# 大学生职业生涯规划书3000字范文8篇

来源：网络 作者：繁花落寂 更新时间：2020-02-01

*人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已，我们的工作又迈入新的台阶，为了今后在工作中取得更大的进步，现在这个时候，你会有怎样的职业规划呢？下面是小编给大家分享的一些有关于的内容，希望能对大家有所帮助。转眼间来到大学已经半年了，内心的欣喜早已所剩无...*

人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已，我们的工作又迈入新的台阶，为了今后在工作中取得更大的进步，现在这个时候，你会有怎样的职业规划呢？下面是小编给大家分享的一些有关于的内容，希望能对大家有所帮助。

转眼间来到大学已经半年了，内心的欣喜早已所剩无几，取而代之的是对生活的厌倦，对考试的恐惧和对高中的回忆。大学生活很有可能是我们人生当中最后一次系统学习的机会，所以要倍加珍惜。还记得临毕业的时候，高中老师意味深长地对我说：大学不是你勤奋学习的终点，而是你完善自我的另一个起点……

现在的我已经开始慢慢领会老师的这句话了。是啊，迈入大学校门绝不意味着从此就可以高枕无忧，衣食不愁。激烈的竞争、残酷的现实迫使我们在大学里继续“三更灯火五更鸡”的生活。从某种意义上讲，大学的压力不亚于高中，因为我们现在面对的是更加广阔而复杂的社会环境，需要具备明辨是非的能力，轮到我们展示自己的时候，一定要展现出自己最光鲜亮丽的一面。

人们都说，大学决定你的一生。因此，大学四年的规划尤为重要，有些人毕业后风生水起，有些人却四处碰壁，四年时间说长不长，说短不短，但足以改变我们的一生。没有规划的人生是可悲的。大学作为人生中极为重要的一部分，更需要我们做出精心细致的规划。要规划，首先得有目标。只有有了目标，才能有的放矢的做出自己的规划。也只有有了目标，才能在大学四年的学习生活中，拥有源源不断的动力。我对自己的目标分了一下类，大概有以下几个方面：

一、努力学习，不断充实自己的知识，用知识改变自己的思想。

二、学会交流，加强人际交往，同时争取成为一个出色的演讲家。

三、加入中国共产党，成为党优秀的一员。

四、广泛阅读书籍，提升内在素质。

五、积极参加实习。

六、保研。

七、 实现经济收入。

八、多参与社团活动。

九、把该拿到的证书都拿到。

明确了自己的目标以后，我就要规划大学四年该如何度过了。

一、大学一年级：适应大学生活，树立规划意识(修到49.5学分41.5+8)

大学的第一年可以归结为两个字“适应”。在大学这个丰富多彩的地方，我不仅要适应新的生活环境、新的学习方式和教学模式，还要适应各种面试、各种比赛、各种压力、各种竞争。大学就是半个社会，而今，则是个适者生存的社会。大学里，也许会有许多看不惯的人或事，我并不用去抱怨什么，而是需要摆正心态去适应整个社会的发展，反之，一味的固执己见很有可能被社会淘汰。在这一年里，我要清楚自己拥有什么、缺少什么、该做什么。我觉得这才是大一应该做的。

大一的时候，学的是公共课程和基础课程。我要打牢基础，脚踏实地的去学习，特别是计算机和英语，因为英语和计算机是将来从事各个行业的不可或缺的技能和就业条件。坚持每天记单词和阅读，争取在第二学期就将英语四级考过。计算机也不能轻视，争取一次通过计算机二级考试。另外就是要保持一定的阅读量，而且，也完成自己以前高中就感兴趣而没有看的书的愿望。另外，我还要看一些有关自己专业的书，特别的是机械原理和能源方面的书籍。

二、大学二年级：确定主攻方向，培养综合素质(修到48.5学分42.5+6)

在这一年里，我既要稳抓基础，又要做好由基础课向专业课过渡的准备，并要把一些重要的高年级课程逐一浏览，以便向大三平稳过渡。这一年，我要适当选读其它专业的课程，使自己知识多元化。我还要参加有益的社会实践，如支教活动，尝试到与自己专业相关的单位兼做职，多体验不同层次的生活，培养自己的吃苦精神和社会责任感。

三、大学三年级：提升职业技能，积累职业经验(修到46学分22+24)

在大三，我会主动加深专业课程的学习，并把大四的课程尽量挤入大三这一学期，以便大四有相对宽松的时间。尽管我下定决心要保研，但是我也会多向大四的师兄师姐打听求职信息、面试技巧和职场需求情况，请教写求职信、个人简历的经验，并在假期开始为自己心目中的职业进行实践。在大三后期我会查漏补缺，检查当下与毕业后目标的差距，及时采取纠偏措施，为大四目标的顺利完成打下坚实的基础。

生活方面，我会扩大校内外交际圈，加强与校友、职场人士的交往。

四、大学四年级。充分掌握资讯，实现毕业目标(修到26学分10+16)

目标既已锁定，该出手时就出手了。大四是最后一年，毕业论文是重头戏。它是对大学四年学习的一个检验，绝不能敷衍了事。我会提前向学长学姐请教，争取写出一篇学术性与文学性兼备的优秀论文。如果到时候我不能保研甚至是考都未考过，我会选择就业，当然这是最坏的打算。只要在大学前三年都能认真践行自己的计划，我相信大四就是收获的季节了。

生活上，在大学四年间我应当养成良好的生活习惯，良好的生活习惯有利于我的学习和生活，能使我的学习起到事半功倍的作用。我要合理地安排作息时间，形成良好的作息制度;还要进行适当的体育锻炼和文娱活动;要保证合理的营养供应，养成良好的饮食习惯;不能养成沉溺于电脑网络游戏等不良的习惯;并且在课堂上要认真详细的记笔记。

我觉得，在大学本科期间，我应该把重心放在学习能力的培养上。一个人贵在知道自己应该去干什么，\"明其志，方能知所赴!\"我自己应该更清楚自己的实际需要，在学的课程上有所侧重，有所安排，另外选学一些对自己有价值、有益处的课程……这将更具个性化，更能挖掘我的潜力。

身为机电学院热动专业的一名学生，我深感荣幸，并因此决定了以后继续从事这方面的工作和研究。热动专业主要有两个方向：汽车工程方向和热电厂方向。我个人比较倾向于热电厂专业的学习。我打算在本校读完硕士研究生后就参加工作，最好可以到一些国营大企业里工作，如各大核电厂等。进入工作岗位后，我要先从小小的技术员工做起，利用业余时间学习一些管理学方面的知识，争取在四十岁左右的时候当上部门主管，在退休前几年当上企业的核心领导人。

顺便说一句，我个人在短期内不会有自主创业的打算。

十年寒窗，我们终于踏进了大学的神圣殿堂，可我们并不能因此而放松。适者生存，是亘古不变的真理。虚度光阴，只可能是碌碌无为，蹉跎光阴。让我们珍惜今天，把握明天，为人生铺就一条金光大道!

ps:另外可用表格添加一些科研训练创新实践内容

前言：以前的理想，在现实的一次次打击中，从明确变成迷茫，最后变成了一种消极的态度。大学里简单、安逸的生活，让我忘记了以前的梦想和志向，以前的那股冲劲也慢慢消磨殆尽。然而，职业规划的课程又重新唤回了我心中对理想职业的渴望，也让我意识到虽然现实与梦想差距很远，但只要做好大学四年的规划，未来仍是掌握在自己的手中!

