# 最新对毒品的心得体会 对毒品心得体会(模板16篇)

来源：网络 作者：月落乌啼 更新时间：2025-05-30

*心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。优质的心得体会该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。对毒品的心得体会篇一毒品是一种违法、有害、荒谬的物质，在我国已经被严密禁止。然而，由于...*

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。优质的心得体会该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**对毒品的心得体会篇一**

毒品是一种违法、有害、荒谬的物质，在我国已经被严密禁止。然而，由于种种原因，仍有人不顾法律、道德以及自身健康风险，沉迷于毒品，这让我们看到了毒品威胁的严峻和危害的恶劣。我曾经认为毒品是一件离我很遥远的事情，但事实上，我也因此收获了许多心得体会，如下所述。

第一段：黑暗的触角。

没想到自己也有碰到毒品的一天。当初因为班级聚会，我不小心接触了一些毒品，当时在纯属好奇的驱使下我尝试了一下，却没想到喜欢上了那种闹哄哄的气氛和瞬间让人感到莫名的快感。从此，好像打开了黑暗的通道，让毒品像一只手掌一样伸出了它黑暗的触角，缠绕我无法自拔。原本我以为自己的自控能力很强，但当毒品掌握了我的命运，我才发现自己早已沦陷了。

第二段：波澜起伏的心境。

从那天起，我爱上了毒品的感觉，渐渐的，我开始失去控制。我深深的感受到毒品给我的身心带来的副作用，它的毒性不仅影响了我的身体，也影响了我的心境。毒品就像想起一阵阵波澜，总是不断的让我快乐和惆怅交加，让我喜怒无常。片刻的快感换来的却是长期的折磨，我渐渐的明白了短暂的刺激不应该要用代价去换得。

第三段：懊悔和反思。

渐渐的，毒品已经成为了我生活的一部分，成为了我所性格的一部分，然而，它也向我展示了许多重要的道理。我的行为是错误的，而且我的内心非常的懊悔。我意识到，我们不能单纯的从自己的角度去思考问题，我们也需要站在全局比较立场上去考虑。如果我们只关注个人利益，忽略了法律、道德和公义，那么我们就可能付出必胜的代价。通过这段经历，我也预防了犯错的心态，遵守了法律和家人的规矩，我选择了健康和自由。

第四段：正视问题，做出正确的选择。

我很幸运，我选择了迈出重要的一步，我正视了自己的问题，并且用行动加以解决。我知道毒品可能会加深我的痛苦和罪恶，因此我开始调整自己的生活状态，在社交中更积极的做出选择。我和毒品之间打了一场艰难的战争。我选择了自律、自强、自爱，这些都是实现个人价值、克服困境、走向已经取得成功的人内在支持。

第五段：珍惜未来，拥抱生活。

现在我对毒品的感觉也有所领悟了，毒瘾造成的难受已经滋味过了。因为太在意毒品的存在，才会感受到走入黑暗的恐惧。在我反思的过程中，我发现毒瘾并不是我自己的选择，这也让我在替自己掌握了未来的一天时充满了希望。我学会了在成长的路上有着更苛刻的要求，拒绝了毒品给我带来的暂时快感，抉择出了一条最好的路程。我看见了不一样的自己，珍惜着未来，拥抱着生活。在学习细节和享受美好的过程中，我才收获了更多的愉悦，而不是那些虚幻的感觉。成为了自己所需要成为的，才是含义最深的幸福。

**对毒品的心得体会篇二**

第一段：引言(200字)。

毒品问题一直以来都是社会中的严重问题。作为一名普通市民，我对于禁毒问题非常关注。经过多年的观察、学习以及与相关人员的交流，我深深体会到禁毒的重要性以及毒品对个人和社会所造成的巨大伤害。当今社会，毒品问题依然存在，我们需要共同努力来推动禁毒工作的进行。

第二段：了解和认知(200字)。

在我对禁毒问题进行深入研究的过程中，我逐渐了解毒品的成因以及对个人和社会的危害。毒品，无论是硬性毒品如海洛因、冰毒，还是软性毒品如大麻、K粉，都会对身体和精神造成严重伤害。吸毒会导致身体器官衰竭、免疫系统受损等多种身体问题，同时也会对精神状态产生严重负面影响，甚至导致精神疾病。毒品的使用不仅危害个人，也会给家庭和社会带来一系列问题，如家庭破裂、社会秩序混乱等。只有加强禁毒宣传和教育，提高人们的防毒意识，才能有效遏制毒品侵害社会和个人。

第三段：参与和贡献(200字)。

在这个世界上，禁毒工作不只是政府的责任，每个人都有责任参与进来。我积极参与了社区的反毒志愿者活动，并积极向周围人宣传毒品的危害。我还发起了一个小组织，组织志愿者一起去社区、学校进行禁毒宣传和教育，希望能提高更多人的防毒意识。通过这些努力，我愿意为禁毒事业尽一份自己的力量，希望能有更多人加入进来，共同为禁毒事业贡献自己的力量。

第四段：心得与收获(200字)。

通过参与禁毒工作，我收获了很多。首先，我感受到了社会的关爱和善意，很多人给予了我们的活动积极的支持和鼓励。其次，我也看到了一些年轻人的转变，他们之前受毒品所困扰，通过我们的宣传和教育，意识到了自己的错误，并有所改变。这些转变让我更加坚定了参与禁毒工作的决心，也为我有机会改变他人的命运感到非常满足。

第五段：展望未来(200字)。

禁毒工作是一个长期而艰巨的任务，我们需要长期坚持，不能松懈。在未来，我希望能够继续致力于禁毒事业，并争取更多的资源和支持，扩大禁毒宣传的范围和力度。同时，也希望社会各界能加大力度，共同打击毒品，为构建一个健康、和谐的社会做出更多贡献。

总结：

通过对禁毒工作的了解和参与，我认识到毒品问题的严重性以及禁毒工作的重要性。我将一直努力参与禁毒宣传和教育活动，希望能够影响更多的人，提高整个社会对毒品的警惕，并为禁毒事业做出自己的贡献。只有共同努力，才能让我们的社会摆脱毒品的侵害，创造一个无毒的明天。

**对毒品的心得体会篇三**

坚持课堂教育主渠道作用的同时，充分发挥了家长和社会教育的辅助作用，避免形成校外教育盲区。将学校教育、家庭教育、社会教育结合起来，利用家庭教育阵地进行毒品预防教育。下面是本站带来的毒品预防教育心得，欢迎查看。

毒品预防教育心生好奇，津津有味地读起来。哎呀，不看不知道，一看吓一跳。原来全世界每年至少有十万人死于吸食毒品!至少有一千万人因吸毒而丧失劳动能力!这是多么触目惊心的数字!

目前世界上的毒品主要还是来自毒品原植物。当今世界上形成的“金三角”、“金新月”和“银三角”三大毒品产地，生产了全世界90%以上的毒品，人们把它们比喻为毒魔的温床。其实这些植物原本不是毒品，而是药物。可是它被滥用时，才会变成毒品。毒品能使吸毒者患上各种疾病，而且通过注射来吸食毒品的65%会染上艾滋病，吸毒者给其个人、家庭、社会造成严重后果，他们为了满足欲望贪污公款、抢劫钱财，什么坏事都做得出。最后只能是死路一条，我认为这些吸食毒品的人不配做炎黄子孙。因为他们忘记了鸦片战争带给中国百姓的苦难!忘记了香港是如何被英国人夺走的!也忘记了一百五十年前的林则徐虎门销烟的扬眉吐气!

