# 最新普法公益课心得体会 公益心得体会(通用11篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2025-05-14

*学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。普法公益...*

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**普法公益课心得体会篇一**

寒假期间，我利用此次难得的机会，来帮助了我们的社区，刚放假的时候，就下起了大雪，地面积起了厚达十几厘米的雪，小区里面的路都被雪覆盖了，社区里的人都无法出行，看到一些保洁阿姨在雪地里辛辛苦苦的扫雪，而且天公不作美，还依然下着大雪。看到此景，心里感觉作为一个大学生的我，应该做点什么，所以我去社区，也拿了工具，来帮助她们，一起把路上的雪往两边扫，让小区里的车子可以进出，让路面在第二天不会结冰而滑。

在过年的前两天，嘉兴政府为了帮助贫困的家庭和年老的老人，给每个社区发了贫困金，让社区慰问贫困家庭和老人，我也随同我们社区的主任一家一家的走过来，一家一家的拜年过来，当把一个个红包给他们时，他们的眼中含有泪，满是对政府的感谢，而且也可以让她们都过个开心年，希望在xx年都可以快乐！我们还帮助了一些孤独老人，打扫房子，帮他们洗洗东西，整理下屋子！那些老人都很开心，虽然有点累，但是看到他们的笑容，再累都不觉得累了！希望他们感受到社会还是充满爱的，感受到过年的气氛！

这一次参加社会实践活动，我明白大学生实践活动是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式。树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸取新的思想与知识。社会实践拉近了我和社会的距离，也让自己在社会实践中开阔了视野，曾长了才干，虽然是短短几天的社区实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我一生受用。

这是我第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过，亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。学校是一个小社会，我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

这次亲身体验让我有了深刻感触，我感觉到了嘉兴政府对老年人的关怀，我感觉到了社会之间人与人的爱，我感觉到了在实践中我得到的快乐和学到了知识！这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

xx年了，随之而来的就是暑假了，应学校和社会对我们大学生的要求，我参加了暑期社会实践活动。

通过这个锻炼自我、提升自我的平台，我学到了许多，也感悟到了许多。以下是我个人对这次暑期社会实践得出的心得与体会。

都说大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不要做温室里的花朵，经不起风吹雨打，我们需要自立、自强；当今社会对我们的要求也不再是古代对书生“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的要求那样，对我们的要求是理论要结合实践，这就要求我们不仅要是“谋臣”，还要是“将才”。

我们要了解社会经济和形势的发展趋势，要不断地锻炼自我、改善自我，提升自身的综合素质，才能让我们立足于这个竞争激烈的时代。而处于大学时代的我们，社会实践就是引导我们深入社会、了解社会、锻炼自我的方向标，只有投身于社会实践才能让我们真正的认识社会，积累社会经验；用我们的所学去服务于社会，并在实践中检验自我，才能使我们发现自身的不足，从而去弥补自身的不足，提升自己的综合能力，使我们自己在实践中成长，为以后迈入社会打下坚实的基础。

在进入大学之初怀着一颗感恩的心我加入了爱心站，开始了我的大学爱心公益之旅。由于热心公益事业，乐于帮助身边需要帮助的人，于是作为一个爱心站人，一年来在学校及雅安周边地区做过志愿者工作，下过社区，也去过敬老院。但是在今年五月我们公益之路却走出了雅安去到了一个偏僻的彝族村落——凉山州甘洛县阿尔乡眉山村，去到那里带给我们的是心灵上无比的震撼。

故事是这样开始的，xx年的新年，我们爱心站的站长在省科协心理委年会上认识了一位何叔叔，并且和他交谈了许多，从他那里了解到凉山甘洛县有一个偏僻的村子，只要有旧的衣物、文具、书本捐给他们都可以，他们就会很满足很高兴了。于是在新学期前几个月我们爱心站就开始了在全校范围内的募捐活动，终于在五一假期的时候我们的成员带着激动与好奇的心情及全校师生的爱心踏上了去眉山村的路，去了之后他们对整个村子的情况惊呆了，眉山村距甘洛县城有两个小时的车程，多为山路。村子共有300多户人，每个家庭有3个以上的孩子，基本上都是彝族人，全靠落后的农业为经济来源，人均收入十分低下，有些村民需要同村的人救济。今年正好国家新村建设，不少原住山上的农民能搬到山腰来聚集居住，但国家资助的钱不足建房，有些农民要借钱修房，还有不少农民一家人挤在很小的房子中。

教育方面，阿尔乡眉山村有且仅有一个村小，只有一二年级共70多个学生，没有学前教育，没有老师的补习，村子里入学率仅有65%，每天约0：00上课，下午3：00下课。小学毕业人数很少，初中毕业仅有几个，全村的孩子都要在村小进行一二年级教育后到阿尔乡中心校学习，村子到中心校只有步行，需要一个半小时左右。村子现在最高学历是村小现在唯一代课老师——格尔列加，也仅仅只是高中毕业，并不是专业老师。村小另一个代课老师因不能承受生活压力而外出打工。整个村子的教育现状不容乐观。

