# 最新汽车实训心得体会 汽车实训室心得体会(优秀19篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2025-05-28

*学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。汽车实训心得体...*

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**汽车实训心得体会篇一**

汽车实训室是汽车专业学生最为熟悉的地方，也是学生深化实践技能的重要场所。在我这三年的学习中，我也有幸能够参与到汽车实训室的学习与实践之中，这让我获益匪浅。本篇文章主要介绍我在汽车实训室所获得的心得体会。

第二段：真正了解汽车。

在汽车实训室，学生们可以接触到真正的汽车，这是在教室中无法获取的技能。车辆的结构、工作原理以及修理都可以进行真实的动手操作，这让我真正了解汽车并对汽车产生了浓厚兴趣。从刚开始的看车里面一片混乱，到现在已经能够快速地找到错误并进行修改，这需要耐心、经验和实践，而在汽车实训室中，我们可以一步步地进行学习并逐渐掌握这些技能。

第三段：培养团队合作能力。

在汽车实训室中，每个学生都会有自己的任务和职责，但在实践过程中也需要学会团队合作。我们需要一起完成车辆的检修和维护任务，这让我意识到在一个团队中相互信任和协作的重要性。每个人在团队中都有不同的能力和特长，合理地分配任务才能更好地完成工作。这也让我在团队合作中充分发挥自己的能力，并且学会与人沟通交流。

第四段：锻炼自己的实践能力。

在汽车实训室中，我们不仅可以实际操作，还可以将书本上的理论知识与实践结合，真正把知识变成技能。在实践中，我们需要根据车辆的症状进行故障诊断并解决问题，这对于我们的观察力、分析能力以及动手能力都是一种锻炼。同时，也让我意识到学习只是掌握知识的一部分，真正重要的是能够应用到实践中，才能在工作中得到更好的表现。

第五段：结尾。

在汽车实训室中，我收获了很多，不仅是技能上的提高，还有对团队合作、实践和工作的认识。这些都是学校教育、书本知识无法替代的。现在，即将毕业的我，对于走上汽车行业充满了信心，我相信潜心学习，扎实践行，会让自己在竞争激烈的就业市场中脱颖而出。我相信，在未来的道路上，汽车实训室中学到的一切将起到至关重要的作用，也希望更多的人能够在汽车实训室中获得实践经验，成为行业中的高端人才。

**汽车实训心得体会篇二**

时间过的真快，转眼间，在浙江正道车业服务有限公司的实训马上要接近尾声了。在这半年多的时间，我学到了很多东西，不仅有工作方面的，更学到了很多做人的道理，对我来说受益非浅。做为一个刚踏入社会的年轻人来说，什么都不懂，没有任何社会经验。不过，在朋友和同事的帮助下，我很快融入了这个新的环境，这对我今后踏入新的工作岗位是非常有益的。

除此以外，我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自己的观点，如何说服别人认同自己的观点。相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的最重要的基石。实训是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基础。

浙江正道车业服务有限公司成立于20xx年4月，是一家以产业投资为背景、以整合产业链资源和再造业务流程为运作手段、以提供汽车后市场品牌服务为目标的企业。公司以“车走正道，想到做到”为诉求，为广大汽车用户提供最高水准的服务。

我在公司先是就职于汽车美容组主要，从事汽车漆面保养工作，如抛光、封铀、镀膜等，刚开始的时候由于对抛光机的使用不熟练，工作中好多问题都不会处理，后来在同时的帮助下慢慢的进步懂得了其中的使用技巧。工作中就显得轻松多了。其实汽车美容是一项比较简单的.工作，技术含量并不高，最主要的就两个字“细心”。我们公司对汽车美容工还有以下几点原则：

1、耐心细致：汽车美容是精细工作，类似工艺品的加工制作，必须有耐心，要精益求精。粗心大意容易出错，稍有疏忽就会留下边边角角的污点。如果工作干得不细、不清，就会失去顾客。

2、求稳避灾：车漆美容时，一旦研磨或抛光过度，会造成原有漆面的破坏、很难补救。因此，当出现难题时要停下来，规划好后再继续操作。

3、取轻避重：进行美容作业时，应根据部位及材料选用产品，并作好试验、试用工作。优先选用柔和型、稀释型或微切型的产品。尽量由低速档位、小力量开始试验操作，直至速度、用力大小满足要求为止。

4、先试后用：为了保证作业要求，应在全面作业之前，在隐蔽处小范围内进行试验，以便掌握情况正确使用产品和优化操作方法。

现在我已经申请调到汽车维修区去了，不过刚过去做了几天好多还是很陌生，我想在回公司的时候一定会好好努力做好工作，认真向那些经验丰富的师傅学习，以学到更多的专业技术知识，期待明天的到来。

**汽车实训心得体会篇三**

我在培训期从事汽车维修光盘，书籍的收集，汇聚一流专家汽车维修培训总结，并作出自己的总结。

汽车维修从故障修理为主转向以定期维护、预防故障为主;除汽车维修外，具有一定规模的维修企业还兼营整车销售、配件供应、技术咨询、旧车交易、事故车维修等业务;维修企业的服务意识和质量意识都非常强，质量就是让顾客满意、质量就是零缺陷、质量就是我们的未来等标语在车间随处可见;由于车辆设计注重了整体可靠性，汽车维修厂基本上以小修和维护为主，而且多为换件修理，一般不设大修工序。

随着汽车电子技术在汽车上的广泛应用，我国汽车维修检测设备生产企业也开发和生产了修车王、电眼睛、废气分析仪、点火测试仪等发动机检测诊断设备，但功能都比较单一，在检测诊断技术上和国外还有一定的差距。

汽车诊断车间是维修工艺过程中最重要的组成部分，维修工的作业主要依据也是汽车诊断的结果。汽车诊断车间有专门的汽车诊断师（汽车医生），根据电子设备诊断结果再加上个人经验来确定车辆故障部位和维修方法。在我国，这种作业方式还没有完全建立起来，还没有专门的汽车医生，虽然要求汽车维修前必须进行诊断检测，但专门配备汽车医生对汽车进行故障检测和诊断的企业并不多见。可能有些企业以维修工代替汽车医生，既进行诊断检测，又进行维修作业，这是一种进步，但随着汽车技术的不断进步和汽车维修专业化的不断提高，汽车医生必将成为汽车维修的关键岗位，汽车维修工会越来越不适应这一角色。因此，加快培养适应我国汽车维修行业发展需要的汽车医生，是今后行业人员结构调整和素质提高的重要任务。

在培训中，我们体会到现代汽车的一个发展方向，以及现代汽车业对人才的需求概况，同时也感受到学校的教学内容、方式和方法与工厂的差距，明白为什么要坚定不移地进行双元制教学改革：工厂要的是胜任某一个岗位的熟练技术工人，我们的职业教育要顺应这种需求！否则，我们培养的学生就不能为社会所承认。

因此，全面发展的学生不应该是我们高职教育所能努力的方向，每所学校都应该充分考虑本校的实际情况，从学校的设备、师资力量、学生素质、招生能力以及学校与企业的沟通能力等方面进行衡量，把学校育人与企业用人有机结合起来，使学校办学真正成为有源之水，长流不止，永不枯竭。

另外，经过本次培训，我们对工人的生活方式、公司的管理制度、以及产品的销售状况，市场的同行业的竞争也有一定的了解，这对我们来说都是一笔不可多得的财富。

通过这次培训，更加体会到了校领导对年青教师的关怀，我会更加努力工作，努力做双师型教师。

**汽车实训心得体会篇四**

在实训室内，我们有一位非常优秀和负责任的讲师，他不仅有雄厚的理论知识，而且有丰富的实践经验。在实训过程中，他总是能够及时指导我们并解答我们的问题，让我们避免了许多不必要的错误和失误。此外，他还会引导我们从实践中总结出一些操作技巧和经验，并把它们传授给我们，让我们受益良多。

2、实践中的挑战和机会。

在汽车实训室中，我们往往会面对许多挑战。例如，我们可能需要修复复杂的发动机故障或更换某些汽车配件。虽然这些操作看似困难，但实践中我们会发现，在经过长时间的思考和实践后，我们可以反复尝试，不断改进并逐渐解决问题。在解决问题的过程中，我们学到了更多关于保养和修复汽车的知识，这让我们更加容易找到工作和发展自己的职业道路。

