# 最新拥抱幸福电视剧全集免费播放 拥抱幸福心得体会(模板20篇)

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2025-05-22

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。拥抱幸福电视剧全集免费播放篇一幸福，一直是人...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**拥抱幸福电视剧全集免费播放篇一**

幸福，一直是人们追求的目标。然而，幸福并非在某一刻的追逐与争夺，而是一种内心的状态。而对我而言，拥抱幸福的关键就是时刻感恩。感恩让我们看到生活中的美好，感受到心灵的满足。无论是亲情、友情还是爱情，每一次的付出和关怀都值得我们付出感激之情。当我学会感恩的时候，我才能真正体验到幸福的来临。

第二段：心灵的宁静才是幸福的源泉。

幸福并非来自外在对物质享受的追逐，而是从内心寻找那份宁静。生活中的纷纷扰扰，往往让我们迷失了自己，让幸福变得遥不可及。然而，当我学会寻找心灵的宁静时，我发现内心得以平静，幸福与我如影随行。无论是品味一杯清茶的宁静，还是在大自然的怀抱中感受宁静的力量，都让我体验到幸福的源泉正在自己的心中。

第三段：拥抱当下，享受生活的每一个瞬间。

人生苦短，我们必须学会珍惜当下。拥抱当下，享受生活的每一个瞬间，是我对幸福最深刻的理解。当我不再沉浸在过去的遗憾和未来的担忧中，而是专注于当下的美好时刻，我感受到了生活的价值和意义。无论是与家人共度的温馨时光，还是与朋友分享的快乐瞬间，每一刻都值得我们用心去感受，这才是真正的幸福。

第四段：积极面对困难，成长带来幸福的满足感。

人生充满了各种各样的困难与挑战，而如何面对困难成为了检验幸福的重要因素之一。在面对困境时，积极乐观的心态让我跨越困难，体验到成长带来的幸福的满足感。每一次的挑战都是一次锻炼和进步的机会，它们让我变得更加坚强和成熟。因此，我愿意积极面对困难，相信幸福会在成长的过程中显现出来。

第五段：分享快乐，传递幸福。

幸福不仅仅是自己感受到的，更是可以与他人分享的。当我学会将快乐分享给身边的人，我发现这份快乐不仅得以传递，而且还会回馈给我更多的幸福。在与他人分享的过程中，我感受到无限的喜悦和满足感。幸福不是孤立的存在，而是来自于与他人的共享。只有通过分享，我们才能更好地理解和体验到幸福的真正含义。

总结：

幸福源自内心的感恩和宁静，通过珍惜当下和积极面对困难的态度，我们才能真正体会到生活中的幸福与满足感。学会与他人分享快乐，才能让幸福更加丰盈。拥抱幸福需要我们不断努力和学习，但只要我们内心保持谦逊与感恩，快乐与幸福就会与我们同在。

**拥抱幸福电视剧全集免费播放篇二**

作为21世纪新青年的我们，都是家里的小皇帝，小公主。我们享受着无比美好的生活就像生活。像是在“天堂”一般幸福。我们的国家努力地为我们创造幸福生活，而我们家里那天使般的父母也为我们倾其所有，可是，我们却渐渐忘记了去感恩，去！

我们这些小家能生活得如此幸福，都是由于战士的努力，才使我们的国家走向富强，走向光明，走向世界的舞台。正是因为我们国家富强了，才使得老百姓不用再受饥饿之苦，都过上了幸福美满的生活。我们应该庆幸，我们应该自豪。

其实，幸福离我们不远，只是我们缺少一颗的心，我们生活在这个守护我们的大家和呵护我们的小家里，我们无比幸福。请记得。

**拥抱幸福电视剧全集免费播放篇三**

幸福，是每个人渴望并追求的目标。而从一个不言自喻的角度来看，拥抱幸福并非是一种实现的奢望，而是一种积极的心态与行动。而要拥抱幸福，我们需要经历一系列的探索与体验，通过自我成长和心灵启发，最终找到属于自己的幸福。在这个过程中，我深切感受到了幸福的真谛。

