# 最新我是阳光少年演讲稿(汇总10篇)

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2025-05-22

*演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。我是阳光少...*

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

**我是阳光少年演讲稿篇一**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

不是小小年纪的我在此危言耸听，网络时代蔓延的今天，“离家出走”的小小少年实在是随处可见。我想问，我们这一代人是怎么了？在长辈的精心呵护下，在老师的悉心培育下，我们是阳光下最美丽的花朵，可为什么安逸舒适的我们还有那么多不能承载的不快乐？无穷无尽的学习压力，无边无际的心理压力，又或者是超越了我们年龄的生活压力，是这些吗？是的，这些压力是这个追逐“速度”的年代里，我们必然要经历的成长过程，就像大自然里优胜劣汰的生存法则，它对每一个人都存在。我们常说“梅花香自苦寒来”、“不经历风雨怎能见彩虹”，但年少的我们却从未明白“苦寒”和“风雨”就是我们正在经历着的现实压力，而压力正是成长的过程、是成功的助力呀！

同学们，抛开所有的自私和骄纵，学会感激和享受温暖吧，我们的父母也有衰老的.那一天，你忍心让每日默默给予我们无形大爱的父母再流泪吗？在这里我要感谢我的爸爸、妈妈，谢谢你们，给了我一片蔚蓝的天空；我也要感谢我的老师，始终默默地付出而不求回报。太多的记忆、太多的温暖无时无刻不在围饶着我，我想说，温暖不只是一种幸福感觉，而且还是一种曾经经历的的内心体验。我将更加懂得去珍惜父母给我的生命、珍视所拥有的一切善良、纯真和美好。同学们，就让感动点亮我们的每一个日子，愿你我的每一天都与温暖和感动同在！

**我是阳光少年演讲稿篇二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

的前进而改变的!碌碌无为是庸人所为，奋发图强是智者之举!

小学时，我有一个梦想!我希望每天都不要有很多的家庭作业要做!玩耍的时间一点点被剥夺，而我们一天中的.三分之一被禁锢在教室，很多时间在学习!上初中的时候，我有一个梦想，我希望自己能成为一名尖子生;回到家能受到家人的表扬;在学校能受到老师们的肯定;在同学之间能有鹤立鸡群的表现!之后，我学会了奋斗!

忙忙碌碌一天加上晚自习后放学回家，真是又困又累，吃夜宵都没有味道!这样的日子很单调，也许有时候想念许多小学同学，有时候赶着上课还是一双朦胧的睡眼!讨厌死板的校服装，从不穿着它到处走!星期六、星期天的时间真的很短，孩子脾气真想犯，慢慢懂了做人的辛苦和梦想真是太难，还好我会努力，看每一个人都在为了生活而起早赶晚，把握自己不再松散!

今天，我有一个梦想，我希望自己能考上一所中意的高中!我为着梦想，——每一天都苦苦寻找着充实自己的辅导书与练习卷，为着光明的未来而努力!

梦想像一粒种子，种在“心”的土壤里，尽管它很小，却可以生根开花，假如没有梦想，就像生活在荒凉的戈壁，冷冷清清，没有活力!试问，我们在座的同学们，谁又愿意过那种行尸走肉的日子呢?我相信我不会，你们大家都不会!

有了梦想，也就有了追求，有了奋斗的目标，有了梦想，就有了动力!梦想，是一架高高的桥梁，不管最终是否能到达彼岸，拥有梦想，并去追求它，这已经是一种成功，一种荣耀!在追求梦想这个过程中，我们是在成长!

