# 敬老院社会实践心得体会(优秀15篇)

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2025-05-27

*心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。敬老院社会实践心得体会篇一××养老院我早就有所...*

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**敬老院社会实践心得体会篇一**

××养老院我早就有所耳闻，对于假期中的社会实践也早就在无聊中期待已久，如今这两件我期待的事情撞在了一起，又怎么能让我不开心呢？于是我就在兴奋和期待混合的心情里迎来了出发的那一天。

这次带队的是××，一个稳重而又靠谱的人，这次活动的策划据说也是他组织的。在车上他就跟我们详细的说了这次去敬老院服务的内容，包括清扫卫生，服务老人，陪老人聊天娱乐等等，并根据敬老院的区域进行了一下细分，给我们每个人都分配了任务。干劲满满的我们自然不会对此说些什么，一口就同意了下来，并想着车能不能再开快一点，早点到达我们的目的地，毕竟我们的心早就超越了车辆飞到敬老院去了。

到了敬老院，我们的领队跟负责人进行了一下商谈，借此机会我看了看××敬老院的环境。只能说不愧是政府花费重金建造的敬老院，环境优美，树木环绕，在远离市区享得清净的同时，可能因为距离城区比较远又靠近山林的关系，要比城区内凉快不少，实在是夏日避暑的好地方啊！

在看房屋造型，是仿古式的白墙飞檐建筑，整个敬老院看上去古色古香的，许多老人在休闲的同时饶有兴趣的看着我们，还时不时的给我们打招呼，一副宁静的表现。

等他们商讨完，我们就按照在车上的分工进行了卫生清扫，得以更加近距离的跟老人们打招呼。老人们对于我们这些年轻人都是抱着很欢迎的态度，看我们在费力打扫也不闲着，帮我们做一些力所能及的.事情，怎么劝都劝不住，一定要参与劳动。其中李老人是帮助我们的老人里年级最大的，但是他的精神气却非常好，他跟我们说，他这辈子就没有过看着别人劳动自己却能安然坐着享受的习惯。只要能够动，那么参与劳动就是应该的。

李老人虽然年纪大了，但是手脚利索，说话也有一股奇特的口音，听久了长叫人忍俊不禁。他本人也对我们这些来敬老院服务的年轻人特别有好感，在我们搞完卫生以后拉我们跟其他老人一起到他房间里坐坐，聊聊家常。

我们盛情难却，再加上完成清扫任务后我们本来就是要陪老人聊天娱乐的，因此就一起坐在一起聊着各种各样的话题。在聊天里我们发现老人们对于各种问题总有着独特而有道理的见解，而老人们也觉得我们年轻人活跃的思路让他们受到了启发，双方都越聊越开心，直到收到组长的集合通知我们才惊觉在不知不觉中居然聊了这么久了。

在不舍的跟老人们道别后，我们又坐上了返程的汽车，离开的路上不断地伸出窗外向老人们挥手道别，显得格外的令人感动。这次实践不但让我体验到了新的事情，也通过老人了解到了很多有意义的故事，让我受益匪浅，希望以后还有机会再次来到这里为老人服务，我会怀念这次难得的体验的。

**敬老院社会实践心得体会篇二**

寒假我和社区里的几个同学一起去了敬老院。在许多人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。而现在，许多子女成群的老人主动走进了敬老院。选择敬老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天；更因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。

走进大门一位热心的阿姨接待了我们，还一边给我们讲解敬老院的概况。阿姨向我们讲解到：敬老院里其中50%以上的老人生活不能自理，多数患有神经官能症或老年痴呆症等疾病，给护理工作带来极大的困难，而且交通不是非常方便。

有些老人患有老年痴呆症，同学们也耐着心和他们聊天，帮老人整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。还为老人们表演了小节目，让这些在孤独中生活着的老人又一次露出了开心的笑容。

老人家在这里都过得很开心，他们有时间的时候会在楼下的树阴或者是楼上先房子里看一下电视或玩一下麻将，也有时到楼下做一些简单的锻炼的。因此，老人在这里也算是可以晚年安康。

我们慰问到一个老婆婆，她居然哭了出来，很是伤心难过。我们耐心的和她聊天，听老婆婆说她把她的退休养老金都给了她的子女，她子女不管她就把她送到这里来，而且很少来看望她。有一位同学和她说“我们都是您的子女。”并给她表演节目，直到老婆婆破涕为笑，我们才依依不舍的离开。

我心中有点酸酸的，老人们毕竟还是孤独的，他们的儿女大多不在身边，有的甚至没有儿女，他们要的也许不再是简单的金钱所能代替的，在生活的温饱要求之上，有人在身边那是最开心的了。他们需要关心，爱护，敬老院的设施好并不是最主要的，而是更加需要社会上的一些关注。

