# 最新初中的周记200字(七篇)

来源：网络 作者：清风徐来 更新时间：2025-06-02

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。初中的周记200字篇一上周...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**初中的周记200字篇一**

上周在准备去学校的那会，梁老师在qq上毫不留情地批评了一顿，当时心里有一种说不出来的感觉，反正不是高兴，但是我事后感到很庆幸，老师严词让我意识到自己学习中很大的问题，让我的斗志突然被激发。那天老师的批评让我收获了很重要的三点

1、目标要定高，不给自己留后路。（当然高也要切实实际）。

2、明白自己的努力是远不够的。

我觉得这周自己明显改变了一些，表现在我以前一碰上老师布置大量的课下作业就在心里埋怨，每天晚上视自学为一种负担，期中考试后心理上放松导致我早上闹钟定的早，可闹钟一响我在迷糊之中把它关了继续睡。而自从老师批评了我以后，我每天晚上不再感到熬夜是负担，我感到我能在爸爸房子里把灯开着去学习是一种很大的优越性，要比宿舍里同学们打手电学习好多了，一想到这我就很有劲，晚上睡前把闹钟放得远远地，使我每天早上老得下床关闹钟，这样就醒来了。我同学郝森然每天都起得比我早，我有些不服气，想去跟他比，可是这周每天晚上只有5个小时的睡眠已经使我白天效率降低，我怕弄得主次颠倒，哎……爸爸老跟我说我不能晚上学的太迟，一星期能够坚持下来，但如果长期那样，身体会承受不住，影响上课效率，爸爸让我提高上课效率。我想，现在最重要的是坚持，坚持这种久违的斗志和心态，另外我觉得每天晚上多学是有必要的，现在进课速度很快，在理科上我明显感到困难，就说物理吧，老师给做物理练习册的时间和讲题的速度让我不适应，这就只能提前做题，课后多消化。化学我现在做题根本谈不上能力，知识点也不过关，这都需要时间去完成……但是梁老师说了：“办法总比困难多”下周在这方面的努力方向是1。上课老师讲课时自己在明确目标的前提下，就去理解着记住一些知识，而不要等到专门记忆时才记。2。提高自学效率，晚上每学一科，每做一道题，要有大致之间规划来限制，杜绝长时间低效率。

上周梁老师谈到让我每天晚上把当天所学和失误再想一遍，我试了一周，但每天晚上我想错的题想不全，我觉得用错题记录来代替这件事，然后隔一天看一下前一天的错题记录，对于一些练习册上的做好标记不必抄下来，这就是分科目在晚上看。然后每天晚上离开教室的时候想一下当天哪块没过好作为我自学内容。

第二次是今天化学突然觉得学的糊涂，感到很大困难。这就是我学习中的一个毛病，心理素质太差，悲和喜都走极端，稍微一个题不会，我就控制不住的哭，当然我哭后还是会积极寻找解决办法，可是我的心理素质差是一个很大的问题，爸爸说即使能考上运城，这样的心理素质会使我崩溃，提高心理素质也是一个迫不及待的问题。

明确目标，坚持不懈，全心以赴兑现承诺！

**初中的周记200字篇二**

11月15日星期一心情和天气:晴

“可能”问“不可能”:“他住在哪里?”它回答道:“在那无能者的梦境里。”—题记

今天，以前的同桌给我打电话，祝我生日快乐。

我们笑着聊起初中的时光，然后又谈到了高中。

他骂他的学校像个废物处理场，他说他快成为其中的废物之一了。

我沉默地听他发完唠叨。

他问我怎么样，我说我很好，我在向前走。

然后挂机。

……

他总说他没有办法像我一样，对某件事情坚定不移。我却很想反问他，他到底知不知道我在坚定什么?当然，他不知道，所以又怎么可能像我一样呢!

