

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2025-04-21

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。成人礼主持串...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**成人礼主持串词篇一**

主持词：

尊敬的各位家长朋友、敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家晚上好！

又是一年春来到，尽管今年的春天似乎来得晚了些，可正是如此，才给了我们更多的期待、更多的畅想。

我们盼望：今年花开胜似去年红。

我们期待：今年风光不与四时同。

今天，这样一场誓师大会，就是给我们的奔跑助一把力，就是给我们的冲刺呐一声喊，我们要呐喊出战前宣言。

今天，是我们最值得期待的日子，在这个不平凡的夜晚，看，我们的长辈，师长都来了，他们给我们送来了诚挚的祝福，让我们用最热烈的掌声欢迎他们的到来！

十八岁的航程由我们自己来掌舵！

十八岁的赞歌有我们自己来唱响！

我宣布：南宁外国语学校20xx届高中毕业班十八岁成人宣誓仪式现在开始！

请全体起立，奏中华人民共和国国歌。

礼毕，请坐下。

2、十八岁成人宣誓仪式

主持词：

青春孕育希望。

责任成就梦想。

十八岁是一个花开的季节。

十八岁是一个成熟的符号。

十八岁的我们将唱响生命的赞歌。

全体起立，让我们庄严举起右手郑重宣誓：有请领誓人王莉茹。

18岁成人宣誓誓词——

我是中华人民共和国公民，在十八岁成人之，面对国旗，庄严宣誓：我立志成为有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义公民。遵守宪法和法律，热爱社会主义祖国，拥护中国共产党的领导。正确行使公民权利，积极履行公民义务，自觉遵守社会公德。服务他人。奉献社会；崇尚科学，追求真知；完善人格，强健体魄，为中华民族的富强、民主和文明，艰苦创业，奋斗终生！

3、班级宣言

主持词：

接下来进行的是以班为单位进行班级宣言，有请高三（1）班：

高三（1）班宣言：

未来的100天内，我决心做到：

十年寒窗，百日冲刺；

目标明确，积极向上；

认真高效，准确严密；

讲究方法，保证质量；

争分夺秒，适度紧张；

遵守纪律，自信自强；

自我调整，身心健康；

全力以赴，创造辉煌。

让我们一起满怀激情，决战高考，实现梦想，共铸辉煌。

主持词：高三一班的同学们，心中充满激情，坚定信念，相信任何困难都挡不住他们前进的步伐！

有请高三（2）班——

高三（2）班宣言：

坚定信念追求卓越

严守纪律惜时如金

全力以赴刻苦学习

凝神聚志自信自强

报答父母兴我外校

顽强拼搏成就辉煌

主持词：

从他们洪亮的宣言中，我们听到了信心，我们感觉到了力量，勇敢地冲吧，高二二的同学们！

有请高三（3）班——

高三（3）班宣言：

励志改变命运，奋斗成就梦想。

在这庄严神圣的时刻，

高三（3）班全体同学

以青春的名义郑重宣誓：

肩负使命，承载重托。

壮怀激越，精专勤博。

乘风破浪，笑傲考场。

全力以赴，成就梦想。

——我行，我能！

——我必成功！

主持词：

相信你行！相信你能！相信你必定成功！

六月的彩虹定为你们高挂！

六月的鲜花定为你们绽放！

高三三的同学们！加油吧！

有请高三（4）班——

高三（4）班宣言：

挑战人生是我无悔的选择，

决胜高考是我不懈的追求，

砥砺苦练苦考的意志，

张扬乐学乐思的个性，

坚守不骄不躁的心态。

一百天我将唱出青春无悔，

一百天我将笑吟十二年等待，

百炼成钢，百日流芳，

打造人生新篇章！

十年磨砺，立志凌绝顶；

百日竞渡，破浪展雄风。

主持词：

他们一起风雨同舟，同呼吸、共命运。相信他们一定能登上一座座众人仰慕、风光无限的巅峰！

有请高三（5）班——

高三（5）班宣言：

有梦想才有希望，有希望才有力量，有力量才有辉煌。让我们高举右手，以青春的名义宣誓：

十年磨砺，立志凌绝顶

百日竞渡，破浪展雄风

我用信心铸就目标，

用沉着消除傲慢，

用拼搏实现理想

奋战一百天，我厉兵秣马，埋头苦学

奋战一百天，我卧薪尝胆，愈挫愈勇

奋战一百天，我勇往直前，狂飙突进

苦战百天，定能换取逐鹿考场，笑傲六月！

主持词：

高三五班用拼搏诠释了青春，他们分秒必争，协同作战，相信他们今年六月定能万丈光芒！

4、教师寄语：

主持词：

常言说：一日为师，终生为父，无论我们走得多远，在我们身后，一定有老师关注的目光。今天，当同学们站在新的起跑线上，让我们用心聆听老师对我们的祝福吧，有请教师代表梁迪谦老师（掌声有请）。

