# 做新时代中学生心得体会(精选15篇)

来源：网络 作者：落花人独立 更新时间：2025-06-04

*我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可...*

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**做新时代中学生心得体会篇一**

中学生是当前社会的中坚力量，他们既是学习的主体，也是成长的主宰。在他们的成长过程中，会有各种各样的体会与感受，这些体会有些浅显易懂，可以用短句的方式表达出来，帮助其他中学生共同体会和领悟。下面是一些我所思考的中学生心得体会短句。

一、学习篇：

1.命运掌握在自己手中，学习是我们改变命运的钥匙。

2.拼尽全力，勇往直前，付出总有回报。

3.学无止境，终身学习，持之以恒才能取得成功。

4.学习不止于课本，要学会观察、思考和创新。

5.困难是学习的加油站，没有过不去的，只有过不好的。

二、友情篇：

1.宽容朋友的错误，因为我们也在成长中。

2.好朋友如知己，守得云开见月明。

3.朋友的陪伴让我们变得更加坚强。

4.友谊是相互理解和支持的桥梁。

5.友情就像一盏明灯，照亮我们前行的道路。

三、家庭篇：

1.家是温暖的港湾，是我们的避风塘。

2.感激家人的默默付出，我们是被无限爱包围的幸运儿。

3.家是让我们感受到爱的地方，无论发生什么，家人都会在我们身边。

4.家人是我们最坚实的后盾，他们的支持让我们更加勇敢。

5.家庭是我们心灵深处的温度计，尊敬和爱护家人是我们应尽的责任。

四、成长篇：

1.成长是一座没有终点的山，每一步都是向前的助力。

2.经历困难才能成长，接受挑战才能超越自我。

3.成长需要付出汗水和努力，只有坚持才能品味到成功的甜美。

4.成长是一个曲折的旅程，别心急，一步一个脚印，你会看到不一样的风景。

5.成长是艰辛的，但当你终于站在高山之巅时，你会发现这一切都是值得的。

五、梦想篇：

1.梦想是我们心灵的指南针，奋斗是实现梦想的唯一途径。

2.坚定自己的梦想，努力追求，成功将会属于你。

3.梦想是一种对未来的向往，也是我们前进的动力。

4.只有敢于追求梦想，才能收获改变命运的力量。

5.梦想是我们生活的源泉，追逐梦想让生命更有意义。

通过以上短句，中学生可以对学习、友情、家庭、成长和梦想有更深的思考和明确的体会。我们要牢记这些心得体会，用于指导自己的行为和思维，让自己在中学生涯中更加成长和进步。相信只要我们用心体会，这些简短的句子可以给我们带来更多的力量和勇气，助力我们走向更加美好的未来。

**做新时代中学生心得体会篇二**

中学生插花活动是一项旨在提高学生审美能力和动手能力的课外活动。通过参与插花活动，中学生可以发挥自己的想象力和创造力，学习如何运用不同的花材和花器搭配出美丽的花艺作品。此外，中学生插花活动还可以培养学生的耐心和细心精神，增强学生对大自然的感知和理解。在当今以快节奏为主导的社会中，这项活动无疑对中学生的全面发展有着积极的影响。

在参加中学生插花活动的过程中，我深深地感受到了插花的艺术魅力和乐趣。插花不仅仅是简单地将花材放入花瓶中，而是需要我们将自己的灵魂和情感融入其中，使每一份花艺作品都充满生命力和情感共鸣。而插花过程中的每一次成功和失败都需要我们不断地尝试和摸索，从而提高自己的技巧和创造力。这种不断挑战和突破的过程也让我在心灵上得到了锻炼和成长。

中学生插花活动不仅仅是一种课外活动，更是一种全面发展的体验。插花通过培养学生的审美能力和艺术才能，让学生能够更好地欣赏和体会生活中的美好，从而提高自身情感修养。另外，插花也通过让学生体会自然的美好和生命的价值，让学生逐渐明白人与自然的重要关系，并形成对于环境保护的责任感和意识。中学生插花活动的这些促进作用将对学生之后的发展产生深远的影响。

中学生插花活动是一项可以提高学生艺术修养、人文素养和综合能力的活动。在现代快节奏的生活中，插花活动不仅可以缓解学习压力，还可以让学生在繁忙的学习生活中感受到一点点惬意和享受。而插花的心灵体验也能够让学生更好地锻炼自己的内心和思维方式，培养出更好的生活方式。因此，中学生插花活动对于提高学生的综合素质、健康成长具有重要的价值和作用。

中学生插花活动是一种可以培养学生艺术素养和修养的活动，也是一种可以提高学生动手能力和思维能力的活动。通过参与此项活动，学生可以不断发掘自身的创造能力和潜力，从而赋予自己更精彩的人生。同时，中学生插花活动还能让学生学习到如何欣赏、理解生活中的美好和珍惜大自然的细节，从而成为一名更有情感共鸣和责任感的人。因此，中学生插花活动是一种具有益处和意义的活动，值得更多的学生参与和了解。

**做新时代中学生心得体会篇三**

怀揣着儿时的梦想，终于飞进了四中的天堂；拥抱着青春的考验，我们踏进了军旅的征程。

一青松挺且直

军训的头两天，训练的科目是站军姿。炽热的太阳无情的射向我们。面对眼前严峻的挑战，同学们没有向困难低头，顽强的站在烈日下，头顶着毒辣的太阳，身上被晒的滚烫。军人的使命是永不服输。在阳光下，我们如一棵青松顽强的挺立着。在烈日的暴晒下，留下了我们迸射出顽强的绿。我们是青松，屹立不倒。从不向军训中的困难低头。

