# 最新保护环境心得体会(优秀9篇)

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2025-05-29

*心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。保护环境心得体会篇一保护环境课程是近年来教育...*

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**保护环境心得体会篇一**

保护环境课程是近年来教育事业中的一个重要组成部分，它的目的是通过课程的内容和教学方法，让学生认识到环境保护的重要性，养成环保意识和保护环境的好习惯。在其教学过程中，我们能够深入了解环境污染、气候变化等问题，从而加深我们的环保意识，提高我们的维护环境的能力。

第二段：课程内容与体会。

我们的保护环境课程内容非常丰富，包括环境保护理念、环境污染、生态保护、气候变化、循环利用等课题。通过课堂上的讲授、互动、思维导图、小组讨论等方式，我们了解到环境的重要性、环境监测和治理的方法以及大气、水体等资源的利用与保护等内容。通过课堂的学习，我们养成了环保意识，并能够积极参与环境保护工作中。

第三段：师生互动体验与感悟。

在保护环境课程中，教师和同学之间开展了广泛而深入的讨论，这使我们的思维得到了很好的拓展和加强。我们大家都积极参与，把自己的观点、想法与课堂上的教师和同学分享。在这个过程中，我们真正体会到了同学之间的互相借鉴和帮助，让我们非常感慨。

第四段：课堂作业反映效果与收获。

为了更好地配合保护环境课的教学过程，教师为我们设计了课堂作业，这个作业涉及了环境保护的各个方面，包括编写一份环保口号，调查环保情况等等。完成这些任务，让我们更加深入地了解到了环境保护的方方面面。同时，我们发现在保护环境的过程中，简单的事情也能发挥很大的作用，例如，我们可以在不使用水的情况下使用干净的纸巾来擦手，减少用水的过程，从而达到节约水资源的目的。

作为一种新的教育形式和方法，保护环境课能够激发学生的环保意识，增强他们保护环境的能力，提高他们的环保意识。同时，这种课程还能激发学生的好奇心，激励他们对环境保护事业的热情，进而积极参与到环保活动中去，成为环保事业的中坚力量。综上所述，通过保护环境课的学习，我们可以养成良好的环保意识和习惯，从而共建我们的美好家园。

**保护环境心得体会篇二**

保护环境已经成为现代社会的共同责任。作为劳动者，在工作中积极参与环保工作，不仅可以保护自己的健康，也可以为社会做出贡献。通过长时间的工作实践，我深刻体会到保护环境的重要性。下面我从工作环境改进、节约能源、垃圾分类、绿色出行、传播环保理念这五个方面，分享我在保护环境劳动中的心得体会。

首先，改进工作环境是保护环境的首要任务。在我工作的工厂里，通过技术创新和工艺改进，我们成功减少了工作中产生的废气和废水排放。我们安装了吸尘器和排气系统来防止粉尘和有毒气体的泄漏，提高了工作场所的空气质量。此外，我们还建设了生态池和雨水收集系统，对生活和生产中的废水进行回收和处理，最大限度地减少了对环境的污染。

其次，节约能源也是保护环境的重要举措。我们公司注重能源的利用效率，通过优化设备和工艺流程，降低了能源消耗。在我们的车间里，我们使用高效节能的照明设备，同时鼓励员工在离开工作区域时及时关闭灯光。我们还定期检查设备，确保其正常运行，减少了能源的浪费。通过这些努力，我们不仅降低了成本，还减少了环境对能源需求的压力。

再次，垃圾分类是每个劳动者都应该重视和积极实践的。在我们的工厂内，我们设立了分类垃圾箱，并为每个员工提供了详细的分类指南。我们将可回收物、有害垃圾和普通垃圾分开收集，然后进行统一的处理和回收。这样不仅能够减少垃圾对环境的污染，还能将可回收的材料重新利用，节约资源。通过垃圾分类，我们既提高了劳动效率，又更好地保护了环境。

此外，鼓励绿色出行也是促进环境保护的有效方式。作为一家注重环境保护的公司，我们推动员工出行方式的改变。我们建立了员工出行奖励制度，对选择公共交通工具和骑自行车上下班的员工进行激励，同时减少了车辆尾气的排放。此外，我们还设置了员工专属停车位和更完善的自行车停放设施，以方便员工更好地选择绿色出行方式。这样的努力不仅减少了交通拥堵，还有效降低了空气污染。

