# 协助核酸检测志愿者心得体会范文5篇

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2021-09-10

*志愿者是指自愿进行社会公共利益服务而不获取任何利益、金钱、名利的活动者。同时他们也叫义工、义务工作者或志工。下面小编在这里为大家精心整理了几篇，希望对同学们有所帮助，仅供参考。疫情就是命令，防控就是责任。疫情防控，必须“严”字当头，坚决克服...*

志愿者是指自愿进行社会公共利益服务而不获取任何利益、金钱、名利的活动者。同时他们也叫义工、义务工作者或志工。下面小编在这里为大家精心整理了几篇，希望对同学们有所帮助，仅供参考。

疫情就是命令，防控就是责任。疫情防控，必须“严”字当头，坚决克服麻痹思想、侥幸心理，把坚决遏制疫情蔓延作为当前的头等工作、政治任务来抓，做到责任落实更严、组织体系更严、问题整改更严、纪律作风更严，从最艰难处准备、向处努力，全力以赴争取病例早日清零，切实让党中央放心、让人民群众满意。

“严”字当头，意味着标准要严、要求从严。千里之堤，溃于蚁穴。引发此轮疫情的德尔塔变异毒株，病毒载量高、传播能力强、传播速度快、转阴时间长，任何环节的疏忽大意、心存侥幸，都可能导致难以估量的后果。基于此，疫情防控的各个环节必须以顶格的标准、严苛的要求以待之，以保证核酸筛查、院感防控、首诊报告、区域协查、交通管控、社区封控等精准有效，牢牢掌握疫情防控主动权。

通过这次学院组织的核酸采集学习和考核，我对核酸采集进行了全面、系统、深入的学习。

在我之前的认知里，以为测咽拭子就是将采样拭子在口腔两侧的黏膜上“涂”几下。但事实上，采样拭子擦拭的地方是有严格要求的，擦拭的地方应该是咽扁桃体和咽后壁，并且擦拭过程中不可采样拭子不可触及舌头、牙齿、牙龈等。我觉得通过详细地学习，我可以向身边的人普及有关核酸检测的知识。例如，我身边有很多人都害怕鼻拭子，觉得将那么长一根棉签伸进鼻孔很可怕，那么我就可以和他们解释鼻腔的解剖构成，以消除他们的恐惧心理。

之前，总在网络上看到医务人员们穿着防护服，看到他们脱下防护后满脸的勒痕和浑身的汗水，觉得他们很辛苦，但并没有什么切身体会。通过这次学习，我穿上了一整套防护设备，整个穿完后，我的第一感觉是焖，然后就是觉得做事情很不方便。我平时戴几个小时的口罩都觉得很闷，很难想象那些奋战在抗疫一线的医护人员们长时间的穿着一整身的防护设备会有多么的不舒适。

致敬最美的战士们，谢谢你们的无私付出!谢谢你们把黑暗照亮，变成一道光，致敬所有的医护人员，感谢你们的守护。

疫情发生以来，常常会听到排队、核酸、绿码这样的字眼，不知从什么时候开始我们已经习惯了睁开眼就要守住绿码这样的生活，疫情当下，作为被守护着的一员，我一直都很称赞我们国家的防疫工作和感谢身处一线的防疫工作者，今天有幸成为防疫工作的一员，切实地感受到了防疫工作者的辛苦，在一样的环境下重复百遍千遍同一个动作，以及解决现场遇到的各种问题，短短几个小时的志愿服务就已经让我感到疲惫，更何况一线的工作者们一直坚守岗位，为我们的幸福生活负重前行呢！大白不仅仅是一个形象，大白服也不仅仅是医护人员的防疫盔甲，它更代表了一种责任、使命！

为响应疫情服务的号召，我报名并成为了一名志愿者。志愿服务期间，在奉献的同时我也收获了精神上的愉悦与满足。虽然志愿服务是比较辛苦的，但我从中也获益良多。帮助人们完成流调表填写等工作让我体会到了帮助他人的快乐。这次成为志愿者让我得到了一个深入接触社会，了解真实社会的机会。

作为一名志愿者我感到非常的荣幸。用奉献作诗，以青春为证，用自己的青春助力志愿活动，谱写青年志愿者的活力新篇章！

近日疫情突发，在疫情面前每个人都在全力以赴，每个岗位都上演着一幕幕让人感动的先进事迹，当然，作为大学生的我，回到家后在保证自己的安全情况下，加入了范县“晨曦”大学生志愿服务队，听从组织的安排，进行疫情防控工作。接收到村干部的通知后，第一时间报名到社区办公楼帮助整理在外务工回家资料；需要志愿者值班时，去到村口进行车辆排查；在进行全民核酸检测时，帮助老人信息填写。通过参加本次的志愿活动，收获很大，也找到了自己的价值。

通过这次学院组织的核酸采集学习和考核，我对核酸采集进行了全面、系统、深入的学习。

在我之前的认知里，以为测咽拭子就是将采样拭子在口腔两侧的黏膜上“涂”几下。但事实上，采样拭子擦拭的地方是有严格要求的，擦拭的地方应该是咽扁桃体和咽后壁，并且擦拭过程中不可采样拭子不可触及舌头、牙齿、牙龈等。我觉得通过详细地学习，我可以向身边的人普及有关核酸检测的知识。例如，我身边有很多人都害怕鼻拭子，觉得将那么长一根棉签伸进鼻孔很可怕，那么我就可以和他们解释鼻腔的解剖构成，以消除他们的恐惧心理。

之前，总在网络上看到医务人员们穿着防护服，看到他们脱下防护后满脸的勒痕和浑身的汗水，觉得他们很辛苦，但并没有什么切身体会。通过这次学习，我穿上了一整套防护设备，整个穿完后，我的第一感觉是焖，然后就是觉得做事情很不方便。我平时戴几个小时的口罩都觉得很闷，很难想象那些奋战在抗疫一线的医护人员们长时间的穿着一整身的防护设备会有多么的不舒适。

致敬最美的战士们，谢谢你们的无私付出!谢谢你们把黑暗照亮，变成一道光，致敬所有的医护人员，感谢你们的守护。

【协助核酸检测志愿者心得体会范文5篇】相关推荐文章：

2025社区全员核酸心得体会 社区全员核酸心得感悟范文5篇

核酸优秀网格员先进事迹材料最新范文

2025年简历志愿者(3篇)

防疫志愿者模范事迹材料精选五篇

大学生在校核酸检测志愿者心得感悟五篇

2025核酸检测志愿服务心得体会范文5篇

2025大学生在校核酸检测志愿者心得体会五篇

协助核酸检测志愿者心得体会2025最新

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找