（梁老师代表发言）

主持词：老师的祝语意味深长，表达了我校全体高三教师的心声，同学们，在最后的一百天里，我们的恩师将与我们同呼吸、共命运！就让我们带着老师们的祝福上路吧！

5、家长寄语。

主持词：当我们苦恼、彷徨时，我们不要忘记，我们的身后还有关心支持我们的父母，那殷切期盼的眼神、那奔波劳累的身影，更使我们暗下决心：努力！努力！再努力！下面有请家长代表发言（掌声有请）

6、校长代表学校寄语。

主持词：

学校，永远是我们最强大的后盾，我们希望得到学校最真最美的祝福！看，我们的袁校长来了，让我们以最热烈的掌声有请袁树和校长为我们送上寄语！

（校长寄语）

学校的心声我们读懂了！

学校的祝福我们带上了！

让我们再次用热烈的掌声感谢袁校长给我们送上十八岁的祝福（谢谢校长）

7、师生互相赠言。

主持词：下面，我们要进行本次活动的最后一个环节——师生互相赠言。

（师生互相赠言）

（学生走过“成人们”，随意抽老师送给的寄语）

（随意抽读3—5位老师的寄语）

（学生给科任老师赠言）

在我们十八岁花朵绽放的时候，让我们用最诚挚感恩的心，感谢我们的老师，祝我们的老师健康、快乐！

主持结语：老师、同学们：

十八岁的征帆已经扬起！

十八岁的篝火正在燃烧！

十八岁的凯歌将要唱响！

让我们一起扬起理想的风帆，尽情放飞青春的翅膀，迎接明天的朝阳吧！

**成人礼主持串词篇二**

尊敬的各位老板：

大家好！

火红的青春点燃梦想，激—情的岁月放飞希望。18岁是对懵懂幼稚的告别，18岁是与成熟稳健的相约，18岁绽开生命最灿烂的微笑，18岁奏响人生最美妙的旋律。所以，我觉得18岁成人礼宣誓非常有意义，在此，请允许我代表大家对步入18岁已经成人的——表示热烈的祝贺，对百忙之中参加这次活动的老板表示热烈的欢迎！

介绍来宾

介绍——具体情况，——发言，感谢大家的支持，帮助。

来宾致贺词。

主持人诗朗诵《青春》：正是花开的季节。满城春蕊张扬。正是梦想的日子。满怀豪情激荡。，你青春洋溢，风华正茂，你尽情地飞翔吧。你的翅膀已经足够坚强。你的天空是如此宽广。你勇敢的前行吧，。华丽的乐章属于你。灿烂的明天属于你。整个世界都属于你。