一、自我分析

1、性格方面：熟悉的人会说我比较开朗、活泼，有时还很搞笑，但在生疏的人面前我比较沉默，以致给人一种冷淡、高傲的感觉，这对于我发展人际关系有所阻碍;做事情认真负责，且追求完美，有“三心”――职责心、耐心，以及细心，但是恒心不足，遇到困难会有想退却的念头，也很容易懈怠，但能告诫自己坚持下去，但是效果就会大打折扣;看待事情很乐观，即使有再困难的事，也会往好的方向看，不会让低落的情绪困扰自己太久;对许多事都很能看得开，也正因为如此，使得有时做事不会很用心持久地投入，出现事后后悔的现象;好胜心强，有不服输的精神，会化不服为动力，并且每次这样取得的效果都很好;对人很坦诚，会将心比心，十分看重友谊，对朋友有绝对的信任。

2、兴趣方面：喜欢看电视、上网、听音乐、逛街等等，一句话，“十分爱玩”;喜欢读书，尤其是小说类的;喜欢运动，但是是属于那种平时懒得动，一动上瘾的那种;喜欢唱歌和跳舞，都不是很擅长，但想去学习。

3、潜力方面：英语较好，掌握计算机基础技能，逻辑思维、理性思维较强;在校团委艺术指导中心做干事，因此管理协调潜力得到提高，并且在策划举办一场晚会方面，有了必须的经验。欠缺的地方：文字功底不太强，写作水平不高;与不熟悉的人相处不够大方，与人交流方面需加强。

二、专业就业方向及前景分析

我此刻所学的是历史专业，是当初被调剂过来的，因此对历史不是十分感兴趣，并且以后也不想从事历史专门研究之类的工作。但历史学是基础学科，不仅仅是培养潜能的史学专门人才，并且培养能在国家机关、文教事业、新闻出版、文博档案及各类介事业单位从事实际工作的应用型、复合型高级专门人才。因此学历史的人，能够在学校、党政机关、科研单位、新闻出版部门以及各类企业任职。

由于近几年本科扩招，使得毕业生数量庞大，社会所需供大于求，因此就业压力很大，竞争激烈，且薪水不高。历史学的就业形势十分严峻。

三、理想职业

我为自己定下了三个理想职业：记者、修改以及艺术管理类人员，下面就分别来分析一下：

(1)记者

记者的条件：1)、要有强烈的事业心和使命感。

2)、要有较强的马列主义、毛泽东思想和邓小平理论的思想修养和政策水平。

3)、要有较强的社会活动潜力。

4)、要有广博的知识。

5)、要有较强的写作潜力。

6)、要有新闻职业道德修养。

如何做一名好记者：

新闻记者的职责与任务，能够说是多方面的。主要有三点：

第一，敏锐地去发现事实。敏锐的眼光背后，是一个勤于思索、善于思考的大脑;敏锐地去发现事实，还应当包括对事实的认识要比别人更善于透过现象见到本质。

第二，忠实地去报道事实。记者是读者与事实之间的桥梁，本着对读者负责的态度，忠实地报道事实尤为重要。忠实地报道事实的含义是双层的，浅层的含义是，记者应当努力将事实的基本要素、基本数据核实准确;深层的含义是，记者应以实事求是的态度去挖掘事实的本质。

第三，当好党和人民的耳目喉舌。为人民反映心声，为国家传达思想。

记者的职业道德：

有职责感、追求真实准确;树立政治意识，大局意识，职责意识，坚持正确的舆论导向;敬业奉献、诚实公正、团结协作、遵纪守法、清正廉洁，克己奉公。

总结：所学专业不对口，北京地区一些名校的新闻学更好……与他们相比，我丝毫不占优势。但俗话说“兴趣是最好的老师”，所以我相信只要比别人付出更大的努力，再加上在综合潜力方面，我有自己的优势，我仍然有实力与之竞争。因此，在抓好专业课的同时，要自己去学习新闻类的专业知识，为以后打好基础。

(2)修改

修改的职业道德守望：

a)修改职业道德的核心是为人民服务，对人民负责。承传文化、塑造人的灵魂。修改给人以职业荣誉感，但同时它也是政治性、思想性、科学性很强的工作，是很艰苦、很细微的工作。修改还是一种服务性工作，修改在具有荣誉感的同时务必具有奉献精神。

b)修改应怀揣高度的社会职责感，选取对人们的精神世界产生用心健康影响、对人类物质礼貌建设起推动作用的资源作为工作对象。注重其科学性，其中就包括真实性，即客观公正地反映事实。

c)职业道德的首条就是爱岗敬业，修改的敬业精神表现为对书稿编校质量的负责。对稿件修改加工，要对其思想资料、语言文字诸方面高度负责。

d)职业道德要求修改热情、真诚地对待作者，尊重作者的人格、著作权，尊重他们的劳动成果，对其稿件作出客观的评价。要帮忙作者修改、完善稿件。修改要起到作者与读者和市场之间的协调和搭桥作用。稿件取舍要出于公心。要具有发现扶持新作者的观念和善良之心。

e)修改要有团队精神、正确的义利观以及谦虚谨慎的态度。

分析：认真负责，做事很仔细，有耐心……这些都是作为一个修改所应具备的素质，也正是我所具备的品质，这些是我的优势。我所要做的就是要加强我的写作潜力，并且，修改对于文字功底的要求很高，所以我要加强自己在这些较为专业的方面的学习。

(3)艺术管理类人员

这是一个新兴的职业方向，是指在演艺、出版、博展、传媒、娱乐等领域中从事管理、策划、经纪、营销、公关等方面的应用型专门人才，具体来说就是艺术经纪人、晚会策划人、节目制作人、影视制片人、演出经理人、文化传播公司(团体)经理人等。就业领域十分广，包括广播电视、新闻出版、旅游、艺术演出、文化贸易与投资、文博事业等，也能到海关、银行等部门从事国际文化贸易管理及文化投资咨询等工作。目前我国文化产业还处于发展初期，产业规模较小，完整的产业体系还没有完全构成，因此这类职业以后有着很大的发展空间。

所需素质：良好的艺术才能、经营头脑、战略眼光、竞争意识以及组织才能、交际潜力，要热爱艺术，善于沟通，有团队意识等。

1.北京重点高校的就业优势。

2.中国与世界接轨，需要很多新闻传播类的人才。

1.北大、中国传媒等学校的新闻传播系好，

竞争占优势。

2.全国新闻类人才剧增。

3.本科生、研究生扩招，就业形势严峻。

总结：在校团委艺术指导中心做了一年干事，参与了很多大型晚会的策划和组织，因此对这个行业产生了兴趣，并且有了必须的经验。但我所学专业和这个几乎没有什么关联，因此自己需要去学习管理学以及文化产业管理方面的知识，并且时刻关注最新消息，广泛接触相关人员等。

四、未来职业规划

今后的大学三年：

大二：学好专业课，尽量争取奖学金;英语过四级;计算机过二级;韩语继续学习;多读一些新闻类以及各个领域的书籍，拓宽知识面;加强写作潜力，能够试着去投一些稿等;时刻关注社会上的最新动向;多参加一些志愿活动和实践活动;继续加强人际关系，拓展人脉，多向别人学习，不断完善自己;如果能继续留在艺术指导中心，要做好工作，并且从中不断学习，提高自己的各种潜力;向我感兴趣的杂志社咨询一下，看他们招聘有什么要求，需要什么潜力和素质，开始以之为目标，努力提高自己。

大三：除一些最基本的不断学习和完善自己的计划外，还要英语过六级，韩语过四级，并且开始争取在我感兴趣的新闻杂志社实习，或做一些兼职类的。

大四：英语继续学习，到达专业的水平，能够去考一下托福或雅思;韩语争取过六级;争取留在我感兴趣的杂志社，或者去其它一些电视台实习等;如果能得到有奖学金的出国留学的机会的话，就出国去深造一到两年，因为我家经济条件并不算好，所以这个计划实施的前提是得在我们能承担的范围内。

结语：行动才能决定成败，计划已定，梦想已明确，方向已清晰，那么接下来就是自己要一步步按照计划去努力了。不得不承认，我的理想职业与现实有很大的差距，自己也没自信能否去实现，但我愿意为之去拼搏一下。我一向相信上天是不负有心人的，我的未来掌握在我的手中，只要去不断奋斗，梦想总有一天会照进现实!逆风的方向更适合飞翔，我不怕千万人阻挡，只怕自己投降，最想要去的地方，怎能在半路就返航，只有实现了最初的梦想，才算到过了天堂!我的未来我做主，我会为了自己的梦想去努力，不给此生留下遗憾!