首先，拥抱幸福需要正确认识自己。对于自我认知的深入理解是拥抱幸福的基础。我们每个人都是独一无二的个体，具有各自的特点和优势。正确认识自己，接受自己的不完美，相信自己的潜力，才能给予自己更多的信心和勇气去追求幸福。当我学会正视自己的弱点和缺陷，并将其看作成长的机会时，我开始感受到幸福的滋味。

其次，拥抱幸福需要珍爱当下。幸福并不只存在于未来，而是隐藏在生活的点滴中。然而，我们常常追求着未来的目标和幸福，而忽略了当下的美好。所以，珍惜当下是拥抱幸福的关键。我意识到，每一天都是一次珍贵的礼物，每一刻都是值得我去感恩与珍惜的。只有珍爱当下，才能真正体验到幸福的存在。

第三，拥抱幸福需要学会释放压力。在现代社会，每个人都会面临来自各个方面的压力。而如果我们将压力累积起来，不加以释放，必定会影响我们的幸福感。因此，学会释放压力是拥抱幸福的重要环节。对我而言，我选择通过锻炼身体来释放压力。长跑、瑜伽和冥想成为了我减压的方式。每当我跑步时，感受着风拂面、大自然的呼吸，我会觉得所有的烦恼都随着汗水一同流失。

第四，拥抱幸福需要享受孤独时光。虽然人际关系的交融对人的幸福感有一定的提升作用，但是我们也需要学会独处和享受孤独的时光。在繁忙的生活中，我们常常被各种琐事所困扰，很少有时间独处，反思和思考。当我开始拥有静下心来的时光，学会品味孤独时光中的美好，我发现内心更加平静，幸福感也在慢慢扩散开来。

最后，拥抱幸福需要与人分享。幸福并不是自私的东西，它来自于与他人的相互关爱和帮助。当我们把自己的幸福与他人分享时，我们会感受到更多的喜悦和满足。通过自发性的行善和献出，我感受到了人与人之间因为共同的幸福而联系在一起，心灵的温暖在分享中延伸。

总之，拥抱幸福是一种积极向上的生活态度。正确认识自己，珍爱当下，释放压力，享受孤独时光，与人分享，这些都是拥抱幸福的关键步骤。通过这些方式，我逐渐明白，幸福不是等待我们去追求，而是我们主动去创造的。让我们拥抱幸福，让生活充满阳光，从而找到真正属于自己的幸福。

**拥抱幸福电视剧全集免费播放篇四**

“有朋友，真好！”

朋友之间有感情，那是洁白无瑕的友情。“有福同享，有难同当”这句话早已成了我们之间的一句口头禅。虽然，时至今日，我们还没有经历什么“大福”、“大难”，但在这几年的相处中，我们已不知不觉彼此接受和赠送了这份礼物——友情。每当我遇到挫折，朋友几句安慰的话，会让我倍觉舒畅；当我收获成功，朋友几句祝贺的话，会让我更加快乐。这时，我不禁感叹：“有朋友，真好！”

“老师，辛苦了”

老师对我们来说就像父母一样亲密、亲切。老师，我们愿用双手去触摸您。真想轻轻的握住您那饱经风霜的手。您的双手，虽然没有了年轻时的柔嫩，变得相当的粗糙了，但您的双手是为了我们，为了我们的前途而工作的。这双手不分昼夜的工作，白天握着粉笔在黑板上板书，夜晚握着红笔替我们批改作业。这双手不曾想停下来休息，想的是继续为我们工作。这双手带给我们鼓励，带给我们关怀，带给我们温柔。真想轻轻地抚摸您，那饱经风霜的脸，您的脸虽然布满了皱纹，但仍带给我们一个又一个的灿烂笑容。老师，您辛苦啦！

“天生我才必有用”

当看到别人拥有鲜红的一百分，而自己是倒数几名时，你总会责备自己的愚蠢，责备自己的懒惰。但是从另一方面看，你是幸福的，因为你懂得自我责备，能发现自己的不足。此时，奋斗的热情总会油然而生，顿时你会想到只要努力，将勤补拙，下次一定能赶上别人。正因为你看到了自己的不足，燃烧起奋斗的热情，使你明白到“天生我才必有用”，所以幸福之感溢满心头。

