# 2025年军训的日记(通用10篇)

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2025-06-05

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。军训的日记篇一今天...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**军训的日记篇一**

今天的军训，比昨天在烈日下的暴晒要好了许多。

每一次的挥汗如雨，每一次的腰酸腿痛，都在为最后一秒的展演积蓄力量。幽默风趣的胡教官给我们耐心讲解着每一个动作的要领，一次又一次地纠正着我们不规范的动作。站军姿，向左转，齐步走，不论是哪一个动作，哪一个队形，哪一种口令，保证每个人的动作绝对规范。整个排面，整个班级，乃至全操场上都在训练的一千五百个学生，一定能整齐划一。

最让我印象深刻的是休息时段里，教官带领全班同学唱《打靶归来》。“日落西山红霞飞，战士打靶把营归，把营归……”胡教官带着些口音，慷慨激昂的语调“吼”出了战士们的英勇与技术高超。每一句，都带着坚定与自信，为同学们加油鼓劲儿，让同学们不轻言放弃，勇敢拼搏在训练场上。特别是他那搞笑甚至带了点“滑稽”的动作，把军帽摘下放在胸前当“红花”，到位的眼神让同学们立即从枯燥的训练中走出，得以精神上的放松。不只是我们班，坐在附近的学生们和闻声赶来的摄像老师也都笑得前仰后合，羡慕我们有这样一个可爱、可亲又可敬的好教官。

下午，期盼已久的秋风习习吹来，蓝色的短袖与白色的裙角随风吹起，丝丝凉意让人感到无比舒适。不时飘来几滴雨点缀了绿茵茵的操场，让军姿训练不再那么艰苦。

练习的内容是齐步走。首先，无论胳膊有多高，排面首先要看齐。个子较高的我站在最后一排，作为其中一个基准兵，我们四个人一定要配合默契，前后两人相距七十五厘米，不能有任何偏差。因为每一位同学都是与靠近基准兵方向的同学看齐，若是其中一个人没有看齐，整个队伍也就歪斜了。在最后的会操表演中，我们努力做到最好，用汗水换来了最优秀的自己！加油吧，努力奋斗过的青春不后悔！

**军训的日记篇二**

每年的军训都是学生生活中的一次大事件，通过军训可以锻炼学生的体魄、纪律意识以及团队合作精神。而记录这个过程的日记，则是一种很好的方式来记录自己的成长与变化。本文将分享作者在军训期间的心得体会，带着大家一起回顾这段难忘而宝贵的时光。

第二段：摆脱“阳关大道”的初体验。

刚刚开始军训，我们每天要在校园里步行到操场，顺路经过一条极其阳光、流畅的大道。然而，做为一名军训学员，我们上午要跑的第一圈就是在这条大道上完成的。而这一次的跑步让我深刻体会到自己的不足和缺陷，内心倍感痛苦。但是，在教官的鼓励下，我能够坚持跑下去，渐渐地自己也逐渐变得坚强和不放弃。

第三段：理解“团队合作”精神的意义。

每个人都会有自己的弱点和不足，但是当我们走到了军训场地，每个人都拼尽全力为了同一目标而奋斗。我们的教官总是强调团队合作的重要性，并时刻提醒我们不要忘记逆向超车。这种精神感染了我们每一个人，我们不再为自己的成绩而高兴，而是为整个团队的进步喜悦。

第四段：收获与成长的点滴记录。

在每天晚上的时候，我都会利用一点空闲时间，记录自己今天的点滴收获和心路历程。比如说，今天自己跑得比昨天更快，明天自己有了更多的精神焕发，透过日记记录下来，自己也感觉到自己变得越来越坚强，比起之前变得更加自信和独立。这是军训给我带来的收获和成长，也是我日记保存下来的珍贵经验。

第五段：结束语。

军训结束后，我对团队合作和个人能力有了更深入的了解，也真正体会到了“不放弃”和“逆向超车”的力量。在今后的学习生活和未来职业中，我会将这些精神和收获贯彻到底，带着这次难忘的军训给我带来的体验和经验，加倍努力，追求更加美好的人生。

**军训的日记篇三**

第三段：军训中对自我的认知。

第四段：军训后对未来生活的思考。

第五段：结束语。

第二天的军训，我感受到了身体和心理上的变化。虽然身体上的疲惫让我感到苦恼，但是思想上的变化也是显著的。我发现我有了更高的责任感和对团队的认同感。在紧张训练和严格要求中，我意识到了规律的重要性，也为自己树立了目标。更重要的是，我学会了坚持不懈的精神，这种精神可以支持我在未来的学习和工作中更加努力。

