# 百日宣誓的励志名句(大全11篇)

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2025-04-22

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。百日宣誓的励志名句篇一1.全体起立我们郑重宣誓：我将用严谨的态度书写历史;我将用激昂的斗志奏响乐章;我...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**百日宣誓的励志名句篇一**

1.全体起立我们郑重宣誓：我将用严谨的态度书写历史;我将用激昂的斗志奏响乐章;我将用拼搏的精神铸就辉煌!告别昨日的颓丧，我扬起希望;告别昨日的散漫，我打造理想;面对学习中的困难，我从容不迫;面对生活中的挫折，我勇往直前。

在高三的学习生活中，我们将做到：敢于拼搏，用不懈争取进步;自强不息，用汗水浇灌理想;超越自我，用奋斗放飞希望;永不言弃，用信念实现梦想。让青春绽放最美丽的光芒!

2.在这高三冲刺阶段，我们要以饱满的热情，以昂扬的斗志，最刻苦的精神，最坚韧的毅力，决心做到脚踏实地、勤学多思、全力以赴、决不放弃，迎接金色的挑战，摘丰硕之果，让我们的生命与六月的阳光一样灿烂。智慧培育理想，汗水浇灌希望。踏过书山坎坷，渡过学海茫茫。不做怯懦退缩，不做无意彷徨。冷静沉着谨慎，百日炼成真钢。

让我追逐梦想，百日铸就辉煌。携带双亲期盼，十年苦读寒窗。让我涅槃重生，今朝绽放光芒!

3.在高考冲刺的时间里，在这神圣的时刻，我以青春的名义宣誓：挑战人生是我不懈的追求，决战高考是我坚定的信念，我将争分夺秒，顽强拼搏，用勤奋作舟，以刻苦为桨，我发誓：不做懦弱的退缩，不做无益的彷徨，让飞翔的梦在六月张开翅膀，为了梦想能成真，拼啦!

4.在这神圣的时刻，我们用青春的名义宣誓!

领--齐：高三这一年，我们风雨兼程;高三这一年，我们卧薪尝胆;高三这一年，我们锲而不舍;高三这一年，我们成就梦想!

齐誓：明确目标，努力向上，超越自我，再创辉煌!

5.只有经历地狱般的磨练，才能炼出创造天堂的力量;只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。今天，我们高三(28)班全体学子庄严宣誓：

宁吃数日苦;不留终生憾。我们要自尊自爱，自律自强，戒骄戒躁，勤学苦练，分秒必争，为实现梦想而拼搏，为明天的辉煌而奋斗!最后，让我们振臂高呼，六月，我们一定能懑载归航!

1.我发誓：不负父母的期望，不负恩师的厚望，不负天赐的智慧，不负青春的理想，我承诺：不作懦弱地退缩，不作无益的彷徨，我将带着从容的微笑，去赢得我志在必得的辉煌，一年拼搏，一朝梦圆，让我们用自信与坚韧谱写六月的华章，奋斗三百天，让飞翔的梦在六月张开翅膀，奋斗三百天，让雄心与智慧在六月闪光。

2.时光荏苒，我们已进高三，在这里，我们以青春的名义庄严地许下誓言：以最饱满的热情，最昂扬的斗志，最刻苦的精神，最坚定的毅力，坚决做到：

遵守纪律，坚定信念，昂扬斗志，有力拼搏，刻苦勤奋，超越自我!百舸争流，我们以苦作舟，万马策腾，我们以勤为径，十年寒窗，反为这一搏，我们志在必得!

3.登山者从不害怕山有多高，旅行者从不担心路有多长，三班的同学们，有多少风风雨雨，我们一起走过;有多少艰难险阻我们携手客服，还有100天，难道我们会在最后的时刻放弃吗?不会!高考不过是一次挑战，面对挑战，多一份准备，就多一个机会，不要哀叹100天太短，只争朝夕，永不止步，在有限的时间里追求的成效;不要害怕平时的失败，积极的心态会指引你穿越一切障碍。

同学们，努力吧!用百分之两百的努力去追求的成功;同学们，坚持吧!世界从来都会给坚持不懈的人让路!

现在，让我们站起来，用我们最嘹亮的声音，喊出我们的口号：蟾宫折桂，舍我其谁!勇往直前，劈波斩浪!

我们将把懒惰、退缩、彷徨从青春的字典里消灭精光;我们要燃烧，让光荣的火炬点燃梦想!我们要搏击，让腾空的希望展翅飞翔!我们的梦想，经过奋斗，注定会实现!

我们的口号是——奋力拼搏不余力，莫留遗憾在今生。

5.在距离高考百天的日子里，以青春的名义庄严地许下我们的诺言：我们将在老师的带领下，以最饱满的热情，最昂扬的斗志，最刻苦的精神，最坚韧的毅力，坚决做到：严守纪律、奋力拼搏、脚踏实地、争分夺秒;平和心态、永不懈怠、竭尽全力、超越自我。为了心中的理想、明日的辉煌，为了肩上的重任、家人的期盼，我们必将以勤为径、以苦作舟。

6.滴水穿石战高考如歌岁月应无悔。

鹏举九天揽明月蟾宫折桂铸辉煌。

昂扬向上敢于担当百倍付出不懈奋斗。

非学无以广才，非志无以成学。

行者常至，为者常成。

汗洒今朝我们全力以赴。

笑看明天我们无怨无悔。

勇往无前用勤奋改变命运。

永不言败以执着成就未来。

我们的应战誓言是：

破釜沉舟，背水一战六月折桂，舍我其谁。

卧薪尝胆，寒窗十载金榜题名，唯我独尊。

刀锋入骨开始迎战，背水称雄不胜则亡！

在备考高考的90余天里，

让我们共沐雨露，共同进步，

在尖峰对决的时刻演绎强者的神话！

青春鼓词《高三!高三!》。

说高三道高三，高三今年要攀山，红梅花开红梅艳，六月红霞铺满天。(含1、3两个老班主任名字)。

说高三道高三，高三今年要上天，洪波涌起淘天浪，江海澎湃勇向前。(含2、6两个年轻班主任名字)。

说高三道高三，高三今年勇向前，鹏程万里无可挡，玉汝于成平山巅。(含4、5两个平行班班主任名字)。

说高三道高三，高三今年到山巅，海到天边天作岸，洁姐大爱爱无边。(含7班班主任名字)。

高三，高三，看着你，跟着你，我们四楼顶着你!