他总说和我在同一个学校就好了，因为我总是不停地、重复地叫他学习，在他堕落之前把他拉回正道。我笑着，却很无奈。当年我劝他和我报一样的高中，是他没自信地回绝了。但中考的分数却根本没差我多少。

中考前，他问我:“你能考上一类吗?”

我说:“能。”

不过，事实证明我不能。

但又有什么关系呢?

我的“能”中带着不自信，但我敢说。

问他，他说:“不能。”没有丝毫犹豫。

他说他没自信，那这算什么?干吗要把自信用在这个“不能”上?

我无法理解。

他总说自己不可能、没把握，羡慕我不后悔。

我并不是没有后悔过，只是我已走上这条路。有时候，我明知会后悔，却还是会选择它。虽然有困难，难免会后悔。可是，如果回头了，我知道那不仅是后悔，也将是我一生的遗憾。所以，无论是选了这条路而不后悔，还是不后悔才走了这条路，总之，我走着自己不后悔的路!

他呢?我想他早就后悔了吧!

在岔道口，因为无法预知未来，看着凹凸不平的路面，他害怕了、退缩了，以“软弱”作为借口选了那条平稳的小径，以“能安稳地生活”来逃避。那一刻，他早己埋下了后悔的根须。

他总说那样保险，把“不可能”作为自己的日头禅，这种自欺欺人的谎言，我听够了，也烦了。

不要用这种谎话来搪塞我!

说实在的，他很可笑。活在一个被自己用谎言筑起的高塔里，却仍会后悔。边对着自己说着自以为是善意的谎言，又边对着我抱怨着自己的悔恨。这实在是够莫名其妙的!

只不过是坑坑洼洼的路而而已，还不需要什么人生意外保险，再者，没有经济来源的他，木身什么都没有，就更不需要个人财产保险。不过，既然他那么喜欢保险，就去多买几份也无妨。然后，给我从那个垃圾堆中滚出来!不要就这样甘心“长眠”于安稳中!

我不知道他干坐着在期待什么。

不过，别看我!

我不打算帮他，别太过于依赖我，他的人生不属于我，我只是一个过客。既然他木来就了解到自己快被同化成为废物，那么就应该凭借自己的力量走上正确的道路。

自然，这些话我不会真正对他说，得靠他自己发现，否则就是坠入虚空。

**初中的周记200字篇三**

阳光透过缝隙溜进来，缠绕在我指尖，跳跃。昏昏欲睡的午后，在嗡嗡旋转的老旧电扇下，我支着头，眼前一切似真非真，像梦境泡影，悠悠三年转瞬即逝，过往种种带着五颜六色匆匆拂过。

犹记得初一时，我还是个爱调皮捣蛋的孩子，仗着自己英语好，不听英语课也不服从英语老师的话。上课时，我与前桌互相嬉笑打闹便是自己的常态。

终于这日，老师忍无可忍，一向温和的她愤怒的把书摔在讲台上，隔着厚厚的镜片我都看到了她那双燃烧着火焰的眼死死盯着我，犹如蓄势待发的野兽。

她说：“有些同学注意一点好不好？你打扰到我上课秩序了！”她扶了扶下滑的镜框，“以前我不说你是我以为你自己知道个度，现在看看——”

她突然没了声，只是盯着我，带着同学们一块看向我。纵使我脸皮再厚，此时也是红得像晚霞。

从此之后，我便不再在英语课上乱闹，不知是因为老师的指责还是同学的眼神。

让我惊讶的还是一周的英语测试之后，老师竟然点了我的名谈话。我战兢兢的出去，看到老师逆着光站在那，看不清面容却看得见大大的微笑。

她说：“这次考试你是最高分，是个好苗子。老师知道你在我的课上胡闹是因为你有资本，但是你得知道人无完人。”她从背后变出一本红色笔记本，塞到我手里，“好好努力。”