通过这一天的军训，我获得了许多成长和收获。我学会了如何健康、快速地行进和跑步。通过教官的指导，我也学会了不断地挑战自己，面对困难，迎接挑战。在训练中，我也体会到了团队的力量，每个人都在发挥自己的优势和承担自己的责任。在跑步比赛中，我们组的每个人都尽了最大的努力，这个成功的结果让我们更加相信团队的力量。这样的收获和成长可以引导我在未来的道路上更加自信和坚定。

第三段：军训中对自我的认知。

军训让我对自己的认知更深刻。我发现，我实际上能比自己想象的做得更多，承受更多的压力和负担。我在军训中学会了如何面对自己的弱点和不足，不断改善自己的表现。我发现，自己可以越来越好，可以变得更有耐心和毅力。这让我更加勇敢地面对未来的挑战和不确定性。

第四段：军训后对未来生活的思考。

通过这两天的军训，我意识到了很多，对未来的生活也有了一些思考。首先，我更加相信自己，我相信我能够完成更多的任务和挑战。其次，我也意识到了规则、纪律和常规的重要性。我要学会在生活中以更加认真和负责的态度去对待每一个小事。最后，我发现了团队的力量，这让我知道在未来的工作和生活中，我需要与他人更加合作和协调，而不是孤立地行动。

第五段：结束语。

通过这两天的军训，我学习到了很多。我学会了成长、坚持、认真和团结。我相信这些理念可以指导我的未来，让我更好地迈向成功的道路。我感谢军训让我有机会学习和成长，希望我的思考和体验可以对正在军训中的同学们有所帮助。

**军训的日记篇四**

今天是军训的第一天，没有什么很深的感悟吧，但有几件事给了我一些触动。

第一件事是今天下午列队站军姿时，教官和我们都站在阳光下，刺目的太阳光打下来，我能感受得到背上的汗珠，一颗一颗地流下来，脚底板传来的灼热感让我有些站不住，看到同样站在大太阳下的教官，神情自然又轻松，而且他远比我们站得挺拔，衣服比我们还要厚。

第二件事是开营仪式的时候，主持人介绍着各种教官，我正对着那些对我来说十分陌生而遥远的团名和队名好奇不已时，一声嘹亮的“到！”吸引了我的注意。虽然帽檐的阴影遮住了教官们的面容，但他们的目光却清晰的透露出一种自信、一种骄傲、一种坚定，那样的目光是现在的我们所没有的。

第三件事是唱团结就是力量的时候，一开始觉得一帮人吼着唱歌有些尴尬，便有些张不开口，很小声地哼着，而后身边传来了一个嘹亮的歌声，我有些诧异，转眼看了他一眼，他微笑着笑容自带一种自信的气场，我为他所感染，也开始大声唱了起来，我发现这并没有什么难的。

第四件事是晚上训练的时候，教官一直让我们不要动，即使动也要打报告，我就注意了一下，发现从始至终教官从没有抓头、擦汗的行为，在这么热又有蚊虫的\'夜晚，这很难。

**军训的日记篇五**

军训是人生中的一种特殊经历，它对于我们初一新生来说更是一次全新的体验。当我走进军训训练场时，我被整齐划一的队列和严肃认真的教官们所吸引。整个军训过程中，我们经历了很多新鲜的事物，无论是担负起沉重的背包，还是步调一致地进行操练，都让我感到初中生活不再是以往的轻松和随意。

第二段：磨砺意志的挑战。

军训是一场对意志的挑战，每天早上的晨跑和身体素质测试让我们深刻感受到了军人的生活艰辛。炎炎夏日里的高温下，汗水不断地从我的额头滑落，但是我知道，这是我的奋斗目标，是我成长的机会。在连绵不断的口哨声中，我的意志力逐渐增强，我开始适应了军训的节奏和规律。磨砺的痛苦随着时间的流逝而减轻，我逐渐学会了坚持和不放弃。