不要埋怨自己现在的状况，要放眼去感受幸福无处不在。珍惜眼前的拥有，拥抱现在的幸福。你必定会感受到这世界是多么的.美好，自己是多么幸福。

——后记。

2下一页。

@\_@我是分割线@\_@。

**拥抱幸福电视剧全集免费播放篇五**

让烦恼随一江春水向东流。

在快乐和幸福中，快乐可以言传，而幸福却总是默然。当别人快乐时，我们可以看到他们脸上绽放的如花般的笑脸，而且，快乐还可以通过各种渠道，传递给其他人，传递到全世界；然而，幸福却只能自己默默感受，快乐不等于幸福，幸福总是苦难的化身，幸福的前身就是苦难，当你战胜了苦难，他就会退化成幸福；而当你被苦难所击倒，苦难就仅仅是苦难而已。

当苦苦追求是，幸福总是离得那么远，当终于得到时，却又感到味道索然。幸福不在于得到什么，而在于你无悔的付出。当你只想着得到而忘记付出时，你的眼里就只有金钱和利益，把事业和理想都抛至脑后，而当你无悔付出时，你也会得到别人的关心和爱护；当你苦苦追求紧握双手而不愿付出时，你得到的就仅仅是那些金钱和利益，而当你学会放开双手，你得到的将会是整个世界。当你被对太阳行走时，你看到的只有自己的影子，而当你面向太阳时，你会看到前方美丽的风景。拥抱阳光，。

什么是幸福？幸福不是狂喜，亦不是悲痛，它是心平气和，是细水长流，在芸芸众生离做一个普通人，享受生命一瞬间的感动，那么我们即便不死，也在天堂里了。我也喜欢把幸福当成是一种传染病，每天，把它传染给我所接触的社会和人类。

让幸福随一江春水留向世间的每一个角落……。

**拥抱幸福电视剧全集免费播放篇六**

作为21世纪新青年的我们，享受着无比美好生活的我们，就像生活在“天堂”一般幸福。我们的国家努力地为我们创造幸福生活，而我们家里那天使般的父母也为我们倾其所有。可是，我们却渐渐忘记了去感恩，去拥抱幸福！

我们这些小家能生活得如此幸福，都是因为我们亲爱的祖国。沉睡百年的东方雄狮苏醒了，自“改革开放”以来，我国就一直走向富强，走向世界的舞台，老百姓不用再受饥饿之苦，都过上了幸福美满的生活。而我们的伟大祖国也正在一步一步实现着伟大复兴的美好中国梦。我们应该庆幸，我们是中国人，我们生活在这个美好的时代！

其实，幸福离我们不远，只是我们缺少一颗拥抱幸福的心，我们生活在这个守护我们的大家和呵护我们的小家里，我们无比幸福。请记得拥抱幸福。

**拥抱幸福电视剧全集免费播放篇七**

作为21世纪新青年的我们，享受着无比美好生活的我们，就像生活在“天堂”一般幸福。我们的国家努力地为我们创造幸福生活，而我们家里那天使般的父母也为我们倾其所有。可是，我们却渐渐忘记了去感恩，去！

我们这些小家能生活得如此幸福，都是因为我们亲爱的祖国。沉睡百年的东方雄狮苏醒了，自“改革开放”以来，我国就一直走向富强，走向世界的舞台，老百姓不用再受饥饿之苦，都过上了幸福美满的生活。而我们的伟大祖国也正在一步一步实现着伟大复兴的美好中国梦。我们应该庆幸，我们是中国人，我们生活在这个美好的时代！

