# 中学生国旗下演讲稿一分钟 中学生国旗下演讲稿(优质8篇)

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2025-04-23

*要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。中学生国旗下演讲稿一分...*

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**中学生国旗下演讲稿一分钟篇一**

柳丝轻拂是对春天的承诺；烈日当空是对夏日的承诺；落叶飘飞是对金秋的承诺；银装素裹是对严冬的承诺。

孔子有云；“人而无信，不知其可。”面对匆匆易逝的生命，信守生活中的一个又一个承诺，人生将因此而光辉灿烂，耀眼夺目！

诚信做人是对朋友的承诺。据《庄子》记载，尾生与女友约定桥下相见，女友如期未至，尾生信守承诺，竟至山洪暴发，水淹桥下，仍旧不肯离去。直至溺水身亡。此情此信，为世人称道，至今仍传为美谈；陈健为英勇献身的战友金训华立下了守墓一辈子的誓言，36年如一日。为此，他放弃了城市的繁华，放弃了无量的前途，只为了那句藏在心中都未明言的承诺。一句承诺，感天动地，陈健因此而当选为感动中国十大人物；恩格斯承诺要在经济上支持马克思，于是他选择从事了自己并不喜欢的商业。一句承诺，使他为马克思主义的创立建立了的卓著功勋。

奋斗不息，是对人生的承诺。司马迁立志著书，许下了“通古今之变，究天人之际，成一家之言”的人生承诺，即便遭受腐刑，也从未放弃，十余载的含辛茹苦，使他完成了“史家之绝唱，无韵之《离骚》”；李白浪迹天涯，许下了“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜”的承诺，即便一生与青山流水做伴，也决不屈服权贵，出卖人格；李时珍嗜医为命，自小便承诺要编著一本准确、完成的药学巨著，27年间，他跋千山，涉万水，亲自试药，用勇敢和执著兑现了自己的承诺，最终写就了《本草纲目》。

鞠躬尽瘁是对祖国的承诺。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”自从屈原许下了振兴楚国的承诺后，便一直信守承诺。无论前方的路多么艰险，无论自己受到怎样的迫害。即使投江自尽，也决不违背承诺，与小人同流合污；林则徐忠君爱国，虎门销烟，即便被遣戍新疆，仍许下“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”的报国承诺，其忧民之心，忠君之意，令人敬畏；鲁迅弃医从文，立下“寄意寒星荃不察，我以我血荐轩辕”的人生誓词，面对“风雨如磐”的祖国，鲁迅将他那一腔爱国热忱托寒星传达，呼唤着中华民族的灵魂！

信守承诺是对心灵的洗礼；

信守承诺是对人格的升华；

信守承诺是对品质的砥砺；

信守承诺是对祖国的忠诚；信守你的承诺，无论这个承诺或大或小,或轻或重,或易或难.生命将在你的一个个承诺后闪烁灿烂夺目的光芒！

国旗下讲话——晴朗的天空，来自心与心的交流

除了以一种顽强的精神去应付困难，我们还需要被理解和关怀。这需要真诚的交流，它就像机器的润滑剂，不可或缺。假如给我三天光明》的作者海伦·凯勒深受大家的喜爱与敬佩。我们都知道，幼小的海伦在失去听觉、视觉的寂静与黑暗之中独自忍受着孤独，变得孤僻、固执。但她的老师却如一缕温暖的阳光，用心开导她，用爱滋养她，使她敞开了心扉，接受了这美丽的世界，用心去看世界，最终成为了掌握五种语言的伟大女作家。这一切，都离不开海伦的老师与她心与心的交流。有句歌词唱到：“生，是为了证明爱存在的痕迹。”这爱，便是来自心与心的交流。

也就是说，交流，让我们感觉到爱，让我们体会生命的意义，缓解生活的压力。交流，也是与他人互换思想。英国大文豪萧伯纳说：“你我是朋友，各拿一个苹果彼此交换，仍然各有一个苹果；倘若你有一种思想，我也有一种思想，彼此交流，那么我们每个人就有两种思想了。”

陌生人可以有心与心的交流，它与国界无关。 当“同一首歌”走向国外演出时，“千手观音”这一绝妙的舞蹈让全场观众禁不住站起来拍手叫好。艺术来自心与心的交流。 当奥运会上，无论什么肤色，无论什么国家的运动员，比赛前都能与对手友好击掌，比赛中表现出来的友谊、团结、和谐的境界，来自心与心的交流。