上生日蛋糕，点燃蜡烛，唱生日歌。

心有多宽，天地就有多宽，心有多踏实，成功机会就会有多大，自信人生二百年，会当击水三千里，我们相信明天会以——为荣！

服务员上菜，宴会开始！

席间，即兴赋小诗一首，以示祝贺：邓家传琦玟，李氏孕能人；阎舅勤资助，诸位长精神。

**成人礼主持串词篇三**

（男）这是一个明快温暖的春天。

（女）这是一个大家都会铭记的春天。

（男）十八年前，一声声嘹亮的啼哭划破寂静，一个新的生命，开始了人生的旅程。

（女）三岁，亲情给予她温暖。七岁，知识给予她力量。

（男）十二岁，单纯给予她多彩。十四岁，善感给予她忧郁。

（女）十六岁，彷徨给予她思考。

（男）今天，她十八岁！

（女）十八岁，是对懵懂幼稚的告别，是人生历练的基石！

（男）十八岁，是与成熟稳健的相约，是人生旅途的驿站！

（女）步入十八岁，清纯、快乐、伤感洒落星星点点！

（男）步入十八岁，无怨无悔，悸动的心，青春永远！

（女）今天，我们相聚在这里，共同度过自己十八岁的生日，让老师和家长一起见证我们成人。

（男）尊敬的各位领导、各位老师

（女）尊敬的各位家长、亲爱的同学们：

（合）大家下午好！

（男）江苏省淮安中学20xx届高三学生成人仪式——

（合）现在开始。

（女）首先，请允许我们为大家介绍出席本次活动的领导和嘉宾：

江苏省淮安中学王玉洲校长、靖国喜副校长、洪波副校长、徐光副校长、学工处葛金雷主任、南京医科大学团委王晓丽女士。

（男）高三年级i部王勤主任、高三年级ii部陈正林主任。谢谢各位领导能亲临现场，一同见证这一神圣的时刻。

（女）接下来，我们进行成人仪式第一项内容：请全体老师、家长、同学起立，升国旗，唱国歌。

（礼毕）——请坐下。

—南京医科大学管乐团为我们带来贝多芬第五交响曲——命运交响曲。

（女）谢谢，谢谢我们的大学生朋友们，让我在场的同学感受到那种种无可言喻的感动与震撼。

（男）十八岁的梦是蓝的，充满了憧憬，充满了畅想；

（女）十八岁的生命是绿色的，充满了朝气，茁壮成长；

（男）十八岁的年龄是红色的，她激情似火，斗志昂扬，

（女）十八岁，我们有很多的事要做，有很多的话要讲。下面请学生代表高三i部（11）班王婧然 同学发言。（音乐《烛光里的妈妈》起）

（男）十八年前，我们的母亲忍受着巨大的痛楚，经历生与死的洗礼，把我们送到了这个多彩多姿的世界，十八年的岁月，我们的父母饱含多少艰辛；十八载春秋，我们的长辈充满了多少期待。

（女）在这十八年中：他，从不提起工作的.压力和生活的重担，只是默默地，默默地扛起整个家。她，再不忙于自己的妆容和打扮，只是慢慢地，慢慢地，就瘦了面颊。

（男）当我们的人生即将翻开新的扉页，当我们的生命航船即将驶向新的航程的时候，我们最敬爱的老爸老妈也来到了成人仪式的现场，他们再次送来最亲切的希冀与祝福。

（女）掌声欢迎高三2部6班陈之阳同学母亲 胡玉娟女士 代表家长发言。（音乐《时间都去哪儿了》起）

（男）感谢胡玉娟女士。（音乐《感恩的心》起）让我们用最最热烈的掌声来祝愿全天下的爸爸、妈妈容颜不老，青春永驻！身体健康，万事如意！

（女）同学们，父母赋予我们生命，哺育我们成长，18年的岁月里，是他们为我们遮风挡雨！时间，换不回青丝，他们的鬓角已悄悄长满了白发。时间，挽不回落花，六千个日夜流淌过似水年华。

（男）今天，作为十八岁的我们，成人的我们，首先应该感谢的是父母。现在请全体学生起立，面向父母，给我们的父母三鞠躬，感谢他们日夜的操劳和呵护。并跟着我一起大声地呼喊：爸爸妈妈，您辛苦了！高考，我会尽最大努力！（主持人领喊）

（女）也请我们的家长拿出您的礼物，这是您精心准备的孩子的十八岁成人之礼，

请您亲手交给自己的儿女，送上您的期望和祝福！（音乐声音大）

（男）爱是一盏灯，黑暗中照亮前行的远方；爱是一首诗，冰冷中温暖渴求的心房；

（女）爱是夏日的风，是冬日的阳，是春日的雨，是秋日的果，没有人能丈量爱脚下的路有多长，没有人能测试爱心中的海有多深。

（男）唯有时间，时间的目光可以一刻不停地注视着爱的前身与后方，明晰着爱的足迹，追随者爱的人们，记录着爱的故事。

（女）接下来请欣赏由南京医科大学管弦乐团为我们带来爱的乐章——《小夜曲》。

（男）回顾十八年一路走来的旅程，我们要感谢那一双双帮助过我们的温暖的手， 这其中包括我们的老师，师者，传道、授业、解惑，他们和我们一起早起晚归、披星戴月，他们欣慰着我们的进步，他们烦恼着我们的烦恼，他们梦想着我们的梦想。

（女）我们步入淮中这个大学堂，一同经历了三年之漫长，一位位老师见证了我们个性的张扬，让我们健康的成长。今天，成功的道路即将开满鲜花，我们将更加坚定迷茫、更加顽强彷徨。因为有敬爱的老师给我们知识的给养和最有力的肩膀！

