# 给女友写保证书(模板14篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2025-05-26

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。给女友写保证书篇一亲爱的：你...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**给女友写保证书篇一**

亲爱的：

你好!

虽然在我提笔写下这封信的时候，我还不知道你是谁，我只能猜测我们可能素未谋面，也可能早已相识却还未相知，但不管怎样，你会是我生命中最重要的人。

我不知道爱情是什么，我只知道跟你在一起时，我感到很舒服，很快乐，连喝白开水，都会觉得像加了蜜一样甜。我很愿意做我力所能及又能让你开心的事。如果你喜欢吃蛋糕，我会利用空闲的时间，学学烘焙。你喜欢旅行，我会等攒够钱，做好攻略，带着相机和你，一起去寻找诗和远方。我想买两副相同的耳机和一个分音器，这样，我们就可以戴着相同的耳机，听着相同的歌。当你看到电影中恐怖的画面不敢睁眼的时候，我会替你挡住眼睛。我是一个吃货，我希望你不害怕肥胖，那样，我就可以做好多好多好吃的给你，如果做不出来，那我就带你去吃别人做的美食。

如果我们是异地恋，请你放心，我会每天给你报告我发生了什么趣事，遇到什么可爱的人，但我更愿意，听听你的声音，倾听你一天发生的精彩故事。如果，在某个周末，我突然出现在你面前，请不要惊讶，我只是，很想见你一面。

异地恋很辛苦，所以我们之间，我不想有猜忌和隐瞒，我会把我的社交账号全部交给你保管，但是我也希望，我们能彼此默契地留给对方私人空间。

如果，我们能生活在同一座城市，我们也可以不用每天都腻在一起。你可以跟你闺蜜去逛街，可以跟朋友去看电影，只要你提前跟我说一声。当你想到我的时候，给我发个我们之间爱的暗语。如果我想跟我的朋友出去玩，我相信你也会理解。

我们会因为看见一只猫，或者听到一首歌，看到一条微博，第一时间想到对方，分享给对方。这样，即使不能每时每刻见到面，也能感受到彼此的关心和在乎。

我们可以因为一本书而讨论一整天，也可以为了各自喜欢的`偶像而争论一下午，当然，最终我都会输。我们会有矛盾，你喜欢周国平，我喜欢王小波，但不妨碍我们都喜欢阅读。你喜欢狗，而我喜欢猫，但不影响我们都有一颗喜欢动物的心。我们是彼此的另一半，而不是彼此的影子。你有你自己的追求和思想，我保留我都爱好和看法，但每当我跟你聊到大海很美的时候，你不会跟我说淹死过很多人。我们不太一样，但有共同语言，有交集的部分，有相似的价值观，也默契地意识到不会要求对方能变成跟自己一样的人。

尽管，我不知道你现在在哪里，可是我依然期待与你相见的那一刻，在此之前，请你，请我，都努力成为更好的自己，给对方惊喜，那时，我定会亲口跟你讲一声：愿以余生之精彩，报以相遇之恩。

20xx年xx月xx日。

**给女友写保证书篇二**

笨猪：

亲爱的笨猪，请允许我这样喊你，很多年了，你都不愿意再让我这样喊起你，你说，这只是回忆，带着伤痛......

16岁那年，我们相遇了，用你的话来说，或许我们在15岁就该相遇了。但我们总说，如果15岁相遇了，我们还能相爱吗？不知道。那一年，我们都还懵懂，都不懂得什么事爱情，只知道心里的那份开心和快乐。我们前后桌，像很多浪漫爱情校园故事一样，我们的爱情，也在那前后座之间慢慢萌生。

我们彼此分享着喜悦，享受着对方给自己带来的快乐，那时的我们真的只有快乐。我们上课传字条，躲避老师的眼神传爱情。我们偶尔课桌下面牵牵小手，让邻座的朋友觉得无语，我们也只是相视一笑。夏天我们的小脚丫子在凳子下面蹭来蹭去的，我们感受着这种偷来的幸福。我们背着家里偷偷跑出来见面，为的只是看看对方。那时候，我们爱的很真，很纯。17岁，我们为了爱情，付出了很多很多，伤痛，眼泪，争吵，相扶相依。那时的我们轰轰烈烈，我们坚守爱情。我们坚信，一切都会好的，一切都在等待毕业，等待我们能够大胆恋爱的季节。我们哭过，想要放弃过，我们也曾看不到未来，感到迷惘过，但是我们坚持下来了，为了这份爱，我们毅然决定永不放弃。我们许诺，要一起努力，一起离开！

18岁生日，那一年，你食言了，你没有和我一起离开，我的心痛到了极点，我看不清外面的世界，我害怕与你的分开，但你告诉我，给你一年，你说，等我。那个时候的我们，真的纯真的相信了，爱情可以当做一切，包括未来。我带着泪离开，去了那个我陌生而害怕的城市。带着你给我的爱，我们异地恋了。