最后，劳动者在保护环境中的一个重要角色就是传播环保理念。我们公司致力于对员工进行环保知识的培训和教育，倡导他们在家庭和社会中以身作则，积极参与环保行动。我们组织员工参加环境保护公益活动，例如植树造林和垃圾清理活动，增强员工环保意识和责任感。通过这种方式，我们不仅保护了环境，也促进了环保理念的传播，让更多的人参与到环保工作中来。

总之，保护环境是每个劳动者都应该认真对待和积极参与的工作。通过改进工作环境、节约能源、垃圾分类、鼓励绿色出行和传播环保理念，我们可以共同努力，为创造一个更加健康和可持续的环境做出贡献。只有我们每个人都将保护环境作为自己的责任，才能够让我们的社会更加美好。让我们携起手来，共同为保护环境而努力。

**保护环境心得体会篇三**

保护环境是我们每个人的责任，只有保护好环境，才能够让我们的生活更加美好。作为一名普通人，我也在平凡的日常生活中努力去保护环境。经过这些年的积累和努力，我得到了很多收获和体会。

第二段：食品浪费问题。

在平凡的日常生活中，我们经常会遇到这样的问题：我们买了很多食物，但有一部分食物并没有食用，结果会被我们扔掉。这就是食品浪费。给地球增添负担，同时也化价了自己的钱财。因此，我努力去减少食品浪费。例如，我通过做菜佳绩记录下来剩余的食物，把剩下的菜品一一制成好吃的小菜。平时去超市时，我会选择购买符合自己口味和需求的食物，避免购买不必要的食品。

第三段：对空气污染的认识。

时代迅速发展，工业复杂，交通设施发达，但这些事物也给生活带来了一个沉重负担－空气污染。居住在城市里，吸入的空气污染越来越重。对此，我认为每个人都应有一个关注和负起责任的心态。所以在平日里我尽量少开车，乘坐公共交通工具。此外，我也鼓励别人不要抽烟，以及鼓励周围的朋友和家人能够支持和参与这个事情，让他们认识到保护环境的重要性。

第四段：提倡环保公益活动。

环保公益活动是当今社会对于环境保护的一种典型代表，这种公益活动可以很有意义的做出贡献。因此，在我的空塞时间里也会参加一些环保公益活动。例如，志愿参加了“五个一”环境保护行动，反映出来我们可以很好地做一点什么，以支持和鼓励公众更好的支持环境保护。

第五段：结论。

保护环境的拆分是人类必须要缓解，并且是非常现实的事情。通过自己个人的努力去保护环境，可以在一定程度上保护到我们的家园。同时，也可以鼓励周围人去保护环境，让这个地球更加美好。保护环境的收获不仅是在环保后端，更是在生活前端。因此，让我们之后也都更加积极地去追求这个目标。

**保护环境心得体会篇四**

天空的幸福，是它穿着一身蓝裙子；阳光的幸福，是它拥有如水晶般刺眼的光荣；大地的幸福，是它孕育出多彩的生命；人们的幸福，是有一个漂亮的地球；在我眼里，地球就是一位慈爱的妈妈，把我们抱在她的怀里。可是，有的时候地球妈妈也会生气：河水干枯了，植物枯萎了，大地裂开了，森林着火了这些事发生后，人们便热火朝天的劳碌了起来。他们种许多树，把大街小巷清理的干洁净净，地球妈妈又开头变得温顺起来。我们都知道，地球是生命的摇篮，更是我们的家园，地球妈妈给了我们一个暖和的家，假如我们离开了她，那我们一分一秒都无法生存下去，所以，我们要爱惜环境，来回报地球母亲。

我们都知道，不行以乱扔垃圾，不行以随地吐痰，不行以砍伐树木，不行以踩踏草坪，不行以乱摘花朵可是，有些人却明知故犯，他们随地乱扔垃圾。记得有一次，我看到一个小男孩把空的易拉罐扔在河里，我立即上去对他说：\"我们不能乱扔垃圾，污染环境，我们要做环保小卫士\'。听完我的话，他惭愧的低下了头。水是生命之源，是我们人体所需能量最重要的一部分。它不仅能给我们解渴，还可以给输送植物们营作文养。水给我们带来了葱郁树木，鸟语花香，山水如画的美妙生存环境，给我们带来了安静和平。所以，让我们一起来爱护水源吧！