（男）同学们，今天是个机会，请大家跑到老师的面前。跟我们的老师握握手，给我们的老师一个大大的拥抱，（音乐《这就是爱》）大声地对他说一句：谢谢老师，老师您辛苦了！ （全体请坐下）

（男）十八岁，正式走向成人，

（女）十八岁，永远铭刻于心。

（男）十八岁，请给我无垠海洋，让我挥动船桨，乘长风破万里浪。

（女）十八岁，请给我整片穹苍，让我抖擞臂膀，创造下一个辉煌。

（男）接下来有请领誓人同学带领全体同学宣誓。请同学们左手将《宪法》纪念册紧贴我们的胸膛，向着天空，直直的高举我们的右臂，用我们的激情庄严宣誓。

（男）告别了天真，就走向成熟；告别了任性，应勤于思考，告别了幼稚，要勇于担当。

（女）最后，让我们认真聆听淮安中学王玉洲校长的真切教诲。有请王校长致辞。

（男）感谢王校长的教导和鼓励！日出日落，潮起潮退，月缺月圆，花开花谢，那短短的分分秒秒加起来，我们已经走进了十八岁。此时，你们要懂得十八岁的蓝图要靠你们自己来描绘，十八岁以后的行程要靠自己只身闯荡，十八岁的生命赞歌要由你们自己来掌舵。

（女）十八岁，注定不会风平浪静，十八岁你们将要承担责任，奉献爱心，十八岁前，你们得到太多人的爱，十八岁后，希望你们付出更多的爱，给予爱过你的人和需要你爱的人。青春不是生命的一段时间，而是一种精神状态。一个人的青春在不再追求的那一天结束，你们要不断奋斗，不断充实自己，在自信与快乐中获得成功！

（男）最后，让我们全体同学伴随着这首《飞得更高》，迈进成人门，走入高三楼。（音乐起）请老师站在成人门南侧，迎接我们的学生，与同学们一同圆满的完成本次成人仪式。

（女）最后，祝愿同学们此刻开始的不仅仅是成熟，更是成功。祝愿大家学习进步，高三加油！

**成人礼主持串词篇四**

李：十八岁，正式走向成人的我们，绽放青春的方式都不一样，经过时光的过滤，溜走了似火的校园年华，沉淀了美好的青春岁月。曹：十八岁，留下最深印象的还是身边的人，把所有美好的时光积攒下来，与我们的青春历程温暖相拥。

谭：十八岁，我们要用—去编织最美好的未来，去描述最美丽的青春画卷。

程：接下来，就一起迈开我们的步伐，走进d21团支部带来的合唱《青春快闪》，掌声有请。

2、情景剧d27班团支部

程：每个人都是自己青春故事独一无二的构思者与情节塑造者。谭：故事情节的—与结局都得靠我们自己把握，就像汪峰所唱：“我想要怒放的生命。”是啊，每个人都应拥有梦想、努力拼搏打造自己的生活。

程：接下来请欣赏由d27班团支部带来的情景剧。

3、“十佳魅力团干部”“十佳实力团员”表彰

主持人：—媛、陈琳。

青春正能量：迸发梦想的力量，谱写青春

4、原创rap说唱《为了梦想》

谭：学习身边好榜样，传递青春正能量。在“十佳魅力团干部，十佳实力团员”他们的展示中，让我们看到了他们奋斗的故事描绘着出彩的青春，这就是正能量。

曹：青春正能量不仅仅是传播榜样的力量，更是一种面对生活的乐观态度。接下来，让我们进入第二篇章：青春正能量：迸发梦想的力量，谱写青春。

谭：首先请欣赏由社团联合会带来的原创rap说唱《为了梦想》

5、《纸服的蝶变》团委宣传部及礼仪队

李：每个女孩心中都有一个公主梦，都期待着有位仙蒂瑞拉般的仙女下凡帮助自己变成最美丽、最耀眼的平民公主。

谭：你说的怎么那么像我们学校开展的《最美环保纸礼服设计大赛》呈现给我的感受呢？

李：对啊！听说纸礼服件件挺漂亮，模特个个挺养眼？！

谭：百闻不如一见，接下来请欣赏由团委宣传部及礼仪队为大家带来的节目《纸服的蝶变》

6、“十佳活力团支部”“给力班主任”表彰（需提及感恩老师）主持人：—媛、陈琳

青春主旋律：拼搏我们的未来，奋斗青春

7、《欢迎光临十八岁》d19班团支部

程：十七岁的雨季、十七岁的模样、十七岁的我们多么期待十八岁，十八岁终于来临了。十八岁的天空宽阔无边，等着我们展翅高飞。李：接下来，进入第三篇章：青春主旋律：拼搏我们的未来，奋斗青春。