于是，他们做出了’一定还会回去”的承诺，带着一种沉重的心情离开了眉山村。回来以后，他们把那边的情况告诉了我们爱心站的所有成员，听完之后我们都对那个彝族村寨的情况表示震撼。因此xx年暑期我们准备再次起航，我们深知大山里需要太阳，当一个村子都认为知识不那么重要，当一个村子的初中毕业生只有为数不多的几个，我们想他们的未来是迷茫的，所以总希望能帮助他们些什么，纵然我们知道出现这样的情况根源很深，但是我们觉得能做多少就做多少，至少问心无愧，我们希望能联合更多的力量升起大山里的第一个太阳，只要能有个开始未来会是光明的。于是我们又开始了进一步的计划，下来讨论了许多，也征求了许多同学的意见，我们决定暑期社会实践再去眉山村，我们爱心站人要用一种单纯的方式去眉山村实施“塑梦计划”，去塑造那边的小朋友们的梦想，同时也塑造我们自己的梦想。这次我们不仅要带去衣物、文具、书本等资源外，我们还要把“外面的世界”带给那里的小朋友，同时也要把他们的详细信息反馈给外面的社会，争取得到社会上更多人的关注，获得更多人的帮助。

这次我们的计划包括以下几个方面：

四、在队伍内安排几位有家教或支教经历的成员备课，去村里给孩子们上课，包括文化课和艺体课。

这次暑期社会实践队员共十二人，经过一个多月的前期准备，终于在七月十九日举行了我们的出征仪式，于七月二十日凌晨五点半正是出发了，此次实践时间从七月二十日至二十九日，历时共十天。在那边我们的安排也很紧凑，早晨六点过起床由队员轮流做饭，吃晚饭早上八点半左右去学校，从九点正式上课，然后下午三点才下课，由于条件的局限性，那边的小朋友不会很多东西，因此在上课期间我们常常在烈日底下教小朋友们打篮球、打乒乓、打羽毛球、踢足球以及跳绳等，虽然我们的汗似小溪一样在流，衣服像淋了雨一样的湿，皮肤也在一天天变黑，但看到孩子们灿烂的笑容我们心里也感到无比舒畅，他们死那么天真、活泼，他们是眉山村的希望。

而在下课后我们同样是顶着烈日回老师家，吃完那顿来的很迟的午饭，休息一会儿，按照我们成立的三个走访小分队，大概从四点过又要开始分别在全村有适龄孩子的家庭进行走访，主要是去跟家长进行沟通和交流，了解一下他们的家庭情况，还有他们对教育与什么看法，对孩子读书持什么态度等，一般在每户人家都会呆上几十分钟，每天都是天黑后才不舍的离开村民家，然后再回到老师家。回家以后吃完饭，每个队员还要写当天的心得体会，然后上交给我们的资料整理员，每天基本上睡觉时间都是在十二点以后，虽然每天都是那么地累，但我们都觉得很充实，我们的感触也很多。

在实践当中我们队员要扮演多个角色，在私底下我们清楚我们是大学生社会实践团队，我们是川农人，我们要注意个人形象，不能坏了学校的形象，损坏了学校的名誉；在与村民的交流过程中，我们是他们的朋友但更是有素质的知识分子，我们要给他们讲他们不懂得东西，给他们讲生活和生产中对他们有用的，说话要有根据，要让他们信服；在学校里和小朋友们相处时我们是扮演老师的角色，我们要教他们知识，教他们学习方法，也要注重对他们思想意识的教育，还要教他们做人的准则。

我们这次实践的结果如下：

三、走访了村里的大多数家庭，了解到大多数家长对教育的看法以及对待孩子读书的态度；

四、确切的采集到了四、五十个小朋友的个人及家庭的详细信息，建立了信息库，为下一步我们向社会反馈孩子们的详细情况作了充分的准备。

到此我们的计划同样还没有结束，我们会长期在凉山彝族自治州阿尔乡眉山村开展我们的助学计划，无论我们能争取到多少资源，我们都会怀着一颗单纯的心去帮助那些没有享受到受教育权利的孩子，让他们心中有太阳，最终才能升起山里的太阳。

实践归来后我总结了许多，我觉得通过社会实践加深了我对社会各阶层人的了解，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，大学生应该更多的走出校园，深入社会，实践成才，发挥知识技能优势，开展各项社会实践活动，更好地服务社会、服务人民、服务社会发展，，在那片广阔的天地里，我们的人生价值将真正得到体现，我们要珍惜每一次锻炼的机会，不辜负他人的期望，让自己的人生无憾！

xx年前有几天天气转冷，早上早起的时候更是艰难。不过，通过这些考验，我体会到了父母赚钱是多么的不容易，每天不仅要早起工作，还要照顾我们，这都是我在当服务员之前体会不到的。所以我也倡议其他同学可以在课余时间打份兼职，体会一下工作的艰辛，体谅一下父母的苦心。

五、这次的打工经历也让我的心理更加趋于成熟。在餐厅里每天面对形形色色的客人，重复着单调的工作。让从未涉世的我还是有那么一点点不太适应的，但是坚持就是胜利。打工毕竟和在家是完全不同的概念，我们学会需要忍耐，需要学会承受，需要学会坚持。真的是不干不晓得，原来当服务员真的很累。而且在社会上，没有人再会对等的对待你，对于老手来说，他们会觉得你碍手碍脚，而一个人在那打工更是饱受孤单的味道。因此，社会实践真的是十分必要，只有经过社会实践，才能获得书本上得不到的经验，在这个社会中，经验是必不可少的。