联合国确定每年的6月26日为“国际禁毒日”，并提出了“爱生命，不吸毒”的口号，同学们都来拿起法律武器、拒绝毒品，保护自己!毒品是全世界人民的共同敌人，我们青少年更应该对毒品说“不”!当我们看到有吸毒的人员及现象时，一定要尽早报案，否则就会让这些人危害社会。在这里，我发自内心地告诫那些吸毒者，悬崖勤马，回头是岸，重新做人。

用了几天时间，我看完了教育读本，看完之后，我深有感触，因为我明白了许多关于毒品的知识，就好比毒品的种类、毒品的危害、吸毒的原因。

我国常见的毒品有好多种，其中就有海洛因、吗啡、冰毒、摇头丸、大麻……而有一种毒品，大家一定都非常熟悉，那就是鸦片。历史上我们中国发生了两次鸦片战争，分别是1840年6月——1842年8月和1856年10月——1860年10月。这无疑是给腐败的清政府两次沉重的打击。虽然有林则徐在虎门销烟，暂时打击了外国人的嚣张气焰，可还是有越来越多的鸦片出现在平民老百姓的手中，促使中国被迫签了许多不平等和约，澳门、香港、中国台湾纷纷被夺。由此可以看出，一种毒品完全可以毁掉一个国家;所以大家千万不能去吸毒，有一句俗话说：“吸毒一口，掉入虎口”。可这毒品，比虎口可怕多了。

毒品既会对身体产生严重的危害，也会对社会产生危害。大家一定学过很多数学公式。财富+毒品=……家破人亡，不要以为这太夸张，因为就算用祸国殃民来形容它也是言之有理，要在又怎会爆发长达2年和4年之久的两次鸦片战争呢?就连现在的许多明星也吸毒，但大家千万不要去模仿。我们一定要与毒品划清界线，远离它，珍爱生命，遵守法律，远离毒品，不吸一口毒。

同学们，我所说的无论是毒品的种类，还是毒品的危害都是要我们不吸毒，不能因为贪慕虚荣，逃避现实，交友不慎，赌气追求刺激等而吸毒!永远不吸毒。

为了进一步加强学校毒品预防教育工作，增强广大学生的禁毒意识及自觉抵制毒品侵袭的能力，我校把禁毒教育纳入法制教育体系，而法制教育是我校德育工作的重要内容，也是实施素质教育，贯彻公民道德纲要工作中的艰巨任务。为此，我校在既往工作基础上,抓住机遇,采取切实有力措施,大力抓好学生毒品预防教育，做了大量工作。

为了进一步完善和加强德育领导机构，我校建立健全了毒品预防教育小组。组长由校长亲自担任，副组长由副校长和党支部副书记担任。聘请了镇司法所所长为我校法制教育副校长，组员是各部门负责人和班主任。分工到人，做到齐抓共管，把毒品预防教育作为学校教育的一项基本工作目标。

工作计划。

我校建立毒品预防教育工作制度，大家群策群力，制订了切实可行的学期及学年预防毒品工作计划，让工作有组织、有计划、有序地开展，做到层层落实。

三、确定了以环境教育为核心，法制教育为龙头，心理教育、常规管理相配合的工作思路。

由于我校处在农村，周边人员并不复杂，受周边环境影响不大，但我校领导仍然十分重视毒品预防教育，把毒品预防教育作为素质教育的组成部分，纳入了学校德育教学计划。从法制教育入手，增强学生法制意识，掌握法律知识，让学生学法、知法、懂法、守法，学会用法律的武器保护自己，这也是学校环境建设中软环境的第一步。

四、发掘教育因素，创建安全教育环境。

学校教育是一种特殊的教育，学生必须有一个良好的学习环境才能受到教育，没有一个让学生安心学习的氛围，学生的教育就无从谈起。我校结合上级相关工作意见，在校内进行法制教育宣传，普及法制知识，向学生讲解法律的意义等内容。建立了法制教育工作的组织和基地。与相关单位、社区建立长效联系机制，治理校园周边环境，清除校园门口闲杂人员，打击干扰校园不良分子，使学生上学有安全的心理保障，为以后的工作奠定了基础，也赢得了学生和家长的信任。

五、多种形式相结合，使预防毒品教育更为深入。

1、大力宣传禁毒法规、领导小组、毒品预防教育工作计划、毒品预防教育。

工作总结。

活动方案。

学习《防毒禁毒基础知识》宣传手册、《法制教育读本》、《未成年人思想道德教育读本》，使全体师生了解常见毒品的种类、毒品的危害、预防知识、戒毒常识、禁毒常识。

2、学校每学年开展两次预防毒品、禁止毒品入侵的专项宣传活动。每学年举办两次禁毒知识专题课。通过上好“禁毒知识”主题班会课、撰写。

学期末向家长印发“参与禁毒共享阳光”致家长的一封信与家长签定“。

责任书。

”，把禁毒预防知识灌输给每一个学生，使我校的毒品预防教育由学校带动家庭，影响社会。

3、利用班会课、思品课、校会、广播等途径，广泛开展宣传毒品预防知识，观看禁毒教育宣传片，我校还征订适合学生阅读的禁毒类宣传教育报刊、挂图等宣传资料，包括《珍惜生命，拒绝毒品》的宣传图片、《远离毒品，健康娱乐》vcd等，举办了校内的手抄报、征文、禁毒知识竞赛等形式，学生大大地增强了拒毒防毒的意识。

4、以“6•26”国际禁毒日的契机，在学校掀起毒品预防教育的高潮，组织学生读一本禁毒书籍，看一场毒品预防教育专题片，听一场毒品预防教育专题报告，写一篇禁毒感想的文章，从而提高广大学生对毒品危害的认识，增强自觉抵御毒品的能力，校园内形成人人防毒、拒毒的良好氛围。

5、充分发挥课堂教学的主渠道作用。我校将毒品预防纳入教学计划，确定好负责毒品预防教育的骨干教师，切实安排好课堂教学，并由原来每学年开展“禁毒知识”一堂课的基础上拓展为两堂。通过课堂教学的形式开展禁毒教育，使学生认识了毒品的种植、制成、来源及危害，树立了预防毒品的意识。

六、加强宣传，部门配合，为开展毒品预防教育工作创造良好条件。

1、建立学校与综治组织联系，推进警校挂钩活动，防范于未然，加强学校与家长的沟通联系，每学期向家长讲授毒品危害和预防学生吸毒等知识，让学生与家长联系起来。家长认识到这一活动的意义和必要性，于是自发地与学校一起，共同努力，构筑防毒拒毒的钢铁长城。

2、在校内适当地方设置毒品预防教育标语、警句、毒品预防教育宣传牌，在学校专门开设一个防毒禁毒橱窗专栏。

通过大量的工作，我校毒品预防教育开展得有声有色，校内形成一个禁毒、拒毒的良好风气。

**对毒品的心得体会篇四**

作为一名学生，我们一直在课堂上接受各种知识的熏陶。而这次毒品课与日常所学有了很大的不同。本次毒品课让我们深刻认识到毒品的危害，并且让我们更加珍惜自己的生命和健康。在毒品课中，我得到了许多收获和体会，下面就让我来谈谈这次毒品课给我的启示和思考。

第一段：毒品危害深远，我们应该保持警惕。

这次毒品课向我们介绍了各种各样的毒品，让我们了解到毒品的危险性及其对个人和社会的危害。毒品不仅会让人荒废学业、丢掉事业，甚至还会破坏家庭、放纵人性、走向犯罪等。作为学生，我们应该认识到，毒品并不仅是让人感到身体上的舒适和放松，而是一种极度危险的毒害。每个人都应该保持警惕，防范毒品侵害。

第二段：要从身边的事例中学习。

在毒品课上，老师通过实际案例向我们生动形象地介绍了毒品的危害。这让我更加深入地感受到毒品对人体的损害和人性的扭曲。很多在我们身边的人因为某些原因走上了毒品这条不归路，我们应该从他们的故事中吸取教训，从他们身上找出自己可能产生的毒品依赖因素并加以纠正。只有从身边的事例中学习，才能更好地防范毒品侵害。

第三段：要与毒品说“不”。

毒品这个词在我们的生活中并不陌生，它可能会在我们毫不意识的情况下渗透进来，滋生依赖。但是作为一个理智健全的人，我们应该拒绝毒品的侵害，坚决说“不”。因为毒品会毁掉一个人的人生，让一个原本有希望的人迅速走向堕落。我们要有坚定的决心，在毒品面前抵制诱惑，保护自己的身心健康和价值观。

第四段：要寻求帮助，共同防范毒品侵害。

在毒品课上，老师不仅向我们介绍了各种毒品的种类和危害，还向我们展示了毒品预防的方法。如果我们遇到毒品侵害，我们应该及时向有关部门和人员寻求帮助。在生活中，我们应该互相监督，相互关心，相互帮助，共同防范毒品侵害，保护自己和周围的人不受毒品侵害。

第五段：珍惜生命，拥护健康的人生。

毒品的危害性非常巨大，由此我认识到，作为一个掌握着自己生命的人，我们要珍惜生命，爱护身体，拥护健康的人生。唯有拥有健康的身体和纯洁的心灵，才能够拥有一个美好的人生。

总之，在这次毒品课上，我认识到了毒品是如此的危险，它会对我们的身心造成巨大的伤害。因此，我们应该保持警惕，从身边的事例中学习，拒绝毒品的诱惑，向专业人员寻求帮助，拥护健康的人生，珍惜每一天。加强毒品预防教育，呼唤全民参与，坚决抵制毒品，让我们共同建设一个健康、安全、和谐的美好社会。

