# 2025年学会生活的经典句子(汇总15篇)

来源：网络 作者：落梅无痕 更新时间：2025-06-14

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。学会生活的经典句子篇一第一段：导入+主题概述（200字）。童年是...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**学会生活的经典句子篇一**

第一段：导入+主题概述（200字）。

童年是无忧无虑的，不知道什么叫压力、焦虑;青春期是充满了忧郁和不安，无法脱离家长的影响，为了自由和独立而充斥着反叛;成年后，发现有太多的责任和义务，仿佛整个世界都压在了肩上。中学时期是一个渐进过程，逐渐走向成长和自立，然而这段时间也是非常微妙的，因为这也是人生的转折点。如何理智地生活，如何应对困难，如何缓解压力和焦虑，这都是每个高中生需要掌握的技能。所以，本文将会从个人经验出发，为高中生提出一些生活经验与体会，帮助他们更好地面对以后的生活。

第二段：学会管理时间（200字）。

在高中这段时间里，时间管理能力的重要性不言而喻。每天催眠般的上课、作业和考试压力，让我们感到惊讶。因此，必须学会更好地管理时间。首先，我们应该制定计划，根据课程表，每日制定明确的学习计划，合理规划时间，以保证有足够的时间进行各项学习任务。其次，避免浪费时间，如观看电视、打游戏等。最后，我们应该合理分配时间，享受人生，并为自己的兴趣爱好留出时间。这些努力可以帮助高中生更好地安排好自己的日常生活。

第三段：克服心理障碍（200字）。

在高中期间，我们时刻会面临着各种各样的心理压力和焦虑。重要考试、比赛、不喜欢的课程、社会关系等等问题，让我们感到困惑、无法自主、甚至失去对生活的信心。如何面对这些困境，避免产生消极思维和情绪，需要很好地管理情绪与心理。首先，我们要克制自己的感情，并思考如何解决问题，控制自己的情绪，并寻求别人的意见。然后，应该在正确的时间内休息，保证足够的睡眠对身体健康十分重要。最后，要保持积极的心态，不断培养自己的自信心，保持饱满的精力。

第四段：保持健康的饮食和锻炼习惯（200字）。

“健康是一切幸福的基础。”高中时期是人体发育迅速的时期，保持合理的饮食和健康的锻炼习惯对身体健康非常重要。应遵循定量规律的原则，吃到时，吃得饱。避免高热量、高脂肪、高胆固醇等不健康的食品。运动可以促进身体发育，增强骨骼、肌肉和心肺功能。此外，运动还有利于缓解压力和焦虑，减轻情绪不安，提高人的身体和心理健康水平。

第五段：展望未来，向前看（200字）。

高中时期是一个充满挑战和机遇的时期。经过努力和汗水，我们将掌握更多的知识和技能，开始为未来做准备。在应对的压力时，我们需要挑战自己并成长。在成长的过程中，我们需要勇气、自信和坚持。生活中会遇到许多的挑战，但我们也会有许多机会。我们必须学会利用机会，勇敢应对挑战，坚持自己的信念和价值观，开创出属于自己的未来。

总结：（200字）。

在高中这段时间里，我们将会面临很多的挑战和压力。为了应对这些压力，更好的生活，我们应提高自己的时间管理能力，克服心理障碍，保持健康的饮食和锻炼习惯，并积极迎接未来的机遇和挑战。只有常怀正面的心态，不畏困难与挫折、不断地努力和拼搏，我们才能够成长为更好的自己。

**学会生活的经典句子篇二**

曾几何时，我迷恋上了阅读，就像一条鱼儿在大海里自由来回，阅读让我体会到了生活的真谛。

第一次读到《水温够了茶自香》时，如获至宝，它告诉我：做事不要拖拖拉拉，一气呵成的效果远胜于慢条斯理。

第一次读到《烦人的玛丽安》时，恍然大悟：生活中一些不起眼的小事总是我们心烦意乱，等心情坏了，结果也知道了，根本就是无关紧要，还糟蹋了一天的好心情。

第一次读到《父爱陷阱》时，又得到了新的启迪：父母给我们再多的爱，也阻止不了我们展翅欲飞的双翅，而独立生活的关键词是——自立自强。

第一次读到《奇怪的客人》时，我找到了一样法宝：想要使友情天地久，就要想方设法给它新鲜感，让我们乐在其中，而不是索然无味的一直走到尽头。

第一次读到《悬崖上的老人.》时，才真正明白了，有什么忧愁的呢，天地间人为最高一等，有我一份；世间五谷为最好食物，有我一份，那还企求些什么呢？过分的忧愁来自过分的贪婪。