师生之间需要心与心的交流，它与身份无关。 我们愿意向年轻的老师述说自己成长的困惑，愿意向中年老师讲述生活的烦恼，我们更愿意同他们探讨人生的价值，学习的目标和方法。

交流，是美丽的。

两条平行线，无尽延伸，一旦交流，便有了无数的交集。

几汪潭水，平静无波，一旦交流，便奏起了欢快的流水交响曲。 而人与人之间心与心的交流，更是一种结晶，一种升华。它能劈开乌云，让满天阴霾化作晴空万里！

**中学生国旗下演讲稿一分钟篇二**

4月22日是世界地球日。

这一天，世界各地的人们都以不同的形式开展保护地球的活动。

在我们美丽的家园里，有许多可爱的小动物，它们是人类的好朋友，给我们的生存环境增添了无穷的乐趣。

但是由于有一些人没有环保意识，为了个人私利，采取残暴行为，使这些可爱的小动物远离人群。

比如天鹅，是同学们常听说又极少见的一种小动物，它代表着美好，纯真，善良，20年前，四只美丽的天鹅飞到了北京玉渊潭公园。

天鹅的友善造访，没有得到人们的善待。

随着一声枪响，一只天鹅再也无法扇动它那美丽的翅膀，其他天鹅特别凄惨的叫着，绝望的飞走了。

从此再也没有回来。

保护野生动物，爱护小动物，不仅体现了的人们的良知，也体现了一个人的文明程度。

如今，在美丽的青岛海边，一项引起全市人民普遍关注的环保活动----挽留海鸥行动已经启动。

为了让更多的海鸥留在人们的身边，青岛的小学生和市民自发地到海边，在大海边抛洒海鸥喜欢吃的食物，越来越多的海鸥成为人类的好朋友。

爱护小动物，保护我们的生存环境，逐渐成为人们的饿自觉意识和行为。

同学们请你记住:小鹿是我们的伙伴，喜鹊是我们的朋友，森林是我们的兄弟，草原是我们的姐妹，海洋是我们的父母，江河是我们的祖先，让我们爱他们，像爱自己的亲人一样。

**中学生国旗下演讲稿一分钟篇三**

尊敬的各位老师、各位同学：

大家早上好!这天我有幸代表全体学生在国旗下作庄严的讲话，内心感到无比的自豪，这天我演讲的题目是：《感恩从身边做起》。

“感恩图报”历来就是中华民族的传统美德。众所周知的古语：“滴水之恩，当涌泉相报”、“谁言寸草心，报得三春晖”等等，说的正是一种感恩。细想生活，有太多太多值得我们去感恩：爸爸妈妈的爱，爷爷奶奶的宠，老师同学的关心，甚至是每一天为我们带来整洁环境的清洁工……这一件件在我们身边司空见惯的小事，都值得我们用心去汇报，去感恩。那么，作为一名中学生，怎样才能做到感恩呢?我认为，我们就应从我做起，从身边的小事做起，以自己的实际行动来表达我们的感激之情。

当爸爸妈妈下班回到家，递上一杯热茶，送上一个微笑，说上一句“爸爸妈妈辛苦了”，做一些力所能及的事，这是感恩;课堂上，一个凝神的目光，一个轻轻的点头，证明我们全身心地投入，我们在专心听讲，这是感恩;下课后，遇到老师，一抹淡淡的微笑，一声亲切礼貌的“老师好”，这是感恩;教室里，把教室打扫得干干净净，给班级一个整洁的环境，这是感恩;放学了，向老师招招手，说上一句“老师再见”，这也是一种感恩。遵守校规校纪，遵守中学生行为规范，持续和谐的学习生活秩序和环境，这仍然是一种感恩，是对新时代的感恩，是对我们强大、和谐的社会主义祖国的感恩……因为在这些点滴小事的背后，包含的正是我们发自内心的爱与尊重。这便是我们中学生的感恩方式。