**对毒品的心得体会篇五**

当今世界，毒品和艾滋病已经成为一个沉重的话题，毒品犯罪、吸毒及艾滋病所带来的社会问题已经成为国际社会所面临的共同威胁。在相关的一些调查中人们发现，很多未成年人在第一次吸毒前，并不完全知道毒品会给自己、家庭、社会带来严重的危害，在多种因素的作用下，沾染上了毒品，既害了自己，也害了家庭和社会。通过对《形势政策——禁毒防艾》课程的学习，使我对禁毒防艾的知识有了更深入和系统的学习认知，对国家和社会的禁毒防艾形势政策有了明确的方向和了解，为自己成为当代高素质、高水平和高度社会责任感的大学生迈出了重要一步，所以我认为这次的课程学习是必要的，也是自己必须掌握的。

历史上中国是一个深受毒品其害的国家，曾因为吸毒的人太多，而被称为东亚病夫;因为毒品泛滥，导致大量黄金白银外流，国力由盛转弱;因为毒品爆发了两次战争，使中国成为半殖民地、半封建的社会。前车之鉴，镂骨铭心。这也是我们国家为什么对毒品问题如此重视，对吸毒行为采取严厉打击的原因之一。《关于禁毒的决定》把吸毒行为规定为一种违反治安管理的行为，给予治安处罚、劳动教养，并对成瘾的吸毒行为规定要予以强制戒毒。更为可怕的是，据调查显示，在全部艾滋病感染者及病人中，感染途径以静脉吸毒为主的占总数的56.8%，其他途径包括性途径、血液途径和母婴途径传播也占了一定比例。可见，吸毒是感染艾滋病的最大恶源!如何堵塞这条恶源是我们各有关部门，包括广大社会人士需要共同努力的。

常见的毒品有鸦片、海洛因、甲基苯丙、胺吗啡、罂粟、大麻、杜冷丁、古柯、可卡因、等，吸毒严重危害人的身心健康。它对人体神经、内分泌和免疫三大系统以及各组织器官的功能代谢和结构会造成严重损害。吸毒会产生对中枢神经系统的抑制，减慢呼吸频率，降低肺功能，导致人体缺氧，产生肺水肿，最终因呼吸衰竭致人死亡;吸毒会影响植物神经功能，引起脑部化学物质改变、神经功能紊乱、智能减退、血液循环障碍、胃肠功能紊乱等，从而导致头痛、抽搐、胃肠绞痛等毒副作用;吸毒可直接损害人体免疫功能，使人容易感染疾病;女性吸毒者有闭经、痛经和排卵停止，妊娠妇女可导致早产、畸胎或胎儿死亡，若胎儿幸存也已成为毒品间接依赖者。同时，由于一些吸毒者采用静脉注射方式，他们共用未经消毒处理的注射器和针头，成为艾滋病传播的主要途径。吸毒使人道德泯灭，人格变异，不顾念亲情，抛却社会责任感，以致许多家庭妻离子散，骨肉相残。吸毒者在自我毁灭的同时，也毁灭了自己的亲人和家庭。由于消费毒品耗资大，其入不敷出者，为取得财源，获得毒品，不惜挺而走险，从事盗窃、抢劫、诈骗、卖淫等违法犯罪行为，严重危害社会的安定。

让我们记住民族英雄林则徐满怀强烈的爱国热情和民族责任感，他排除万难，虎门销烟，打响了中华民族反侵略和禁烟的第一炮。在科技飞速发展，文明不断进步的今天，作为引领时代未来发展方向的大学生，我们更应该树立正确的人生观和价值观，抵制各种不良诱惑，不参与吸食和贩卖毒品等违法犯罪活动，增强防毒知识和拒毒信心，加强对艾滋病预防的学习，关爱艾滋病患者，绝不歧视和排斥他们。把自己从社会的污浊和病态之中脱离出来，投身到社会主义建设之中，积极发挥当代大学生的高素质、高文化、高度社会责任感的作用，在社会中形成一股“禁毒防艾”的新型力量，为社会的禁毒防艾工作做出有意义的贡献，在推动人类社会文明发展和进步中展现出大学生的风采和地位。

**对毒品的心得体会篇六**

禁毒是社会的共同责任，毒品是当今社会的一大祸害，对个人的身心健康、家庭和社会的稳定都造成了严重威胁。作为一个普通公民，加强禁毒意识，积极参与禁毒工作是我们的责任和义务。在这过程中，我深刻认识到了禁毒的重要性及体会，下文将从教育宣传、培养社会责任感、加强法律惩治、倡导健康生活方式四个方面，分享我对禁毒工作的心得体会。

第二段：教育宣传。

禁毒的首要工作是加强宣传教育，让人们明白吸毒的危害和后果。作为社会的一分子，我们应该积极参与禁毒宣传工作，通过各种形式向大众普及毒品知识，提高人们的禁毒意识。我参与了一次学校禁毒宣传活动，通过编排小品、制作海报等形式，向同学们介绍了吸毒的危害，并分享了真实的案例。通过这次活动，我觉得宣传教育是一个非常有效的方式，可以唤起人们对毒品的警觉，同时也得到了同学们的认可和支持。

第三段：培养社会责任感。

禁毒不仅仅是政府和警方的责任，每个人都有责任为禁毒工作贡献自己的力量。我与一些志同道合的朋友合组了一个禁毒志愿者团队，定期参与社区禁毒宣传和教育活动。通过这些活动，我深刻认识到了每个人的责任和义务，也感受到了作为一名志愿者的满足感。参与禁毒工作不仅让我了解了毒品的危害，更让我深刻体会到为人民服务的责任和快乐。

第四段：加强法律惩治。

禁毒工作离不开法律的支持和保障，加强对毒品犯罪的惩治是禁毒工作的基础。我相信只有加大对毒品犯罪的打击力度，才能有效遏制毒品的滋生和蔓延。近年来，我国立法越来越严厉，加大了对毒品犯罪的惩罚力度，这为禁毒工作提供了坚实的法律基础。参与一次法治讲座，我了解到我们的国家为了禁毒工作做了大量的努力，并取得了显著的成果。只有不断加强法律意识，才能有效打击毒品犯罪，保障社会的安全与稳定。

第五段：倡导健康生活方式。

禁毒工作的最终目的是让每个人都拥有健康的生活方式，远离毒品的侵害。我认为倡导健康生活方式是禁毒工作的重要一环。在学校，我参与了一次健康生活讲座，向同学们讲解了保持健康生活的重要性，并提供了一些有效的方法和建议。通过讲座，我发现很多同学对于健康生活方式的重要性有了更清晰的认识，也对毒品产生了更多的警惕性。倡导健康生活方式不仅可以远离毒品的危害，也是提高生活质量的关键。

结尾：总结。

禁毒是一项社会各界共同努力的事业，只有大家团结一心、积极参与，才能取得胜利。通过参与禁毒工作，我深刻认识到禁毒意识的重要性，了解到每个人都有责任为禁毒工作做出贡献。加强禁毒教育宣传、培养社会责任感、加大法律惩治力度和倡导健康生活方式，是我们在禁毒工作中应该做到的。我坚信，在全社会共同努力下，我们一定能够战胜毒品，建立一个更加绿色健康的社会。

**对毒品的心得体会篇七**

1吸毒是犯罪的祸根。

2禁毒，从你我做起。

3莫沾毒品，莫交毒友。

4珍爱生命，拒绝毒品。

5吸食毒品，害人害己。

6扫除毒害，利国利民。

7远离毒品，义不容辞。

8离毒三分，健康满分。

9毒品无情，生命可贵。

10一次吸毒，终生戒毒。

11除毒务早，除毒务尽!

13防毒反毒，人人有责。

14远离毒品亲近美好人生。

15禁毒利国、利民、利己。

16不要让毒品毁了你的未来。

17一朝陷毒瘾，一生难自拔。

18毒品是人类社会的公害。

19拒毒品，爱自己，享未来。

20吸毒：毒身，毒心，毒命。

21认识毒品危害提高抵御能力。

22勿逞一时之快，误美好一生。

23严厉打击毒品违法犯罪活动。

24禁绝毒品功在当代利在千秋。

25不做毒品奴隶，只做禁毒先锋。

27谣言止于智者，毒品止于你我。

28开展综合治理，根除毒品危害!

