# 高三主题班会活动(5篇)

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2025-05-29

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。高三主题班会活动...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**高三主题班会活动篇一**

1、通过各种形式来表现学生们的美好理想，使大家懂得树立理想的重要性。

2、通过学生发言，畅谈理想，激发学生高尚健康的情感态度，促进自身学习、生活的热情和动力。

3、联系实际，让学生看到自身的不足，明白为实现理想应不怕苦去努力奋斗拼搏的道理。

二、班会准备：

为了调动全班学生的积极性，此次活动要求全员参加，将班级分成几个小组，做到人人参与，人人有责任。

1、挑选两位同学担任主持人；

2、选择有关“理想”的音频材料；

3、找出几名同学先写出自己心中的理想，并在班会上读出及谈谈自己如何去实现；

4、找几位同学表演诗歌朗诵—《理想》；

5、让同学们收集理想的格言；

6、准备班会课上游戏部分的道具。

三、班会环节：

1、开场白；

2、理想的开始；5分钟

3、理想的畅想；15分钟

4、理想的追逐；5分钟

5、理想的希望。5分钟

四、班会的过程：

开场白

师：首先，让我们以热烈的掌声欢迎到来的班主任和老师们！下面，有请我们的主持人闪亮登场！

合：各位老师、各位同学，大家下午好！

主持人1：我是\_\_。

主持人2：我是\_\_。今天非常高兴请到各位老师，也非常感谢你们能来参加我们初一（5）班腾飞班的主题班会—

合：让理想起航，接下来让我们进入主题班会的第一环节：理想的开始第一乐章理想的开始

主持人1：人类因梦想而伟大，生活因梦想而精彩，古往今来，人类世世代代编织着梦想和希冀。

主持人2：那理想是如此真实，有如此遥远，因为那是心中不灭的追求，是浮于现实的繁华与幻想。

主持人1：我也是一个对理想充满憧憬的人，小时的我就对播音和主持有着浓厚的兴趣，但实现这个梦想并非易事。于是，我不断努力，不断尝试，从不退缩。

主持人2：是的，的努力我想大家是有目共睹的，但口说无凭，下面让为大家带来一段绕口令。主持人1：八百标兵奔北坡，炮兵并排北边跑。炮兵怕把标兵碰，兵怕碰炮兵炮。

主持人2：看来所言确实非虚，她为她的梦想也付出了不少，那么，你觉的累吗？

主持人1：只要能实现自己的梦想，无论追逐梦的道路是多么曲折艰难，我都会奋力拼搏，充满活力。

主持人2：是的，如果我们有了理想，就应该将好好地去实现，去武装它们。咱们初一（5）班的班歌恰巧就是《武装》，同学们让我们一起合唱我们的班歌《武装》，武装咱们的理想，朝着目标前进。

全班合唱：一道黑夜的光天亮的戎装，你假装着嚣张眼神马乱兵荒

一场负隅抵抗快向我投降，我绝不肯退让谁比谁倔强

一面墙的阻挡只是光的迷藏，梦想跌跌撞撞怎么会没悲伤一把歌声的枪勇气已上膛，我们全副武装黑暗里铿锵燃烧着心中不灭的光，让所有远方为我发烫，天真的路上偶尔很慌，别怕梦弄脏向前冲就是希望一面墙的阻挡只是光的迷藏梦想跌跌撞撞怎么会没悲伤一把歌声的枪勇气已上膛我们全副武装黑暗里铿锵燃烧着心中不灭的光让所有远方为我发烫天真的路上偶尔很慌

别怕梦弄脏向前冲就是希望燃烧着心中不灭的光让所有远方为我发烫天真的路上偶尔很慌

大声地歌唱梦想已全副武装

翻山越海路很长天真的路上偶尔很慌梦的方向叫做闯别怕梦弄脏向前冲就是希望从来没有回头望你是我心中不灭的光就算我被遗忘也要唱到最后一场让所有远方为我发烫天真的路上偶尔很慌燃烧着心中不灭的光大声地歌唱梦想已全副武装让所有远方为我发烫

主持人1：我们的世界，因为梦想才美丽；我们的天空；因为梦想才不会便得黑暗，接下来我们进入第二个环节：理想的畅想第二乐章理想的畅想

主持人1：有一位名人曾说过：理想是心灵的思想，是我们的秘密真情。每个人都拥有自己的理想，下面就让我们一起来探寻我们内心的那个梦吧！

主持人2：我们请几位同学来谈谈他们的理想以及他们会怎样去实现他们的理想。同学a:同学b:同学c:同学d:同学e:同学f:

（主持人询问还有谁谈心中的理想时，可以采访一下老师的理想）

主持人1：刚刚大家都谈了自己的理想，确实十分美好，它是大家心中一份美好

的希冀。

主持人2：我们班还有几位同学，想用诗歌朗诵的方式来传达他们美好的心声，表达他们对理想的深切感触。

主持人1：下面请听诗歌朗诵——《理想》，由等人表演。

理想是石，敲出星星之火；理想是火，点燃熄灭的灯；理想是灯，照亮夜行的路；理想是路，引你走到黎明。

理想如珍珠，一颗缀连着一颗，贯古今，串未来，莹莹光无尽。美丽的珍珠链，历史的脊梁骨，古照今，今照来，先辈照子孙。

理想使你微笑地观察着生活；理想使你倔强地反抗着命运。理想使你忘记鬓发早白；理想使你头白仍然天真。

理想如果给你带来荣誉，

那只不过是它的副产品，

而更多的是带来被误解的寂寥，寂寥里的欢笑，欢笑里的酸辛。饥寒的年代里，理想是温饱；温饱的年代里，理想是文明。离乱的年代里，理想是安定；安定的年代里，理想是繁荣。

理想是罗盘，给船舶导引方向；理想是船舶，载着你出海远行。但理想有时候又是海天相吻的弧线，可望不可即，折磨着你那进取的心理想是闹钟，敲碎你的黄金梦；理想是肥皂，洗濯你的自私心。理想既是一种获得，理想又是一种牺牲。

理想使忠厚者常遭不幸；理想使不幸者绝处逢生。平凡的人因有理想而伟大；有理想者就是一个“大写的人”。

主持人2：从刚才的诗歌朗诵中，我们看到了同学们对梦想美好的畅想，同时也明白了再追逐梦想的过程中，我们一定要—

合：永不放弃！正如我们的班歌所唱的：燃烧着心中不灭的光，让所有远方为我发烫。接下来我们进入第三环节：理想的追逐第三乐章梦的追逐

主持人1：理想一旦被付诸行动，就会变得神圣。所以大家要为自己的理想而努力，而拼搏，20\_\_年在北京举行的奥运会大家肯定记忆犹新，特别是残奥会的运动员们为了实现自己的梦想，挥洒的汗水是令人难以想象的。

主持人2：下面我们进入理想的追逐环节，让我们在游戏中亲身体验残奥会运动员为实现梦想而付出的艰辛。

主持人1：我们的游戏叫做：“黑暗的投球者”，游戏规则三个同学为一组，总共组成三组，然后闭上眼睛将球投入“球筐”，以最终“球筐”中球的个数定胜负。游戏开始

主持人2：从刚才的游戏中，大家应该都体会到了残奥会的运动员为了站在赛场上，经历了多么鲜为人知的磨难。

主持人1：下面同学们可以看一下我手中的几张图片，感受一下这些运动员为了自己理想而奋斗的精神，然后请同学来回答一下你的观后感。同学h:同学i：

主持人2：听了同学们的发言，我们可以感受到追梦的艰辛，接下来我们进入主题班会的最后一个环节：理想的希望

第四乐章理想的希望

主持人1：人人都有理想，人人都应该为了自己的理想而去奋斗，拼搏，下面请同学们拿出一张小纸条出来，写上自己的梦想，然后将它投进我们的“逐梦箱”中，而这个逐梦箱先放在老师那。

主持人2：生活中我们如能拥有一颗充满希望的心，并为了实现自己的梦想，而拼搏我们便能奔向灿烂的明天！

**高三主题班会活动篇二**

【班会主题】

迈向大学，放飞梦想

【活动意义】

高三年级的学生都在为了高考而倾注自己的所有精力，但高考到底是为了什么，继续的求学之路又是怎样一番景象呢。面对不确定的明天，很多人在忙碌的学习生活中迷失了方向，失去了动力。让高三年级的学生体会大学精彩的生活，激发他们对大学的憧憬之情。交流高中生活的感受和体会，保持积极乐观的态度，坚定追求理想的信心。

【活动时间】

20\_\_年11月1日星期一班会课

【活动对象】高三（13）班（理科）

【活动准备】

收集大学活动的精彩图片，制备ppt

【活动过程】

让学生再次思考自己在现阶段的目标设问：

1、导入：

1）大家现在心里都是否已经有了明确的目标？（引发思考）总结：进入高三后确立目标和坚定目标的重要性。

2）你们理想中的大学是怎样的呢？学生探讨，了解学生对大学的理解。

2、体验大学的精彩生活

1)通过图片欣赏，感受大学缤纷多彩的课程学习和课余生活；让学生体会到大学精彩，对大学产生憧憬。

2)正确认识“大学”的意义。

大多数的学生容易陷入一种表象中，认为经过高考之后，进入大学，生活就可以随心所欲了。轻松自在，毫无限制。

通过大学管理模式——班级自主管理，让学生认识到大学是自主、自由学习的象牙塔，而不是让人松解的、颓废的地方。为即将走向大学的学生打好“预防针”，避免陷入“迷途”。

3）大学“理财经”