**我是阳光少年演讲稿篇三**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

我叫xx，今天我站在这里，我十分的激动，我知道自己不是最聪明、成绩最出色的学生；我也知道自己，表现不是最突出、最乖巧、最听话的孩子；我更不是能力最强，不是老师最得力的助手……但是，我虽然不是很聪明，但是我是很勤奋；我不是很出色，但是我是很努力；我不是很优秀，但是我会永不放弃！

我热爱我们的班级，有很强的集体荣誉感，经常为班级做些力所能及的事，我热爱我们的学校，积极响应学校号召，严格遵守校规校纪，积极参加学校举行的各项活动。比如为灾区小朋友捐款、参加仪仗队献花等等。

我热爱学习，上课认真听讲，一年级到六年级始终保持着优良的学习成绩，在班上名列前茅。期末常常拿三好学生，文明队员，我不但自己学习努力，还经常利用一些休息的时间帮助那些在学习上有困难的同学，看到同学进步了，我真的\'高兴极了！

在家里，我自己的事情尽量自己做，打扫卫生，

整理。

房间，清洗小件衣物，自理能力很强。晚上父母下班回来晚，我就主动先做上米饭，洗好菜，为的是让妈妈省些事我热爱专研，特别是在数学方面，遇到一些比较难的题目，我总会认认真真的思考，直道做出来才会继续做下一题。

能投给我宝贵的一票，谢谢大家。

**我是阳光少年演讲稿篇四**

大家好!

我是一年级(2)班的xxx。我就是我，独一无二的我!今天我给大家演讲的题目是《做积极向上的阳光少年》。

如果你要问我心目中什么是最阳光的，那么我会自豪地告诉你，我们一(2)中队是最阳光的!因为每一位同学都在努力地为班级增添色彩，大家都积极向上，相互团结。为了班级的荣誉，同学们总是齐心协力，争取让集体更加优秀!

温暖的集体是大家创造的.。善于观察的同学们总默默无闻地为班级作贡献，争先恐后地带来所需的生活用品；有的同学学习上有了困难，其他同学会及时地给予帮助。我们在这里感到了集体的团结，感到了集体的力量，更感到了集体的阳光和温暖!

我们这个集体是一棵大树，班里的同学就是一片片树叶，在老师的培养下，我们吸取着精华，在阳光下茁壮成长。老师让我们这些调皮无知的孩子，变成了一个长了许多知识、懂得了许多道理的优秀小学生。老师为我们辛苦付出，无私奉献，我为有一个温暖阳光的班集体而自豪!

老师教育我们同学之间应该互相帮助。我的同桌李梓旭是一个乖巧可爱的男生，可是他学习上有一些困难，老师就让我在学习上帮助他，辅导他，监督他。每次我给他讲题的时候，他都认真地听，还总是客气地对我说谢谢!希望我们可以一起学习，共同进步。

我爱校园，我爱我的老师，我爱可爱的班集体。同学们，让我们在这充满阳光的世界里快乐成长，做积极向上的阳光少年!

**我是阳光少年演讲稿篇五**

大家好！我是来自五（3）中队的王佳锴，很荣幸今天能站在这里跟大家谈论“阳光少年”。“阳光少年”能做到乐观地看待每天发生的事，健康自信地处理好学习、生活中的问题。

每天，我积极地投入学习。因为学习是我的份内事。每节课上，我的两只小眼睛绝对是百分之百全神贯注地盯着老师，好像恨不得把老师说得每一句话都记在脑海中，然后再在脑海里慢慢地消化、领悟。但我又不像那些死读书的书呆子一样，成天死记硬背。我在听老师讲课的时候还在动脑：老师这句话是什么意思？这篇文章是什么体裁？作者为何这样写……所以说，每次周老师提问，我的眼珠只要“哧溜儿”地转一下，便马上举起了手。速度那是个快呀！周老师也很给我机会，一些难的题目都给了我许多的发言权。

“体育达标”是很多人认为的麻烦事，可我却非常乐意去投入。因为运动能拥有一个健康的体魄和一颗永远保持着美好与快乐的心。每次打篮球，赛场上都会出现我飒爽的英姿。有一次，一个大个子挡在了我前面，我一见就心生恐惧，但是几秒钟后，我又重新恢复了必胜的把握，因为他的动作非常迟钝！我不慌不忙地一个右侧步转身，灵巧地越过了他。这时，前方又闪出了三个人高马大的同学，我不卑不亢，四步并作了三步，进行了一个金典的躲避式三步上篮，一步一个右回旋，最终，我来到了篮下，看见后面汹涌的追兵，我不敢怠慢，立马就是一个双手上篮，球进了！