29毒品一日不绝，禁毒一刻不止。

30同创无毒社会，共享安宁生活。

31拿起的是毒品，放下的是生活。

32知毒识毒避毒，戒毒禁毒无毒。

33加大禁毒力度，深化禁毒斗争!

34坚决查禁毒品，维护社会治安。

35离毒品近一步，就离幸福远一步。

36人民健康兴百世，禁毒防毒利千秋。

37炎黄子孙当自强，拒毒禁毒为中华。

38开展禁毒宣传，增强全民禁毒意识。

39吸毒贩毒毁一家，禁毒缉毒靠大家。

40禁毒战争为大家，和谐社会靠大家。

41动员起来，打一场禁毒的人民战争!

42全民动员禁毒防毒创一流文明城市。

43参与禁毒你我他，和谐生活美如花。

44参与禁毒你我他，和谐生活美如花。

45深入创建无毒社区促进精神文明建设。

46增强拒毒防毒意识积极投身禁毒工作。

47大力消除毒品危害保护人民身心健康。

48大力推行综合治理深入开展禁毒斗争。

49毒的是生命，赌的是家庭，堵的是前程。

51极行动起来，同毒品犯罪作坚决的斗争。

52开展创建无毒害社区活动确保一方净土。

53吸毒就像铅笔，用得越多，生命就越短。

54禁毒宣传从少年抓起，禁毒战争要常打不懈。

55坚决彻底铲除非法种植的罂粟等毒品原植物。

56四禁并举、堵源截流、严格执法、标本兼治。

57吸食毒品是与死神一起演奏一曲曲死亡之歌。

58有毒必肃，贩毒必惩，种毒必究，吸毒必戒。

59人生有无数的第一次，但绝不可以吸第一次毒。

60品尝的是一时的快乐，失去的却是一世的前途。

61吸毒有害健康，臭名远扬四方，戒毒齐奔小康。

62同在一个世界，同禁万恶毒源，同享光明人生。

63吸食毒品，就是把恶魔请来吸食你纯洁的灵魂!

64全党动手，全民动员，深入持久地开展禁毒斗争。

65吸毒制毒贩毒害人害己，戒毒辑毒禁毒有益你我。

66珍爱生命，远离毒品;防范毒害品，从你我他做起。

67白粉无情，人有情。离开白衣魔鬼，让光明照耀一生。

68毒品，一个有着美丽外衣的无形杀手，靠近了只有死!

69吸毒一口，掉入虎口。贪图一时痛快，毁掉一生幸福。

70把自己的一生全都用来吸食毒品上，那么你将永远都低着头。

71开展禁毒斗争，保障改革开放和社会主义现代化建设顺利进行。

72禁贩、禁种、禁吸“三禁”并举，打击、宣传、防治多管齐下。

73毒品像一个魔鬼，残害了无数的家庭，让我们一同携手共抗毒品!

74毒品就像恶魔，一旦染上就等于与恶魔打交道，随时可能面临死亡!

75禁贩、禁钟、禁吸、禁制并举堵源截流严格执法标本兼治综合治理。

76毒品，一颗糖衣炸弹，它会在你最幸福的时候，将你一步步推入深渊。

77生死只取决于一念之间。接受毒品，接受死亡;拒绝毒品，拒绝死亡。

78毒品，给你带来的只是一时的快乐，换回的却是一生的痛苦。远离毒品，从你我做起。

79毒品是一道万丈深渊，一旦你因一步之差而掉入这个罪恶的陷阱后，将永无重见光明之日!

80毒品犹如糖衣炮弹，不要贪图一时之快去吸食毒烟，而失去一生的幸福。禁毒从你我他做起。

81冰毒，冰住的不只是你的良知，还有你的灵魂;摇头丸，摇走的不单是你的快乐，还有你的生命!

82学习的乐趣能影响你一生，能使你快乐一生，而吸食毒品只能舒服一时，还要把自己宝贵的生命一同赔进去。

83美丽的人生中，当然会有种.种诱惑，致命的诱惑。我们应抑制自己的好奇，永远比要去碰它们，才会健康成长。

84生命是宝贵的，需要去扞卫，去珍惜。毒品，熟悉的名词，却会让生命黯淡。远离它，才能让生命放出光彩。

85有人说，蛇蝎心肠的人最恶毒;但我说，毒品最恐怖，毒贩最恶毒。为了自己，要勇于和毒品说bye，敢于和毒贩说no!

86毒品，摧残人的心灵，践踏人的自尊，剥夺人的生命，使原本明媚的天空步入黑暗。让我们收敛起好奇心，杜绝毒品往来。

87据世界卫生组织统计，每年全世界约有10万人死于吸毒，另有约1000万人因吸毒而丧失正常的智力和工作能力——珍惜您的生命，请远离毒品。

88当我们落入于毒品的圈套时，世界是灰色的;当我们摆脱于毒品的诱惑时，世界便是蓝色的。为了共创美好的蓝天，让我们携起手来，共同打击毒品。

1、毒品的危害，人人都知道，毒品的诱惑，无法抗拒，毒品危害人，我们要远离，国际禁毒日，让我们为了健康，避开毒品，为了幸福，远离毒品。

3、毒品是消减意志的祸根，麻木思想的毒瘤，摧垮精神的鸦片，危害生命的杀手，荼毒身体的元凶，导演悲剧的主角。626国际禁毒日，珍爱生命，远离毒品，拥有健康体魄，就会很幸福，很快乐!

4、远离毒品，事业顺利;远离毒品，爱情甜蜜;远离毒品，家庭和睦;远离毒品，精神旺盛;国际禁毒日，让我们远离毒品，开开心心地生活。

5、不要为它着迷，其实它的心灵很肮脏;不要为它痴狂，其实它的内心很险恶;不要为它堕落，其实它的面目很狰狞。国际禁毒日，关爱生命，远离毒品，健康幸福的生活就会对你微笑!

6、国际禁毒日来到，消灭毒品很重要，毒品一碰害终身，亲人朋友都痛心，坚决杜绝远离毒，永享幸福为根本。6.26国际禁毒日，祝你一生幸福、永不沾毒、快乐健康。

7、毒品是魔鬼，喜欢浓妆艳抹，我们要擦亮眼睛，看清它的丑陋面目;毒品是魔鬼，喜欢艳装华服，我们要澄静心灵，不被它的外表迷惑。国际禁毒日，毒品危害大，自觉抵制毒品。

8、6月26日国际禁毒日，别让“恶之花”——罂粟花再肆意绽放，别让“恶之果”——罂粟果再肆意生长，禁毒要从源头抓起，从你我做起，关爱生命，远离毒源，拒绝毒品。朋友，愿健康与你常相伴，祝你的人生辉煌灿烂!

9、我们要扼杀强烈的好奇心，远离毒品;我们要泯灭强势的利益熏心，禁卖毒品;我们要展现强大的爱心，宣传禁毒。国际禁毒日，让我们携起手来迎接美好的明天吧。

10、国际禁毒日，我想告诉你一件事，我吸毒了，并且深陷其中无法自拔，一刻都离不开这毒，深深恋上了这毒。这毒，就是你。亲爱的，你是我的毒，一辈子离不开的毒。

11、毒品，犹如无情的洪水，冲毁一个个幸福美好的家园;毒品，犹如锋利的刺剑，刺穿你火红的心脏。国际禁毒日，为了健康，请远离毒品。

13、毒品，危害身体健康的祸害;毒品，破坏家庭和谐的杀手;毒品，玷污心灵的瘴烟。国际毒品日，远离毒品，珍爱健康，生活幸福。

14、十分开心披身上，百分信心揣怀里，千分真心挂胸前，万分雄心踩脚下，柔柔欢心涂脸上，软软童心滴眼里，浓浓暖心我手里，纯纯爱心扛肩上。如此“修炼”，你就是幸福的“老毒物”，走哪幸福的毒撒播在哪里。国际禁毒日，祝你事事顺利。

15、朋友，想快速致富吗?想出人头地吗?那么——不要犹豫了，请加入我们……不论男女老少、不论高矮胖瘦、不论学历高低、不分民族、国籍。干上一票，你就能拥有属于自己的比亚迪，干上两票，你就会有一个幸福的家庭，干上三票，你就会有一套宽敞的海景房，如果你坚持做上三年，绝对可以接见国家主席……还在等什么，穿上裤衩，汲着拖鞋来吧。——世界贩毒组织，借626世界禁毒日发布招聘广告。

16、一时的欢愉，换来一世的苦役;一时的好奇，换来一生的哭泣，一时的冒失，换来一辈子的迷失!毒品不可试，千万要谨记，一次能上瘾，后悔已太迟!国际禁毒日，为了你和家人的幸福，请远离毒品!