二万水千山只等闲

说到军训生活，最令我难忘也最令我痛苦的莫过于拉炼了。巨龙一般的队伍，浩浩荡荡的走在大街上，在城市的外环游荡。公路上，时而驶来巨型大卡车，时而响起拖拉机巨大的噪声。风烟四起，吹得同学们睁不开眼睛。路漫漫，同学们的心却急急。我们央求教官：“一路向北何时回，路上可否停一停？”教官面不改色，丝毫没有同情我们的意思，说：“永不言弃方可回，到达目的是真理。”我们面无血色，只有跟着队伍，步履蹒跚的前往传说中的森警大队。

三沙场秋点兵

军训的最后一天，我们举行了会操表演。同学们整齐的站在操场上，等待着学校领导的检阅。我们步伐整齐、抬头挺胸、目视前方、动作敏捷，把教官所传授的发挥的淋漓尽致。仿佛自己是一名真正的军人，在开国大典上，昂首挺胸的走过主席台。最后，我们用今天优异的成绩，作别军训的生活。

军训的生活既是苦的，又是甜的。它是同学们用汗水与泪水凝结成的一片花瓣，珍藏在我们的记忆中。我们用艰苦的军训生活，磨练了毅力，风发了意气和精神。我们是阳光下舞动的绿。

**做新时代中学生心得体会篇四**

作为每个人都会经历的重要阶段，中学生活是我们成长路上的重要一站。这一阶段是我们转变为青春期阶段的同时战胜困难、追求自我成长和实现梦想的阶段。在中学经历的校内和校外丰富多彩的经历让我们感悟颇深，带给了我们深刻的体验和心得体会。

一、时间管理的重要性。

面对中学三年紧张的学习生活，我们意识到时间管理的重要性。我们要充分利用每一分每一秒来完成自己的任务。我们通常都将时间安排得十分紧凑，用尽所有的零碎时间来学习，这让我们倍感满足。同时，学习之余，我们也要学习放松，不要让自己变得太紧绷。这需要适度的思考和控制，以便在未来更好的成就。

二、情绪管理的重要性。

在中学期间，学生们处于独立的社会环境中，很多时候我们需要学会面对各种情绪，掌握情绪管理的技巧。平衡自己的情绪，让自己在学习和生活中都能保持愉悦的心情，是中学生活的重要部分。面对生活中的挫折和压力，我们要学会与家人、老师和朋友沟通，了解自己内心的情绪与需求，并采取相应的措施，从而保持心情稳定。

三、追求个性和创新。

中学生活的最重要的经历之一是那些帮助我们发现自己兴趣爱好和天赋并追求个性和创新的经历。我们应该鼓励自己尝试各种新的事物，发掘自己感兴趣的领域以及提高自己锻炼自己不同技能。我们要勇敢大胆地发起思考，独立思考问题，结交不同的朋友，融入不同的环境，了解与学习不同的文化和思维方式。

四、培养良好的人际关系。

在中学生活中，与同学和老师之间建立良好的人际关系至关重要。我们应该学会沟通，面对矛盾，解决问题，打破不同文化和思维方式的隔阂。我们要努力培养良好的人际交往才能更好地融入社会和更好地生活。

五、健康的生活方式。

中学生活中健康的生活方式是必不可少的。我们应该关注我们的身体健康，保持良好的生活规律。每天吃饭和学习安排都应拟定合理的时间表。以适度的方式加入体育运动，进一步加强身体结构和健康。我们应该养成良好的习惯，如早睡早起、少嗜烟酒、保持平和的心态、坚持健康的饮食习惯等，这些都是健康生活方式中最基础、最重要的部分，如此才能拥有一个更加鲜活和充实的生活。

总而言之，中学生活是一个充满机遇和挑战的阶段，我们可以通过积极探索，学会如何做出正确的选择，启发自己的思维，发现自己的潜力和价值。我们应该珍惜这段珍贵的时光，拥抱成长历程中的每一个时刻，成为一个充满激情和生机的人。

**做新时代中学生心得体会篇五**

谓的\"拉练\"其实就是走路，经过这次\"拉练\"，我的体会很深。

我们的\"拉练\"开始了，从学校出发，将近绕了湾沚镇一周，我们都累得精疲力尽，回到学校时，我们个个不得不趴在桌子上休息，也不顾自己的形象了，歪着的、斜着的都有。在休息时，我想了想自己走了多长的路，这么长的路在平时，不管如何，我也不会去走的，而今天，我却把它走完了。说实话，我走完了这么长的路，连我自己也感到惊奇。想想途中，走得脚迈不动了，还继续走，汗珠挂在了脸上，也继续走，尽管路不平，也坚持把它走完。等到走完了全程，一种成功的喜悦充满在心中。

人生的路其实也是如此，是曲折的，是凹凸不平的，也有石头，影响我们向前走。但是，只要你肯坚持，就一定会见到光明。

这次军训给了我很大的启发，我更加期待明天的军训了。

**做新时代中学生心得体会篇六**

第一段：介绍自信的重要性和作用（200字）。

自信是一种积极向上的心态和信念，它对于中学生来说至关重要。自信心的培养不仅有助于学生享受到学习的乐趣，还可以提升他们的社交能力和抗挫折能力。当学生有了自信，他们更加勇敢地面对困难，敢于追求自己的梦想，并独立思考、勇于表达自己的观点。