我们作为新时代的中学生，肩负着建设祖国的重任，不仅仅要有知识的武装，更要时刻怀揣一颗感恩之心，善于发现事物的完美，感受平凡中的秀丽，那样，我们就能以坦荡的心境、开阔的胸怀来应对生活学习中的一切困难，让原本平淡的校园生活绽放出迷人的光彩!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**中学生国旗下演讲稿一分钟篇四**

鲁迅说：“真正的猛士敢于直面惨淡的人生。”因为责任我们必须在逆境中挣扎，只有挣扎才会使山穷水尽变得柳暗花明，会使悲剧性的生命变得伟大。截瘫的史铁生因为对生命的责任而坐在轮椅上讲述遥远的清平湾的故事；残臂抱笔的朱彦夫因为对生命的责任而写出了30万字的极限人生；“面对瘫痪我不哭”的桑兰用迷人的笑容征服了世界；因为对生命沉甸甸地责任才有瞎子阿炳那如泣如诉的《二泉映月》，才有陆幼青的死亡。

日记。

责任不是甜美的字眼，它仅有岩石般的冷峻，一个人真正了解到责任时，责任如同一份人生礼物已不知不觉地落到你背上。他是一个让你时时不得不付出，呵护的。而它时常给予你的往往是灵魂和肉体上感到的痛苦。

其实每个人的人生都不是一帆风顺的，抱怨没有用，逃避不可能，想飞也只是梦想。人生是现实的，现实的人生需要用现实的方法来处理。

人生的路途，多少年来就是这样践踏出来，人人都循着这路途走，你说它是蔷薇路也好，你说它是荆棘路也好，反正你得乖乖地走完。如果真以为诗是有翅膀的，能带诗人到天堂，海阔天空地俯瞰这人世间而且能长久地冯虚御风、逍遥于天庭之上，其结果一定是飞得越高，跌得越重，血淋淋地跌在人生现实的荆棘之上。国家兴亡，匹夫有责。一个人的责任感在于他对自己、他人、国家和社会所负责任的认识，情感和信念，以及与之相适应的遵守规范，履行义务的态度。“穷则独善其身，达则兼济天下”的人生理念，为历代有识之士所追求。

柳丝轻拂是对春天的承诺；烈日当空是对夏日的承诺；落叶飘飞是对金秋的承诺；银装素裹是对严冬的承诺。

孔子有云；“人而无信，不知其可。”面对匆匆易逝的生命，信守生活中的一个又一个承诺，人生将因此而光辉灿烂，耀眼夺目！

诚信做人是对朋友的承诺。据《庄子》记载，尾生与女友约定桥下相见，女友如期未至，尾生信守承诺，竟至山洪暴发，水淹桥下，仍旧不肯离去。直至溺水身亡。此情此信，为世人称道，至今仍传为美谈；陈健为英勇献身的战友金训华立下了守墓一辈子的誓言，36年如一日。为此，他放弃了城市的繁华，放弃了无量的前途，只为了那句藏在心中都未明言的承诺。一句承诺，感天动地，陈健因此而当选为感动中国十大人物；恩格斯承诺要在经济上支持马克思，于是他选择从事了自己并不喜欢的商业。一句承诺，使他为马克思主义的创立建立了的卓著功勋。

奋斗不息，是对人生的承诺。司马迁立志著书，许下了“通古今之变，究天人之际，成一家之言”的人生承诺，即便遭受腐刑，也从未放弃，十余载的含辛茹苦，使他完成了“史家之绝唱，无韵之《离骚》”；李白浪迹天涯，许下了“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜”的承诺，即便一生与青山流水做伴，也决不屈服权贵，出卖人格；李时珍嗜医为命，自小便承诺要编著一本准确、完成的药学巨著，27年间，他跋千山，涉万水，亲自试药，用勇敢和执著兑现了自己的承诺，最终写就了《本草纲目》。

鞠躬尽瘁是对祖国的承诺。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”自从屈原许下了振兴楚国的承诺后，便一直信守承诺。无论前方的路多么艰险，无论自己受到怎样的迫害。即使投江自尽，也决不违背承诺，与小人同流合污；林则徐忠君爱国，虎门销烟，即便被遣戍新疆，仍许下“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”的报国承诺，其忧民之心，忠君之意，令人敬畏；鲁迅弃医从文，立下“寄意寒星荃不察，我以我血荐轩辕”的人生誓词，面对“风雨如磐”的祖国，鲁迅将他那一腔爱国热忱托寒星传达，呼唤着中华民族的灵魂！

信守承诺是对心灵的洗礼；

信守承诺是对人格的升华；

信守承诺是对品质的砥砺；

**中学生国旗下演讲稿一分钟篇五**

各位老师、同学，早上好!