还有一次，我被对手围得水泄不通，不管是转身过人还是肘击突围，都不能破掉他们的“铜墙铁壁”，正当我急得快哭了的时候，一个人影从我身边闪过，我急中生智，将球传给了他，一看球落在了他手上，对方又准备把他“围捕”。这时，我向他拍了几下手，他恍然大悟，一把将球传给了我，我左突右闪，终于成功地进了一球。

所以，大家一定要跟我一样，做一个“德、智、体”全面发展的阳光的少年。阳光少年就像一朵鲜花，但他并不是无本之木，他还需要肥沃的土壤，那就是我们的天长小学；需要许多辛勤的园丁，那就是我们敬爱的老师们。鲜花也不能一支独秀，他还需要周围很多的红花，激励着我，那就是我的同学们。这样，我们才能开得更加灿烂！

**我是阳光少年演讲稿篇六**

大家好，我叫石滋豪，是一年级四班的学生。我今年7岁了，看看我的牙，我还没换完牙呢！我是一个皮肤有点黑，小平头，大眼睛小嘴巴，讲卫生爱干净的健康男孩，在学习和生活中，我还是一个充满自信和自豪的阳光男孩。

我生活在一个幸福的家庭，爸爸妈妈都很爱我。可是我知道还有很多家庭困难的山区和农村的孩子，他们上不起学，所以就在上个星期，妈妈给我报名参加了由淄博电视台科教频道组织的“春风送暖，结对帮扶”的助学行动，希望他们能和我一样好好学习，快乐地成长！

我性格比较温和，喜欢交朋友。在班里我是同学们的好伙伴，好朋友，我把他们当成我的哥哥姐姐和弟弟妹妹，他们也很喜欢我，在这次的阳光少年评选中，我更是得到了同学们的大力支持，成功当选了我们一年级四班的候选人。

我兴趣广泛，喜欢看书，我最近看了一本《绿野仙踪》，被里面的故事情节所吸引，非常喜欢里面的故事人物稻草人，铁皮人和飞猴，飞猴有神奇的力量总是在最关键的时候出现……我喜欢钢琴和电脑，和很多同学一样我也喜欢玩赛尔号，但是可不要上瘾喽！我还有自己的博客，欢迎大家到我的博客里做客。我还特别喜欢绘画，我从4岁就开始学画画，学过油画棒，丙烯画和线描。我画的画还获得了“全国第八届少儿美术杯”的三等奖。在运动方面，我经常骑自行车，滑滑板，跳绳踢毽子，打羽毛球，游泳。我现在每天放学后都要到游泳中心参加市游泳队的试训，对我来说，游泳是一种乐趣，手脚配合，全身锻炼，一到水里我所有的烦恼全部烟消云散了。

在平日的学习中，我积极认真，刻苦努力，各科成绩优秀，在刚入学第二个月就选为第一批少先队员，还被评为上学期的三好学生，在学校的第四届阳光科技节中获得了挑小棒比赛一等奖和科学幻想画创作比赛一等奖，班主任李老师在评语中是这样写的：“在开学的第一周已成为老师的得力助手……为班级付出了很多，也赢得了老师和同学的认同。学习也在班内位于前列。加油吧，老师相信下学期你会更优秀。”爱拼才会赢，我告诉自己，我能行我最棒！老师同学们给我加油吧！如果我能当选阳光少年，我会戒骄戒躁，勇往直前天天向上；如果我没有被选上，我也不会气馁，找出自己的不足，向阳光少年学习，争当下一届的阳光少年！我的演讲完毕，谢谢大家。