虽然这次社会实践活动占用了我不少的私人时间，不过这也是我过得最有意义的一次假期。在工作中我不仅学会了很多社会交际的方法，还让我明白了作为一个学生不能只顾学习而忽略了生活实践，只有当你投入到实践中，才能更深刻地体会到社会的复杂与精彩。社会实践就像是一个课堂以外的教师，教会了我们更多课本上学不到的知识，而这些知识也是终身受用，值得我们不断学习与体会的。

在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了有课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题。

另外，我了解到当代大学生与以往的大学生相比较，求学经历、生活条件、所处社会大环境都相对优越，也没有经过必要的挫折教育。因此，意志往往比较脆弱，克服困难的能力也较差，常常是对社会的要求较高，对自我的要求较低。大学生的责任意识日益成为社会关注的热点问题，责任意识和诚信意识同时也成为不少地方采用人才的两个新标准。大学生参与社会实践是促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、实践能力和动手操作能力的重要途径。

对于当代大学生来说，应当刻苦学习专业知识，不断提高综合素质和运用知识的技能。从大学生活的开始到走进社会的大圈子中，就只有短短的几年时间，谁不想在将来的社会中能有一席之地呢？所以大家认为大学生必须投身校园内外的各类实践活动，有助于锻炼品质，提高能力。可见其对大学生综合素质的提高有不可抵触的重要性。不能否认有过打工经历的同学，看起来要比其它同学更成熟、社会适应力更强，但对于学生，社会适应力只是一方面的衡量指标，大学期间主要的任务是学业结构的搭建，即知识结构、专业结构的搭建，为了打工影响甚至放弃了专业知识的学习，结果是得不偿失的。大学生应该积极参与实践，使实践与认识相结合。大学生可以通过调查研究了解实际情况，结合所学为政府部门提供决策参考是一件十分有意义的事情，这样既提高能力又服务社会，也是一种双赢的选择。将专业知识与社会需求紧密结合起来，利用自己的专长服务社会，回报社会。同时参加各种公益活动，培养自身的社会责任感，这也是一种贯穿于日常生活当中的社会实践形式，以小见大，以细微之处见长，也是进行社会实践活动的一种长效机制。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不仅要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学习其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中更好地突出自己，表现自己。

**普法公益课心得体会篇二**

第一段：引言（200字）。

对我而言，公益活动不仅是为了回馈社会，更是一种心态和态度。作为一名志愿者，我参与过许多公益活动，如帮助孤寡老人、植树造林、走访社区等，这些活动给我的生活带来了丰富多彩的体验。在一次次的服务中，我逐渐发现公益活动并不是单方面的送给别人，反而是在送与被送之间自我成长的过程。在这篇文章中，我将分享我的公益走心得体会。

第二段：公益带给自己的影响（250字）。

参与公益活动，让我的生活变得丰富多彩。我记得有一次参加义务家教活动，帮助一对饱经波折的留守家庭子女学习。在和孩子相处的过程中，我发现他们不仅需要知识，更需要关心和陪伴。我的一些温馨言语和陪伴，让孩子在学业上更加努力。回到家后，我发现自己的心情也变得愉悦和充实了。

同时，公益活动也让我成为一个更好的人。在走访社区老人时，我了解到了他们的需求和生活状态。通过交流，我学会了倾听，懂得了如何与不同年龄和状态的人相处。这些经历让我变得更加成熟和有责任感。

第三段：对社会的贡献（250字）。

通过参与公益活动，我们为社会做出了一些贡献。在这些活动中，我看到了许多需要帮助的人，例如老年人、孩子、残疾人等。在为他们提供帮助的同时，我们也慢慢地传递了正能量，在社会中增强了大家的信心。为社会做贡献的满足感不仅是为自己的心灵注入了一些温暖，更是使我们感到自己的行动有意义，让我们从中获得了精神上的愉悦。

第四段：公益中需要注意的问题（250字）。

虽然参与公益活动让我们的生活变得丰富多彩，但是我们在参加这些活动时也需要注意一些问题。首先，我们要认真选择参加的活动，要根据自己的实际情况选择能够胜任的公益事务，在保证自身安全的前提下参加。其次，我们要注意公益活动的宣传和知名度，防止被一些不良的公益组织误导和剥削。此外，我们应认真履行公益义务，不仅要关心、陪伴和帮助别人，也要寻求自我成长和提升。

第五段：结论（250字）。

在参与公益活动的过程中，我们感受到了身体和心灵的愉悦，同时也获得了社会和自身的回报。公益活动的越来越普及，让我们的生活更加美好，也让我们成为更好的社会成员。我们要不断地寻求公益成长，学习为他人服务的技能和态度，并用这些积极向上的力量影响更多的人。一个人的力量是有限的，但是我们可以和更多的志同道合的人一起，在公益的道路上走的更加远大。