3、团队合作的重要性。

汽车保养与修理需要团队合作完成。实践中，我们必须和同学一起完成维修工作，分工明确，紧密协作。在这个过程中，我们相互学习，开展交流，增强了彼此之间的相互信任，也提高了我们的合作能力和沟通技巧。在团队中，我们一起完成了许多困难的任务并共享我们的成功和荣耀，这感觉非常好，也让我们更加热爱和珍视自己的专业。

4、安全意识与操作规范。

汽车维护必须严格遵守操作规范。在汽车实训室的培训中，我们学到了例如悬挂系统和无线电管理的技巧操作规范、安全规范等等。为了避免误操作和安全问题，在实践中我们必须牢记这些操作规范，并且及时和讲师沟通交流。这些保障了我们在工作中的安全和成功，也提高了我们的专业水平。

5、兴趣与热情。

汽车保养和维修对我们专业学生来说是一个高度技术和复杂性的领域。但是，在汽车实训室的学习中，我们能感受到自己与汽车之间的联系，学到许多知识和技术，并且与同学们共同体验了许多难以忘怀的瞬间。因此，我们不仅需要学习专业知识，还需要有探索精神和热爱汽车的兴趣和热情，这样才能让我们更加专业和成功。

总的来说，汽车实训室给我们提供了一个理论和实践相结合的环境，使我们能够更全面、更深入地了解汽车这个行业，从而提高我们的专业技能和能力。同时，它也提醒我们，只有通过实践，我们才会真正掌握和征服我们的职业，而且让我们感受到汽车维护修理的中的意义和价值。

**汽车实训心得体会篇五**

在汽车实训课上，我学会了如何正确操作车辆，并且亲身体验了解决车辆故障的方法。通过不断的实践和练习，我的实际操作能力得到了极大地提高。最初，我对车辆操作不太自信，总是担心出错或者出现问题。然而，实践的机会给了我锻炼的空间，我逐渐克服了自己的害怕心理。在教师的指导下，我学会了掌握车辆各项操作技巧，学会了如何正确判断故障并进行修复。这些实践经验不仅增加了我的实际操作技能，还极大地提升了我的自信心。

二、理论与实践的结合。

汽车实训课程不仅注重学生的实践操作，还充分结合了相关的理论知识。在课堂上，我学习了车辆的基本原理、结构和工作原理。这些理论知识为我在实际操作中提供了指导和支持。例如，在学习了发动机的构造和工作原理之后，我能够更加准确地判断发动机故障，并采取相应的修复措施。理论知识的掌握不仅丰富了我的汽车知识储备，还让我对操作技巧有了更深刻的理解。

三、培养团队协作能力。

在汽车实训课中，学生们通常分组进行实践操作。这种团队合作的方式不仅让每个人都有机会参与其中，还培养了我们的团队协作能力。在实践操作中，我们需要相互配合，分工合作，解决问题。我记得有一次，我所在的小组遇到了一个棘手的问题，我们经过集思广益，共同分析和研究，最终成功地解决了故障。这个过程让我深刻地体会到，一个团队的力量是无穷的，我们能够共同面对困难，并且取得胜利。

四、锻炼观察和判断能力。

在汽车实训课上，经常需要我们观察并判断车辆的问题。通过对车辆的细致观察，我学会了察言观色，发现细微的故障现象。同时，我也学会了如何准确地判断问题的严重程度以及解决问题的优先顺序。锻炼了观察和判断能力不仅使我的实践操作更加准确，也让我在日常生活中能够更好地解决一些突发问题。

汽车实训课程可以说是专业技能的一次锻炼和提升。通过学习和实践，我们可以获得专业技能证书，为我们的就业提供有力的支持。汽车行业是一个蓬勃发展的行业，对于具备实践经验和专业技能的人才需求量也很大。通过参加汽车实训课程，我们可以提前适应这个行业，并且更好地适应职场需求。实践经验和技能证书成为我们求职的一张文凭，能够给我们的就业增加一分竞争力。

汽车实训课程为我们提供了一个锻炼、提升自己的机会。在实践操作中，我们不断提高自己的实际操作能力，并结合理论知识，懂得如何正确操作和修复车辆。通过团队合作，我们培养了团队协作能力，锻炼了观察和判断能力。而最终，这些经验和技能将为我们的就业提供一份有力的支持。汽车实训课程不仅是专业知识的学习，更是一场思维和实践的盛宴，让我们在成长的道路上迈出坚实的步伐。

**汽车实训心得体会篇六**

闯红灯，记6分，罚100元；不系安全带，记3分，罚100元；行驶途中拨打手机，记3分，罚100元；有意遮挡号牌，记12分，顶额处罚；超速驾驶，记6分等；等等法律法规，都是为了更好的约束驾驶员，更好的维护交通秩序。我以后上路了，我一定会遵守交通法律法规，做一个合格的驾驶员。

**汽车实训心得体会篇七**

在我就读的学校，有一门非常受欢迎的选修课程——汽车实训课。这门课程不仅提供了我们学习汽车知识的机会，而且还让我们亲自动手去维修汽车。在经历了一个学期的学习和实践之后，我深深地感受到了这门课程所带给我的收获和体验。

第二段：理论与实践相结合。

在汽车实训课的学习过程中，我意识到理论与实践相辅相成的重要性。课堂上，我们学习了各种汽车相关的理论知识，包括引擎结构、汽车电子系统、制动系统等等。这些理论知识为我们提供了一个全面的汽车知识框架。然而，仅仅掌握这些理论知识远远不够，我们还需要通过实践来巩固和应用所学的知识。在实训室中，我们亲自动手进行汽车维修和检测，这让我们更加深入地理解和掌握了汽车的工作原理。通过理论与实践的结合，我能够更加自信地处理各种汽车问题。

第三段：团队合作与协作能力。

在汽车实训课上，我们通常会被分成小组，一起进行维修任务。这要求我们具备良好的团队合作和协作能力。比如，在一次汽车电子系统的维修任务中，我们需要分工合作，有的同学负责诊断，有的同学负责修复。每一个小组成员在实际操作中都发挥着自己的专长，相互之间进行密切的沟通和协作。通过这样的合作，不仅提高了我们的解决问题的效率，而且培养了我们的团队协作意识与能力。

第四段：自信与责任感提升。

在汽车实训课上，我们需要亲自动手进行汽车的维修和检测，这要求我们在实践中保持冷静和自信。一开始，我对自己的技能和能力缺乏信心，害怕出错。然而，在老师的指导和同学的帮助下，我逐渐学会了自己动手解决问题。当我成功地完成一次维修任务时，自信和成就感油然而生。同时，这也激发了我更加努力去提高自己的责任感。维修一辆汽车不仅仅是技术活，更是涉及到人们的出行安全。因此，我们必须对自己的工作负责，保证每一次维修都是安全可靠的。

第五段：结语。

通过参加汽车实训课，我不仅学到了丰富的汽车知识，掌握了实际操作技能，而且培养了团队合作和协作能力，提升了自信和责任感。这门课程为我未来的职业生涯奠定了坚实的基础，并且对我的个人成长产生了积极的影响。我相信，这些经验和体会将在我的人生道路上指引我前进，不断追求自己的梦想。

**汽车实训心得体会篇八**

时间过的真快，转眼间，在xx车业服务有限公司的实训马上要接近尾声了。在这半年多的时间，我学到了很多东西，不仅有工作方面的，更学到了很多做人的道理，对我来说受益非浅。做为一个刚踏入社会的年轻人来说，什么都不懂，没有任何社会经验。不过，在朋友和同事的帮助下，我很快融入了这个新的环境，这对我今后踏入新的工作岗位是非常有益的。除此以外，我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自己的观点，如何说服别人认同自己的观点。相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的最重要的基石。实训是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基础。

xx车业服务有限公司成立于20xx年4月，是一家以产业投资为背景、以整合产业链资源和再造业务流程为运作手段、以提供汽车后市场品牌服务为目标的企业。公司以“车走正道，想到做到”为诉求，为广大汽车用户提供最高水准的服务。

我在公司先是就职于汽车美容组主要，从事汽车漆面保养工作，如抛光、封铀、镀膜等，刚开始的时候由于对抛光机的使用不熟练，工作中好多问题都不会处理，后来在同时的帮助下慢慢的进步懂得了其中的使用技巧。工作中就显得轻松多了。其实汽车美容是一项比较简单的工作，技术含量并不高，最主要的.就两个字“细心”。我们公司对汽车美容工还有以下几点原则：