由于家境的不同，多多少少存在部分家境贫困的学生，上大学对于他们来说，是一份沉重的经济负担。为了减少学生在经济方面产生的沉重压力，能够以更好的心态去面对高考，所以，让学生提前了解大学期间在经济方面的情况。

兼职，形形式式的兼职，不仅可以让学生减轻部分的经济负担，同时也能提前体验社会劳动的意义，收获更丰富的社会经验，可谓一箭双雕。

奖学金，奖学金的评定条件主要是针对学习和学生工作，有助于促进学生共同综合素质的发展的同时也可以解决学生的经济问题。

3、品味一起奋斗的滋味

1）分享高三的经历

与学生交流高三的学习方法和学习心态。

2）学会体会高三的“辛酸”和“甘甜”总结高三的学习经历中的付出和收获。为学生加油、鼓劲，提高学习动力。

【活动效果】

通过学习，学生能更深刻、真实地了解大学生活，对大学生活更加向往，产生的强的动力。同时，进一步思考高三的学习生活。

【活动反思】

需进一步了解学生的学习状况，考量学生的学习水平。以便适当地为提供适当的目标参考，以及为他们的学习方法和态度提供可行、可供借鉴的设计

**高三主题班会活动篇三**

活动目的：

开展这一活动就是为了激发学生高考复习热情，调动学生复习的积极性、主动性，让学生以更饱满的激情投入到紧张激烈的复习工作当中去，力争有更多的学生能考上理想的大学。

活动方法：

采用学生主持，学生活动为主的方法。邀请班级所有科任老师和学校领导参加。利用多媒体进行渲染气氛。

时间安排：

一课时。

活动步骤与内容：

一、主持人开场白；

二、学校领导与老师的讲话（略）

三、班主任寄语；

同学们，漫漫求学路上，我们一路奔波，在诸多辛酸与烦恼中，享受着欢乐与成功，尽管走的那么弯弯曲曲，但我们终于走到了高三。

走进了高三，就走进了这个既让人兴奋、又让人焦虑的人生驿站。高三之路陌生而又充满诱惑，花团锦簇而又遍布荆棘，我们需要信心、勇气和毅力，更需要战略、思维和方法。走进高三，我们是登临山顶领略无限风光。走进高三，机遇与挑战并存，愿我们把握住机遇，迎接挑战。走进高三，意味着我们走进成熟，意味着我们要拼搏，要吃苦。高三这条路上，将会伴有诸多的泪水与失望，也有成功与喜悦。

同学们，我们要参加的高考是这个社会、这个时代赋予我们青年学生的平等的竞争机会，它充分地体现了知识经济时代的两大特征：竞争激烈，但竞争中又人人平等。作为一个朝气蓬勃的青年学生就应以积极的姿态迎接这种挑战，迎接这种机遇。人生难得有几回搏，那么这第一搏就在高三。愿我们搏击高三，赢得辉煌；人生有几个十字路口需要选择，那么高三就是我们选择的第一个十字路口，愿我们做出正确的抉择，为自己的人生之路奠定一个好的基础。

我们平常总是羡慕那些有杰出才干的人，那些科学家、航天员、伟人，那么现在我们不是临渊羡鱼的时刻了，而是到了退而结网的时间了，愿我们每个同学能有挥斥方遒，指点江山，激扬文字，粪土当年万户侯的豪气，奋发向上，在不久的将来，我们也会成为他们中的一员，做出不平凡的业绩，为自己骄傲，为世人自豪。

同学们，我们的青春我们做主，我们的命运我们掌握，我们走向成功的航船由我们掌舵。奋斗吧，相信自己，以无畏的英雄气概往前冲。拼搏吧，你们身后有许多人的眼光，充满信任的眼光在注视着你们，这里有亲人，有同学，有老师……愿每位同学勇敢地往前走，有了欢乐与成功，我为你们加油，有了痛苦彷徨，我为你们分忧。努力吧，相信你们是最棒的！

在这里我提几点希望：希望同学们一定要有坚强的毅力，要有必胜的信念，克服困难，顽强拼搏，哪怕有时月考成绩不理想，但也不要气馁，一如既往地埋头复习；希望同学们一定要按照老师的要求，跟着老师的思路扎扎实实地复习，克服浮躁情绪，切忌我行我素；希望同学们遵守纪律，严加约束自己，学会自我管理，始终明白自己的身份是学生，全班同学要团结友爱，同舟共济；希望同学们走好自己的路，把握好自己的方向，定位好自己的坐标。

