# 做实验安全心得体会 安全实验心得体会(精选8篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2025-06-16

*我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大...*

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**做实验安全心得体会篇一**

第一段：引言（150字）。

在大学期间，作为理科或者工科学生，我们难免要进行各种安全实验，如化学实验、物理实验等。这些实验无论是从理论学习还是实际操作层面，都对我们的专业知识和实践技能有着非常重要的作用。在参与这些实验的过程中，我不仅学到了很多知识，也积累了一些宝贵的经验和心得体会。

第二段：认真准备（250字）。

在进行安全实验之前，我们首先要认真准备。这包括对实验原理、方法和操作步骤的了解。学习相关文献、与老师和同学交流讨论，都是非常重要的准备工作。此外，我们还应该熟悉实验室的布局和各种安全设施的使用方法，了解可能会出现的风险和危险。只有充分准备，了解实验的前因后果，我们才能更加安全地进行实验，并且能够及时应对意外情况。

第三段：严格遵守实验规范（250字）。

在实验操作过程中，我们需要严格遵守实验室的规范和要求。这包括穿戴适当的实验服装、佩戴个人防护装备、正确操作实验仪器等。同时，我们要保持实验环境的整洁和干净，及时清理有害物质的残留物，避免交叉污染。另外，我们要定期检查实验设备，确保其正常运行和安全使用。只有遵守实验规范，我们才能保障自身的安全，防止实验环境引发意外事故。

第四段：严谨的实验态度（250字）。

在进行安全实验时，我们需要保持严谨的实验态度。这意味着我们要严肃认真地对待每一个实验，不偷懒、不急躁、不随意取舍。我们要耐心细致地进行每一步操作，确保实验结果的准确性和可信度。同时，我们要学会观察和思考，及时发现实验中的异常情况，并采取相应的措施处理。只有具备严谨的实验态度，我们才能从实验中真正学到知识和经验。

第五段：总结与展望（300字）。

通过参与安全实验，我深刻体会到了实验的重要性和需要保障实验安全的重要性。我认识到，实验不仅仅是为了达到教学目的，更是为了培养我们的实践能力和创新精神。因此，我会继续坚持准备充分、遵守规范、保持严谨的态度，不断提高自己的实验技能和安全意识。同时，在以后的学习和工作中，我也会更加注重实验环境的安全和实验数据的准确性，为实验结果的可靠性贡献自己的力量。

总结：通过一系列的安全实验，我不仅学到了专业知识，更充实了实践经验。准备充分、遵守规范、保持严谨的态度，是参与安全实验的关键。通过这些实践，我们可以提高实验技能和安全意识，为将来的学习和工作打下坚实的基础。同时，我们也要不断反思和总结，以不断提高自己的实验能力和安全意识，为实验环境的安全和实验结果的可靠性作出贡献。

**做实验安全心得体会篇二**

近几年来，随着我国高等教育事业的发展，高等学校实验室作为培养社会主义现代化建设科技人才的一个重要基地，也有了较大发展，同时，如何维护、管理好先进、精密贵重的仪器设备，提高实验室的效益，已成为高校实验室管理人员及待研究解决的大课题。

本文仅就高校实验室安全方面的问题，谈一点粗浅的看法。

本文就以防火，防电方面说明基本事故发生的表现形式，原因及处理方法。1.防火事故。

火灾性事故的发生具有普遍性，主要原因有：忘记关电源，致使设备通电时间过长，温度过高，引起着火；操作不慎，使火源接触易燃物质，引起着火；供电线路老化、超负荷运行，导致线路发热，引起着火等。

防火即防止意外燃烧。燃烧需要可燃物、助燃物（如氧气）和火源（如明火、火花、灼热的物体等）等三个条件同时具备，控制或消除已经产生的燃烧条件，即可控制或防止火灾。当有设备或装有可燃物的器皿着火时应设法用湿布将其覆盖隔绝空气以抑制火势；当衣服着火时，不可乱跑，可迅速脱下衣服，或在地上打滚以扑灭火焰。同时要注意报火警，火警电话119。

我们看一下这个案例。

2025年6月某市第三高中发生火灾。由于起火房屋为土木结构旧房，过火较快，扑救工作难度较大，至次日3时大火才被扑灭，从火场中救出100多名学生。大火将住在该校同一宿舍内的6名男生烧死，烧毁面积约500平方米的学生宿舍10间。起火原因是住在下铺的一名同学夜间点蜡烛看书，睡着后点燃床铺引发火灾。