今天我在庄严国旗下，作《让我们用实际行动来爱我们的祖国》主题讲话，中学生国旗下演讲稿。

回顾中华民族的历史长河，无数位无私奉献的民族英雄至今活在我们心中，他们为扞卫民族的独立而慷慨就义，为国家的现代化建设贡献自己的力量，他们的光辉形象和可歌可泣的动人事迹永远激励着每一位中国人奋发向上。

着名学者梁启超先生曾说过，少年智则国富智，少年富则国富，少年强则国强，国家的未来属于未来一代，年轻人是最敏锐，最勇敢，最有作为的人，所以年轻人要爱国。

学校为我们提供了优越的学习环境，学校的老师为培养我们成才而兢兢业业。这里是我们成才的摇篮，我们要像爱护自己的眼睛一样，去维护学校的形象和荣誉。我们真心实意的尊敬学校的老师、长辈，我们要自觉维护学校里的一草一木，我们还要像对待自己的兄弟姐妹一样去热爱我们学校的每一位同学。

珍惜时间，刻苦学习，努力拼搏，争取各学段的优异成绩，是我们报答学校，报答老师最好的礼物。让我们互爱互学，一起欢乐成长，做一个无愧于人民的具有爱国主义情怀的学子吧!

**中学生国旗下演讲稿一分钟篇六**

美，一个多么神圣的`字眼，它不需要要语言阐明，它是心与心的共同语言。

罗丹曾说过：“生活中缺少的不是美，而是发现”

小时候，觉得妈妈的手最美，在我摔倒时，这双大手总能第一时间把我抱起，在我哭泣时，这双大手总能为我拂去眼上泪，是这双美丽的大手陪我走过了一个个春夏秋冬。

小学时，觉得老师的眼睛最美，眼睛是心灵的窗户，老师的眼睛仿佛能说话，能把对我们的爱毫不保留的(国旗下讲话稿高中)表达出来，气馁时，老师的眼睛给我鼓励，成功时，老师的眼睛给我表扬，畏惧时，老师的眼睛给我勇气，这就是老师独具的“眼睛秘密”，它时时的鼓励着欠。

中学时，觉得流行最美，流行的东西总能在视觉和听觉上给人以美感，一首《nobady》红遍大江南北，掀起一场韩流热，经典的舞步，欢快的弦律，给人以美感。

如今，觉得一个个忙碌的身影最美，那是一个个奔走在抗震第一线的身影，他们四处奔波，他们那绿色的彩撑着一边天，那是一个个劳动在城市最基层的身影，他们起早贪黑，他们那橙色代表了城市的洁净。

高尔基说过：“照天性来说，人都是艺术家，他们无论在什么地方，总希望把美带到他们自己的生活中去，那么，让美走进我们的心灵，让美的光芒照耀生活的每一个角落。

**中学生国旗下演讲稿一分钟篇七**

有人说：人的一生有三天：昨天、今天和明天，这三天组成了人生的三步曲。但我说，人的一生只是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。乐观的人，喜欢描述明天的美好前景；悲观的人，总担心明天会发生什么不测。但生命的内涵只在于今天，生命是宝贵的，它是由一分一秒的时间堆积而成的，珍惜今天就是珍惜生命，荒废了今天就是荒废了生命。

昨天已是过眼云烟，再也无法挽留。如果在昨天，你为取得了一点骄人的成绩而沾沾自喜，或是因为做错了一件事情而愁眉不展，那么你就永远陷进了昨天的泥潭里。同时，你今天的时间也会从你的沾沾自喜或愁眉不展中悄悄流逝。每个人都会乘坐“今天”这班车驶向明天，一天一个驿站，一天一处风景，趁着明天还未到来，我们就应抓住今天，这样等待着你的才会是果实累累的明天。

我们不应该在昨天寻觅什么，也不应该向明天祈求什么，最重要的是怎样对待今天。在这有限的时间里努力学习，抓紧今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，去实现明天的崇高理想。

聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，悲叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