同学们，青春的风采展现出来吧，在高三这条路上潇洒地走一回，也为我们的高中生活划一个圆满的句号。

最后有三副对联要和大家共勉：

今日寒窗苦读，必定有我；

明日独占鰲头，舍我其谁；

勇攀书山甘洒汗水放飞心中梦想；

泛游学海竞逐群雕一朝金榜题名；

十年苦读一朝决胜负换来笑逐颜开；

数载艰辛六月定乾坤赢得似锦前程；

最后祝同学们身体健康，学习进步，全班同学都能考上理想的大学，明年的这时捷报频传。

谢谢大家

四、学生代表发言

走进高三1

高三，对我们来说既陌生，又熟悉；既遥不可及，又近在咫尺。而如今的我们不再彷徨，不再犹豫，坚定信念，毅然走进高三。

走进高三，意味着我们将要背起行囊走一条崭新却又布满了荆棘的路。在这条路上，我们挥洒汗水，辛勤耕耘，播种我们的梦想，等到六月，那个让人期待而瞳憬的日子。我们收获的将是胜利的果实，成功、喜悦、欢笑一切都属于我们自己。

作为一名高三学生，面对眼前这条通往高考的必经之路，我们充满了好奇，同时，我们也有战胜一切困难的信心和勇气，就算是独木桥，即使路途坎坷，我们也依然会坦然面对，勇往直前，只为了我们心中的梦想。

对于即将到来的单调、枯燥、乏味的生活，我们也已经做好了充分的心理准备，化圧力为动力，在学习中找快乐，在快乐中回味人生。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。不经历风雨，怎能见彩虹？

看看华夏的骨骼—长城，神州的动脉—运河。神奇瑰丽的敦煌壁画，动人心魄的西安兵马俑，所有这些无不象征着我们的民族是强大的民族。你又可曾听到黄河的咆哮，黄土地的呻吟，它们是为着我们而呐喊啊—我们是强者。

千淘万漉虽辛苦，吹尽黄沙始到金。对于风华正茂的我们来说，我们就是金，是的，我们就是强者。

时光如梭2

时光如梭，我们已进入高三。两年前的今天我们怀着共同的理想走进这片育人的沃土。在这里我们共同学习，一起成长。两年后的今天我们在这里向着高三宣言：高三我们来了。当我们说出这句话的时候我们的心里沉甸甸的，因为说出这句话意味着我们从此便踏上了高三学习的道路。

在这条通向未来的路上充满着挫折与困难，但是我相信十八岁的我们有着炽热的个感情，勇气盖过怯弱，情趣压倒苟安。在这条路上同样有挑战与辛酸，但是我们有钢铁般的意志必能战胜一切，在这条路上我们同样会感到迷茫与无助，但是我们知道有老师为我们指点迷津，有父母的关怀为我们祛除孤独，所有的一切都将成为我们人生道路上美丽的风景。

然而在高三生活中最美丽的并不是挫折与困难，而是那份进取的甜蜜，成功的喜悦和理想的实现。当我们绞尽脑汁攻克一道难题之后那种成功的喜悦是任何语言都无法描述的。当我们日夜苦学而一次次进步时，我们会由衷的为自己骄傲，那种自信是何等珍贵，当我们勤苦拼奋而向自己的理想迈进时，那种快乐是何等美好。而我们在高三所积累的一切都将会成为我们一生中最宝贵的财富，它将变成钙质，帮助我们成长。

高三我们来了，我们每一个人都要有“不到长城非好汉”的决心，都要有“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的自信，同时我们每一个人都要以“没有最好，只有更好”作为自己的目标，努力拼搏实现自己的理想，20\_\_年已经创造了辉煌，我们相信20\_\_年我们会再创辉煌。

高考离我们似近又远，然而今天我们确实感觉到高考就在眼前。最后的决斗开始了，冲锋的号角吹响了。此时我们所能做的，不是彷徨，不是退缩，我们只有前进，前进。长风猎猎战鼓催，旌旗飞扬马蹄碎，我们是狂奔的骏马，哪怕沟壑纵横，我们是飞翔的雄鹰，何惧狂风雷电！十年寒窗，我们即将走进收获的季节。但是，攀折成功的花朵要冒着手被扎破的危险。我们深知竞争的惨烈，我们知道战场的无情，我们还知道美丽的蝴蝶破蛹而出时要经受的那种撕心裂肺的疼痛。然而再多的苦，我们都会用稚嫩而又坚强的肩膀去扛；再多的泪，我们也会留到成功喜悦时再去尽情的挥洒。我们决不会因为虚度光阴而在泪水中悔恨，我们将骄傲地在汗水中创造我们的未来。心中美丽的理想已经点燃我们的熊熊斗志，青春热血中倔强的个性已经激起我们战斗的勇气。我们欣赏搏击长空的雄鹰，我们赞美闪电暴雨中的海燕，在我们面临人生大决战的庄严时刻，我们就是雄鹰，我们就是海燕，让我们面对劈空而来的闪电，高声歌唱：让暴风雨来得更猛烈些吧！我们将在勇敢、顽强的战斗中证明：高三一年，将成为我们人生长路中激情燃烧的一段！