1、耐心细致：汽车美容是精细工作，类似工艺品的加工制作，必须有耐心，要精益求精。粗心大意容易出错，稍有疏忽就会留下边边角角的污点。如果工作干得不细、不清，就会失去顾客。

2、求稳避灾：车漆美容时，一旦研磨或抛光过度，会造成原有漆面的破坏、很难补救。因此，当出现难题时要停下来，规划好后再继续操作。

3、取轻避重：进行美容作业时，应根据部位及材料选用产品，并作好试验、试用工作。优先选用柔和型、稀释型或微切型的产品。尽量由低速档位、小力量开始试验操作，直至速度、用力大小满足要求为止。

4、先试后用：为了保证作业要求，应在全面作业之前，在隐蔽处小范围内进行试验，以便掌握情况正确使用产品和优化操作方法。现在我已经申请调到汽车维修区去了，不过刚过去做了几天好多还是很陌生，我想在回公司的时候一定会好好努力做好工作，认真向那些经验丰富的师傅学习，以学到更多的专业技术知识，期待明天的到来。

十几年的学生生活，即将划上一个句号。在xx车业服务有限公司实训的这段时间，我懂了不少东西。大人们都说刚毕业的学生身上总存在着许多让公司老板头痛的“特点”，现在我终于亲身体会到了。以前作为一名学生，主要的工作是学习；现在即将踏上社会，显然，自己的身份就有所变化，自然重心也随之而改变，现在我的主要任务应从学习逐步转移到工作上。这几个月，好比是一个过渡期——从学生过渡到上班族，是十分关键的阶段。回想自己在这期间的工作情况，不尽如意。对此我思考过，学习经验自然是一个因素，然而更重要的是心态的转变没有做到位。现在发现了这个不足之处，应该还算是及时吧，因为我明白了何谓工作。在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自己能够把那些不该再存在的“特点”抹掉。现在就要和老师离别了，多少有点伤感，感谢老师们对我的指导和教诲，我从中受益非浅。

**汽车实训心得体会篇九**

作为一名汽车工程专业的学生，我有幸参加了一次汽车电路实训课程，这是我大学以来最有趣且具有挑战性的实践活动之一。通过这次实训，我深刻认识到汽车电路的重要性，并从中获得了许多宝贵的经验和体会。

首先，我发现汽车电路的结构和原理非常复杂。在实训课上，我们学习了汽车电路的基础知识，包括电池、发电机、起动马达等。通过老师的讲解和实际操作，我逐渐理解了电路的基本构成和工作原理。特别是在拆解一辆废旧汽车的电路时，我真切地感受到了汽车电路的复杂性。不同的电线、传感器、继电器、插口等组成了一个庞大的电路系统，需要精确的布线和连接才能确保汽车正常运行。这让我对汽车电路的复杂性有了更深刻的认识。

其次，实训课程提供了许多实践操作的机会。除了理论知识学习外，我们还进行了许多实际操作。例如，我们用万用表测量电路中的电压、电流等参数，通过这种实践操作，我加深了对电路参数的理解。我们还通过实际连接电路进行调试，这增强了我们的动手能力和操作技巧。在实训过程中，我也遇到了不少问题，例如电路连接不上、传感器显示异常等等。通过和同学们一起讨论并寻找解决办法，最终成功解决了这些问题。这让我明白了理论知识与实践操作的紧密联系，没有实践操作，理论知识就难以得到应用和巩固。

此外，实训过程中还注重团队合作和沟通能力的培养。由于汽车电路的复杂性，一个人很难完成所有的任务。在实训中，我们组成小组进行合作，每个人负责不同的任务，例如布线、连接电路、调试等。通过和同学们的密切合作，我们相互学习、相互帮助，更好地完成了实训任务。在团队合作中，我也提高了自己的沟通能力，学会了与他人有效地合作和交流。这对我今后的工作和职业发展有着重要的意义。

最后，实训课程给我带来了宝贵的经验和教训。通过操作实践，我真切地意识到汽车电路的重要性，任何一个小的故障都可能导致整个汽车系统的`失灵。因此，我深刻体会到了细致的态度和耐心的重要性。在实训过程中，我也不可避免地犯了一些错误，例如连接错误的电线、测量错误的电压等。这些错误让我更加谦虚和谨慎，也学会了从错误中吸取经验教训，不断改进自己的操作和思考方式。

通过这次汽车电路实训，我不仅对汽车电路有了更深入的了解，还培养了一系列实践能力和综合素质。我相信这些宝贵的经验和体会将对我的未来职业发展产生积极的影响。我会继续努力学习并提高自己的专业能力，为汽车电路的设计和维修做出更大的贡献。

**汽车实训心得体会篇十**

今年暑假学校将我安排在是珠海景田汽车有限公司实习，实习时间将近一个月，我的实习的岗位是汽车钣金。时间过得真快，转眼间，将近一个月的实习就接近了尾声，心里真有点恋恋不舍。因为我感觉还有很多东西没有学到，这还需要我以后不断地进一步的学习和实践。虽然一个月的实习时间虽然比较短暂，但我感觉获益匪浅。这次实习不仅增长了我的动手和实践能力，而且学到了不少书本上学不到的东西。

接下来来就是钣金件修复。实习期间做的最多的就是保险杠、翼子板、车门、箱盖的修复工作。对于保险杠的修理：如果只是发生凹陷或者突起变形，一般是先将该部位加热，新喷然后校正，从新喷漆；如果发生破裂，则要先修理然后再喷漆。对于车门、翼子板的修复一般就是用钣金修复机一点一点的拉，拉的同时要仔细用眼睛去观察，用手摸，感觉平整了就差不多了，然后用切割机打磨、从新喷漆。对于钣金修复，究竟到恢复到什么程度，师傅们也没有用什么仪器去测量，完全凭自己的`实际经验和直觉去判断。我感觉要成为一名优秀的钣金工人，除了需要一定的书本知识还需要一定的动手能力。

**汽车实训心得体会篇十一**

为了进一步巩固充实我们的专业知识，并且能够更好的和以后的岗位衔接，学校组织了四个星期的汽车专业实习，通过这段时间的实习，使我对课堂所学知识有了一个更深刻，更系统的了解同时，我也接触到了许多课堂上所没有的东西，拓宽了知识视野。

在校实习的部分中，我们充分利用课堂所学知识，理论联系实际，将《汽车构造》、《汽车维修工程》、《汽车检测与诊断》等专业课的知识运用了起来，加深了对这些知识的理解。

在校实习分为两部分：发动机维修和底盘维修。

第一个星期我们进行的是发动机维修，由×××老师带领的。

×老师的实习指导思路清晰，专业性强，同时也不失丰富的拓展。

在实习之前，左老师首先就强调了实习过程中的安全和操作规范，一切都要围绕安全第一的原则来进行。

下面介绍一下我在发动机维修中的所学知识和其中的心得体会。

首先是工具的运用，工具有起子，扳手，飞扳，老虎钳，大力钳。

这些都是常用工具，还有专用工具，如拆气门弹簧的专用工具，拆飞轮的专用工具。

工具对于维修的意义非常大，选对了工具，不但能够节省时间，而且能够保护零部件在拆装过程中不会被损坏。

选对工具后，还要能正确的运用，使用蛮力往往会造成零件的损坏，甚至可能会影响到发动机的整体性能。

发动机的拆装在汽车维修属于大修，拆装一次发动机相当的费工时。

因此，拆装发动机有一套相当严格的工艺流程，如在拆装过程中稍有欠考虑，都有可能影响拆装的进程，甚至可能会损坏其他系的零件。

因为发动机是汽车的动力源，汽车底盘，仪表盘等许多部分都与其有连接，所以在拆之前要将这些连接全部断开，才能将发动机顺利吊出来进行维修。

首先要将车的电瓶拆开，将发动机断电，这也是为安全考虑;然后断油，断气;再将传动部分断开，用铁丝绳将发动机缠绕牢固;最后将发动机与车身相连部分拆开，用千斤顶将发动机吊起，移到工作台上。