根据相关统计，80％的火灾都是人为因素造成的，如缺乏安全用火、用电知识等。因此，加强培养公民的消防安全意识至关重要。学生掌握消防安全知识不仅关系到其一生的安全，也关乎公民整体素质的提高。

2.防电在对带电设备的使用过程中应避免用湿手去操作以防止触电，不得在通电情况下添加任何物料。当不小心发生触电时，首先要先关掉电源或用干木棍将电线挑开，其次对不呼吸的人立即进行人工呼吸，同时打急救电话120请求医生来救援。

从中不难看出实验室的安全是非常必要的，否则，损失之大是无法用时间和金钱弥补的。

二、高等学校实验室易发生火灾事故的隐患。

1.安全防火规章制度不健全。

实验室的安全防火最重要的一条是从事实验室管理工作的人员必须严格按照安全防火规章制度、实验操作规程进行工作。但是，由于实验室的安全防火在一定程度上没有引起学校、实验室等各级管理部门的高度重视，以致实验室的安全防火管理条例、规章制度不够健全和严密。

2.实验室工作人员思想麻痹、松懈，安全防火重视程度不够。

思想麻痹、松懈、安全防火重视程度不够是实验室发生火灾事故的最危险因素。工作人员思想上高度重视安全防火，坚守岗位，一丝不苟，就更显得重要。

3.实验室缺乏必备的消防设备。

据调查，高校实验室程度不同地存在着缺乏必备的消防设备的现象。有些实验室即使配备了一定的消防设备，由于没有专人进行管理和定期的检查，失效的消防器材得不到及时更换，消防设施和消防器材无论从数量和质量上看，均达不到安全防火的要求。

实验室是学校教学科研及学生实习的重要场所，实验室各类人员必须牢固树立“美化环境，安全第一，预防为主，劳动保障”的思想，切实重视实验室的环境卫生，劳动保障，安全工作。解决此类问题需要设立校园安全预案制度，包括“警之于先，察之于后”两个体系，而前者又是预案制度的核心。

1.校长负责制。

从学校本身来说，安全事故必须由校长直接来抓，这是保障和基矗。2.教师参与另外，这项工作要让每个老师都意识到安全保卫的细节工作是由每个老师来完成的。

3.消防安全。

俗话说水火无情，学校要做到防“火”于未然，《办法》规定：

第十九条学校应当落实消防安全制度和消防工作责任制，对于政府保障配备的消防设施和器材加强日常维护，保证其能够有效使用，并设置消防安全标志，保证疏散通道、安全出口和消防车通道畅通。

第五十六条校园内发生火灾、食物中毒、重大治安等突发安全事故以及自然灾害时，学校应当启动应急预案，及时组织教职工参与抢险、救助和防护，保障学生身体健康和人身、财产安全。

四、高等学校实验室安全应采取的几项措施。

高校实验室安全管理应加强安全教育，增强安全意识，健全管理制度，明确安全责任，逐步形成人人讲安全，事事讲安全，时时讲安全的人文风气和行为习惯。

目前，国家关于安全工作管理已有一系列标准及法规，高校实验室主管部门亦应以此为依据，结合本校实验室的实际情况，建立健全一整套切实可行的安全管理规章制度。如《实验室安全防火工作条例》、《实验室易燃易爆危险品使用、存贮管理办法》、《实验室安全用电管理制度》以及《大型精密贵重仪器设备操作，维护安全管理办法》等。

主要是保证实验室房屋及水、电、气等管线设施规范，实验室设备完好，实验室布置合理、通道畅通，安全标志齐全直观，安全防护设施可靠，并要依此制订相应的各项标准，作为建设和检查的依据。

3.加强人员的岗位培训，提高业务素质。

建立一支责任心强、业务素质高的管理队伍是做好安全工作的前提，是高校创造安全、和谐校园的重要保证。通过安全知识讲座、事故案例分析、安全器材使用、法律法规等教育培训，尽快提高人员业务素质。另外，加强培训，提高实验室管理人员的安全防火技术水平。实验室工作人员安全意识的强弱和安全防火技术水平的高低，对能否确保实验室的安全有决定性影响。因此，实验室工作人员的安全意识和安全防火技术水平需要进一步提高，可以采取多种形式和途径进行教育和培训。