第一次读到《失败的隔壁是成功》时，我又增添了向前的动力：不要害怕失败，多多的尝试会带来多多的惊喜，只需多敲一扇门，成功就在你眼前。

第一次读到《难以推开的门》时，我领悟了，不要被前面看似庞大的困难吓倒，攒足自信和勇气，轻轻一推，困难便会溃不成军。自信是成功的基石，有了自信，就有了可能。

第一次读到《失败的哲学家》时，我终于参透了生活的准则，就一句话：前半生不犹豫，后半生不后悔。

阅读，提高了我的交往能力，为人处事的方法，平和了我的心态，扫却了我的忧愁，清除了心灵的阻绊，使我的逆反期迟迟不来阅读给我带来无尽的启迪，让我学会生活。

**学会生活的经典句子篇三**

我们每个人都在生活中扮演着不同的角色，是学生、是朋友、是家庭成员、是社会人，每个角色都有它的特殊之处，也有它的挑战与压力。然而，在这样繁忙的生活中，我们是否真正学会了如何生活？在这篇文章中，我想分享一些我在高中时期学到的生活心得和体会。

第二段：学会适度压力。

在高中时期，我们面临着各种各样的压力，包括考试、作业、课外活动、家庭和社交压力等。学会适度压力，了解自己的极限和需求，这是一个非常重要的生活技能。适度压力可能会激励我们变得更强大和更有成就感，但过度压力可能会导致我们的身体和心理健康问题，因此我们应该学会克服压力，寻找放松和缓解压力的方式。

第三段：学会解决冲突。

在高中时期，我们常常会面临与人的冲突或者不同意见，这可能包括与同学、老师、家庭成员或其他人的冲突。学会解决冲突并和平相处，是一个非常重要的生活技能。我们应该学会倾听对方的观点，努力理解他们的感受，并利用有效沟通和解决问题的技能加以解决。

第四段：学会时间管理。

在高中时期，我们通常有很多任务要完成，包括学习、家务、课外活动等等。因此，学会时间管理是非常关键的。我们需要规划我们的时间，掌握时间的安排和分配，将时间用在我们最重要的目标上，同时放松和休息，摆脱过度忙碌的生活方式。

第五段：学会拥有积极的态度。

最后，拥有积极的态度对我们的生活增加了很多元素。高中是我们成长过程中的一个挑战，它可能会呈现出我们压力、紧张、情绪波动等等。然而，我们应该学会保持积极的态度，借助乐观和希望快速恢复自己，日积月累，形成积极的习惯。

结论：

总之，在这篇文章中，我分享了一些我在高中时期学到的生活经验和感受，包括适度压力、解决冲突、时间管理、拥有积极的态度等等。学习这些生活技能，可以帮助我们更好地应对未来生活中的挑战，发掘我们的潜力，并变得更加坚韧、自信和成功。

**学会生活的经典句子篇四**

生活中，会有许许多多的事情要解决，例如洗衣服，如果你不会洗衣服的话你洗了跟没洗就没啥区别了，而我就正好遇上了这么一件事。

今年寒假，爸爸妈妈都要去上班，所以只好把我送到奶奶家，等他们放假回家过年才能回来?我到奶奶家的第一天，奶奶在我洗完澡之后，就让我学着洗衣服，在准备好材料之后就开始洗了，奶奶先洗一遍她的衣服给我看，然后我再重新拿我的衣服试一遍。

材料一共有五种，分别是:洗衣粉，水，衣服，搓衣板和盆子，准备好了材料，奶奶就开始给我示范?奶奶转眼间就示范完了，我还在懵b中呢，奶奶就喊我开始洗衣服了。

我照着奶奶的样子，首先把水倒进去，不用倒太多了，要不然就浪费了?其次，就要把洗衣粉倒进去了，不能倒太多，也不能倒太少，主要看你放多少水和洗多少衣服?然后就要放衣服了，这个环节没啥讲究，就直接把衣服放进盆子里就行了。

放完衣服之后搓衣板就登场了，先把搓衣板的一端放进水里，再把另一端搭到盆子的边边上，接下来就要正式开始洗衣服了。

搓完之后就要把盆子里的水倒掉了，注意了注意了，广大读者朋友们，可千完不要把衣服和搓衣板也给倒出去了!

倒完之后再重新倒一盆清水，这回不用放洗衣粉了，直接开搓!一直搓到水变混为止才算完?搓完之后再揪干就可以挂到衣架子上了。

这就是我的经历，话说在看的各位，你们洗过衣服吗?