通过发动机的拆吊训练，我们学到了做事前一定要考虑全面，注重细节，充分了解问题的结构，理清解决问题的思路，这样才能提高工作效率和成功率。

接下来是发动机的拆解，在拆解之前要对发动机的构造要有充分的了解。

在大三，我们就已经经过一次发动机拆卸实习，所以对发动机的构造比较熟悉，对照以前拆卸的经验和左老师的现场指导，我们对发动机一步一步进行拆解。

先是拆掉发动机周围的发电机，离合器和变速器箱，汽油泵等，然后是汽缸盖，凸轮轴，气门等一一按照顺序拆解，边拆还边了解结构，加深印象。

拆卸完后，要对零部件进行检查，看其是否符合标准，比如气缸内的圆度圆柱度测量;曲轴弯曲测量;连杆弯曲扭曲检测;气门弯曲、圆度圆柱度检测等。

检测完毕后按照拆卸的顺序将发动机重新装好，再吊入发动机仓。

发动机的维修到此结束了。

通过对发动机维修的实习，使我对发动机的结构更加了解，而且对发动机维修工艺有了更深刻的认识。

第二个星期的实习时×××老师带的地盘维修工艺实习，首先×老师就对我们上个星期所实习的内容进行了考核，然后再进行底盘的实习。

一开始我们进行的是汽车维修最基本的一项操作：轮胎的拆装。

万老师先和我们讲了拆装轮胎的工艺要求，然后让我们练习，最后还进行了考核比赛，看谁用的时间最少。

通过比赛，不但提高了我们在这方面的技能，而且让我们认识到，任何岗位都必须要从基层做起，最基本的事都做不好，是很难做好别的事情的。

掌握好轮胎的拆装技巧后，我们拆卸了半轴和悬架。

在拆悬架部分，我们又用到了专用的工具来拆悬架上的弹簧，由于工具的设计很不合理，给我们在运用的过程中造成了很大的不便，我们和万老师对工具进行了解后，对其进行了改造，极大的提高了效率，也变的更安全。

所以，凡事不能总是一成不变，我们要在实践中发现新的问题，并能够解决这些问题，这样我们才会有进步和提高。

接下来又拆卸了转向系、制动系和离合器，在拆装过程中，×老师不断提出问题来考核我们，问题不但有书本上的知识，还有书本上所没有提到的，但经过拆卸相关零部件，观察和思考后也可以解决的。

经过×老师的底盘实习，锻炼了我们独立思考分析问题的能力，并运用之前学过的各个学科的知识来解决问题。

×老师还指导了我们ai和efi的实习。

ai实习中，我们拆卸了自动变速器，详细了解了它的构造，通过观察构造，更深刻的了解了ai的工作原理。

efi实习中，万老师向我们详细的介绍了efi中的一些传感器的工作原理，并用修车王读取了efi中的相关数据，且做了一些记录来进行分析。

接下来的一个星期我们去了一些单位去参观，实际感受一下我们书本上的知识是如何在社会中发挥价值的。

第一天，我们去了苏星4s店，参观了4s店的维修车间，看了一系列的车的一般保养的流程，还了解了4s店的一些工作制度以及它在汽车后市场发挥的作用，4s店是一种以“四位一体”为核心的汽车特许经营模式，包括整车销售(sale)、零配件(sparepart)、售后服务(service)、信息反馈 (survey)等。

它拥有统一的外观形象，统一的标识，统一的管理标准，只经营单一的品牌的特点。

它是一种个性突出的有形市场，具有渠道一致性和统一的 文化理念，4s店在提升汽车品牌、汽车生产企业形象上的优势是显而易见的。

接下来我们去了汽车二维检测站，二维检测站一般是卡车，货车之类的重型车在经过维修企业的维修之后，来此检验是否有竣工资格，检测项目很多都涉及到了行驶安全，因此检测非常严格，只要一项不合格，就无法通过。

在那工作的校友带我们参观了检测站，并向我们介绍了一些仪器的原理。

在那里，我们看到了检测线，分布着滴漏检测，制动检测，灯光检测，喇叭检测等一些检测项目，我们认真观察了汽车的每一项检测。

参观结束后，校友将我们集中起来，向我们讲解了一些仪器的原理和检测原理，虽然和书上大致相同，但在一些细节方面，确实要比书上的复杂的多。

最后我们还去参观了××修理厂，××××汽车修理厂，始建于××××年，为××地区汽车销售与服务知名企业。

公司位于××市中心位置××路，总厂下辖上海大众汽车××××销售服务有限公司、一汽轿车南京服务站、一汽大众奥迪黄埔维修站、海南马自达、三江雷诺、猎豹汽车南京维修站。

通过这次对一些单位的参观，使我对我们专业在社会中发挥的作用有了一个更全面的认识，开阔了眼睛。

**汽车实训心得体会篇十二**

近年来，随着汽车交通的普及和发展，汽车维修与保养的需求也日益增加。为了适应社会的发展需求，学校特地开设了汽车实训课程。在这个学期的汽车实训课上，我受益匪浅，收获良多。下面我将从课程内容、实训设备、教师指导、团队合作和自我提升等几个方面进行阐述。

首先，课程内容非常丰富多样，涵盖了汽车维修与保养的各个方面。比如，我们学习了汽车排放系统的排放控制原理、发动机的基本构造和工作原理、遥控钥匙的修理等。通过这些内容的学习，我们不仅掌握了汽车维修与保养的理论知识，还能够运用所学知识解决一些实际问题。

其次，实训设备的先进性也给我们提供了很大的帮助。我们实训的汽车设备是最新的，符合汽车行业的标准。例如，我们使用的诊断仪能够准确地检测和诊断汽车故障，修理台与工具柜配备齐全，为我们的实训提供了有力的支持。这些先进的设备大大提高了我们的实训效果，让我们更好地掌握和应用所学知识。

第三，教师的指导是我们学习过程中的重要组成部分。我们的教师经验丰富，授课内容深入浅出，让我们很容易理解。在实训过程中，教师们不仅传授给我们一些实际操作技能，还指导我们如何分析和解决实际问题。他们注重培养我们的动手能力和创新精神，受到了我们的一致好评。

团队合作也是我们实训课程中的重要环节。在汽车维修与保养领域，一个人很难完成所有任务，需要团队的配合和合作。在实训过程中，我们组成小组，互相帮助、合作完成一些任务。通过团队合作，我们不仅培养了合作精神，还提高了我们的沟通和协调能力，更加了解了团队协作的重要性。

最后，自我提升是我在汽车实训课程中得到的最大收获之一。通过实际操作和分析解决问题，我不仅提高了自己的技术水平，还培养了解决问题的能力。课程中，我发现自己在一些方面还存在不足，比如沟通能力和团队合作能力等。为了弥补这些不足，我主动参与了课外的相关培训和项目，取得了很大的进步。

总之，通过汽车实训课程的学习，我深刻认识到汽车维修与保养是一个综合性强、实用性强的领域。通过学习，我不仅掌握了专业知识和技能，还培养了创新精神和团队意识。带着这些收获，我相信我未来作为一名汽车维修与保养专业人员将能够更好地服务社会，为人们的出行提供更好的保障。

**汽车实训心得体会篇十三**

近年来，随着私家车数量的急剧增加，汽车保险成为了许多车主必不可少的选择之一。为了更好地了解汽车保险的相关知识，提高自身的保险意识，我参加了一次汽车保险的实训活动。通过这次实训，我有了深刻的感悟和体会。

第二段：理论与实践相结合。

在实训活动中，我们首先接受了有关汽车保险的理论培训，了解了保险的基本概念、种类、赔偿流程等。我们还通过模拟案例进行了角色扮演，学习了如何填写保险申请表格、如何与保险公司进行理赔沟通等操作技巧。实践中，我们发现理论知识和实际操作相互联系，只有将两者结合起来，才能更好地应对各种复杂情况。

第三段：风险和保障并重。

通过实训，我们深刻意识到车辆在日常行驶中难免会发生意外，而保险的作用就是给予车主一定的经济保障。我们讨论了许多车祸案例，了解到了保险公司在赔偿过程中的法律义务和责任。同时，我们也强调了预防事故和降低风险的重要性，例如安装防盗报警系统、遵守交通规则等，这些都是减少保险事故和降低保费的有效方式。

第四段：保险服务的及时性和效率性。

在汽车保险实训中，我们不仅关注到了保险风险和赔偿问题，还非常重视保险公司的服务质量和效率。我们学习了保险索赔的流程和要求，在理赔过程中，我们要做到及时上报事故情况、认真保留证据、合理索要赔偿等。同时，我们也强调了保险公司及时处理赔案的重要性，提高了保险公司的服务水平，让车主在遭遇事故后能够快速解决问题。

