# 2025年建筑实训个人总结(12篇)

来源：网络 作者：心如止水 更新时间：2025-06-16

*总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下我给大家整理了一些优质的...*

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

**建筑实训个人总结篇一**

参观实习是土木工程专业基础必修的实践性教学环节。通过实地参观，使我们通过实践对土木工程的施工现场和施工体系进行考查，了解土木工程建筑、结构、施工的基本知识，建立起初步的工程意识，激发我们对土木工程专业后续课程的求知欲，为学习专业基础课和专业课奠定感性认识的基础。使我们进一步了解土木工程专业，培养学生热爱专业，增加学习和从事本专业的自信心。

二、实习时间

20\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

三、实习地点

\_\_\_\_区建筑工地

四、实习内容

当我们一进入工地，不管老师还是工地师傅都要求我们带上安全帽，安全是工地上很重视的一个问题，也是首要的问题。建筑生产活动多为露天高空作业，不安全因素较多，有些工作危险性较大，是事故多发性行业。每年死亡人数仅次于矿难，居全国各行业的第二位。从伤亡事故数量来看，仅次于矿井，给国家和人民生命、财产带来大很损失，制约着建筑业的进一步发展。近几年来，建筑施工中的多发性事故不断发生，据统计，因高处坠落、触电、物体打击、机械伤害、坍塌这五类事故占事故总数的85%以上。

引起安全事故的主要原因是以包代管，导致安全管理薄弱。安全制度形同虚设，监管部门力度不够。在对技术工人和工程管理人员的施工安全培训问题上，现有的培训机制也不健全。有许多技术工人和施工管理人员相当缺乏施工安全知识，其中甚至包括某些工程监理人员。在行业主管部门的日常检查中，经常可以发现工地上民工不戴安全帽，即使有的戴了，也不扣帽扣，而帽扣不扣等于不戴。目前，施工队伍整体素质参差不齐。一些好的队伍，从工程开工第一天起，就能高起点、高标准地要求自己。各级主管部门任何时候去检查工地，都能始终保持良好的状态。

此外，我们在工地师傅的带领下，了解认识了许多的建筑材料和施工机械，还有一些施工标准，许多都是我们以后要接触的，但由于时间关系，工地师傅只给我们介绍了一小部分。在现场，我们看到了部分梁的端处有不少伸出来的钢筋头，看上去比较奇怪。于是就问老师是什么东西。老师告诉我们那就是预应力钢筋。说实在的，提起预应力混凝土，我相信没有讲几个同学不知道，但是说到真正的，我估计则没有几个同学真正的见过。

这一次参观，使大家能从感官上对一些建筑构造有个直观的了解，对我们以后的学习和工作都是很有帮助的。我们可以清楚地看到支撑上部重量的柱子很粗，在承重柱的四周有细一些的构造柱，它们是用来加大墙的强度的，以避免因墙身过长导致容易坍塌。我们看到上面楼板的支架还没有拆，这些支架是用钢管和模板组成的，钢管很密，可见要承受完全没有强度的混凝土板和梁需要很大的支撑力。我们看到了施工后浇带，里面还有钢筋网。

老师告诉我们在施工完成后这些后浇带就会被浇上。在一楼入口处旁边，大家还看到了地下室的通风采光口。混泥土的裂缝原因及处里这是一个很复杂的问题。裂缝的原因混凝土中产生裂缝有多种原因，主要是温度和湿度的变化，混凝土的脆性和不均匀性，以及结构不合理，原材料不合格(如碱骨料反应)，模板变形，基础不均匀沉降等。混凝土硬化期间水泥放出大量水化热，内部温度不断上升，在表面引起拉应力。

后期在降温过程中，由于受到基础或老混凝上的约束，又会在混凝土内部出现拉应力。气温的降低也会在混凝土表面引起很大的拉应力。当这些拉应力超出混凝土的抗裂能力时，即会出现裂缝。许多混凝土的内部湿度变化很小或变化较慢，但表面湿度可能变化较大或发生剧烈变化。如养护不周、时干时湿，表面干缩形变受到内部混凝土的约束，也往往导致裂缝。

混凝土是一种脆性材料，抗拉强度是抗压强度的1/10左右，短期加荷时的极限拉伸变形只有(0.6～1.0)104，长期加荷时的极限位伸变形也只有(1.2～2.0)104.由于原材料不均匀，水灰比不稳定，及运输和浇筑过程中的离析现象，在同一块混凝土中其抗拉强度又是不均匀的，存在着许多抗拉能力很低，易于出现裂缝的薄弱部位。在钢筋混凝土中，拉应力主要是由钢筋承担，混凝土只是承受压应力。在素混凝土内或钢筋混凝上的边缘部位如果结构内出现了拉应力，则须依靠混凝土自身承担。