年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。人生就是过河卒子，只进不退！

生命清单，其实就是人生计划。一个人如果没有规划好自己的人生，且不清晰自己的目标，即使他的学历很高，知识面很广，那么也只能是一个碌碌无为的平庸之人，又或者只能一辈子做别人的跟班，做一个等着时间来把自己生命耗尽的人。生命清单是必需的，它能使人树立一种精神、理想和追求。

一本书中这样写到：一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。

所以，我要策划自己的人生，正确对待自我，成功地发现自我，客观地分析自我，圆满地超越自我。

一：认识自我

我是一个乐意与人相处，有生活热情的人。我喜欢通过真诚和玩笑使别人感到事情更加有趣。我为人随和、适应性强，热情友好和慷慨大方。我擅长交际，常常是别人的“注意中心”。我热情而乐于合作地参加各种活动和节目，而且通常立刻能应对几种活动。我像一个现实的观察者，我往往信任自己能够听到、闻到、触摸和看到的事物，而不是依赖于理论上的解释。因为我喜欢具体的事实，对于细节我有很好的记忆力，所以我觉得我能从自己亲身的经历中学到最好的东西。我又是一个宽容大方的人，我往往不会试图把自己的意愿强加于他人，所以我非常反感别人把他们自己的意愿强加到我身上的感觉，我个人觉得自己还是一个通融和有同情心的人。我能够让别人采纳我的建议，所以他们很擅于帮助冲突的各方重归于好。我还是一个天真率直的人，不喜欢拐弯抹角，所以有时也很容易得罪人。

我个人比较喜欢新奇的东西，平时喜欢做点新奇古怪的东西。我有极强的好奇心，所以我个人比较倾向于一些研发、创作、刺激类型的职业。我小时候有想过当

科学家、赛车手、工业设计之类的职业。但梦想是美好的，现实是残酷的。生活在这个充满竞争的社会，有很多东西都是事与愿违。接受现实，改变自己也许是一条出路也有可能是一条曲折迂回的梦想之路。虽然土木工程不是我最爱的行业，我会选择这个专业多半还是因为家人的意见。既然事到如今，我也只好硬着头皮上啦！

每个人都是优缺点共存的矛盾体，有优点自然就会有缺点，这世上不可能有十全十美的人。只有学会发挥自己的优点，并掌握自己的缺点加以回避才是生存之道。我的优点是能够看到并接受事物的本来面目，做一个现实的观察者，并具有运用常识处理问题的实际能力。同事我自信能够遇事随机应变，当机立断。我的缺点是对各种事情都充满好奇，以致于做事容易分心，导致工作受到干扰。同事做事容易拖拉，难以约束自己，显得不是那么尽职尽责。而且我经常忽视理论思考和逻辑分析，做决定时习惯于相信自己的感觉，或凭一时兴趣、冲动，有时不考虑结果。所以只要我好好发挥我的各项优点再对自己的缺点加以转变，我相信我的明天将十分光明！

二：职业生涯条件分析

土木工程是一门工程学科，对学生的知识和能力要求都很高。作为一名土木工程专业的学生，要想毕业后能够适应现在竞争如此激烈的社会，我们必须具备这些知识和能力：

1．具有较扎实的自然科学基础，较好的人文社会科学基础和外语语言综合能力

2．掌握工程力学、流体力学、岩土力学、工程地质学和工程制图的基本理论与基本知识

3．掌握建筑材料、结构计算、构件设计、地基处理、给水排水工程和计算机应用方面的基本知识、原理、方法与技能，初步具有从事土建结构工程的设计与研究工作的能力

4．掌握建筑机械、电工学、工程测量、施工技术与施工组织、工程监测、工程概预算以及工程招标等方面的基本知识、基本技能，初步具有从事工程施工、管理和研究工作的能力

5．熟悉各类土木工程的建设方针、政策和法规

5 6．了解土木工程各主干学科的理论前沿和发展动态7．掌握文献检索和资料查询的基本方法，具有一定的科学研究和实际工作能力。

土木工程专业讲究的是知识、能力、人脉以及资金的结合。要想在这个行业取得突破，缺一不可。

每个人的家庭背景都不一样，所以每个人的起点就注定是不一样的。我既不是富二代也不是官二代，家庭背景一般。所以要想从家里得到资金支持那是天方夜谭，只好靠自己的双手去努力了。不过人脉方面还是可以的。

紧接着来分析现在的职业环境吧。土木工程又可以细分为岩土工程、结构工程、市政工程和桥梁隧道工程。同时土木工还可以划分为工程技术方向和设计、规划及预算方向。

工程技术方向又分为：施工员、建筑工程师、结构工程师、技术经理、项目经理等。就业前景:就像我们看到身边的高楼大厦正在不断地拔地而起、一条条宽阔平坦的大道向四面八方不断延伸一样，土木建筑行业对工程技术人才的需求也随之不断增长。2004年进入各个人才市场招聘工程技术人员的企业共涉及到100多个行业，

6其中在很多城市的人才市场上，房屋和土木工程建筑业的人才需求量已经跃居第一位。随着经济发展和路网改造、城市基础设施建设工作的不断深入，土建工程技术人员在当前和今后一段时期内需求量还将不断上升。再加上路桥和城市基础设施的更新换代，只要人才市场上没有出现过度饱合的状况，可以说土木工程技术人员一直有着不错的就业前景。年薪参考:施工员/技术员:1.5万～2.5万元；工长:2.5万～4万元；技术质量管理经理:4.5万～7万元；项目经理:5万～10万元；

设计、规划及预算方向又分为：项目设计师、结构审核、城市规划师、预算员、预算工程师等。就业前景:各种勘察设计院对工程设计人员的需求近年来持续增长，城市规划作为一种新兴职业，随着城市建设的不断深入，也需要更多的现代化设计规划人才。随着咨询业的兴起，工程预决算等建筑行业的咨询服务人员也成为土建业内新的就业增长点。年薪参考:预算员:1.5万～3万元；预算工程师:2.5万～6万元；城市规划师:4万～7万元；建筑设计师:4万～10万元；总建筑设计师:25万元以上。

7总而言之，土木工程是一个永不过时的专业。只要我们有知识有能力就不怕在这个社会没有自己的立足之地。所以说，多学知识培养个人能力是现在的当务之急。

三：职业目标定位及其分解组合

在当今社会有谁不想拿着高薪又可以少办事呢？我想没有不想的人，因为我就是一个。我的目标是当上项目经理。项目经理指工程承包在总包合同专用条款和本合同专用条款中指定的负责施工管理、履行总包合同及本合同的代表，一般由取得国家注册的建造师担任。我国的施工企业在进行施工项目管理时，实行项目经理责任制度。项目经理必须在取得建筑工程施工项目经理资格证书之后才能上岗。所以说项目经理并不是那么好当的。要想成为项目经理，前提得有注册建造师证。如今的短期目标来看应该是努力学习专业知识和专业技能以及社交能力，考取注册建造师证。

四：具体执行计划

就现在而言，我应该刻苦学习专业知识，多参加活动，培养个人能力以及广交朋友，扩充自己的人脉。毕业初期当个施工员，虽然工资不高又辛苦，但可以积累经验。当达到一定的个人水平后考取注册建造师证，同时积累资金，为后期当上项目经理承包工程做准备。工作前5年积累一定的资金后开始承包小型的工程。如果有可能成功的前提下，扩大发展，开办属于自己的建筑公司。

五：评估调整

毕业初根据自己就业的难以初步评估自己在校期间的能力并加以改进。就业1~2年后再将自己的能力与刚毕业时的能力进行比较，看有多大进步。如进步缓慢就改变自己的工作方式，多学会与前辈交流，和前辈们打好关系，并从他们身上获取信息充实自己。工作3~4年后，判断自己的能力。如果达到初期目标就去报考注册

建造师。调整原则是与自己就业年岁相仿的人比较有没有优势，如没有优势就改变作战策略，若优势明显就按兵不动。

结束语

天下没有免费的午餐，一个人，要想有所作为，必须拿出勇气，付出努力，拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功，不相信幻影。

每个人心中都有一把小刀，雕刻着理想、信心、追求、抱负。每个人心中都有一睡森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。

正如我所喜欢的那句格言所说：如果你知道去哪，全世界都会为你让路。

人生就如一艘在海上航行的船，如果没有了目标，那么任何方向的风都是逆风。所以只要有了目标，我们才可以制定计划，然后按一定的航线乘风破浪地前进，否则我们会藏身于茫茫之海。所以从这一刻起我们要建立自己的人生目标，同时还要分析、了解、熟悉自己的航程(行情)，认识自己。因为“知己知彼百战不殆”!