第三段：团队合作的力量。

军训的过程不仅是个人的修炼，更是团队合作的集中体现。我发现，在一个团队中，每一个人都有自己独特的优势和能力，正是这些优势才能帮助我们顺利完成任务。我记得有一次，在进行大队操练时，我一直未能与队友保持一致的步伐，但是当我刻意调整自己的节奏，与队友们合拍时，整个队伍行进的速度明显提升。这让我深刻认识到团队合作的重要性，只有通过相互配合和信任，才能取得更大的成功。

第四段：坚守纪律的培养。

军训是纪律的学校，每天我们都要遵守严格的作息时间和严谨的训练流程。在整个军训过程中，我不再是一个自由自在的小孩子，而是变得更加守纪律和有条不紊。军训使我学会了遵守纪律、遵从指令和严格要求自己，这些能力将在我今后的学习和生活中发挥重要作用。

第五段：军训的收获和反思。

通过这段时间的军训，我不仅增强了体力和意志力，更重要的是培养了一种责任感和对团队的认同感。我相信，这些品质和经验将成为我人生中的宝贵财富。同时，我也反思到自己的不足之处，在某些环节上未能表现得足够出色。我决心在今后的学习和生活中更加努力，不断提升自己，为实现更好的人生目标而努力奋斗。

在军训的日记里，我记录了每一天的训练和心情变化。这些文字见证了我从一个青涩的小学生到一个意志坚强并且懂得团队合作的学生的转变。军训让我懂得了生活的艰辛和困难，并且教会我如何去面对和克服。我相信，通过这段特殊的军训经历，我已经变得更加坚强和勇敢，为自己的未来铺就了一条坚实的康庄大道。

**军训的日记篇六**

大家都拖着昨天的疲惫来到今天的训练课堂。

今天上午是练习正步走的腿部姿势：腿要绷直，脚尖下压，脚掌与地面平行，离地面约25厘米，上体正直，微向前倾。这是我们整个军训当中最难的一个姿势，刚开始我们都东倒西歪，坚持不了多久，但经过几次的练习后，我感觉其实这并不是非常难，只要依靠站立那只脚的大腿肌肉，以此为支撑点，找到合适的重心，虽然身体难以保持挺拔，但也能够坚持比较长的时间。站了一会觉得特别累我们几个女生眼巴巴的望着教官，希望教官能让我们去树荫下休息一会儿，但是教官似乎无视我们的眼神，依旧那么严格烈日炎炎，晒的我都快晕了。

教练好！我们的脚步突然被这一波声浪，给震慑住了。我们抬头看了看，原来是隔壁班的教官教官是一个大概25岁的，年轻人，黝黑的皮肤，一双很有神的眼睛，冷冰冰的，仿佛在告诉我们，我可不是好惹的哦我们教官扬起手臂擦了擦汗对我们说，现在开始练习基本的礼仪大声喊教官好，从左向右，报数1234我们喊的.十分的吃力，嗓子都要冒烟儿了，可是教官还是，不满意我们感到得很不耐烦教官，你用手指的值得隔壁班说，你看看人家多大的声音，看看你们，是不是没吃饭啊。在烈日下，暴晒，练习报数！就在这时，教官说好了，大家蹲下原地休息半分钟在休息时我发现只要我一运动我的两个肩膀就会感觉酸痛不已。但是我觉得很有意思。这让我更加坚定要继续努力，坚持的决心！

在复习昨天项目的基础上，又增加了番号和踏步这两个训练。在喊番号时，由于我们的声音不够响而被教官训斥，训练了很久的番号。最后在我们教官的耐心指导下，所有的人都会喊了。

痛苦的第二天终于结束了，觉得收获很多。

**军训的日记篇七**

今天，是我们军训的第二日，我军服又缝补了一下，又拴了根皮带，感觉比昨天更神气。我们等了一会儿教官，又听教官重申下纪率，便排队下去军训了。

到了操场上，我们不敢不听教官的话，七嘴八舌再也不犯了。所以教官说我们表现很好，不罚我们再站了。

我们首先练了跨立。跨立对我们而言，现在似乎是一个轻而易举的事，我们安静的出奇，所以教官很满意：“对······对，就是这样，很好······”教官也夸奖我们了。教官一开心，就让我们休息了，这新来的教官哪知道我们班有个毛病：有点得意忘形！

我们接下来练了转体。现在，我们的毛病显露出来了：教官叫我们转向右，我们的队伍零零散散的，时而向左时而向右，毫无章法，教官批评了我们几句，我们满脸通红。

我们又练了踏步。刚刚被批评的我们决定一心一意地练了，我们仔仔细细地听到教官的要求，认真的做，“原地踏步走，一，二，一······”我们虽然做的非常认真，可还是没让教官满意，我们感到很惭愧。