**普法公益课心得体会篇三**

（2）：

取得的成果。要求学生在参与公益活动的过程中具有较强的环境适应能力；具有一定的洞察社会能力；具有崇高的奉献精神，具有较强的社会责任感。公益活动是记录学生组织或参与的社团活动的一部分，我们所担任的干部职务及在组织、管理能力方面也可以得到很好的锻炼，也包括在校外所兼任的社会工作。我们应该要求自己通过社团活动诸如公益活动，培养广泛的兴趣爱好，发展自己的特长，提高人际交往的能力，建立良好的人际关系，与同学和睦相处，同时在公益活动中，也培养学生组织管理能力和协调应变能力，体验成功、增强自信；学会关心他人、服务社会的能力和本领。长期以来，在高等教育的培养目标上有通才与专才的争论。解决这一问题的关键在于把握社会分工的专业要求和社会合作的社会化要求之间的关联。大学生公益活动就有部分体现不同需求之间的关联，即从上述入手，铸造大学生适应社会的共同平台，突破狭隘专业划分所带来的知识局限，从而为大众化的高等教育培养通识人才奠定了坚实的基础。公益活动使我们认识到团结就是力量，众人拾柴火焰高。这次公益活动课，我和班级同学负责整场画板的搬运，可谓人少任务重。我们统筹兼顾、各负其责、配合默契、互帮互助，逐渐缩短公益活动时间，提高公益活动效率，提高公益活动质量。公益活动启示我们无论做什么事情，都必须持之以恒，不达目的誓不罢休。公益活动如此，学习如此，工作也如此只有认定目标，脚踏实地，才能绳锯木断，水滴石穿。我会在以后的人生道路上，发扬吃苦耐劳的优秀品质，正视一切挫折，不屈不挠，勇往直前。公益活动培养了我们的社会实践能力，它使我认识到：

课本知识是不够的，应积极投身于社会实践，经风雨，见世面，丰富人生阅历，为以后的工作打下坚实的基础，为社会主义建设添砖加瓦。公益活动还培养了我们的责任心，使我们树立了要回报社会，回报人民的人生观。它使我们认识到：

职业没有高低贵贱之分。我要在自己的岗位上，兢兢业业，尽职尽责，鞠躬尽瘁，吃苦在前，享受在后，努力做一个合格的社会主义新人。最后要感谢给我们这次机会的组织者让我学到了蛮多课堂上学不到的东西。

（1）（2）。

附送：

力，让他们对生活充满信心和勇气，让他们能享受正常儿童的多彩世界，感受到我们的爱。

二、活动主题：“健康成长，快乐童年”

三、

201x-10201x-11四、活动地点：南昌sos儿童村五、路线：

232210223240214在瀛上村或瀛上路口其中一个站台下，因为车并不是到sos儿童村门口停，须走上十多分钟。

六、情况说明南昌sos儿童村，是我国和国际sos儿童村组织合作建立的南昌市昌北云上电话：0791—邮编：330038活动安排：

1.安排节目(由文艺委员完成)2.彩排(全体班干组织)3.组织文艺表演(小游戏小魔术)6.互动7.赠送礼物(自己购买)计划：

00(中午在那聚餐每人10元)备注：

**普法公益课心得体会篇四**

在当今社会，公益事业变得越来越重要，成为了社会发展和进步的必须要素。而公益走心，作为公益事业中的一个重要方面，有着不可忽视的影响。在这些年的参与和实践中，我有了一些体会和感悟，也希望可以通过这篇文章与大家分享。

公益走心是一种对公益事业的热情，一种将自己的内心与公益事业联系在一起的态度。当我们关注公益事业、积极参与其中的时候，我们会发现，无论是在捐款、义务参与还是推广宣传，如果心中真正有一份赤诚的热情和责任感，都可以成为公益走心的表现。这不是表面的，而是在内心深处，体现出对社会的关注和回馈。

公益走心的价值不仅仅体现在对于公益事业的帮助和贡献，更体现在人们的性格、思想和行为上。像积极参与志愿者活动，捐助的物资以及献血等等，这些都是一种内在的责任和热爱的体现。它能够提高我们人性的尊严和自信，帮助我们更好地认识和面对自身的存在价值和意义。

虽然公益走心有其积极的价值和意义，但是在实践的过程中，却遇到了许多困难。比如说，公益事业的参与者较少，活动模式和流程不是很完善，推广宣传不足等等问题都成为了公益走心的绊脚石。这时，我们需要在不断的实践中、积极的思维角度中，去解决和克服这些困难。

第四段：科技与公益的结合。

科技的不断发展为公益事业的创新和发展提供了机会和条件。通过互联网和移动端的技术手段，可以进行线上的募捐和公益活动，同时还可以较好的宣传和推广公益事业，实现大众参与和传播。因此，我们需要发挥科技在公益事业中的作用，将公益走心与之结合在一起，以帮助更多人参与和关注。

公益走心的实践和推广仍需长期地扎实和持续。需要我们一起加入并热情呼吁，共同合作，加速公益营造走心、有责任、合理组织的社会氛围，使公益事业更加精彩纷呈。最后，期待未来有越来越多的人参与到公益走心的行列中，将公益事业拓宽到更大范围，为社会的发展和进步发挥出更大的作用。