一、职业规划之认识自己

1、自己的优势：人缘很好，善于交谈，性格开朗，乐于助人，不计较个人得失，团结同学，尊老爱幼有一定的管理能力和组织，喜欢独自思考，喜欢挑战极限，不会武断处理一些问题，待人友善，平易近人，能够带给大家欢笑，能给别人留下深刻的印象。有强烈的同情心是我最大的亮点。

2、兴趣爱好：下象棋，练书法，打羽毛球，任何方式的聊天，写日记，看小说。

3、自己的劣势：有时局部勇敢，感情用事，处事优柔寡断，拿得起放不下，我害怕输，更讨厌输的感觉。有时会过于执着追求。很难认得出新友和记得他们的名字。

4、生活中成功的经验盘点：小学，初中，高中一直是班里的班干部，得到老师们的信任。大一曾经自己编了一个小品《相亲相爱一家人》，然后主排，虽然在彩排的时候也出现了一些问题，但还是收到了较大的效果，很有成就感。坚信只要肯下苦功就‘一切皆有可能’!

5、他人对我的评介：

同学：具有友善、负责、认真的特点，只要认为应该做的事不管有多少麻烦都要去做，但却厌烦去做你认为毫无意义的事情。自己能做的事自己做，一般不会轻易去麻烦同学。交往能力很强，很容易适应新的环境。

母亲：爱好与人交往、善良、有同情心，喜欢关心他人并提供实际的帮助，对朋友忠实友好。但通常不愿意将个人情感表现出来。

老师：做事有很强的原则性，处事果断，尊重约定。工作时严谨而有条理，愿意承担责任，能充分发挥自己客观的判断和敏锐的洞察力。

父亲：由于老实、细致，有时容易忽略事情的全面性，难以预见存在的可能性。爱替别人担心，懂得给别人更多的空间。在工作中，过多的承受和忍耐，不太习惯表达，

妹妹：照顾幼小、有耐心，擅长折纸，不喜欢去做自己不喜欢做的事情，在有些事情上比较固执，做事非常有责任心。

二、如何解决自我盘点中的劣势和缺点

1、注重陶冶自己的情操：多阅读文学著作，吸取书中的精华;勤练习书法，让内心平静下来。胜不骄，败不，每做完一件事都要总结经验吸取教训，学会沉着应付突发的事件。

2、注重实践：“实践是检验真理的唯一标准”所以以我们要积极参加或观看一些大型的有意义的文娱活动，细心观察和解剖他人的成果，想想如果由自己来做，自己会怎样去安排、布置。

3、注重聆听：“听君一席话，胜读十年书”这可见聆听重要性!所以要多点主动与相关领域的有经验人士请教，学习他们的经验和吸取教训。

4、注重分析：“磨刀不误砍柴工”所以在办理任何一件事前，我们要做好充分的准备去熟悉和了解它，看看前人的成功例子或自己应该要怎样去做。事后我们也要总结经验为下一次做好准备。只有做足了功课我们才能更快，更好的完成一件事。

三、环境分析和职业机会评估

1、家庭环境：

父母和姐妹们都非常支持我的选择，有他们无私的爱支撑着，再苦、再困难我也会一直走下去，努力用优异的成绩来报答他们的厚望和期待。

2、学校环境：

XX医学院的历史悠久绵长和具有很好的知名度。它每年都向全国各地输送各专业(护理、检验、中骨、中医、临床、口腔医学)的人才。XX医学院虽然不大，但“五脏俱全”。这里的办学条件良好，教学环境优良，公共服务体系建设颇具规模。师资队伍结构合理，实力雄厚，在教学、临床方面都取得一系列成果。此外学校还相邻着“新华医院”和“粤北医院”，有利于学生们的见习和实习，此外学校还与各地的医疗机构联系在一起，保证了学生实习有地方去，学到真本领。可谓给我们造就了：“天时、地利、人和”。

3,社会环境：

遍地开花遍地春?立足于市场，牙科诊所似乎开遍大街小巷，表面上我们的就业形势严峻。但退一步分析，形势大有转变，随着人口数量的增多，人们生活质量的提高，此时此刻牙齿的好坏直接关系到了身体健康的问题，显然社会需要一支庞大的口腔医师来维护我们的牙齿。虽然社会上的有很多“牙医”但许多都是祖传牙医，和无照经营的。在这个科技日新月异的社会里，在医疗体系不断地完善中，这些无牌照的诊所终究还是被正规的取代。这是国家政府对大学生创业的扶助，也是社会发展的必然趋势!虽然道路是曲折的，但我们的前途是光明的.

4、目标地域分析：

运用“农村包围城市”的理念。目前，不管是哪一门专业在发达地区的竞争都会相当大，口腔也不例外，特别是对于新生，有时真的会“大浪淘尽始不见金”，毕竟金子是要经过一段时间来磨练的。所以开始出来工作的时候我们应该避开“锋芒”去发展，接受社会的磨练，积累经验和物质，等到时机成熟了再一步一步向发达的地区挺进!最终达到“农村包围城市”的目的。虽然这是一种持久的战术，需要时间去考验，但革命证明它是有效的。

四、职业的选择

1、客观现实出发：因为牙齿，所以迷人!我知道作为口腔医生不仅可以为人们解除口腔上的痛苦，提高人们的生活质量，还可以让世界充满笑。虽然这专业在社会上的地位并不高，但我相信这是一个高尚而神圣的职业，它的地位将来一定会不断地提高，逐渐受到人们的关注和爱戴。既可以为别人服务，又可以受到他人的尊敬，所以我立志成为一名出色的口腔生。

2、比较鉴别：“三百六十行，行行出状元”其实对于每一个专业，冷门和热门都是相对而言的，其实选择一个专业我们不能只看到它目前的热度和欢迎度，我们要学会‘放长线钓大鱼’，我们要用长远的目光看待问题，因为任何专业都有它的独特性。据统计数据口腔医学的就业率在医学类的专业来说并不太乐观(特别是专业技术的学生)但随着社会的发展，我坚信口腔医学这专业最终会在社会上闪亮发光。总得来说口腔医学这门专业的前途是可观的。

3、扬长避短：以以往的数据看我们这专业在大医院的就业率并不高，从另一角度来说我们就业的压力也是很大，要想真正处于不败之地，我们必须努力学习好自己的专业知识，精益求精，因为技术才是硬道理。当然我们还要从各个方面去培养自己的能力。做一个复合型的人才。

4、适时调整：计划终究是计划，在实行的过程中它会跟现实产生冲突，这时侯我们就要学会审时度势，适当调整一些方法!但要明白这样做不是放弃，而是为了更好地前进。

五、职业生涯规划设计

1、近期目标：在大学三年里认真学好学校要的知识和扩展阅读面，积极参加或组织各种有意义的活动。总的来说就是要做一个好学生!