我很愚蠢，很傻。外面的世界，太复杂，突如其来的生活，让我无所适从。但我爱你。那一年，我在外面一个人独自过着，你在另一个地方独自奋斗着。你爱我。

很多人都说，一个新的环境，能够改变一个人的心境，能够让人变得成熟。我想，我此生第一次做的最显得成熟实际却幼稚不堪的决定，就是放弃你。

18岁，我们分开了，但我爱你。我不想牵绊你，那时的我，以为这就是伟大的爱情，却不知道，这却断送了爱情。

外面的世界，太多诱惑，而我，太稚嫩。我试想着和另一个男生开始一段新的恋情，但那只是一个，让我明白，一个人，不可能第二次再真正爱上另一个人。而你，总以为我是因为变心了才选择离开。那一年，你恨我。带着恨，我把你推开了我的世界。

19岁，你如愿以偿了，你考上了好的大学，而我，伟大的爱情，换来的结果，却也还让我欣慰。毕竟，你没有因为我，而选择一个二流的大学。那时的我，还爱着你，只是不知道，你是否还爱着我。

19岁，我们又相遇了。我们重新在一起。我觉得，我们还是相爱的。而这样，我们却真正开始了漫长的异地恋生活。

那一年，我很想你，真的。我知道你也一样。或许，女生天生就需要被保护吧，但是这听起来像是在为自己找借口。我心里爱着你，却得不到温暖，你人在千里之外。我很傻，我竟然试着在身边朋友身上寻找能够填补你空缺的温暖，竟也想着，能够用这样畸形的温暖暂时弥补我们爱情。但我真的爱你。

20岁那年，我们开始很多争吵，你说你不会再像以前那样爱我了。但是我们还是在一起的，现在想想，那还是好的。

21岁，我们彻底分手了。你说，你不爱我了，不想在继续了。你说，和我在一起很累。

你说，你喜欢上了另一个女生......

我撕心裂肺，我哭着离开。我不想祝福你们。

分开的夜晚，我睡的很不安，我害怕，我感觉到很寒冷。

亲爱的，你说除了我，你没和其他女生谈过，或许这次，你是想要尝试新的恋情，来找寻新的感觉。你说，没有其他选择，就不会知道每个选择之间的差别，就不会知道自己要的是什么。

你说，多年后，我若未嫁，你若未娶，我们或许还能相遇......

21岁，我似乎明白了，爱一个人的感觉，真的只有一次，曾经我们轰轰烈烈为爱执着过，这份冲动，下一个他也不会拥有了。那份淳朴至真的爱，下下个也不会有了。这辈子爱着你的感觉，不会再有人可以让我们感受到了，而自身，也不会再为除你之外的任何一个他这样不顾一切了......

五年了，我们就要各自生活，你即将有你的新欢，而我，也必然要面对新的生活。我爱你，但我不想祝福你，原谅我。

多年后，你若发现还是想要淳朴至真的爱情，我们相遇了，那就请我们重新相爱吧，希望我们都能明白，什么是幸福，什么是细水长流。

我的心底，永远都为你留一片净土，或者埋葬我们的爱情，或者留守我们的爱情，又或者，只是一片净土......

下一个转身，我们相遇，是否还能相爱。

**给女友写保证书篇三**

亲爱的老婆大人：

首先，请你理解老公跟你的道歉。对不起，老婆大人。我明白，到今日，我们已经在一齐了26个月，整整26个月。我们经历了三个情人节，可我却只陪你过了一个。我感觉到，我是一个罪人。请你原谅我这个犯下滔天大罪的罪人。本该陪你浪漫的日子，却让你一个人在北国受冻。对不起，亲爱的!

今日，值我们26个月的纪念日之际，亲爱的，我向你保证(以各位朋友为证)，从明年开始，我必须陪你度过每一个情人节，并且会让你开开心心的度过，保证每个情人节都有不一样的情节，保证每个情人节，我都陪你度过那最浪漫的24小时。绝对一分钟都不落下。如果我做不到我所说的那样，我甘愿受罚，不管怎样的惩罚，我都愿意。即使你不惩罚我，我也自我惩罚自我跪搓板，三天三夜。

亲爱的老婆大人，相信老公，我必须能够做到。[今日是我们26个月的纪念日，我摸着自我的心对你说：亲爱的!

第一条：老婆做的任何事情都是正确的。

第二条：如果自我觉得老婆错了，主动打消念头，并看第一条的保证。

第三条：结婚后洗碗、洗衣服、拖地等家务事都抢着不让老婆干。

第四条：结婚后不和老婆发脾气。

第五条：每个星期都要陪老婆购物。

第六条：照顾孩子老公负责教堂婚礼的好处。

第七条：永远只爱老婆一个人。

第八条：以上任意一条老婆随时能够修改。

保证人:xxx。

20xx年xx月xx日。

**给女友写保证书篇四**

亲爱的宝宝：

对不起、我错了，今天又惹你生气了，你这次大概你已经对我失去信心了，大概也没有信心爱我了对吗?但我要告诉你、我真的很在乎你、我不能没有你!但是、没有心的我今晚又再次伤了你!

