# 学生居家隔离心得体会范文简短五篇

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2020-05-20

*这是一场没有枪声、没有炮火、没有硝烟的战争，却同样有着血洒疆场的壮怀激烈，同样有着金戈铁马的与敌搏杀，同样有着逆行战“疫”的爱国情怀。下面小编在这里为大家精心整理了几篇，希望对同学们有所帮助，仅供参考。“我要出去，我要出去。”去年暑假后，我...*

这是一场没有枪声、没有炮火、没有硝烟的战争，却同样有着血洒疆场的壮怀激烈，同样有着金戈铁马的与敌搏杀，同样有着逆行战“疫”的爱国情怀。下面小编在这里为大家精心整理了几篇，希望对同学们有所帮助，仅供参考。

“我要出去，我要出去。”去年暑假后，我被迫在兴化老家接受隔离。在“牢房”里度过的那些天，我的心底常常在叫喊。

艰难的煎熬中，我多么想回到南京仙林湖公园，在那儿和弟弟打羽毛球，他的嘴角像一轮新月。那时我们是多么快乐啊！我和弟弟原本在南京金陵小学上学，去年暑假转学到姜堰，要先到老家隔离14天。

头两天，我在“牢房”里除了吃就是睡，觉得很无聊。我将爸爸订阅的报纸折成纸飞机，对着它呼了一口气，向大铁门投去。突然，那铁门被打开了，外面走进两个身穿白衣、头戴面罩的人：“出来，今天要做核酸。”一个人用沙哑的声音说道。当时正值中午，天气炎热，她们还穿这么多，肯定大汗淋漓。我的鼻子微微一酸。一只戴着手套的手，将我戴的口罩往下抹了抹。她叫我张开嘴，用长棉签去捅我的喉咙。转身我就呕了。我可怜的老爸，天生对这种棉签敏感，那医生缓缓地把棉签一伸，我爸就像喝了开水似的往后一跳。两个护士只能用“暴力”压制，她们一个用手按着我爸的头，另一个用力把我爸的嘴扳开。取完样，我老爸的喉咙像接通的自来水管，早饭都吐了出来。

我走到大铁门边，捡起纸飞机回到房间，看向窗台上的那盆长寿花，茎上的花争相怒放，一片粉红对我有些安慰，花蕊正像我刚才翘起的舌头。它在室内许久没有晒到太阳，粉粉的花不是那种健康的鲜红色，花苞躲在枯绿的叶子里满怀心事。嘿，我与长寿花同病相怜。

大铁门又有响声。奶奶来给我们送饭了。奶奶将装食物的袋子挂在竹竿前端，竹竿斜竖起时不小心挂上了铁丝网，我爸爸像猴子似的从里面爬上网，好不容易才拿到饭。我们又去洗手消毒。这时，我想明白了一件事，“新冠”真可恨，它限制了人的正常活动，影响了社会经济发展，还夺走了很多人的生命。而它也“教导”我们：要勤洗手，多通风，外出戴口罩。这几年，最辛苦的是白衣天使们，他们是抗疫战线上最可爱的人。

剩下的日子，每过两天都有护士上门做核酸，我对她们越来越敬重。如何打发无聊的日子？我和弟弟下象棋，一起看书，折船在水里游，折纸飞机比赛，同时往铁门那儿扔，看谁的纸飞机飞得远能飞到铁门外。我发现，弟弟的嘴角一直像一轮新月。

今天是大年初一，清晨我刚睁开睡眼惺忪的眼睛，就听到妈妈说我们所在的小区被封了，需要3天才可以出门。我问妈妈：“为什么不能出去呀，我还想去光明农场玩呢。”

妈妈又告诉我主要原因是我们这栋有人去了天虹商场，而刚发现的新冠病例也去了那里。说完这些妈妈让过我快点起床吃饭了。出去玩的希望破灭了，我吃过饭就认认真真写作业。因为妈妈说3天不能出去，如果这3天把周记全部写好了，3天以后我就可以痛痛快快玩一天。

写完作业就到了下午4点了，妈妈突然接到了一个电话，电话是工作站工作人员打来的，通知我们立刻去楼下做核酸检测。我和爸爸妈妈立刻坐电梯来到了楼下，等我们赶到的时候看到前面排了长长的队伍，还看到了两个全副武装的医生。核酸检测的速度非常快，做完核酸检测我们就回家了。回家以后我就来到自己的房间欣赏窗外的景色，我看到楼下有小朋友在甩爆竹，我也很想甩爆竹，可是到哪里甩呢?我们现在出不去了，只能待在家里，哪儿都不能去。这时，妈妈提议我们玩数学游戏吧，我跟爸爸妈妈一起玩了采购物品和猜扑克牌的数学游戏。我们玩得很开心，一边玩一边复习了上个学期的数学知识。