2、中期职业目标：认真努力学习，天天向上，希望在实习期间能够学到更多操作性和书本上学不到的东西，同时也希望能结识更多的良师益友，极力做一位出色的实习生!

3、长期目标：实习后成功考取助理医师、执业医师两证，任何时候都要不断吸取新的知识和常跟同行的人沟通联系，尽量要与时俱进，逐渐向自己的私人诊所努力，然后慢慢做大，做强…将健康的笑容带给更多人，努力做一个有特色的口腔医生!

成功与不成功的人唯一的区别在于成功的人可以无数地修改方法，但绝不轻易放弃目标;与之相反，不成功的人总是修改目标就是不修改方法。无数的事情证明：一个人成就一番事业，很大程度上是取决于有无一个正确适当的人生目标和计划。所以我们做事都要有计划的去进行.

永远的记住:天下事有难易之乎，为之，则难者亦易乎，不为，则易者亦难矣。

谨记：只要肯下苦功就一切皆有可能!

一、自我分析

在工作中我是个负有职责心并讲求效率的人。

不管是否愿意，分配到我手中的任务我都会竭尽全力把它做好，要是无法办好，一开始就不会接下。无论是学习小组分到的找资料做PPT，还是漫画社里的各种琐事，做好自我分内的事，成为一个能够让人放心交付任务的人是我的标准。

学经济的人无论是研究什么事大概都会以机会成本和效用理论为前提吧，追求理性确定，追求效率与速度是我们的共性，从某种程度来说，我们都是急性子。

但过于理性在感性的人看来是无趣并且急躁的，我一个朋友以往用一个比喻来形容我们：“你们就像是上好发条的闹钟，热衷于计划，无论什么样的心境，无论发生什么事情，都会按点出发。

这样的人最没趣了!”这句话里包含了这些天生敏感纤细、富有创意的人对我们这类人的无奈。这样的我们不会因为心境不好或者临时起意而改变原有计划，注定了我们不会成为随性洒脱的行为艺术者，朝九晚五或许才是我们的归宿。

在为人处事上，大多数时候我能够说是一个圆滑而富有心计的人，但当某人或某事触及我的原则时，我会变得异常坚持甚至偏执。

折中的，中庸的处事原则并不是我刻意为之，圆滑是我性格的一部分。这样的我虽然有广泛的交际圈，善于与人交往与合作，但要长久的维系一种稳固的关系就要耗费较多的精力。

能够说我善于与一群人交往，却无法放松的进行一对一的交谈。当然，我也有执拗的一面，在对某些人与事的处理上，我的行事能够说与我一向追求的中庸相去甚远，算是仅有的任性吧。但这样也未尝不可，缺乏原则也是让人无法忍受的。

一个摇滚歌手说“一个人一向在做着自我喜欢的事，并藉此养活自我不愁生计，他就是幸福的。如果这样来说，我真是个幸福的人呢。”我相信这是每个人的职业梦想，从事一份自我喜欢的工作，不会给别人添麻烦，不会影响他人的择业自由，能做到这样就能够问心无愧了。但现实生活中，大多数人都不能如愿以偿的从事自我喜欢的工作，维持生计自力更生是这个社会生存下去的法则，脱离现实的任性是不被允许的，这一点我看得很清楚。直面我们将肩负的职责，直面现实的残酷，一个人不能活的太自私。

追逐梦想的路上我们要放弃的太多了，许多人终其一生都在追求最初梦想的路上停滞乃至走向另一条岔路。我只期望我能够坚持的走下去，即使时间在脸上留下痕迹，即使时间消退了活力……

二、专业就业前景分析

我目前的专业是国际经济与贸易，但我的职业梦想是成为职业coser。

国际经济与贸易是一个就业范围很广的专业，我能够从事金融、财政、对外贸易等方面的工作。当前中国正处在向第三产业转型的时期，虽然从目前经济类毕业生的就业状况看，这一市场已经过热，但就未来发展看，这一市场还没有到达饱和，对高端的经济类人才的需求还是相当旺盛的。而国贸这一宽口径的专业，为我供给了更多的择业方向。

我天生不是个喜欢朝九晚五按部就班生活的人，追求活力与变化，拒绝个性的抹杀，所以我并不适合成为一名公务员在政府工作，即使这是我家人的\'期望。

在这个需要踩踏过千军万马尸体才能获得一个“公务员”头衔的年代，我并不看好这个所谓的“铁饭碗”。“铁饭碗”这样的恶习早该废止了，在这个讲求效率、竞争密布的社会，本来就不应当有“铁饭碗”存在，能者上位劣者下位这是再正常可是的残酷。所以进入私企是我的首选。我不追求自我所在的企业是不是世界五百强，是不是连锁大公司，也不要求一进入公司就是高职位高薪水。本事有限，缺乏实战经验，思想单纯是毕业大学生的致命硬伤，从头做起，从小做起，稳步上升才是初生牛犊的我们该持的态度。

管理学十大经典效应——“蘑菇效应”说的就是这个道理，我们不需要刻意贬低自我，但高估自我的本事只会让我们在找工作上频频碰壁。

我认为大学生在选择职业时不应只看到当前工作的职位与薪水，过于追求风光的大公司与头衔。在我看来，这个公司未来的发展前途与该职位的提升空间才是我们最该关注的问题。

名企的CEO不是天生的也不是一蹴而就的，认清自我的实力，给自我合理定位，这就是我的就业态度。能够用股票来形容就业的双向选择：我选择企业是因为它是绩优股，企业选择我是把我当成潜力股。

就目前中国cosplay的发展状况，想要一毕业就成为职业coser来自给自足是不可能的。中国本土动漫的发展程度较低，国民对cosplay的认识程度也还不高，coser市场的无秩序都是该职业的局限性。

但cosplay对80、90后的影响是有目共睹的，异常是追求个性的90后更是让我看到cosplay在中国日渐壮大的期望。作为一个完全新兴的产业，它将伴随着中国动漫的腾飞而发展。

我喜欢动漫并热衷于cosplay，并不是以三分热度的半吊子心态来做cos。如果能为中国动漫事业及cosplay贡献绵薄之力将是我的荣幸。这是值得我付出全部精力，对我意义重大的职业。虽然阻力重重，但我会坚持着走下去。

应对这样的现实，我只能选择在从事与国贸相关的工作同时，利用一切富裕时间与金钱做cosplay。这也是当前很多职业coser的选择。但我衷心的期望cosplay能成为一种职业并得到大众的承认。

三、职业分析

对我来说，进入企业从事国际贸易与cosplay都是我的第一职业。毕业后直接就业是我的首选，读研所能学到的东西在工作中都能够学到，在大学这个象牙塔里待的时间越久。

对社会的脱节就会越严重，对经济类的工作而言，除了学术研究外，实战经验才是最重要的，而这正是我们在学校里啃书本无法学到的。虽然本科生与研究生在起点上可能不一样，但就机会成本来研究，相同的三年时间我就业能做的事情或许比读研更多，获得的东西也更多，这可是是个选择问题。

谁也不明白结果如何，成功失败的例子都有，能做到什么程度终究是成事在人，只要问心无愧，能为自我的选择负责就够了。而要成为一名职业coser，我的道路还很长，我的cos道路才刚刚起步，从我目前的作品看都是很幼稚的。

要想将cos作为自我的职业，此刻的自我真是差太多了，无论是cos本身还是后期制作。所以在道具、造型创意，表演艺术，化妆技术及后期效果处理上都要倍加努力。

四、三年计划

对于自我的本职专业，努力学好专业知识是必须的，这是个长期而连续的过程。而对于cosplay，明年春季我将带领我们的团队“潘多拉之心”参加中国顶级的cosplay赛事“ChinaJoy Cosplay”，筹备已经在继续，把我们的社团推向大众，这是我们的野心。而cos，我从未间断过……