对不起、也许是我真的变了，变的那么老是自我为事，但是我真的没有伤害你的意思!

九个月了，还记得我们认识到现在的点点滴滴吗?我们的幸福快乐、我们的温存、我们的承诺!能够和你认识那是缘分，我相信缘分、更相信你。因此、你对我的好、对我的理解、对我的等待。我会记得一辈子、然而我对你的只有伤害、伤害还是伤害。真的很抱歉!

经过这么多，我懂得了爱一个人不要在意对方爱不爱自己、因为这样有条件的爱太假了!我已经真心悔过、希望宝贝能够原谅，能够宽恕!谈了这么多、希望你能明白三点：

第一;我犯了这么大的错误我只是一时糊涂、我真心诚意的悔过，我愿意对我做错的事负责!恳求你能够明白、并给我一次机会!

第二;我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深!我爱你、无条件的爱!我会用真心证明一切，用时间见证奇迹!不会放弃，坚守誓言!

第三;我对你的说服，对你的疑虑是怕失去你!现在我明白了，两个人恋爱最基本的就是信任!我错了!不该动不动就要离开、两个人相爱、不是小孩过家家!因此这是惹你生气的最终导火索、所以我深刻检讨保证、再也不会用它来伤害你!

回想九个月来，我陪你的日子不超过十天，基本我们的.感情都建筑在手机上!是我不够好，没有时间去陪你!我答应你、我会给你一个满意的答复的，希望我可爱的小燕子能真心的开心快乐起来!也许他们都认为我们没有好的未来，但是我会努力。我不会让mama和jiejie有任何机会!

夜深人静的时候写这份惹你生气的检讨书之前，以深刻反省!自己也觉得很有必要对自己犯下的错做出最最深刻的检讨及保证、才能在最大的程度上避免再次惹你生气的事情发生!

在你熟睡的时候我用心写了份检讨保证书、也许写的不是很好、但句句都是我的心里话!如果你对这有不满意的地方，告诉我、直到我写到你满意为止!希望看到我写的信的人监督我对你的爱!真心的希望我的宝宝能开心!

保证人：xxx。

**给女友写保证书篇五**

那次女人说冷的时候，我说女人是不是有病，气温那么高的天怎么会冷？女人吃冷饭，我又说习惯不好。女人冷，不论什么原因，我应该先抱紧她，就算不能给她身体上的温暖，至少会不让她心冷，这之后再去想想女人怎么会感觉冷，是不是真的身体出了问题？是否考虑去看医生？而女人吃冷饭，先不管她是饿还是因为她所说的冷想吃东西取暖，应该做的是劝她不要吃冷饭，她实在饿的话，也该主动为她热饭。当时我却这样说：你这样子如何跟我回北方？尽管只是一句感叹，却伤了女人的心。

周末去逛街回来，女人的脚痛得不得了，可还是坚持逛完了回家。她累，睡了不想起来，我又想不通了，觉得女人都喜欢逛街的，回来休息一会就好了。我在做饭发现她坐在床上仍不想起来的时候，心里恼了，又数落了她，此为心胸狭隘。自己心爱的女人，她不想起床就该让她多休息一会，更何况她还是因为逛街把脚弄疼了。

二、 冲动少一点 脾气少一点

好几次了，因为女人与男性网友聊天，我发怒了。我很在乎一个女人跟男性网友聊天的内容，倘若一牵涉到暧昧的字句，我心里就会隐隐作痛。我宁愿看女人在我面前与一些男性同事或朋友我玩笑聊天，也不想她在网上对着一个我不知道对方的男性网友聊天。第一次，她发a片给一个网友，我生气。不说是a片，就说几句出格的话句，我也会敏感。第二次，她主动与向男网友送上节日祝福，我心里酸酸的。第三次更火，她主动问候男网友生日快乐……后来知道了这是一场误会，但我心里仍仍有种不平衡。女人为什么喜欢与这些男网友聊天？她究竟喜欢和他们聊些什么问题？要是每一次聊天前，女人主动告诉我她会跟他们聊什么，我心里就不会有那么多疑问。

疑问引爆了我的嫉妒心，我常常因此变得冲动，对女人发脾气。其实，我更应该要理智，相信女人聊天会有分寸，我不喜欢的内容让她慢慢去改变。在她聊天的时候，自己能心平气和的询问，而不是冲她发难。应该相信，只要我能控制情绪，心平气和的问她原因，女人肯定也非常乐意接受我的意见。

三、 肚量大一些 心胸广一些

我一直怀疑现在混得差劲是不是因为我的心胸不够广阔。俗话说宰相肚里能撑船，我觉得自己别说撑船了，一点口水都撑不下。尤其是在男女之间的问题上，我敏感得过于神经质。情人节，女人拿出她初中男同学的照片，我心里又嘀咕开了：她还收藏以前男同学的照片？什么意思？她是不是暗恋其中的`一个？因为猜疑，我搞砸了我们之间的第一个情人节。在我记忆里，要是初中时就收留异性的照片，一定是对其中一位有好感。

清醒的时候想起来就能心平气和，可真正遇上了我还能如此平静吗？看来肚量大一点，得从平时培养起来。

真正爱一个人是无法说出理由的,因为爱是不需要理由的.我只知道无论何时何地,心情好坏,我都希望和你在一起.真正的感情是两人能在最艰苦中相守,也就是没有丝毫的要求.毕竟,感情必须付出,而不是只想获得.为了能和你心心相悉,共同努力,最终能够共同幸福美满,本人从今天起对天发誓加保证决心努力做到以下的内容：

1.每天晚上11点之前要联系你,讲诉一下一天的心得和对你的思念.