在此，同样也需要增强学生的急救常识。例如，割伤大多由玻璃引起，较小的割伤用水洗涤伤口并止血包扎，如上口中有玻璃等异物，应去医疗部门处理，较大的割伤，应立即用绷带扎紧伤口上部，压迫止血，并急送医疗部门；一般性烫伤可在伤口处敷上用凡士林做的消毒纱布，再用消毒纱布盖好，外面紧紧包扎被强酸强碱侵蚀受伤应马上用水冲洗，把酸、碱水冲干净，然后再敷上油纱布或抹上油，包扎伤处，送医院；眼伤，酸碱等溅入眼中后，应立即用大量水冲洗，再用水洗，严重的应急送医疗部门。

此论文主要摘自集美大学网站，广东顺德李肇基中学网站，江苏宜兴教育网站。

**做实验安全心得体会篇三**

EMC（ElectromagneticCompatibility）实验室是进行电磁兼容性测试和研究的重要场所，它在确保电子产品安全性和稳定性方面起着重要作用。然而，由于实验室中存在较高的电力与电磁辐射以及各种危险物质，安全工作显得尤为重要。在我多年的从业经验中，我总结了一些EMC实验室安全心得体会。

首先，EMC实验室安全的第一步是关于个人装备的防护。在进入实验室之前，我们必须穿戴适当的防静电服，并且确保所有服装都没有潮湿或破损。防静电鞋、手套和眼科保护设备也是必不可少的，以减少对身体的损害。此外，在进行高电压或高频率实验时，应佩戴导电手套和护目镜，以防止电击和光辐射对眼睛造成伤害。

其次，正确操作实验室设备也是确保安全的重要一环。在进行任何实验之前，我们应该首先熟悉所使用设备的操作手册，并按照说明进行操作。例如，当使用高电压设备时，我们必须保持清醒，避免操作失误，以免造成火灾或触电事故。同时，设备使用过程中的噪音和振动也不能忽视，要佩戴耳塞和的护腰带减少对人体健康的影响。

第三，对实验室危险物质的正确处理，是确保实验室安全不可或缺的一环。实验室中经常涉及到有毒有害物质和放射性物质，比如化学品、重金属和放射性样本等。我们必须严格遵守安全操作规程，正确储存和使用这些物质。为了防范意外事故，实验室内通风系统的良好维护和定期检查也是关键。同时，一个显眼的急救包和紧急出口的标识也是非常必要的，以便在意外情况下提供及时的急救和紧急逃生通道。

第四，定期的实验室安全教育和培训是确保工作人员安全的重要手段。这些培训应包括实验室安全规程、应急处理程序以及各种安全设备的正确使用方法等方面的内容。培训应该是适时的和全面的，以保证每位员工都有足够的安全知识来避免或减少事故的发生。同时，实验室负责人要充分意识到安全工作的重要性，定期检查和评估实验室的安全工作，及时解决安全隐患。

最后，实验室安全文化的建立对于保障实验室安全非常关键。建立安全意识并贯穿于每个员工的工作中，每个人都要明白自己的行为会对整个实验室的安全构成影响。要定期举行实验室安全会议，让员工们分享自己的安全心得和体会，加深对安全工作的认识和重视程度。此外，在隐患和事故的发生之后，及时进行事故调查，并总结经验教训，以避免类似事件的再次发生。

综上所述，EMC实验室是一个存在一定危险性的工作环境，因此有效的安全工作是确保工作人员安全的关键。通过正确使用个人防护装备，严格操作实验设备，正确处理危险物质，进行定期的安全培训，以及建立安全意识，我们可以有效地提高工作人员的安全意识，避免意外事故的发生，确保实验室的正常运行。只有在安全的前提下，才能更好地完成实验室的工作使命。

**做实验安全心得体会篇四**

实验安全课程是大学生活中必不可少的一部分。学校为了保障我们的实验安全，特地开设了实验安全课程。在这门课程中，我学到了很多有关实验安全的知识和技巧，从而使我在进行实验时能够更加安全和有效地进行。以下是我在实验安全课程中的体会和心得。

首先，实验安全课程教会了我不可忽视的实验室安全意识。在平时的实验室工作中，我们经常会处在不同的实验室设备和药品中，这些都存在潜在的危险。实验安全课程让我清楚了解到实验条件对实验结果的影响，以及不同实验条件下的安全操作方法。比如，当我们进行化学实验时，我们应该戴上实验室衣物和护目镜，避免化学物质伤害我们的身体。当我们进行生物实验时，我们要遵循严格的无菌操作规范，以防止细菌和病毒的传播。这些都是实验安全课程告诉我们的，让我在实验操作中时刻保持安全意识。