8、《青春四伙》d21班团支部

谭：成长中总有一些青春萌动，我们在期待白雪公主与白马王子到来之前，都得充实自己，向目标梦想奋斗，成为一个更优秀的人。李：青春似火，青春激昂，我们每个人都应成为有担当有责任感并勇于追梦的人。

9、《宣誓环节》主持人：陈琳

10、歌伴舞《梦想飞》d22班团支部

李：青春，一个美丽的字眼；青春，一个热门的话题。吸引了多少关注的目光，拥有青春的人是让人羡慕的。

谭：最美丽的青春是奋斗的代言，十八岁有着好多故事等着我们去描绘，有着好多梦等着我们去实现。

李：请欣赏由d22班团支部带来的歌伴舞《梦，想，飞》

结束语

李：十八岁的生日，只是迈向人生的新起点。

曹：十八岁的我们，用—编织美好的未来。

程：同学们，让我们怀揣着一颗渴望成功的心，勇敢地奋斗、拼搏。

谭：同学们，我们十八岁了，让我们将师长的教诲和同伴的祝福一起装进行囊，从这里扬帆起航！

程：我宣布20——年湘南幼儿师专“奋斗的青春最美丽”四力评比表彰暨成人礼庆典成人礼—结束！

谭：请领导老师先退场，同学们有秩序退场。

（郭）：十八岁，我们朝气蓬勃如旭日般的青春。

（白）：十八岁，我们清新芬芳如甘露般的年华。

（于）：十八岁的翅膀，翱翔着无比纯真的梦想。

（李）：十八岁的足迹，延伸无限美好的希望。

**成人礼主持串词篇五**

十八岁，像初升的太阳一样充满生机和活力；十八岁是一段像甘露一样清新芬芳的时光。今天，我们聚集在这里，为我校576名高三学生举行一个简单而热烈的仪式。首先，请允许我介绍一下今天在座的各位领导。它们是：

我宣布宁夏育才中学第二次成人仪式正式开始！

第一：请起立唱国歌。

第二项：请陈校长致辞

第四条：今天是我们所有人的18岁生日。这是我们正式成年的一天。这是永远铭刻在我们心中的记忆。接下来，高三11班的高玉玲代表大家讲述她18岁的人生感悟。

诗朗诵《十八岁，起航!》由高三的明、杨、何鹏飞(16)和高三的(21)带来

第六项：在这个特别的日子里，我们激动的不仅仅是我们自己，我们的父母，还有陪伴我们一起成长的老师们！让我们听一听和我们朝夕相处的老师们最真诚的祝愿和规劝。让我们欢迎来自伊雪学区的刘波先生发言。

第七条：18岁的我，很感激也很负责任的陪你我一起走。现在，让我们大声朗读成人誓言。请所有学生起立，请学校教育中心主任谢晓鹏先生宣读誓言。

第八：请坐在前排的同学把自己的青春承诺和名字写在主题横幅上。

请各学区团委书记将主题横幅带回学区，组织学生签名并悬挂。(音乐开始)

结束语：同学们，让我们带着一颗渴望成功的心，勇敢地承担起一份责任。让我们一起收起老师的教诲和同伴的祝福，面向未来，扬帆远航。宁夏育才中学第十八届成人礼结束！(音乐开始)

**成人礼主持串词篇六**

高三成人礼上的讲话白慧（2025年9月30日）。

尊敬的各位家长，各位老师，亲爱的同学们：

首先我们对各位家长的到来表示诚挚的欢迎。今天我们在这里为高三学生举行十八岁成人礼，我感到特别欣慰。同学们，长大了意味着一种责任和义务，长大了要学会对自己负责，学会让老师放心，让家长满意。而对自己负责，让老师放心，让家长满意，最直接有效的方法就是努力学习，取得优异的成绩，考入理想的大学。今天距高考仅有8个月了，时间紧任务重，但只要拼过了、争过了，过好了高三的每一天、每一秒，我们终会实现人生的蜕变，给自己、给老师、给家长呈现一张满意的人生答卷。