一次敬老院的慰问，使我们跨越时间和空间的局限访问了那些老人年轻时的点点滴滴。我想那就是生命所创造的财富，异常珍贵。

当我们老的时候，是否可能这些老人，是否又能过的比他们幸福呢？这一切都是问号，自己的人生由自己来把握。那个时候或许我们也成为历史的功臣，成为新中国历史长流中璀璨的一个颗心。

**敬老院社会实践心得体会篇三**

20xx年xx月xx日，早晨x点，我们踏上了敬老院社会实践的路途。一路上，同学们一遍又一遍的练习着自己为老人们准备的小节目，一个多小时的忙碌之后，我们便来到了这所名为“夕阳红”的敬老院。一进去，我们被眼前的环境所震惊了，可以说，这里就像是一个“世外桃源”，蓝天白云，依山傍水。在破烂的围墙内外，喧嚣与寂寞对比如此鲜明，让我不禁感叹，再怎样繁华的地方，依然还有角落里沉睡着孤寂与无奈。

走下车，热心的院长阿姨接待了我们，把我们带进会客室，为我们准备了一大箱矿泉水。她一边忙活还一边给我们讲解敬老院的概况：夕阳红敬老院是吉林市规模最大，环境最好并且建设较早的一所养老院。建地面积有2025多平方米，院内有老人110多人。

其中年龄最大的老人已有101岁的高龄，最年轻的仅仅只有20多岁。院内有7栋房，为了照顾一些特殊的老人，还专门设有小食堂，可以单独给老人做他们自己想吃的饭。听阿姨说，这里的老人平时生活很丰富，说着便用手指着窗外的一条湖，“很多老人非常喜欢钓鱼，这个湖便给他们提供了这个优越的条件。”顺着湖边，我们看到了一个凉亭，里面甚是热闹，老人们正在棋盘上格斗着，旁边看的人更是着急的为勇士们出谋划策。凉亭对面是一个门球场，院内有不少老人喜欢这项运动。阿姨说平时一些老太太们也不闲着，总聚在一起打麻将或者打花牌等等，生活也很丰富有趣。

其中有一位老人对我印象深刻，他一直坐在院内的那棵梧桐树下，望着远方，我们亲切的过去和老人聊起天来。这个老爷爷已经81岁了，因为儿女工作都很忙，所以不得已来了养老院生活。他最近每天都坐在这棵树下等着他的儿女来看望他…说着，老爷爷的眼眶便已湿润。我们说，“爷爷，没关系，我们都是你的儿女啊！”爷爷露出一脸欣慰的笑容。

不久到了吃饭的时间，在老人们开饭之前，我们向老人送上了我们从学校带来的礼物并表演了大家准备已久的小节目。我们的歌声并不动听，但我们想要老人们开心的情意却是真真切切的。老人们显然是被我们精彩的表演吸引了，一个劲的拍着手附和着我们的歌声，有的奶奶爷爷还高兴的和我们一起唱了起来，唉！人老心不老，或许在孩子们当中，他们的嘴角才会上浮。

这次实践给了我很多启发，作为当今社会的一名大学生，我们有责任有义务去关心这些弱势群体，去关心这些需要临终关怀的老人，因为他们曾用辛勤的劳动为我们创造了今天的美好生活。他们理应得到这种爱，我们要通过实际行动，传递爱的接力棒，给老人们带去物质支持和精神关怀，引起社会各界对老年人群体更多的关注。

**敬老院社会实践心得体会篇四**

尊老爱幼是中华民族的传统美德，为弘扬优秀传统，努力营造社会和谐良好氛围的同时加强自己的道德修养，dl自己的社会实践实力，经我院批准，我班三名同学组成探讨小组，于20xx年xx月xx日至20xx年xx月xx日，进行了一次关于两地敬老院对比调查的暑期社会实践活动。

老年人是个极其弱势而又须要人重视的一个社会群体。一个地方百姓的.生活状况可以从老年人的生活状况大致的反应出来，老人们生活的好，那么想必这个地方的生活质量也是很好的，说究竟还是民生问题。地方政府应当把提升老年人的生活质量放到一个重要的位置，改善老年公寓的居住条件，同时供应更优质的服务。

作为子女，我们也要更多的关切父母，了解他们所须要的东西。事业当然重要，但是天平总是会倾向亲情那边的，常回家看看，多关切父母，陪陪父母，让这些成为一种习惯。老人，他们是社会的弱者，但他们曾经也是社会的创建者和奉献者，是祖国的栋梁。老人，是须要我们关切的一个弱群体，我们应当不懈努力的为他们创建一个良好的生存环境，以报答他们曾经为社会做的贡献，同时也将祖国的传统美德更好的继承下来。到老年公寓做些力所能及的事，将自己的活力释放的同时，不知不觉有一种充溢感。

这样的社会实践活动不但能培育当代高校生关切他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，dl自己的机会，同时让我们相识到我们有责任，有义务去关切老人，去奉献自己的一份爱心。