2.要经常给你发短信,而且在每次短信联系的时候要做到有应有答,如有特殊事情会及时通知你.

3.在接通你的电话后要仔细听,认真回答,不能随便不接电话或无故挂断,保证手机二十四小时开机,若有不便接听之情况应提前汇报说明.

5.如有事件发生,要及时与你心平气的沟通,直到将事情处理好,避免之间产生误会,带来不必要的麻烦.

6.对你提出的意见或建议,应该仔细考虑,认真分析,一旦达成共识就全力去完成.

7.除了工作,还要积极做好为你到来的准备,解决你的后顾之忧.

8.不断的充实自己的应用技能,锻炼身体,使自己在工作和生活方面精神饱满.

9.不能做任何损害我们之间感情的事情,对你的感情一心一意,有始有终.

10.保证对你非常的宠爱,不让你受到伤害.

11.保证不对大声呼喊,不指派你做任何你不愿意做的事情.

12.保证经常陪你逛街.

13.保证不抽烟喝少量酒.

14.保证有时间就在你身边陪你.

15.保证一辈子只爱你一个人.

16.保证在每天的日子说我爱你,直到永远.

17.保证记住我们所有重要的日子,并且好好的纪念.

认识你已经两年了，马上第3年也即将过去了，在以后的日子里好多好多命运的坎坷等着我们。

会好好的。在这里给你写下保证书。

1.不在抽烟

2.不再喝酒

3.不欺骗你

4.不厉害你

5.不噻得你

6.你给我买东西不能反对，只能表表意见，而且还得保留。

7.不能骂你，（开玩笑以外）

8.不打你

9.有什么话就好好说出来，不憋在心里，不让你着急

10.要体谅你，理解你，不对乱发脾气

10.以后绝对不跟你说一句分手

11.对待丈母娘，老丈人要和对自己的父母一样看待孝敬他们。

12.每天要无时不刻的想着你，念着你。

13.不能冷落你,对你的话不能不理不睬.(特殊情况除外)

14.以后在一起的生活,在生气的你,我都不能和你对着干,顺着你的脾气.(任何时候)

15.你对我说得话不能超过3遍就要执行,就要听从.否则我(后果自负)

16.要吃苦耐劳,不能没有上进心,眼光放高一点.

17.衣服我洗,地我扫,你下班了我有时间了必须接你.

18.不能故意的挑逗你的心灵,故意让你心里难受,我也是希望和你在一起不愿意分开才这样的.以后不会了.

19.你不在身边的日子要天天给你打电话,发短信,不能挂你电话,不回你短信.睡觉的时候更不能关机!!

20.你穿的衣裳在难看也不能说难看.也的说好看.!天气冷了注意身体多穿点..(没人以外)

21.无时不刻的把你挂在心里,想着你的好,.不想你的坏.

22.相信你所说的每一句话,

23.照顾好你,把你当作大熊猫一样珍贵的抱在怀里!

24.冷了给你盖被子,热了给你扇扇子~!

25.专心的上班,专心的以后的事业.

26.晚上12点前必须睡觉,不能玩网络游戏.不能玩你不喜欢的游戏!!

27,努力的赚钱,好好的养家.!(你家,我家,我们的家)

因为女友小心眼，怕我跑了，故让我写此保证！

一、女友不论什么时候什么地点发来短信，必须回复！

二、女友打电话让帮忙做事，必须当作首要任务，一定第一时间完成！

三、女友夜里睡不着，发来短信或打电话要陪她聊天，不能拒绝，即使再瞌睡也要坚持到最后一刻！

四、女友要求陪着逛街，一定不能喊累叫苦，陪着她一直转，她累了要背着她或去休息！

五、无论何时何地，一定要牵着女友的手！让所有的人都看到她是你的！

六、如果看到美女，目光在其身上停留不能朝过两秒钟，还必须夸女友比她好看！

七、无论什么时候都不能对女友凶，心情再不好也不行！不能拿女友出气！

八、更不能打女友，你没有权利打她，打女友永远都是丢人的事！即使她把你气的要命也不行！

九、要时常向朋友们夸自己的女友有多好！多体贴！多温柔！

十、要经常给女友买东西作为关心，即使你的东西再不值钱，但在女友那里看来却是重金难买的宝贝！

十一、要时常给女友发短信或打电话问好，关心一下！

十二、要绝对听从女友的话，让你干嘛你干嘛！不能使性子！

十三、要不让寂寞缠着女友，要让她感觉到你一直在她身边！

十四、要包容她，她心眼小，因为她心中只有你，所以要包容女友！ 十五、不惹女友生气，她不开心时要努力哄她逗她，直到她开心为止！ 十六、要让她有安全感，不要她受到任何伤害！

