# 2025年高中的周记500字(6篇)

来源：网络 作者：青苔石径 更新时间：2025-06-02

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧高中的周记500字篇一虽然我的爸爸妈妈劝了我很...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**高中的周记500字篇一**

虽然我的爸爸妈妈劝了我很多次但是却没有起到任何效果。爸爸知道我一直向往的城市是沈阳，于是便带着我开始了一段为了能够让我放松心灵的沈阳之旅。我来到了我的梦想之都，静静地欣赏着她的美她的善良与勤劳。

发达，沈阳不仅经济发达，尤其是交通格外发达。沈阳的公交车真是好多，多得甚至让我记不得其中一个车的车编号。沈阳的交通可谓是四通八达，几乎每一个角落都会看见马路，而且马路是很宽的，想去某一个地方有好多种走法，“条条大路通罗马”便很生动地诠释了我所想说的。

众多，人口众多，民族众多。前面说到沈阳的马路很宽很阔，但尽管如此，堵车也是家常便饭，尽管公交车多得数不清，但每一辆车上几乎都是满载，这不仅表明了沈阳的经济发达，更表明了沈阳的人口众多。走在大街上，经常会看到其他民族的同胞以及来自外国的朋友，外来民族及中国民族在沈阳多而杂。

勤劳，沈阳的人民勤劳。清早5点起床就看到大街上人来人往，马路上车水马龙，这真的叫我很震惊，沈阳有这么勤劳的人民怎么会不发达?中国有这么勤劳的人民怎么会不兴盛!

善良，沈阳的人民善良。沈阳人口平均素质不低，热情好客的沈阳人耐心地给你解答你的疑问，并非常懂得礼节，文明中国礼在沈阳逐渐普及。

还有一个，就是梦，这次旅游更坚定了我的梦想，就是通过自己不懈的努力考上坐落在这美好的城市的中国医科大学，这是我的梦，我的中国梦!

我相信三年之后我会实现我的梦想来到沈阳，沈阳是我梦的地方!沈阳，等着我!

**高中的周记500字篇二**

我有一个辛苦的爸爸，他对自己的工作特别认真，有些时候真的是废寝忘食。

有一次，妈妈买了三张音乐会的票，我们一家人自然很高兴。我们穿的整整齐齐，刚想出门，一阵急促的电话铃声，推迟了我们出门的脚步。爸爸去接了电话，几分钟后，爸爸满怀歉意地对咱们说：“对不起，我不能跟你们一起去听音乐会了！”

原来，刚刚打电话来的，是爸爸的同事，他对爸爸说：“领导因有事不在，请你速速赶来完成关于会议的稿子”我对爸爸说：“爸爸，你就不要去写稿子了吧，一份臭稿子算什么东西？”妈妈也跟我一唱一和“也难得我们全家一起出去玩，你就去吧！稿子就推给其他人吧！”可是爸爸不同意，拎起公文包就往外走。我们只好失望地摇摇头。这次的音乐会很好看，但是我在听的时候，总觉得缺点什么，我想大概就是因为爸爸不在，我感到有些遗憾吧。

晚上，我本来准备等爸爸回来后才睡觉，可是左等右等等到九点多钟爸爸还没回来，我只好去睡觉，同时担心他会不会有什么事。第二天早上，我听到一阵很重的呼噜声。妈妈用很轻的声音对我说，“你爸爸昨天回来很晚，连饭都没有吃，往床上一倒就睡着了，他真的太累了，你不要打扰他。”

我的好爸爸呀，我既为你以骄傲又好心疼你，你完全可以跟全家去听音乐会，把工作托给你的同事，但是你仍然放心不下你的工作，从这点看出你非常敬业。但是，作为你亲爱的儿子，我希望你吃得好、睡得好。你要知道除了工作，你的.身体也是很重要的。