**学会生活的经典句子篇五**

高中生活是人生中一个重要的阶段，它不仅让我们感受到了成长的痛苦和喜悦，还教会了我们许多重要的生活心得和体会。当我即将毕业离开这个伟大的学校时，我不禁回想起自己在这里度过的日子，我感受到了自己的成长和变化。通过这段经历，我学会了如何面对挫折与困难，如何与他人相处，以及如何认识自己和发现自己的潜力。这些宝贵的生活心得将伴随着我进入大学生活，指引着我在人生的道路上继续前行。

首先，高中生活让我学会了如何面对挫折与困难。在这三年里，我遇到了各种各样的挑战和困扰。有时，我在学习中遇到了难题，感到无从下手。有时，我在与同学之间的关系中遇到了矛盾和冲突。但是，我从未放弃过，我学会了坚持不懈地克服困难。我学会了制定学习计划，寻求他人的帮助，努力克服自己的弱点。在面对人际关系问题时，我学会了沟通和妥协，学会了从对方的角度去思考问题。这些经历教会了我坚持和不屈不挠的重要性，也让我更加成熟和坚强。

其次，高中生活让我学会了如何与他人相处。在这里，我认识了许多不同的人，他们来自不同的地方，有着不同的经历和背景。在与他们相处的过程中，我学会了接纳和尊重他人的不同。我认识到每个人都有自己的特点和价值，我们应该用包容和理解的态度来看待他人。通过与他人合作和交流，我也体会到了团队合作和共同努力的重要性。我学会了倾听他人的意见和尊重他人的决定，学会了如何在集体中发挥自己的优势。这些经历让我懂得了合作和沟通的重要性，让我成为一个更好的团队合作者。

最后，高中生活让我学会了认识自己和发现自己的潜力。通过参加各种课外活动和社团，我有机会接触到了不同的领域和兴趣爱好。这些活动让我发现了自己的才能和兴趣，并且激发了我对未来的憧憬。我发现自己对艺术有着天赋和热爱，于是我加入了学校的美术社团，并参加了各种艺术比赛。通过这些经历，我发现自己的潜力，并且愿意为之努力奋斗。这个过程让我更加了解自己，也让我更加坚定了我未来的目标和方向。

通过这三年的高中生活，我学会了面对挫折与困难，学会了与他人相处，也学会了认识自己和发现自己的潜力。这些宝贵的经验与体会将伴随着我离开高中，继续引领我走向未来。我相信，无论我将来面对什么样的挑战和困难，无论我遇到什么样的人和环境，我都有足够的信心和能力去应对。高中生活教会了我如何成长和面对人生，我将珍惜这段经历，并且努力将所学所感应用到未来的大学生活和事业发展中。我相信，只要我不断努力和坚持，我一定能够取得成功，并且实现自己的梦想。

**学会生活的经典句子篇六**

爱，绝不是缺了就找，更不是累了就换。

爱是能在生活的细节上共融和照应，追求被爱的满足时，同时也要学习关注对方的感受和需要。

假如你想探寻某人的灵魂，或者要去了解一个人，那就观察他的笑，如果他的笑是美好的，那他就是个好人。

爱情是两个人的天荒地老，不是一个人的一厢情愿。

时间如是，人生不过百年，又是一年樱花如雨，我们也在常常思索以往的生活和所走过的路。

享受此刻的年轻吧。永远不会有哪个时刻会比此刻更年轻了。

感情其实不相信眼泪，真爱你的，不舍得让你哭，没感情的，你哭瞎了眼也没用。

距离是一种考验，为了看看爱到底能走多远。

学会一个人生活，不论身边是否有人疼爱。做好自己该做的，有爱或无爱，都安然对待。

半窗流年，赋春风。

认定了的路，再痛也不要皱一下眉头，你要知道，再怎么难走都是你自己选的，你没有资格喊疼。

抱怨是在讲述你不要的东西，而不是你要的东西。

有些人，才遇见一下子，就好像认识了很久似的，什么事都想和他说。

有时候，我们活得很累，并非生活过于刻薄，而是我们太容易被外界的氛围所感染，被他人的情绪所左右。

爱，就是没有理由的心疼和不设前提的宽容。

无论你有多好，总会有不珍惜你的人;幸好，到了最后，所有不珍惜的人，都会成为过去。

每一枚玫瑰都有刺，正如每个人的性格里，都有你不能容忍的部分。

别人的生活永远是别人的，朋友再多，他们不能替你生活。遇上困难时朋友会对你伸出援手，但是路还是得你自己走。

眼泪是心里的毒，流出来就好了。

**学会生活的经典句子篇七**

现今社会中，生活自主管理的能力已经成为了越来越受重视的一项素质。生活自主管理不仅仅是能够控制自己的行为，更是在保持国家繁荣和发展的过程中，对自身利益以及生活质量进行合理安排和利用的过程。尤其是在这个信息时代，生活自主管理的重要性更是得到了充分的体现，那么如何学会生活自主管理呢，本文将会从五个方面给予体会和总结。