**敬老院社会实践心得体会篇五**

这个暑假，我来到了家四周的一所敬老院当义工，在这里进行我这个暑假的社会实践。之前我假期都是想赚一点零花钱，同时也想增长自己的社会阅历，所以找的都是一些有酬劳的工作。但这个暑假，我想做一点有意义的事，所以我来到了家四周的敬老院。

我家是一个小镇，跟很多地方的状况一样，大部分的常住居民都是老人和小孩，经济也不是很发达，所以敬老院的条件算不上很好，但还算舒适，人手也不足。当我提出想在这里当义工的时候，虽然他们特殊的兴奋，但也对我进行了考核，看我是不是真心的想在这里工作。我虽然有一点不兴奋，但又感到很欣慰，说明这里的工作人员都是真心的为老人着想的，老人在这里也能得到很好的照看。虽然这里的条件算不上好，但在他们的努力下，也显得很温馨和舒适。

我每天跟他们一起上班，一起下班。早上八点半上班，下午六点钟上班，中午老人们午休的时候，我们也可以休息一会。每天我就跟着他们一起，他们做什么，我也做什么。在这里的`日子是很平淡的，但我也没有产生厌烦感，我觉得我每天都过得很充实。在跟这里的工作人员沟通的过程中，我也了解了这里老人的一些状况。很少的一部分老人是由于子孙不孝，自己年纪也比较大了，不得不来到这里。但更多的是自愿来到这里的，或者是子女送来的。

很多老人的子女都在大城市生活，他们也把老人接到过那边，但老人在大城市很不习惯，只想在老家待着，子女没方法，又不放心老人一个人在家，所以就送到了敬老院。我以前觉得敬老院的老人都是没人照看的，或者是子女不孝顺的，觉得他们很可怜。但现在接触了之后，我就不这样想了。由于在这里，都是他们的同龄人，生活过得很好玩。这里有行动不便的老人，也有身体健康的老人。有些老人大清早的就起来熬炼，感觉他们身体比我都好。每天老人们都聚在一起看电视，或者打牌，或者下象棋，生活过得很好，被照看的很好。

时间就这样一每天的过去了，暑假也快要结束了。我离开的时候，这里的工作人员都很舍不得我，老人们也拉着我说了很多的话，我想，他们其实也是很想要子女的陪伴的，只是不想给子女添麻烦。以后假如有时间的话，我还会回到这里，陪陪这些老人。

**敬老院社会实践心得体会篇六**

首先，我利用了我的优势条件，在我家附近的公司做了两幅宣传的条幅，带着这两幅条幅和一些大家凑到的食品，我跟我的父母和五个高中同学一起赶去了xx敬老院。在许多人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。而现在，许多子女成群的老人主动走进了敬老院。他们有的以前是教师、工程师、干部，也有艺术工作者。选择敬老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天；更因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。

说话间，我们到达了县敬老院，一下车，我发现牌匾上敬老院的敬字少了个字。于是，我们就进去找到了敬老院的负责人也就是院长，向她表明了我们的来由。院长便向这个老爷爷、老奶奶说明了一下我们的来由。这些老人知道我们的来由后，全都露出了和蔼的笑容，连声向我们道谢，我们也不知道怎么才好，第一次发现，这些老爷爷，老奶奶真的特别可爱。

经过了短暂的休息后，我们开始实施起来了我们来之前做好的计划。首先，找来了梯子，把牌匾上掉下来的那个字安装上；然后选了两个醒目的地方，把事先做好的条幅挂了上；接着就是往下搬运食品，帮着收拾一下敬老院的卫生。

一切都做好了，我们便跟老人们一起坐到了活动室里，跟这些和蔼的老爷爷，老奶奶聊了起来。起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情带动了大家。有些老人患有老年痴呆症等等，同学们也耐着心和他们聊天，帮老人整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。大家在一起欢歌笑语，好像真的融入到了一起似的，真的很开心，很欣慰。

不知不觉中，天黑了，今天的实践结束了，我们不得不往回启程了。这一天，我们倾听了各式各样的精彩和辛酸的人生历程，让我们的思绪也停留在那个贫苦年代。看着他们脸上的皱纹，都是岁月的痕迹，我想他们心中的皱纹深度，更是无法估量的。到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。一方面培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己，我们有责任、有义务去关心他们，献出自己的一份爱心。

尊老爱幼是中华民族的传统美德，作为中华儿女，我们应该出一份力，让敬老院的老人感受社会的温暖。因此我们去了xx敬老院去看望孤寡老人。

**敬老院社会实践心得体会篇七**

假期里我和几个朋友一起去了敬老院参加社会实践活动，刚刚走进敬老院，什么都不知道。这时，我们便找到了一位清洁工人，说明我们的来意后，他便笑了起来，连连夸我们有爱心，然后就匆匆的领着我们来到了们生活的地方，而且还将我们领进了一位他最熟悉的老奶奶的房间中。