其实，幸福离我们不远，只是我们缺少一颗的心，我们生活在这个守护我们的大家和呵护我们的小家里，我们无比幸福。请记得。

**拥抱幸福电视剧全集免费播放篇八**

幸福其实就在我们每个人之间，只是我们粗心大意感受不到而已，比如爸爸妈妈每天给我们准时做饭，放学去接我们，这都是我们的幸福时光，只是因为太平常，我们感受不到罢了。

我们一直生活在幸福中，所以只要你用心体会你就会发现幸福就在你身边，这样你才可以体会幸福！

**拥抱幸福电视剧全集免费播放篇九**

一杯好茶，一夜星空，一本书，就这样静静地享受世界带给自己的一切，没有为利益争夺地嘈杂，没有战争的水生火热！

每日早晨起床，都能看见外婆忙碌的身影，一个充满慈爱的微笑，一声声温暖人心的叮咛，一碗热腾腾的面！吃完早饭，我匆匆地与外婆再见，只听到外婆用她早已年迈的声音对我说：路上慢点，小心马路上的汽车！要认真听课，要听老师的话……七点的早晨还很安静，空荡荡的楼梯间，却弥漫着丝丝暖意。

每日，都能重复的播放着这样温馨的画面，而自己就是其中的主角，也许这就是幸福。

当我们走进初中的世界，我们就象一棵小树一样，在夏天中茂盛浓密，散发着青春的朝气；在秋天里仰望这个硕果累累的世界，变得成熟；在冬季里，压抑不住生命的萌发，经过一冬的积蓄，终会冲出雪层，在春季成长！

现在正是我们的花季，我们退去了童年的青涩，学会懂事，学会成长。在家里，我们能够力所能及帮父母做点家务，父母也为之感到惊喜，觉得很感动，不禁感叹：“辛苦了十多年，孩子也长大了！我们也老了！”是啊！人总是抵抗不了时间的无情流逝，我们长大了，父母却老了，而时间的无情流逝却让我们学会珍惜生活的一点一滴。

一家人开开心心的过日子，即使平淡无味，但一些小事也会让我们觉得很快乐，也许这就是幸福！

从母亲手中接过早已盛满的饭碗，心存感激，那就是幸福；在灯下做着自己还未解决的难题，享受成功的喜悦，那就是幸福；在人生的路途中，造一个梦，让自己去追，生活也变得充实，那就是幸福。我们身边有许许多多小幸福，这些幸福很简单，就象开满蔷薇的墙角，即使孤独，也可以很美很美，其实幸福的定义并不难。

学会是我们不可缺少的习惯，让幸福之花开满我们心中的那片土地。播种幸福的种子，收获精彩的人生！

**拥抱幸福电视剧全集免费播放篇十**

幸福，是人们心灵的慰藉；幸福，是人们快乐的源泉；幸福，也是生活中不可缺少的感受。

幸福，在与人相处中产生、在温馨的家里产生、在被人信任中产生。

其实幸福就藏在身边不起眼的地方。如果你发现了它，它将会带给你无穷的快乐，造就一个善良活泼的个性。可如果你一味的抱怨人生的残忍、丑恶而不去寻找幸福，那么你就会变得自私自利，不善解人意。

因此，我们要学会寻找幸福，在平常的生活中累积幸福。当你长大远走他乡时，回想起自己的小幸福，那么吃再多的苦，受再多的累，也会觉得很欣慰。

回家时妈妈的一声嘘寒问暖，买东西时售货员的一个微笑，遇到困难时好心人的一个帮助，都会给我们带来幸福。

幸福是星空中那一颗完美的流星；幸福是春天那柔和的细雨；幸福可以让人生变得美好，会让人们得到快乐。

生活中的幸福处处可见。幸福也是一种能力，发现幸福——珍惜幸福，也就把幸福“牢”抱在怀中，这需要一颗感恩的心灵。让我们去，去发现幸福的真谛吧！

2下一页。

@\_@我是分割线@\_@。

**拥抱幸福电视剧全集免费播放篇十一**

经常听到有人说，我觉得我不太幸福，看起来什么都有，却总觉得空荡荡的好像少什么。

也有人说，我觉得我不太幸福，因为我为生计而奔波，总是遇到太多不开心的事情。

幸福，究竟是什么？让人如此牵挂，又想得到？

不妨来听听那些幸福的人是怎么说的？

芳菲三月，万物复苏，新的气象新的生机，行走在人生旅途的阳光大道上，觉得神清气爽，精神抖擞，两点一线的生活并不感到乏味。工作中的困难想办法克服，生活中的不悦寻找快乐解脱......