高三，高三，你有多拼，我有多爱!

学长，学长，你有多厉害，我有多崇拜!

祝高三，一飞冲天!

祝学长，百炼成钢!

鼓声鼓词：

高三1班：说高三道高三，高三有个三1班，三1班，三1班，红梅花开笑开颜，笑开颜。

高三2班：说高三道高三，说说高三三2班，三2班，三2班，洪波涌起浪淘天，浪淘天。

高三3班：说高三道高三，说说高三三3班，三3班，三3班，六月红霞铺满天，铺满天。

高三4班：说高三道高三，说说高三三4班，三4班，三4班，鹏程万里上云天，上云天。

高三5班：说高三道高三，说说高三三5班，三5班，三5班，玉汝于成到山巅，到山巅。

高三6班：说高三道高三，说说高三文科班，文科班，三6班，江海澎湃勇向前，勇向前。

高三7班：说高三道高三，说说高三文科班，文科班，三7班，洁姐最爱力撼山，力撼山。

青春鼓词《高三!高三!》。

说高三道高三，高三今年要攀山，红梅花开红梅艳，六月红霞铺满天。

说高三道高三，高三今年要上天，洪波涌起淘天浪，江海澎湃勇向前。

说高三道高三，高三今年勇向前，鹏程万里无可挡，玉汝于成平山巅。

说高三道高三，高三今年到山巅，海到天边天作岸，洁姐大爱爱无边。

今天，我以青春的名义宣誓：

不负天赐智慧。

不负父母厚望。

不做懦弱的退缩。

不做无谓的彷徨。

让梦想在六月飞翔。

让人生从此辉煌。

我宣誓：

挑战人生是我无悔的选择，

决胜高考是我不懈的追求。

珍惜一百天，让智慧闪光。

拼搏一百天，让斗志昂扬。

苦战一百天，让血泪埋葬。

奋斗一百天，让梦想飞翔。

行健不息，自信自强。

全力以赴，不弃不放。

让每一缕清风传递我必胜的信念。

让六月的天空铭刻我们的辉煌。

请老师放心，我们壮志凌云。

我们抒写华章!

在高考最后冲刺阶段，我要以饱满的热情，昂扬的斗志，最刻苦的精神，最坚韧的毅力，决心做到：脚踏实地，勤学多思，全力以赴，绝不放弃，迎接生命的挑战，摘取丰硕之果，让我们的生命与六月的阳光一样灿烂!

我宣誓：

在百日冲刺阶段，我要以最饱满的热情，最刻苦的精神，最坚韧的毅力，脚踏实地，全力拼搏，决胜高考!

我自信，我能行!

我努力，我成功!

为大学，我拼了!

在这宝贵的一天里，我将这样度过：

我要用最响亮的口号迎接某某，

我要用最勤快的双手洒扫家园，

我要用最积极的心态走进课堂，

还要用最自信的微笑应对挑战，

动起来，我们互助、坚定、激情!

说起来，我们勇敢、标准、响亮!

思起来，我们周密、准确、细致!

**百日宣誓的励志名句篇二**

1.海阔凭鱼游鲤跃龙门;天高任鸟飞鹏程万里。

2.用行动让青春无悔;以拼搏令未来辉煌。

3.拼一个春夏秋冬，换一生无怨无悔。

4.行动是理想最高贵的表达。

5.成功是别人失败时还在坚持。

6.胜人者智，胜之者强。不是成功离我们太远，而是我们坚持的太少。

7.遇到困难时不要抱怨，既然改变不了过去，那么就努力改变未来。

8.高考百日冲刺振奋精神满怀信心苦战必能胜;人生几回打拼昂扬斗志竭尽全力爱拼定会赢。

9.吃苦受累，视死如归!

10.这是脑子最后一次有用的时候了，之后的一切都看脸了!

11.生煎中考，爆炒高考，板烧水平测，华附是我家，在家考怕啥!!

12.高三师兄，挥笔如风，高三师姐，难题易解，师兄师姐，迎刃而解，绝不蹒跚，六月高考，绝不会倒!

13.奇迹总在拼搏之后;成功蕴于进取之中。

14.挥洒斗志抒无悔青春;挑战极限圆人生梦想。

15.只要学不死，就往死里学!

16.提高一分，干掉千人!

17.没有高考，你拼得过“富二代”吗?

18.考过高富帅，战胜“官二代”!

19.不拼不博一生白活，不苦不累高三无味!

20.不像角马一样落后，要像野狗一样战斗!

**百日宣誓的励志名句篇三**

1、奋斗百日博得春华秋实，勇立潮头扬我启成风貌。

2、勤在启成寒窗苦读时，乐在虎年金榜题名后。

3、云少年启成行浩荡追梦在钱塘。

4、鸟已展翅欲高飞，鱼正凌波始化龙；百日与梦“启”征途，万里可期功必“成”

5、祥祯建业，以启成心逐愿想；含章挺生，共钱塘浪相颉颃。

6、启心成行看少年追风去，钱塘潮涌待金榜题名时。百日拼搏启成才，誓夺钱塘弄潮儿。

7、漏尽更阑百日强新志，雄鸡唱白六月庆清欢。

8、激流勇进，钱塘少年乘风踏浪；飞鞭策马，启成学子傲视群雄。

9、为者常成，行者常至。我成功，因为我志在成功。

10、青霄有路终需到，金榜题名待日归。

11、六月闯关，钱塘新锐必拔头筹；虎年中考，启成学子一举夺魁。

12、愿你以渺小启程，收获伟大。

13、为钱塘之子，怀少年之梦，追启成之行，创卓越之绩。

14、启成少年，奋战百日，逐梦钱塘浪；莘莘学子，一朝征战，笑傲杭州城。

**百日宣誓的励志名句篇四**

流泪，流汗，我成功。

我们不是纨绔子弟，我们不是千金小姐，我们是有良知的人，不自卑，不自傲，决不放纵自己。我们是有骨气的人，别人能做到的，我们一定能做到，而且，能做得更好!我们用智慧和汗水，打造幸福的明天，我们用专注和发愤，杀入大学之门!