学会生活自主管理首先要认清自身的处境和问题，并有计划有效的解决问题。当我们发现自己的生活出现了纷杂的事情，或者缺乏有效的时间规划时，这时我们需要拿出一张白纸，将自己的目标和时间都规划好。生活自主管理并不是一件简单的事，在实行单元时间规划前，您首先需要考虑自己需要被规划什么，也就是要有确定的目标。

第三段：科学安排时间。

在实习的过程中，我学习了科学安排时间的方法，即根据天、周、月、年等周期设置目标，再通过制定具体计划达成自己的目标。如何科学的制定计划呢？这里给大家提供一种方法：您可以根据重要性级别进行分类，在每一天规划执行的任务时，要以重要度和紧急度的程度来进行区分，最后进行有效的安排即可。生活自主管理需要保持持续效益，而不是一蹴而就，这就需要我们对自己进行长期的监督。

第四段：制定健康保障计划。

生活自主管理意味着要将自己的身体保持在最佳状态下。我们平时需要运动来锻炼身体、保持健康的同时，还要制定好健康饮食计划。我们需要充分了解自己的身体状况以及需要摄入的热量，多少必需的营养元素，才能给身体补充能量，让自己保持健康体态。

第五段：反思和总结。

生活自主管理的最终目的是让人们掌握自己生活的节奏，并对自己的生活质量负责。在日常生活中需要打个勾来制定今天必须完成的任务，认真思考根据紧急程度对任务进行分类处理，否则就会让自己的生活显得杂乱无章。生活自主管理不是一夜之间就可以学会，并不是一件容易的事，需要我们不断的总结和反思，对成功和失败都进行总结，从而不断完善自己的自我执行能力。

结语。

在这个快速更新、节奏明显加快的时代，如何提升自己的生活水平和管理能力，学习生活自主管理成为了每个人必须具备的素质。我们需要抓紧时间，全面细致的了解生活自主管理的本质和规律，通过不断的实践和反思不断地完善自己的生活管理能力，让自己在生活中趋于完美，不断迈向新的高峰。

**学会生活的经典句子篇八**

自从疫情爆发以来，全球范围内都被迫进入了一个前所未有的困境。人们的生活受到了巨大的影响，许多国家实施了封锁措施，人们被限制在家中，不能正常出行、工作和上学。为控制病毒的传播速度，许多行业也被迫暂时关闭，导致经济停滞和失业率上升。然而，面对这一严峻的挑战，人们逐渐开始适应并学会了如何在疫情期间生活。

段落二：提升健康意识与个人卫生习惯。

疫情期间，人们更加重视健康意识和个人卫生习惯的养成。大家开始更频繁地洗手、戴口罩和维持社交距离，以保护自己和他人免受病毒的侵害。这种对个人卫生的关注不仅在疫情期间起到了积极的作用，也有助于培养每个人长期的健康习惯。

段落三：加强面对困境的心理素质。

在疫情期间，许多人面临着生活、工作和学习上的巨大压力和困境。然而，这也是一个考验每个人心理素质的时刻。面对困难，有些人可能会感到沮丧和绝望，但更多人学会了积极面对和应对挑战。他们通过培养良好的心理素质，如乐观、坚韧和适应性，从而在疫情期间保持稳定和坚强。

段落四：实现工作与生活的平衡。

疫情期间，许多人被迫在家工作或接受远程教育。这种新常态需要我们学会如何管理时间，实现工作与生活的平衡。人们开始更加注重自己的生活方式，调整工作和家庭时间的安排。这也迫使我们放松身心，学会如何在家中寻找娱乐和放松的途径，如读书、健身、烹饪等。我们开始明白，工作和生活应该相互促进，而不是相互竞争。

段落五：珍惜亲情和社交关系。

疫情期间，人们被迫与家人和朋友分隔两地，无法进行面对面的交流。这使得我们更加珍惜亲情和社交关系的重要性。人们开始更加重视与家人的交流，通过电话、视频通话和其他形式保持联系。同时，社交媒体也成为了人们沟通和分享的重要平台。我们学会了适应这种新的交流方式，并为了保持社交关系，更主动地加强了对亲友的关心和照顾。