散文二十几年前，高中没毕业的我无奈的背起行囊来到了内地的一个矿山工作，开始了我走向社会的一个漫长的生命旅程。记得刚到矿山时，呈现在眼前的是一片荒凉，光秃秃的山凹......

**拥抱幸福电视剧全集免费播放篇十二**

幸福像一缕阳光，温暖着我们！

幸福像温柔的夏风，在酷暑里送给我们清凉！

幸福无处不在，一个拥抱，一个吻足以幸福！在世界上，有很多幸福的人，不管是穷人还是富人，都有资格拥有它。有的人说：“只要我有钱，我就可以拥有一切，我就会幸福”，我想问：“有钱就一定幸福吗”？我想，很多人都会我不一样的看法，在我看来，我觉得平淡就是幸福，一声叮咛，一朵花，一句问候。。。。。。。都是幸福的！

记得在非诚勿扰里的一位美女说过：“宁可坐在宝马里哭，也不愿坐在自行车上笑”，社会的发展，人们变得越来越功利，现在，幸福只用物质财富去衡量了，而在精神上却得不到幸福感，试问，这有样的人生是否是行尸走肉，毫无意义，难道就为了追求钱和权，就该抛弃幸福的代价，如今官员，富二代，纷纷落网，仗着自己的钱财，犯罪率急剧升高，那么，人们是否意识到，其实幸福很简单，人是要有所追求，可问良心！

现在中国要提高人们的幸福指数，是的！我并不反对追求名利，可是实在不犯法的前提下，我知道，当代的中国人是幸福的，因为中国正在不断地发展和壮大，以前的屈辱和羞辱，促使中国人发奋图强，而在安定的社会环境下，人是否还会去追求，无论处在什么状态中，有追求的人生就是幸福的！

幸福的人生，应从个人做起，每个人的家庭幸福美满，那么中国也会充满幸福感，从小幸福到大幸福，是一种智慧！

让我们吧！明天会充满更美好。

**拥抱幸福电视剧全集免费播放篇十三**

幸福的小熊，小时候的我们可能都拥有过。其实幸福触手可及，只要你愿意、你相信，拥抱泰迪就是。

“拥抱泰迪就是。”这充满着对一个天真的小孩的祝福及爱护，点点滴滴都流露出一份怜爱、善良。我们的心中都有一只“泰迪熊”，正如点亮了心中的蜡烛我们就能得到光一样，只要我们拥抱、相信心中的“泰迪”，就会收获幸福。

四川的人民，你们的心中也同样有着一只“泰迪熊”不是吗？那份幸福就在你们心底里那个最柔软的角落。不要胆怯，不要害怕，伸出双手拥抱“泰迪”，相信你们自己，相信全国的13亿人民，只要心中有了信念，你们也能感动天使，创造奇迹。再大的困难除以13亿，都会变得微不足道；再小的爱乘以13亿，都会变成爱的海洋。

现在的你们，请不要对生活失去信心，相信自己，相信别人，把心中的泰迪熊紧紧地拥抱着。幸福，触手可及。

**拥抱幸福电视剧全集免费播放篇十四**

\"拥抱小熊就是”这是一句多美的话。小熊是可爱的，小熊是多种多样，而幸福也是多种多样的！

拥抱知识就是，那天下午，我看到了一个小小的身影，在垃圾堆旁的他正在津津有味的看着一本破烂不堪的书，我哭了，他那渴求知识的双眼感动了我！

拥抱米饭就是，在我们吃着香喷喷的米饭时，你们呢可曾想过在外流浪的叫花子，他们饱受饥饿在外流浪。可能一碗白饭就是他们唯一的渴求。也许你吃饭时掉下的一粒粒米，就能让他们饱餐一顿呢！知足吧！

拥抱母爱就是，我们讨厌妈妈是因为她总爱在我们耳朵边唠叨不停，总该关心我们的所有，可是他却给了我们生命，给了我们温暖，给了我们家的人。有许多孩子在地震中失去了母亲。他们渴望得到母爱，渴望有一个无时无刻关心她，爱护她，用一生去呵护她的人，那就是母亲！