17、国际禁毒日，我的祝福祝愿你百毒不侵，身体康健;生活幸福，自由自在;人生潇洒，快快乐乐;事业有成，精彩无限;爱情浪漫，甜美异常;一切顺意，事事如意!

18、毒品无益处，毒瘾猛于虎，劝君莫接触，健康才是福。6月26日国际禁毒日，愿人人都能远离毒品，珍视生命，朋友，祝你健康幸福!

19、不要被它的外表迷惑，不要被它的天真欺骗，不要被它的气息蛊惑，不要被它的妙处蒙蔽。毒品，人人远离，人人喊打，国际禁毒日，远离毒品，珍爱生命，健康幸福的生活就会越变越好!

20、毒品上瘾禁不住，一次吸毒误终生，家庭破裂亲人叛，贪婪吸食悔当初。国际禁毒日到了，请远离毒品，祝快乐生活，幸福健康。

21、爱生命，不吸毒;爱家人，不碰毒;爱生活，不沾毒;爱自己，不染毒;爱他人，不藏毒;爱社会，不贩毒。国际禁毒日，愿你远离毒品，尽享健康幸福生活!

22、“兴奋”过后是空虚，“享受”过后是迷茫，“满足”过后是依赖，“成瘾”过后是伤害。朋友，请不要贪图一时的新鲜刺激，而搭上了一生的健康幸福。6.26国际禁毒日，远离毒品，愿你享受健健康康的精彩人生!

23、“生命脆弱，易折易断;心灵纯净，容易污染;白粉诱惑，一沾难解;毒品罪恶，远离为上。国际禁毒日，守护生命心灵，远离毒品。”

25、禁止一点毒品，人生多一点健康快乐;禁止一点毒品，社会多一些幸福家庭;禁止一点毒品，世上多一点欢笑和谐。国际禁毒日，请你远离毒品，生活从此走向光明。

26、国际禁毒日，四荣四耻来报道。以远离毒品为荣，以吸食毒品为耻;以戒除毒品为荣，以沉迷毒品为耻;以打击毒品为荣，以贩卖毒品为耻;以举报毒品为荣，以生产毒品为耻。四荣四耻知道，幸福生活没跑。

27、有一种家庭破裂，因为毒品;有一种情谊幻灭，源于毒品;有一种四分五裂，由于毒品。毒品，能危害一个人一生。国际禁毒日，远离毒品，珍惜健康。

28、毒品，是纯洁的，却能让你泛白一生;毒品，是上瘾的，也能危害你一世;毒品，是黑色的，会让你的红心变焦炭。国际禁毒日，为了健康，请远离毒品。

29、它与健康为敌，它藐视幸福，它残害事业，它破坏家庭，它扰乱风气，它就是万恶之源：毒品!国际禁毒日，让我们共同抵制毒品，杜绝毒品，远离毒品，让生活更加美好!

30、毒品令你自尊尽失，毒品让你亲情麻木，毒品使你心灵扭曲，毒品叫你生命葬送，6月26日世界禁毒日，呼吁全球：远离毒品，珍爱生命!

31、它带着孔雀般的美艳迷住你，狐狸般的狡猾缠住你，以杀人于无形的技巧慢慢扼杀你，当你发现时，已经晚了，它就是：毒品!国际禁毒日，愿你时刻保持清醒，远离毒品!祝你健康生活，快乐幸福!

32、它能让你沉醉痴迷，也能让你虚弱无力;它能让你产生骗人的虚幻，也能让你生活混沌迷乱;它也许能让你暂别一时的忧烦，但最终却会给你一生的遗憾。它让你的事业难发展，家庭不美满，生活变黯淡。它，就是毒品，能将你的幸福毁于一旦。朋友，国际禁毒日到了，让毒品躲远，与毒品绝缘，愿健康快乐与你相伴!

33、我的短信是一种“毒”，能让你对我的思念上瘾，对我的容颜上瘾，对我的话语上瘾，对我的祝福上瘾，国际禁毒日，愿你远离毒品，生活幸福!

34、国际禁毒日，让我们向毒品宣战，远离它、孤立它、抛弃它、蔑视它、抵制它、排挤它，让它无处容身，无处立足，最后只有无奈的消亡。让我们共同努力，那一天就会指日可待!

35、毒品令人疯狂，更令人彷徨;毒品令人痴狂，更令人迷茫;毒品令人发狂，更令人重伤。6月26日国际禁毒日，愿人人都能远离毒品，珍爱生命，朋友，祝你享受健康快乐的生活!

36、毒品，比洪水猛兽更凶残，它摧残身心，堕落人性，迷失自我，加剧暴力，破坏家庭，荼毒生命。国际禁毒日，让我们行动起来，抵制毒品，远离毒品，幸福健康的生活才会越过越长久!

37、一点毒，一辈子的痛楚，吸一点，直叫人飘飘欲仙，注射一次，骨瘦如柴生不如死，国际禁毒日，珍爱生命，远离毒品，爱自己才是爱亲人!

38、劝你别去“赶时髦”，吸毒不好人毁掉;劝你不做“瘾君子”，爱惜健康好身子;劝你别让生命在麻醉中枯萎，别让人生在迷幻中消毁。朋友，6.26国际禁毒日，让我们共同抵制毒品，远离毒品，愿你健康幸福长久!

39、鸦片，骗取你的光彩容颜，骗去你的大把金钱，骗走你的身体康健;大麻，麻痹你的神经，麻醉你的心灵，麻木你的生命;摇头丸，摇走的不是生活的忧烦，却摇来了毒品的纠缠;冰毒，冰冻的不是生活的烦恼，却冰冻了自己的前途美好。国际禁毒日到了，请远离毒品，祝你健康，幸福安好!

40、毒品面前别逞强：别夸大自己的能力，千万别沾;别高估自己的实力，千万别试;别考验自己的定力，千万别碰。国际禁毒日，请你关爱生命，远离毒品，千万要记住!

**对毒品的心得体会篇八**

很多人都听说过毒品，但真正了解毒品危害的人却不多。毒品不仅对人的身体健康造成威胁，更对社会稳定和个人未来产生负面影响。作为一个普通人，我们应当对毒品有一定的了解，要明白毒品的危害，自觉远离毒品。本文将分享我从身边的案例以及自身的体验看毒品的心得体会。

第二段：毒品对社会的危害。

毒品不仅会影响个人的身体健康，更造成了社会的严重问题。毒品会让人上瘾，一旦上瘾，无论是个人还是家庭，都会在经济、精神以及时间上面临巨大的压力。而且，毒品使用者往往会加剧和破坏社会矛盾，损坏社会稳定，犯罪行为也会层出不穷。因此，社会对毒品必须采取严厉的打击政策，保障人民群众的安全。

第三段：毒品对个人的危害。

毒品一旦入门，不仅会让个人的身体和精神健康受到威胁，而且会改变个人的人生轨迹。许多人因为沉迷于毒品，失去了工作、家庭和朋友，甚至走上了法律的不归路。此外，毒品使用者往往会产生幻觉、妄想等精神问题，给自身安全带来很大威胁。因此，我们应该增强自我防范和拒绝毒品的意识，以远离毒品为首要原则，不能让毒品毁掉我们的未来。

第四段：如何避免接触毒品。

避免接触毒品的方法有很多，首先，要加强自我意识，不随大流，敬畏生命，拒绝毒品；其次，要保持积极、健康的人生态度，远离无聊和消极情绪，多参与有益的社交活动，增强心理健康；再者，要与身边的亲人朋友保持良好的关系，以及和有同样信仰和爱好的人为朋友，慢慢培养彼此之间的相互信任。

第五段：结语。

毒品对个人和社会的危害是不可忽略的，我们每个人都应该坚决抵制毒品，远离毒品。希望今天的政府、家庭和社会都更多地发挥作用和责任，保障我们的健康和安全。我们也应该积极参与到建设和治理社会的进程中来，为社会的和平与和谐贡献自己的一份力量。

**对毒品的心得体会篇九**

作为一名大学生，我很幸运能够参加学校的毒品课，这次课程让我受益匪浅，对于如何防止毒品侵害的知识有了更加深刻的认识。以下是我的心得体会。

第一段：认识毒品。

在本次毒品课中，我们首先学习了毒品的种类，包括了吸食性、嗨翻性、致幻性、麻醉性等几大类。这使我更加全面地了解了毒品对身体和社会的危害性，以及不同类别对人体产生的影响。通过了解毒品的种类与特点，使我们能够提高对毒品的识别和了解，有效预防毒品的危害。