五、结语

不抱怨生活，不抱怨社会，不抱怨自我。我的父母不会为了没给我奢侈的生活而道歉，这个社会也不会为了过高的就业压力而对我们心怀愧疚。

生于这个家庭，生于这个时代，我们要肩负的背景实在太多，绝对的平等是不存在的，抱怨除了沮丧什么也不能给我们留下。

我能够对很多事情做出妥协——对这样的现实，这样的社会……但成为一个coser对我身边的人来说本来就是一种任性，保留这最终的任性是我唯一的执着。道路艰辛但我会坚持下去。

一、前言

我的未来不是梦，因为我选择了我喜欢的园林专业，我的梦想就能够实现，每一位大学生今日规划好自我的明天，我们必须告诫自我：我不能被别人淘汰。而有一份长期稳定的规划是有必要的。首先，职业生涯规划是协助柔弱个体对抗变幻莫测的世界的一种不变的工具。中国人讲究以“不变应万变”，所以需要有一份稳定的职业生涯规划了。那么对于在校大学生该怎样规划自我的职业生涯呢对于在校大学生，首先要对自我有一个清醒的理解，知晓自我的优点、缺点等等。另外在对自我有一个比较完备的理解的时候要明确自我的兴趣，明确自我的目标，经过目标的明确要找准自我日后的社会地位定位，履行好自我的社会主角。我会一步一个脚印改变我自我。

二、自我剖析

有这样一句话说是人有两个口袋，胸前一个，后背一个，胸前装的是别人的缺点，后背装的是自我的缺点，换言之，旁观者清。所以说，若能够全面的审视自我，对于我们未来的发展有者不可估量的助力。

1.我的性格

我的一个十分突出的性格特征就是活泼开朗。我是一个外向型的人，喜欢交友，喜欢言谈，在交际方面水平比较突出。另外，我的内在性格表现为坚强，认真，自信，负责，组织水平较强。人无完人，金无赤足。我也有缺点，我有时会自以为是，固执己见。总是用高标准来要求自我，投入太多的感情，导致我对批评相当敏感。压力很大的时候，我会十分怀疑自我或他人的水平，而变得吹毛求疵，对一切都有抵触情绪。有时做事会无秩序，很难把握事情的优先级别。因为性格比较直，所以有的时候或许会得罪一些人，表现得莽撞，不计后果。但以后我会努力改正。总的来说：乐观积极，对生活充满活力，对今后的职业发展起到很大的作用。

2.我的兴趣

我的兴趣比较广泛，对事物的理解水平强。喜欢各种实践活动，参加了学校各组织的活动，还参加了各种社会实践。对数码产品很感兴趣，其中包括电脑、相机、手机等等。对园林设计有着很大的兴趣。

3.我的人生价值观

我崇尚自由自在的生活，不喜欢被拘束，坚信努力了，经历了就是一种幸福。我不渴望成为别人所说的那种“我的存有就是为国家和社会奉献一切的人”，也无法像伟人那样对国家和社会做出巨大贡献。但我会尽的努力做好自我，以坚持积极向上的态度应对生活，胜不骄，败不馁。在自我温衣足食，不拖累社会且力所能及的前提下出一份绵薄的力量回馈社会。

4.我的水平

我的工作水平很强，现任校级社团联合会宣传部副部长和院级影轩信息中心新闻部副部长，人缘好，能和不一样背景、各种性格的人都相处愉快，得到他们的欣赏和支持。交友广泛，即使复杂的人际关系，我也游刃有余；能经过打理人脉解决一些实际的问题。并具有较熟练使用office办公软件、Photoshop等常用软件。

三、环境分析

不一样的环境塑造着不一样的性格，准确的审视利用自身周围的环境更利于我们的生存与发展。

1.家庭背景

...x年的一个冬天我出生在的一个普通家庭里，我的父母均是很普通的职工。我们家境不甚宽裕，对于我以后的生存发展或许帮不了多少忙，可是父母的吃苦耐劳以及勤劳、善良、质朴的精神会永远的影响着我。

2.学校环境

我此刻就读的是一所独立院校——xx航天大学xx学院，是一所环境优美，师资力量雄厚，有着先进的教育教学设备和实践技能训练基地以及严谨的教学管理方式，异常是生活卫生方面要求甚严。

3.社会环境

当社会人才竞争激烈，就业形势可谓相当严峻，尤其是当前大学生日益增多，又缺乏实际操作水平的前提下，就业难早已印证在每个大学生的心中，甚至能够说大学毕业即是失业。社会竞争的范围空前扩张，其广度，深度和激烈水准前所未有，但随着中国经济的腾飞，城乡一体化的建设发展，人们追求精神礼貌日益高涨，园林专业的发展环境还是不错的。

四、专业分析及就业前景和就业方向

随着生态环境发展的趋势恶化，园林这个产业可谓有着蓬勃发展的趋势。

1.专业分析

我当前所读的专业是园林，园林算不上新兴产业，因为园林的发展与生态环境相辅相成的。

2.就业前景

说起就业前景，很多人立刻联想到专业的冷热门直接影响着就业前景，其实不然，专业无所谓冷热门，就业前景是由自身对专业掌握的多少所决定的。对于园林专业的就业前景，有的说根本找不到工作，有的说前景不甚明朗，也有人说前景一片光明，可谓众说纷纭。园林植物生产是国民经济的重要组成部分，城市生态、园林景观、城乡环境的绿化美化更是国家建设的重中之重。所以，园林专业是造福人类、前景无限的专业。我国正处于发展中国家行列，生态环境的转型急需人才去实施。国家对园林越来越重视，所以，园林方面的人才需求量很大。

3.就业方向

园林专业的就业方向其实挺广阔的，一般的毕业生只要具备了必须的专业知识技能和吃苦耐劳的精神能够进入园林设计公司、园林绿化公司、室内外装饰公司、房地产开发公司、拆迁公司、工程公司等私有公司；有条件的也能够进入国有单位：设计院、省建筑公司、园林局、城建局、城乡规划局、环保局、土地规划、农业、林业、建筑、测量等相关单位。但相对女生来说，与园林相关的很多工作都比较辛苦。所以学园林的女生选择设计相关的职业比较好些。

五、职业目标定位及其分解组合

1.确立职业目标

我以后准备先用一段时间在园林公司工作，积累经验，打好人脉关系，积累资金。工作几年后，待时机成熟，自我与在园林方面有技术、有成就并且志同道合的人一齐合作，开始创业，一齐创办自我的园林公司。一开始我们必须仔细经营，树立品牌，获得信任，让人们相信我们公司的实力，市场打开后，我们再开始进一步的拓展业务，扩大规模，慢慢做大企业。总之，一切过程中必须稳打稳扎，业务质量为我们追求的第一要素。

2.职业目标的分解与组合

在学校期间，学好各门功课，争取英语过四级、计算机过二级，具备...基本操作水平积极参加学校组织的活动以及学校的一些社团，增强体育锻炼，坚持健康的心理素质，积极向上，做个品学兼优的好学生；广泛与人交往，学会交际；积极参加党课培训，争取入党；还有经常到图书馆看书，学到更多的知识，逐渐从事相关园林方面的兼职工作，取得丰富的经验。

毕业后1~xx年，在园林公司工作，积累经验，打好人脉关系，积累资金，为创办公司做准备。

毕业后xx年后，开始与在园林方面有知识有成就的人士合作，创办自我的公司，从业务质量做起，做出信誉，做出品牌。

最终，一步一步扎实前进，吸收各种技术、知识持续完善公司各个方面，逐步扩大公司规模。

六、评估调整

世间变化是无处不在，所以以后行动过程有些变化是绝对的，可是作为一个有规划的人，我会努力向自我的规划书去做。

1.评估资料

(1)实施计划过程中出现的一些与计划冲突或不协调情景及原因；

(2)计划实施的顺利水准及存有问题；

(3)自我实施计划中出现的优缺点及改善方法；

(4)计划工作与实际的吻合度。

2.评估的时间

每个阶段末必须有一次对本阶段计划实施情景的总结以及对之前所实施的几个阶段的大总结。每个阶段中也需间断性的对小阶段实行总结，并分别对各个阶段所产生的问题实行分析并加以修正。

七、结语

世上的事你很难得到“的”理性的人懂得如何选择，“较好的”。计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。可是，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。事业的选择与发展正是在这种一次次变得“更好”的轨迹上得到自我实现的。经过沟通分析综合评估执行以构成一种理性的思维，这样明确了方向，便向成功更迈进了一步。即使今后的工作和目标相比有所偏差，也不会差别太远。还有一点就是，不能随更改自我的规划，要坚持自我的目标，勇于应对挫折。每个人心中都有一座山峰，雕刻着梦想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影未来，要靠自我去打拼!