拥抱父爱就是，小时候，牵着妈妈的手，看着其他小朋友都牵着爸爸，妈妈的手。我问妈妈：“妈妈，为什么我没有爸爸？”妈妈说：“爸爸到另一个世界去了，那是一个没有痛苦没有烦恼的世界！”上学后，同学们嘲笑我没有爸爸，我哭了，我哭得很伤心。从那以后我下定决心要好好学习，因为长大后，我要去找爸爸，让他以我为荣。现在我才知道，我再也找不到爸爸了，永远找不到了，因为他去世了，他离开了我！他没有永远留在我身边。妈妈是对的，我要坚强，我不会哭，因为爸爸说过：“不管遇到什么事，只要笑一笑就没什么解决不了的。”我每次在照片中看到爸爸他都在笑，他总是用微笑面对一切困难！爸爸的离开是个残酷的现实！但“单翼不孤单”！

相信拥有不一定是幸福，拥抱却一定是幸福！

**拥抱幸福电视剧全集免费播放篇十五**

拥抱小熊是温暖的，是幸福的。那种感觉是美妙的，是有些人无法体会的。

拥抱小熊可以让我们失去烦恼，也可以带来温暖。我们可以对小熊讲述伤心的事，也可以讲述开心的事，我相信小熊可以为你解去优愁。

许多女孩子喜欢让小熊陪伴，我也是。我喜欢小熊，我喜欢把高兴的事告诉小熊；也喜欢把高兴的事告诉小熊，让小熊帮我解去忧愁，让我开兴起来。小熊会让我便的不在孤单，我爱你，小熊，是你陪伴着我，让我不在孤单。

拥抱幸福的小熊，让我们一起丢去烦恼，快乐起来。记住，在以后的路上，会遇到很多的小熊，会拥抱到更多的幸福。

**拥抱幸福电视剧全集免费播放篇十六**

作为21世纪新青年的我们，享受着无比美好生活的我们，就像生活在“天堂”一般幸福。我们的国家努力地为我们创造幸福生活，而我们家里那天使般的父母也为我们倾其所有。可是，我们却渐渐忘记了去感恩，去！

我们这些小家能生活得如此幸福，都是因为我们亲爱的祖国。沉睡百年的东方雄狮苏醒了，自“改革开放”以来，我国就一直走向富强，走向世界的舞台，老百姓不用再受饥饿之苦，都过上了幸福美满的生活。而我们的伟大祖国也正在一步一步实现着伟大复兴的美好中国梦。我们应该庆幸，我们是中国人，我们生活在这个美好的时代！

其实，幸福离我们不远，只是我们缺少一颗的心，我们生活在这个守护我们的大家和呵护我们的小家里，我们无比幸福。请记得。

2下一页。

@\_@我是分割线@\_@。

**拥抱幸福电视剧全集免费播放篇十七**

作为21世纪新青年我们，享受着无比美好生活我们，就像生活在“天堂”一般幸福。我们国家努力地为我们创造幸福生活，而我们家里那天使般父母也为我们倾其所有。可是，我们却渐渐忘记了去感恩，去！

我们这些小家能生活得如此幸福，都是因为我们亲爱祖国。沉睡百年东方雄狮苏醒了，自“改革开放”以来，我国就一直走向富强，走向世界舞台，老百姓不用再受饥饿之苦，都过上了幸福美满生活。而我们伟大祖国也正在一步一步实现着伟大复兴美好中国梦。我们应该庆幸，我们是中国人，我们生活在这个美好时代！