刚进房间，我们就闻到了一股淡淡的清香味，那是一股花香，一股桂花的清香。随后，清洁工人又告诉我们，这位奶奶姓x，今年已经76岁高龄了。然后，他又向老人说明了来意，说完便走了。看到老人后，我们便亲热地叫了她一声＂x奶奶！”她也开心地应了一声。

x奶奶要我们坐下，还准备给我们倒茶，我们却异口同声说“不用了！”是啊！我们是来帮老人解忧的，而不是来为她添负担的。然后，我们就和她聊天、谈心，只到我们要走的时候，她还依依不舍的抓住了我们的手说：“你们以后一定还要再来哟！”我们想也没想就答应了。

可能这句话并不是只正对她自己一个人，而是针对敬老院里的老人吧！我觉得这些最平凡的人才是世界上最需要人们关注和关爱的人，往往这些人的生活总是空虚的，那是因为很少会有人去看，她们很寂寞！可能这些老人的`孩子有些已经升官发财了，他们却忘记了还活在社会那些基层的父母，这些人真该好好反省了。应该用心想想，如果自己老了也像这样的活，那该怎么办啊？这短短的暑假实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了。实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。我想，作为一名中学生来说，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫。这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

**敬老院社会实践心得体会篇八**

里面显得好暗淡，我们这些学校生站在这里显得另类，或许正是我们的异类，给这个昏暗的偏僻的小院增加了不少的活力与欢快。全部的老人看到我们的到来都表示了他们的欢迎，在他们脸上我们也可以观察他们无与伦比的欢乐，甚至还有一丝幸福的感觉。是他们太孤独了吧，见到我们就特殊的热忱，邀请我们到他们那小小的房间里坐坐。这个房间不大，只有两张孤零零的床，还有一台电视机供老人们消退孤独。我们都坐在床上，老人打开电视，和我们一起共享她的戏曲频道。我们也与她一起享受某个同学亲自做的蛋糕，松松软软的，散发着浓郁的鸡蛋的香气。老人吃的津津有味，我们见他们吃的那么的香也发自内心的赶到欢乐，也有那么一点小小的骄傲。老人客气的切西瓜给我们吃，我们推推攘攘，甚是觉得不好意思。盛情难却，我们接受了她的西瓜。男生则在烈日炎炎下在院子里拿着扫帚扫地，让这院子更为的洁净，使老人的心情更为舒适。虽然他们没有和老人一起聊谈天，但我想他们也为自己可以给老人制造一个满意的环境而欢乐吧。

在的样子就是我们将来的影子，不要让我们的将来在孤独中度过，献出我们的爱心，给敬老院中的老人一丝暖和吧。

**敬老院社会实践心得体会篇九**

假期里我和几个朋友一起去了敬老院参加社会实践活动，刚刚走进敬老院，我们什么都不知道。这时，我们便找到了一位清洁工人，说明我们的来意后，他便笑了起来，连连夸我们有爱心，然后就匆匆的领着我们来到了老人们生活的地方，而且还将我们领进了一位他最熟悉的老奶奶的房间中。

刚进房间，我们就闻到了一股淡淡的清香味，那是一股花香，一股桂花的清香。随后，清洁工人又告诉我们，这位奶奶姓x，今年已经76岁高龄了。然后，他又向老人说明了来意，说完便走了。看到老人后，我们便亲热地叫了她一声＂x奶奶！”她也开心地应了一声。

x奶奶要我们坐下，还准备给我们倒茶，我们却异口同声说“不用了！”是啊！我们是来帮老人解忧的，而不是来为她添负担的。然后，我们就和她聊天、谈心，只到我们要走的时候，她还依依不舍的抓住了我们的手说：“你们以后一定还要再来哟！”我们想也没想就答应了。

可能这句话并不是只正对她自己一个人，而是针对敬老院里的老人吧！我觉得这些最平凡的人才是世界上最需要人们关注和关爱的人，往往这些人的生活总是空虚的，那是因为很少会有人去看他们，她们很寂寞！

这短短的暑假实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了。实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。我想，作为一名中学生来说，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫。这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

这次，我们策划了敬老院志愿者服务活动之行，前往xx敬老院，慰问敬老院的孤寡老人，让他们感受社会大家庭的温暖，给他们送去一份关爱。老子曾说到做人儿女的一境界：老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。要做到这种境界不是那么容易的，但是一些小小的关爱，我们确是可以做到；尊老敬老是中华民族的传统美德。然而，社会经济突飞发展，竞争愈演愈烈的今天却有越来越多的老人被冷落，是敬老院让这些需要帮助的人重新找到了家，得到了家的温馨，爱的呵护。