十七、为女友可以放弃一切，生命中只有女友最重要！

十八、要时刻记得女友的生日！并且在她生日那天做第一个送去祝福的人！

为确保xx-x在以后的生活中能够好好对待xx-x,做一个让xx-x放心且能感觉到幸福的男朋友(升级后为丈夫),现做出保证如下:

1.以严肃认真的态度对待两个人的爱情,不随便和别的女生联系，做一个让你放心的好男人。

2.不能做任何损害我们之间感情的事情,对你的感情一心一意。

3.大事小情要和你商量,然后在做决定,达成共识后全力落实，如有特殊情况做了临时决定必须事后讲清。

4.以后将家庭财政大权交由你掌握，以防我乱花。

5.每天晚上9点之前要联系你,讲诉一下一天的心得和对你的思念，特殊情况提前通知。

6.要经常给你发短信,而且在每次短信联系的时候要做到有应有答,如有特殊事情会及时通知你。

7.若在你生病或身体不舒服的时候,必须及时地电话联系,耐心的安慰和开导你,促使你尽快康复。

8.如有争吵事件发生,要及时与你心平气的沟通,直到将事情处理好,避免之间产生误会,带来不必要的麻烦。

9.不断的充实自己的应用技能,锻炼身体,使自己在工作和生活方面精神饱满。

10.保证对你非常的宠爱,不让你受到伤害。

1、女友永远是对的！

2、我对女友的所有要求只有无条件服从！

3、如果女友错了，那么请参考第一条！

落花有意,流水无情.

既然是海了 那就宽广博大 要有包容之心哟

你所做一切都是对的

**给女友写保证书篇六**

玉儿：

老婆，在这几个小时里我想了很多东西、反省了自我所做的错事、明白你十分的生气、并且还把你气哭了。我此刻真的很后悔、我真的已经深刻的明白子自我犯错误的`严重性、我不应当和你说去睡觉、却开小号自我玩游戏。其实我也是怕你明白了我玩游戏，你一生气有跟我玩消失，那时候我心里真的很急。可是我这样欺骗你更不对。不应当让你这么悲痛。玉儿和你在一齐的日子我真的很欢乐、很幸福、是你在我最痛苦的时候来到了我的身边，和你在一齐让我忘记了以前的痛、我此刻真的很后悔、后悔我不应当欺骗你、不应当让你悲痛。我真的明白错了。老婆对不起、以后真的不会再这样了。我保证我以后再也不会骗你了、不会再让你悲痛、以后你叫我随叫随到，所有的事必须经过你意才能干，以后绝对不能在惹你生气、不能干对不起老婆的事、我要要努力慢慢改点我的一些坏毛病、以后慢慢的少玩游戏要多陪陪老婆。其实老婆我真的十分爱你。我此刻最喜欢你骂我。你要不骂我、我都有点不适应了，因为你骂我。让我明白你在我身边。总之我会永远疼着你、爱着你、守护着你。

玉儿这次我真的明白错了，真的期望你能原谅我吧、给我一个改过自新的机会吧。

保证人:xxx。

20xx年xx月xx日。

**给女友写保证书篇七**

亲爱的：

遵照您的旨意，我在卫生间面壁思过1小时零4分钟，对我所犯下的种种罪行一一进行反省，期间偷偷抽了一支烟。以下是我对自己罪行的剖析，敬请亲爱的查阅：

1、我不该在结婚前迷上钓鱼，结果结婚到现在的4个月零10天里，没有陪您老人家逛过一次街、看过一次电影，害您老人家每个周末都只得去找同事打麻将。

2、我不该每天下班回来，不去江边钓鱼就是上。

网

钓鱼，占据电脑害得您老人家都不能上。

网

偷菜了。

3、我不该在上。

网

钓鱼时，你在边上唠唠叨叨问我一些话时都以“嗯”、“啊”、“哦”等简短的语句回答您的问题，以至于有一次您试穿第二天参加朋友婚宴的衣服时问我好不好看，我也“嗯”了一下，结果第二天婚宴的时候把人家新娘风头给抢完了。

4、亲爱的，那天你参加朋友婚宴前给我电话，我说不知道有没有时间去，有可能要加班。其实那天趁你去参加婚宴，我是偷偷溜去钓鱼了，在婚宴结束前我及时赶回家了，没让你发觉而已。

5、老婆，我不该在那天钓上一条大鱼回来时，自告奋勇当厨子，结果害你在一旁当帮手时看着鱼流哈喇子、闻着香味吸鼻子、上桌后吃进嘴里差点扔筷子……其实要是由你来整那条鱼，我估计我会连筷子都吃进肚子。