第五段：意识普及与责任教育。

汽车保险不仅仅是车主个人的事情，也关系到整个社会的利益。在实训过程中，我们深刻认识到推广保险知识的重要性。作为一名学生，我们应该积极传播保险的相关知识，教育身边的人养成购买保险的好习惯。同时，我们也要自觉保护自己的利益，了解自己的权益和责任，不轻易放弃合法保险赔付，坚持维权到底。

总结：

通过这次汽车保险的实训活动，我不仅学到了相关的理论知识，更重要的是提高了自身的保险意识和责任感。汽车保险既是车主个人的选择，也体现了社会的风险防范和责任保障机制。通过我们的共同努力，相信汽车保险将更好地服务于广大车主和社会公众。

**汽车实训心得体会篇十四**

汽车实训心得体会要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的汽车实训心得体会样本能让你事半功倍，下面分享【汽车实训心得体会通用5篇】，供你选择借鉴。

从20\_\_年9月份开始，汽车专业部教师带领学生在我校博友汽修厂展开了为期近半年的实习工作，现将实习情况及效果总结如下：

一、明确实习目的：

阶段实习是学校教学的一个重要组成部分，学生社会实践虽然安排在一个完整的学期进行，但并不具有绝对独立的意义。它的一个重要功能，在于运用教学成果，检验学习效果。就是看一看课堂教学与实际工作到底有多大距离，并通过综合分析，找出教学中存在的不足，以便为完善教学计划，改革教学内容与方法提供实践依据。

1、培养学生的实际动手能力，而这种实际能力的培养单靠课堂教学是远远不够的，尤其是汽车维修这门实践性很强的学科，必须从课堂走向工厂。近几年来，我校在教学实习单位的安排上侧重于对口实习工厂，目的就在于让学生通过亲身实践，了解实际的操作过程，熟悉工厂管理的基本环节，实际体会一个对汽修工人的基本素质的要求，以培养自己的适应能力、组织能力、协调能力和分析解决实际问题的工作能力。

2、预演和准备就业工作。通过实习，让学生找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备，从而缩短从校园走向社会的心理转型期。

二、对学生实行顶岗实习管理。

实习学生具有双重角色。他们既是学校派出的学生，又是实习单位的工作人员。鉴于此，我们对学生提出了三个方面的要求：

1、以正式工作人员的身份进行实习。要求学生不因实习生身份而放松自己，要严格遵守实习单位的有关规章、制度和纪律，积极争取和努力完成领导交办的各项任务，从小事做起，向有经验的同志虚心求教，尽快适应环境，不断寻找自身差距，拓展知识面，培养实际工作能力。

2、以“旁观者”的身份实习。在实习过程中，学生往往被安排在某一具体的岗位，工作可能很琐碎。我们要求学生自觉服从实习单位的安排，与此同时，也要把眼光放高远，从工厂工作的全局出发，了解企业运行的基本规律、工人的基本心态、企业管理的原则等，这种观察和训练能够使学生在更广的层面熟悉工厂，增强适应能力。

3、以“研究者”的身份实习。要求学生在实习前通过“双向选择”(指定、自定)方式确定一些课题，积极探索理论与实践相结合的途径，利用实习机会深入工厂，了解汽修行业的新技术，熟悉操作流程，关注最新行业动态，为最终走向企业奠定坚实的基础。

4、安全第一，服从管理。在实习过程中，要求学生始终坚持安全第一的理念，绝对遵守工厂的规章制度，服从实习老师的统一管理。

3月，我在济南东方汽车进口汽车服务有限公司进行维修实习。在来这一个多月的时间里，我对汽车维修服务站的、零部件供应、售后服务、维修以设备：举升机、轮胎动平衡机、车身校正架、烤漆房等，还拥有先进的进口检测仪器：\_431电脑检测仪、点火测试仪等，及使用于维修业务的计算机网络。

一、实习目的。

1.通过实行加深学生对汽车专业在国民经济中所处地位和作用的认识，巩固专业思想，激发学习热情。

2.切身了解山东汽车服务市场现状。

3.熟悉汽车修理环境、修理工具。为将来工作打下基础。

4.通过现场维修实习和企业员工的交流指导，理论联系实际，把所学的理论知识加以印证、深化、巩固和充实，培养分析、解决工程实际问题的能力，为后继专业知识的学习、课程设计和毕业设计打下坚实的基础。

5.维修实习是对学生的一次综合能力的培养和训练。在整个实习过程中充分调动学生的主观能动性，深入细致地认真观察、实践，使自己的动手能力得到提高。

一个优秀的销售员必须具备深刻的了解自己的产品，准确的锁定目标群，严格的执行拟定的销售计划，记录完善的客户信息等。

销售人员必须先熟悉所销售车型的产品定为及市场定位，然后根据定位锁定目标客户群，制定每日销售工作量并严格执行，只有确保量变才能产生质变，必须完整记录客户的有效信息，只有确保客户的沉积才能保证销量的平稳及足部的上升。

1、目标客户群准确的定位以及人群的挖掘。

目标客户群准确的定位直接影响到开发客户的准确性。存在就是有道理的，每一款车都有他的客户群体，客户信息的收集除了常规的来店(来电)还有报纸，电视、企业名录、网络推广、成交客户的转介绍、同行经销商介绍、人群聚集地派发资料及名片。

汽车越界最伟大的销售员乔吉拉德，他凭借自己的努力在1976年内销售1452辆新车而被列入吉尼斯世界纪录。如今这么多年过去了，世界还无一人能打破这记录。成功的秘诀最重要的事情就是他每天都在做与自己汽车专业相关的事情，无时无刻不在思考实现专业的汽车销售。乔吉拉德来华演讲他的销售技巧，一个小时的课程，乔吉拉德上台后进行了简单自我介绍然后开始发名片，一直45分钟后，加上翻译的翻译时间整整用去了50分钟，这时乔吉拉德说我的销售第一堂课讲完了。

2、有计划的开发客户。

有计划的开发客户可以快速提高销售业绩，通常我们认为开发客户先由熟悉的人开始，在足部走向陌生客户，有句话辗转反复5人你可以见到总统，也就是说这5个人分别代表5个群体，只有不断的扩大自己的社交圈才能结识更多的人，结识更多的人才能有更多的销售机会。

印地安人有句谚语：第一句话和朋友说最简单，其实每个客户都是我们的朋友。反之每个朋友都是我们的客户，通常认为开发客户先由最熟悉的地区县再到周边城市省份，只有在熟悉的地方你才能更好的展现自己，所以开发客户在地理区域上由熟悉的地方到陌生城市，从人脉上由朋友到朋友的朋友到陌生人。

3、让电话变得有意义。

任何一次无意义的电话，都是对潜在客户的骚扰，所以和潜在客户通话时一定要让他得到收获，与潜在客户联系前，必须做好相应的准备，尽量全面的收集潜在客户的资料。包括：潜在客户的姓名、兴趣爱好、所在地、所处行业、行业动态、行业新闻、甚至家人信息等。尽量了解潜在客户的需求，与潜在客户联系前，自身要克服打电话的恐惧心理，做好详尽的打电话前的笔记，手边放好可能需要的相关资料，有的业务员还准备了一些符合潜在客户兴趣爱好的新闻趣事以及幽默笑话。

4、约客户的准备工作。

要约客户时，尽量做到不在自己当班时，尽量安排同区域内的客户，尽量要约客户来展厅，在自己熟悉的环境下洽谈。如果要约上去客户处，要做好上门前的相关准备：如仪容仪表(统一制服)，男士不佩戴饰物，女士化淡妆，准备好名片及佩戴好工作牌。准备好相关车型资料、报价、合同、收据、计算器、及签字笔、最好不要安排在午休以后。

今年我在汽车公司的实习即将结束了,通过这段时间的实习工作，使我自身在专业上知识和其它各方面都有了长足的进步，通过实习工作我对汽车有了更深刻的了解，通过工作使我得以迈进更高的汽车行业的门槛，走上汽车开发这条道路，从此努力成为一个优秀的汽车人。可能有很多人工作在汽车行业，但并不是每个人都机会去拆车，公司花费了大量的人力、财力和物力，为我们提供了十分难得的拆车的机会，为我们的迅速成长提供了良好的条件，我想每一位新员工都该对公司的付出表示感谢，对作为技术中心的成员感到自豪和骄傲。在拆车的过程当中我得到了督导、指导老师以及很多同事的帮助，每次有不懂的地方他们总是细致耐心的解答，在那里只要你用心去发现去学习总能学到很多知识，可以搞懂很多看书看不明白的问题，当然这主要要感谢那些热心帮助我的各位督导、指导老师和同事。