我轻轻的翻开它，扉页写着：这个颜色很像你羞红的脸。

内心是一股暖流滑过。确实在后来很多个寂静的夜晚，它支持着我度过。他像红色的灯盏，照亮我前行的路。

在这短暂时光里，我接触的最多的除了父母老师，那便是阿文。

她是个安静的姑娘，人如其名，喜欢看书写文。她不聒噪，只是在我难过的时候陪我，听我倾诉，偶尔点拨两句。

我记得她说过：“不要在意别人的眼光。人言可畏总是有道理的。”她还说过：“有担当的人才能干大事！你要坚持下去。”很多时候，我觉得娇小的她蕴含着无穷的力量。

在那个没有星星的夜晚，一切话题都变得很沉重。我苦着脸告诉她我的爸妈离婚了。她静静的不说话，突然就跑开了去。等她再回来的时候，手里多了件崭新的黑色毛衣。“安慰起不了什么作用，倒不如送点东西来的实在。这是我妈妈离开之前留给我的，我一直舍不得穿。现在就给你吧，希望你能像我一样，看到它就会感到温暖。”

黑色毛衣带给我的却不是黑色。它给予了我力量，就像阿文一样，一直忠诚的陪我到现在。

自从父母离开后，我就很少有悲喜，诸多时候，都是冷着一张脸。

偶尔我也会回想起妈妈带给我的爱。

她是个温柔的人，细腻如水，总是默默地为我打理房间，整理衣裤，关切的询问我的`健康和学业。很多个打着台灯苦苦钻研的夜晚，妈妈敲响我的房门，走进来在我手边放一杯牛奶，冒着微微的热气。她看我一眼又看一眼我手中的作业，轻轻地嘱咐一句注意休息就离开。

后来再无这般关怀的时候，我也逐渐丢弃了喝牛奶的习惯。我喜欢在这样的夜晚看看天空，咀嚼这般蓝色的心事。

青春的色彩自然是五彩斑斓，有明有暗，有暖有冷。这般才完整。

窗外的阳光斜斜的褪去，擦过我的脸。头顶的风扇转动声也弱了点，逐渐远去。我要睡着了。就在那前一秒，我知道一切都不是梦，是我三年生活的缩影，是青春的色彩。

**初中的周记200字篇四**

今年暑假，我们全家游玩了上海、江苏一带的景点，它们各自以独特的魅力吸引游客。其中给我强烈刺激的景区是常州\"中华恐龙园\"。

我从小就对恐龙很感兴趣，经常看一些有关它们的动画片和书籍。有一天，我无意中在电脑上查阅到常州\"中华恐龙园\"有\"东方侏罗纪\"的美称，得知里面展有５０多种恐龙化石。我激动不已，缠妈妈非带我去看个究竟不可。好日子终于来了！我们坐上风驰电掣般的高铁，来到了常州。

我们兴高采烈地跨入\"中华恐龙园\"的大门。走进展馆，一股浓郁的\"恐龙\"气息扑面而来。里面有许多展厅，分三个展区：古生物的起源、恐龙的演化、恐龙的灭绝。

在\"古生物起源\"展区，我们看见里面有许多海洋生物化石，如：三叶虫、鱼类、贝类……展区墙上张贴\"地球的简介\"、\"海洋生物的进化\"及\"各类化石的形成\"。

我们粗略地了解了\"古生物的起源\"后，径直来到\"恐龙的演化\"展区。那里陈列各种各样的恐龙化石，其中庞大的雷龙瞬间抓住了我的眼球。它：巨大的骨架（全长约三十米），粗壮的四肢，高昂的头颅，恍若一位趾高气昂的最高统治者，傲视周围的一切。它的尾巴像长长的\"鞭子\"，似乎在不停地挥动、抽打，有力应对食肉恐龙的攻击，也许食肉恐龙经不住雷龙的严刑拷打，垂头丧气地离开了…