其次，实验安全课程教会了我正确处理实验事故的方法。实验室中，事故难免发生，但我们必须学会应对和处理实验事故。在实验安全课程中，我们学习了各种类型的实验事故和应急处理方法。比如，当发生火灾时，我们应当立即使用灭火器进行灭火，并及时向实验室管理人员报告。而当发生人员伤害时，我们应快速施行急救措施，如包扎伤口或进行心肺复苏术。这些应急措施都能够最大限度地减少实验事故造成的损失，并且保障实验人员的生命安全。

再次，实验安全课程告诉了我正确选择实验用品和化学药品的重要性。在进行实验时，正确选择实验用品和化学药品可以大大降低实验风险。实验安全课程中，我们学习了各种实验用品和化学药品的性质和适用范围。我们了解到不同化学药品的腐蚀性、易燃性以及毒性等特点，并学会了正确选择和储存这些化学药品。同样的，我们也需要根据实验的需要选择正确的实验用品，如玻璃仪器、温度计等。这些知识让我们在实验中避免了许多潜在的危险。

最后，实验安全课程还教会了我在实验中与他人合作的意义。在实验过程中，我们往往需要与他人进行合作和交流，这就需要我们具备良好的团队合作精神。在实验安全课程中，我们学习了如何有效地与他人沟通，如何合理分工和合作完成实验任务。通过与他人合作，我不仅能够更好地完成实验任务，还能够互相提醒和监督，在实验安全中起到相互促进和保护的作用。

总之，实验安全课程给予了我许多宝贵的知识和技巧，使我能够在实验中更加安全地工作。这门课程不仅教会了我实验安全的基本理念和操作规范，更教会了我正确应对实验事故和与他人合作的能力。我会将这些在实验安全课程中学到的知识和技巧应用到日常的实验工作中，确保自己和他人的实验安全。实验安全课程不仅提高了我的实验操作水平，更培养了我综合素质和意识。我相信，这些在实验安全课程中的收获将对我未来的学习和职业道路产生重要的影响。

**做实验安全心得体会篇五**

为切实保证实验教学工作的正常进行，特制订本规定：

一、进入实验室上课的老师及同学必须先学习并遵守此实验室规章制度。

二、进入本实验室的老师和学生在做实验前，必须熟悉实验内容、操作步骤及各类仪器的性能，严格执行操作规程，并做好必要的安全防护。对易出事故的操作步骤，实验老师提醒同学注意，以确保人身与设备安全。

三、实验前要全面检查安全，实验要有安全措施，如有运行中的仪器设备，实验人员不得离开现场。使用电器设备时，应特别细心，不用时应及时切断电源。切不可用湿润的手去接触启电闸和电器开关。

四、在实验室内不得高声喧嚷，不得随便串走，不准搬弄与本实验无关的仪器设备。

五、实验室内严禁吸烟、饮食。如遇火警，应根据起火的原因进行针对性灭火。除采取必要的消防措施灭火外，应马上报警（火警电话为119）。火警解除后要注意保护现场。

六、在实验过程中，仪器设备如发生故障，应立即报告指导人员及时处理。

七、学生在实验室做实验时，应严格遵守操作规程，服从实验老师的安排和指导。如违犯操作规程或不听从指导而造成人身伤害者应自负责任，造成实验仪器设备损坏需按学校有关仪器设备损坏赔偿规定进行处理。

八、仪器设备使用完毕后，将仪器设备各部分旋钮恢复到原来位置，拔去电源插头。

九、实验完毕后，清点数量，如有缺失应及时补齐；并对实验场地进行清理，个人实验区域的卫生由学生本人负责，公共区域的清洁卫生由值日生负责。经实验教师同意后，方可离开实验室。

十、离开实验室前，要认真检查仪器设备是否断电，必须将实验室内的电、门、窗等关好。

**做实验安全心得体会篇六**

作为一名在校的护理专业学生，在护理实验课程中，我们需要学习各种医疗技能和实践操作，以强化我们的专业知识和技能。然而，护理实验操作具有高风险性和多变性，因此要注意实验的安全性。在实验中需要时刻注意安全，积极配合各项措施，保障自己和他人的安全。本文就从自身实践出发，分享一些护理实验安全心得体会，旨在帮助大家更好地做好实验安全工作。