6、亲爱的，我不该在你嚷嚷着要和我一起去钓鱼的时候阻止你去，编了一大堆诸如路烂泥泞啦、野外河边有蛇有虫子啦、太阳会把你娇嫩的皮肤晒伤晒黑啦等等理由，其实我是怕你去了之后在我的窝子乱扔东西，搞得我没得钓了！因为你曾有一次送饭去给我的时候，居然突发奇想从菜里边挑了几粒酸豆角挂在钩上钓鱼的壮举，虽然是什么都没钓上，却还振振有词的说：酸豆角这么好吃，鱼怎么可能不爱吃呢……亲爱的\'我错了，鱼是爱吃酸豆角的。

周围，在xx的康庄大道上，奋勇前进，为创建和谐家庭努力造人，控制钓鱼时间，争取多陪伴老婆。最好是您也一起加入到钓鱼队伍中来，根据“实践是检验真理的唯一标准”，你就会知道鱼爱不爱吃酸豆角了。

xxx。

20xx年x月x日。

**给女友写保证书篇八**

男子汉大丈夫什么不能做，不就是戒酒嘛，相信咱们都是能说到做到，赶紧写一份。

保证书。

给女友告诉她你要戒酒，让她好好来督促你吧!本站小编为你整理了一些向女友戒酒保证书的范文，希望你喜欢。

亲爱的：

从今天开始再不喝酒了!!以下情况例外：

一，有朋自远方来，得喝!

二，朋友远行，要饯行。得喝!

三，朋友难得相聚，得喝!

四，有亲朋好友的喜事，高兴，得喝!

五，碰到不开心的事，借酒浇愁得喝。

六，有人请，要给面子，得喝!

七，请人喝酒，要陪好，得喝!

八，昨天喝醉了，难受死了，今天得透透，得喝!

我保证：除以上八条外，今后再也不喝酒了。

xxx。

亲爱的：

我保证今后不再喝酒，从即日起实施戒酒活动。

一、提高知识，端正态度。这次行动要以xx大精神和三个代表，从政治角度，充分认识这次戒酒行动的重要性。

二、加强领导，成立组织。这次行动要实行一把手亲自抓，负总责。为此，特成立戒酒行动小组。由我老婆担任组长，成员就是我。

三、采取措施，加强监督。如果发现喝酒，扣发当月私房钱。总之，我们一定要解放思想，实事求是，与实惧进，开拓创新，把戒酒行动进行到底。

xxx。

亲爱的：

我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔写下这份保证书。

说实在的，我并非好酒之人，只是身在职场，难免经常会有这样或那样的应酬，于是这两年喝酒的场合也就逐渐多了起来。我这个人酒量不敢说在男人们面前大显身手，至少在一帮不会喝酒的朋友们面前我还是数一的。但身体素质慢慢有所下降，抵抗能力明显不行，这酒量也就每况愈下。加之我的性格较为直爽，酒桌上从不作假，而且总担心自己喝少了人家喝多了对不住人家，喝到最后往往是人家意思意思我喝干。如此一来，我几乎是每喝必醉，只是醉酒的程度轻重不同而已。

每次喝完酒给你打电话，你总会在第一时间分辨出我喝了多少酒，责怪我不知道爱惜自己的身体，这样喝酒，万一把身体喝坏了怎么办，总之，每次你都很生气，你从希望到失望，从失望到伤心，每次你都会苦口婆心地劝我少喝酒，并会不厌其烦地给我列举很多可怕的因为喝酒导致事故的例子。所以我决定，远离酒精，选择快乐运动。我不愿看到你恨铁不成钢的表情，更不愿你一句话都不说的折磨我。

一：我要在每次喝酒前跟同事好友充分解释，即便是他们生气我也要坚持请求他们谅解。理由总是很多，如果是真正的好朋友，我想他们应该会维护我的，如果他们强迫我喝酒，那也就不是好朋友了，既然不是好朋友，我何苦为了他们而失去了你。

二：酒不是什么好东西，烧心伤胃的。喝了自己难受，我更不想在别人的眼里是一个酒鬼的形象，更不希望别人会因此而看不起你。

三：我要洗心革面重新做人，我不要再过晕晕乎乎的日子，因为我要学会珍惜生活珍惜你尊重你。你。四：我要多参加体育运动，不能再放纵自己，不能再让你伤心失望，我要做一个积极上进的好男人。

特此保证，以后坚决远离酒精决心把酒戒掉，不为别的，只为了给你一个宽慰，少让你操心而已。如有违反，今生再无脸见你，从此永不纠缠!男人一诺千金，说到做到，请你看我的行动吧!

希望你监督!