**百日宣誓的励志名句篇五**

1、百日冲刺，仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人。

2、信心百倍，斗志昂扬，破釜沉舟，铸我辉煌。

3、纪律严明，争分夺秒，敢创佳绩，为自己争气，为学校争光。

4、初三一班，斗志不短，百日奋斗，不惧险难。

5、再搏百天，成功在望！相信自己，百炼成钢！

6、心若在，梦就在，我的`未来我做主。

7、三年载卧薪尝胆欲酬壮志；一百天刻苦攻读誓闯雄关。

8、三年磨一剑，八班铸辉煌！

9、人生几回打拼，昂扬斗志，竭尽全力，爱拼才会赢。

10、一班，一班，青春无限，魅力永恒！团结奋进，勇攀高峰。发奋图强之班，发生奇迹之班！

11、扬帆把舵，奋勇拼搏。看我班，气势磅礴。

12、班班，勇夺桂冠；过关斩将，愈战愈强！

13、初三时代，八班最帅，团结友爱，样样厉害！

14、努力拼搏磨砺意志，团结友爱坚持到底。

15、班必胜，永不落后，向前奋战，鹤立鸡群。

16、超越梦想，展翅高飞一班无敌，秒杀同级；齐心协力，永创佳绩。

17、百日誓师，青春似火，誓夺中考红旗——壮志冲云。

18、挥洒今朝汗水创造明日辉煌。

19、努力，一切皆有可能。

20、卧薪尝胆奋战百日瞄准重点高中；破釜沉舟吃苦三月当圆升学好梦。

21、奋力拼搏，誓考重点；争分夺秒，再创辉煌。

22、师生莫等闲，协力齐心，共同铸就新辉煌。

23、书山有路勤为径学海无涯苦作舟；海到无边天作岸山登绝顶我为峰。

24、天道酬勤厚积薄发初三三班非比寻常。

25、以克人之心克己以客已之心客人。

26、成败是非本无定王侯将相宁有种，卧薪尝胆搏白日傲视群雄我称雄。

27、百日拼搏，一朝圆梦。捷报飞传，名题金榜。

28、今日浪费一分钟，来日懊悔一辈子。

29、宁吃百日苦；不留终生憾。

30、百日冲刺战中考；一鼓作气创辉煌。

31、珍惜时间创造奇迹不经风雨怎见彩虹。

32、不要迷恋八班，中考之后就是个传说。

33、争分夺秒，鏖战百日，百日冲刺，成功在望。

34、希望，由咱们来实现；奇迹，由咱们来创造！

35、三班一班，斗志不短，百日奋斗，绝不偷懒。

36、同一个梦想，同一份汗水。

37、披荆斩棘，踏过书山坎坷。

38、鹰击天风壮，鹏飞海浪春。

39、一腔热血备中考，满腹经纶方成功。

40、学无止境，爱拼才会赢。

41、艰难困苦玉汝于成，冲刺中考舍我其谁。

42、三年寒窗磨一剑，只待他朝问鼎时！

43、百日积淀，百日辉煌。

44、冲过百日，笑傲一方。

45、摒弃侥幸之念，必取百炼成钢；厚积分秒之功，始得一鸣惊人。

46、天助自助者，你要你就能。

47、抢时间，抓基础，勤演练定有收获；树自信，誓拼搏，升重点回报父母。

48、不为失败找借口，要为成功找方法。

49、惜光阴百日犹短，看众志成城拼搏第一；细安排一刻也长，比龙争虎斗谁为争锋？！

50、为六月最后统考拼搏，稳做王者看谁与争锋？

51、脚踏实地，心无旁骛，珍惜分分秒秒。紧跟老师，夯实基础。

52、再露锋芒，宜将剩勇追穷寇；一展鸿图，不可沽名学霸王。

53、辛苦一年，收益一生。

54、让结局不留遗憾，让过程更加完美。

55、鹰击天风壮，鹏飞海浪春。

56、灰心生失望，失望生动摇，动摇生失败。

57、理想是力量的泉源智慧的摇篮冲锋的战旗斩棘的利剑。

58、有志者自有千方百计，无志者只感千难万难。

59、心者，栖神之舍；神者，知识之本；思者，神识之妙用也。

60、不思，故有惑；不求，故无得；不问，故不知。

**百日宣誓的励志名句篇六**

所谓毕业班百日宣誓,就是在中考或高考前,组织学生通过宣誓的方式,激发学生学习的积极性,以提高中考或高考成绩。下面就是本站小编给大家整理的百日宣誓校长讲话，仅供参考。

亲爱的同学们：

今天我们召开中招誓师大会，各班同学宣读了自己的誓言。虽然誓词各不相同，但一样地体现了大家珍惜时间、奋勇争先的思想，表达了要决胜中招的强烈愿望。

你们就像奔赴战场的战士，虽然知道会有苦难牺牲，但送行的亲人还是那么的坚定，因为他们知道，战火既然来了，退缩不能保全自己，发抖只能让敌人嘲笑。我们只有勇敢地挺起胸膛，才能赢得自由和尊重。所以分别之际，亲人会郑重的叮嘱：不要做临阵退缩的孬种。

中招是你们的战场，也是放飞梦想、超越梦想的地方。这里没有硝烟，但一样的激烈动荡。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。虽然爱你们，但是父母也不能代替你们。所以，你们要挺直腰杆，去赢得属于你们的荣誉。青春充满了激情，有无尽的梦想。十年寒窗，三年风雨。此时不拼，何时拼?我们要让热血的青春无怨无悔!

100天太短，转瞬即逝，100天很长，足够让一个人翻天覆地，重塑自己的人生梦想。

过去的永不再来，重要的是把握住现在。

不得意暂时成功，不沮丧偶尔的失败。

我坚信：只要努力拼搏，成功非你莫属!