第一段：提高安全风险意识。

在护理实验中，首先要明确的是实验操作可能存在的高风险性，针对自身实验操作可能出现的风险，提前了解实验操作的安全性，做好实验的前期准备工作。在实验操作中时刻注意实验环境的安全，掌握各种紧急情况的处理方法。例如，实验前需要审阅实验手册，了解实验所涉及的风险和安全措施，以及实验器材的使用方法等，这些都可以帮助我们提高实验操作的安全性。

第二段：正确的操作步骤。

在实验操作中，掌握正确的操作步骤很重要。需要按照规定的操作流程进行操作，全面了解实验器材的使用要点，掌握操作要领和实验规范，严格按照实验安全要求进行操作。例如，在进行注射操作时，需要先检查注射器和针头是否正常，以防止出现漏气和滴漏现象；在处理卫生污染物时，需要佩戴手套，以避免污染物接触皮肤和口鼻等部位，引发感染。

第三段：正确认识个人消毒卫生。

在护理实验课程中，个人消毒卫生也是十分重要的。需要时刻保持手部的清洁，做好手消毒工作，保证实验过程中断续戴手套，更换干净到实验服，防止实验污染卫生环境和实验器材。此外，要注意个人卫生，如保持健康、睡眠、饮食、穿戴等，遵循个人卫生原则，避免身体不适影响实验操作。在实验过程中，不将个人物品、食品等带入实验室，并保持实验室的干净和整洁。只有有良好的卫生习惯，才能保证实验的顺利进行。

第四段：合理的器材使用和放置规范。

在护理实验过程中，正确使用和放置实验器材也是很重要的一点。例如，在实验后，要及时对实验器材进行消毒灭菌，确保下次使用时仍符合使用标准；在放置器材时，要根据使用频率和类别，制定放置规范，避免器材错放，引发问题。同时，保护好实验器材，以延长器材的使用寿命，保证实验手段的完善和良性回收利用。

第五段：团队合作、协作共同实验。

在护理实验中，要求我们改善个人习惯、顺应团队合作、协作共同实验，做好实验安全工作。例如，在实验过程中，要及时保障实验室的安全，严格遵守安全规定和实验室作业流程；在实验中，要通力合作，相互协作，掌握团队工作的技巧和方法，让团队的实验目标协调顺利地实现。团结合作，处处留心实验安全，才能保证实验课程顺利完成。

总结：

在护理实验的课程中，实验操作的安全性至关重要。通过不断实践和总结，我们要逐步强化自身的安全意识，掌握常用的安全操作技巧，传递有关安全意识的教育，保障自己和他人的生命安全。只有认真紧张地操作实验，将安全操作摆在第一位，才能避免或者减少实验伤害和问题的发生，实现实验教学的顺利进行。

**做实验安全心得体会篇七**

心中有不少心得体会时，就很有必要写一篇心得体会，这样可以记录我们的思想活动。那么问题来了，应该如何写心得体会呢？以下是小编为大家整理的实验室的安全心得体会（精选5篇），仅供参考，欢迎大家阅读。

近期，我有幸参加了全县中学化学实验教学培训学习。新的《课程标准》，新一轮的课程改革，对于我们每一个实验教师来说，都是一种新生事物，都是一种挑战。作为一名参加培训的教师，我非常感激这次培训班，也非常珍惜这次宝贵的学习机会。我抱着认真的态度参加了学习，悉心聆听了专家的专题报告对新课程实验配备标准解读。提高了自身的思想境界，拓宽了知识层面和认知深度。

通过学习刘老师就中学化学实验室建设和管理的报告，是我对于化学实验室是进行化学实验教学、培养学生技能、开展课外活动，提高学生科学素质的场所。加强化学实验的建设和管理、充分发挥实验室在化学教学工作中的作用，才能贯彻执行新课程理念，发挥化学实验教学在整个初中化学教学中的作用有了更深刻的认识。因此严格遵循实验室管理制度、严格遵循实验室管理的规章制度是实验工作正常运转的保证。为此学校必须建立和完善各项规章制度：实验室管理制度；实验教师职责；仪器、设备、药品保管、使用制度；仪器维修、损坏赔偿制度；学生实验守则；实验室安全、保卫、环境卫生制度；化学危险品领用制度等。做到在使用中逐步完善，在完善中自觉执行，一切按制度办事，切实做到有章可循，有矩可守。

刘老师就实验的改进的讲解使我深深的认识到教学中对实验研究还是大有可为的。所以我们在教学中应明确教材中的每一个实验目的和要求、所用仪器、操作步骤，虚心向同行学习交流，及时总结改进实验，研究实验成败的原因。认真阅读实验杂志，取人之长，补己之短，不断扩展自己的视野，积累经验。根据大纲要求，能开足全部演示实验和分组实验，配合学校对学生加强科学素养的教育。