由于地点比较偏僻，在此次活动前，我提前走访后做了活动线路图片。活动当天，受到集合时间延迟影响，时间比较仓促，到达敬老院内直接整队分组行动，一部分和老人交谈一部分打扫卫生，为老人剪指甲，理发，和擦玻璃。

我们的到来让他们欣喜万分，我们和老人们谈心，他们是那么的健谈，有些老人都80多岁了，因为年纪大了，他们的语言能力有些退化，他们说话时大部分我们是一边仔细的听一边猜他们说了什么，老人们很兴奋，他们紧握着我们的手，仿佛我们就是他们的孩子，我们会问他们的年纪和在这里的生活，他们会问我们今年多大啦，家里是哪里的，家里有几口人，虽然没有太多的共同语言，但是我们尽量找些简单的话题，引导老人多讲述他们的往事。总之大家谈得很开心，我们也由衷地希望能给他们带来心灵上的慰藉。

说到我所负责的环节——理发。期间，老人们都十分活跃积极配合。比我预期的效果好得多了，虽说我们此行是为了给敬老院的老人们添些快乐，但是事实上，老人们也给我们带来了快乐。

考虑到老人的作息时间，活动一个小时就结束了。临别时，全部义工合影后，老人们高兴地唱起了歌，在歌声中我们返回到各自的工作岗位。

在这次的活动中，我通过另一个视角，认识到生活在当下的世界里，我们不能只为着自己的利益而做事，要学会关心别人，学会奉献爱心。在与老人的交谈当中，让我了解到他们在老人院的生活是多么的孤寞，他们需要更多人的关心与呵护，因此我们需要奉献出我们自己的爱心，让社会到处都可以看到爱的存在。我们志愿者虽然能为老人们做的事情很少，但是意义却很大。这不仅能够温暖老人的心，而且还能够锻炼我们的能力，为构建和谐社会贡献一份微薄之力。

这个社会太缺少对老人的关心了，让我们多多的关心关心老人，时常可以去敬老院看看他们，即使只是聊聊天也好，他们现在正如同小孩子一般需要人们的爱护，他们现在的样子就是我们未来的影子，不要让我们的未来在寂寞中度过，献出我们的爱心，给老人院中的老人一丝温暖吧！

通过这次敬老院义工服务活动，我相信一起的伙伴们将会更加的关注老人，会在以后给他们更多欢乐，祝福，也会更加珍惜自己身边的老人。我希望我们社会的每一个人都能关爱老人，关爱他人，能从身边的小事做起，奉献自己的一份爱心，将“奉献爱心，服务社会，锻炼自我”的义工服务宗旨贯彻到底；为实现“老有所养，老有所依，老有所乐，老有所为”的目标共同努力！

这次的活动大家配合的很不错，即让老人得到了欢乐，又让我们知道如何与老人交流。遗憾的是时间比较仓促，没能为老人们安排节目及慰问品。对此，我认为以后活动应进行更加周密的计划，把更多问题考虑进去；多了解敬老爱老的相关知识及意义；多参加类似的活动，从活动中发现问题、解决问题，从而提高自身对敬老院志愿者服务活动的质量，让老人们感受到更多的关怀。

尊老爱幼是中华民族的传统美德，我们共同努力，因为有了他们的付出，才有我们安心的这一代。所以，在假期的时候我先回到家里做了几天调整，然后我准备要开始事实我的假期计划的第一站，就是去我们县的敬老院去看望一下那些老人，希望我能给这些老人们带去一丝温暖和快乐。

**敬老院社会实践心得体会篇十**

x月x日，早晨x点，我们踏上了敬老院社会实践的路途。一路上，同学们一遍又一遍的练习着自己为老人们准备的小节目，一个多小时的忙碌之后，我们便来到了这所名为“夕阳红”的敬老院。一进去，我们被眼前的环境所震惊了，可以说，这里就像是一个“世外桃源”，蓝天白云，依山傍水。在破烂的围墙内外，喧嚣与寂寞对比如此鲜明，让我不禁感叹，再怎样繁华的地方，依然还有角落里沉睡着孤寂与无奈。

走下车，热心的院长阿姨接待了我们，把我们带进会客室，为我们准备了一大箱矿泉水。她一边忙活还一边给我们讲解敬老院的概况：夕阳红敬老院是吉林市规模最大，环境最好并且建设较早的一所养老院。建地面积有多平方米，院内有老人110多人。

其中年龄最大的老人已有101岁的高龄，最年轻的仅仅只有20多岁。院内有7栋房，为了照顾一些特殊的老人，还专门设有小食堂，可以单独给老人做他们自己想吃的饭。听阿姨说，这里的老人平时生活很丰富，说着便用手指着窗外的一条湖，“很多老人非常喜欢钓鱼，这个湖便给他们提供了这个优越的条件。”顺着湖边，我们看到了一个凉亭，里面甚是热闹，老人们正在棋盘上格斗着，旁边看的人更是着急的为勇士们出谋划策。凉亭对面是一个门球场，院内有不少老人喜欢这项运动。阿姨说平时一些老太太们也不闲着，总聚在一起打麻将或者打花牌等等，生活也很丰富有趣。