亲爱的爸爸，我和妈妈将会更加地关心你，照顾你，愿你幸福、永远年轻。

**高中的周记500字篇三**

古人说：冰冻三尺非一日之寒，水滴石穿非一朝一夕。虽然如此，可天下人又有多少人能做到事事淡定呢？我不明白，但我不能。

每一天看见桌的书搭的越来越高，而我却还在为数学题伤破脑筋时，我的心是真得很急，我很彷徨，我很迷茫，我很想明白怎样才能赶上“队伍”，个性是英语和数学，英语的语法我几乎完全不懂，英语老师这几天上课，我虽然没有听懂很多，然而我还是利用晚自习看语法书。我明白如果我初中多花点时间在语法上，这天的我就不会如此的清松。

以前，我养过一株水仙。听人说：“水仙是一种很美的水生植物，所以，我十分精心的照顾它，然而过了几个月，水仙始终没有开花，只是叶子逐渐长过花盆，我有时认为我的水仙是不是不能看花，日子天天过去，我渐渐想开始放弃照顾水仙花，令人惊喜的是：水仙花开了，我闻着它发出的淡淡的香气……”

我想：尽管此刻的我在学习上还很疲惫，然而我坚信那束花绽放，我也一样能成功！

周考已经结束了所有的科目，然而，我发现了以前的知识有许多我都忘了，所以，有时上课我都感觉有些吃力，还有，数学，数学老师讲课速度太快，有时候，这道题还没懂下一道题就给讲完了，最重要的是，数学课速度太快，参考书总没时间看完，只能一到晚自习就拼命看数学，例如：这天老师出的三道题就有一道，咱们班还没有多少人能写出。

还有英语课，每当上英语课，我期望老师上课时少讲一些语法，毕竟咱们语法没有什么好的底子，初中没有接触过多少语法，此刻讲那么多，咱们根本就理解不了很多，语法本就是只可意会，不可言传的一门知识。

然而，值的欣慰的是，我在一点点进步。

**高中的周记500字篇四**

人人心中有两种情绪，一种叫乐观，一种叫悲观。你是想每一天去乐观应对人生呢，还是每一天悲观应对人生呢我想你的脑袋瓜子没被驴踢过的话，你肯地会选取乐观应对人生。我们能让、乐观、打败、悲观、也能让、悲观、与、乐观、相互转换，换言之，每个人偶能培养乐观人格。

有些人他不是不想要去乐观应对人生，而是他不能把悲观人生转化成乐观人生。这天我就跟大家分享一个秘籍，可谓是杀手锏。乐观是一种潜力，同样也能培养，须从调整认知着手。苏东坡的名句能够给予我们很好的教益。人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。这句是提醒我们，要认识到生活并不完美，所以别对人和事要求太高，这样才能承受住生活的变化，让自己有更多的期望和信心，自然而然，悲观的情绪也就逐渐消失了，也就拥有了乐观的情绪。

吾有一友，姓吴名盛帅，与我相识多年，是个不可救药的乐天派人士。无论是有什么天大的事，还是有什么事搞砸了，从他嘴里就传出一句话：没事。记得那次考试前的前一天晚上，同学们都在争分夺秒的巩固复习，他却当做啥事也没有，做出一番若无其事的样貌，在哪津津有味的看《爱的教育》第二天考试，人家还考了个级部第十六。像他这种心理素质过硬而时刻拥有乐观主义的人是不愁命短的。

透过研究者10年来的跟走调查发现，与十分悲观的人相比，十分乐观的人死于任何疾病的危险，要低百分之五十五。所以呢，我们为小命能再长一点，就就应抛弃悲观，选取乐观。

事实证明用乐观的态度看待挫折，就会让头脑变得更灵活。更重要的是，益田路走不通，乐观的人不会撞了南墙也不回头而会转向其他工作，他们期望成功，一件事没有做好会激发出从事另一项工作的创造力。

乐观有益长寿，不仅仅能化解尴尬，还能让自己快乐!