我们最后练了军礼。“双手举到齐眉处，戴帽子得举到帽檐处。”教官讲了一下，又辛苦的从我们中间穿来穿去，为我们纠正。

今天，我对这位教官的认识又有了新的一面，这位教官不止严厉，还很认真，努力帮助我们，我们会感受他慈祥的一面。

**军训的日记篇八**

初一军训，是我们迈入初中生活的第一步。初中，对于我们来说是一个全新的起点，我们将面对更多的学习任务、更繁忙的课程表和更多的挑战。而军训，无疑是让我们彻底告别小学生时代的活动。军训的到来，激发了我们对新生活、新环境的好奇与期待，同时也带给了我们浓厚的军事氛围，为我们培养团队合作精神、纪律观念和坚强的毅力奠定了基础。

第二段：初尝军训之苦。

军训的日子非常辛苦，这是我第一次体验到如此强度的训练。天天早起操场上晨练，伴随着教官的声音，听着格外嘹亮；然后是一场场严格的军事训练，如立正、稍息、原地转体、快跑、齐步走等等，常常让我们头昏脑胀、筋疲力尽。尤其是在炎炎夏日，汗水如雨下，几乎把我们的力气都挤干了。虽然苦，但和同学们齐心协力，互相鼓励，我们一起克服了困难，顺利度过了军训的日子。

第三段：收获的成长。

军训不仅仅是训练身体，更重要的是向我们灌输了良好的品德观念和军人的纪律观念。通过每天的训练和教官的指导，我们掌握了严谨的纪律要求，学会了团队合作、服从命令，锻炼了坚持和毅力。这些品质将伴随我们一生，不论是学习还是工作，都会给我们带来巨大的优势。军训还使我意识到，只有通过不断的努力和付出，才能收获成功和成长。

第四段：珍惜对军人的敬意。

通过军训，我深深地感受到了军人的艰辛和伟大。无论是高温的炎炎夏日，还是寒风凛冽的冬天，他们都日夜守护着国家的安宁。军人的坚强意志和不屈精神给了我很大的鼓舞和激励，也让我更加敬佩和珍惜他们的付出。作为初中生，我们应该努力学习，将来为社会做出自己应有的贡献，不负军人们的期望和希望。

第五段：展望未来。

军训的结束并不代表我们只能停留在军事纪律的范畴，我们还要继续努力学习，培养自己的各方面能力，为将来的发展打下坚实的基础。我相信，通过这段军训的经历，我们将更加坚定自己的目标，充满信心地迎接新的挑战。我会用军训的精神，来面对接下来的初中生活，努力成为一名优秀的学生，为自己的人生奋斗，为国家的未来贡献自己的力量。

初一的军训给我留下了深刻的印象，不仅仅锻炼了我的意志力和纪律观念，更让我明白了努力的重要性和军人的伟大。我相信，只要我在日后的学习和生活中能够坚持这种精神，我一定可以在未来的道路上取得更好的成就。我将时刻铭记军训的意义，不断努力，让自己成为一个更优秀的人。

**军训的日记篇九**

在我踏入初中的第一天，迎接我的并不是欢快的课堂，而是严肃的军训。初一新生军训，实际上是为了培养学生的纪律性、团队合作精神和坚毅的意志品质。每天清晨，我与其他同学整齐列阵，听着长官的激昂口号，经历着军训的洗礼。

第二段：新鲜感与艰辛。

刚开始的军训生活，充满了新鲜感。伴随着严肃而整齐的口令，我们进行了操场上的队列操练，通过千锤百炼达到了磨砺心智的目的。紧接着是长途越野训练，步伐均匀而有力。每当看到满头大汗、满身尘土的自己，我觉得军训背后的付出是值得的。然而，军训的艰辛也是无法避免的。我们时常遭受心理压力、身体力行的双重考验。而面对这些考验，我们选择了坚持。

第三段：自我突破与成长。

军训生活犹如磨刀石，磨砺出了坚韧不拔的性格。我发现自己不再是以往意气风发的样子，而是能够忍受劳累、承受挫折，甚至在生活中的困难面前能够勇往直前。和小伙伴们共同度过的军训生活，让我在团队合作中学会倾听与相互支持。我被这种集体的力量所感染，也开始发挥自己的力量去帮助他人。这些自我突破与成长，使我逐渐认识到，“团结就是力量”的含义。