其中有一位老人对我印象深刻，他一直坐在院内的那棵梧桐树下，望着远方，我们亲切的过去和老人聊起天来。这个老爷爷已经81岁了，因为儿女工作都很忙，所以不得已来了养老院生活。他最近每天都坐在这棵树下等着他的儿女来看望他…说着，老爷爷的眼眶便已湿润。我们说，“爷爷，没关系，我们都是你的儿女啊！”爷爷露出一脸欣慰的笑容。

不久到了吃饭的时间，在老人们开饭之前，我们向老人送上了我们从学校带来的礼物并表演了大家准备已久的小节目。我们的歌声并不动听，但我们想要老人们开心的情意却是真真切切的。老人们显然是被我们精彩的表演吸引了，一个劲的拍着手附和着我们的歌声，有的奶奶爷爷还高兴的和我们一起唱了起来，唉！人老心不老，或许在孩子们当中，他们的嘴角才会上浮。

这次实践给了我很多启发，作为当今社会的一名大学生，我们有责任有义务去关心这些弱势群体，去关心这些需要临终关怀的老人，因为他们曾用辛勤的劳动为我们创造了今天的美好生活。他们理应得到这种爱，我们要通过实际行动，传递爱的接力棒，给老人们带去物质支持和精神关怀，引起社会各界对老年人群体更多的关注。

**敬老院社会实践心得体会篇十一**

在许多人眼里，敬老院是孤寡老人栖息之所，而现在许多子女成群的老人们也主动进去敬老院。里面有许多老人以前都有值得骄傲和让人敬佩的职业，如：军人、教师、干部等！他们选择敬老院，有的是因为子女工作忙，家里楼层高，没人陪自己聊天而感觉生活寂寞；有的是因为在这里与同龄人朝夕相处，拥有共同的兴趣，相近的人生观念和相似的人生态度，让他们更能感受到夕阳无限好的生活乐趣。拒老人进入敬老院时办理的手续来看，有50%的老人生活不能自理，所以才来到敬老院，在这里有专门的人手负责照顾他们，他们的饮食都是根据老人们的需要，并且每个人每月还有一定的补助金！

每周日的下午，老人们都会聚集到敬老院内的一个礼堂里，并且有代表到台上提出在生活上遇到的困难，以及老人们的需要，且在某段时间内发放老人们的生活必须品，还将老人们所喜爱的菜列出，再投票决定本周的菜谱，在此同时，发放生活费！

老人们一看到冒着寒冷赶来看望他们的学生，立刻关心起来，拉着我的手嘘寒问暖，十分关心我各方面的情况，体现出了老一辈对年轻一代殷切的希望和关怀，还有一些老人们也是高兴的合不拢嘴，与我分享自己当年的\"金戈铁马万户候\"的战争岁月，还与我聊了一些日常生活中的点点滴滴！而我也很关切地询问了老人们的身体状况和生活情况，并与他们聊起了家常，帮助他们打扫卫生，很快就融入其中，老人们都感慨的说，正是国家的各种福利和党的政策才能像今天这样无忧无虑的安享晚年的生活，更多的老人表示同学的到来为他们平淡的生活增添了生机和乐趣，我并没有因为寒冷的天气而埋怨一句，取而代之的是满腔热情，因为这次看似普通的活动中实际上蕴涵了巨大的人性价值和人文关怀，它是一种美德，更是老人与大学生之间心与心的交流与沟通，而平时娇生惯养的我，走出校园来到社会，走进老人，把老人当作朋友一样聊天，听老人们过去的事迹是如此的着迷，我还又跑到外面的小卖部给老人买东西，虽然来的时候给老人们带来了些水果、点心，可那些是远远不够的，于是，我又用我的零花钱为老人买东西来表达我的心意，从早上到中午12点，走了部分老人的房间并且慰问了老人们，到了老人吃饭的时间，我就跟着那里负责分饭的管理员一起帮助老人们进行就餐，有的老人就餐不方便，需要喂才行。这时我主动给老人喂饭，虽然笨手，但见到老人们开心的笑脸就心满意足了。我感觉到了一家人似的其乐无穷。大多数老人在这里过的很开心，他们有时在房间过楼下的广场看电视或者锻炼身体，因此，老人们在这里可以算是晚年安康了！

在活动中有一位老人给我印象很深刻，我叫他陈爷爷，是名老红军，我来到这位老人的房间，等候在门口的阿姨去和老人说了声，我便健步迎上去用双手搀扶着老人，跟他做介绍：\"我是一名大一的学生，今天来看看您。\"年近九旬高龄的他，慈眉善目，显得十分和蔼可亲。