签名：

日期：年月日

**给女友写保证书篇九**

亲爱的宝贝：

您好！

我昨夜玩游戏没有理你，你来说我，我还觉得你打扰了我玩游戏，你气愤了我也是很懊悔自己的这个行为，游戏什么时分都是能够玩的，可是陪你却是我更应该要做好的，对不住我要向你抱愧，不应该不睬你的，我也是在这儿给你认错反省。

昨日也是自己玩游戏玩得比较的着迷，晚饭后你也是知道我要玩游戏，所以也是去洗碗了，而没有说让我来做，其实也是特别的谅解我的，我知道你并不是那么的喜爱做这些家务活的，曾经也是我来做，仅仅这次你也是知道我约了朋友一同来玩，也是不想我践约，想给我一些空间，成果我确是玩着玩着，没有去考虑到你的主意，一直在玩，直到你要我去洗澡我都是没有理你，后来你也是睡了，没有理我，今日也是不好我说话，我也是意识到是我昨日的问题，的确我也是玩得比较的晚，没有好好的来陪你，你给了我空间，让我来玩游戏可是我却并没有爱惜这个时机，一同还任意的浪费，没有去考虑到其实你也是遗言我陪你看一会剧的，或许不需求我特别仔细的陪你看，也是能够去玩游戏的，可是却是需求我在你身边的，可是我却没有，彻底自己窝在沙发上没去想你。

真的对不住，我昨日着迷了，也是自己太久没玩游戏了，当然也是自己考虑不到位，无论如何都是要陪着你的，并且你的关怀我也是要承受，让我去洗澡也是比较的晚了，不想我一直在玩游戏却是没有歇息好，无论如何，你的背地里我的`确没有在那时分考虑到，很自私的只考虑到自己其时的感触，我知道你很气愤，不睬我，可是却是没有和我吵，也是你的一种关怀，你生闷气，我也是很不高兴，我的过错却是让你不高兴了，真的很抱愧，亲爱的我说再多的对不住也是无法挽回昨日我对你的情绪，我知道错了，也是今后不会再这样，会多了解你，对你的关怀要承受，游戏不玩都是能够的，我也是会和朋友说清楚，今后要多和你在一同多陪着你，你的话我也是要记在心里，多对你好一些。

宝物，你不要气愤了，我错了，不会再犯了，也是会好好的爱你呵护你的，和你一同看剧，多和你说话，而不仅仅只顾着自己的感触，我要多爱你一些，也是遗言你的败行早点回来，我会今后更关怀你的，不会再那么自私。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**给女友写保证书篇十**

亲爱的老婆：

刚认识你的时候我就知道你是我这一生的唯一，我不想说违心的话，我只想说以后你对我说的话，让我做的事我会听的，不能说唯命是从，因为如果我那样的话你也会瞧不起我的对不对?我知道你让我做的一切都是为我好，所以我用我这一辈子的生命作承诺，我会像花农爱护花儿一样爱护你的。

我承认有时候你让我作的事我认为是十分不合理的，有时候甚至有些愤怒，往往会无形中伤害了你，事后回想一下觉得自己真蠢，如果时间可以倒退我多么希望劝劝那个时候的我不应该这么伤老婆的心呦!你生气的时候会叫我不要理你，但我知道你说的都是反话，只有在那个时候我才不会听你的，一走了之，我会死缠烂打地在你身旁安慰你的;相信我吧，我会这样做的!

也许说你是我的唯一有点肉麻，但那确确实实是我的心里话呀，我真不知道该用什么方法才能让你了解我的心，有时候会想如果我是一只飞虫该多好呀，那样就可以时时刻刻在你身旁保护你了。你常常问我“你爱我吗?”老实说我真不想回答你，而且答案也只能有一个那就是“我爱你”，但是谁又会把一个已经知道答案的考题回答一遍又一遍呢，我现在知道了，其实你再问我“你爱我吗?”的时候是在说“我爱你，你爱我吗?”，如果你现在再问我的话，我会沉思一会然后爽朗地回答“我爱你”，这不仅仅是表露我对你的爱，同时也是对你的承诺!

保证人:xxx。

20xx年xx月xx日。

**给女友写保证书篇十一**

我亲爱的x姑娘，我知道自己犯的所有错误、特地为你写一份关于不再沾花惹草、不再抽香烟、不再惹你吃醋的保证书：

最亲爱的x姑娘、每天跟你打电话到深夜、其实心里面的想念远远不止电话的诉说、虽然有时候两个人会沉默一会、哪怕不说话只要想着你的容颜我心里面就会很开心的偷笑、我不会沾花惹草、我也没有沾花惹草、更不敢沾花惹草、你非要说我沾花惹草、为了不惹你生气我不再狡辩、不再跟你对着来、因为你在我心里是最重要的、保证以后绝对不会有相同、绝对不能有类似的事件发生。

我亲爱的\'x姑娘，我知道自己爱抽香烟、也知道香烟不好、危害多大、你不让我抽烟也是为了我好、为了将来孩子好、虽然有时候没有香烟心里很是难受、很想抽烟、但是为了你为了孩子我坚决不抽、坚决不再想、也不敢想抽香烟、抵制所有客户赤裸裸的诱惑、增强自身抵抗力、坚决不站在抽烟人的旁边、不抽二手烟。

我亲爱的x姑娘，我也不知道自己为什么小孩缘这么好、关于小弟弟小妹妹亲我脸蛋导致你吃醋、我特此向你保证以后坚决跟小朋友们保持一定距离、把小脸蛋保护好、防止他们偷袭、把脸蛋洗的白白的就给你自己亲。