**我是阳光少年演讲稿篇七**

大家好！我是四年级一班的xx。我为大家演讲的题目是：我是一名阳光少年。

如果生命是一条河流，那么岁月的阳光就是最晶莹，最灿烂的浪花；如果人生是一列快车，那么有阳光的岁月就是窗外无尽的美景。

问我世界上最美的东西是什么，我会说：\"是太阳！\"在一个阳光明媚的日子，我想让它渗透到我的每一个细胞，感受它，欣赏它。

人们经常把\"阳光\"和青少年联系在一起，称之为\"阳光少年\"。我很高兴我是一个阳光男孩，我想我喜欢阳光，找到自己美丽的彩虹！

其实，我说我是一个阳光少年，不想太张扬自己，但我想说：作为班级的一员，校大队的成员，我工作非常努力，做好本职工作，也非常努力学习；作为家里的一个小成员，作为一个女儿，我尽了自己的职责，并遵循了一个10岁孩子的习惯。

在学习上，我努力学习，努力学习，成绩总是很好，我知道学习是为了自己学习。只有好好学习，父母才会满意，这是对父母最好的回报。

在学校，我是我们班升旗仪式的主持人。我经常代表班级参加学校组织的演讲比赛，取得了优异的成绩。

我很感激学校给了我很多展示自己的机会，正是因为这个机会，我想：\"我一定要为班级争光！\"它让我充满信心，所以我很阳光；在课堂上，张先生给了我很多锻炼自己的机会，比如参加一些演讲比赛和舞蹈兴趣小组，这给了我信心，让我更加阳光。

每天早上，我都会说：\"做个阳光少年真好！\"我感到很高兴在我的心里。我觉得每一个阳光都很幸福，因为，我有自己最大的追求，自己最好的祝愿。

我们有自己的动力，我们是理想的阳光青年。我的日子充满阳光，我的日子充满色彩。那是因为，我是阳光少年，我豪放，我轻松，我简单，我诚实，我简单，我有一个梦想，理想。

既然是花，我就开；既然是树，我要长成栋梁；因为我是一个阳光少年，我将成为最优秀、最优秀的阳光少年！

**我是阳光少年演讲稿篇八**

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家早上好！

今天我们演讲的题目是：“做阳光少年，展自我风采。”

古人云：“生命在于运动。”体育运动是古人最爱好的。举办奥运会\"奥运会，全运会，亚运会等等都是为了让人们在运动中健康成长，寻找快乐，增加体质等。

同学们，青春、健康是人生中多么珍贵的财富啊。生命在于运动，身体是革命的本钱，这是人生的真理。人体各器官系统“动则兴，不动则退”，体育锻炼是增强抵抗力、预防疾病的最好方法，更是一种积极性休息的方式，能够消除大脑疲劳，提高学习的效率。科学对人体健康成长调查表明，只要每天选择适当的运动方式，生活就会健康常伴，远离病魔……让我们更积极地参与体育运动，养成锻炼的习惯，增强自身的体质，持之以恒，受益终身。

冬天来了，天气越来越冷了，因为怕冷，许多同学都不愿意多动。正因为如此，一到冬天感冒、咳嗽的同学多了，请假打吊瓶的同学多了。俗话说的好“冬天动一动，少闹一场病；冬天懒一懒，多喝药一碗”。可见冬季锻炼好处很多。

冬天参加体育锻炼，对增强体质是十分必要的，而且也可以锻炼意志，锻炼性格。中国有句谚语“冬练三九、夏练三伏”，在炎热和酷寒的环境中，锻炼抗寒耐暑，在艰苦的环境中，培养自己的坚强意志和顽强勇敢的性格。

现在，xx全运会的口号仍回荡在耳边“和谐中国，全民全运。”同时也为响应国家“每天锻炼一小时，健康工作五十年”的号召，学校开展了“冬季阳光长跑”运动。各班同学都积极响应、热情参与。为此，每个班都精心制作了个性班牌，有自己独特、响亮的口号。其他各项体育运动也会拉开帷幕：跳大绳、拔河、定点投篮等……也希望大家积极参与。