第二段：自信与学习的关系（200字）。

自信对于学习的重要性不可忽视。自信的学生会更好地面对挑战和压力，从而更有效地调动学习积极性。自信的学生相信自己有能力克服困难，他们不会轻易放弃，而是努力追求更好的成绩。此外，自信的学生更容易保持专注和自律，他们相信自己能够取得成功，从而更容易坚持不懈地进行学习。

第三段：自信对于社交的重要性（300字）。

自信还对中学生的社交能力产生积极影响。当学生有足够的自信时，他们更愿意与他人进行交流和合作，能够更好地建立长久的友谊。自信的学生更容易融入集体，参与各种社交活动，积极展示自己的才能和特长。他们能充分展现自己，不惧怕别人的眼光，与他人建立良好的人际关系，并在相互交流中不断提升自己的综合素质。

第四段：自信与抗挫折能力的关系（300字）。

自信对于中学生抗挫折能力的培养也起到关键作用。一个自信的学生，在面对失败和困难时不会轻易气馁和放弃，而是积极寻求解决问题的方法，不断尝试。自信使他们相信即使失败也是一种宝贵的经验，能够吸取教训，进一步提升自己。他们在困境中能够坚定自己的信念，始终保持积极向上的态度，这样的品质助他们在未来的道路上不断超越自己。

第五段：培养自信的途径和方法（200字）。

中学生可以通过一系列方法来培养自信心。首先，要充分认识到自己的优点和长处，并且要赋予自己一定的目标，通过努力和实践不断提升自己。另外，积极参与各类活动是培养自信的重要途径，尤其是能够展示自己的机会，可以帮助学生建立自信。同时，家长和老师的支持也是中学生取得自信的重要因素。他们的鼓励和认可可以让中学生更加相信自己，并在自信的基础上实现更大的突破。

总结：自信是中学生必备的品质，对于学习、社交和抗挫折能力的培养都有着重要的作用。中学生应该通过多种途径来培养自信心，相信自己的能力，迎接未来的挑战。只有自信，才能让我们在人生的舞台上放飞自我、展现自我的光彩。

**做新时代中学生心得体会篇七**

这个周末，我参加了\_\_环保志愿者协会组织的保护环境活动，这次活动主要是针对保护鸟类展开的。在饭店里，我们经常能看到菜单上出现珍稀鸟类，在山林里，我们也可以发现有很多捕鸟的网。

因此，协会领导针对此现象，展开了一次大连地区鸟类珍品展览活动，宣传保护候鸟人人有责，通过实际行动倡导人与自然的和-谐，人与鸟类的和-谐，唤起人们对鸟类动物的爱心，不捕杀，不贪食，从我做起，行动起来，共同呵护人类与大自然的生物链，共同筑起我们美好的家园。

我们将鸟类珍品照片在广场进行展览并站在广场的不同入口，将爱护鸟类的宣传册分发给居民。假如他们有时间，我们会为他们一一做解答。还有山林护鸟队成员向我们展示他们缴获的捕鸟工具，揭露捕鸟人的不齿行径。虽然这一天的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过这一天的实践，使我有了些关于保护环境的心得体会。

这次活动让我深刻的体会到，当今社会保护环境的重要性，和如今环境问题的严重程度超乎我们的想象，同时也明白“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使我们找到了理论与实践的最佳结合点。也知道了保护环境光是口头上说是没用的要靠我们的实践行动来证明，通过实践活动才能更深刻的了解如今环境问题的严重性。

在我们观看珍稀鸟类照片，分发环保传单时。发现虽然有些人对环保并不陌生，可是他们在生活中却往往不知从何入手，因而并未采取什么切实的行动。甚至有些人，在我们上前宣传时，会远远的避开，一脸冷漠、事不关己高高挂起的样子。或许我们的环保意识的确有待加强，我们并不能再停留在口头上，而是加强实践，注重树立精神上的榜样。

让我们一起加入环保的行列，一起保护赖以生存的地球。

**做新时代中学生心得体会篇八**

当我们有一些感想时，好好地写一份心得体会，这样可以记录思想活动.那么要如何写呢？以下小编在这给大家整理了一些中学生军训心得体会，希望对大家有帮助！

这是我第一次参加军训，也是我做过最累的一次运动项目了，之前我就不是很喜欢运动，而且体育成绩也是不太好，虽然不是很胖，但是其实体能是很差的，刚开始站军姿的时候，我就没有坚持下去，而是举手报告了，当时我也感觉很丢脸，但是真的感觉自己要垮了，当教官同意后，我整个人都彻底的累垮在地上了，仿佛这整具身体都不是我的了。虽然同学们都没有笑我，但我自己却还是很羞愧，在后续的军训当中，我带着这种懊恼的心情，尽量的坚持，而且同学们也是帮了我很多，一些动作做得不是很标准，做得好的同学就在休息的时候来指导我，来帮助我，告诉我怎么做。到了宿舍之后也是告诉我坚持下就好了，而且我有什么疑问也是积极的回到我，帮助我去解决。

在军训里，我虽然开始做得不够坚持，也不够好，但是在同学们的积极帮助下，我也渐渐有了很多的收获，动作能做得标准了，能坚持下去了，这让我感受到了团结的一种力量，感受到了一个人可能很难，但是一个集体去努力，很多事情其实就简单了，后面的站军姿，我看着其他同学那挺拔的身躯，仿佛感受到了他们给予我的鼓励，感受到了我也有了一种力量，而不是以前那个害怕困难，不能坚持的我了。在做动作的时候，我也能坚持下去，和同学们一样做的标准，做的整齐，我们的脚步保持一致，我们的呐喊是同一个声音，我们的努力最终也是在会操中得到了好的名次。