第二段：了解毒品的伤害。

在毒品课中，我们讲了很多关于毒品对身体和社会的危害。毒品的危害不仅在于毒品本身，更在于对吸食者的的人身威胁和对社会的危害。而这些危害如家庭破裂、身体受损、经济贫困、爱人失去等后果，已经不再是个别案例了，而已经成为了社会不可忽视的现象。深入认识毒品的危害，使我对毒品产生了极大的警醒，我们需要通过正确的方式处理生活中所遇到的种种压力，拒绝毒品的毁灭性保护。

第三段：学习预防毒品的知识。

除此之外，毒品防控也需要从预防出发，学习预防毒品的知识是非常重要的。在课程中，我们学习了很多有关于预防毒品的政策和措施，包括家庭预防、学校预防、社会预防等各个方面。家长应该教育孩子远离毒品，引导他们在正常的社交场景中与良好的伙伴交往，找到健康的娱乐方式。对于学校来说，校园应该是一个安全、温馨的学习环境，学生应该有自己的职责和义务。这次课程让我意识到预防毒品事关重大，如果我们能做好家庭、学校和社会各方面的预防工作，那么毒品问题肯定会得到有效地控制。

第四段：倡导健康的生活方式。

毒品的产生是一种人类自身行为的结果，它源于人类社交生活中的各种问题。因此，我们在防控毒品过程中，也需要有朝一日推动全民健康的生活方式。我们应该养成良好的生活习惯，多参与正常的运动，增强身体的免疫力，同时保持乐观的心态，减小生活中的负担。同时也可以从各个方向推广健康如何的生活方式，例如鼓励文化、体育、思维创新等形式，至少让这些人们有一个多样化的消遣方式。

第五段：总结和反思。

本次毒品课不仅让我更加全面深入的了解了毒品侵害的危害，更是让我认识到我们需要从多方面入手，从根本上预防毒品带来的危害。我们需要通过个人意识与价值观念的不断提高，倡导社会健康向上的价值取向，确保距离毒品进一步远离，这样才能让毒品遥远离我们的生活、社交和家庭。因此，在日常的生活中，我们应该牢记预防，让毒品从视野消失。

**对毒品的心得体会篇十**

今年6月26日是第xx个“国际禁毒日”，我们学校根据县局安排，确定6月份为禁毒宣传教育月。学校紧紧围绕“依法禁毒，构建和谐”的活动主题，充分发挥班主任、科任教师的工作积极性，发挥团委、政教处等职能部门的作用，结合我校实际情况，积极采取有力措施，开展丰富多彩的宣传教育活动，坚决控制毒品进入学校，有效地推进了禁毒工作的顺利开展，为维护我校教育、教学和学校稳定起到了积极的作用。现将有关活动情况总结如下：

一、切实加强领导，为我校禁毒宣传工作的顺利开展提供了有力保证。

(一)、成立学校禁毒宣传工作领导小组：

(二)、学校历来都十分重视禁毒宣传工作。今年以来，领导小组多次召集分管此项工作负责人分析会，就禁毒工作进行了认真部署。全校认真贯彻落实国家和省、市、县禁毒工作会议和文件精神，制定了《千阳中学禁毒宣传工作三年规划》，对今年的禁毒宣传工作及专项整治活动进行了周密安排和部署，并根据禁毒宣传工作的需要，调整充实了禁毒工作领导小组，重新分工，各负其责又密切合作，使我校禁毒宣传工作的开展做到了统筹兼顾、责任明确。同时，在人力、物力、财力上增大投入，进一步加强禁毒队伍建设，使各项禁毒宣传工作顺利开展。

二、深入开展禁毒宣传教育和“平安奥运”活动，营造了良好的校园环境。

我们学校按照防范、教育有机结合的要求，充分发动师生参与禁毒宣传活动，重点加强了对青少年学生的防毒、拒毒预防教育和《禁毒法》的学习，以及禁毒与“平安奥运”“和谐社会”密切关系的认识。“6。3”虎门销烟纪念日、“6。26”国际禁毒日，学校特意举行晨会，宣传呼吁全校师生提高思想警惕，追求健康向上的生活习惯，自觉远离毒品，拒绝毒品，坚决同毒品犯罪作斗争。通过师生的共同努力，学校的禁毒宣传工作广播有声音、电视有图像、有黑板报、有专题展览，形式多样，声势浩大，真正做到师生人人皆知，使广大师生充分认识到毒品的危害性和禁毒宣传工作的重要性。同时，开展迎奥运征文，进行奥运年我们该做些什么探讨，要求学生从改掉不良嗜好(如吸烟、喝酒等)做起，加强自我教育和管理，远离毒品，拒绝不良嗜好，为构建和谐社会做贡献。

三、形式多样、活动丰富，不断增强学生防毒拒毒的自觉性。

禁毒关键在于预防，预防关键在于教育。青少年学生之所以成为最易受到毒品侵害的“高危人群”，其主要的原因是缺乏对毒品危害的认识，缺乏对毒品危害性的了解，往往受到环境的影响，被居心不良者误导而走上不归路。我们针对高中学生的心理、生理和认知特点，切实做到超前预防，让学生“识毒、明毒、拒毒”。

1、坚持“一纳入”。始终坚持把禁毒宣传教育纳入学校工作计划中，通过开展国旗下讲话、主题班会、演讲以及组织黑板报、广播对师生进行禁毒宣传教育。

2、做到“两个结合”。始终坚持把禁毒宣传教育与学生日常行为规范教育相结合，与学校法制教育和培养青少年学生树立社会主义观念相结合，做到毒品预防教育工作常抓不懈，使广大师生了解新型毒品基本常识及其严重危害，自觉抵制引诱，绝不参与涉毒活动。

3、进行“三方联动”。我校充分发挥家庭、社会、学校的合力。与城关派出所联动，加强学校周边环境治理，聘请法制副校长到学校做报告，以案例分析的形式让学生了解毒品的危害;与学校心理健康辅导老师联动，以“珍爱生命，远离毒品”为主题，引导学生阅读相关书籍、观看图片、查阅相关资料，了解吸毒人员的现状，分析吸毒对青少年学生的身心影响，讨论分析吸毒者的原因及其危害性，增强禁毒、拒毒意识;与家长联动，进行禁毒宣传和教育，学校通过家长会给家长们作禁毒知识的专题讲座，分析禁毒教育的必要性和重要性，呼呼家长从自己做起珍爱生命，远离毒品。让学生通过家庭和居住地内化禁毒、毒品宣传知识教育，辐射到家庭和亲戚朋友，自觉增强禁毒意识。通过三联动宣传教育，形成了三位一体的宣传教育模式，产生了良好的宣传教育效果。

4、实行“四鼓励”。坚持鼓励学生就学习的禁毒知识和团队体验活动撰写学习心得、体会及小论文，并组织开展评奖活动，激励学生学习的积极性，推动学校禁毒教育和宣传的实施。坚持鼓励教师撰写禁毒教育工作总结或经验材料，并进行交流。坚持鼓励学生通过各种途径收集资料，并自主设计、排版，完成后学校组织评比，并对优秀板报组织学习和观摩。坚持鼓励教师带着课题开展毒品预防教育，推动学校禁毒教育的科研化发展。

5、开展“五个一”。一是上好一堂禁毒宣传教育课。要求在不同年级，利用班会课上一堂禁毒宣传教育课。各班主任都能积极通过上网或看书查找资料，认真备课，以生动形象的语言进行授课，切实让学生了解毒品的危害、禁毒的形势和国家有关禁毒法律法规。学校政教处对上课的教案进行了认真检查。二是组织观看一部禁毒宣传教育影(视)片。各班组织师生观看“拒绝毒品，关爱未来”专题宣传教育片和禁毒专题片，让师生们更深刻地认识到禁毒的重要性和当前形势的严峻性。三是学习一部法律，认真组织学生学习《禁毒法》，让学生切实掌握毒品知识和国家对禁毒的法律法规，学校并就有关知识对学生组织了禁毒知识测试。四是组织一次禁毒与奥运征文比赛，由校团委和政教处组织，各班团支部具体实施，在学生中宣传和动员，根据自己学习的禁毒知识和活动体验，撰写有关禁毒方面的小论文，并进行颁奖，提高了学生学习禁毒知识的积极性和自主性。五是组织一次禁毒宣传板报评比。通过学生自己设计黑板报，对优秀板报进行评比，使学生在创作过程中加强学习，了解形势，增强抵制毒品的意识和能力。