那些曾几何时拥有我们同样梦想的老人们，他们也年轻过，我回家的时候和过来的时候拥有着两种截然不同的心境。同样，在敬老院里还有很多事情值得我们回忆！

**敬老院社会实践心得体会篇十二**

今年寒假来的真快，我认为自己有很多是事情还没有完成，在大学的学习当中总是会出现一些有意义的事情让我们去完成，这不，这次寒假我就去到了敬老院，其实也是做好了准备，有了一个规划，在学校的时候我就在想来到大学那么久的时间，我还没有过社会实践，这次我毅然的决定给自己一个机会，我也想了想有哪些可以时间的，最开始我是想着去工作，但是想了想寒假的时间不是很长，然后过不了几天又是春节，所以我就在想我是不是换一种，所以就决定去敬老院，这个决定让我感觉自己还是明智的，去到了敬老院我收获很多，在未来的`一段时间当中我相信自己会非常怀念的，这次去寒假到敬老院社会实践我也有一些心得。

我去到了郊区的一家敬老院，这是在寒假开始的第二周，我非常感激这段经历，现在想了想还是非常有趣的，这一年来我也一直在想这件事情，我知道只有不断的去突破自己，在实践当中保持一个好的状态才能又说收获，我进入到敬老院的时候已经是下午了，那几天我每天都会去一次，因为离家也不是很远，所以说我就机会每天都会去，但是每次我去敬老院的感受都不同，这是让我最高兴的地方，因为我觉得这就是一种升华，让我进一步的走近了敬老院，现在我也领悟到了很多不一样的东西，这是在敬老院的时候感受到的，当然我也在这个过程当中看到了很多不一样的东西，在敬老院每一天的感受都是不同的，我真的是非常珍惜在\_\_这里的这段经历。

一周的时间下来，我在敬老院跟老人们聊天，然后通过老人了解一些现在敬老院的一些政策，我也问过老人们认为还有哪些地方要满足，大多数老人们对物质上面都是没有追求的，在这个过程当中我听到更多的是老人们其实需要一种沟通，孤单在这里是很常见的，我能够感受到敬老院的老人们有的还是挺孤独的，一周的时间下来我也通过自己的努力尽量去很老人们谈谈心，讲讲话，让我有非常多的感受，我希望今后有更多人关注，当然我也会经常去到敬老院的，其实这也是对自身的一种升华，就像我每次去的感受都是不一样的，我相信这是我整个寒假做过的最有意义的事情了，大学的生活还有很多，现在我也是非常感激这段经历。

**敬老院社会实践心得体会篇十三**

20\_\_年\_\_月\_\_日，早晨\_点，我们踏上了敬老院社会实践的路途。一路上，同学们一遍又一遍的练习着自己为老人们准备的小节目，一个多小时的忙碌之后，我们便来到了这所名为“夕阳红”的敬老院。一进去，我们被眼前的环境所震惊了，可以说，这里就像是一个“世外桃源”，蓝天白云，依山傍水。在破烂的围墙内外，喧嚣与寂寞对比如此鲜明，让我不禁感叹，再怎样繁华的地方，依然还有角落里沉睡着孤寂与无奈。

走下车，热心的院长阿姨接待了我们，把我们带进会客室，为我们准备了一大箱矿泉水。她一边忙活还一边给我们讲解敬老院的概况：夕阳红敬老院是吉林市规模最大，环境最好并且建设较早的一所养老院。建地面积有2025多平方米，院内有老人110多人。

其中年龄最大的老人已有101岁的高龄，最年轻的仅仅只有20多岁。院内有7栋房，为了照顾一些特殊的老人，还专门设有小食堂，可以单独给老人做他们自己想吃的饭。听阿姨说，这里的老人平时生活很丰富，说着便用手指着窗外的一条湖，“很多老人非常喜欢钓鱼，这个湖便给他们提供了这个优越的条件。”顺着湖边，我们看到了一个凉亭，里面甚是热闹，老人们正在棋盘上格斗着，旁边看的人更是着急的为勇士们出谋划策。凉亭对面是一个门球场，院内有不少老人喜欢这项运动。阿姨说平时一些老太太们也不闲着，总聚在一起打麻将或者打花牌等等，生活也很丰富有趣。

其中有一位老人对我印象深刻，他一直坐在院内的那棵梧桐树下，望着远方，我们亲切的过去和老人聊起天来。这个老爷爷已经81岁了，因为儿女工作都很忙，所以不得已来了养老院生活。他最近每天都坐在这棵树下等着他的儿女来看望他…说着，老爷爷的眼眶便已湿润。我们说，“爷爷，没关系，我们都是你的儿女啊!”爷爷露出一脸欣慰的笑容。