**普法公益课心得体会篇五**

第一段：引入公益跑的概念及意义（总论）。

公益跑作为一种社会公益活动，在近年来越来越受到人们的重视和喜爱。它不仅是一项健康运动，更是为了帮助需要帮助的人们，传递温暖与希望。我曾参加过一次公益跑活动，深刻体会到其中蕴含的许多意义。

第二段：公益跑的意义之一（身心健康）。

公益跑对于身心健康的提升起到了很大的推动作用。在公益跑的过程中，我深刻感受到了身体的活力和能量。跑步是一种有氧运动，可以增强肺活量，促进新陈代谢，并且对于预防和改善心脑血管系统的疾病有很好的效果。此外，跑步还能提高人体的抗压能力，有助于缓解压力和焦虑。综上所述，公益跑不仅为我们带来了身体上的好处，也给了我们更健康的心理状态。

第三段：公益跑的意义之二（社会责任）。

公益跑不仅仅是一种运动，更是一种社会责任的体现。通过参与公益跑活动，我们为那些需要帮助的人们贡献了自己的一份力量。例如，公益跑的筹款活动，通过参与者的捐款和赞助，可以帮助一些弱势群体和社区得到更好的教育、医疗和生活保障。在公益跑的过程中，我们不仅向他人传递了温暖与关怀，也提升了自己的责任感和社会意识。

第四段：公益跑的意义之三（团队协作）。

公益跑是一项可以锻炼团队协作能力的活动。参加公益跑的大部分都是团体，无论是家庭、企业还是社区，大家共同奋力前行，鼓舞和激励着对方。在比赛中，大家互相帮助，齐心协力的完成目标。这不仅加深了参与者之间的友谊，也提高了团队的凝聚力。通过这种团队合作的方式，我们也能更好地传递公益精神，激励更多的人参与到公益事业中来。

第五段：个人成长与启示。

通过参与公益跑，我不仅体验到了运动的乐趣，也锻炼了我的耐力和毅力。在跑步中，我遇到了困难和疲惫，但是我坚持下来了。这让我明白了不论面临什么困境，只要坚持不懈，就能够克服一切困难。公益跑还增强了我的责任感和社会意识，让我更加关注和关心他人的需求。这个经历让我理解到真正的成就感来自于将自己的力量奉献给他人。公益跑的意义远不止于一场比赛，它是一种美好的体验和人生的启示。

总结：公益跑不仅是一种健康运动，更是为了帮助他人的一种行动。通过公益跑，我们可以改善自身的身心健康，承担社会责任，锻炼团队协作能力，提高个人的成长和素质。希望越来越多的人加入到公益跑的行列，共同传递爱与希望，让我们的社会更加美好。

**普法公益课心得体会篇六**

四进社区公益活动心得体会孤儿，这个名词在暑假以前似乎离我特别遥远，在我的生活中特别抽象，似乎与我们不那么相干。孤儿，这个社会最弱小，最困难，最容易受到伤害的群体，他们需要帮助，他们渴望爱，他们想要温暖。而似乎，社会上并没有我们想象中的那么的人，也没有那多的人知道怎样帮助他们。公益社区活动没有惊天动地，没有赞助招商，也没有领导明星的捧场，但我们的活动让更多的人知道社会上有孤儿这个弱小的群体的存在，让他们知道这个群体就在身边，让他们知道一个小小的举动就能够让孤儿们感受到社会的温暖，体会到社会的爱，让孩子们的世界充满阳光。社会上有这么一个群体，他们需要人们的鼓励和支持，他们期待人们的关怀和帮助。还有这么一个群体，他们以实际行动诠释着“奉献，友爱，互助，进步”的志愿者精神，努力营造着充满爱的和谐家园。当两个群体相遇、相知、相融，相撞出关怀与希望的火花，世界又会变成什么样呢?答案很简单——充满了爱!社区组织的公益劳动让我从中学到很多，也得到了许多深刻的为人处世的道理。社区把社会作为实践的场所,让我们参与社会,在公益劳动的实践中有所启示。通过小组为单位的社区志愿服务,启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育,有所感悟的亮点,引导我们去了解社会、感受社会。在福利院中，我们小组的同学毫不嫌脏。耐心、仔细地帮助孤儿们洗脚、剪指甲。这些都让我们体会到了孩子的孤独、我们的幸福和自私。我们在那里尽可能地多和小孩子聊天、辅导他们，开导他们，同时举办晚会让孩子们能够更健康的成长，竭尽所能使他们感到人世间的温暖。同时，我们还帮助福利院的职工一起打扫福利院。虽然我们满头大汗，但我们很高兴，因为我们心里都有一股自豪感。而这种自豪感不是在学校里能够体会到的。

公益劳动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的；公益劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵。这些都让我们觉得自己是另一个雷峰。

爱是世界上最纯洁的，也是最温暖的，每个人都拥有爱，每个人都需要在爱的关怀下成长。当一个人需要关怀，需要帮助，需要他人付出爱的时候，请伸出你温暖的手，要知道，帮助他人是快乐的，也是幸福的。我们的世界需要爱，因为有爱，我们的心灵才会相通，因为有爱，我们的世界才不会孤单。让我们怀着共同的追求，怀着共同的期待，让世界充满爱，让生活因为有你有我更加精彩!当我们要走的时候，有几个小朋友还跟着我们，嘴里不断的喊着姐姐，那样子是很舍不得我们离开的，虽然相处的时间很短暂，但他们对我们都建立一种纯洁的友谊，一种很多人都无法理解的友谊。