…雷龙轻蔑地笑了笑，不停地摇摆它那长长的尾巴！

\"王奕超，快过来看这个恐龙！\"爸爸的叫喊声将我从想象中拉回来，我再一次看了一眼雷龙后，继续往前走，顺爸爸手指的方向，看到了威风凛凛的\"霸王龙\"，虽然它没有雷龙高大，但身手不凡，反应敏捷。据估算，幼年龙时速７２公里，成年龙时速１８－３９公里，是名副其实的运动健将。瞧！它像一个威震八方的大将军屹立在展厅里，神情庄重，凝视前方。它的嘴里长有六十颗锋利的牙齿，足以绞碎一切口中之物（骨头也不例外），堪称一流的\"骨骼粉碎机\"……剑龙、甲龙、禽龙等一一从我们面前镜头般闪过。

不知不觉中，我们进入了\"恐龙灭绝\"展区。科学家在墨西哥尤卡坦半岛的地下一千米深处，发现了一个直径达６０千米的陨石坑，其他地区也有类似的发现，他们认为这是小行星来袭，是导致恐龙灭绝的原因之一。还有科学家认为地震、火山也是导致恐龙灭绝的原因之一。

我提心吊胆地跟爸妈穿过阴森恐怖的恐龙灭绝仿真园，只见红红的火山岩浆喷涌而出，肆意横流，在若明若暗的森林深处，传来阵阵恐龙的尖叫声、哀号声，直划幽暗的长空……让人心惊肉跳，两腿打颤！

常州\"中华恐龙园\"令我又惊又恐，使我深深地意识到：动物是人类的朋友，我们既要保护好动物，更要保护好它们赖以生存的自然环境。

**初中的周记200字篇五**

那天，突然听到晚上有流星雨的消息。于是作好打算晚上通宵看流星雨，边打算边忐忑不安—自己活了15年，可还未见过真正的流星雨呢，晚上一定要看个够。

我见过流星，那时的流星似乎很美。它亮亮地划破天穹，转瞬间就消失不见了。我那时还小，想不到什么“生老病死”，“优胜劣汰”，或是“天上一颗星，地上一个人”之类的言论，只是知道，对流星许愿很灵的。记得那个夏夜，我坐在草坪上，头顶那是黑色的夜空，一边仰望一边想要是看到流星该许什么愿。结果是——我还未想好它就迫不及待地掉下来了，还夹带着飞翔的声音，发着绚丽的光。直到现在，我还在怀疑，这到底是不是一个梦境。

流星象征着幸福，我记得有一天哥哥说他看到流星了，很美。他说那句话的时候眸子里溢满幸福，像个没长大的孩子——其实我们的确只是孩子。哥哥不是那种很会说话的人，尽管他口才很好，他不常说他的事情，我只记得那么一次。现在他高三了，大概会很忙，但我相信，他会记住那天的流星的。我们都见过流星。

那流星雨，是不是就是许多许多的幸福?

人们总是说着幸福，想着幸福，找着幸福。我见过很多文章，都是写幸福的，甚至连遇见的中考作文都是“这就是幸福”。记得以前读过一篇文章《幸福不在山的那边》，印象很深，文中的“我”见过很多人，他们大都面带微笑，一脸幸福。而“我”却只是一个自认为很不幸福的孩子，他羡慕那些“幸福”的人。直至有一天，他大姐出嫁，在旁人看来十分幸福，然而大姐却在无人时暗自流泪，神色悲戚。于是他开始怀疑，那些看似幸福的人是否也会在无人时黯然神伤。

于是，我也怀疑，幸福是否与那流星雨一样，远远地欣赏，却无法触碰?