七八年级的同学们，今天你们是观礼者，见证了九年级全体同学庄严地宣誓。明天，你们也会成为九年级的一员。孔子说：“人无远虑必有近忧!”希望你们志存高远，未雨绸缪，为实现自己的梦想早作准备。20xx年的春晚舞台上，梁启超先生的一曲《少年中国说》振聋发聩，今天我把它送给你们，也送给全校的师生：

少年智则国智，少年富则国富;少年强则国强，少年独立则国独立;少年自由则国自由，少年进步则国进步;少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球!

今天我把你们托付给老师们，同时也把祖国的未来，民族的希望托付给在座的所有青春学子们!

尊敬的各位家长、老师、亲爱的同学们：

大家上午好!

今天，我们在这里隆重的举行中考百日冲刺誓师大会。首先我代表学校向百忙之中来参加我们这次誓师大会的家长朋友们表示热烈的欢迎!向努力备战中考的九年级老师们表示衷心的感谢!向刻苦学习、努力拼搏的同学们致以亲切的问候和良好的祝愿!同时也对上学期末你们取得的优异成绩表示热烈的祝贺!(三年的简单小结)。

家长朋友们，近年来，我校在全体师生员工的努力下，得到了跨越性发展，中考成绩一步一个台阶，教育教学质量稳步提升。20xx年中考成绩继续抒写辉煌。我校中考人数和上线人数比率各项指标继续位居全县第一名。我校参考人数252人，六科全a+有46人，总成绩a+以上97人，总成绩a以上人数148人。今年，我们师资力量更强，学情更好，我坚信今年的中考成绩将更加辉煌!

亲爱的同学们，还有100天，我们就要奔赴中考的战场!面对中考，有些同学忘我学习，即使课间也争分夺秒，每天晚饭后在教室里总能看到他们刻苦拼搏的感人情景。同学们，面对中考，父母对你们是一次次语重心长的叮咛!老师对你们更是谆谆教诲，细心辅导!我们该如何过好这100天呢?同学们，我代表学校向大家提出四点要求和希望：

一.学会复习，提高效率。科学合理的备考复习方法可以帮助我们提高学习效率。希望你们从今天开始每人制定一个自己“百日冲刺计划”，制定一个在上次考试成绩的基础上每天增加至少1分的计划，并能严格按照计划抓住每一天，珍惜每一刻，珍惜每一分每一秒。希望你们紧跟和你们风雨同舟三年的老师，珍惜每一个早读，上好每一节课，完成好每一天的作业，弄懂每一个题目，不放过每一个疑点，通过扎扎实实100天的点点滴滴知识积累和能力提升，就一定能够登上中考成功的阶梯。

二.学会吃苦，坚定信念。在剩下的100天里，大家一定要抛弃一切幻想，丢掉一切侥幸，排除一切干扰，做好吃大苦的准备，为了实现我们心中的目标，鼓足勇气，迎难而上，勇于吃苦，乐于吃苦，以坚定的信念和勇气，驾驭自己的生命之舟，驶向中考成功的彼岸!

三、学会坚持，争取胜利。如果把中考比作一次马拉松长跑，那么过去的日子里，我们已经跑了一圈又一圈，到今天仅剩下最后一圈了，冲刺的枪声已经打响了，但此时我们可能已经身心疲惫，可能已经力不从心，但成功只属于关键时刻能够坚持的人。如果我们知难而退，萎缩不前，那我们就会前功尽弃，饮恨中考，遗憾人生。所以，我们必须忍住吃苦，咬紧牙关!我们必须迸发自己最大的毅力，发挥自己最大的耐力，以最快的速度冲向终点!在冲向终点的最后阶段，坚持，坚持，再坚持!

四、学会自立，遵规守纪。中考在即，我们尽量要把自己的生活简单化，摒弃一些繁思杂念和不良习惯。不要被一些影响目标实现的枝端末节的小事分散精力。我们要遵规守纪，不进网吧，不偷吸烟，不用手机聊天，晚上好好作息，保证睡眠。课堂遵守纪律，课间保持教室肃静，搞好个人和班级卫生，积极为自己创造良好的学习环境。一百天的时间内，学校和老师也许对你们有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，也许会令你们难以接受，但我们相信大家能够理解，这一切，都是为了大家能够出类拔萃，为了大家能够有所作为。最后我也希望全体教师们，发扬学校团结协作、无私奉献的精神，再多一些辛苦!再多一些付出!再多一些对学生的关注!再多一些对学生的辅导!我相信，你们一定能够带领九年级的全体学生在中考创造学校的新辉煌!谢谢大家!

各位老师、各位家长、各位同学：

又是一度春风起，再到中考冲刺时。

今天，我们在这里隆重集会，举行中考百日冲刺誓师大会，我很高兴能和大家一起分享这具有历史意义的重要时刻!在此，我谨代表学校向默默耕耘、乐于奉献的全体九年级老师表示诚挚的谢意，向勤奋好学、勇于拼搏的全体九年级同学致以美好的祝福，此时，我的内心充满着强烈的渴望。我渴望我们的同学都能如愿，考上自己满意的学校，实现梦想。我渴望我们的学校今年获得中考的大丰收。我相信，在座的各位同学会以顽强的意志、百倍的努力、坚定的信心回报我们的家长，我们的老师，我们的学校。

再过一百天，同学们就要整装上阵，踏上神圣庄严的中考考场。如果把初中三年的学习生活比作一次万米长跑，那么我们现在已经冲过了最后一个弯道，距离终点仅有百米之遥。这一百米征程，是最累最苦的，是对雄心的检测，是对意志的考验。回想过去的九百多个日日夜夜，你们有过奋斗和成功的喜悦，也有过失意和挫折的迷惘;但是你们始终铭记父母和师长的殷切期盼，在求学的征程上不断地攀登和超越。今天，出征的战鼓已经擂响，我们不能再有丝毫的彷徨、怯懦和倦怠，只有义无返顾地向着终点奋勇冲刺的亢奋、刚强和坚韧。在流金似火的六月，打一场漂亮的胜仗;在收获的黄金季节，共享成功的喜悦。

一百天，对于有心人来说，却又很长，因为只要我们精打细算，科学安排，就完全来得及弥补过去的缺漏和不足。在这百日冲刺的起点时刻，我送同学们四句话，希望能给大家以鼓舞和启迪。

第一句：自信是成功的第一秘诀。

拿破仑说过：“在我的词典里没有„不可能‟这三个字。”这是强者的风范，是自信而不自负、自豪而不自大的气度。中考，让我们期待、兴奋，又让我们有一丝不安。但是这一挑战，对我们风华正茂的你们来说又算得了什么呢?希望同学们坚定信心，积极乐观，为了自己的理想，为了美好的人生，激流竞渡，奋勇拼搏!