总结：在疫情期间，人们在困难和挑战中逐渐成长。我们学会了重视健康意识和个人卫生习惯，加强面对困境的心理素质，实现工作和生活的平衡，以及珍惜亲情和社交关系。这些经历和体会将使我们更加坚强、适应和珍惜生活的每个时刻，无论面对何种困境，我们都能积极面对并取得胜利。

**学会生活的经典句子篇九**

“学会

生活

”这个词对于我们青少年来说十分重要。

很多学生到了初中还不能独立生活，不会照顾自己，不会安排自己的所作所为，这主要是因为家长不敢“放手”，不敢让这艘小船去面对波浪，怕他们切菜时伤到手，炒菜时热油溅到身上伤人。由此导致一些孩子衣来伸手、饭来张口的习惯，将来他们一旦离开父母，又将该如何生存？这样的孩子即使

学习

再好，也只会成为书呆子，又怎能服务社会？因此，学会一些生活技巧，十分重要。在这方面我就十分注重锻炼自己。

从

四年级

起，妈妈就开始教我做饭，这使得我掌握生活技能比较多。刚开始，我也只是尝试学些“煎鸡蛋”一类非常简单的饭菜做法，之后，我慢慢又学会了炒菜、煮面条等一些日常饭菜的做法，当妈妈加班时，我可以自己照顾自己，不让妈妈操心。有时，妈妈忙不过来，我还会给妈妈做一碗面条吃，此时的妈妈十分开心。到周六、周日，我还会帮助妈妈感谢如拖地、洗碗、擦桌子等家务活。通过劳动，我懂得了劳动的艰辛，更懂得了劳动的光荣，从而更加

珍惜

妈妈的劳动成果。我不会再无缘无故把妈妈拖好的地板弄脏，更不会对妈妈所做的饭菜品头论足或者挑食不吃。

因此，我呼吁家长们，放开孩子的\'手脚，让他们去锻炼，让他们学会生存的本领，让他们学会处理事情的方法，虽然，刚开始有些风险，但风险过后就是一片阳光，只有这样，你们的孩子才会成为一名优秀的人才。同时我真心对我的同龄人说，不要困在父母为我们设计的框框内，要学会独立，要学会生活，更要学会生存的能力，只有这样，我们才能更好的完成我们的学业，更好的去实现我们的远大抱负，否则，一切理想都是幻想，留给我们的只是离开父母后的无奈和生活无味。

**学会生活的经典句子篇十**

疫情的到来改变了我们的生活方式和习惯，面对这场突如其来的疫情，我们不得不做出一些调整和改变。在这个特殊时期，我学会了许多新的生活方式和经验，让我对生活更有了新的认识和体会。在此，我想分享我在疫情期间学会的生活心得体会。

首先，在疫情期间，我学会了更加注重自己和他人的身体健康。在面对这场疫情时，我深切意识到健康是最重要的财富。我开始更加关注自己的身体状况，每天锻炼身体，注意饮食搭配，增强身体免疫力。此外，我也更加注重他人的健康，做到出门佩戴口罩，勤洗手，保持社交距离。疫情让我明白到，只有身体健康才能为我们提供良好的生活环境和条件。

其次，在疫情期间，我学会了更加珍惜家人和朋友。疫情让我深切感受到亲情和友情的重要性。在疫情期间，我们不得不进行社交隔离和居家隔离，无法与家人和朋友见面，这让我更加思念和珍惜他们。我开始更加主动地与家人和朋友保持联系，通过电话、视频聊天等方式，分享彼此的生活和心情。我发现，家人和朋友的陪伴和支持是非常宝贵的，他们是我们生活中的重要支撑，让我们在困难时刻找到力量和希望。

再次，在疫情期间，我学会了更加珍惜时间和追求内心的宁静。由于疫情影响，我们的生活节奏放慢了，外界的喧嚣和压力也减少了很多。在这个特殊时期，我开始享受自己独处的时间，静下心来思考和反思。我发现，追求内心的宁静有助于提升思维和情绪状态，让我更加从容和冷静地面对困难和挑战。我学会了细心观察身边的事物，享受大自然的美景，感受生活中的点滴，并从中获得快乐和满足。

此外，在疫情期间，我学会了更加独立和自律。由于疫情的原因，我们不得不居家工作和学习，这要求我们自觉遵守规定和安排，并主动承担起个人责任。在这个过程中，我培养了自己的自律能力，制定并坚持自己的工作和学习计划。我学会了在家中进行高效的工作和学习，充分利用好时间，提高自己的工作效率。我也更加独立地完成生活中的各项事务，学会了自己做饭、洗衣等生活技能，提高了自己的生活品质。