我从来都没有想到原来他们跟我们都是一样的，我以前从来都没有接触过他们，一直都以为他们跟我们是两个世界的人。当我接触到他们才发觉其实我这种想法是错了。社会有很多人都带着有色眼镜看他们，其实真正有问题的是他们。这次活动使我获益匪浅，它使我对那些小朋友有了另一种的认识，认我的人生更精彩。其实这次活动对我的道德修养水平都有很大提高。

慈善公益活动,是需要大家参与的,而每个公益组织团队的组建都是不容易的.每个公益活动都需要付出很多.只有深刻的理解别人的难处,才能得到别人的理解.以前我却很少理解别人的难处,只是看别人的缺点,不看别人的优点.做公益要有宽广的心怀,包容万象,还要理解别人,关爱别人.我曾经也走入不理解别人,伤害别人过.让别人身心疲惫,这些思想观念都是错误的.

做公益活动,以及做志愿者,义工,分享参与公益活动的心得体会.只要心中有爱心,愿意奉献爱心,服务社会,帮助弱势群体,任何人都可以做志愿者,可以做义工.做慈善公益活动,需要大家的参与支持,才可以顺利的开展公益活动.只有把大家的爱心汇聚在一起,才可以凝聚最大的力量,帮助更多需要帮助的弱势群体.解决遇到的困难.我做志愿者几年了,经验是靠积累起来的.不是谁天生就会的.慈善公益活动,来源与生活,与我们平常的生活息息相关.当我们在日常的工作学习生活中,有能力,不影响自己的正常生活情况下,遇到需要帮助的弱势群体,我们可以伸出援助的双手帮助他们解决困难.让他们在无助的时候得到帮助,感受人间的温暖.

社区这次组织的公益劳动让我懂得了公益劳动不仅能造福社会，而且能陶冶。

情操，美化心灵。而我们也该为了公共利益而自觉自愿地参加劳动，因为那是我们大学生的劳动态度的一个特征。不记报酬也是我们大学生劳动态度的一个特征。我们讲的公益劳动，就是以不记报酬为前提的，那是根据以公共利益而劳动，我们必须为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。积极参加公益劳动是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

**普法公益课心得体会篇七**

在大城市里，公益活动已成为人们参与社会的重要方式之一。其中，公益跑作为一种特殊的形式，吸引了大批爱心人士的参与和关注。我有幸参加了一次公益跑活动，并从中获得了许多宝贵的体验与体会。

第二段：准备阶段。

参加公益跑不仅仅是一次体力和意志的考验，更需要充分的准备与规划。首先，我购置了适合跑步的装备，如运动鞋、运动服等。其次，我开始进行系统性的跑步训练，提高自己的体能。在公益跑前一天，我还特意选择了合适的食物进行补充，以保证自己在比赛时的状态最佳。这些准备工作不仅让我更好地应对挑战，也提醒我为公益尽心尽力。

第三段：赛前感受。

公益跑前，我兴奋而又紧张。这是我第一次参加公益跑活动，我不知道会遇到什么样的难题和困境。当我站在起点，看到身边充满激情的跑友们，我感到一种强烈的凝聚力和团队精神。大家为了共同的目标，毫不犹豫地投入其中。这种团结的氛围让我倍感温暖和鼓舞，也让我相信我们能够共同创造更美好的社会。

第四段：赛中体验。

公益跑过程中，我遇到了一些困难和挑战。起初，我感到呼吸困难，身体出现疲劳。但是，看到身边的人们充满勇气地一步一步向前，我也克服了困难，坚持下去。在路上，我还看到了一位残疾人，他被轮椅推着参赛。这一幕深深震撼了我，让我明白了公益跑的真正意义。公益不仅仅是为了个人的愉悦和成就感，更要关注那些困境中的人们，通过自己的努力为他们带来改变和希望。

第五段：收获与启示。

通过这次公益跑经历，我不仅收获了体力和毅力的提升，更重要的是明白了公益的真正意义。公益并不是一时的热情，而是一种持久的责任与行动。我们每个人都应该通过自己的力量去关注社会的弱势群体，用实际行动诠释公益的价值与力量。在公益跑中，我见证了人们的拼搏和帮助，这给我留下了深刻的印象。我相信，只要我们团结一心，共同努力，我们一定能够创造一个更加美好的社会。

结尾。

参加公益跑活动，让我领悟到公益跑不仅是一种体力的挑战，更是一次精神和情感的洗涤。通过公益跑，我找到了参与社会的一种方式，明白了公益的真正内涵。今后，我将积极参与更多的公益活动，用实际行动去践行并传递公益的力量。公益跑如同一个火炬，点燃了人们的爱心，引领着我们去关注社会的需要，用实际行动去推动社会进步与发展。让我们携起手来，在公益的道路上，做一个持之以恒的奔跑者。