我亲爱的x姑娘，我再写几条关于以后的保证书有的用哦：

1：爱你80年不变心。

2：积极承担家务(拖地、洗完...)。

3：工资80%交给老婆储存。

4：必须孝敬双方父母。

5：经常陪你一起逛街(买化妆品、衣服等)。

6：大事听我的、小事听你的(如果太大的事还是跟你好好商量)。

7：朋友吃饭呀什么的都带上你(如果你不想去、我看你的意见行事)。

xx亲笔。

日期

**给女友写保证书篇十二**

亲爱的xx：

真正爱一个人是无法说出理由的，因为爱是不需要理由的。我只知道无论何时何地，心情好坏，我都希望和你在一起。真正的感情是两人能在最艰苦中相守，也就是没有丝毫的要求。毕竟，感情必须付出，而不是只想获得。为了能和你心心相悉，共同努力，最终能够共同幸福美满，本人从今天起对天发誓加保证决心努力做到以下的\'内容：

1、每天晚上11点之前要联系你，讲诉一下一天的心得和对你的思念。

2、要经常给你发短信，而且在每次短信联系的时候要做到有应有答，如有特殊事情会及时通知你。

3、在接通你的电话后要仔细听，认真回答，不能随便不接电话或无故挂断，保证手机二十四小时开机，若有不便接听之情况应提前汇报说明。

5、如有事件发生，要及时与你心平气的沟通，直到将事情处理好，避免之间产生误会，带来不必要的麻烦。

6、对你提出的意见或建议，应该仔细考虑，认真分析，一旦达成共识就全力去完成。

7、除了工作，还要积极做好为你到来的准备，解决你的后顾之忧。

8、不断的充实自己的应用技能，锻炼身体，使自己在工作和生活方面精神饱满。

9、不能做任何损害我们之间感情的事情，对你的感情一心一意，有始有终。

10、保证对你非常的宠爱，不让你受到伤害。

11、保证不对大声呼喊，不指派你做任何你不愿意做的事情。

12、保证经常陪你逛街。

13、保证不抽烟喝少量酒。

14、保证有时间就在你身边陪你。

15、保证一辈子只爱你一个人。

16、保证在每天的日子说我爱你，直到永远。

17、保证记住我们所有重要的日子，并且好好的纪念。

xxx。

日期：20xx年x月x日

**给女友写保证书篇十三**

亲爱的：

媳妇儿呐，那天的事，确实我有错，可是事实上我也不知情啊!但是说回来始终是出现在我的空间里，想说和我没有责任，那是绝对说不过去的，我太对不起媳妇儿你了，如果你同意的话我肯定去买快豆腐撞死意表我对你的歉意，但我知道媳妇儿你肯定舍不得我这样的，但不管怎么着也的有个表示吧!于是我聪明伶俐的媳妇儿就为我想到了一最好的办法，就是写一保证书，我肯定是举双手双脚赞成了，所以在此写下保证书，让各位在此见证，因前面写了一保证书，后来经媳妇儿审批过后告诉我两字儿，重写，所以请各位给我多给力啊，让我媳妇儿原谅我。

媳妇儿，上次的事是我不好，让你看到伤心了，我心里也是相当的愧疚，我向媳妇儿保证，这样的.事绝对不会出现下一次，如果出现的话我一定去买快豆腐撞死来了却媳妇儿心里的火气，如果在不行我就让你把我剁成肉酱炒着吃，媳妇儿，我是真的知道错了，你就原谅我这次，我保证不会再有这样的事发生了，另外还给媳妇儿准备了消气的礼物，至于是什么就不要跟他们说了，勉的他们羡慕，朋友们请允许我这自私的表现，可是我爱我媳妇儿的，没有办法，如果想知道是什么的就多说几句好让我媳妇儿原谅我，我遍会告诉你们一绝招。哈哈，我的未来可就在你们手中了，你们可要对得起我啊!回去我请你们吃!对了差点忘了签上自己的名字，在此发誓，我保证绝不再犯!

保证人:xxx。

20xx年xx月xx日。

**给女友写保证书篇十四**

亲爱的：

这两天又惹你不开心了，对不起。想想有时候自己挺不懂事儿，总是把自己思想。情绪没有经过大脑就发泄出来。其实每次惹你生气后，我都对自己说：是不是做的太过分了，其实我都明白，就是控制不住自己，经过这次事件，我真的不想再这样再有下次了，因为：我怕失去你。失去你。我明明知道我们彼此相爱的很深，但是还是三番两次的让你心烦，给你添乱，宝宝意识到自己错了。

下面是给你的保证：

1。要学会成熟稳定，不能冲动任性，不能无理取闹。

2。以后尽可能不惹你生气，要经常与你沟通，增进彼此感情。

3。可以吃醋，但要少吃。(要知道其实吃醋并不酸;没有资格吃醋才更酸呢)

好了，我只能写出这些，我不知道怎么写才好。因为这是第一次，希望你看后满意，保证书的生效日期你看后再定吧!

爱你一生! xx-x

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找