第二句：目标是引向成功的灯塔。

目标是我们努力的方向，是我们前进的动力。一个人没有目标，就像大海中迷失方向的航船，不可能到达成功的彼岸。锁定目标，奋力攀登，像雪域高原上的雄鹰一样勇敢地去追赶心中的太阳，就一定会取得成功。所以，同学们一定要确立好自己的中考目标和阶段性目标，并咬定目标不放松，以坚忍不拔的意志，以“会当凌绝顶”的豪迈在不断的攀升中提升自我，成就梦想!

第三句：好的方法是成功的捷径。

愈是时间紧迫，愈不能手忙脚乱，不知所措。首先，要清楚自己的知识点掌握到了什么程度，要及时总结，查漏补缺。其次，要熟悉应试策略，掌握规范的答题方法。然后，要清楚自己在考试中存在的问题，对症下药，及时改正。任何盲目的学习，只会事倍功半。希望同学们一定要注意研究和掌握科学的复习方法，勤学巧练，提高效率。

第四句：勤奋是成就梦想的基石。

同学们，在中考的最后冲刺阶段，在决定人生走向的关键时刻，一定要牢记“勤奋”二字。有付出就会有回报，有耕耘才会有收获。希望同学们珍惜这最后一百天，集中精力，全力以赴，脚踏实地，勤奋学习，用辛勤的汗水，忘我的精神，去赢得中考的胜利!

**百日宣誓的励志名句篇七**

尊敬的各位领导，各位老师，亲爱的同学：

(合)下午好!

(女)死拼硬打99天，成就人生1!带着欢乐新年的喜庆，带着对美好未来的憧憬我们又意气风发地聚集在一起。

(男)此时此刻，面对各位同学一张张充满朝气，热情洋溢的笑脸，我们感到格外欣慰和非常激动。

(女)欣慰的是我们的精神里透露出-县--国际高三学生那份执着和自信;。

(男)激动的是我们一定会以自己出色的表现，为美好的前程洒汗水，为父母脸上增添荣光，为学校的发展再次描绘秀美的画卷。

(女)100天是梦想，我们在早春二月播下金榜题名的种子。

(男)100天是力量，我们要用利剑去开拓精彩的六月。

(女)今天离高考还有一百天的时间，我们高三年级筹划了这样一次会议。为充分体现对我们高三年级的关心，校领导亲自莅临此次会议，出席的领导有：

(男)---校长，---副校长，---副校长，---主任，---主任，---主任，--主任。

在此谨让我们代表高三年级全体师生，对各位领导的光临表示热烈的欢迎和衷心的感谢!

(女)今天的会议有9项议程：

1、奏国歌。

2、---校长做上学期教学工作总结。

3、-主任主持颁奖仪式。

4、学生代表发言。

5、教师代表发言。

6、签订并授军令状。

7、葛志坚校长发表讲话。

8、分班宣誓。

9、集体宣誓。

(男)下面我宣布，-县--国际学校一检总结表彰大会暨20--届高考百日誓师大会现在开始，全体起立，奏国歌。

(女)会议开始第二项，请吴校长为我们做上学期教学工作总结……。

(男)感谢-校长的讲话，接下来请--主任主持颁奖仪式……。

(女)让我们再次为获奖的同学表示衷心的祝贺。

如果把高中三年的学习比作一次三千米的长跑，作为在--国际苦读一千多个日日夜夜的高三同学，他们在想什么呢?下面请高三(3)班---同学讲话大家欢迎。

(男)感谢---同学充满激情的讲话，听战鼓声声催，骏马不停蹄。我们已经跑过了米，现在已经跑过最后一个弯道，距终点只有百米之遥了，这时，陪伴我们同学三年的教师一定有话要说，下面我们用热烈的掌声欢迎高三教师代表--老师讲话。

(女)-老师是一位幽默，睿智，专注的老师，他的每一节课都充满智慧，让学生如坐春风，生命与使命，价值统一，他所带的班级是一个热情奔放，极具战斗力和凝聚力的集体，--老师的讲话代表了高三全体教师的心声，那么就让我们趁热打铁，开始会议第六项，签订并授军令状。

(男)有请各位老师到台前签订军令状。

(男)请高三年级---主任、--主任上台接收军令状。请---校长，---主任授状。

(女)这项议程给予我们信心铁打的保障，更加表达了我们面对高考这场大决战和攻坚战的决心和信心。

(男)作为校领导，我想他们一定会有很多的想法和愿望，大家掌声欢迎校长---讲话。

(女)感谢-校长的鼓励和支持。

(男)下一项议程：青春呐喊，激情宣誓!首先有请一班班主任闪亮登场!其他班级依次准备!

(男)大会进行最后一项，全体起立，集体宣誓，有请---主任激情领誓。

(女)问苍茫大地，谁主沉浮?成绩永远需要默默耕耘，金榜题名必先寒窗苦读。(男)这条路我们走了了，还有最后100天。

(女)卧虎藏龙地豪气千云，秣马厉兵锋芒毕露。

(男)披星戴月时书香盈袖，含英咀华学业必成!

(女)-县--国际学校20--届高考百日誓师大会(合)到此结束!