第四段：军人风采与严谨态度。

在军训的过程中，我接触到了一些军人，他们身着整齐的军装，举止沉稳而自信。他们带给我一种崇敬和尊重。通过观察他们，我发现他们的生活严格规律，对待事情认真负责，从不偷懒。这让我意识到，军人风采不仅仅是在外在表现上，更体现在一种严谨的态度。我渴望有一天也能具备这样的素养，并且将这种态度融入到自己的学习和生活中。

第五段：军训带给我的思考。

通过这次初一新生军训，我不仅感受到了军人的风采和严谨态度，更明白了努力和坚持的重要性。军训不仅是生理和体能上的锻炼，更是一次心理上的修炼。在军训中，我意识到只有在经受了各种困难和痛苦后，才能更好地收获成长和进化。军训让我明白，无论遇到什么困难，只要不放弃努力，就一定能够克服困难，取得成功。因此，我决定将军训带给我的思考转化为行动，在以后的学习和生活中更加坚定地迈向目标。

初一新生军训日记心得体会，正如一幅画卷，将我们参与其中的点滴体验娓娓道来。通过军训，我们领会到了集体的力量，学会了坚韧与坚持，感受到了军人的风采和严谨态度。军训带给我们思考，让我们更加明确未来的方向。在这个军训日记扉页写上我坚持不懈的过程，我们对于军训的初衷和感悟，展现出我们初一新生的风采和成长。

**军训的日记篇十**

今年，我作为初中新生，迎来了人生中第一次军训。刚收到通知书时，心里倍感兴奋又紧张。我开始担心自己会不会适应军训，会不会被教官责备，会不会受伤，还有一万个问题在脑海中打转。但当军训开始的那一刻，心中的悸动全部被满满的激情所取代。站在操场上，看到同学们一个个站得笔直，整齐划一的队列，我对自己说“军训，我来了！”

第二段：迎着挑战的坚毅。

军训的第一天就是登山训练日。早上6点半，我们就被教官吵醒了。大家还没来得及伸懒腰，就被迫穿上厚重的军装，拿着背包，迈开了第一步。一路上，我感到腿部肌肉酸痛，呼吸急促，但我告诉自己“稍息不是放弃的理由”。终于，我们登上了山顶。望着美丽的日出和远处的城市，我感到自己迎着困难和挑战一往无前的决心，变得更加坚毅。

第三段：合作共赢的力量。

每天的军训都有很多项目需要小组合作完成，而我所在的小组里有一个个性十分鲜明的成员。起初，我们的配合并不默契，经常出现意见不和的情况。但随着时间的推移，我们慢慢学会了倾听对方的意见，尊重和包容彼此的不同。通过相互合作，我们渐渐磨合出了一套高效的配合方式。我们开始互相扶持，在集体项目中表现出色。这让我深刻体会到了合作共赢的力量，只有团结一心，才能创造更大的成绩。

第四段：锻炼意志力的机会。

低头都看不见脚趾，即使在阳光明媚的天空下，我也感到燥热的汗水滑落在额头上。经过几天的军训，我发现这里真的是一个锻炼意志力的好地方。教官严格要求我们站得笔直，动都不能动，无论是在炎热的太阳底下，还是在狂风暴雨中，我们都要坚守阵地。我体会到了坚持的重要性，也收获了一颗强大的意志力。从此，我明白了只有不轻易放弃才能做到最好。

第五段：军训的成长与收获。

军训的日子转瞬即逝，我已经从一个毫无军人基础的初中新生成长为一个更加自信、坚强的人。在军训中，我学会了服从命令，保持冷静，勇敢面对困难，做出正确决策。军训培养了我对集体荣誉的重视和对自己力量的自信。我相信这些经验，将伴随我走向人生的各个阶段，在未来的征程中绽放更加耀眼的光芒。

总结：

通过这次军训，我深刻地体会到了军训的意义和价值。军训不仅帮助我们培养了纪律和团队合作精神，还让我们意识到自己的潜能和能力。尽管军训的过程艰辛，但这些经历将成为我们人生中宝贵的财富，帮助我们面对更大的困难和挑战。感谢军训的机会，我会将这段宝贵的经历牢记于心，将其转化为努力学习、拼搏进取的动力，不断追寻自己的梦想。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找