植物也是我们人类最需要的伴侣之一，由于它可以清爽空气，汲取我们呼出的二氧化氮，制造出新的氧气供我们呼吸。假如没有新奇空气，人类将会无法生存。假如没有植物帮我们抵抗风沙，那我们赖以生存的地球妈妈会变成一片沙漠它们就像\"绿色卫兵\'，始终保卫着我们。播种绿色就是在救自己，假如想吸到清爽的空气、想喝到纯自然的.水，就必需爱护环境，爱惜环境。虽然乡下的空气很好，风景也很好，城市里高楼大厦漂亮又干净。但人们的环保意识很差，城市里面的工厂总是冒出黑乎乎的烟雾，那些烟雾严峻的污染了空气和水源。以前清亮光明的溪水现在变得又脏又臭。污染水源的行为对我们来说是不行理喻的。植物被破坏了，我们就失去了新奇的空气，水源被破坏了，我们的饮用水也会受到影响，生命同样也会受到威逼。大自然是我们生死相依的骨肉亲戚。所以，爱护环境就是爱护我们自己。我们多做一些让地球妈妈快乐的事情，爱护好脆弱而又宏大的妈妈，植树造林，让她变得健康！

**保护环境心得体会篇五**

--年，环卫站紧紧围绕局、大队在年初确定的--年工作目标上，把县城环境卫生工作作为一项重要工作来抓,全力做好各项本职工作。

(一)从基础做起，从点滴抓起，逐步完善长效管理机制，使环卫工作规范化、规模化向前发展。城区每天产生垃圾约50吨，做到日产日清，并对垃圾进行集中处理，有效地改善了城市的卫生面貌。针对县城内乱丢、乱扔、乱扫等违反市容市貌的行为，我站依照《城市市容和环境卫生管理条例》进行严格的监督和管理。同时加强环卫宣传教育，使居民乱倒乱扔垃圾的现象得到有效控制，城区环境有了很大改观。

(二)为了全城卫生工作的进一步提高，我单位领导多次组织召开会议，多次带头组织人员对城区环境卫生进行整治。分组包片地对县城内环境卫生进行地毯式的清理，对卫生死角进行清理。据统计，这一年来,共清除全城垃圾死角共达--余处，清运垃圾总量达600--余吨。加强环卫工作人员对死脚的清扫保洁工作。对墙上楼道内张贴的小广告多次清除，共清理小广告400--起。

(三)进一步加强管理，加大了清扫保洁力度。在全城规划范围内，按照清扫面积及实际工作量的大小，划分了不同的清扫保洁片区，每个片区由指定的工作人员负责，实行定路段、定人员、定职责的管理方式，负责对各自所分的路段进行全天候清扫保洁。

(四)集中开展了两次以灭蟑、灭鼠的除四害工作，今年投放蟑螂药--余处，鼠药--余处,投放药物达--余斤。使县城区蟑、鼠密度按国家规定达标。

(五)加强与社区、相关单位的衔接工作。今年以来，环卫站工作人员多次与紫荆豪园、向家坝等工作单位多次联系、商讨环卫工作。针对环卫工作中存在的街道清扫、垃圾清运、厕所清掏等方面工作，进行了征求意见，共征求到环卫设施、卫生管理等方面意见--多条。有效的改善了环境卫生。

(六)为了解决小街小巷生活垃圾暴露存放直接影响市容市貌这一难题，我站采取了多项措施，一是现在正在联系制作--个小型垃圾箱摆放到小街小巷垃圾多发点。二是由指定的联户清运工人定时上门收集。三是调整工作时间，有些量大的垃圾点根据情况增加垃圾清运的次数。

(八)加大对草坪,树木,绿化带等公共绿地的养护力度,全年对城区绿化树,行道树喷洒农药达---次以上,做到城区绿化植物无大面积虫灾出现。全年城区补栽补种植物共--万余株,绿花带植物长期定专人养护修剪,长势良好。

二、工作中存在的困难和问题。

(一)清运垃圾车辆严重不足，目前环卫站有垃圾车4辆，但车况都较差,现只有2辆可以正常使用,且维修费用很高较。随着垃圾数量日益增加，目前已不能满足正常的工作需要。

(二)环卫工作又脏又累，每天都要起早贪晚不停地工作，晴天一身灰，雨天一身泥。然而现行的工资标准太低，环卫工人工资只有--元/月，致使环卫工人工作积极性不高，工人变动较大，管理难度大，影响了正常工作。