**百日宣誓的励志名句篇八**

男主持：尊敬的各位嘉宾、学校领导、老师、亲爱的同学们：

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。

女主持：百日冲刺战中考；一鼓作气创佳绩！

男主持：岁月之树又增添了一圈新的年轮。转瞬间，中考冲锋的号角已经吹响。再过100天，在场的四百二十多名届初三年级学生，就要结束紧张而美好的初中生活，驰骋中招战场，接受中考洗礼，满怀信心地迎接人生的又一次重大挑战。在距离中考只有100天之际，在中考冲刺之时，我校全体师生在这里隆重集会，举行2025届中考百日冲刺宣誓大会。下面有请黄书记：我宣布：“颜乐天纪念中学届中考百日冲刺宣誓大会”现在开始。(各班进场)。

（每班派一名代表到主席台读自己班的解说词，文字不超过50字。）。

女主持：大会进行第一项：奏国歌。

男主持：大会进行第二项：请古校长宣读奖励决定和授奖学生名单。

古校：我校2025届学生自升入初三年级以来，刻苦学习，注重修养，在思想品德、文化知识、体育锻炼、创新能力等方面都取得了显著的进步，涌现出许多品德优秀、成绩优异、素质优良、表现突出的学生，为广大同学树立了学习的榜样，展现了当代中学生的风采，为我校赢得了良好的社会声誉。尤其是以#等一大批的学生更是勤于学习、严于律己、注重修养、思想进步、与人为善，具有较高的思想道德素质，具有坚实的文化知识基础，具有健康的心理品质，具有一定的学习能力和创造意识。在广大学生中树立了良好形象，是同学们学习的楷模。经学校研究决定，对下列同学给予表彰：（请读到名字的同学到主席台领奖）。

他们是：

男主持：学校希望受奖励的学生要珍惜荣誉，发扬成绩，戒骄戒躁，以一流的成绩，为父母争光，为母校争荣，为人生添彩。学校希望初一、初二年级全体学生向这些初三年级同学学习，严于律已，奋发向上，勤奋进取，认真钻研科学文化知识，不断提高自身素质和能力，立志成为祖国需要的栋梁之材。

女主持：大会进行第三项：初三年级迎考学生宣誓。

请初三学生全体肃立：有请领誓人#同学。

附：宣誓词（每个学生一份）。

为了报答父母的养育之恩，

为了报答学校的培育之情，

为了老师的殷切期望，

为了自己的人生梦想，

在中招备考冲刺的最后100天里，我们将做到：

信心百倍，斗志昂扬；奋发进取，自律自强；

争分夺秒，百炼成钢；全力以赴，铸我辉煌！

请家长放心，我们会苦战百天，笑傲六月考场，

请老师放心，我们会百天苦战，誓为母校争光！

大会进行第四项：请教师代表陆伟昌讲话。

大会进行第五项：请学生代表颜锐发言。

大会进行第六项：请家长代表讲话（下面有请颜锐家长）。

大会进行第七项：请谭校长讲话.

结束语。

男主持：初三年级全体老师、全体同学:。

十年寒窗磨一剑，今日剑出鞘；

女主持：百日砺练结硕果，明朝见分晓。

男主持：2025届中考宣誓大会就要结束了。这是一次鼓劲的大会。在这次大会上，同学们的宣誓和发言，表达了你们努力上进、为校争光的`坚强决心；老师和家长们也循循以金玉良言相告，谆谆以真诚话语教导；而谭校长的重要讲话，更是向初三年级的全体师生发出了中考百日冲刺的总动员，明确了备考的工作目标，又为我们的中考复习指明了方向；既对初三年级全体老师提出了明确的工作要求，又对初三年级全体学生寄予了殷殷的厚望。

女主持：同学们，你们自信，你们奋斗，你们即将走向成功，你们将以优异的成绩证明了自己的价值。你们从小学到初中，踏平坎坷成大道。转眼间，又站在了决定人生命运的十字路口，我坚信，鲜花、掌声和笑语将伴你们一路凯歌。

你们站在挑战人生的殿堂前，迎来的是沉甸甸的历史责任！即将开始的100天，将决定你们的命运，决定你们的前途，决定你们的未来，决定你们的生存。碌碌无为，无所事事，可以度过100天；刻苦学习，紧张充实也是100天。面对命运的抉择，面对师长的殷殷期盼，你愿意选择哪一种方式？选择前者，你是命运的奴隶；选择后者，你是生活的主人。

男、女主持：初三年级全体师生们，就让我们共同珍惜这100天，共同奋斗这100天，共同拼搏这100天，展开飞翔的翅膀，迈开坚定的步伐，跨过命运的门槛，朝着我们的理想――出击！

2、再请初三级教师在横幅上签名；

3、最后请初三级全体同学在横幅上签名。

男主持：大会到此结束，预祝初三年级的全体同学在中考中取得优异成绩！

**百日宣誓的励志名句篇九**

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好!

沐浴着和煦的春光，满怀着美好的希望，我们在这里隆重举行石家庄二中南校区20xx年高考百日誓师大会。

在此，我谨代表学校向兢兢业业、辛勤耕耘的老师们表示衷心的感谢和敬意!向锐意进取发奋攻读的同学们致以亲切的问候!

今天，是高考百日的誓师大会。

100天，在历史的长河中只是个瞬间，但是对于我们来说，却意义重大。

100天，是出征的号角，冲锋的战鼓，胜利的先导，成功的铺垫。

今天，我们在这里举行高考百日誓师大会，为高三年全体师生加油鼓劲，壮行助威。

从现在开始，我们将为夺取20xx年高考的全面胜利发起冲刺。

每位同学都要珍惜100天，抓紧100天，拼搏100天，奋斗100天，专心每一天，专注每一刻。

有句格言说得好：播下一个行动，收获一个习惯;播下一个习惯，收获一个品格。

要让人生的春天扎根于我们脚下的沃土，就必须从现在做起，从这100天做起，从学习上的每个细节做起，养成良好的学习习惯，在每次考试中力争每一分。

这样才能在高考中稳操胜券，收获人生的硕果。

为什么选择102天百日誓师呢?除了天气好之外，还有一个重要的原因就是：作为石家庄二中人在这100天里面要有二中的精神，有一股子二劲儿，但是不要犯二，我们誓争第一，决不做第二。

为此，这里我向大家提几点希望和要求：

一、必胜信心。

中午我换上西装，好多老师看见都说“李校长今天你真帅!”，刚才来的路上学生也说“校长今天真帅!”，我回答他们说“我一直这样认为!”这就是信心。

“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海，”我们全体高三师生都要树立坚定的必胜信心。

信心是动力的源泉，信心是成功的保证。

凡事只有敢想，才能有做到的可能。

信心比黄金更宝贵，有信心就有勇气，有信心就有力量。

面对强手，我们要争做勇者，敢于“亮剑”，狭路相逢勇者胜。

我相信，有老师的执著专注与同学的坚定信心相结合，有老师的勤奋与同学的刻苦相统一，同学有信心，家长有信心，老师有信心，主席台上的校长们有信心，众志成城，形成强大的合力，我们完全有能力实现我们的预定目标，有能力打赢这一仗。

对此，每一位老师和同学一秒钟都不应该怀疑，二中的老师和学生是最自信的。

主席台上的每一位领导在过去的两年多都不曾有过一秒钟的怀疑，在未来的100天也不会有一秒钟的怀疑!