同学们，让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒吧！

国旗下的讲话——努力学习。

日升日落，春去秋来，当我们仰首在望这青春的天空时，已不在那么天真、童趣，而是日益成熟。

寒风虽然刺骨，但日心终究是他的克星。我经常在每个星期五的中午告诫我：永远不要看电视了，写作业吧！这仿佛是对星期天的一种渴慕。可当星期天来临之际，一分钟以前的山盟海誓已经被欹弃到了脑后，这种富含“腐殖质”的生活，我是细菌和真菌，分解这饱含有机物的生活。我想说：“我不是细菌和真菌”。

有些人敢对自己说这句富含人生哲里的话，当然，我不是吹嘘自己有哲学头脑，我只是想让在座的各位同学明白，人生的特性在于他只有一次，稍纵即逝，当你“少壮不努力”时，也许并未想过会有“老大徒伤悲”这种如此颓唐的老境。当你漠然回首时，你会发现这种人生是何时何地何因附着在你的在你的身上，你的灵魂也许会为洗罪。

我们也应洗罪，洗去以前的污罪。但他只有一种方法——努力学习，让我们的枣树不在让虫子叮食，让美丽的蝴蝶飞出我们的蚕蛹吧！

似乎上述对我们来说如此长久而不可及，但她实际上是触手可及的，所以把握他，真正的运用他。

国旗下的讲话——力量是胜利之母。

尊敬的各位老师同学们：

大家好！

萧索的秋天渐渐离去，寒冷的冬天悄然而至。凛冽的寒风为我们送来了提高的成绩的黄金时期。我们刚刚结束了期中考试。有的同学取得了自己理想的成绩，也有的同学没有拿到自己理想的成绩，无论你的成绩是否如愿以偿，他都成了过去，成为了历史，成为了你总结经验的加油站!让我们在这冬天的季节里，用自己的学习的激情燃烧了寒风，燃烧了冬天;让我们付出努力，因为一分耕耘，一分收获。特别是对于我们初三的同学更应该加倍努力，因为明年的六月是我们第一次人生的转折点。让我们为自己的梦想，去拼搏，去奋斗，去挑灯夜战。去抓住时间，去当一个有勇气主宰命运的人。

**中学生国旗下演讲稿一分钟篇八**

1年，我们佛山的大事就是创建全国文明城市，那么，同学们，你能说说什么是文明吗？简单地说，文明就是待人真诚，诚实守信，文明是路上相遇时的微笑，是同学有困难时的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，文明就是不乱扔垃圾，文明就是不随地吐痰，文明就是不损坏绿化，文明就是不横穿马路……文明是一种品质，文明是一种修养，它贯穿我们生活中的点点滴滴。

讲文明和礼貌是中华民族的传统美德。我们应该从身边的小事做起，穿戴整洁，举止得体，树立一个文明人的形象。一句“对不起”就能体现了个人素质，拉近人与人之间的距离，何乐而不为呢？捡起地上的一张废纸屑，顺手丢进附近的垃圾桶，对于个人而言是一件轻而易举的事，但是就是这些，攒聚在一起，就能体现一个民族的文明。

然而，在一部分同学身上，还存在着一些不文明的行为。例如，在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑，教室里、校园内食品袋、饮料盒随处可见，甚至有的同学认为：反正有值日的同学和清洁工打扫，扔了又何妨；再例如有的同学在教学楼走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常；还有部分同学相互之间讲脏话、粗话，甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物。我们很多同学把文化知识的学习放在首位，而常常忽略了社会公德的培养，文明习惯的养成，而这恰恰从本质上展现出一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯，是保证我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就可能目无纪律，不讲卫生，扰乱班级的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就一定是良好的、有序的。我们知道：一个学校的学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创设出优良的学习气氛。现在，我们正处于人生中最关键的成长时期，我们在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们自身的心理素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的心理素质，同时也完善了自身的道德品质，如果我们不在此时抓好自身道德素质的培养，那我们即使拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢？所以，我们首先应该做一个堂堂正正的人，一个懂文明、有礼貌的谦谦君子，然后才是成才，不能做一部单纯掌握知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。文明就是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

同学们，让我们以佛山创文为契机，都来做文明人，用文明语，做文明事，让文明之花在我们美丽的西樵高中校园里遍地开花。

谢谢！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找