一．×××大学毕业后的十年职业规划

（20xx年－20xx年，20岁至30岁）

完美愿望：事业有成，家庭幸福

方向：企业高级管理人员

总体目标：完成硕士、博士的学习，进入××著名外资企业，成为高层管理者。

已进行状况：读完硕士，进入一家外资企业，想继续攻读博士学位。

二．社会环境规划和职业分析（十年职业规划）

1、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要主角。经济发展有强劲的势头，加入WTO后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

2、管理职业特殊社会环境：

由于中国的管理科学发展较晚，管理知识大部分源于国外，中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此企业管理职业市场广阔。

要在中国发展企业，务必要适合中国的国情，这就要求管理的科学性与艺术性和环境动态适应相结合。因此，受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临着本土化改造的任务。这就为准备去外企做管理工作的人员带给了很多机会。

三．行业环境分析和企业分析

1、行业分析：

本人所在××公司为跨国性会计事务所。属管理咨询类企业。由于中国加入WTO，商务运作逐渐全球化，国内企业经营也逐步与国际惯例接轨，因此这类企业在近年来引进中国后得到迅猛的发展。

2、企业分析：

××公司是全球四大会计事务所，属股份制企业，企业领导层风格稳健，公司以“诚信、稳健、服务、创新”为核心价值观，十年来稳步在全球推广业务，目前在全球10余个国家、地区设有分支机构。

公司2000年进入中国，同年在上海设立分支机构。经营中稳健拓展业务的同时重点推行公司运作理念，力求与发展中的共同进步。本人十分认同公司的企业文化和发展战略，但公司事务性工作太过繁忙，无暇进行个人自我培训，而且提升空间有限。但总体而言，作为第一份工作能够接触到行业顶尖企业的经营模式是十分幸运的，本人可能在本企业实现部分职业生涯目标。

四．个人分析与主角推荐

1．个人分析：

（1）自身现状：

英语水平出众，能流利沟通；法律专业扎实，精通经贸知识；具有较强的人际沟通潜力；思维敏捷，表达流畅；在大学期间长期担任学生干部，有较强的组织协调潜力；有很强的学习愿望和潜力。

（2）测评结果（略）

2．主角推荐：

父亲：“要不断学习，潜力要强”；“工作要努力，有发展，要在大城市，方便我们退休后搬来一齐居住生活。”

母亲：工作要上进，婚姻不要误。

老师：“聪明、有上进心、单纯、乖巧”，缺乏社会经验”

同学：“有较强的工作潜力”，“适合做白领”。

五．职业目标分解与组合

职业目标：著名外资企业高级管理人员。

1．20xx－20xx年：

成果目标；透过实践学习，总结出适合当代中国国情的企业管理理论

学历目标：硕士研究生毕业，取得硕士学位；取得律师从业资格、透过GRE和英语高级口译考试

职务目标：外企企业商务助理

潜力目标：具备在经济领域从事具体法律工作的理论基础，透过实习具有必须的实践经验；接触了解涉外商务活动；英语应用潜力具备权威资格认证；有必须的科研潜力，发表5篇以上论文。

经济目标：在校期间兼职，年收入1万元；商务助理年薪5万

2．20xx年－20xx年：

学历目标：透过注册会计师考试

职务目标：外资企业部门经理

潜力目标：熟练处理本职务工作，工作业绩在同级同事中居于突出地位；熟悉外资企业运作机制及企业文化，能与公司上层进行无阻碍地沟通。

经济目标：年薪10万

3．20xx年－20xx年：

学历目标：攻读并取得博士学位

职务目标：著名外资企业高级管理人员，大学的外聘讲师

潜力目标：科研潜力突出，在国外权威刊物发表论文；构成自己的管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的潜力；与公司决策层有直接流畅的沟通；具备应付突发事件的心理素质和潜力；有广泛的社交范围，在业界有必须的知名度。

经济目标：年薪25万

六．成功标准

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。

只要自己尽心尽力，潜力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现（个性是收入目标）我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

为了家庭牺牲职业目标的实现，我认为是能够理解的。在28岁之前必须要有自己的家庭。

七．职业生涯规划实施方案

差距：

1、跨国企业先进的管理理念和丰富的管理经验；

2、作为高级职业经理人所必备的技能、创新潜力；

3、快速适应潜力欠缺；

4、身体适应潜力有差距。

5、社交圈太窄。

八、缩小差距的方法：

1．教育培训方法

（1）充分利用硕士研究生毕业前在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。时间：20xx年7月以前。

（2）充分利用公司给员工带给的培训机会，争取更多的培训机会。时间：长期

（3）攻读管理学博士学位。时间：五年以内

2．讨论交流方法

（1）在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选取和其中某些人经常进行交流。

（2）在工作中用心与直接上司沟通、加深了解；利用校友众多的优势，参加校友联谊活动，经常和他们接触、交流。

3．实践锻炼方法

（1）锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

（2）养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每一天保证睡眠6－8小时，每周锻炼三次以上。

（3）充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

本人对于职业生涯规划的看法：

1、职业规划肯定要有，但是我觉得职业规划不可能此刻就定下来，周围的环境随时在变，而且自己随着不断的成熟和接触不同的东西，也会变。我以前想当官，之后想当外企白领，此刻想创业，所以我觉得这个很难就定下来，更何况是在校大学生，没有任何社会阅历，谈这个就似乎有点纸上谈兵。

2、但是，虽然可能没有成型的职业规划，但是我觉得每个阶段的前进方向和短期目标要有，比如这段时间我要练好英语听力到什么水平，我要朝着什么方向努力，没有努力的方向和短期的目标，那容易虚度光阴。

3、如果我是学生，我可能想听一些别人成功的案例，和为什么别人能取得成功，虽然每个人走的路不同，但是我想有些成功的共同点是相同的，那我作为一个学生，就能够从中学到一辈子受益的美德和优点。

一、自我分析

从小到大，家里面对我就挺好。我成绩一直很稳定很优秀，在班上挺受老师喜爱。从小开始，自己虽然很散漫，但散漫的同时，总会给自己制定一定的目标。短期目标，N多个短期目标加起来就等于了一个长远目标了。而且自己是一个比较有雄心壮志的人，定了目标之后就会为了实现目标而努力，一直努力下去。以前的我，现在回首，少不更事，经历太少，完完全全活在父母亲和亲戚朋友老师同学的温暖的襁褓中。不知外面世界的险恶，不知道山外青山楼外楼，不知道生活中会遇到那么多的困苦。进入大学之后，慢慢发现，自己开始适应，过程很辛苦，但现在长大了，成就感不小。现在的我，乐观，积极，向上。对未来充满了好奇，知道未来充满了希望。

我是一个外向型的活泼开朗的女孩，性格随和。但性情很不稳定，很多时候一点点小事是情，对我的影响就会很大。但是，我会慢慢的自己调整，睡一觉或打篮球，用自己的方式调整一下就好了。对待同学，朋友，我会很认真，很用心的去对待。对于自己真正下定决心要好好做的事，我会200%认真的去做，不能做到100%的完美，但我尽自己最大的努力，做到完美。