**普法公益课心得体会篇八**

四年级上学期，老师让我们准备木筷子和塑料袋，下午，我们立刻准备好了。

老师带领我们一起出了校门，对我们说:“下面，我们开始比赛捡垃圾，谁捡的垃圾最多，回到班我给谁发奖。”

同学们立刻动身，不一会儿，同学们塑料袋里的垃圾就堆成了小山。

回到班，看着满满的垃圾桶，我想:我们做到了让更多的人清楚了绿色环保的重要性，并也让他们体会了自己为环保所做的贡献，而我们学生自己，又是通过了公益劳动的这一考验。

这不仅磨练了我们自己，提高了自我能力，懂得了如何环保，环卫自己的绿色家园。

我相信，如果以后大家都能环保，我们的家园一定会因此变得空气清新、绿树成阴的。

**普法公益课心得体会篇九**

1.首先很高兴能够参加本次志愿活动，本次活动主题为“甘露行动”我想给它自拟一个小标题“真爱之家”因为在这个短暂而美好的日子里，让我真真切切的感受到了家的温暖。

老师带领着我们志愿者们来到张掖市民乐县的一个留守儿童学校，给他们开设一些特长之类的课程，我认为虽然被称为“留守儿童学校”可是在我看来他们并不孤单，有小伙伴跟他们打成一片，在教室操场嬉戏着、看到一群活泼可爱的小朋友让我想起自己的童年，他们很有礼貌也很懂事，他们其实什么都不缺，只是少了点眼界，在农村无法学到一些除了学习外的特长，我们给他们教一些手工制作，舞蹈，音乐等，每个孩子积极并且想象力丰富，还能按时完成老师布置的作业。

在其过程当中有件事让我觉得很惊讶，是一个下午给他们在操场排舞的时候我发现地上有点垃圾，我就顺手捡了一下，等我将垃圾扔回垃圾桶时，发现他们都在低着头捡操场上的垃圾，那一刻我感觉，他们是如此的懂事。在我看来，如果想教会他们，必须用你的行为举止去影响他们，也可以说榜样的力量是无穷的！每当穿起红色制服时，我内心真的很激动，也很骄傲！

这个社会残障儿童、留守儿童、孤寡老人等比比皆是，社会正需要这么一群有责任心的正能量团队来助威，同时也感谢在这个地方默默无闻的坚守者，不图回报，只为那些可爱的孩子们！

最后，我想说，只要心里有太阳，哪里都有光，哪里都是温暖！

2.真的很幸运能够参加这次的活动，虽然只有短短一天半时间，却是感触良多。我仅将自己的一点小小的心得写出来，希望能够与大家共享。

说实话，因为本身性格比较内向加之以前没有任何跟孩子们相处的经历，我不知道我去了之后怎么给孩子们教一些东西，不知道如何跟孩子们打成一片，于是在去民乐的前一天晚上，我华丽的失眠了。可是箭在弦上，已是不得不发，我硬着头皮跟着学姐、学长和我们青协的小伙伴们出发了。

下车之后，我们跟着负责的老师上了楼，当时所有的小朋友们已经都来了，他们看到我们之后有的害羞的躲在门口，有的高兴地告诉自己的小伙伴有老师来了，真的特别可爱。在老师介绍了基本情况之后，我们正式开始了我们的“小老师”生涯。我负责辅导xxx班的作业并和学姐一起教孩子们做手工。在和孩子们相处的这段时间内，我真的被他们震撼到了。给他们辅导作业时，他们真的都很听我的话，有的小朋友们写字的时候太急，字迹有些潦草，我鼓励他们慢慢书写，字会写的很漂亮，他们特别认真的一笔一划的书写，孩子们的英语作业题目发在了家长的微信朋友圈上，只有个别学生抄写在作业本上，我把英语作业抄在黑板上，然后学姐负责给他们讲授，他们每一个人都很认真的抄写，学姐讲课的时候他们积极性特别高，真的令人刮目相看。

负责这些孩子的老师们他们也正是看到了这一点，怀着对孩子们的爱和对社会的责任，创办了这个儿童之家，但是由于目前条件的限制缺少师资力量，此次我们作为志愿者去帮助他们，既帮助了孩子们，也是对自己的一次锻炼。真心希望有越来越多的人能加入这个活动，为这些祖国的花朵献上自己的一份爱心，帮助他们茁壮成长。

3.在这短暂的周末中，经过一个小时颠颠簸簸的路程，我们来到了一个幸福的小家:\"民乐县六坝村留守儿童爱心之家\"。这里是民乐县六坝村的留守儿童之家，在这里我很光荣的担任了一位人民教师的职责。

在学校老师的安排下，我负责辅导三年级学生的作业，让我感触最深的是，在辅导过程中有一个叫朱倩的小女孩，在做语文的过程中，她用不是……而是……造句子，她这样写道:妈妈去外地打工，不是真的想离开我，而是为了赚钱供我上学。嗯，顿时忍不住一阵心酸。在聊天的过程中，她告诉我她爷爷去世了，爸爸和妈妈都在外地打工，而自己只有奶奶带的，她的奶奶也在爱心之家食堂帮忙，一个懂事的孩子，总是那样的招人喜欢。在那一瞬间，我感受到了大学生志愿者的价值。我们可以用自己的专业知识，尽自己最大的努力，去帮助我们可以帮助的人。