以前我是不敢想我能完成军训的，但是真的完成的那一刻，我真的特别的激动，因为这个困难我居然克服了，我从没想过这个困难居然可以克服，而且这么让我畏惧的军训也是让我改变了很多，我懂得了在一个集体里，借助大家的力量，是可以做到很多事情的，明白了坚持下去，最后的收获会让你意想不到，改变了我以前畏惧困难，害怕运动的坏习惯，以后我也要经常的去参加一些运动，让自己的体质变得更好，同时也是让自己去多一些挑战，培养自己面对困难的勇气。

火热的军训生活结束了。五天的风风雨雨，五天的摸索，增强了体质，磨练了意志。在这烈日下，我们向前踢，在广场上排好队，快速行进；在这个充满激情的训练场，我们欢呼着，喊着。在军营生活中，我们觉得苦难中有悲欢，觉得当兵必须吃苦。

人生如此短暂，我们每个人都在翻滚、攀爬、跳动的过程中慢慢成长；如此短暂的经历让我们每个人都汗流浃背。军训是每个人都读不完的一课。它改变一个人从点到面，从铺床到走路，到强身健体，强化意志，磨砺心智。这一课将终生难忘，终生受用。有一个哲学故事：每个人都有惰性，我们每天都被惰性包围着。惯性就像稻草，一根根压在我们身上。一开始你感觉不到它的引力，但是当它越积越多的时候，总有一天，你只需要再加上最后一根稻草，你就坚持不住了！最终会被它碾压。人在用惰性的稻草压迫我们的过程中，坚持着无知和无意识，这是一种精神斗争。

我们面对的是一个年轻善良的教官。他姓霍，我们叫他霍教头。是他带领我们度过了五个艰难的日子，起伏的训练，操场上毒日的煎熬，踢着前进，在广场上排队，急行军。每次训练都是对身心的考验。但其中，我们也有拼搏、坚强、争当第一的心。十家公司中，我们第二家公司有过辉煌的时候，也有过失误。为了弥补我们的错误，我们加强了全队的训练。整顿队列纪律，我们站成警察姿势，广场不平，我们延长训练时间。面对烈日，我们有坚强的意志。每一个积极的步骤都应该被听到，每一个开始都应该有序进行。虽然这些都很无聊很累，甚至有些人昏了头，但是渐渐的我们开始变得和谐团结，大家心中的战斗的想法，“第一个属于我们”。

就是这样的努力，让我忘记了来的时候的不喜欢，忘记了对饭菜的抱怨，但是我觉得每一顿饭都很好吃。军训的时候，我们阵阵脚步声震得像地震一样。频繁的口号声如雷，整个炮兵学校都能听到。树木的生长是为了开花。短短五天，我们终于兑现了承诺。全公司的同学听到第二家公司的第一次，我们都沸腾了，因为那是我们40多个人努力的结晶，里面蕴藏着我们无尽的汗水，那是我们最幸福的时刻。

这就是我们如何在苦难后找到成功的喜悦中成长，翅膀逐渐变硬，翱翔蓝天。

今天我们上了一节特别的课，就是军训。——年级组四个班聚集在操场，老师请了三个解放军叔叔指导我们军训。

老师把我们四个班分成三个大班，解放军的三个叔叔当我们的教官，其中我们-(3)班和-(4)班的一小部分组成了一个大班，教我们班的那个大概是1。7米，黑脸宠，强pla大叔，他一脸严肃盯着我们，“立正，向右看，向前看，稍息！”密码喊的好大声，在他的指挥下，我们像山中的小虎一样按密码行动。然而，我们队就是受不了，头晃得不整齐。我们连立正和放松的动作都做不出来，就反复练习了几次。

虽然现在是秋天，但今天中午我们晒太阳真的很热。经过短暂的训练，我们感到累了。其实解放军叔叔很照顾我们。训练一段时间后，我们坐下来休息。

军训是一种强身健体，磨练意志，增强集体观念的训练。这课军训很有意义。我认为：军训后，我们流下的汗水可以洗掉过去的女性气质和不良习惯，获得强健的体魄和坚强的意志。

“听见新征程号角吹响，强军目标和召唤在前方，国要强，我们就要担当……”操场上响起铿锵有力的歌声，这便是我们最开心的时候，要教官和我们一起唱，情感更浓了，夜更深了。

这是军训的第二天，军训前特别期待，每次在电视上看着《火蓝刀锋》里的军人训练的时，感觉当军人真辛苦，必须得有担当，因为我们的国家要强，电视里的军人那手势、那军姿，真是整齐的不得了，原来做好一件事真不简单。不知道为什么？我们总是惹教官生气，也怪我们自己不争气，十八个班，我们是一班，一字带头，便是龙头，我们的眼中是第一，一班不夺冠就丢人了。

军训真累，一切的一切让我不适应，丈二和尚摸不着头脑，住在六楼用水不方便，吃的也不怎么样，一直到军训的第二天饭也吃不下，第一天军训结束军姿，一天训练下来太累，累到肩膀抬不起，烈日炎炎下，让我想到了很多，成长路上很多，教官的军姿让我见识了军人的风采。同学之间最需要的默契和团结。来到这儿，流的汗是我平时三个月的汗，站军姿的时候，差一点坚持不住，我对自己说：加油，你是最棒的。“稍息立正向后转……开始了”。