在此，我们初二四班向全体师生倡议：

（一）以积极的心态面对体育课，充分利用课上时间，进行科学体育锻炼。

（二）安排好自己的作息时间，从根本上树立一种加强体育锻炼、塑造健康体魄的意识。

（三）认真对待每天大课间的“冬季阳光长跑”运动。

（四）在课余时间，积极参加各项体育运动。

（五）劳逸结合，预防疲劳。养成良好的生活习惯，保证充足的睡眠和休息，以科学的生活态度、正确的生活方法，保持正常的身体机能。

同学们，“阳光体育”使我们快乐。就在这同一片蓝天，同一束阳光下，让我们尽情、忘我的奔跑吧！

**我是阳光少年演讲稿篇九**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

爱阳光，所以爱与之有关的一切生物，所以深爱着那个阳光明媚的午后，一如那个同阳光一样温暖的薄荷少年。

阳光之花

向日葵，我曾疯狂爱上这个名字的所有者。

她是最接近阳光的生物，或者这样说——她是阳光最疼爱的孩子，她有着阳光的颜色，有阳光的温暖，有阳光的空灵，还有阳光的寂寞。

她高贵，她只会追随阳光，追随未来。她美丽，她有高挑的身材和绝世的容颜。她安静，她不会与谁争，她只会仰望她的信仰，正如她的花语、爱慕、光辉、高傲。

曾经的我，一如当年的梵高，把自己放逐在它的温暖之中。

阳光少年

在那个温暖的午后，曾有一个薄荷少年袭着淡淡的薄荷香，从阳光那边迎面而来，于是，烟火绽放在那一米阳光之下，天所遁形。当年的少年，有着比阳光还要温暖的笑容，有着比阳光更温柔的味道。我逆着阳，恋着那片睫毛下的阴影，追随着金色的太阳。

多年后，阳光依旧温暖，当年的薄荷少年，就似那氤氲的薄荷香，早已消失不见了，而当年逆光的少女，依旧在那个午后，仰望着，怀念着，怀念着那一副想起就会温暖的画面，想念着那个阳光的少年。

阳光之旅

我走走停停，继续着我一个人的旅行，即使我借过了诺亚方舟，错过了泰坦尼克号，错过了一切的惊险与不惊险，浪漫与平淡。可我依旧趁着风和日丽，阳光正好走下去，我一足上，路过了很多人，离开的有很多。还好，还有一些人留了下来，他们和她们温暖着我，陪我走完这段阳光之旅，相约去看，下一世烟火。

我说。留下眷念，放下缱绻，我要同旧时光作别，踏上远方，邂逅沿途的风景，听剪剪轻风，落蕊叮咛。趁阳光正好，去看远方的人，经历未经历过的事。

**我是阳光少年演讲稿篇十**

今天太阳也东升，而后西沉，早晨盛开的花儿也将凋谢;今天的太阳也西沉，而后东升，阳光照射之处遍地花开，但却已非昨日之花。下面本站小编整理的是阳光少年。

演讲稿。

欢迎各位阅读和借鉴。

尊敬的各位评委老师，亲爱的同学们：

大家好!我是四年级一班的刘明心。我为大家演讲的题目是：我是一名阳光少年。

如果生命是一条河流，那么岁月的阳光就是最晶莹，最灿烂的浪花;如果人生是一列快车，那么有阳光的岁月就是窗外无尽的美景。

问我世界上最美的东西是什么，我会说:“是太阳!”在一个阳光明媚的日子，我想让它渗透到我的每一个细胞，感受它，欣赏它。

人们经常把“阳光”和青少年联系在一起，称之为“阳光少年”。我很高兴我是一个阳光男孩，我想我喜欢阳光，找到自己美丽的彩虹!

其实，我说我是一个阳光少年，不想太张扬自己，但我想说:作为班级的一员，校大队的成员，我工作非常努力，做好本职工作，也非常努力学习;作为家里的一个小成员，作为一个女儿，我尽了自己的职责，并遵循了一个10岁孩子的习惯。

在学习上，我努力学习，努力学习，成绩总是很好，我知道学习是为了自己学习。只有好好学习，父母才会满意，这是对父母最好的回报。

在学校，我是我们班升旗仪式的主持人。我经常代表班级参加学校组织的演讲比赛，取得了优异的成绩。

我很感激学校给了我很多展示自己的机会，正是因为这个机会，我想:“我一定要为班级争光!”它让我充满信心，所以我很阳光;在课堂上，张先生给了我很多锻炼自己的机会，比如参加一些演讲比赛和舞蹈兴趣小组，这给了我信心，让我更加阳光。