原来在家也可以玩的很开心。所幸的是我们整栋楼核酸检测都没有问题，第2天中午我们就解封了，但是接下来我们还要做2次核酸检测，并且不能去远的地方玩。

妈妈说医护人员比我们更辛苦，春节还要工作不能跟家人团聚，所以接下来的几天我们要好好配合工作站的工作，按照要求做核酸检测，只能在附近玩了，我想去的光明农场只能等疫情没有了再去了。

今天，我正在家里写作业，突然门铃响了，打开门一看，爸爸戴着口罩，一脸疲态地站在门口，我喜出望外地大叫起来：“爸爸回来了，爸爸回来了……”。

我的爸爸是一名公务员，平时工作很忙，也经常出差，我早已习惯了在家见不着他的日子。但这一次，我却每天都在盼望着爸爸能早点回家，因为，他在执行抗疫任务，除了想念，我更担心他的安全。

x月x日，爸爸作为全县第二批共产党员疫情防控先锋队队员，与另外5名叔叔一起，奔赴xx县最北端的xxx卡点执行防控任务。那天早晨，漫天雪花飞舞，寒风冷冽刺骨，爸爸一边收拾衣服和行李，一边叮嘱我不要出门乱跑，我不解地问：“疫情这么严重，你为什么要出去呢？多不安全呀？”爸爸指了指胸前的党微，坚定地说：“我是一名共产党员，困难来了，我必须去执行任务！”从爸爸的眼神中，我似乎读懂了他心中的焦虑与不安，虽然我并不太懂什么是共产党员，但我明白，为了更多人的安全，爸爸勇敢地选择了“逆行”。

整整xx天，无论白天黑夜，也不管刮风下雪，爸爸一直坚守在那里，中途从未回过一次家。

有句话说得好，“哪有什么岁月静好，不过是有人在替你负重前行。”在这场疫情中，正是有无数像我爸爸一样的基层工作者，在祖国最需要的时候挺身而出，舍小家为大家，以无私无畏的精神守护着人民的健康平安，为打赢这场疫情防控战付出了艰辛的努力，他们都是最美的“逆行者”！

作为一名小学生，我虽然做不了什么，但我愿意将他们的感人举动写下来，我更愿意从这些事迹中汲取精神和力量，让自己长大以后，也能像他们一样，用一颗无私奉献的心，做一个勇敢无畏的人！

“挑山工”肩头有担子，脚下有茧子，他们的脸上有汗水浸透和阳光暴晒过后的颗粒质感，他们的肩头有被重担压过的深深勒痕，他们的步子因为肩头担子的“沉”而压得很低，但是他们的精神却高高飘扬，激励着许多人奋发前行。

近日，中共中央组织部发出通知，要求要充分发挥党员先锋模范作用。眼下，“疫情防控阻击战”在全国各地铺开，打赢这场战争是全国人民的共同愿望。关键时刻，就要充分发挥共产党员“急先锋”作用，主动担当、百折不挠，勇做“疫情防控阻击战”“挑山工”。

提振“迎难而上”的高昂士气。共产党员，越是艰难险阻越是要攻坚克难，越是急流险滩越要趟水过河，越是风雨交加越是要迎风沐雨，面对眼前“疫情防控阻击战”的这道“急难题”，他们面无惧色，争当“急先锋”，叫响“跟我上”，高扬的党旗在他们心中，人民的安危在他们心中，激发出了高昂的精神士气。在“疫情防控阻击战”中，共产党员面对着许许多多的困难，有口罩紧缺的困难，有村民误解的困难，有背井离乡的困难……这些困难却并没有压垮他们的信念和决心，对于共产党员来说，从来就没有“最后一根稻草”。口罩紧缺他们就自己自制口罩，村民有误解就每天到村里去“报到”，背井离乡就把抗疫阵地当成自己的家，没有什么困难能够阻挡他们，没有什么仗是共产党员打不赢的!许许多多共产党员的精神士气汇聚成了祥云，横扫笼罩阴霾。