“军训”是一块磨石，来磨炼我们的意志，快坚持不住的时候，对自己说：加油，这点苦不算苦，教官更辛苦，要为自己打气。

我曾向往鹰击长空的磅礴气势，我曾留恋蝶舞花间的自在浪漫，我曾追求彩虹当空的绚烂美妙。然而，“荏苒春冬逝”，我却发现梦想并不是触手可得，它更像是海上卷起的泡沫，当你想抓住它时，霎时间，它便消失得无影无踪。

今日是军训开营的第一天，我便深深的领会到了其中的“苦”。火辣辣的骄阳下不时传来几声蝉噪，扰得人心烦意乱，操场上的我们仿佛一只只“烤羊”，被无情的紫外线狠狠的侵蚀着。

此刻的时光似乎也格外漫长，平时眨眼便过的20分钟，此刻竞像一个世纪，汗珠像一个个调皮的孩子，仿佛把我的衣服当成了滑梯，在我的每一寸肌肤上肆意流淌，顺着衣领，沿着脚踝，汇成了“涓涓细流”。我的浑身仿佛被组装起来，一边是不能动弹，一边是腰酸背痛，身体仿佛随时会坏掉似的，瘫软下来，感觉有点像是提线木偶。可是，紧绷的神经提醒我，不能松懈。

一分钟，十分钟……，我咬紧嘴唇，告诉自我——坚持就是胜利!最终，时间熬到了尽头，我一下子瘫坐在了地上，虽然已是浑身酸痛，但心里却格外明媚，头顶上的蓝天加上点点飘飞的白云，正是我此时心境的写照!

我深知未来的路上崎岖坎坷，必须比此刻更加艰险。但如同“良药苦口利于病，忠言逆耳利于行”，前行的路上，我仅有“吃得苦中苦”，才能赢得最终的胜利;仅有坚持，才能不让梦的彩虹变色，年轻的梦想之花才不会在现实的风吹雨打中凋零，我才能拨开前方的烟蒙迷雾，找回正确的方向!

威风拂过脸颊，我们走进郑中。

今天是我们升入郑中的第二天，同样也是我们军训的第一天。

早饭后，我们回到教室。班主任叮嘱我们军训时的情况，后来让我们等待军训开训仪式。

在差不多八点的时候，我们去外面集合，在八点二十左右，校领导及军队领导开始讲话。烈日下，同学们掌声阵阵响起。我想，我们就是郑中有一界的希望吧。

会后，我们班的军训教官开始带着我们军训，他带领我们来到我们军训的场地。一个树荫阴凉的好地方。

我们可能有的同学做梦都希望能有这样的好地方军训，结果梦想成为现实，大家都很高兴。

班主任也鼓励我们，一定要对得起这份幸运，搞好军训完成军训任务。

开始军训，教官先教给我们练站姿，还有稍息立正；才刚练了一会，我就觉得腿酸了。可我想起老师的话，我觉得我可以再坚持坚持。其实看得出，大家都是在坚持。不久，一位女同学因为实在肚子疼，坚持不住了，去休息了。

我们因此也休息了一会。再次训练时，我旁边的一位女士忽然晕倒了，我们连忙通知教官和老师，老师把这位同学安排好，我们继续训练。

太阳很热，照得我们都流汗了。教官说“如果需要擦汗，或者不舒服，直接打报告就可以”但是我们没有一个同学打报告，没有一个同学擦汗；或许这就是我们这些年轻人的一种坚持一种精神吧，这将是我们16班的风采！

将近中午时分，教官在班里拿着同学提供的被子做示范，教给我们叠方块被。教官教得很认真，我们学得也很认真，后面的同学因为看不清，都站起来看，这时也忘记了军训的劳累了吧。

下午，午睡后，我们照着回忆中教官的方法，开始叠被子，每一个同学都很认真，生怕自己叠得不合格，差不多两点半，我们出去集合，继续训练。上午因为身体原因没有参加军训的同学都回来到了队伍里，我们一起继续训练。在四点左右天空下起了雨，我们先在外面避了会雨，然后雨越下越大，我们就都跑回了教室。教官和班主任交流以后，开始给我们讲教官的军队生活，他的训练，他的艰苦奋斗，这些深深地感染了我们，我们也体会到班主任对我们的教导，我们要感恩这些解放军的流血流汗，感恩他们对我们和平的幸福生活做出的贡献，也让我们下定决心，一定要圆满完成军训任务。

雨停了以后，我们又继续训练了。

最后快吃饭了，教官给我们做了军训总评，教官说了我们的优点和缺点吗，最后班主任也做了补充，我们这一天的军训，就这样结束了。

虽然累，但是收获很多，也很充实。

我们还有四天半的军训，我想我们会改正那些缺点，做最棒的16班！

今天是我军训的第一天。新生们在广场上集合，太阳火辣辣地炙烤着大地，周围一丝风都没有，我背上湿透，身上像有无数条小虫在爬，可谓度秒如年。再看看教官，他们那笔直的腰身，昂扬的气势，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯丝毫未动的双腿，让我为之震撼，他们告诉我什么是军人的风范。

紧接着，我们来到树阴下练站军姿。“挺胸抬头收腹，两眼正视前方，中指紧贴裤缝，身体微向前倾……”教官一口气说了一大堆，不一会儿我便腰酸背痛。“立正，向右看齐……”我们不断重复这枯燥的动作，每个人筋疲力尽，但我们没有放松，因为教官铿锵有力的声音不断在耳边回响。教官们又何尝不是日复一日顶着骄阳进行枯燥而艰苦的训练，我们这点困难又算得了什么呢？军训不但锻炼了身体，还磨练了我们的意志，这也是我们在军训中收获的一笔宝贵财富。