同时认真学习现代教育教学技术，并运用于实验教学与实验管理上。可有效弥补当前实验教学的不足。通过数字化实验室的建设可有效提高我们实验教学的精度和效度。

培训中也学习到了延中在实验室建设中的一些好的做法，如面向全校学生开放实验室，使学生在实验室里充分施展其才能的空间，促使他们动手、动脑、活跃思维，并努力创造条件，使同学们课外的科研性实验，小制作等顺利开展。

总之，这次培训组织得力，效果良好，受益匪浅，我们要把这次培训中学到的好的经验，好的做法在今后的教学中大力推广，以其全面提高我校的实验教学水平。

港科大的老师为我们开展了一次实验室安全教育讲座。老师以高校发生的实验室爆炸为切入点，着重讲明了实验室安全在保障人身生命安全和社会经济效益具有重要的意义，安全是实验室工作的首要要素。通过半天的培训，老师以其丰富的理论和实践安全知识为我们今后实验室安全管理及实践方面提出了许多重要的改进措施，使我们在此次学习中受益匪浅。以下是我在本次培训实验室安全学习的体会：

实验室的运行离不开制度的管理，实验室安全制度是一件自实验室建立将一直贯彻执行的制度，因此建立健全的安全管理制度是有效预防安全事故发生的重要举措。根据实验室的特殊性，应当制定一般安全守则，消防安全，水电安全，化学品安全，生物安全，辐射安全，特种设备安全，一般设备安全，常用安全标识等一套实验室安全手册，以上手册要与实验室实际相结合，制定具有实验室特色的安全手册。

实验室安全关系到每个人的人身安全，良好的安全意识对预防实验室安全事故具有重要的意义，培养大家的主动学习知识以及注意安全行为。实验室作为一个特殊的行业，产生的不安全安全因素主要有不安全的环境和不安全的行为，其中实验室的安全包括防火、防爆、防毒、防腐蚀、保证压力容器和气瓶的安全、电气安全和防止环境污染等方面。加强以上方面的管理，创造安全、良好的实验室工作环境，是每个实验室工作者必须认真完成的工作。其次，不安全行为主要有不适当的态度、缺乏知识或技能以及不适当的机械或物质的操作行为，因此各实验室新录用人员进入化验室实习和上岗前都必须经过实验室安全知识培训，上岗考核中必须有此项内容的\'考核，实验室安全考核达到要求后方可从事其它操作技能方面进行考核。在岗检验员每半年至少一次实验室安全知识培训，强化安全知识。

安全监督是保证安全制度有效运行的必要措施，监督能有效起到持续践行安全制度，时刻提醒大家注意安全问题，对潜在的安全问题起到及时发现、及时预防，对各项实验室安全环境起到有效的改进和维护作用，因此实验室应建立自己的安全委员会，由安全责任人进行每天的安全检查，填写安全记录，实验室每个安全员互相之间进行安全监督。安全培训是安全管理不可或缺的部分，培训能有效的提升大家的安全意识，让大家明白实验室哪些地方可能出现安全事故，出现安全事故如何处理，而且培训是一个不断进行深化的过程，要定期进行安全培训，起到一个时刻警醒的作用，在安全问题前面不可出现丝毫松懈。

安全事故预防为主，不出现安全问题才是我们安全生产的最终目标，因此要做好安全事故的预防措施。首先实验室需要一个良好的安全工作环境，其次根据实验要求配置相应的实验防护器材，而后进行安全实践教育与培训，规范安全操作，明确各安全标示的意义，接着进行安全实验实践演练，对各安全器具进行实践操作，另外还要注意各安全环节的监督检查，从开始实验到整个实验结束都进行有效的安全事故预防，从而保证大家的人身和财产安全。

本次培训老师讲到了很多知识，今后我们还要继续学习实验室的安全知识，将所学知识融会贯通，运用到实际实验中。

根据学校有关要求，我院全面加强实验室安全管理工作，成立了实验室安全领导小组，院领导作为主要负责人；建立了院部层面安全责任体系，所有实验室均明确安全责任人；完善具有学科特色的实验室安全管理制度；涉及安全隐患的设备及危险性实验、工艺有实验指导书或安全操作规程，并明示；针对各实验室的危险隐患，有相应的应急预案；开展形式多样的安全教育活动，定期开展实验室安全检查和自查。实验室化学试剂按要求隔离，摆放整齐有序；实验室大型贵重仪器由专人负责维护和使用，避免误操作造成仪器损坏；室内通风良好，卫生达标；配置专用废液桶，对实验有毒有害废液集中处理；实验室物品台帐齐全。灭火器等消防器材配置充足；消防通道通畅；无堵塞消防通道和在公共通道中堆放仪器物品等现象；实验室无人留守时，门窗紧锁确保安全。