乐观就是那直上青天的一行白鹭，乐观就是那沉舟侧畔的万点白帆，乐观就是那鹦鹉洲头随风拂动的萋萋芳草，乐观就是化作春泥更护花的点点落红。

**高中的周记500字篇五**

生活中的许多事情，往往都需要我们去深度思考。或许，你会不经意间获得许多简单而对你极有益处的哲理。

从小学升入初中，很多人都需要一段适应期。有对新的生活的适应，新的学习的适应，还有对新老师的适应。我就是需要适应期的学生。可是，老师在课堂上的讲课速度快得让我头疼，因为我脑子反应并不快，甚至有点迟钝，而且一紧张大脑就空白，必须有一定的消化时间。

上次，数学老师让我做道数学题。我在那儿琢磨了半天，可一点头绪也没有。正当我一头雾水时，我发现她已经攻克难关了。她是谁呢？正是我的小学同学，我的死党兼竞争对手。我更加地心浮气躁，脑子一点也不好使了。可我骨子里那天生的倔劲，逼着我一定要自己解决。可任我万般努力，仍毫无头绪。无奈，我只好低下自己那高贵的头，向她请教。经她简单讲解后，我恍然大悟！之后，我又独自钻研，竟然又琢磨出另一种做法。我给她讲了，她也点头称赞，我俩会心地笑了。我说：“咱俩真是天生绝配啊！”

晚上，我想着这件事，突然醒悟：人，有时候不能太倔强，该低头的时候就要学会低头。或许有的人认为低头就等于认输。但我觉得，有时低头也是一种智慧！俗话说：退一步海阔天空嘛1

今年的平安夜，我班的部分同学在教室里玩打火机。我作为班长，看到后感觉挺危险的，就把这件事记在了“班级安全日志”上，并告诉了班主任。他们找我想让我通融。我说：现在你们后悔了，当初你们怎么不这样想呢？他听后，苦着个脸，说：我完蛋了！“结果下午，老师就教训了他们一番。老师说：”如果当时你们点的东西引起爆炸那受到的教训可不止这些了。“

有时我们做事就是缺乏判断性。不考虑后果，只顾眼前的快感。也不想这件事对自己是否有利。

生活就是最好的老师，就看你是否会发现它！

**高中的周记500字篇六**

爱是一个太阳，给人温暖；爱是一朵鲜花，给人芬芳；爱是流不尽的小河，给人滋润万物。

记得有一天，风雨交加，天黑沉沉的，我还在学校上数学课。“叮铃铃、叮铃铃”下课铃响了起来，我慢慢吞吞地向课室外走去。雨水落到了我的头上，我这才打起精神来。现在正在下雨，我摸了摸书包，“不好！”我大声叫了起来，原来我没有带雨伞。我平时都是自己回家的。我的思想里有一个小天使还有一个恶魔在斗争，小天使说：“在学校等爸妈来接吧。”恶魔反驳说：“直接冲回家算了吧，够刺激！”小天使打死了恶魔，我想还是等一等吧。

当时，我在那儿等呀等，等了好长一段时间，我想爸爸可能不会来接我了，学校里都没人了，我忽然伤心地哭了起来。这时候，学校门口出现了两个身影，那就是我的爸爸和妈妈，他俩护送我回了家。

在下车时，我不小心摔倒了，把脚给摔骨折了。爸爸急得二话不说，马上背我上车去医院。当时天非常黑，仍下着大雨，我在医院住了几天，爸爸妈妈每天都送餐给我吃，下班后又急急忙忙赶来照顾我，我发现爸爸妈妈这几天都明显消瘦了，我非常担心，很焦急不安。爸爸对我说：“不用担心爸爸妈妈，你要心情愉快才能早日康复的。”我听了爸爸的话感觉心情好多了，焦急不安的心情又恢复了平静。

过了几天，我的脚好了，可以上学了，爸爸轻轻对我说：“以后走路要小心呀，别再摔了，要学会好好照顾自己。”我感动地点点头。

爱无处不在，只要你细心观察就会发现它的存在。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找