通过拆车实习我收获了很多东西，了解了汽车的基本构造和基本知识，增强了团队合作精神，真正在工作中体会到了团队合作的重要性，同时也增强了积极面对和克服困难以及吃苦耐劳的能力，为以后对工作的适应打下了比较好的基础。

对于整车的拆解我们遵循着严格的流程，有着明确的分工，每个班分成三个组——主拆组、分拆组和数据登录组，这都对我们顺利的完成拆车实习起到了十分重要的作用。

在正式的拆车之前我们首先对车辆的整车姿态进行了测量，对车辆的各个姿态进行拍照。在此之后有做了些拆车之前的准备工作，例如断电、放水和放油。之后我们进入了正式的拆解环节，在现场督导的指导下整车的拆解紧张而有序的进行。首先拆的是四门两盖，由于大多数同事没有拆车的经验，所以在拆的时候都没有找到技巧导致拆的比较慢。然后开始拆保险杠和翼子板。在拆车之前我一直都认为保险杠都是用金属等强度比较到的材料制造的，但是拆车的时候发现我们拆的车的保险杠是塑料的，感觉到有些难理解，保险杠是塑料的在汽车发生交通事故的时候又怎么起到保险的作用呢?通过别人的讲解使我走出了保险杠必须是金属制造的这个误区，原来采用塑料也有其优点。乘用车上的保险杠的主要作用是在碰撞的时候可以吸收掉部分能量，从而保证车辆乘员的安全，我们这个车前保险杠后面没有吸能块，其他的两辆车有吸能块，这样其吸能效果可能会更好。此外保险杠还可以起到装饰的作用，同时还可以减轻车辆的重量，我想可能还和行人保护有关系吧。还有原来我对汽车的各个灯的名称和作用也不是很清楚，通过电器科室的陈工的讲解是我了解了汽车各个灯的名字和作用，之后我又请教了我们班的宋督导进一不加深了对车灯系统的了解，从而分清了远光灯、近光灯、位置灯、制动灯、转向灯和倒车灯。像这样的事情还有很多，我想如果要不是参加车辆的拆解实习我现在还是一个车盲，连最基本的汽车常识都不知道。再此之后我们又先后拆解了车辆的底盘部分包括离合器—变速器、前桥、后桥、前悬、后悬以及制动和转向的相关构造，之后移除了发动机。在整车的拆解之中没有去拆发动机和变速器，只是将发动机和变速器在离合器那里断开。在断开离合器之前也在书上看过离合器的构造，但是看了一段时间还是没搞明白怎么回事，在拆解离合器之后我向几个比较明白的同事请教了相关的问题，在他们的耐心解答之下我基本上搞明白了离合器的工作原理。有时候有些东西并不能通过看书来搞明白，通过观察事物和别人的讲解理解起来就相对容易很多，以后在工作做要学习的东西还有很多，在学习的过程当中必须要注意方法，利用正确的方法可以得到事半功倍的效果。

拆解的过程充分的体现了团队合作的重要，在拆解的过程当中，很多人在干不同的工作，各个工作之间要相互配合，否则就很容易出现差错。比如说如果拆的人干的太快，做记录的可能会跟不上，这样就容易记错，还会影响到后面的数据登录工作;每一步拆解之前都要进行拍照，这就要起拆解人员和拍摄人员要协调一致，同时还要做照片的记录工作还要同记录人员相配合。

由于我们过一段时间后就会调换一下工作，因此我们每个人都对不同的工作有所了解，都做过拆车的每个环节。除了拆解之外零部件的信息整理以及数据登陆工作也十分重要，而且相对来说有些枯燥，但是这两项工作却需要更加细致认真。标准件的测量相对简单一些，只要测量一些公称直径、螺纹长度、端部厚度、端部直径以及重量的一些关键信息。而一些零部件就要复杂一些，不仅要测量长、宽、高等基本的尺寸还要对其进行空位的分析，有些零部件的孔多达十几个到几十个，而且有些空的测量比较困难，这就需要细心和耐心，此外还要对其附加信息做好记录。数据登录的工作更是如此，面对大量的数据、图片和表格更加容易出现错误，因此每项工作每个环节都要大家的细致耐心，需要大家的努力和合作。

除了整车的拆解之外我还参与了凯美瑞座椅的拆解，还和我们底盘科传动组的同事一起拆解了凯旋和爱丽舍的变速器。原来以为座椅是比较简单的，但是通过参与东风李尔的工作人员拆解座椅使我认识到汽车是的座椅也并不是那么简单的，在座椅的设计过程当中要考虑到很多的问题，比如说成本、制造工艺等问题。由于自己以后从事的就是和传动相关的工作，所以在拆解两个变速器的时候更加认真和用心，弄清了很多以前不是很明白的问题，分析了它们各自的换档机构，对比了两种变速器的优劣。两个变速器虽然都产自一个公司，大体的结构也很相近，但是在细节上还是有很多的差别的。比如说二者倒档轴上的道档齿轮，虽然都是通过倒档拨叉直接来拨动的，但是凯旋的变速器可以保证该倒档齿轮在任何的时候都是和输入轴一起转动的进而保证了在挂倒档的时候三个倒档齿轮都是同步的，而爱丽舍的变速器就没有这样的结构。

学到了很多东西的同时也暴露了一些问题。在开始拆车的时候什么都比较新奇，因而还是比较有干劲的，到最后几天打白车身的时候由于工作比较不好干也比较枯燥于是就不是很积极。自己也应该反省以下，以后的工作不可能什么时候都是新的内容，如何在保持自己工作的积极性就显的十分重要，必须向那些一直积极工作的同时学习。

要感谢公司提供这么好的机会，也要感谢热心帮助过我的人，使我通过拆解实习学到了很多的东西，为以后的工作储备的一些相关的知识，此外在拆车的过程当中，还知道了在设计过程中应该注意的问题，比如说尽量减小零部件的质量，设计时要考虑到加工工艺，要用合适的工艺和材料以减小成本，尽量使设计合理便于安装和维修。拆车实习虽然只是我们工作的开始，在以后的工作之中还有更多的东西要去学习，但我们从中学习到的知识和正确的工作方法却可以带到以后的工作中去，只要我们坚持不断的学习，坚持正确的工作方法，不管以后在工作中遇到什么样的难题最终都会迎刃而解的。

“光阴似箭，日月如悛”，转眼间，时间悄悄地从手中溜走。在这一个多月的实习当中，我领悟到了很多的东西;同时对我的感触也很深;给我以后的学习打下了良好的基础。

在实习中，我掌握到了汽车的发动机、底盘、车身和电器设备的使用、维护、调整、安装等相关技术的标准方法;还了解了汽车检测、维修制度;熟悉了汽车的各个零件;并掌握到了检测工具的使用;汽车的各个系统常的故障诊断及排除的一些简单的技能。

实习对我们每个人都是非常重要的，通过实践和我们学的理论结合，就变得容易懂了，就能把这一门专业学好，总之，实习虽然枯燥而我却多学了一些技术。

在实习中，师傅告诉我们要想学好这一门专业，必须具有较强的实际操作技能，因此要求我们要勤于动手，熟练操作，切实掌握实际操作技能。同时还要求勤于思考，善于将学到的内容与实际结合，与生产结合，与生活联系，并不断归纳、总结，逐步培养举一反三的能力。这样才能成为一位合格技术能力的人才，才能把这一门专业学好。

这次实习，我学到了很多的知识，我就不一一例举了。不过我知道干我们这行需要真技术，并且还要不怕苦、不怕脏，才能成为真正的技术人才，才能真正的干好这行。

看见师傅一个个身着的油装，双手油黑，一天从早干到晚，如此辛苦，自己夫有点缩。不过我们选上了这门专业，我们就要干好。孔子曰：“三百六十行，行行出状元”。无论干什么工作统计表不是轻松而简单的，不吃苦怎么能行啊!在学习中我明白只有虚心向有经验的师傅请教，并且自己多动手、动脑才能精益求精的干好这门工作。