下面我从四个方面谈谈同学们如何过好每一天：

1的关键。只有向前再跨一步，才是正确的选择。

咬咬牙，向前再跨一步，高三的生活不仅有汗水和付出，也有欢笑和收获。“特别能吃苦，特别能忍耐，特别有信心，特别有志气，特别有作为”。这是高三精神的真实写照。不可想像，一个没有理想，没有志气的人，会有所作为；一个没有强大动力作支撑的人，怎么谈得上特别能吃苦；一个没有坚韧意志品质的人，怎么能体会到苦中之乐的人生真味。高三生活要有远大的目标，目标有多远你就可以走多远。不要抱怨，不要苦闷，把你的长远目标和短期目标都写出来，贴在自己的床头或者课桌上，时时提醒自己，鞭策自己。志在高考就不要沉迷于手机，就不要得过且过。同时我们坚信信心比黄金更重要，“有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”相信自己，既然选择了就风雨共济，无怨无悔。

第二、过好高三生活的每一天，挫折和失败在所难免，要学会执着和坚韧。高三，免不了许多考试，免不了许多挫折与失败。当成绩不如别人而想到前景叵测，当苦苦拼过一段后考试成绩依旧，当看到父母脸上的担忧与关注，许多人都会感到焦虑、浮躁，对自己的信心与能力产生怀疑，甚至选择放弃，自己扳倒自己。所以你必须具备执着的精神和顽强的意志。

高三学习中，成绩的上下起伏，时高时低，实属正常。它由学科的特性，记忆的规律，心理的状态等多方面因素决定。高三两周一小考，每月一大考，一学期大大小小的考试总有十来次，如果高了就喜，2低了就悲，那你就会渐渐失去对高三的兴趣。记住高三除了那些分数，还有你拼搏和解决问题的经历，当你学会了享受这种经历，你对高考对生活的理解就会很不同。当你高考完了，进入大学之后回顾自己的高三生活，你并不记得你得了多少分，也不记得自己到底是第几名，但你会非常清晰地记得你曾经偷偷在被窝里拿着手电筒做英语作业，你清晰地记着当你开始浮躁时，你写在本子上的让自己平静下来的句子，你清晰地记着我是怎么跟我们班那群学习狂明争暗斗的学习的。你现在最缺少的是什么？是一颗不在波澜的心，是在人生低谷时的执着和坚韧。只有永不放弃，坚信“背多分”，背的越多，记得越多，你的得分会越高；坚信“题得快”，题做的越多，你提分的越快。坚韧执着的过好高三生活的每一天，高三将成为你美好的追忆。

第三、过好高三生活的每一天，面对纷繁复杂的知识，高考备考要学会科学和高效。高考需要每位同学有理性的头脑，有科学高效的学习谋略。只有科学的，才能是高效的；只有是理性的，才能是准确的。我们的手头有许多成功者的经验，但模仿一个成功者的全部，未必会成为另一个成功者。借鉴别人的经验，规划好自己的高三，体现自己的个性特征，体现科学与高效，才是好的学习策略。学习不会是一帆风顺的，在通向高考的道路上总会遇到困难，这是正常的。关键是面对困难不要逃避，要勇于面对。我们既要学会低头走路，还要抬头看路，更要学会回头反思。既要懂得抓关键，还要善于系统。

总结。

举一反三只有这样才能富有成效。

科学和高效要养成良好的习惯。每天问老师一道题，你就会减少。

3许多时间的浪费；每天读十分钟的完形填空，你就可以将错误大大减少；每天计划又总结，你的学习就会有条理„„科学和高效要始终严格要求自己，把规范当作一种习惯。在学习上规范地完成每一次作业，每一次改错，你会在同样的时间里收获更多的知识，方法和做题经验。要始终跟着老师的思路，让自己少走一些弯路。科学和高效要重视细节，一轮复习普遍撒网，既要攻克难点，抓住重点，但也不要放过细节：语文中的字词，英语中的长短音，政史地中的小字，地图，资料卡材料等。科学和高效要注重反思与总结。要总结在做题中的思路，错因，相关知识点，修正做题的思路，心态，速度，以提高质量。不求面面俱到，不求题题都改，但求有所收获，分清楚哪个是最重要的。