(三)环卫工人都是临时工，但至今还未与他们签定劳动合同,各类社会保险至今尚未办理，后顾之忧无法解决，致使环卫工人时有上访，增添了环卫工作的不稳定因素。

(四)市民环卫意识高低不一，垃圾清运费收费难度大，乱丢、乱扔现象严重,破坏环卫公共实施时有发生。

**保护环境心得体会篇六**

环境是我们赖以生存的根本，但现在许多地方都面临着严峻的环境问题，比如空气污染、水资源短缺、生物多样性减少等等。环境问题的严重性已经引起了全球的关注。作为学生，我们应该加强环境保护意识，积极参与环保行动。

第二段：探讨读书对环保的帮助。

在环保方面，读书能够提供丰富的知识和启示。通过阅读环境保护相关的书籍，我们可以了解环境问题的背景、原因、影响和解决方案等方面的信息，从而提高我们的环保意识和行动能力。同时，阅读也能激发我们的环保热情，鼓舞我们积极参与环保事务。

第三段：谈谈自己对环保读物的选择和倾向。

在选择环保读物时，我们可以根据自己的兴趣爱好、专业知识、学习需求等方面的考虑来确定。比如，如果对于环境保护的政策法规感兴趣，可以选择相关的政策法规类读物；如果想全面了解环境保护的理念和做法，可以选择综合性的环保读物。同时，我们也应该倾向于些有实际应用价值的读物，能够让我们更直观地了解环境保护的实际问题和解决方案。

在阅读环保相关的书籍时，我深深感受到环境问题的严峻和迫切性。同时，也认识到了环保是一个多方面、复杂而又长期的过程，需要各方面的努力和合作，不能凭空想象或单方面解决。因此，我们作为普通学生应该从自身做起，倡导低碳、环保的生活方式，减少能源的消耗和资源的浪费，呼吁更多的人加入环保行动，共同构建一个更美好、更健康的环境。

第五段：总结并展望。

在现代化的社会中，环保已经成为了越发重要的社会议题。而作为学生群体，我们是未来的主宰者，唯有注重环保读书，积极自觉地行动起来，才能为人类共同的家园、为我们的生存环境贡献自己的力量。在今后的学习中，我会一如既往地坚持读书，并将其运用到环保行动中去，为促进全球环境可持续发展贡献自己的一份力量。

**保护环境心得体会篇七**

环境保护已经成为全球的共同责任，每个人都承担着这份责任。为了更好地保护我们的自然环境，人们不断地寻找新的方式和方法。其中，团课保护环境的活动不仅能促进人们的身体健康，更是一种可持续的环保行为，让我们共同来探讨一下“团课保护环境”的心得体会。

第二段：团课的环保意义。

团队课程是一种平衡身体和头脑的运动方式，不但能够提高身体的素质，还可以促进人们的心理和社交能力。然而，团课的环保意义更加值得深入探讨：首先，在选择坐骑、装备的时候，可以尽可能选用经过环保处理的材料，减少对自然环境的破坏。其次，在人员组合和训练过程中，人们可以互相帮助，促进团队合作精神，鼓励大家共同参与环保事业。

第三段：团课环保行为。

团课中的许多行为都是十分符合环保的原则。例如，通过适当的训练和良好的协作，可以充分利用现有的资源节省能量消耗，减少环境污染。此外，课程结束后，团队可以进行自然素材采集，用于更好地装饰环境，同时辅助身体恢复。这种行为方式，从课程到休息，都是一种有意识的环保行为，曾经参与其中的人，肯定会产生很大的环保情感。

第四段：团课环保的应用。

现在，仅仅参加团课已经不能满足人们环保的需求，需要将这种环保意识延伸到日常生活和工作中。各种突破性的环保活动都需要强大的支持来实现，而团队课程可以为实现这些活动提供一个良好的土壤。在环保行动中，大家可以通过真正的合作，用自己的实际行动，将团队课程中习得的合作精神转化为具体行动。

第五段：总结。

“团课保护环境”是一项非常有深度的运动和行动，它创造了一种积极向上、充满活力和充满环保意识的环境。通过这样的行动，人们可以更好地体验到环保所带来的好处和意义，更加珍视和保护我们的自然环境。作为一项可持续的环保和社会活动，它具有无限的潜力，在实践中更能以一种深刻、有意义和有力的方式帮助我们走向环保的未来。