想想父母和老师殷切期待的眼神，想想自己儿时的梦想，同学们，我们有什么理由来拒绝一年的拼搏呢？我始终相信，有付出，必然有收获。无论夏日的骄阳多么毒热，冬日的狂风多么猛烈，我们都愿意去做执着的追梦人。感谢生活，给我们留下了一年的时间去努力。踏上最后的征程，我们更要沉着、冷静，以平常心对待学习和生活。学海无涯，还有许多知识我们没有很好的掌握，还有很多规律等待去探索，还有很多技巧等待总结，还有很多错误等待补救，每一个人都有做不完的事情，都有难以想象的潜力，都有无穷的进步空间。放平心态，戒骄戒躁，潜力钻研，每一秒都有成功的契机，每一次努力都有收获的喜悦。每个日日夜夜，每一天都是新的一页，每一页都写满奋斗的历程。拿破仑说：“最困难之日，就是离成功不远之时。”先贤留下的哲理告诉我们：否极泰来，苦尽甘来。越是接近成功，道路便越艰险。艰难困苦，玉汝于成。放下包袱，勇往直前，无畏拼搏。勤奋的学习加上正确的方法等于成功。只要我们全力奋斗每一天，就一定会取得成功的。我深信一句话：天道酬勤。我们要用快乐迎接高考，用沉着对待学习，用平常心对待成绩，用无畏的心来对待前进路上的困难。

同学们，高考虽然不是人生的全部，但却是人生极为重要的一步。人这一生会有许多坎坷要跨越，高考也算其中之一。让我们“把握生命里的每一分钟，全力以赴圆心中的梦”，人生能有几回搏，此时不搏待何时？紫陌红尘使得人心浮动，然而，面对高考，逐鹿六月的我们，确实不能走进那泛舟湖心徜徉花丛的浪漫诱惑，但却有一种品篱菊之清芳，赏秋月之朗照那恬淡的心境。拥有一片宁静的心湖，胸怀一份高远的理想，这才是我们明智的选择和优质的人生！

寒窗苦读十多年，烈火熊熊铸长剑，大鹏一日同风起，扶摇直上九万里。让我们一起冲破黎明的黑暗。今天，我们在这里誓师，这是黎明的前奏，是出征的战鼓，是拼搏的号角！在这里，我们将凝聚力量，点燃战斗的激情。从此，我们就要奔赴六月的战场。同学们，拿出你的豪情来，拔剑在手中，试问天下谁是英雄！

走进高三——横渡沧海3

遥望苍苍海，苦苦难企及。峥峥男儿骨，誓将沧海渡。——题记

年华似水，转眼我已踏进了高三的大门，开始了我盼望已久的沧海之旅。品味酸甜苦辣，挑战人生极限，高三，我来了！

走进高三，怀抱激情与理想。前方有彩虹，前方有鲜花。尽管路途遥远，尽管海浪汹涌，我仍带着青春的激情与美好的理想，扬帆启航。“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，孤舟之于沧海的确显得渺小，但只要有拼搏的斗志，掌舵扬帆时谨慎小心，从不对目标怀有丝毫的懈怠，必能够让“欲将光阴寸寸情，不忍年华白白逝”的心志，树立成一面迎风飘扬的旗帜。

走进高三，坦然接受人生的挑战。人生并非是一条平坦的道路，鲜花总是和荆棘相伴的，沧海自有沧海的壮观，沧海也自有沧海的凶险。还记得老人与海的故事吗？或许有人会说，是的，还记得。圣地亚哥老人在凶险的大海中险些丧命，最终还是没能把那条大马哈鱼给带回家。故事的结局是这样的，的确令人感慨。这是一个带有悲壮色彩的故事，但也是一部挑战命运追求卓越的壮丽史诗。既然有挑战，就必然要面对未知的凶险与困难，人活着，就应该像老人那句豪情盖天的话所说的那样——“人不是为失败而生的。一个人可以被毁灭，但不能被打败。”走进高三，我将带着老人这句铁骨峥峥的话启程，坦然接受人生的挑战，坦然面对失败的哭泣。

走进高三，我将迎来自己灿烂的笑容。挫折和失败并不可畏，那只会让一个真正的男儿越挫越勇。风雨肆虐，并不能代表阳光从此就不再明媚；风雨肆虐，只会让勇敢的弄潮儿更添几分豪气！我不知道哥伦布在到达美洲大陆之前，是如何面对那些阴风怒号、恶浪肆虐、危机四伏的日子的。但是我相信，他一定是一个敢于傲立潮头高声放歌的真汉子，一个以挑战和成功证明自己的好男儿。那个历程，那片海域，那个大陆，永远记住了他的名字。走进高三，在几多悲痛几多欢喜中，我将把自己灿烂的笑容，涂抹成一个亮丽的青春。历经风雨，那片水平如镜、波光粼粼的海域，将会对我成功的微笑作出最好的诠释！