今天的军训让我明白，这是一个磨练自我的过程，不能轻易放弃。在接下去的训练，我会继续坚持拼搏，努力战胜自我！

**做新时代中学生心得体会篇九**

随着社会的不断发展，团员的标准也在逐渐提高。为了更好地融入集体，提高自己的价值观和思想境界，作为一名中学生，我积极申请加入了学校的团员，通过参加各种活动和锻炼，我深刻地体会到了入团心得。

首先，作为一个团员，我积极参与社会实践活动，从中学到了很多知识与技能。参加社会实践，不仅可以增长见识，了解社会，还可以提高自己的组织能力和团队合作精神。我们团队曾参与社区义务勤工助学活动，为社区的发展出一份力。在活动中，我学会了如何安排时间，如何与队友进行有效的沟通，增强了自己的组织能力和团队协作能力。通过一系列活动，我不仅对社会有了更深的认识，同时也让我明白了作为一个团员，在实践中不断提升自己的能力和价值。

其次，在成为团员的过程中，我也意识到了自身的责任与使命。作为一名团员，我有义务去做一些对集体和社会有益的事情。例如，在学校组织的一次义务植树活动中，我积极参与，亲手种下了一颗颗绿树。让我更加体会到了保护环境的重要性，更加珍惜大自然的美丽和脆弱。团员的意义就在于他们肩负着更多的责任，作为一名中学生的我，也要时刻牢记自己的责任与使命，为集体和社会做出贡献。

再次，入团使我得到了更多人际关系的拓展，增强了与他人交往的意识。在团队中，我们需要在互相协助中完成各种任务，这就要求我们学会与他人合作。在一次校级团会上，我们表演了一场舞台剧，我作为主角之一，与其他团员配合默契。我们需要互相信任、互相协调，才能完成演出任务。通过这次经历，我意识到了团队合作的重要性，体会到了与他人合作的意义。在与他人交往的过程中，我学会了倾听和理解，学会了如何与不同的人建立良好的关系，这对于我个人的成长来说是非常重要的。

最后，通过参加各种活动，我也感受到了团员之间的深厚情谊和互相帮助。在团队中，我遇到了许多困难，但是每次都能得到队友们的帮助和支持。例如，在学校举办的一次海报设计比赛中，我遇到了很多困难，但是得到了队友的鼓励和指导，使我最终获奖。这个经历让我深刻体会到了团队凝聚力的重要性，也让我明白了在团队中互相帮助是多么重要。在团员的大家庭中，我们相互扶持，共同成长。

入团体会使我受益匪浅。通过参加各种活动和实践，我学到了很多知识和经验，提高了自己的组织能力和团队协作能力。我也意识到了自身的责任和使命，深刻体会到了与他人交往的重要性。同时，入团也让我获得了团队的支持和帮助，在团队中感受到了深厚情谊。作为一名团员，我将不断提高自己的素质和能力，为集体和社会做出更大的贡献。

**做新时代中学生心得体会篇十**

20xx年的今天，我开启了我的高中生涯。高中生涯的第一个阶段，我迎来了军训。

担任我们教官的是海军学校的一位班长，小麦色的脸，鼻翼的一侧有一颗黑痣，似乎是他独特的标签。一袭白色的海军军服，略微发胖的身材，都掩盖不住中国海军的英姿。

开营式过后，各班便到操场上展开了令人紧张又兴奋地训练。王教官带领着我们从最最基本的军姿开始练起，只有练过才能深刻的理解到军人们的不易。看似简单的动作，在炎炎烈日下，只觉得脚跟发麻，贴紧裤缝的双手不断出汗，即使戴着帽子，仍能感受到炽热的阳光正在灼烧着身体的每一寸肌肤。紧接着便是原地踏步、踏步走的练习，教官为我们亲自示范，我们也认真的理解着每一个动作，摆手的动作，要做到四指弯曲，大拇指并到食指上，指尖微微翘起。前后摆动要做到：有力，挺直。一段时间后便觉得胳膊像压了千斤顶一般，十分的沉重。我们咬牙坚持，汗珠从脸颊滑过，一张张红扑扑的脸上，焕发着青春的蓬勃朝气。

上午的军训由于一场瓢泼大雨，而终止。但是午休过后我们重振旗鼓，丝毫不受天气的影响，继续训练。然而，任何时候都会有一段小插曲：由于我们的一丝丝松懈，受到了教官严厉的批评，沙哑的声音中透露出了对我们要求的严格。同学们又再次调整了自己的状态，将自己的精神面貌展现出来。你永远不知道，刻苦训练后的水，是多么的甘甜。短暂的休息后，我们迎来了一个难点正步走。手腕要对准自己的胸腔位置，腿向前踢到一定高度后，将脚背绷直，整个脚掌着地。几个简单的动作连贯起来其实并不容易，我们就在操场上来回的走，不断地练习。阳光映在我们的身上，焕发出别样的光彩。

军训虽苦，但却让我们从中收获了友谊，收获了欢乐与坚持不懈的精神。韶华匆匆，我的青春岁月增添了一抹靓丽的色彩。

**做新时代中学生心得体会篇十一**

为期三天的军训终于结束，在汗水的洗礼下，在阳光的照耀下，我们站得笔直，走得挺拔，动作由原来的生疏变为整齐划一，日光之下，像是锋利的刀锋一闪而过。

这样的军事化管理生活渐渐磨去了我们在家里的娇气，军训是什么，是站军姿!是走起步!是走正步!每个动作，都要标准流畅，我们每个人最开始站的时候歪歪扭扭，似乎马上就要倒了一样，接下来的时间，我们每个人都投入到练习中，即使汗水划过脸颊，也无暇擦去，专注地听着的教官的指令，随时准备下一个动作。