每天早上，我都会说:“做个阳光少年真好!”我感到很高兴在我的心里。我觉得每一个阳光都很幸福，因为，我有自己最大的追求，自己最好的祝愿。

我们有自己的动力，我们是理想的阳光青年。我的日子充满阳光，我的日子充满色彩。那是因为，我是阳光少年，我豪放，我轻松，我简单，我诚实，我简单，我有一个梦想，理想。

既然是花，我就开;既然是树，我要长成栋梁;因为我是一个阳光少年，我将成为最优秀、最优秀的阳光少年!

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

有一个阳光少女，她是我的同学，更是我的伙伴。因为有了她，我的校园生活才充满快乐。

她是一个天真活泼，聪明可爱的女孩子，我们之间发生了很多事情，但令我难忘的事，还要从那天说起。

这天，天空阴暗，仿佛要下雨似的。“叮铃铃……”下课铃响了，我们像炸了营似的奔向操场，我和她在下楼梯的时候，看见一个小孩子从楼梯上摔了下来，两手趴在地上，胳膊划伤了。他大声哭了起来，可以看得出来他很痛。我看着她慢慢走向小男孩，把他扶起来了，那个男孩不听，坐在地上打滚。我以为她会离开，但她没有。只是毫不犹豫地把他扶起来，男孩感受到了姐姐般的疼爱。男孩子鼻子里的鼻涕快要流进嘴里了，她从兜里把纸拿出来，放在男孩的鼻子上，男孩子一半的鼻涕都弄下来了。像流水一样喷涌而出，样子特别恶心。她把纸扔进了垃圾桶里，对小男孩说：“小弟弟，以后不要那么不小心了，如果伤的严重，是要住院的。”

正当她要走的时候，男孩很感激地说：“谢谢。”

“没关系。”她笑了笑，转身离开了。我赶紧跑了过去，问这问那，但她一句话都没说。就算不说，我也知道。我冲她做了个鬼脸，我们一起哈哈大笑。

从这件事中，我明白了我们不管看到困难的人也好，或没有看到也好，只要遇到了需要帮助的人，我们都要去帮助他。

在我们之间也有配合默契的时候，那是一个小小的游戏，下课了，我提出来玩一个游戏。游戏规则：把人数分成两队，先把气球吹大，再背对背，挤气球。先挤破气球的胜出。

一、二、三，开始!我连忙把气球的口放在嘴里，用力吹。慢慢地，气球开始变大，我用气球口多余的部分，再把气球口系上，最后我和她背靠背，手挽手，把气球放在中间，用力一挤，没挤破。我们继续用劲挤呀挤呀挤，还是挤不烂。我们还在坚持，另外两个同学看我们在努力，也不甘落后。只听“呯”的一声，他们的气球被挤破了，我俩傻傻地看着他们，感觉自己好笨。

这个阳光少女，就是——苗靓，因为有了她，我的生活才充满色彩。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

每个人心中，都会有个不愿与人分享的事情，它总能在你需要时，带给你正能量。而每个人的记忆中，也会有这样一个人，他总是如冬日里的阳光一般，随时带给你温暖。

(一)他是她最喜欢的人，却也是随时可能离开的人。

那一年，女孩十二岁，男孩十三岁。因为老师的安排，原本毫不相干的俩个人成为了抬头不见低头见的同桌。女孩知道，他是一位阳光、温柔的男生。他对所有人都是这样，总是在不经意间带给别人温暖。

女孩的家境并不好，父母的收入不高，却还要为了她上学而省吃俭用。父母已经好几年没有为自己添过一件新衣了，却还花钱让她上各种补习班。她有好几次想放弃学习了，她不想父母再为她奔波劳累了。可她也知道，只有好好学习将来才能报答父母。可是，当她看着父母一天天的衰老，白发渐渐的替代了黑发，那种想放弃的念头便又升了起来。每当她想放弃时，男孩总会给她一个鼓励的笑容，他总是这样，从来都是这样温柔。