职业规划我的兴趣爱好广泛，我喜欢运动，篮球，羽毛球是我的最爱，我相信运动不但可以是自己拥有健康的身体，还能在运动的同时学会没有成功决不放弃精神;我喜欢听歌，特别是一些轻音乐，我相信那样可以陶冶一个人的情操;我喜欢上网，上网了解一些自己在校园里面了解不到的东西，增加自己的视野;我喜欢广泛的交朋友，加强自己的人脉关系。

二、职业选项

我最想从事的职业是外企白领，在外企里面打拼，靠自己的能力，努力工作，好好生活。本科毕业之后，不考研的话，考公务员，地方公务员或国家公务员都可以。考研的话，研究生毕业之后，从事本专业的工作，进环保局或废水、污水处理厂什么的工作也不错。

三、决策理由

1、外企白领

优势(S):外企白领本来就是我所向往的职业，对它，我有着很高的激情，能充分的发挥我的热情，好好工作。白领的工作时间长，要求具有一定的身体做基础。我喜欢运动，生活膳食挺规律，有一定的自律能力，相信我能胜任。我喜欢过充实，最好是忙碌的生活。白领一般衣着光鲜地出现在都市的街头，傲然行走，神情淡漠，从城市的各个角落涌向“高尚工作园区”;一尘不染的皮鞋踏出急促的脚步，时刻提醒着路人：我有许多工作要做，我很忙;电脑、电话、传真是他们最亲密的工作伙伴;他们的竞争对手不计其数，所以他们时刻准备接受新信息、新知识，不断提高自己，同时为步入金领储备能量;他们公私分明，下班时间很少办公，他们把自己的业余时间用来休闲充电，娱乐健身。这是我所向往的生活。

劣势(W)：最劣势的一点，应该是我所学的专业吧。我所学的是环境科学专业，主要涉及的是环境问题。大学期间，课比较多，空闲时间比较少。没有什么空闲时间学习其他领域的知识以充实自己当外企白领的决心。而且现在已经就快进入大二了，想要转专业也不怎么可能了。

机遇(O)：白领们选择职业像结交朋友一样凭个人喜好，并且在心底里为这种独特而自豪、藐视权威和领袖;传统和稳定是可笑的“老土”观念;形式化的东西似乎总与他们作对。他们崇尚自由快乐平等，有选择地接受西方文化;他们大多都是独生子，以自我为中心，做事目的直接;追逐时尚，但不照单全收……他们看起来比传统白领更自我，更享乐，更现实。目前现状来看，白领就业形势严峻，出现的是供不应求的状况。

风险(T)：就目前为止，白领的就业现状不容乐观。商家对于白领的文凭、能力、素质各方面的要求越来越高。对我自己而言，我不怎么看好自己。即使我能够为了白领这份工作付出够多，但我相信，结果一定会让我失望的。要真冒险的话，不值得。

2、公务员

优势(S)：公务员的工作相对稳定，收入稳定，能很好地解决生活问题。同时与在各类企业中工作相比，工作量相对较少，且在福利方面，有较好的保障。且目前国家对公务员的重视力度在逐年增加，薪资也有所增长，因而，公务员的工资也较高。另外，公务员的工作有很好的信息优势，接近于决策的制定与传达方。还有就是在人脉关系上的优势，职业规划不管是各部门间的业务交往还是党校学习，都能极大的拓展自己的人际交往圈。这种圈子和企业经营形成的人际关系网是完全不同的两个层次，其优势体现在稳定性和低成本性上面。

劣势(W)：许多考上公务员的人，他们的专业都不是这一方面的，也并非是对这样一个职业的工作很感兴趣，因而在自我价值上的实现来讲，不如在企业中就业。机遇(O)：目前国家向社会公开招收公务员，就是给普通人提供一些公平竞争的机会，而作为大学毕业生，在理论道德修养上，以及知识水平上都有一定的优势。另外我学习的这个专业有助于我以后到少数民族地区去从事公务员工作。

风险(T)：目前社会上出现了“公务员热”，许多人都去报考公务员，尤其是许多的大学毕业生，将报考公务员作为毕业后就业的出路，因而，这一岗位的竞争是相当激烈的。加上公务员考试的难度也比较大，要求有较好的一段准备时间。

3、环保局或污水处理厂工作人员

优势(S):进入环保局或污水处理厂，用的本来就是本专业所学的知识，是一份专业对口的工作。随着环境保护越来越受重视，环保局、污水处理厂的薪水也越来越可观。就我本人而言，对环保局、污水处理厂的工作都挺满意。寒假的时候，回到家乡的酒厂的污水处理厂里面做了社会实践调查，从那时候起，就开始喜欢污水处理厂的工作了。

劣势(W)：对于学环境的来说，想要进环保局污水处理厂工作，一方面本专业知识要过硬，另一方面，还得有科研精神。文凭方面，得有至少研究生毕业。对我而言，考研不是我唯一的一条路，也不是我首选的第一条路。本科毕业之后，我的首选应该是考公务员。就本人性格而言，我不喜欢科研方面的东西，不喜欢科学研究。

机遇(O)：随着环境问题的日益严重，环境越来越受重视。原本冷门的环境专业会慢慢的变得热门，环境专业本科毕业的学生的就业面会越来越广。等到我们毕业的时候，相信想要从事污水处理厂的工作应该不会成为问题。而且本科毕业之后，只要不嫌弃家乡地方上的贫穷落后，回家乡的环保局工作也不会成为问题的。

风险(T):等到我们毕业的时候，环境专业转化为一门热门专业，只是大家以现在的实际情况来推测的而已。具体，等到我们毕业的时候，会变成什么样子，无从知晓。

四、目前差距

1、白领

就专业知识方面，我目前的所学远远不够。对于白领，我所了解的并不多。对其工作所需要的一些工作技巧，都还得慢慢再学。

2、公务员

我现在还未针对公务员考试进行过准备，也还不了解公务员考试会考些什么，另外，我也还为到任何的公务机关去实习过，不了解他们具体的工作环境、工作职责。也还不知道公务员是否真的适合我。

3、环保局或污水处理厂工作人员

现在我是大学一年级，专业知识必然不够，过硬本领也得好好学，多下苦功夫。对于考研、，研究生到底是怎样，我都不是很了解。

五、我的对策及计划

这个暑假，不回家了。呆在北京打工，多接触社会，多了解一些自己不曾了解到的东西。从打工的实践中，锻炼自己的综合素质和能力。原本就打工不多的我，希望可以从中学会怎样与人交流、团结互助、吃苦耐劳。从打工中了解到生活得不容易，慢慢体会到家里面爸爸妈妈赚钱的辛苦。假期里面好好利用时间，学习计算机，好好温习学过的课程，为大二的计算机二级考试做好准备。

大二一年里面，一方面，好好学习。抓紧时间，好好利用时间，学好专业知识。好好学习英语，大二过四级。过完四级之后，可以的话，尽自己最大努力，尝试一下六级可不可以过。计算机二级，尽力考，最好是能过。学习的同时，多看各方面的书籍。自己很喜欢的一些世界名著，还没有看过的，尽量抓紧时间看。一些涉及本专业的书籍，报刊，要尽量多的猎获最新知识。另一方面，争取进校会、院会、团委、青协或班委等团体，锻炼一下自己的综合实践能力、拓宽自己的交际圈、培养自己与人合作的精神。

大三的时候，开始考虑未来的方向。考研或考公务员或本科毕业之后直接找工作，决定下来之后为之付出实际努力。

大四，根据大三的决定来定。不管怎样，一定要过得充实。

希望大学生职业生涯规划书范文对你有所帮助。

以上就是小编为大家整理有关于大学生职业生涯规划书3000字范文8篇的相关内容，如果您想要了解更多信息，可持续关注我们。

【大学生职业生涯规划书3000字范文8篇】相关推荐文章：

最新大学生心理健康个人成长报告2500字范文8篇

人力资源管理调研报告范文3000字

农村社会实践调查报告3000字(8篇)

2025年大学生社会调查报告模板(8篇)

大学生职业规划3000字论文(6篇)

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找