这样的军训，必然是艰苦疲累的，但是我们也收获了很多欢笑，看着我们偶尔踏错的步伐，听着教官说的搞笑的话，我们哄堂大笑，把那些苦那些累都扔开了。

我们顶着烈日挥汗如雨。军训时很热、很累，但是我们没有听到一个同学埋怨，相反却能时时看到我们挂在脸上的笑容。当我们为一件事付出很多时，无论如何，我们都会快乐，因为我们付出了、努力了、尽力了。

回到家看着晒得黑黑的脸庞和手臂，不禁一声苦笑，既有结束军训的欢喜，也有对军训那几天的怀念。军训到底给我们带来了什么?后来我明白了，军训是在磨练我们的意识：一种坚持的意识、一种拼搏的意识、一种吃苦的意识、一种团结的意识太多太多，足够让我们用接下来的高中生活甚至是一生来体会。

军训三天，不仅磨练了我的意志，还让我锻炼了自己，有了敢于迎难而上的勇气。对待困难，我们要先定好目标，再凭借不怕苦不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地坚持下去，只要坚持就会成功!

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

我终于体会到一名军人的辛苦，那威武挺拔的姿态不是一朝一夕才练成的，而是日日练，月月练，年年练，用汗水换来的。所以，军训是对我们心灵的一次鞭策和鼓励。

对于我，军训已经超过原来的意义，军训不只是强身健体，还是国家对我们寄托的希望、我们对未来积极的态度、我们对困难不是逃避而是迎头直上的坚定决心。

加油吧!迎着初升的太阳，前进!

**做新时代中学生心得体会篇十二**

随着学业的压力和竞争的加剧，中学生的自信心常常受到挑战。然而，自信是中学生成功的重要因素之一。作为中学生，我对自信心积累和培养有着深刻的体会。下面将从坚定目标、积极思考、接受自我、克服挫折以及锻炼胆识五个方面，分享我对中学生自信心的体会。

首先，坚定目标是培养自信的基础。作为中学生，我们应该明确自己的学业目标，努力追求成功。在面对困难和挑战时，目标能够给予我们前进的动力。只有坚定了目标，我们才能有方向感，才能坚持走下去。当然，目标不能只是空洞的口号，而是要切实可行的，需要我们制定实际的计划来达成。不论是学习上的目标，还是个人成长的目标，只要我们坚定不移地追求，就能够逐渐培养起自信的力量。

其次，积极思考是自信的重要体现。中学生时期，我们常常会面临各种困难和压力。在这样的时候，积极思考是培养自信的关键。我们应该换位思考，从积极的角度看待问题和挑战。任何考试失利或者困惑都不应该打击我们的自信心，而是应该经过反思和总结，寻找到改进的方法。只有积极思考，我们才能在困难面前挺直腰杆，才能充满自信地面对未来的挑战。

第三，接受自我是培养自信的基石。许多中学生常常陷入自卑的境地，因为他们无法接受自己的不足。然而，接受自我是培养自信的一种态度。我们应该正视自己的优点和长处，与他人建立积极的关系。我们每个人都有自己的独特之处，只有接受自己并与他人相互尊重，我们才能真正成为自信的中学生。同时，接受自我也意味着我们应该更加了解自己，懂得自己的需求和目标，倾听内心的声音，坚持自己的追求，而不是被他人的期待所左右。

此外，克服挫折是培养自信的必由之路。在中学生时期，我们常常会遭遇挫折与失败。然而，挫折并不意味着失败，它是成长的契机。我们需要学会面对挑战，勇敢地面对失败，从中汲取经验教训。在面对困难时，我们应该保持乐观的态度，积极地解决问题，勇敢地去迎接新的挑战。只有当我们克服了挫折，才能更加坚定自信心，获得真正的成长。

最后，锻炼胆识是提升自信的有效途径。作为中学生，我们应该不断拓展自己的舒适区，尝试新的事物和挑战自我。例如，参加公开演讲或演出、担任班级干部，都能够让我们锻炼胆识，提升自信。通过这样的锻炼，我们不仅能够展示自己的才能和能力，也能够在困难面前坦然自若，展现自信。

总之，中学生自信心的培养是一个长期而持续的过程。要坚定目标、积极思考、接受自我、克服挫折以及锻炼胆识，才能够真正培养起中学生自信心的力量。我们应该相信自己的潜力和价值，勇于面对困难和挑战，成为自信、勇敢的中学生。（1169字）。

**做新时代中学生心得体会篇十三**

入团是中学生在成长过程中的重要一步，通过加入共青团组织，学生将接受更多的锻炼和培养，同时也需要以此为契机反思自我。入团心得体会是中学生在参与入团过程中的体验和感悟，有助于他们更好地理解团组织的意义和目标。

第二段：入团心得中的自身优势和不足（300字）。

在入团过程中，不同的学生有着不同的体验和感悟。一些同学会提到自身的优势，比如沟通能力强、组织能力强等。他们通过参与共青团的活动，进一步锻炼了自身的优点，并且意识到自己可以在团组织中更好地发挥作用。然而，也有一些同学会提到自身的不足，比如领导能力不足、表达能力不足等。入团心得体会也给了这些同学一个反思自我并改进的机会，帮助他们在团组织中不断增强自身能力。