最后，在疫情期间，我学会了更加乐观积极地面对生活。虽然疫情给我们的生活带来了许多困扰和不便，但我学会了看到其中的一些积极的方面。疫情让我更加意识到生命的宝贵和脆弱，让我更加珍惜每一天，积极面对生活中的困难和挑战。我学会了寻找快乐和幸福的源泉，从微小的事物中发现快乐的感觉。我相信，只要我们保持乐观的心态和积极的态度，就能够战胜困难，迎来更好的生活。

总之，在疫情期间，我通过调整和改变自己的生活方式，学会了更加关注身体健康、珍惜家人和朋友、追求内心的宁静、独立自律以及乐观积极地面对生活。这些体会让我认识到生活的真谛，让我更加珍惜和享受每一天。我相信，这些经验和体会将成为我未来生活的宝贵财富，让我在任何困境中都能够坚强地面对，勇往直前。

**学会生活的经典句子篇十一**

生命本无常，红尘本浮沉，流年无恙，浮世清欢，很多时候，我们觉得自己很坚强，无人的时候，才能卸下疲惫的伪装；很多时候，我们觉得自己很快乐，回过头，却无法克制忧伤。而一隅宁馨，一处老旧，偶尔于悠然见南山中释放的本真，却可以让灵魂与俗世有一个恰好的接点，用来安放疲惫的灵魂。

总觉得，人生就像一次次弹跳，有得有失，有升有降。总得走过一些经历，才会慢慢成熟；总得品味一些沧桑，才会慢慢成长，每个人都有最脆弱的一面，谁也不是天生的坚强。

不必抱怨生活给予了我们太多的磨难，大海失去了巨浪的翻滚，就会失去雄浑的个性；沙漠失去了风沙的狂舞，就会失去原本的壮观。生命于我们，恰似沧海一粟，却承载了太多的情非得已。慢慢历练，总会让生命羽化成蝶；渐渐成熟，总会把某些风景看透。时光消磨了我们的.流年，却让我们收获了生命的优雅；岁月沧桑了我们的容颜，却让我们体悟了人生的厚重。

一花一叶一菩提，一笺一墨一心语，于时光深处翻阅流年，总会惊醒淡淡的疼，经年的指尖滑过思想，于默默里温婉了曾经。这世上，总会有些人，让你魂牵梦萦；总会有些事，让你念念不忘；总会有些过往，让你刻骨铭心。

学会感恩，把每一次失败都归结为一次尝试，把每一次成功都淡看成一种必然。感恩生命，因为生命的存在，我们才感知鸟语花香；因为生命的存在，我们才品尝幸福欢畅；因为生命的存在，我们才体悟情的快乐，爱的甘甜。

学会感恩，感恩生活，磨难也好，曲折也好，总会有峰回路转。哭泣，不是屈服；后退，不是认输；放手，不是放弃，精彩的生活，往往在沧桑中创造。给自己一份坚强，静听岁月低吟浅唱；给自己一份洒脱，笑看流年云卷云舒。取一份自信，泊一份沉着，优雅前行。

学会感恩，感恩痛苦和挫折，是痛苦让我们成长，是挫折让我们坚强。生活，原本就是完美与缺憾的交响；人生，原本就是痛苦与快乐的和声。苦了，才懂得满足；败了，才体会成功；错了，才知道后悔；烦了，才理解宽容。总有起风的清晨，总有绚烂的黄昏，总有流星的夜晚，给自己一份洒脱，学会对自己说：生活，没什么大不了。

试着微笑，试着回眸，纳清风为伴，携日月为梦，放松自己，不强求、不萎靡、不浮躁；简单生活，随心、随性、随缘，做最好的自己，知足、微笑、恬淡。

知足的人，从不抱怨生活中有太多的磨难；知足的人，懂得阳光总在风雨后。生命的色彩，不在于浮华三千，从容坐于方寸之间，一茶、一筝、一笺、亦是幸福。以一颗乐观豁达的心行走尘世，看山山静；以一份宠辱不惊的意笑对浮生，看水水清。生命无需华贵，拥有就是本钱，知足，是一种心态，一种感恩，一种领悟，更是一种财富。

微笑使人快乐，微笑使人年轻，微笑让人充满激情。伤痛沮丧的时候，不妨微笑，那是对自己的一种支持；寂寥无助的时候，不妨微笑，那是对自己的一种鼓励；成功得意的时候，不妨微笑，那是对自己的一种回报。微笑是一种自信、一种释怀，一种对命运的挑战。以一颗乐观、豁达的心微笑着去面对挫折，去接受幸福，去品味孤独，去战胜痛苦，你会发现天高水蓝。不论得失成败，微笑，都是人生的最佳选择。