青春，就应该胸怀壮志，青春，就应该把豪情写在脸上，让挑战与成功诠释生命的内涵！沧海横渡，高三，我来了。

胸中有丘壑，壮志达青云。再多的苦我们要用稚嫩的肩膀扛起，再多的泪我们将它留待成功喜悦的时候去尽情挥洒。身在高三，我们将放弃闲庭看月，雨中漫步；人在高三，我们将选择题海竞渡，书山登攀。风风雨雨算得了什么，挫挫折折权当是小小的磨难。只要我们心中在挥舞着有力的拳头，心底在为自己鼓气呐喊，全力以赴，就会成功，一定会成功！只要分秒必争，矢志不渝，挑战极限，青春就会在拼搏之中闪光，人生就能在奋斗中豪迈！希望是我们的目标，希望是我们人生的方向。为了目标，山可摇，地可动，但我们的意志不能撼，我们的执着不能改！

同学们，奋斗吧！美丽的春天属于我们，明年的六月同样属于我们！我们决心以最大的付出，来换取六月的收获满怀。时不我待，让我们共同用拼搏扼住命运的咽喉，用汗水播撒人生的希望，用自信铸就明日的辉煌。让我们振臂高呼：六月是我们收获的季节，我们一定能满载归航！

走进高三4

走进高三，势如破竹；走进高三，资深责高；走进高三，苦海作舟；走进高三，成就梦想。曾记否？两年前我们考入一中的情形，那时的我们兴奋、激动，充满着无限暇想，对高中学习生活是那样的渴望，从此立下雄心壮志，满怀豪情，奋力拼搏，一路走来，然而，弹指一挥间，不经意就走过了七百多天，而今天的我们已进入了高三，身为高三学子，对于高三充满了无限的憧憬与希望，充满了无穷的激情和力量。

我们有幸走进了一个新世纪的高三，我们有缘走进了同一个班级。我们有幸，是因为我们站在青春的起跑线上，希望在向我们招手，我们五十二个青年，为着人生最伟大的目标，肩并肩手拉手，一起迈上了征服高三的征程，一起奔向了实现人生梦想的征程。

曾几何时，每当我从远处眺望高三这片陌生的界域时，它总是那样朦胧，那样神秘，还有一种让人敬畏的感觉。终于，就在今天我也将走进高三了。，带着彷徨、忧郁、畏惧，我走进了高三。

进入高三，就意味着我们的阅历升到了在高中学习生涯的最大值。我们背负行囊踏上了通往高考的荆棘大道，迈出了追赶梦想的坚定步伐，曙光就在前方；进入高三，我们追逐梦想更深切。因为承载了太多的梦想，因此一如既往，奋力前行。

走进高三，我们经历着风雨，我们也沐浴着阳光；走进高三，我们砥砺了斗志，面对亲爱的母校，向着尊敬的老师郑重宣誓：纵然路有荆棘，途有坎坷，我们也会勇往直前；即便太行学拥，蜀道峰连，我们也会直挂云帆。辛酸，痛苦，我们不怕，因为我们心中有梦；单调，乏味，我们无畏，因为我们志存高远。

如果说昨天我们迷茫过，今天我们应该醒悟，因为我们已走进高三；如果说昨天我们幼稚过，今天我们应该成熟，因为我们已经到了考虑一年后生存的年龄。是的，我们正处在充满幻想的花季，正处在努力拼搏的年龄，同学们，让我们为心中的梦想一一起努力奋斗吧！

五、学生共同宣誓

宣誓誓词

六、主持人结束语。

附：

1、多媒体课件；

2、播放的歌曲《我的未来不是梦》《爱拚才会赢》《相信自己》《明天会更美好》《阳光总在风雨后》等；

3、部分图片

**高三主题班会活动篇四**

一、活动目的：

18岁是人生中重要的一步，它意味着长大，意味着希望与活力，意味着责任、爱、奉献。希望通过本次主题班会的活动，培养学生的成人意识、感恩意识、奉献意识、责任意识、进取意识，能够担当起公民的义务和责任。为激励学生以不懈的拼搏实现自己的人生目标。本次主题班会开展各种形式的主题教育活动，以此提高学生对责任问题的认识能力和自我教育能力，加强同学们对责任的理解，加强对自己、对他人、对家庭、对社会与国家等的责任行为的反思，从而更自觉地约束自己的行为。同时，主题班会提供让学生展示自我的综合舞台，让学生有机会来展示自己的闪光点，培养学生实践能力和创新精神，为同学形成正确的世界观、人生观、价值观创造条件和氛围，促使学生最终成为一个有较强责任感和事业心的一代新人。

二、班会准备：

1、提前一周进行必要的动员，召开班委扩大会，研究制定活动方案。

2、把活动方案提交全体同学讨论，共同制定一份完整的班会计划，使各种准备活动有章可循，有据可依，按时完成。

3、对整个准备过程做具体而细致的安排，进行活动分工，尽量让每个同学都能自愿承担相关的分解任务，使他们都有自己的岗位职责。

4、通过民主形式确定主题班会策划的总组长（男、女主持人各一人），总组长就整个班会过程进行更具体策划。

5、参加节目的同学积极进行节目设计、技能训练、器材服装道具的准备；其他同学积极主动地为班会的准备出谋献策，找（整理）发言资料，找（选择）主题歌曲，制作多媒体课件，布置场所等等，尽其所能及之力。