二、学习方法科学。

高考备考既是一项艰巨的脑力劳动，更是一场智慧的竞争。

在这100天里，同学们要讲究科学的复习方法，要虚心听取各科老师的意见，要以查漏补缺的方式，巩固基础知识;以反思总结为手段，构建知识体系;以培养习惯为目的，增强规范意识;以强化练习为重点，训练解题能力。

同学们在后期的复习当中要找准学科的重点和难点，突破知识的盲区和误区，合理地安排时间，既要争分夺秒，又要科学有效，就一定能取得理想的成绩。

对此，我们一秒钟也不怀疑!

三、意志毅力顽强。

著名作家柳青曾说：人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当人年轻的时候。

人的一生紧要关头只有几步，现在到了同学们迈向辉煌未来的关键一步。

在这一百天时间里，我们要以顽强的毅力、拼搏的.精神，战胜一个又一个困难。

风华正茂十几载，击水扬波青春路，我们流了多少汗，读过的书籍垒成山，做过的习题积成海，我们花了多少精力，苦炼十八般武艺，为的就是20xx年过关斩将、蟾宫折桂!常言道：“行百里者半九十。”最后一程往往是最为艰苦难行的。

同学们，无论前进的道路多么崎岖难行，都不要放弃，坚持到底才能胜利。

请大家牢记：“海到无边天作岸，山登绝顶我为峰，”只有会当凌绝顶，才能一览众山小!对此，我们一秒钟也不怀疑!

四、做好人，考高分。

在这100天里，我们要不断调适自己的心理，保持健康、乐观、阳光的心态。

建立良好的人际关系，创造有利于自己发展的外部环境。

高考冲刺时间紧，任务重，必须要求高效率、高质量，需要同学们具备高度集中的注意力。

要克服一切私心杂念，心无旁骛，全神贯注，全心全意，把全部精力都投入到高考复习中来。

冲刺高考是我们当前人生中最主要的目标，它将决定着你一生的发展方向。

我相信同学们在未来的100天里不会迷失方向，更不会因小失大。

只要你保持健康的阳光心态，鼓足干劲，奋力苦战，就一定能实现自己美好的人生理想。

同样，对此我们一秒钟也不怀疑!

衷心祝愿金榜题名。

同学们，努力吧!春暖定会花开，百日已短，只争朝夕，让我们共同努力，发愤图强，破釜沉舟，让成功的鲜花，绽放在六月的二中校园。

衷心祝愿高三全体同学，在20xx年高考中旗开得胜，高奏凯歌，走进心目中理想的大学，走向祖国的大江南北，你们的父母亲将以你们为最大的光荣，你们的老师将以你们为最大的光荣!你们的母校也将以你们为最大的光荣!

最后，衷心祝愿高三全体同学在20xx年高考中金榜题名成绩辉煌。

谢谢大家!

**百日宣誓的励志名句篇十**

猛士们，让我们共同举起右手，郑重宣誓：

合：

目标明确，自信自强，勤学苦练，意志如刚

讲究方法，奋勇远航，挑战自我，乘风破浪

团结互助，共创辉煌，拼搏百天，笑傲考场

全力以赴，成我理想

全力以赴，成我理想，全力以赴，成我理想

**百日宣誓的励志名句篇十一**

（1）。

昨日风雨，昨日喧嚣;今朝雄师，昂首咆哮。

在这百日的战场上，我们高三(xx)班全体同学郑重宣誓：

我们不做随波逐流的扁舟，

我们不做逃避困难的懦夫。

我们目标明确方向坚定!

我们斗志昂扬意志坚强!

踏过书山坎坷;。

渡过学海茫茫;。

拼搏一百天，我们的梦想扬帆起航!

奋斗一百天，我们的未来绚丽辉煌!

冲刺一百天，绘出人生华丽篇章!

（2）。

十年磨剑，今朝试锋；争分夺秒，分分必争；

全力以赴，高考必胜；坚持到底，我定成功！

珍惜100天，让飞翔的梦想在六月张开翅膀！

奋斗100天，让青春的智慧在六月发出光芒！

拼搏100天，让父母恩师在六月畅想期望！

我们是最棒的高三学子，

我们将以优异的成绩续写母校荣光。

百炼成钢，百日流芳，

让我们苦战百天，逐鹿考场，

我们正信心百倍，斗志昂扬，意气风发，誓创辉煌！

（3）。

在这高考冲刺阶段，

我们要以饱满的热情，以昂扬的斗志，

最刻苦的精神，最坚韧的毅力，

决心做到脚踏实地、勤学多思、

全力以赴、决不放弃，

迎接金色的挑战，摘丰硕之果，

让我们的生命与六月的阳光一样灿烂。

智慧培育梦想，汗水浇灌期望。踏过书山坎坷，渡过学海茫茫。

不做怯懦退缩，不做无意彷徨。冷静沉着谨慎，百日炼成真钢。

让我追逐梦想，百日铸就辉煌。携带双亲期盼，十年苦读寒窗。

让我涅槃重生，今朝绽放光芒！

（4）。

是蛟龙，就要腾空;是鸿鹄就要翱翔。

十年寒窗，十年守望，当高考的脚步渐近，我们豪情满怀，铿锵誓言：

我们不怕苦，我们不怕累，我们要用汗水浇铸成功的花蕾，我们要用智慧助推生命的腾飞。

背负着师长的希望，承载着自己的梦想。

迎着高考的曙光，我们高三文科学子郑重宣誓：

一百天，我们争分夺秒，一百天，我们奋发图强;。

一百天，我们团结拼搏，一百天，我们坚韧顽强。

一百天，我们脚踏实地，一百天，我们不负韶光;。

一百天，我们永不放弃，一百天，我们百炼成钢。

奋战一百天，让飞翔的梦想在六月张开翅膀;。

奋战一百天，让雄心智慧与成绩在六月闪光。

请父母放心，我们永不言弃，一定会实现自己的梦想;。

请老师放心，我们信心百倍，一定会创造自己的灿烂;。

请母校放心：我们潜力无穷，一定会铸就世纪的新辉煌!