1、易制毒试剂、危化试剂管理不完善，危化品置于开放试架。

2、废弃物处置记录不全，废液处置容器上没有分类标识。

3、通风橱里摆放易燃物品或化学试剂。

4、部分实验人员未穿实验服，未佩戴手套、眼罩、口罩。

5、实验垃圾和生活垃圾没有分类处置。

6、有私拉乱接现象。

1、加强危化品管理。化学试剂分类保存、专人负责，易制毒、易制爆等管制类危化品存放在专门的双人双锁防爆柜中，制定使用台账。

2、要求及时填写废弃物处置记录，并将转运单及时粘贴在记录本的后面；领用新废液桶时，及时向发放人员索要标签；补全废弃物处置记录；废弃物收集容器加贴分类标识。

3、将所有有机溶剂瓶撤出试剂架，试剂架仅摆放不属于易燃易爆的无机试剂。

4、强调实验人员必须穿实验服，佩戴手套、眼罩、口罩，注意个体防护。

5、实验垃圾和生活垃圾分类收集，使用不同的垃圾袋包装。

6、联系物业及时修理。

所有整改措施已及时落实到位，确保消除安全隐患。

实验室安全管理是一项细致、长期和艰巨的工作，我们将时刻保持警惕，确保实验室能够安全的为师生服务。

实验室安全感想识一，对实验室安全的认漫长的人明文化发展的长河中，无数的科学家，科技爱好者为推动人类科技的发展贡献出了自己的时间，有的甚至是生命，这不但给人们造成了伤痛，也是人类财富的极大损失，作为一个新世纪的学生，祖国，世界文明发展的继承与推动者，我们要从学生时代开始养成严格遵守实验室规则，在确保自身人身安全的基础上学习科学知识，这样才能够更好，更快，更有效的为祖国，为世界科研，科技文明做出自己的贡献。

在生物与化学实验室中，往往存在着诸多的不安全因素，其中最严重，涉及面最广的也许就是实验室火灾事故了。

实验室发生火灾虽然比较少，但一旦发生就会对实验室仪器设备和人身安全造成损失。

为了减少火灾带来的损失，必须充分认识灭火的危险性，重视掌握灭火方法和逃生技巧，并能熟练使用灭火器材，将火灾损失控制在最小程度。

燃烧必须同时具备三个条件，即可燃物、助燃物、点火源。

因此，只要能消除燃烧条件中的任何一个条件，即消除可燃物或将可燃物的浓度降低到安全范围，或者隔离氧气或充分减少氧气量，或者把可燃物冷却到燃点以下，燃烧就会终止。

科研实验室安全一直是个值得我们慎重对待的问题，作为一名研究生，科研实验室是我们以后三年甚至更长时间工作的主要阵地，在入学教育的第二场宣讲会上，听到了化学工程学科教授刘旭光老师关于实验室安全的讲座，这使我对实验室安全问题有了更深的了解。

在安全上，没有万分的保障，在漫长的人类文明发展的历史长河中，无数的科学家，科技爱好者为推动人类科技的发展贡献出了自己的时间，甚至是生命，这不但给人们造成了伤痛，也是人类财富的极大损失。安全第一，预防为主是我国安全生产的方针，对于经常在实验室出没的我们，必须不断提高安全意识。

掌握丰富的安全知识，严格遵守操作规程和规章制度，经常保持警惕，事故就可以避免。如果预防措施可靠，发生事故后处理得当，就可以使损害减低到最小程度。

通过这次讲座，我了解到具体的实验室安全法则主要包括以下几个方面：实验室安全事故类型、实验室安全管理、急救处理、火灾、防火和灭火、火场疏散与逃生、化学危险品安全、气瓶及压力容器使用安全、辐射的种类、危害与防护及其他安全问题。在安全管理方面，我们要做到：

1、要坚持“安全第预防为主”的方针。

2、加强安全工作制度建设：安全管理责任制度，安全宣传教育制度，校园安全信息报送制度隐患整改及管理办法，重、特大安全事故应急预案，突发公共事件应急预案，学校安全目标管理奖惩制度。