不仅仅是小朱倩给我带来的感动，在这个幸福的小家里，小朋友让我吃到了最珍贵的五毛钱辣条，收到了人生旅途中第一份教师节贺卡，还有小朋友们为表示感谢送给我们的梨，诸多的感动，更加让我感受到了留守儿童的早当家，他们懂得的远远超过了同龄人，而我们青年志愿者也应该尽我们最大的努力帮助他们。

希望甘露行动能够一直一直走下去，也让更多的留守儿童得到更多的关怀。

**普法公益课心得体会篇十**

为了迎接春运，xx铁路局xx站在我们学校的二年级学生中招募了一批客服志愿者。能作为第一批去火车站上岗实习的学生，我深感荣幸。但同时不免有些不安。幸好铁路局很贴心的为我们安排了业务培训。

xx月xx日和xx日这两天的理论培训，让我们了解到了一些在xx站的安全知识和工作的大致内容。xx月xx日至x月x日这段时间内，是实际操作的培训时间。

我们班级先是被安排到xx南站实习，大家还是很努力，很认真的，所以很快就有不少同学学会了如何操作了。可是，后来xx铁路局上级领导发布了调动安排，所以我们班被整体调到了xx火车站实习。想来，在南站也有一段时间了，和领导班长们朝夕相处，早就有了感情，在最后一天，大家的依依不舍依稀可见。

但是，真正的挑战才刚刚开始。

火车站已渐渐进入春运的气氛。旅客也越来越多了。试想一下，我们将近20人左右的队伍合作尚且这么累，如果我们没有我们的协助，车站工作人员每天工作8个小时以上，是如何的辛苦啊！能为辛苦的车站工作人员减轻负担，能为旅客提供服务，想一想他们，再想一想我们，辛苦一些又算得了什么虽然大家合作的都不错，还是有部分现象值得注意。在火车站难免会有冲突发生。在实习和工作期间，保持和维护志愿者形象是我们每个队员的责任。还有一点，我们志愿者就是为需要帮助的人提供服务，所以要想着，我能为他们做点什么这样的心态，就不会出现部分志愿者无所事事的状态了。希望大家以后能做得更好！

志愿者分为两班坚守在服务岗位上。虽然我们每天从早到晚，忙忙碌碌，但是我们用我们的汗水与付出换取了他们的方便，他们的感动。不仅如此，我还结识了好多师傅，面对陌生的人，也学会了更好的去交流。

再有几个班头，就要和这xx站说再见了，对于这个赠与我许多东西，我们曾经付出过许多的地方，充满了留恋，也对那些擦肩而过，素不相识的同胞们充满了感情。真的很希望自己能帮得到他们。这些所有的所有…都让我们志愿者感到开心，感动，满足，并且更加坚定了我帮助别人的心。期待未来还会有这样的机会来帮助别人。

**普法公益课心得体会篇十一**

公益部是大学校园里一个非常重要的部门，作为学生组织之一，它不仅能够让学生更好地参与社会公益活动，更能够提高学生们的公益意识和服务能力。作为公益部的一员，我深深感受到这个部门对我个人的成长有着不可替代的作用。今天，我想分享一下我在公益部的心得体会。

第二段：对公益事业的理解。

公益是一种为社会福利和公共利益而开展的各类志愿者活动。在公益部工作期间，我深切体会到公益事业是一个需要长期耕耘的工作，需要坚定的信仰，需要不断的努力与坚持。我们的公益活动包括慈善义卖，环保宣传和义工活动等。这些活动通常会有一些意想不到的困难，但是和其他志愿者一起解决它们给我留下了非常深刻的印象。我认为，参与公益事业不仅有利于增强个人服务能力，更是一个锻炼意志的过程。

参与公益部的服务活动，是一个收获体验的过程。在公益部工作的过程中，我们不仅自己能够学到各种技能和知识，同时也能通过各种渠道帮助到更多的人。对于我来说，最难忘的经历之一就是参加家园建设志愿者队伍。在那里，我见到了许多生活在困难中的人们，了解到了他们的生活和艰辛，也更能够理解了自己对社会的责任。通过这次经历，我对生活和未来的方向有了更多的认识。

第四段：公益带来的变化。

加入公益部这些年，让我从一个一无所有、浑浑噩噩的学生，变成一个积极向上、有爱心、会关心他人的人。加入公益部让我感受到了团队的力量，也更能够感受到生活中乐于助人的美好。公益部的工作虽然有时较为琐碎，但却充满了挑战和机遇。在公益部，我学到了许多沟通、管理、组织和服务的技能，并在实践中不断提高，这些技能在我今后的人生经历中都将会大有作用。

第五段：结论。

回顾公益部的工作历程，我深深感受到了公益事业的意义。通过加入公益部，我学会了为他人着想，为公益事业奉献自己。在与志愿者团队和学生们的互动中，我收获了很多，也成为了更有责任感和担当的人。希望我们社会的每一个人都能够加入这个行列，发挥更大的力量去推动社会的发展和进步。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找