通过入团心得体会，中学生不仅更好地认识了自己，还对团组织有了更深入的了解。他们发现共青团是一个有着明确目标和任务的组织，不仅可以为学生提供各种参与社会实践的机会，还能促进学生的自我发展和个性培养。在团组织的活动中，学生们深刻体验到了团队合作的重要性，通过与团员们紧密合作，共同解决问题，他们体会到了集体的力量和凝聚力。团组织还提供了许多培训和学习的机会，帮助学生了解社会，提升各方面能力。

入团心得体会对个人成长有着深远的影响。通过参与团组织的各种活动和项目，学生们不仅进一步锻炼了自身能力，也培养了团队合作和沟通协调的能力。他们通过与不同的团员合作，学会了尊重和接纳他人，同时也提高了自我反思和自我管理的能力。入团心得体会还帮助学生们树立了正确的人生观和价值观，激发了他们努力学习、积极向上的动力。通过入团心得体会，学生们逐渐成长为有责任感和使命感的青年，同时也为自己的未来奠定了坚实的基础。

第五段：总结和展望（200字）。

通过入团心得体会，中学生更好地认识了自己和团组织，提高了自身的能力和素质。入团心得体会帮助学生们实现自我价值，成长为积极向上的人。然而，他们也意识到自己仍需不断的提高和努力，融入团组织的更多层面。未来，他们希望通过更多的团组织活动和项目，进一步发掘自身潜力，实现更多的个人成长和社会贡献。

【总字数：1200字】。

**做新时代中学生心得体会篇十四**

回顾初中三年，通过良师的教导和自身的刻苦学习，我已初步掌握如何运用知识，也养成了认真对待学习的好习惯!在学习上取得了一些成绩。

20年被评为优秀学生干部，同年12月我光荣的加入了中国共产主义青年团。在思想品德上，我有良好道德修养，并有坚定的政治方向。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人，并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。在学习上，我相信“一分耕耘一份收获”。

尽管学习方面，我的基础不够扎实，但我对学习的态度不敢怠慢，认真听讲，做好笔记，课后认真完成作业，及时复习，不懂的问题向老师和同学请教。初中三年是我不断进取逐步完善、充实自己、开拓奋斗的三年。

在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯，对时间观念性十分重视。由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽，在与人的交往中我也学习到了很多我不擅长的事。学会如何与人交流也是我初中学习到的重要事情。我勇于探索新鲜事物，爱好体育，音乐，这些科目虽然并不是主要科目，但我依然从中获益菲浅。我热爱劳动，不怕苦，不怕累。

初中三年，让我树立了正确的人生观，价值观，社会观。当然，我自身还有很多的不足，在今后的道路上，我将继续努力，不断充实自我，争取成为一名对社会，对国家有用的栋梁之材!

**做新时代中学生心得体会篇十五**

入团心得体会是中学生在加入团组织后对自我的反思和总结，它不仅可以帮助团员对自身成长有更为清晰的认识，还可以为其他学生提供宝贵的经验和启示。在这篇文章中，我将分享我的入团心得体会，希望它能对其他中学生有所帮助。

段二：自信、责任心的培养（240字）。

通过入团的过程，我明显感受到了自信心和责任心的培养。今年，我加入了学校的团支部，成为团员后，我开始参与各种活动并展示自己的才能。在团队合作的过程中，我经历了许多困难和挫折，但我始终坚持，不断尝试并取得了积极的成果。通过这一过程，我逐渐在自信和责任心上有了显著的进步。团队的成就和自己的进步，让我意识到只有相信自己，才能完成更好的任务。

段三：团队合作的重要性与主动参与的意义（240字）。

在团组织中，团队合作是至关重要的。每个人都有自己的优势和特点，而团队合作能将各个优势集合在一起，形成力量的倍增。我在团队合作中学到了如何倾听他人的意见，学会团结和协作，不怕吃苦、不计较个人得失。这不仅让我更加成熟，也同时锻炼了我的团队合作能力。此外，在团组织中主动参与的态度也非常重要。主动参与不仅能展示自己的能力，还能让自己的观点得到尊重，凝聚集体的力量。

段四：团队中的友谊和互助精神（240字）。

在团队中，我收获了许多真挚的友谊。在一起工作、学习和分享的过程中，我们彼此形成了深厚的友谊。团队中的友谊不仅存在于工作之中，更体现在互帮互助的精神上。当我面临困难时，即使是最忙碌的同学也会竭力帮助我。这种互助精神让我们的团队更加凝聚，也让我深刻感受到团组织的温暖和力量。

段五：对未来的展望与感悟（360字）。

通过参与团组织和写下入团心得体会，我对未来有了更加清晰的展望。我希望能继续发挥自己的优势和潜力，用实际行动影响和帮助更多的人。我也明白了作为一个团员，责任感和使命感非常重要。在未来的学习和生活中，我将不断学习和成长，以更好地为他人服务。此外，入团心得体会也让我意识到，团队合作和友谊的力量是无穷的，只有团结和相互帮助，才能创造更美好的未来。

总结：通过分享我的入团心得体会，我深刻体会到了团组织对中学生成长的重要性。自信、责任心、团队合作、友谊和互助精神是在团组织中培养的重要品质。这些品质将成为我们未来学习和生活中的宝贵财富。我坚信，只要努力学习、不断提升自己，在未来的路上，我们一定会有更加美好的成就。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找