恬淡，是一种心态，一种空灵，一种品质，一种超脱，一种对世事沧桑的理解。以冷静而达观的心态去面对一切，水静香自远；以理性而闲定的视角去品味生活，风轻月自明。多一份淡然，你就多了一份豁达与从容；多一份淡然，在你失意的时候，起码会看开许多；多一份淡然，在你绝望的时候，更不会选择毁灭；多一份淡然，就算风尘仆仆，心也时刻温暖。淡，是禅，更是悟。

偶尔回忆，珍藏温暖；试着微笑，让心阳光，心是快乐的，幸福就简单，不是吗？风雨中给自己一份承诺，让梦有一个不倒的支点；黑暗中给自己一份淡定，让灵魂有一个思索的空间。生活，原本是苦辣酸甜，心累了，不妨靠岸，淡去浮华，静品浅藏；禅意人生，让生命深刻。抬起头，是更勇猛的飞翔！

**学会生活的经典句子篇十二**

俗话说：“退一步，海阔天空。”有时，在烦乱中，不知如何是好时，不如退一步，可能会有更好的选择。

——题记

直到那一天，我正拿着手机聚精会神地玩着《浅塘》这款游戏，有一关，我无论如何也过不了，心里不由地生起一阵烦躁。正在这时，奶奶在外面叫我，要我将衣服晾出去，我那时根本不想动，奶奶喊了一遍又一遍,我都当作没听见。她开门进来，说道：“你这孩子，怎么不作声啊！叫你将衣服晾出去，等下天阴了就晾不干了。” 我听着她唠叨，顿觉心中一阵火，对着她吼道：“你晾啦！我不想去，你又不是没时间！”奶奶一脸诧异的看着我，然后默默地转过身去，吃力地从洗衣机里抱出一堆衣服，慢慢地走出去，轻轻地关上了门。

坐在沙发上，我透过玻璃看见奶奶那颤颤巍巍的身影，有时还差点摔倒，我才意识到，我才发觉到：她，早已不是当年那个背着我还能健步如飞的她了。她满头的白发在我的眼中已变得朦胧，我的脸上已布满了泪痕，还有，后悔…… 我飞奔出去，将泪水抹干，扬起一个微笑对奶奶说道：“我来干吧！”说完抢过她手中的衣服将其晾起。奶奶在旁边看着我，什么都没说，但我知道，祖孙俩之间有一种沟通方式，叫做——一切尽在不言中。

**学会生活的经典句子篇十三**

盛夏七月，酷暑熬人。不少人都约上同学或姐妹到家里来玩耍，吃着冰淇淋，喝着冷饮，一起聊聊有趣的事情，只有我整天窝在家里，是一个名副其实的“宅女”。

我似乎天生就“不合群”，从小妈妈管的严，时间长了，就没几个朋友找我一起去玩。一放暑假，我就喜欢呆在家里，悠闲地吹着空调，自在地看着电视玩着电脑。直到老妈实在看不下去，偷偷给我报了一个夏令营。出发那天，我心中虽然一万个不愿意，可还是在老妈的督促下打好背包上了火车。

匆忙上了火车，我拖着沉重的包袱爬到上铺，吃力地把背包甩到架子上，正准备掀开被子大睡一场，忽然听到一个柔柔的声音：“那个，你能帮我把包放到架子上吗?”我向下一瞥，一个戴着蓝色发夹，年龄与我不相上下的女孩儿正冲我笑。我不自觉地“嗯”了一声，她爬到对面的床铺，我帮她一起把包放到了行李架上。她朝我微微一笑，歪着脑袋说了一声：“我叫\*\*\*，刚才谢谢你了”。我脸热了，却不知道接下来该怎么办，只好装作正在看窗外的.风景。

火车开动了，窗外的树林草木飞速地掠过，农田、街道、湿地将相更替，不若之前低速时崇山峻岭，满目碧绿的样子了。远方的夕阳让树叶上之前的雨水泛起了光晕，一切都浸润在美好之中。“咕噜—”不知道谁的肚子叫了起来，一下就把这静谧的气氛给破坏了。一看，竟是先前那个“蓝发夹”。她笑着说自己饿得快，邀请我一块吃零食。