**对毒品的心得体会篇十一**

我们班今次的团日活动是到海珠区的大塘进行禁毒活动的宣传，我觉得今次活动真的是很有意义。

在此次活动中，我们大学生禁毒宣传队更是为此树起了一道独特的风景，大家知道，毒品是危害人类的杀手，一场鸦片战争让整个清王朝瘫痪，在当代，禁毒工作更是刻不容缓，98年5月20日，曾对此说到：“拒绝毒品，功在当代，利在千秋”为此我们深感自己肩头的分量，在禁毒活动中，更是兢兢业业，不敢有丝毫马虎，在活动开展过程中，我们和海珠区青协取得联系，同时，我们和大塘街道办也取的了联系，得到了他们的大力支持和帮助，为我们活动的顺利展开提供了便利。

大学生禁毒宣传队的活动主体是搞禁毒图片的巡回展出和以游戏的方式宣传禁毒知识，我们大塘客运站附近举办了图片展出，在展出过程中，许多路人都驻足观看，经过仔细观看后，纷纷表示通过看这些图片，能够大体上比较完整的了解毒品的知识，更加深刻的认识到毒品的危害，并表示自己一定会远离毒品，更让我们欣慰的是一些带着孩子的家长看到我们的展出，急忙把小孩带过来，向小孩叙述毒品的危害，告诉他们要远离毒品，要从小拒绝毒品，小家伙也若有所思的点着头，在观看图片的过程中，一些行人对有的地方不是很清楚的时候，我们的禁毒志愿者则会热情的走上前去，为他们做详细的解释，特别是有些老人听不太明白，志愿者们则会不厌其烦的为他们做一便又一便的解释，直到老人们不住点头为止，而在禁毒的活动中，我们的到来似乎为整个小区都带来了一丝亮色，且不说小区居委会对我们工作的大力支持，单是那些居民，在看到我们的展出后，都过来观看，还问了我们好多问题。

我觉得这次团日活动既团结了我们班，也使我们每个人获益良多。

青少年正是长身材，长知识的时代，是祖国未来的花朵，毒品这个大恶魔头正无时无刻地损害着这些充满期望的年轻的生命。难道咱们就不应当拒绝毒品，珍新生命吗?况且，毒品还正在残酷地销蚀着人的灵魂，人们一旦染上了毒品，肉体就会末尾蜕化，吸毒次数越多，毒瘾越大，肉体就蜕化越深。梦想正是这样，吸毒者完整损失了事业心和权利感，更谈不上什么梦想、品格，统统被抛到无影无踪，终日焦躁不安，人格曲解，严酷者还会出现重症肉体病一类的梦想，行为不当…此外，毒品还有情地破坏着咱们的家庭和社会，导致多少家庭流离失所、妻离子散，国家财产严酷损失…结果不堪想象。由件件的事例可见，毒品是严酷损害人类社会的，是人类必须看法的朋友，所以咱们就应当慎重地防范它，战胜它。

这个世上没有真正的神灵，却的确存在着恶魔。毒品就是这魔鬼的化身。如果你了解这种白色瘟疫诞生至今所酿成的惨剧，你就会明白这绝不仅是一个比喻。因为吸食毒品者被毒品所剥夺的也绝不仅是金钱和健康，他们所要付出的代价是灵魂沦丧，家破人亡至生命消逝。这绝不是危言耸听，因为每年为这白色恶魔所害的是无数的生命。

至今，我国青少年吸毒的人数在吸毒总人数中比例达85.1%。85.1%，一个令人惊讶的数字，已经家喻户晓了。使人有着双重依赖，唯有八个字应该紧记：珍爱生命，拒绝毒品。因此我们该做的很多，而且必须从小做起。然而认清毒品的真面目并彻底与其化清界限不仅仅需要无数的禁毒知识，更加需要的是有意识地培养健康的心理和良好的生活习惯：是谨慎地择交朋友和高度的警觉和自制;是树立正确的人生观、世界观、价值观……也唯有将预防毒品从意识转化为行动，再由行动上的拒绝升华为精神上的排斥，从生命的高度去抵制这中食人瘟疫的诱惑，才有可能做到远离毒品而不受侵害。

一个为了吸毒，把家里的经济财产全部好光的人，还有人帮他吗?

一个为了吸毒的钱，到处贩卖毒品的人，还有人帮他吗?

没有，无能为力。

人生有的一次生命是无价的，也是脆弱的。它承载着你的亲人，朋友和整个社会赋予你的责任，所以它绝不仅仅是你一个人的。它承受不起任何不负责任的冒险，所以请珍惜你的生命—为自己，也为所有人——永远拒绝毒品!

吸毒对身体的毒性作用:毒性作用是指用药剂量过大或用药时间过长引起的对身体的一种有害作用，通常伴有机体的功能失调和组织病理变化。中毒主要特征有：嗜睡、感觉迟钝、运动失调、幻觉、妄想、定向障碍等。精神障碍与变态：吸毒所致最突出的精神障碍是幻觉和思维障碍。他们的行为特点围绕毒品转，甚至为吸毒而丧失人性。

对家庭的危害：家庭中一旦出现了吸毒者,家便不成其为家了。吸毒者在自我毁灭的同时，也破害自己的家庭，使家庭陷入经济破产、亲属离散、甚至家破人亡的困难境地。

吸毒——这一丑恶现象乘着我国改革开放之机，肆无忌惮闯了进来，带来的危害真是数也数不清!主要对人体与身心的危害在于毒品作用于人体，使其体能产生改变，形成在药物作用下的新的平衡状态。一旦停掉药物，生理功能就会发生紊乱，出现戒断反应，使人感到痛苦万分。许多吸毒者在没有经济来源购毒、吸毒的情况下，或死于严重的身体戒断反应引起的各种病发症，或由于痛苦难忍而自杀身亡。所以这种戒断反应的痛苦，反过来又促使吸毒者为避免这种痛苦而千方百计地维持吸毒状态。也有很多人忍受不了这种强烈的痛苦而不断加大剂量，使吸毒者终日离不开毒品。而毒品进入人体后又作用于人的神经系统，出现精神依赖性，并导致幻觉和思维障碍等一系列的精神障碍。使吸毒者出现一种渴求用药的强烈欲望，驱使吸毒者不顾一切地寻求和使用毒品，甚至为吸毒而丧失人性。吸毒不仅对人体与身心有一定的危害作用，还带给社会与家庭不少的伤痛。家庭中一旦出现了吸毒者，家便不成家了。吸毒者在自我毁灭的同时，也破害自己的家庭，使家庭陷入经济破产、亲属离散、甚至家破人亡的困难境地!并且对社会生产力有巨大的破坏性，还扰乱社会治安，带给人们巨大的威胁，毒品活动造成环境恶化，并逐年缩小了人类的生存空间。

目前，日趋严重的毒品问题已成为全球性的灾难。毒品的泛滥直接危害人民的身心健康，并给经济发展和社会进步带来巨大的威胁。据联合国的统计表明，全世界每年毒品交易额达5000亿美元以上，毒品蔓延的范围已扩展到五大洲的200多个国家和地区，而且全世界吸食各种毒品的人数已高达2亿多，其中17～35周岁的青壮年占78%。

毒品已成现今困扰社会生活最大的祸患，多少人因这个仅次于军火而高于石油的世界第二大宗买卖失去了学习的机会、工作的能力，出卖了自己的良心，背弃了家人与朋友，甚至失去了活在世上的意义，更为严重的是有人就因这小小的药丸献上了年轻且无价的生命!请人们仔细地想想，你觉得这样值吗?有很多因吸毒或贩卖毒品的人们，就用他们一个又一个的曲折而惨痛的经历告诉我们，毒品的危害是多么的巨大啊!!

毒品带给人类的只会是毁灭。旧中国，我们曾受鸦片的泛滥，而被称为“东亚病夫”，使民穷财尽、国势险危。吸毒于国、于民、于己有百害而无一利!毒品摧毁的不但是人的肉体，也是人的意志。我希望人们要积极宣传毒品的危害，自觉地与吸毒、贩毒等不法行为作斗争，珍爱生命，终身远离毒品、拒绝毒品!

“远离毒品，关爱未来”，对每一个人而言，这决不仅仅是一句简单的。

口号。

无论是出于主观还是客观，有些路，永远不能走;有的错，永远都不能犯!