过好高三生活的每一天，要想赢在高考，必须做好充分的准备。“机会只会垂青有准备的头脑。”做好充分的精神和物质准备，把心态调整好，把知识的基础打得更扎实，是当务之急。目前成绩自然有好有差，但请大家不要自暴自弃。这一年中，机会等在每个人的门前，自暴自弃，认为己不如人，还为时太早，通像高考的路有多条，你首先要选择好进攻的方向，然后不懈地坚持下去，把成绩拿上去，战胜高考，其实只是需要再有一点点勇气。

4考总复习取得更好的效果。

我坚信天道酬勤，最影响人成功的是懒惰，同时，最能助你赶超别人的是勤奋。愿意为自己想做的事付出时间与精力；没有了时间，我们还能有什么？每天你可以在6：50到校背你想背的东西；每天晚上你可以踩着10：20铃声冲进宿舍„„如果你想，没有什么不可以做到。时间不只有长度，更包括宽度和深度。在你拼到位的同时，你是否注意到课间一百多分钟在你的说笑中溜掉？当你在自习为一道题苦恼时，是否想到老师讲课时你没认真听？高三任务重，但如果每一天都能充实的过完，每一天全力以赴，晚上才可以无愧无悔的入睡。高考在平时，要想赢在高考，必须做好充分的准备。

同学们，不苦不累不叫高三，没有谁能随随便便成功，取胜的唯一途径就是实实在在的奋斗。生命不息，奋斗不止；高考不至，做题不停。春夏的耕耘是为了秋天的收获，今天的汗水是为了明天的微笑。我相信只要大家树立明确的目标和坚定的信念，坚韧执着的做着准备，再加上科学有效的备考，一定会赢在高考。过好高三生活的每一天，对自己负责，让老师放心，让家长满意。

**成人礼主持串词篇七**

尊敬的各位老板：

大家好!

火红的青春点燃梦想，激-情的岁月放飞希望。18岁是对懵懂幼稚的告别，18岁是与成熟稳健的相约，18岁绽开生命最灿烂的微笑，18岁奏响人生最美妙的旋律。所以，我觉得18岁成人礼宣誓非常有意义，在此，请允许我代表大家对步入18岁已经成人的表示热烈的祝贺，对百忙之中参加这次活动的老板表示热烈的欢迎!

介绍来宾。

介绍具体情况，发言，感谢大家的支持，帮助。

来宾致贺词。

主持人诗朗诵《青春》：正是花开的季节/满城春蕊张扬/正是梦想的日子/满怀豪情激荡/，你青春洋溢，风华正茂，你尽情地飞翔吧/你的翅膀已经足够坚强/你的天空是如此宽广/你勇敢的前行吧，/华丽的乐章属于你/灿烂的明天属于你/整个世界都属于你。

上生日蛋糕，点燃蜡烛，唱生日歌。

心有多宽，天地就有多宽，心有多踏实，成功机会就会有多大，自信人生二百年，会当击水三千里，我们相信明天会以为荣!

服务员上菜，宴会开始!

**成人礼主持串词篇八**

谭：尊敬的各位领导、亲爱的同学们：

大家下午好！

十八岁，朝气蓬勃如旭日般的青春。

李：十八岁，清新芬芳如甘露般的年华。

曹：十八岁，翅膀翱翔着无比纯真的梦想。

程：十八岁，足迹延伸无限美好的希望。

李：欢迎来到20——年湘南幼儿师专“奋斗的青春最美丽”四力评比表彰暨成人礼庆典的活动现场，我是主持人———（轮流）

谭：首先，请允许我介绍到场的嘉宾，他们分别是xxxx，欢迎他们的到来。

三、——师范学校领导致辞

曹：接下来有请———领导致辞，为我们送出18岁的寄语，掌声欢迎。

程：非常感谢———领导给予我们的美好的祝愿和希望。今天，我们相聚在这里，用热情点燃生命的盛大典礼。

李：今天，我们相会在这里，展开对未来美好憧憬与无限期盼。

曹：今天，我们共同度过十八岁的生日。我们将勇敢地承担起建设祖国的重任，满怀—，放飞梦想。

谭：今天，我们共同度过十八岁的生日，也是见证我们成人的时刻。我宣布此次成人礼庆典。

共：正式开始！

五、全体起立，奏唱团歌

李：首先，我庄重提议，请全体起立，奏唱团歌。

曹：礼毕，请坐

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找