**保护环境心得体会篇八**

近年来学校环境改善的不错，不过学生自觉保护环境的意识还不够强，必须从根本上让同学们知道保护环境的重要性。增强人们心中的环保意识十分重要。

人类只有一个地球，我们对这个星球上的生态系统有着永远摆脱不完的依赖性，需要地球源源不断地提供植物和动物的食物，需要有足够厚度的大气层，来保护人类不受过高或过低气温，以及过量紫外线的伤害，需要地球提供足够量的水和氧气来维持生命的存在，而没有了绿色，这一切岂不成了无本之源，好比毛长在皮子上，没有了皮，毛又咋生根？绿色锐减，吞噬绿色的，正是人类自己，是人类发展模式中那种对自然资源的掠夺性、破坏性开采。人类对绿色的无尽索取仍在威胁着生态平衡，破坏着生态的结构。

环境保护就是通过采取行政的、法律的、经济的、科学技术等多方面的措施，保护人类生存的环境不受污染和破坏；还要依据人类的意愿，保护和改善环境，使它更好地适合于人类劳动和生活以及自然界中生物的生存，消除那些破坏环境并危及人类生活和生存的`不利因素。环境保护所要解决的问题大致包括两个方面的内容，一是保护和改善环境质量，保护人类身心的健康，防止机体在环境的影响下变异和退化；二是合理利用自然资源，减少或消除有害物质进入环境，以及保护自然资源（包括生物资源）的恢复和扩大再生产，以利于人类生命活动。

当然，环境保护还必须考虑经济的增长和社会的发展。只有互相之间协调发展，才是新时代的环境保护新概念。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

**保护环境心得体会篇九**

这几个星期,我们几个生物老师带领学生进行了中学生环保意识的调查,让我受益匪浅。

环境对生物的影响有利弊之分，但其结果都是使存活下来的生命更能适应环境，生物的生存也会影响环境，生物与环境是统一的有机整体，作为在自然中具有特殊地位的人类，我们必须清醒地认识到:保护环境就是保护人类自身，无休止地破坏环境必定会使人类自身走向灭亡!

环境保护的内容，根据中华人民共和国环境保护法的规定，包括“保护自然环境”与“防治污染和其他公害”两个方面。这就是说，要运用现代环境科学的理论和方法，在更好地利用自然资源的同时，深入认识和掌握污染和破坏坏境的根源和危害，有地保护环境，预防环境质量的恶化，控制环境污染，促进人类与环境协调发展。

多年的实践，人类改造自然、发展生产，必须同时注意自然界的“报复”，注意发展生产给包括人类在内的整个生态系统所带来的影响，而不能超过某一个限度。环境保护工作就是要明确提出这一限度，通过宣传使大家认识这一限度，以政策、法律形式作出具体规定，并尽力实施这些规定，否则人类的生存环境就会遭到破坏。

随着生产力的发展和工农业的现代化，保护和改善环境就成为劳动力再生产的必要条件。发达的资本主义国家已走过的道路早就证明，没有一个清洁的环境也就没有现代化。我国是发展中的社会主义国家，如果不注重环境保护工作，甚至造成了环境的严重污染和退化，则不只与我们发展生产力的根本目的不相符合，而且也会危害社会主义现代化建设本身。这是由于：

(1)自然资源的退化和破坏将成为生产力发展的障碍;。

(3)现代化的生产装备(设备、仪表等)需要一个清洁的环境(精密的产品也是如此)，在某种意义上说，搞不好环境保护也就难于实现现代化生产。

环境污染的远期影响，是对人类健康的严重威胁，不只是致癌，而且可能通过胎盘危及胎儿，以及引起遗传变异，染色体畸变和遗传基因退化。这不只是第二代、第三代的问题，严重时可能使人类的质量退化，贻害子孙后代，造成无可挽回的损失。

自然资源的破坏，有的要几十年、上百年才能恢复，有的则难以逆转。如据近xx年来记录的统计，约有110多种兽类、130多种鸟类业已灭绝，其中有1/3是十九世纪以前灭绝的，1/3是十九世纪绝种的，1/3是近50年来被消灭掉的。目前全世界估计有25000种植物，1000多种脊椎动物，正处于灭绝的边缘。尽管人类正在采取许多局部性保护措施，但一些珍贵动植物还在继续走向灭绝，因为人类活动形成的全球性有害影响远远胜过局部保护性措施所产生的效果。