3、认真做好安全隐患的排查与整改工作。火灾实验室最常见得灾难，因此我们在面具备防火常识：

a.防止火势蔓延，首先切断电源、熄灭所有加热设备；快速移去附近的可燃物；关闭通风装置、减少空气流通。

b.立即扑灭火焰、设法隔断空气，使温度下降到可燃物的着火点以下。

c.火势较大时，可用灭火器扑救。灭火器的选用应按照火灾类别和不同的灭火机理来选择。

由于实验室里经常会有很多人，实验室里的物品摆放较为混乱，实验用品与私人物品混在一起放置，对日常学习生活造成了很多不良影响。因此在实验室我们还要注意以下几点：

1、应将各种物品分门别类的摆放在固定位置，减少不必要的麻烦。

2、实验室的卫生情况堪忧，乱扔果皮纸屑的情况屡见不鲜，经常是垃圾桶满了还没有处理，在天气较热的时候会散发出难闻的气味，为疾病的扩散传播提供了温床。最近制定了实验室值日安排表，每周固定时间打扫卫生，情况有所好转，但关键是要坚持做下去。

3、实验室的各种实验仪器布局不尽合理，经常有同学将工作台和实验台混合使用，实验过程的噪音会影响工作效率。另外，由于以前的同学将许多书籍杂物堆放在实验室，并且有些杂物压在电路线上，若长时间工作发热后易引起火灾，应该引起注意。

4、有部分同学喜欢将早餐小吃等东西放在实验室，或直接在实验室里吃饭，有些气味难以散去以致于影响其他同学学习工作，还会引来老鼠蟑螂等，造成同学财产损失。更重要的是，若不小心将实验药品散落在食物里可能引起食物中毒，对健康不利。

作为一个身在其中经常要与实验室打交道的实验人员，我们必须对实验室安全引起必要的重视，从事故中吸取教训，时刻警醒自己安全问题。安全隐患本就是防不胜防，只有个人重视，才能真正杜绝危险的发生。

**做实验安全心得体会篇八**

护理实验是护理专业学生必修的一门实践课程。在课程过程中，学生需要掌握基本的护理操作和技能，并学习如何在不同的护理场景下进行有效的沟通。然而，与其他实验室不同，护理实验具有高度危险性，涉及到病人和药品等方面的安全问题。因此，在护理实验方面，安全问题是必不可少的，也是最重要的。对我而言，在护理实验的学习和实践中，明确注意护理实验安全意识，加强管理，不辱护理学子的称号，尤为关键，现在就让我来分享一下我的安全体验和体会。

在护理实验室，必须重视安全，不管是在课堂上还是在实验过程中。在课堂上，老师要求我们认真听讲，全神贯注，严禁大声喧哗，避免破坏实验室的安静，以免危及他人和自身的安全。同时，我们也需经常清理实验室，避免实验室多余的东西招引细菌和危险物质，影响实验室的整洁和安全管理。在实验过程中，学生需要按照操作规程进行操作，严格遵循实验室的标准操作程序，并理解不同实验的危害度和安全措施。

第三段：安全标准。

护理实验室是一种具有特殊危险性的环境。为保障大家的安全，护理实验室的安全标准被指定为严格的标准。例如，我们需要严格遵守护理实验室的标准操作程序，穿上实验室的标准化工作服和鞋子，且在护理实验室中要严格禁止吃东西。这些都是规避危险和保证安全所必须遵循的标准。遵循安全标准可以大大降低实验室发生潜在风险和事故的概率，从而为带来保障。

第四段：密切关注。

在实验过程中，当出现任何危险情况时，我们需要及时采取适当措施或与实验室老师联系。例如，当发现实验室内有可燃物质时，需要及时在周边设置灭火设施，保证事态不扩大。也需要密切关注实验室内的动态变化，及时发现和排除因镰状细胞贫血、脾切除手术等因素带来的潜在风险。这些快速反应措施可以防止实验室内的潜在风险和危险，阻止事态扩展成更大的安全问题。

第五段：结论。

总的来说，安全意识是护理实验室内最关键的因素。它不仅涉及实验室内的安全隐患，而且还牵涉到实验室外部的社会安全。因此，在护理实验室中，需要严格遵守安全标准、密切关注实验室的变化和危险环境等，以确保我们可以更全面，更有效地学习和实践。在以后的学习过程中，我会更加认真地对待实验室安全问题，并为自己和我的同学提供更好的保障。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找