**汽车实训心得体会篇十五**

汽车前舱实训是每位汽车专业学生必须要经历的环节。在整个学习过程中，前舱实训是最为重要的一环。其中不仅有理论知识的学习，还有实操技巧的练习。在前舱实训过程中，我深刻地体会到了汽车技术的复杂性和实战性。下面，我将分享我的前舱实训体验和心得感悟。

第二段：具体描述。

在前舱实训中，最让我印象深刻的是发动机维修板块。在这个板块学习中，我们需要了解发动机各个部件，并实操拆卸和安装。首先，我们通过查阅资料，学习了发动机结构、工作原理和故障检修等方面的知识。接着，在老师的指导下，我们掌握了发动机中各个部件的拆卸和安装技巧，如气门、活塞、连杆等。最后，我们通过实际操作，熟练掌握了发动机的拆卸和安装流程。

第三段：心得感悟。

通过前舱实训中的发动机维修，我深刻地认识到了汽车技术实战性的重要性。在实操过程中，我们需要根据各种情况灵活运用所学知识，熟知技巧和经验。此外，我们还需要在操作的基础上，结合实践不断总结经验和教训。

第四段：收获体会。

通过前舱实训，我不仅学习了丰富的汽车知识，还收获了许多宝贵的经验和方法。我深深的明白到，只有通过实践和经验积累，才能更好地巩固所学知识并快速成长。

第五段：总结。

综上所述，前舱实训是一次具有深远意义和重要性的经历。通过实操技巧，我们才能真正地掌握所学的技术和知识。因此，作为一名汽车专业学生，我们要时刻保持学习的热情，不断地探求技巧与知识，不断地挑战自我，才能成为一名优秀的汽车技术人才。

**汽车实训心得体会篇十六**

时间过的真快，转眼间，在浙江正道车业服务有限公司的实训马上要接近尾声了。在这半年多的时间，我学到了很多东西，不仅有工作方面的，更学到了很多做人的道理，对我来说受益匪浅。做为一个刚踏入社会的年轻人来说，什么都不懂，没有任何社会经验。不过，在朋友和同事的帮助下，我很快融入了这个新的环境，这对我今后踏入新的工作岗位是非常有益的。除此以外，我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自己的观点，如何说服别人认同自己的观点。相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的.最重要的基石。实训是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基础。

浙江正道车业服务有限公司成立于\_\_年4月，是一家以产业投资为背景、以整合产业链资源和再造业务流程为运作手段、以提供汽车后市场品牌服务为目标的企业。公司以“车走正道，想到做到”为诉求，为广大汽车用户提供最高水准的服务。我在公司先是就职于汽车美容组主要，从事汽车漆面保养工作，如抛光、封铀、镀膜等，刚开始的时候由于对抛光机的使用不熟练，工作中好多问题都不会处理，后来在同时的帮助下慢慢的进步懂得了其中的使用技巧。工作中就显得轻松多了。其实汽车美容是一项比较简单的工作，技术含量并不高，最主要的就两个字“细心”。我们公司对汽车美容工还有以下几点原则：

1、耐心细致：汽车美容是精细工作，类似工艺品的加工制作，必须有耐心，要精益求精。粗心大意容易出错，稍有疏忽就会留下边边角角的污点。如果工作干得不细、不清，就会失去顾客。

2、求稳避灾：车漆美容时，一旦研磨或抛光过度，会造成原有漆面的破坏、很难补救。因此，当出现难题时要停下来，规划好后再继续操作。

3、取轻避重：进行美容作业时，应根据部位及材料选用产品，并作好试验、试用工作。优先选用柔和型、稀释型或微切型的产品。尽量由低速档位、小力量开始试验操作，直至速度、用力大小满足要求为止。

4、先试后用：为了保证作业要求，应在全面作业之前，在隐蔽处小范围内进行试验，以便掌握情况正确使用产品和优化操作方法。现在我已经申请调到汽车维修区去了，不过刚过去做了几天好多还是很陌生，我想在回公司的时候一定会好好努力做好工作，认真向那些经验丰富的师傅学习，以学到更多的专业技术知识，期待明天的到来。

十几年的学生生活，即将划上一个句号。在浙江正道车业服务有限公司实训的这段时间，我懂了不少东西。大人们都说刚毕业的学生身上总存在着许多让公司老板头痛的“特点”，现在我终于亲身体会到了。以前作为一名学生，主要的工作是学习；现在即将踏上社会，显然，自己的身份就有所变化，自然重心也随之而改变，现在我的主要任务应从学习逐步转移到工作上。这几个月，好比是一个过渡期——从学生过渡到上班族，是十分关键的阶段。回想自己在这期间的工作情况，不尽如意。对此我思考过，学习经验自然是一个因素，然而更重要的是心态的转变没有做到位。现在发现了这个不足之处，应该还算是及时吧，因为我明白了何谓工作。在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自己能够把那些不该再存在的“特点”抹掉。现在就要和老师离别了，多少有点伤感，感谢老师们对我的指导和教诲，我从中受益匪浅。

**汽车实训心得体会篇十七**

在本学期的第七周至第十周的顶岗实习中我不但学习了汽车的各种相关技术（主要有汽车的美容、汽车的钣金、汽车的喷漆和汽车机修四个方面），还学会怎样与他人沟通，也了解了一些关于汽车维修企业的运作方面的知识。以下是我这三周实习中的总结：

要运用科学的管理，传统的“胡萝卜加大棒”管理模式已经过时了，我们要用现代现代管理模式来进行管理。现代管理要把制度管理和文化管理结合起来，重视人地作用，要做到以人为本。现代企业的经营观念主要有：

（1）战略观念全面系统地看问题，要有全局、面向企业未来的发展观点。

（2）市场观念要了解市场，确定对策去占有市场，赢得市场。

（3）用户观念企业要树立一切为了用户的观念，全心全意为用户服务。

（4）效益观念关键在于，对外如何赢得市场，如何多完成任务；

对内如何降低成本。

（5）竞争观念要通过竞争去获得市场，要做到“质量以优取胜，价格以廉取胜，服务以好取胜”。

（6）时间观念把握好决策的时机，努力缩短生产周期，坚持效率观念。

（7）变革观念企业要保持对外部环境的适应性，事前有预测，环境变化时有对策。

与人沟通，这是我们日常生活工作中非常重要的一个基本能力，我们要学会善于与人沟通。在实习的过程中我们主动地与维修厂的员工进行交流，不懂就问，有时也会聊一些生活上的小事，使我们在这三周里相处得很好，厂里员工也很乐意把他们的经验告诉我们，让我们学到不少书本上没有的东西。由此，我明白了，在与他人的沟通之中我们要保持主动、积极的态度。

所谓规范性就是每一道工序都有标准而规范的技术要求；所谓专业性就是严格按照工序要求采用专业工具、专业产品和专业手段进行操作。汽车美容应使用专业优质的养护产品，针对汽车各部位材质进行有针对性的保养、美容和翻新。使经过专业美容后的汽车外观洁亮如新，漆面亮光长时间保持，有效延长汽车寿命。

（2）汽车美容的具体服务项目概括为：

1）防爆隔热膜。包括前挡、后挡、侧窗。通常用的有绿色、天蓝色、灰、棕色、自然色等。

2）车身美容。车身美容服务项目包括电脑洗车，去除沥青、焦油等污物，上蜡增艳与镜面处理，漆面方程式处理，新车开蜡，钢圈、轮胎、保险杠翻新与底盘防腐涂胶处理等。

3）内饰美容。内饰美容服务项目可分为车室美容、发动机美容及行李箱清洁等项目。其中车室美容包括仪表台、顶棚、地毯、脚垫、座椅、座套、车门内饰的吸尘清洁保护，以及蒸汽杀菌、冷暖风口除臭、室内空气净化等项目。发动机美容包括发动机冲洗清洁、喷上光保护剂、做翻新处理、三滤清洁等项目。

4）漆面处理。漆面处理服务项目可分为氧化膜、飞漆、酸雨处理，漆面深浅划痕处理，漆面部分板面破损处理及整车喷漆。

5）汽车防护。汽车防护服务项目包括安装防盗器、倒车雷达、静电放电器、汽车语音报警装置等。

6）汽车精品。作为汽车美容服务的延伸项目，汽车精品能满足司机及乘员对汽车内部附属装饰、便捷服务的需求，如车用香水、蜡掸、脚垫、座垫、座套、把套等的配置，能使汽车美容服务贴身贴心，宾至如归。