三、预期目标：

1、能力目标：

培养学生设计、比较、选择、编导、组织、表演、思维、口头表达、主持等方面的能力，并在活动中培养学生合作、竞争的能力。进一步培养学生的创新精神、实践能力、科学和人文素养。

2、德育目标：

（1）促使学生深刻理解十八岁肩负的责任和义务，立足在平时学习、生活中努力实践责任、履行责任，形成强大的学习上进动力，进一步促进班风学风良性发展。

（2）深化学生的责任意识，让学生树立对自己所涉及的每一件事、所说的每一句话负责任的观念，努力学习，为自己成长、成才、成功奠定坚实的基础。

（3）此次活动为学生展示自我创设良好的成长氛围和发展基础，让每个学生的个性和才能在这次活动中都得到发展。

四、活动流程：

环节一：回顾我们的成长历程：

以ppt的形式播放同学从小到大的照片，让大家感受到随着时间的流逝，在父母、老师的关心下我们已经逐渐地成大成长，在接下来的时间里我们将承担更多的责任和义务。

ppt：责任就是对自己要求去做的事情有一种爱。--歌德

环节二：畅谈“我”眼中的责任和义务：

由同学以各自不同的形式来诠释自己所认为的责任和义务是什么，首先让我们一起跟随ics的美丽女播到三附中的校园去看看吧。

情景剧：快乐地学习是我们的责任（表演者：彭佳妮、孙晶晶、王瑜敏等）对自己的言行和人生负起责任

音乐剧：我爱家、爱爸妈（表演者：黄雨霞、孙依等）对家庭的责任

男生仿真小品：男生的责任

对班级、学校的责任

主持人：看来微不足道的小事，却能体现出一个人那份可贵的责任心，折射出一个人闪光的心灵！让我们从点滴做起，每个人都对班级负责，相信我们班定会成为一个团结胜利的集体。

诗朗诵：（表演者：李秋韵、马苗苗、钱佳雯等）

《十八岁的誓言》

今天，还有一位神秘嘉宾的到来，他作为我们班一位学生的家长，始终密切地关注着学生的成长，我们一定很想知道，当他以家长的视角，又是如何看待责任与义务的吧？现在，就掌声有请戚老师。

（家长代表发言）

主持人小结：请爸爸妈妈们放心，我们如今已是即将走向成年的学生，高考又是我们即将逾越的一道坎。放眼当下，眺望未来，我们需要对自己学习的责任感，对家庭期望的责任感，对社会和民族进步的责任感。请铭记“天下兴亡，我的责任”

环节三：许下十八岁的愿望，十八铸梦。把我们的梦想写在纸上，让我们向未来宣告——青春万岁！责任万岁！

下面，让我们把写有我们的梦想的纸，装进属于我们7班的许愿瓶中。（依次放入……）今天，我就将这承载着我们梦想的许愿瓶交给邱老师，在明年六月让我们一起相约打开许愿瓶，见证属于我们的奇迹。

所以，从现在开始，让我们在履行我们的责任中，实现我们的梦想。

环节四：班主任发言

同学们：

首先请让我向步入18岁的同学们表示热烈的祝贺！祝贺你们长大成人了，我想我们每一个人心中除了激动、兴奋、自信、豪迈以外，还应当涌现这样一些词汇，它包括：成熟、独立、责任、奉献、奋斗、理性、坚强、诚信、包容，等等。这些，都是“成人”这两个字应有的内涵，这些，都需要同学们从今天开始，去认真思考，去努力践行的过程和目标。

人到十八岁即进入成年，将履行宪法和法律赋予公民的神圣权利和义务，将承担起对国家和社会的责任。

作为你们的班主任，在这里我送给你们三句话，和大家共勉。

第一句话：感恩是生活中最大的智慧。

常怀感恩，生活就会更加美好；知恩图报，你的成长就不会偏离父母、师长指引的正确方向。

第二句话：“天下兴亡，我的责任”。

这句话是台湾忠信高级工商学校校长高震东，唯有这个思想，我们的国家才有希望。所以我希望从今天开始，你们能够独立理性的思考，诚信包容的面对，成长为对家庭、对学校、对社会、对国家，特别是对你自己的言行和人生负责任的人。

第三句话：“优秀是一种习惯”。

这是古希腊哲学家亚里士多德说过的一句话。我们的很多行为，包括勤奋与懒惰、优秀与平庸，都是日积月累养成的习惯，所以我们从现在起就要把优秀变成一种习惯，使我们的优秀行为习以为常，变成我们的第二天性。当你的优秀成为习惯时，成功也就离你不远了。