当前，我国环境污染和自然资源破坏的情况也是相当严重的，非认真解决不可。例如，有的城市环境污染严重，由于大气污染使冬季人的死亡率显然增加(呼吸系统疾病)。据57个城市统计飘尘都超标，超标三倍以上的有28个;二氧化硫的年排放量已达1500万吨。从水体来看，地下水硬度增高，水位下降已成为大城市具有普遍性的现象。加之有些地方地表水污染严重，水资源紧张已成为影响生产发展的严重问题。此外，噪声污染和自然资源的破坏也很严重。如湖北江汉湖群，素有千湖之称，现在湖群已由原来的1000多个减少到300多个。长江上游因植被受到破坏，引起严重的水土流失，每年冲入长江的泥沙达6亿多吨。

实践还证明，生产建设和生态平衡之间的关系是否协调是经济建设中的战略性问题。国民经济各部门的比例关系失调，花几年功夫可以调整过来。而生态平衡遭到破坏，没有十几年，几十年，甚至上百年的时间是难以调整过来的。这样来分析问题，才能更深刻地认识我国环境保护工作的迫切性。

因此，一切环境保护工作者、生产部门的领导者和广大管理干部、工程技术人员，都要既有生产观点，又要深刻认识保护环境的重要性，在发展生产的过程中搞好环境保护，保护环境也要促进生产发展，作到环境效果与经济效果的统一，在实现社会主义现代化建设的过程中，为人民创造一个美好的环境。

地球环境的恶化引起了人们的广泛关注，如何保护我们生存的环境，这需要大家的共同努力，让我们携起手手来，做到以下几点：

1.拒绝使用珍贵木材制品。

现在，社会上形成一种盲目攀比、追求奢华的消费风气。“物以稀为贵”的思想使人们舍得花高价购买和使用珍贵木材制成的家具。然而这种畸形的消费观念正对大自然造成严重的破坏。以红木为例。红木是热带雨林山产的珍贵木材，价格年年攀升。一双红木筷子上百元，一套红木家具数万元、数百万元，但仍有人购买。我国严禁砍伐红木，我国的红木家具都是国外市场流入的。然而地球的生态系统是一个整体，任何地区热带雨林的砍伐都会破坏动物的栖息环境，造成整体的生态失衡。另外，珍贵木材取自珍稀树种，而珍稀树种是不可复生的自然遗产。一万年前，地球上约1/2的陆地面积覆盖着森林，约62亿公顷，而如今只剩下28亿公顷了。全球的热带雨林正在以每年1700万公顷的速度减少着，用不了多少年，世界的热带雨林资源就会被全部破坏。雨林是地球之肺，失去了肺的地球将会不堪设想。保护雨林、保护珍稀树种从拒绝消费珍贵木材制品做起。

2.拒绝使用一次性筷子。

一次性筷子又称“卫生筷”、“方便筷”，是人类社会生活节奏加快和社会服务发展到一定阶段的产物，曾被视为一种文明标志。然而，现实表明，其所谓“卫生”和“方便”不过是人们一种虚幻的心理期望，它的使用与“折枝为筷”本质相同，与每餐清洗消毒、不需要众多生产基地和繁琐运送过程的多次性筷子比，既不卫生，也不方便。它的生产，是一种野蛮的掠夺行为，它的储运中伴随着难以避免的污染，而其使用，显然是不洁和浪费。一株生长了的大树，仅能制成6000—8000双筷子。我国每年生产一次性筷子1000万箱，其中600万箱出口到日、韩等国。日本人发明了一次性筷子，却不用自己国土上的森林生产，而且用后回收用于造纸等。我国森林覆盖率不足日本的1/4，每年为生产一次性筷子减少森林蓄积200万立方米。因此，我们提倡外出就餐拒绝使用一次性筷子，平时学习和工作中拒绝使用木杆铅笔。

3.使用节能型灯具。

在改善照明技术的过程中，白炽灯比蜡烛发光效率高70倍，寿命长100倍;比油灯效率高20倍，同时提供更高质量的照明。最新节能照明产品——小型荧光灯比白炽灯效率又高3倍，寿命长9倍，而且发出的光的亮度相当。和白炽灯一样，小型荧光灯降低了照明成本。在美国，小型荧光灯的照明成本仅为白炽灯的一半，即使减去灯本身的成本(约20美元)，用小型荧光灯代替白炽灯，也能节省30美元。目前全世界使用着大约5亿个小型荧光灯。如果同时使用的话，节约的电能相当于28座大型火力发电厂的发电量——约2.8万兆瓦。除此之外，使用节能灯还可通过减少耗电量减轻由能源使用导致的环境副作用。如气候变化、酸雨和煤炭燃烧时产生铅、砷等有毒金属。同时，使用电能涉及发电、送电、用电以及大型设施的建设和维护，所有步骤都会产生废物。据估计，在美国，一支节能型的小型荧光灯最终将少产生90公斤固体废物。我国素有节电传统，应该发扬光大。