用过饭，她马上喊了同营的两个女孩子，一起打扑克消磨时光。一个女孩问她，四个人怎么坐呀，她一愣，也不知该怎么办。下铺已经睡了人，车窗旁边也只有双人座。大家正懊恼着准备散场，我忽然灵机一动：“嗯，如果我们两两坐一个铺，中间用被子一拉……怎么样?”“咦，是啊，我们怎么没想到!”“蓝发夹”拍手道：“这样我们就有桌子啦”我们几个兴高采烈地窜上床铺，扯下被子，拿出扑克，撕开零食，打起牌来。哈哈，我们很快地融合到一起，分享着美味的零食。当初妈妈还担心我不知道怎么和陌生人打交道呢。一晚上，我们都嬉闹着、开心地聊着天，欢乐顿时溢满了车厢。窗外，一颗颗明亮的星星悬在天边，眼睛一眨一眨的，像惊喜、又像在探寻。那星光，分外灿烂，好像在说，瞧，走出家门，多交几个朋友没什么难的呀!。

关怀是一种美德，是三月的细雨，滋润心田;是六月的阳光，温暖大地;帮助是一种品质，是严冬的一杯暖茶，温暖人心;是酷暑的清风，润泽心灵。友爱是一种力量，是山间的溪泉，洗涤人心，更是夜空中的星辰，指引着我们的方向，带我们跨入桃源般的美丽。

这次旅行让我学会了“群居生活”，也终于发现了关怀和帮助他人的快乐，真是“赠人玫瑰，手有余香”啊。

**学会生活的经典句子篇十四**

也许，面对这个纷繁的世界、紧张的工作、微妙的人际关系，你除了觉得太累以外，更多的感慨就是：这社会、这生活、这人与人之间实在是过于复杂。

也许，你会问：那你呢？你又是怎样生活的呢？

我也像你一样生活着。只是此时的我站在50的门槛上，回望来时的路，突然觉得-我拼命的为着梦想追逐、为着未来狂奔几十年，可留给世界的只是一个背影，一个与追求南辕北辙的背影。

当我抚摸着自己历尽艰辛的过去，竟不知所以。那些付出、那些奋斗、那些费尽心思，到头来都只是雨打浮萍，花茖无声。留下的只是伤痕累累！

理想太多，顾虑太多，烦恼就会多。如果你的心灵能简单得如一泓清水，你就会没有很多的烦恼，没有很多的戒备；就不会勾心斗角、尔虞我诈；就会如释重负、潇潇洒洒。如果能够这样，你就不会唯唯诺诺、谨谨慎慎，甚至伤痕累累；你就不会只会恭维、只会拍马、只会抱怨、只会无奈……你就会有亲情有雅趣去朝闻百鸟，暮听秋虫；你就会心中总是惬意，总是坦然，总是宁静。

人生活在这世上，欲望越多，负累也就越多，放下过多的欲望吧！人生，真的别太复杂；生活，真的可以如此简单。

当然，我不是哲学家，能从一滴水中看世界，也不是一位禅者，从一朵花中就参悟人生。但50年的岁月，足以让人成为一个解密者，解密自己的人生；50年的岁月，更足以让人成为一名工匠，打造自己的人生。

**学会生活的经典句子篇十五**

“你们都知道结果会是这样，那还做不相干的事，时间就这样溜走了。”这是常挂在老师家长嘴边的一句耳熟能详的话。但如果把所有的“走神做不相干的事”都做到了，这样的确提高了效率，节约了时间，但却少了一份乐趣，失去了生活。

看着暴走漫画或是王大锤们的滑稽我会捧腹大笑，但换在两年前，我却会投去不屑的“切”的一声。

我以前认为这类完全以搞笑为目的的东西，是一种低级的、无聊的、完全没有营养的“垃圾”，每当看到同学对着手机屏幕上表情夸张再疯狂的笑出来时，“他们有这么无聊吗？怎么不去做一些正事？”

也许是这样奇怪的性格，让我与其它同学疏远开来，我在学校里并没有真朋友。南外是一所常常搞活动的学校，搞活动，怎么能少得了好朋友？后来，常常看到成群结队的同学在各种活动中大展身手。我却只能在观众席上当一名观者看着别人在各种活动中大展身手。

我开始看起了暴走漫画，渐渐地，我发现，那不仅仅是一种搞笑，还有着对生活、对现实的调侃。有时是一种无奈，有时是一种讽刺，有时是一种辛酸。我变开朗起来，好像一瞬间就有了朋友，我和他们开玩笑，一起玩，一起笑。

以前那种死板的，正经的不叫生活；真正的生活就是寻找一种乐趣，有了乐趣，生活才会变得有趣，才会变得精彩。让我们学会生活，一起去发现生活的本质——让自己变得轻松，生活也会因此而精彩。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找