最后，再次向你们表示热烈的祝贺！真诚地期望你们这些新成人们能遵守你们的誓言，实践你们的诺言，实现你们的理想，最终拥有幸福辉煌的人生！

环节五：特邀佳宾（刚刚光荣入伍的上海政法学院大一学生－邱老师的20\_\_届学生潘霞）：谈成年公民对国家的责任：保家卫国最光荣！

环节六：庄严宣誓。十八岁，是一个人最宝贵的金色年华，不仅是一个生命个体成熟的标志，更意味着要对自己的一切负责，要对自己、对家庭、对社会和国家负责。十八岁，意味着我们迈向了一个新的起点。今天，我们的同学们站在这里庄严宣誓，告诉世界也告诉自己，我们已经长大，已经站在人生这一个新的起点上。（团支书张媛婷同学领誓）

《十八岁成人宣誓誓词》

请来宾代表（年级组长吴均老师）发言。

主持人：我们要做一个有责任感、有担当的华三人，严格遵守四不规范，努力践行今天的承诺，在高考中实现我们青春的誓言，不断走向成功，让我们带着爱与责任在十八岁的天空中自由飞翔吧！

主持人宣布班会结束。

**高三主题班会活动篇五**

时如流水，光若闪电。不管你高兴不高兴，愿意不愿意，期盼不期盼，高考真真正正的向我们走来。还有一年的时间你们将离开母校，离开朝夕相处的老师和同学，去完成你们人生的一次重要的使命——高考。

在这一年的时间里，我决心不抛弃每一位同学，希望同学们不要放弃每一个学习机会，让我们团结一致，用拼搏的精神去征战高考，充实有效的度过每一天。心情平静之余，我常常想，这一年我们可以做什么，应该做什么，能做好不？所以给大家提出几个要求，也算是一些寄语吧。

第一：要有信心。

庄子说过：“志不强者，智不强”。成功须先有信心，再加上行动，最后才能有成功的结果，无论你认为现在有多少遗憾，有多少对高考的焦虑，有多少知识的不足，一切都可以放下重头再来。要相信自己通过两年的学习，已经掌握了不少的知识和技能，再加上高三的一轮，二轮复习和大量的练习，我们所学的知识是能够覆盖高考考纲的。高考没有什么可怕的`，试题无非是平时练习的变式而已，只要认真审题，深入思考，联系所学知识是完全可以解答的。所以最后一年要抓基础知识，多做练习题，熟练基本的题型，我们是有很大的机会的，用不着为自己增加心理压力。要记住：你的困难也是每一位考生的困难，首先在心理上战胜别人，高考的号角已经吹响，既然已经上路，就不要问终点在哪里。

第二：要有拼心。

距高考仅有一年的时间，也就是365天，有的同学认为大势已去，再努力也没有多少意义，甚至有的同学已经放弃。要知道，即使再给你一年的时间。最有效的可能还是最后一段时间，紧急的情况或巨大的压力会唤醒有机体并产生巨大的能量。这种能量能够帮助你应对外来的压力。时间紧迫，压力越大，能量也越惊人。希望以后见到你们在学习方面的巨大能量，我相信你们。切忌听天由命，荒废时间。

第三：要有静心。

静则思明，疑难冰释。高考是一场综合考试，比拼的不只是智力，还有你的体力，心理及应变能力。面对高考，首先要自我放松，不要过于紧张，保持一颗平常心来过每一天。因为自从你踏入校门那天起，你就注定和考试结下了不解之缘。高考也就是一次更正规的考试。只要认真准备，调整心态，调整对自己的期望值，不要划圈子给自己钻，要符合实际，保持旺盛的精力，我们一定能发挥好自己的水平。

第四：要有细心。

人本身无所谓愚笨和聪明。人与人之间的差距在很大程度上取决于细节。高考更是如此。高考对每个人都是公平的，但在知识和能力基本定型的情况之下，它总是垂青于细心应考者。细心会让你减少失误，不至于以外失分，会让你取得更满意的成绩。专家统计：高考考生的失误平均达30多分。我们肯定在平均分之上，所以，我们想赢得高考，必须在细节上下工夫。高考是不允许有小闪失的，特别是在遇到较难的试题是时更应该冷静，要细致的去分析每一个词，每一个符号，每一个图形，充分抓材料中的信息，不让本可以得到的分数白白流失。

亲爱的同学们，在这最后的365个日子里，让信心，拼心，静心，细心成为学习生活的主色调，只要我们团结一致，用计划拒绝散漫，用坚韧拒绝彷徨，用细节拒绝粗放，用平和拒绝急躁，用活力拒绝沉闷，那么信心，拼心，静心，细心这些美好的字眼一定会结出甜美的硕果。我能，我行，我们一定赢！不抛弃不放弃，用拼搏精神征战高考。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找