流星雨终是没看到，因为怕扣分，本准备早点起来看，可太累了，一睡就睡到了早上起床铃声响。

就这样与幸福擦肩而过。

现在不是小孩子了，无法在夏夜抬头望满天繁星，只能抬头望望天花板，日光灯很刺眼;也无法整晚跑跑闹闹，只能安安静静睡觉，夜很寂寥。哥哥也不是小孩了，他高三了，不知现在是否仍埋头于题海中，为不远的高考奋斗?我们大概都没空看流星雨了吧。我记得初三时，每天都在油烟机声中醒来，一抬头便能看见妈妈忙碌的身影。那时很忙，每天都有好多试卷要做，但当面对一碗热气腾腾的菜泡饭与一个香香的鸡蛋饼时，我总是觉得很幸福，那时的冬天和现在一样冷，但在呵出的气也能凝成雾的早晨，看着爸爸的车远远传来温暖的灯光，透过早晨的黑暗，透过氤氲的雾气，我总是觉得很暖。现在想想，其实那时的我，是多么的不懂所谓的幸福，偶尔还会抱怨妈妈爸爸。

前几天的一个早晨，因为请了一天假，第一天早上我便很早起来，醒来之后便听到熟悉的声音，一样的热气腾腾，一样的香，一样的微笑。走出门时，风依旧很冷，似乎我不曾毕业。我看见橘黄色的灯光透过黎明的雾，透过刺骨的风，照耀在我身上，刹那间竟有种回到过去的幸福感觉。

**初中的周记200字篇六**

我的课余生活丰富多彩，就好像天上的星星那样多得数不清。其中让我最难忘的还是去野外野炊。

上星期周末，我、弟弟和爸爸一起去野外野炊。那天下午，爸爸突然把我和弟弟叫到旁边，向我们宣布今天要去野炊，晚上还要在外面露营呢！我一听高兴得欢呼雀跃。于是，我们准备好东西后就由爸爸开车出发了。不一会儿，我们就来到了目的地。爸爸选好了一个空旷平坦的地方，然后我们就开始搭帐篷。搭好帐篷之后，我和弟弟还在帐篷里看了会儿书。接着，我们又来到小溪边玩耍、戏水。一旁的爸爸则在那里忙着生火，准备丰盛的晚餐。那天，我们玩得开心极了。

我喜欢野炊，喜欢站在野外，喜欢享受风吹过我的脸颊的那种让人心旷神怡的感觉。

在人生中，嘲笑无处不在，但是有人在嘲笑中沮丧，有人在嘲笑中突围，有人在嘲笑中庆幸自己终于发现敌人，有人在嘲笑中积蓄力量……我也想起了那次被弟弟嘲笑的事。

那是一个星期六，我怀着excited（激动）的心情，走出家门，因为我心爱的小小姐有新出了第10期！我本想去书店慢慢看，可是却被半路“杀”出的弟弟给拦住了。调皮捣蛋的他拦住前面的路，说道：“你敢不敢跟我来一场跳绳比赛。”他边说边还自信满满的打了个响指，看来他很有把握赢啊。可我一心想看小小姐，只白了他一眼，说：“懒得理你。”说着直往书店奔去。“唉，你是不会跳绳吧，所以才不敢比赛吧！”弟弟追上来，半眯着眼睛，嘲讽的看着我。我被他的激将法给激怒了，冲着他大喊：“比就比，谁怕谁。”

我接过他手中的跳绳，用力的跳了起来。可是，因为太久没练，只跳了几下，就被绊倒了。趴在地上的我，摸着摔疼了的手臂和膝盖，慢慢的站了起来，我这时恨不得地上就有个缝让我钻进去，永远不要出来见人了。弟弟看到了我的狼狈样，指着我哈哈大笑起来：“哈…哈…哈…就跳这么几下就会摔倒啊，真是太烂了，看我的。”说着，便拿起跳绳奋力得跳了起来，这下不得了，一下子便跳了30个，厉害啊！可是我一想到他刚刚说的话就火冒三丈，生气的瞪着他，恨不得立刻让弟弟消失。我的双手紧握着跳绳，心想：你凭什么嘲笑我，哼，我才不会让你得意呢，我一定要练得很好。我咬紧嘴唇，下定了决心。