4.多用肥皂，少用洗涤剂。

肥皂是由天然原料——脂肪再加上碱制成的。肥皂使用后排放出去时，很快就可由微生物分解。所以相对来说，肥皂在生产和使用上，对环境的影响是轻微的。与肥皂相比，洗涤剂对环境的影响较大。合成洗涤剂的制造过程中产生大量的废水和废气，它的使用，特别是含磷洗涤剂的使用，又增添了一系列的环境污染。含磷洗衣粉中的磷酸盐能刺激水藻的过分增长，水藻在死亡时会因其自身有机物质分解使水生态系统负荷过重，造成水体富营养化等问题。被磷污染的水域含有供水藻生长的丰富肥料，水藻的过分生长又造成氧耗竭，以致水域里的鱼虾因为无力与水藻争氧而死亡。被磷污染的江河湖海中，都会形成“死亡带”。为了尽量减轻对环境的破坏，我们大家都应该多用肥皂，少用洗涤剂。

5.不焚烧秸秆。

日前，在全球范围内，—个毋庸置疑的事实是，土壤的质量正在退化。尽管农民施用了很多的氮磷钾化肥，它们迅速而方便地替代了土壤在侵蚀过程中或在种植农作物过程中输出的许多营养成分，但是在发现增加化肥用量可以提高产量的几十年后，在许多国家，可种植的作物品种对化肥的接受效应达到极限，施肥也不再能够掩饰越来越严重的土壤退化。化学肥料不可能代替真正肥沃的土壤，它们不能给土壤提供包括有机物，微生物、昆虫、水等在内的一些基本成分。这些基本成分的相互作用，会为植物创造一种有益的环境。比较流行和有效的做法是让秸秆还田(秸秆还田的方式有多种，如翻耕、沤肥、生产沼气后以沼气渣追肥等)，提高土壤中有机质的含量，防止土壤退化。我国—些地方有焚烧秸秆的坏习惯，应该敦促其改正。

6.节省纸张，回收废纸。

在报纸电视中，我们常常可以看到一些造纸厂污染环境的报道。大量的污水把水体变得又黑又臭，鱼虾绝迹，两岸农田减产或绝收。生产纸张大部分以木材为原料，而木材的来源——森林是我们赖以生存的根本，是“地球之肺”，同时造纸还要污染环境，所以节约纸张就等于保护了我们生存的空间。在我们每天繁忙的学习和工作中，留心一下准备扔掉的废纸，也许反面还能用。即使是没有空白的废纸也不要随便扔进垃圾桶。回收一吨废纸可以少砍17棵大树，生产800公斤好纸，减少35%的水污染，节省—半以上的造纸能源。我国的废纸回收率很低，每年都要进口废纸，仅就进口了137万吨。我们可以把学校和家中的旧报纸、旧课本、废纸片等集中起来，送往废品收购站。在购买纸张时选择再生纸，用实际行动支持废纸的循环利用。还可以把废纸回收的好处告诉同学和父母，大家都来回收废纸。

7.少吃口香糖。

香糖作为一种休闲食品，香糖固然有很多可爱之处，但是近年来在一些发达国家，香糖的名气却开始臭了。原因很简单：口香糖入口时爽口，“出口”时却只会让人恶心。更要命的是，口香糖吐在地上后形成的残迹难以清除、难以降解，给环卫工作添了很多麻烦。在神圣的北京天安门广场，口香糖残迹就像一摊摊鸡屎，搞不好还会粘在游人的鞋上。为了防止让口香糖残迹败坏形象，国外—些城市近年来开始制定法规，禁止人们在公共场合吃口香糖。比如在新加坡，胆敢在公共场合吃口香糖的人将被处以高额罚款。虽然现在中国还没有对口香糖消费采取什么限制措施，但任何一个关心环保的人都应该对口香糖说“不”，至少在吃口香糖时不要出口成“脏”。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找