压上“严防死守”的责任担子。挑山工压上沉重的担子为的是把山路铺平，共产党员压上责任担子为的是人民群众的生命安全。共产党员们就像尽职尽责的“守门员”，他们严防死守每道缝隙，让“病毒”无缝可入、无路可逃。他们紧扣“严防死守”四字二词。他们“严防”，对人流密集的区域和公共场所进行全面消杀，让环境更洁净。他们“死守”，组织了“铜锣队”“巡逻队”“劝诫队”“喇叭队”，让“不串门、不聚餐”的“三字经”飞入“千门万户”，让群众耳听心知步止，让病毒“无计可施”。尽管责任重如泰山，极大地消耗了共产党员的时间和精力，但是他们还是毅然决然地给自己压上担子，从白天到黑夜，从村头到村尾，没有丝毫懈怠。他们以共产党员的责任担当书写了“为民”的初心。

发扬“脚踏实地”的精神劲头。山路崎岖难行，蜿蜒而上，就像古语所言：“青泥何盘盘，百步九折萦岩峦”，但是挑山工却以“坚忍不拔”的精神劲头，“咬定”目标，用“风光无限在险峰”的高远目标来平实脚下的每一步，他们脚踏实地，没有一点“虚招式”。有人会觉得，挑山工为什么要一步一个脚印地攀登高峰，为什么不抄近道，节省路程和时间呢?但若抄近道，首先路况不明，他们如何确保能够为肩上的石头“保驾护航”，其次，抄近道，往往道窄路滑，很容易人随坡滑，反而事倍功半。脚踏实地虽是最笨却也是最好的方法，以辛勤的汗水才能浇灌出璀璨的成绩。共产党员正是因为有着“脚踏实地”的精神劲头，才能够以过硬的工作作风和踏实的工作方法成为这次“疫情防控阻击战”的“硬骨头”，他们最“硬核”的“实力”就是脚踏实地，不开无意义的会，不走形式主义的过场，不做对群众无益的事情，这是他们严格的工作标准和实在的精神劲头。

锻炼“勇攀高峰”的沉稳脚力。有许多人只关注脑力和笔力，并言之凿凿，脑力可以发挥作战指挥棒的作用，笔力可以精准传达战斗指示，但却忽略了一点，无论是作战指挥棒还是战斗指示都要靠脚力的“丈量”来“勘测”目标存在差距和战略上是否存在偏颇。关键时刻，脚力千钧，只有凭借脚力才能打通“最后一公里”，才能让战斗全线铺开，才能取得这场“疫情防控阻击战”的全面胜利。这段时间以来，正是共产党员深入农村一线，时时在、日日防、天天守，坚守住每一块农村阵地，走遍农村的每一片热土，才让群众心头更加安定，才让“疫情抗击”得更加有力。他们脚下所走的每一步路都是疫情抗击胜利的足音，他们留下的每一个脚印都是“疫情防控阻击战”胜利的里程碑，他们的每一个脚印都让村民看在眼里，暖在心上。

他们勇做“疫情防控阻击战”的“挑山工”，他们有最重的担子，也有最硬的肩膀;他们有最沉的步子，也有最实的成绩;他们跨过最难的关卡，也深藏最深的情愫。他们，就是共产党员!

停课不停学已两周有余，在这个特殊时期，在网课这个新鲜事物的环境下，学生、家长、老师无不承受着巨大的压力和挑战。虽然蒙圈、虽然忙乱、虽然痛苦，但是，因为需求的刚性太过强烈，同学们很快就适应了这种变化，一起走向更高效的协作。

学习的主体，不是老师，也不是家长，而是自己。经此一“疫”，学生、老师、家长的铁三角更加趋于平衡了。

学生，需要提高主动性，把学习当成自己的事儿；

老师，需要后撤一步，研究教学的吸引力，而不是强压和监督；

家长，需要前进一步，了解孩子的学习过程和方法，而不是只看结果。

所以，作为学生要提升效率，首先要认清人物角色是谁，让学习的主导回归到自身；其次要把环境准备好，辅助学习。学习的地方一定是安静、干净的，不能出现与学习无关的物品。其次，也应该是衣冠整洁的，要在内心暗示自己“到学习时间了”；最后，要对效果有预期，用方法匹配科目的选择，不同的科目使用不同的学习方法，制定不同的学习计划，做到“对症下药”。

当疫情到来，它打破了原有的学习规律，搅乱了原定的学习计划。但是，它也强制我们在接受一些新的学习方法，帮我们重新反思传统方式的利弊；当疫情过去，春暖花开，我们能够回归之前熟悉的环境；同时，又多了一条学习通路，可以使我们更自主的学习，不断加深和磨练学习的方法。

【学生居家隔离心得体会范文简短五篇】相关推荐文章：

学校居家隔离人员承诺书模板五篇

关于居家隔离的心得体会 疫情居家隔离的心得体会

2025年违反居家隔离规定的检讨书范文5篇

观看《居家防疫消防公开课》观后感5篇

隔离点医护人员心得体会感悟范文

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找