他不知道她为何要放弃，但却从未问过她原因。在她心中，男孩就像阳光一样，温暖她的身与心。也许，他们随时可能会分开，但他却是女孩心中永不会忘的阳光少年。

(二)他只存在于梦中，却是她人生中唯一的光明。

“太阳是什么颜色的?”少女抬着头，外头阳光正盛她却丝毫不觉得刺眼，伸出手，似是想抓住一缕阳光，却什么也没抓住。“太阳是能带给人温暖，让人心中充满希望的，太阳的颜色是世界上最美的色彩，因为只要它在，一切都不会真的结束。”

少女是个盲人，她的一生除了黑色并没有任何的色彩。少女总爱问“什么是绿色?”“白色是怎样的?”“那水是什么颜色呢?”之类的问题。“绿色就是树的颜色。”“那树是什么颜色?”“树就是绿色啊。”我们作为正常人，这回答自然一听就懂，可少女却是怎么也不明白的。“绿色是树木的颜色，它代表着生生不息的生命力。”“白色与黑色相反，黑色给人一种孤独绝望的感觉，而白色代表着纯洁。”“水是无色的，它干净、圣洁，是人们生活的必需品。”这些回答都是梦中一位少年告诉他的，少年就像是阳光一样，给人带来温暖和希望。少年总是那样耐心的回答她的问题。是少年让她就算没有眼睛也能感受到世界的五彩缤纷。少年就是她心中的阳光少年，如同阳光一般，照亮了少女的世界。

(三)他于她只是陌生人，却带给她一段永不会忘的温暖记忆。

那应该是少女一生中最黑暗的日子了。姐姐意外遭遇车祸，现在还在医院中进行抢救，父母也因此心神不宁导致重病。她觉得一切突然就变得好糟糕。明明那样幸福快乐的一家，现在如今却……少女本来是要去上学的，可发生了这么多事，她又怎么可能呆在学校安心上课呢?可她也不想回到医院，她害怕一到医院就听到噩耗。天空下起了毛毛细雨，少女一个人走在大街上，漫无目的走着。渐渐的，雨越下越大，少女像是没有感觉似的，依旧慢吞吞的走着。突然，少女感觉到再没有一滴雨落在身上，一位少年为她撑着伞，陪她走着，却什么也不说。但少女却明白，这是无声的陪伴，总有人在你最需要帮助的时候，对你伸出援救之手。总有人在你最悲伤的时候，带给你安慰。他们就这样静静的走着，一路上谁也没有开口打破沉静。一直到雨势变大又变小，最后雨停了，太阳出来了。少年收起伞，给了少女一个大大的笑容，之后便离开了。少女突然觉得一切都会过去的，就像这场雨一样，无论下得有多大，总会有停的时候，无论下多久，太阳也总会有出来的时候。少女笑了笑，向着医院跑去，对于少女来说，少年的出现就像冬日里的阳光，在人们最寒冷绝望的时候，给人们带来温暖与希望。

每个人心中都住着这样一位如同阳光般的少年，他也许是你的好朋友;也许是你最爱的人;又或者仅仅只是陌生人;甚至根本不存在。可无论怎么样，他总能在你最孤单绝望的时候，带给你温暖与希望。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

爱阳光，所以爱与之有关的一切生物，所以深爱着那个阳光明媚的午后，一如那个同阳光一样温暖的薄荷少年。

向日葵，我曾疯狂爱上这个名字的所有者。

她是最接近阳光的生物，或者这样说——她是阳光最疼爱的孩子，她有着阳光的颜色，有阳光的温暖，有阳光的空灵，还有阳光的寂寞。

她高贵，她只会追随阳光，追随未来。她美丽，她有高挑的身材和绝世的容颜。她安静，她不会与谁争，她只会仰望她的信仰，正如她的花语、爱慕、光辉、高傲。

曾经的我，一如当年的梵高，把自己放逐在它的温暖之中。

在那个温暖的午后，曾有一个薄荷少年袭着淡淡的薄荷香，从阳光那边迎面而来，于是，烟火绽放在那一米阳光之下，天所遁形。当年的少年，有着比阳光还要温暖的笑容，有着比阳光更温柔的味道。我逆着阳，恋着那片睫毛下的阴影，追随着金色的太阳。