百日竞渡，我们一直乘风破浪，十年磨剑，我们在此崭露锋芒，拥抱理想，我们以青春的名义宣誓：

挑战人生是我们坚定的信念。

决胜高考是我们不懈的追求。

100天，我们秣马厉兵。

100天，我们卧薪尝胆。

100天，我们破釜沉舟。

让我们苦战百天。

逐鹿考场笑傲六月。

（5）。

我宣誓：为了心中的梦想，自信自强，永不放弃。追求卓越，永争第一。

我始终有创造和改写自我命运的机会，我坚信天道酬勤，付出总有回报。

应对高考，我们充满信心，应对困难，我们勇往直前。

我们要用战无不胜的勇气，坚韧不拔的毅力，

百折不挠的意志，完胜最终的冲刺。

一百天卧薪尝胆，持之以恒的积累;一百天奋发图强，石破天惊的畅想!

举胸中豪情，苦战百日;倾热血满腔，名题金榜。

与雷霆碰杯，笑傲六月;同日月争光，再创南中辉煌。

挑战人生是我们无悔的选择，决战高考是我不懈的追求，拼搏一百天是我们今日的庄严承诺!

砥砺苦练苦考的意志，张扬乐学善思的个性。

坚守不骄不躁的心志。一百天我们将唱出青春无悔，一百天我们将笑吟十二年的等待。

（6）。

改变命运是我们的梦想，上届xx班是我们的榜样！

半年的努力，恩师、同窗已见证我们的自强；

尽管成长依然艰难，但百人团体的意志不可阻挡。

科学作息，适度紧张。

主动学习，决战课堂。

勤学苦练，保质保量。

牢记使命，发奋图强，

把决心化作智慧和力量，

用行动掀开人生新的篇章！

拼搏每一天，让平凡成就梦想，

奋斗一百天，让漯高见证我们的辉煌！

壮怀激烈，披荆斩棘，敢叫日月换新天。

意气风发，劈波斩浪，直挂云帆济沧海。

十载寒窗，百日苦练，何等英才夺桂冠。

一腔热血，万丈豪情，我辈健步登金榜。

呕心沥血，卧薪尝胆，定将折桂步蟾宫。

百炼成钢，十年一剑，宝剑今朝试锋芒。

百日拼搏，一战功成，少年自有少年狂。

战舰扬帆，雄鹰展翅，誓圆大学梦想。

此心不改，此行无憾，此举天地共鉴。

（7）。

一百天之后，梦想将在六月张开翅膀，

一百天之后，奋斗将在六月收获辉煌。

为了父母的期盼，为了恩师的厚望，

一百天，我们坚信：胸有凌云志，爱拼必须赢，中考逐鹿场，谁可与争锋。

我们明白：“人外有人，天外有天。”

我们明白：“不到长城非好汉。”

我们明白：“把握今日，就会有灿烂的明天。”

我们明白：“要有收获的明天，必须有播种的今日。”

我们期望，贪玩的同学不再贪玩，懒散的同学不再懒散。脚下的步伐从今日开始迈出，一点都不晚。

我们即使衣带渐宽，斗志不减。

我们穷追不舍，奋蹄更扬边。

“路漫漫兮修远兮，吾将上下而求索”，人生的道路漫长且遥远。2025年的\'高考，是我们人生的加油站。

（8）。

（领读）高考冲刺在即，作为高三学子，我们谨以青春的名义，在此庄严宣誓，在未来的100天内，决心做到：

（齐诵）。

目标明确，积极向上；

勤学苦练，斗志昂扬；

讲究方法，保质保量；

顽强拼搏，不弃不放；

遵守纪律，自信自强；

争分夺秒，适度紧张；

自我调整，身心健康；

全力以赴，创造辉煌！

请父母放心，我们是有良知的人，必须不让你们悲痛！

请教师放心，我们是有骨气的人，必须不让你们失望！

请学校放心，我们是有潜力的人，必须会为母校争光！

苦磨十年，终成一剑；修我戈矛，立我誓言；

步步为营，刻刻苦练；自强不息，奋以自勉；

高考冲刺，竭力向前；我心不变，我行撼天；

我自信，我出色；我拼搏，我成功！

（9）。

我们是雄鹰，有展翅辽阔苍穹的梦想；

我们是骏马，有驰骋万里草原的豪情。

我们要用顽强的拼搏磨练意志；

我们要用无悔的汗水点亮青春！

我们为了自我的梦想而拼搏；

我们为了人生的成功而奋斗！

气有浩然，学无止境，海到无边天作岸，山登绝顶我为峰！

我发誓子弹上膛，一发中的，我发誓弯弓搭箭，百步穿扬。

我们注定成功，我们必创辉煌！

（10）。

在这神圣的时刻，在这庄严的殿堂，我用青春的名义宣誓：

一百天之后，让梦想焕发灿烂的光芒！

我曾用智慧培育梦想，我曾用汗水浇灌期望，我曾踏过书山坎坷，我曾渡过学海茫茫，

我没有失败的理由，我走过的每一步，都是成功的保障！

选取了大海，就去乘风破浪，选取了蓝天，就去展翅翱翔，

我发誓：

不负父母的期盼，不负恩师的厚望，

我承诺：

奋斗一百天，让飞翔的梦在六月张开翅膀，

奋斗一百天，让雄心与智慧在六月闪光，举胸中豪情，倾热血满腔，与雷霆碰杯，同日月争光。

我们，注定成功！我们，必将辉煌！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找