从此以后，我一有空就练起了跳绳。一吃完晚饭，我休息了一小会儿后，就跑出了家门，在灯光的照耀下，我奋力的甩起了跳绳，双臂有力的摆动着，双腿用力跃起，看绳在空中划出一道弧线，便甩过我的脚。跳着跳着，我的额头上便布满了汗水，晶莹的汗珠在灯光的照耀下显得闪闪发光。

日复一日，我跳绳的技术已经很好了。就在一天早晨，我主动挑战弟弟，没想到，我一口气竟跳了60多个，看的弟弟目瞪口呆，对我竖起了大拇指。

这次，我终于用我自己的实力，化解了嘲笑，赢得了赞扬，我真厉害！

**初中的周记200字篇七**

世界上最遥远的距离／可能就是我和你的距离／在一瞬间／包含了所有的最远／我觉得我失去了所有的言语。——题记

总以为母亲只是一本平实的书，无需倾注任何的情感就能读懂她；总以为母亲只是一间古老的房子，她给我童年以遮蔽，但不会再提供新的风景；总以为母亲的嘱咐是一种唠叨而不予理睬；总以为母亲宽容的心无需女儿的呵护??

学习的紧张，考试的失败，形势的逼人已是我无暇多接触母亲，不喜欢她重复了无数次的叮咛，甚至有时还会顶撞她。每次母亲一提起我小时侯的事情，我总会不耐烦地说：“老提那些往事，烦不烦呀！别说了好不好？”我甚至藐视母亲的存在，一味地把自己投身于外面的世界，而将我的母亲的关爱抛之脑后。

然而，有一天当母亲的《江城子》“少年自有少年狂，藐昆仑，笑吕梁，磨剑数年，今将试锋芒。烈火再炼双百日，化莫邪??”出现在我的书桌上的时候，我才发觉，当我急着环视整个世界的时候，有一双微眯起的眼睛始终在背后凝视着我——那是母亲的眼睛。母亲是世界上第一个认识我的人。我何时长第一颗牙？我何时说第一句话？我何时跌倒了再爬起？我何时骄傲地昂起了头？往事像长期不曾加洗的旧底片，虽然暗淡却清晰地存放在母亲的脑海里，期待着我将它放大。

年少懵懂的我曾以为母亲与我就像是鱼与飞鸟，一个在天上，一个却深潜在底。如今，我才明白我与母亲的距离，其实，母亲一直就在我的心里，而我总是太迷茫，迷失在母亲爱的长河里。

我知道，在人生的路上我不能一味地去画一个以别人为圆心的圆，那样最终会迷失自我，永远也走不出一条真正属于自己的轨迹。然而，我永远也越不出由母亲构成的同心圆，那圆心就是我与母亲之间的默契。

青春的岁月悄然流逝。回想童年，我度过了无数开心、快乐的时光。我如待绽放的花朵一般娇艳、纯洁。在我成长的漫长路上，有无数明确的脚印。是这些明确的脚印帮我找到了人生的方向，指引我前进；

是谁在路途中为我遮风挡雨；当寒风凛冽时，是谁为我编织毛衣；当前方遇到阻碍时，是谁用最无私的爱温暖了我，使我有足够的信心战胜困难，打败挫折，走向成功。是父母，是关心、爱护、照顾与一身的对我无私奉献的父母。是他们用那世界上无私的爱伴我成长。

在我最无助时，是他们帮我打开了心灵的窗口，使我有勇气与外界接触；感受外面的欢乐。敞开心扉，做一只快乐飞翔的小鸟，领略世界的神奇与美妙。

在我获得成功时，是他们用赞美的话告诉我要更上一城楼，不要骄傲，继续努力，做到更好。

开开心心学习，快快乐乐生活’是他们教我的人生格言。是他我在们用那世界最无私的爱，护我航行。是他们做我人生的方向航标，使途中不会迷失方向，安全到达彼岸。

我最亲爱、最尊敬、最爱戴的是对我无私奉献、默默无闻的爸爸妈妈，他教会了我做人的道理；是他们教会了我感恩；我爱我的父母，我赞美我的父母。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找