多年后，阳光依旧温暖，当年的薄荷少年，就似那氤氲的薄荷香，早已消失不见了，而当年逆光的少女，依旧在那个午后，仰望着，怀念着，怀念着那一副想起就会温暖的画面，想念着那个阳光的少年。

我走走停停，继续着我一个人的旅行，即使我借过了诺亚方舟，错过了泰坦尼克号，错过了一切的惊险与不惊险，浪漫与平淡。可我依旧趁着风和日丽，阳光正好走下去，我一足上，路过了很多人，离开的有很多。还好，还有一些人留了下来，他们和她们温暖着我，陪我走完这段阳光之旅，相约去看，下一世烟火。

我说。留下眷念，放下缱绻，我要同旧时光作别，踏上远方，邂逅沿途的风景，听剪剪轻风，落蕊叮咛。趁阳光正好，去看远方的人，经历未经历过的事。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

人生在世，每时每刻都在成长着。从出生到幼儿园，到小学，到初中，到高中，再到大学……我们都在成长，而成长也始终伴随着我们，恰似脚下的路，绵延不断，一直走向未来。

从呱呱坠地到现在，我已走过了14个春夏秋冬，从妈妈怀中嗷嗷待哺的小婴儿成长为英姿挺拔的阳光少年。这20xx年里，爸爸妈妈、老师、同学，都在我的成长之路上留下了珍贵的不可磨灭的记忆。回首过去，那些快乐依然清晰地闪现在我的脑海，仿佛一切就在昨天。

在我的记忆中，幼儿园之前的日子是最幸福的，是最无忧无虑的。我整天沉浸在爸爸妈妈的呵护下，除了吃，就是玩，爸爸妈妈给我买了很多的玩具，还经常陪着我搭积木，放风筝，玩游戏，天天玩得不亦乐乎，而调皮的我还时不时的来个恶作剧，藏在衣柜里，偷偷从缝隙里看妈妈着急的样子。晚上，我总是依偎在妈妈怀里，数着天上的星星，听妈妈讲着童话故事，美美地睡去。

在我的记忆中，幼儿园里的日子是从恐惧到快乐的。离开妈妈我开始又哭又闹，是老师给我拿来一个又一个玩具，并把我领到小朋友中间，让他们陪我玩，陪我闹，我由最初的恐惧到后来与小伙伴们打得火热。那些岁月，是我第一次接触老师、同学和课本，是我人生中第一次走入课堂。当我在全班第一个玩成魔方游戏受到老师表扬的时候，我感受到了成长的快乐。

在我的记忆中，小学的生活是幸福的，也是痛苦的;是轻松的，也是紧张的。幸福是因为我依然能与爸爸妈妈在一起享受他们无私的关爱，痛苦是因为我有时犯错会受到惩罚却得不到理解，轻松是因为我的学习任务并不重，我还有很多的时间休息、娱乐、搞课外活动，紧张则是因为我还必须时不时的备考，预测老师和爸爸妈妈的“晴雨表”，我感受到了成长中也有烦恼。

在我的记忆中，初中是快乐的，是辛苦的，更是收获的。我的初中是快乐的，有那么多的老师和同学，大家一起学习，一起游戏，一起锻炼，就像一家人。是辛苦的，学习上的劳累，精神上的压力，生活上的艰苦，有时真的很累，也曾经想过放弃，但想想家长与老师的期待，我就充满力量，充满信心，在短暂的休息后又投入紧张的学习中。是收获的，上了初中，我懂得了学习的重要性，我懂得了爸爸妈妈与老师的期待，懂得了未来社会需要的是栋梁之材，一分耕耘一分收获，我的成绩突飞猛进，老师也对我刮目相看，我感受到了成长中有耕耘才有收获。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找