不久到了吃饭的时间，在老人们开饭之前，我们向老人送上了我们从学校带来的礼物并表演了大家准备已久的小节目。我们的歌声并不动听，但我们想要老人们开心的情意却是真真切切的。老人们显然是被我们精彩的表演吸引了，一个劲的拍着手附和着我们的歌声，有的奶奶爷爷还高兴的和我们一起唱了起来，唉!人老心不老，或许在孩子们当中，他们的嘴角才会上浮。

这次实践给了我很多启发，作为当今社会的一名大学生，我们有责任有义务去关心这些弱势群体，去关心这些需要临终关怀的老人，因为他们曾用辛勤的劳动为我们创造了今天的美好生活。他们理应得到这种爱，我们要通过实际行动，传递爱的接力棒，给老人们带去物质支持和精神关怀，引起社会各界对老年人群体更多的关注。

**敬老院社会实践心得体会篇十四**

寒假假期里我和几个朋友一起去了敬老院参加社会实践活动，刚刚走进敬老院，我们什么都不知道。这时，我们便找到了一位清洁工人，说明我们的来意之后，他便笑了起来，连连夸我们几个有爱心，然后就匆匆的领着我们来到了老人们生活的地方，而且还将我们领进了一位他最熟悉的一位老奶奶的房间中。

一进房间，我们就闻到了一股淡淡的清香味，那是一股花香，一股桂花的清香。随后，清洁工人又告诉我们，这位奶奶姓张，今年已经76岁高龄了。然后，他又向老人说明了我们的来意，说完便走了。

看到老人后，我们便亲热地叫了她一声“张奶奶！”她也开心地回应了一声。

张奶奶要我们坐下，还准备给我们倒茶，我们都异口同声说“不用了！”是啊！我们是来帮老人解忧的，而不是来为她添负担的。

然后，我们就和她聊天、谈心，到我们要走的时候，她还依依不舍的抓住了我们的手说：“你们以后一定还要再来哟！”嗯嗯嗯，我们想也没想就答应了！

可能这句话并不是只正对她自己一个人，而是针对敬老院里的老人吧！

我觉得这些最平凡的人才是世界上最需要人们关注和关爱的人，往往这些人的生活总是空虚的，那是因为很少会有人去看他们，她们很寂寞！

这短短的暑假实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了。实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。我想，作为一名中学生来说，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫。这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

**敬老院社会实践心得体会篇十五**

虽然这次并是第一次去养老院，但大家仍然被眼前的情景所触动，心情一下子就沉重了很多。

我们刚走进门就受到了院长的热情接待，看到我们这么多人她非常地高兴，她详细地告诉我们四、五楼的老人都是只能躺着的，我们可以进去看望一下他们或跟他们简单地聊几句。六、七楼的老人身体还算可以的，我们可以跟他们聊天，而且他们都很能聊的。

听完院长的介绍之后，我们就分批带着水果去看望老人。首先我们跟着院长去看四楼的老人，当看他们都是被厚重的棉被包裹着的身躯，我们心中真的有说出的难过，可以想象，他们年轻时是又高大又强壮的，可是现在连说话都困难，却只能独自地生活在这个与自己没有任何关系的养老院大家庭中。当他们看到我们时都很激动，停地说：“谢谢你们啊！学习那么忙还来看我们。”虽然他们都是在重复着这句话，但我们却是百听厌，而且越听越窝心，我们可以感受到他们是多么需要我们的关心啊！至少可以让他们孤单的生活增添一丝的温暖。有一位老奶奶伸出手和我们握手，一双瘦小而颤抖的手，以前为孩子们撑起一片天，而现在需要的是孩子们的温暖和呵护，看到这一切，眼泪打招呼地冲过来。随着院长来到六、七楼，看到这些稍微健康一点的老人，我们的心情也好了很多。在和一位老奶奶聊天时，得知我和她竟是老乡，她非常地激动，说她终于看到家乡的人了，终于可以说家乡话了，虽然她在南宁生活了几十年，但说起家乡话还是那么地道、流利，她说她一点都喜欢这里，她很想回回家乡，想念家乡的特产，和家乡的邻居，一说到这里她眼泪都出来了，得她一说到家乡时她的兴奋也是谥于颜表的。老人要的是金钱，是舒适的生活，而是能跟家里生活在一起，而是邻里近亲间再平常过的家常话，再好的`美味也敌过家乡的特产的土味。“乡音改，鬓毛衰”，“落叶归根”，这些传统已经深入到每个人心中。

在这里每一位老人都有一个故事，感动也停地继续着，我们能做的是听他们诉说，然后安慰他们，而他们子女们能做的远比我们多得多，也比我们大家有效果得多。在百忙之中多抽一点时间来看一下自己的父母吧！这是我们对所有把自己父母送进养老院的人的小小要求，可怜天下父母心！走出养老院之后，我们告别了这些可爱的老人，但告别了的是我们对他们的舍和思念，在我们心中那份对家人、对亲人的情感在慢慢地发酵、升华。让我们都记住这句话：家有二老，如有二宝。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找