其实，幸福离我们不远，只是我们缺少一颗心，我们生活在这个守护我们大家和呵护我们小家里，我们无比幸福。请记得。

**拥抱幸福电视剧全集免费播放篇十八**

我是一个人赢得了真理却输了感情。

我的脾气一向不好，所以常在遇见事情不顺遂时，便以争吵来宣泄情绪，解决问题有时还会牵连身旁无辜人，直到高二，听老师说起她和师丈间的一个小故事，我才如梦初醒。

这句话带给我很大的震撼。因为吵架令人失去理智，总相不择手段争到赢，即使是无心的，也有可能莫名其妙地踩到了别人痛处而不自知……当我仔细思考过后才想起每当和在乎的吵架后，即使吵赢了心理也不好受。于是，我这才慢慢改变自己的.心态，心情不好时，便先远离战区让心情沉淀一下；久而久之，发现自己的吵架次数变少了，而且也不容易生气了，心情也愈来愈愉快呢！其实，每当生气时，大家都应该想想这句话--就算赢得了真理却输了感情，那又如何？除非，你打算从此与他老死不相往来，否则还是停下来想一想吧！我相信，每个都不是真心想伤害别人，千万别让自己的无心之过，造成别人心里永远的伤痕。

拥抱幸福其实很简单，当你或你想生气的时候，想一想这句话，相信一定会有收获的。

**拥抱幸福电视剧全集免费播放篇十九**

说到幸福，应该是最常有的了，却也是最不寻常的。人们常说幸福是美貌，幸福是金钱，幸福就是不用上学。其实幸福一直藏在困难的背后。还有的人却不理解幸福是什么，那就由我来告诉你吧！

幸福，是一个个快乐的音符，它能消除人们的疲倦；幸福，是一枚枚胜利的奖章，它能用自己的荣誉鼓舞大家；幸福，是家人一次又一次的鼓励，它能让人们拥有再次挑战的勇气；幸福，是中秋节的一轮明月，它能让家人聚在一起谈笑风生。

其实幸福在每一个不同的人身上有着不同的定义。幸福，在我的口中，就是一个手机游戏。为什么呢？因为在上学时，我连想都不能想一下手机。也就只有到了周末，却也只能玩十分钟到二十分钟的游戏。如果突然有一天，我能玩三十或四十分钟，那我就会感受到无比的幸福。可是，幸福在我妈妈身上，又变成了另一种形态。她希望自己的收入会变高，希望我的学习变好，不用操心，这样她就无比幸福了。这和我的幸福，完全是截然不同的\'啊！所以，由此可见，每个人口中的“幸福”的定义是永远都不会一样的！

而我也就因为这件事，发现了一个道理：幸福，是因为不曾拥有，突然有一天拥有了想得到的，才会感受到幸福的滋味。我想这个，才是“幸福”这个词的真正含义。

**拥抱幸福电视剧全集免费播放篇二十**

每个人在成长的道路上难免会遇到这样那样的问题，关键要看我们该如何看待这些问题，如何解决这些问题。

在《学生幸福教育自助读本》中，通过一个个短小精干的故事，向我们展示了在我们身边发生并存在着的问题。

东东是个聪明而粗心的孩子，做作业的正确率不高，常常因为粗心而失分。我也是一个小马虎，经常在考试中不是看错了题，就是抄错了答案，有时还会漏做了题。为这事儿，我也没少挨老妈批，自己也多次下了决心，一定要改掉这坏毛病，可一直不曾除根。因为粗心，李比希与“溴”擦肩而过；因为细心，弗莱明发现了青霉素。虽然粗心只是一个小毛病，但是如果不改掉它，放任它长成一种习惯，那它带来的就不仅仅是小麻烦了，损失可能是无法弥补的。

熊猫阿宝原来只是一家面馆的伙计，一次偶然的机会，他踏上了习武之路，历尽了重重磨难，坚持不懈，终于打败了天下第一高手。以前，我也经常会羡慕班上的同学，羡慕你功课好，羡慕他写字好，羡慕你画画好，羡慕他唱歌好，羡慕你……只顾羡慕别人了，忘了别人在取得成绩背后所付出的努力、汗水，也忘了其实自己也有别人所羡慕的优点呢。我善良、自信、乐于助人。唱歌画画不是我的长项，但功课写字我可以做得更好些。也许我的成绩不能取得并保持全班第一，但我有前进的动力啊，我可以发奋的追赶，我可以从赶超中体会到学习的乐趣。

作为一名00后，我正在慢慢长大，在成长的道路上始终怀有一颗感恩宽容的心，保持乐观自信的态度，学会赞美关爱别人，学会分享，我正在努力创造属于自己的价值，实现自己的人生理想。

文档为doc格式。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找