其实，在实习的过程中还学习了钣金、喷漆、机修方面的知识，对于它们在这里就省略了。我特别关注汽车美容方面的知识，因为我打算以后向这方面发展。但是，在这次实习过程中我学到汽车美容方面的知识还是非常少的，只能通过自己搜集相关的资料来了解。不过，经过这次实习，我对汽车美容的了解还是上升了一个层次，我相信，只要坚持朝这个方向走下去，一定会有所得的。

汽车实训心得体会为期一个星期的`汽车拆装实习（发动机、变速器拆装）在金属的回响中落下了大幕，这也是我人生第一次亲手摸到真实的发动机和变速器，也是在大学期间首次进行的汽车专业课程的实习。

总的来说这次为期一周的实习工作是有趣的，而且具有比较高挑战性和非常浓厚好奇感的实践，我相信这次的实习必将会影响到我今后的学习工作，也是我学习汽车专业的一个转折点，同时我还学习到了很多重要的经验。

上了半个学期的汽车构造知识理论课，终于迎来了一次从理论到实践的实习机会，让我深深的感受到实践是检验真理的唯一标准的真理性，也体会到了理论与实践想结合的必要性和重要性。

没有实习之前，只是在课堂上听老师介绍各种汽车构件的感性认识，有种未见庐山真面目的朦胧感。

然而亲自动手拆装书本上所描述的汽车构件之后，让自己更深层次的掌握了相关知识，也基本上理解了发动机和变速器以及与其相关联的汽车构件的工作原理。

本次实习的第一个项目拆装发动机，发动机是汽车的心脏，也是汽车最基本也是最重要的组成部分。在拆装发动机中，我们组主要拆装了一台丰田宝马m30b35直列6缸发动机，这可是名牌发动机啊！所以我觉得很荣幸能亲手拆装高级的发动机。发动机的外表装有发电机它有齿轮与飞轮相啮合；起动机用于开启发动机的运转；分电器和高压线圈用于提高电压和分配各缸点火的先后顺序；拆开汽缸盖之后就感觉这台发动机的工艺性比较高，因为里面的各零件之间相接的很严密，而且各零件的精度也很高；此发动机的喷油方式是多点电控喷射；在排气管尾部还有氧气传感器。

但是，我们在拆装过程中也遇到了一些问题，我们所遇到的问题就是拆下来容易装上去难，最后还要老师指点才完成了这项任务，造成这个原因主要是我们对整个发动机的各部件的组合以及它们的工作原理理解不够透彻。遇到类似的这些问题也是好事，让我学到了怎么样去处理困难、解决问题，收获到更多的知识。

本次实习的第二个项目是拆装变速器，变速器分为自动变速器和手动变速器。我们组主要拆装了一台本田雅阁平行轴式自动变速器。

**汽车实训心得体会篇十八**

汽车保险是现代社会不可或缺的一项服务。随着汽车数量的不断增加，对于汽车保险的需求也日益增长。然而，许多人对于汽车保险的了解仍然相对匮乏，很多事情都只是停留在纸面上，没有真正的实操经验。因此，汽车保险实训成为培养学生相关综合实力的重要环节。在进行汽车保险实训时，我深刻体会到它的重要性以及对于我个人的影响。

在汽车保险实训的过程中，我面临着许多挑战。首先是对于不同保险产品的了解和理解。汽车保险的种类繁多，包括车辆商业险、车辆交强险、车损险等。对于每种保险的具体保障范围、理赔流程等，都需要进行详细的了解。其次是理赔操作的熟练度。在实训中，我们需要模拟真实情景进行理赔操作，这需要我们具备熟练的操作技能和良好的沟通能力。最后，还需要我们具备良好的压力承受能力和快速反应能力，以应对突发情况和顾客的各种需求。

第三段：实训中的收获与提升（250字）。

在汽车保险实训中，我获得了很多宝贵的经验和知识。首先，我对于汽车保险的各种产品有了更加深入的了解，知道如何根据客户的需求为其推荐最适合的保险方案。其次，通过理赔操作的实操，我提高了自己的操作技能和沟通能力，学会了如何高效地处理客户的问题并给予满意的答复。此外，实训中还培养了我良好的团队合作意识和责任心，因为在实际操作中，我们需要与其他同学紧密合作才能顺利完成任务。

第四段：应用实训成果的重要性（250字）。

汽车保险实训不仅帮我提升了个人能力，更重要的是它为将来的工作奠定了坚实的基础。汽车保险行业是一个庞大而复杂的市场，在实训中我接触到了真实的保险案例，通过解决实际问题，提高了自己的解决问题的能力和应变能力。这些经验和能力将对我未来的工作产生积极的影响。我相信，在我将来的工作中，我能够更好地为客户提供专业的汽车保险方案，并能够在保险理赔过程中给予他们及时的支持与帮助。

第五段：总结实训体会与感悟（300字）。

通过汽车保险实训，我深刻认识到了汽车保险的重要性以及对于个人能力提升的意义。实训中所遇到的挑战锻炼了我的解决问题和应变能力，同时也让我更好地理解了客户的需求和推动力。经过实训的提升，我对于将来可以在汽车保险领域发展充满了信心。同时，也感受到保险行业的广阔和机遇，我决心在未来的学习和工作中进一步深入研究和探索汽车保险的领域，为客户提供更加专业和优质的服务。

**汽车实训心得体会篇十九**

第一段：介绍实训的背景和目的（引出训练内容）。

随着汽车行业的不断发展，汽车维修及保养的需求也逐渐增加。为了培养更多的汽车维修技术人才，提高他们的维修技能和解决问题的能力，我校开设了汽车性能实训课程。在这门实训课程中，我们学习了汽车引擎的工作原理、故障诊断及排除、汽车传动系统的调整和维护等知识和技能。在此次实训过程中，我深刻体会到了实训的重要性，获取了宝贵的经验和技巧。

第二段：实训过程（解释实训内容）。

在实训的过程中，我们首先学习了汽车引擎的工作原理和维修方法。通过观看附近的汽车修理厂的视频，我们了解了不同型号的汽车引擎的工作原理和常见的故障。我们还通过拆卸、检修和组装汽车发动机的实际操作，加深了对发动机的理解和掌握了一些修理技巧。

接着，我们学习了汽车传动系统的调整和维护。通过实际操作，我们学会了排除传动系统故障的基本方法，例如传动轴和主轴的修复，离合器和换挡器的更换等等。这些知识和技能可以使我们在汽车维修过程中更加熟练和高效地解决问题。

第三段：体会和感悟（讲述收获和成长）。

通过这次实训，我不仅学到了许多汽车维修知识和技能，而且对维修工作的重要性有了更深的认识。在实际操作中，我不仅锻炼了动手能力，还锻炼了思考和解决问题的能力。我明白了一个道理，即只有不断实践，我们才能真正成长。在处理汽车故障时，我们需要综合运用所学的知识和技能，找到问题的症结并迅速解决。

此外，我也体会到了团队合作的重要性。在实训过程中，我们需要相互合作，共同分析和解决问题。只有大家齐心协力，才能更好地完成各项任务。在团队中，我们互相帮助、互相学习，使我们的实训效果更加显著。

第四段：实训的意义和应用（论述实训对未来的影响，并付诸实践）。

通过这次实训，我们不仅获得了一项有利于就业的技能，还对汽车维修和保养有了更深入的了解。这对我们将来从事相关行业非常有帮助。通过这次实训的学习和锻炼，我们不仅培养了维修技能，而且提高了服务意识和责任感，使我们在今后的工作中更加积极主动。

实训的最终目标是为了培养合格的汽车维修技术人员。因此，在实训结束后，我们将努力把所学的知识和技能付诸实践。我们可以主动地进入汽车修理厂实习或找到与汽车维修相关的工作。这将是一个由实训转变为实践的阶段，同时也是我们继续学习和提高的机会。

第五段：总结。

通过这次汽车性能实训，我明白了实践对于技能学习的重要性。只有在实际操作中，我们才能真正理解和掌握知识和技能。同时，团队合作的重要性也深深地体现在实训过程中。通过互相学习和帮助，我们取得了显著的成果。这次实训不仅培养了我们的技能，还让我们更加坚定了在汽车维修行业发展的信心。我相信，通过不断的学习和实践，我们一定会成为出色的汽车维修技术人员。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找