共

2

页，当前第。

2

页

1

2

**对毒品的心得体会篇十二**

毒品，一种罪恶的东西，我们千万不能沾上它，更不能把它带到学校里让吸毒泛滥成灾，让我们祖国的花朵失去昔日的光泽与灿烂的笑脸。所以，我们不能去吸食毒品，也不能因为一时的利益或一时的好奇去和别人去吸食或贩卖毒品这种东西。

同学们，你们知道吗，毒品是多么的可怕。毒品吸食多了就容易上瘾，而且让人怎样也离不开，而且会让人引起一些头痛、头晕、呕吐、恶心等的症状，并且会让人精神不振，面黄肌瘦等不良的副作用。毒品虽然会让人感到舒服或安心，可是也会发生不同效果的症状或不良反应，简直就像长在幽暗森林的毒蘑菇。因此，我们不能够只因为第一次见到毒品的好奇，或者受到毒品的诱惑，就去吸食毒品，然后再去劝说别人也去和你一起吸食毒品，这是绝对不行的，我们不能千万受到毒品强烈诱惑。

不仅我们不能受到诱惑，我们还要向大家宣传毒品的害处和禁止吸食毒品的危害，要让我们自己不受到毒品的伤害，也要发出危险的信号，让别人也学会防范毒品。这样子持续下去的话，我们才可以真正做到了远离毒品。大家一起拒绝毒品带来的伤害，毒品也会慢慢地疏远我们，甚至永远地消失在我们的身边。

我们还要注意防范坏人、陌生人给我们的东西是否是毒品或残留着毒品，万一是的话，得马上丢弃，或简单处理后带到公安局去上交给警察叔叔做处理。路边的针头千万不能因为好奇而去捡起来玩耍，或去乱扎别人的皮肤，这是万万不可的，因为这些针头可能是一些吸毒者用来吸食毒品或打入什么药水所用，然后丢弃的，如果你去拿来玩耍或扎入皮肤或者血管里面，是十分容易会被毒品或药物感染的!我们看待事物一定要谨慎啊，不然可怕的毒瘾会十分容易向我们袭来!

种种事例向我们发出毒品危险的警钟铃响，呼吁我们要远离毒品，健健康康地在灿烂的阳光下成长，不受毒品的伤害。同学们，让我们携起手来，远离毒品，健康成长吧!

**对毒品的心得体会篇十三**

里面有一个人物塑造的栩栩如生。他，原本是运毒者、贪钱者、吸毒者……甚至为了毒品家破人亡！他被送进了戒毒所。从戒毒所出来后，做起了一份快递的工作，工作十分卖力。谁知，在一次偶然的快递中，他遇上了曾经一起吸毒和贩毒的同伙。他曾经的同伙三番两次寄快递，引诱他再吸毒品，终于，他忍受不住了，就将要“再吸毒”的他不仅没有吸，还为“打击毒品”做了贡献，立了功。

他，一个平凡的角色，却反映出我们的生活处境！我们在这个平凡的角色上明白了，要“珍爱生命，远离毒品”！毒品会给我们带来很大的伤害，不仅会使人沉沦，不仅会有害健康，不仅会家破人亡，更会毁了一个年轻力壮的青年人！

吸毒严重摧毁我们的身心健康，这一幅幅画面就是最好的见证，最好的例子。我们可不能像动画中的那个年轻人一样，为了练就“仰天嚎”、为了成为众人景仰的明星而三番两次吸毒，甚至为了借钱，咒自己家人病危，丝毫不顾及别人的感受，逞一时之“爽”，而祸害一身！更不能为了一点钱财，帮别人做损人利己的“运毒”行当。

最后，我在这里再次呼吁：“珍爱生命，远离毒品！”我们现在是小学生，应该要了解并加强禁毒知识，不能成为毒品的傀儡；不要协助毒贩进行毒品交易；如有发现身边有吸毒人员，应要告知警察叔叔，不能让其继续沦陷。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

**对毒品的心得体会篇十四**

毒品是一种极其危险的物质，对人体造成的损害非常严重，包括但不限于身体器官的损伤、生理和心理上的依赖，导致人的身心健康受到毁灭性的打击。在社会上，毒品也会给人们带来极为深远的影响，包括犯罪行为的增加、社会安全的恶化、家庭破裂等问题。

第二段：从自身的角度谈毒品的危害。

在我看来，毒品是一件非常恐怖的事情。曾经，我也是一位毒品的受害者。当时，因为一时的好奇和兴奋，在朋友的推动下尝试了毒品后，我逐渐形成了对毒品的心理依赖，并开始逐渐失去理智和控制。渐渐地，我开始变得越来越孤独、压抑、不安和愤怒，生活的质量逐渐下降，社交圈子也越来越狭窄。后来，在家人和朋友的帮助下，我走出了毒品的阴影，但是这段经历对我的身心健康造成了极大的损失。

第三段：反思自己的错误和做法。

回想起当时的自己，我深深地感到悔恨。当时的草率和轻率，让我付出了巨大的代价。现在，我自己和身边的朋友，在遇到毒品这种危险的东西时，都会小心、谨慎对待，严格控制自己的行为。即使经常面对各种压力，我们也保持了理性和清醒，认真对待人生。

第四段：向他人发出警示和呼吁。

然而，毒品不仅仅会危害个人，也会对整个社会造成巨大的威胁。我们经常可以听到有关于毒品事件的新闻，每一条新闻背后都隐藏着无数个人的悲剧。因此，我想向大家发出一份警示，呼吁大家珍爱生命，避免走上毒品的道路。同时，我们需要建立更多的宣传和教育机构，帮助更多的人认识到毒品的危害并预防毒品问题的发生，让人们能够更加健康、快乐地生活。

第五段：总结对毒品的认识和态度。

综上所述，毒品是一个危险的诱惑，可能让我们付出极大的代价。不管是从个人的身心健康，还是从整个社会的角度来考虑，我们都需要保持警醒，并牢记“远离毒品”。当我们面对毒品诱惑时，我们需要勇气和智慧，更要有责任心，对社会、家庭和自己负责，才能拥有真正的快乐和幸福。

**对毒品的心得体会篇十五**

毒品预防教育心生好奇，津津有味地读起来。哎呀，不看不知道，一看吓一跳。原来全世界每年至少有十万人死于吸食毒品!至少有一千万人因吸毒而丧失劳动能力!这是多么触目惊心的数字!

目前世界上的毒品主要还是来自毒品原植物。当今世界上形成的“金三角”、“金新月”和“银三角”三大毒品产地，生产了全世界90%以上的毒品，人们把它们比喻为毒魔的温床。其实这些植物原本不是毒品，而是药物。可是它被滥用时，才会变成毒品。毒品能使吸毒者患上各种疾病，而且通过注射来吸食毒品的65%会染上艾滋病，吸毒者给其个人、家庭、社会造成严重后果，他们为了满足欲望贪污公款、抢劫钱财，什么坏事都做得出。最后只能是死路一条，我认为这些吸食毒品的人不配做炎黄子孙。因为他们忘记了鸦片战争带给中国百姓的苦难!忘记了香港是如何被英国人夺走的!也忘记了一百五十年前的林则徐虎门销烟的扬眉吐气!

联合国确定每年的6月26日为“国际禁毒日”，并提出了“爱生命，不吸毒”的口号，同学们都来拿起法律武器、拒绝毒品，保护自己!毒品是全世界人民的共同敌人，我们青少年更应该对毒品说“不”!当我们看到有吸毒的人员及现象时，一定要尽早报案，否则就会让这些人危害社会。在这里，我发自内心地告诫那些吸毒者，悬崖勤马，回头是岸，重新做人。

**对毒品的心得体会篇十六**

老师们、同学们：

大家早上好!今天我演讲的题目是：“珍爱生命、远离毒品。”

6月26日是国际禁毒日。而我国今年国际禁毒日的宣传主题为：“远离毒品关爱未来”。

目前，我国吸毒人数呈上升趋势。虽然警方在查禁毒品、打击贩毒方面加大了力度，但禁毒形势十分严峻。更为严重的是，青少年在吸毒者中的比例局高不下，并已成为一个日益突出的社会问题。毫无疑问，青少年已成为最容易受到毒品威胁的“高危人群”。因此，打击贩毒行为，刻不容缓!

美丽的罂粟花在风中飘荡，它的美丽对于意志坚强的人来说是试金石，而对于意志薄弱的人来说是大灾难。亲爱的同学们，让我们提高警惕，擦亮眼睛，共同建造抵御毒品侵蚀的铜墙铁壁。让我们好好学习，天天向上，珍爱生命，远离毒品，为创建无毒校园，而付出我们每一位同学应尽的责任。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找