一般设计中均要求不出现拉应力或者只出现很小的拉应力。但是在施工中混凝土由温度冷却到运转时期的稳定温度，往往在混凝土内部引起相当大的拉应力。有时温度应力可超过其它外荷载所引起的应力，因此掌握温度应力的变化规律对于进行合理的结构设计和施工极为重要。

五、实习反思

建立安全体系至关重要，工程项目部建立以项目经理部为现场安全生产文明施工管理体系的第一负责人的安全管理体系。在建立了安全体系之后各个部门要适时进行安全检查，发现隐患，及时补救。并且还要注意检查的时候要仔细、认真。加大管理力度，实现多管齐下管理建筑施工的时候一定要跳出侧重于技术管理，忽视经济管理和组织管理的怪圈，要注意多管齐下，要技术、经济、组织三者齐头并进。还要注意要设立专门的管理机构，不要仅仅以包代管，更不要管理紧紧地依靠在包工头手里。还有特别要注意安全观路问题，每每我们都会看到因为全管理疏漏而导致的悲剧。

严把质量关、做好验收工作建筑施工作后的目的就是为了建出质量高的建筑成品出来。所以在社工过程中一定要严把质量关，防止偷工减料，另外还要注意监理在这个过程中的作用。验收单位在验收的过程中千万不可马虎、大意，一定要严格执行国家的标准，认真验收，发现问题及时地与施工单位进行协商。建筑施工是建筑得以实现的途径，解决建筑施工问题不仅仅是建筑施工者们的问题，也是所有人为共同关心的问题。

实习中我看到了建筑材料的不必要浪费，这一方面与工人的节约意识有关，一方面也与监管人员的统筹管理有关，如果能够有效的节约资源，那么或许可以产生更多的经济利益。另外，施工现场内外堆放着一些建筑垃圾，这些建筑垃圾的堆放既不美观又污染环境，能否将这些建筑垃圾回收利用，变废为宝也是我们可研究的一个问题。

六、实习总结

整个实习过程虽然只有一天，收获是不少的，自己的所学和今后的工作实际还是有差距的。虽然时间不长，但是接触到了许多之前不曾了解的东西。许多知识都是以前在书本上所学不到的。通过这次实习，我增强了实践能力，离开了书本，切身来到工地才真正感受到实习的必要性，也使我认识到基础知识的不扎实。

总之，目前，我认为很多工程在施工管理中海存在很多不足，我也希望自己能在今后的学习中探索出更多更好更有效的组织管理方法，工作后将其运用进去，做出优良的工程。

**建筑实训个人总结篇二**

大学四年眨眼而过，如今的我们已经开始正式踏入社会。从进入公司实习到现在，转眼已经一个月了。在这一个月，我见识到很多，也学到了很多除专业，待人接物的知识。

我实习第一天，因为都是陌生的环境，陌生的人，所以对工作都不了解，而且不太敢请教他们。所以开始的时候都很不适应。后来我慢慢发现，只要真诚待人，虚心请教同事，他们也很乐意和我交往。由此我深感真诚的重要性，在公司里不但要学会如何做事，而且要学会如何做人。正确处理同事之间的关系是非常重要的，它会关系到你能否开展工作。孤芳自赏并不能说明你有个性，过于清高是很难融入大集体的。因为虽然在大学里学的专业是建筑专业，但是都是理论上的知识，实践经验不足。又因为经验对于新人来说是很重要的，不过能学到东西才是最重要的。所以这就决定了我需要事事主动向师傅们提问。

刚到公司工作，难免会因为对陌生的环境和工作内容难免有点无力感，而且心里又着急着学到更多的专业知识，所以有些时候难免会表现急躁。没到这是，工作就频频出错。后来我发觉，其实做事不能太急躁。任何事情都要耐心的，慢慢的学，急躁只会事半功倍。当然，在公司上班，不仅仅是为人处事方面上学到了很多，更重要的是在专业知识上学到了很多是课堂上学不到的。我的实习的地方在一个将要建成的住宅区施工场地。我的工作是结算，在学校学的结算知识不多，而这次正好有机会向资深的师傅学习结算。

经过一段时间的实习，我了解到预算和结算两者相同的地方有在于他们的计算规则是一样的，这一点是我们不可以忽视的。而项目的预算和结算最多的不同之处就在于，预算仅仅只是粗略的计算项目的工程量，而结算是精算项目的工程量，包括设计变更部分。每一项目都必须准确，这就意味着比预算更加的准确，这样就可以尽量减少甲方和乙方就工程量的争吵。必要的时候，我们还要拿着图纸到现场去看看，把有的工程量和没有在图纸上注明清楚才开始计算。就像在算刮腻子工程量的时候，因为在架空层，有要吊顶的地方，有砼墙的地方和卫生间地方都不需要天棚刮腻子的，当然这些是可以在图纸上找到答案的。但是有些地方本就没有工程量的，而图纸上有没有的，所以我们必须拿着图纸亲自到现场后才可以找到答案。有比如说，一个大工地，班组很多，有抹灰班组，脚手架班组，模板班组，钢筋班组等。这些班组工作的工作都是按照现场的工程量计算的。就如同贴外墙瓷片的班组，我们在给他们做结算的时候，就要到现场去，用卷尺来量，这就是我们常叫的量方。换句话说，我在给他们做结算的时候要按照现场的实际尺寸来计算。因为瓷片粘贴时，每个地方砂浆的厚度都有一定的差值，这也就意味着我们要按现场的实际工程量计算。但是在给甲方结算的时候，我们就可以按照设计图示尺寸来计算。还有，在计算梁面刮腻子的时候，我们不止要到现场去看看，那些地方是有刮腻子的，那些地方是没有刮腻子的。还要注意那些地方是刮了一遍腻子的，哪些地方是刮了两遍腻子的。这些结算起来的价格都是不一样的。

当然，虽然我只是做结算工作。但是工作的地方是在施工现场，我做为一个实习生，姑且不论理论知识，现场经验无疑是缺乏的。而且对于我希望未来工作都是朝着造价方向。现场经验不足，无疑是在事业发展上的一个障碍。所以能够在现场工作，我必定好好把握机会多向师傅们学习。

在这里我不仅学到了很多结算方面知识，也学到了很多现场经验。就比如说，某次我跟着师傅到现场去。碰巧让我遇上了住宅楼某一层上下砼柱错位的的情况，包括砼柱周围的部分墙体。支模板前，要严格做好放线工作，而这些就是没有放好线，又或者是根本没有放线的关系，才导致上下垂直砼柱错位和砌筑墙体错位。我问过师傅怎么处理这类问题，他给我的答案就是四个字--多退少补。换言之，凹进去的部分柱位用砂浆跟下层补齐，凸出去的部分凿掉。也因为这个原因，这个柱子周边的墙、柱重新放线测量垂直度。上下两层的错开的墙同样用砂浆补齐。我不懂为什么出现上下层柱位错开的情况，经过有经验的师傅解答之后，我才知道，原来当初浇筑混凝土的时候没有放线或是放线的时候垂直没有对准，才会出现如此大的误差。这就是为什么每次都要放线以保证构筑物垂直度的原因。一个建筑即便是内墙错位或是里面的柱子错位又或是不明显的错位都是不明显的。因为所有出现这种状况的商品房都是不合格的。而一个正规的，合格的商品楼是不允许有这种状况出现的。

又好比说，一个大工地施工难免会出很多问题，就好比说，电梯门安装时候发现门框无法安装上去。经过测量和图纸对比，总算找到症结所在。原来是施工的时候没有做好，所以只能凿。因为是过梁超出高度很多，所以只能把多余的部分凿去。因为凿得太多，可以看到主筋。没有办法也只能把主筋给剪断。因为一栋楼有二十八层，每层的电梯门都有这样的问题，所以每层都要凿，这也就意味着一项很多的工程量。有一次还因为上层在凿门，下层在安装电梯。所以把下层在工作的工作人员给凿伤了。好在只是擦破了皮，问题不大。

这次实习带给我不仅仅是一种社会经验，更是我人生的一笔财富。俗语说：纸上得来终觉浅。没有把理论用于实践是学得不深刻的。当今大学教育是以理论为主，能有机会到现场去实习，对我来说无论是在结算上还是现场经验上都是受益不浅的。我就快毕业走向社会了，相信这次实习对我日后参加工作有帮助。

fnwne

**建筑实训个人总结篇三**

实习对于我来说是很陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯没有经历过实习，这是第一次实习，他将全面检验我各方面的能力：学习、心理、身体、思想等等。就像一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会中。

由于时间短暂，在这一个礼拜里就接触到这些东西，而且现在我们是大一的学生对此没有多少了解，但是学校给我们提供了这么好的条件虽然时间很短暂，但是我们很知足，很感谢。

不实践有很多问题都考虑不到，实践后才知道在工地什么情况都可能遇到，什么困难都必须去面对，学习也早就已经不是书本上的理论知识，当看见真的钢筋水泥，木头，砖块，油然而生的一种敬畏，是对我们职业也是对这个神奇的建筑施工者的佩服和小感慨。真正的工地学习这就要求我们必须有丰富的实践经验，像刚刚走出校门的实习生实践经验还很不丰富，但理论中的东西要是也什么都不会，什么也不了解，那在实习过程中就吃不开了，就会遇到很多的困难。到了施工现场经过一段时间的实习，才体会到并不是课本中学的东西用不上，也不是书本上的东西没有用，空洞，而是要看你会不会用，能不能用，懂不懂得变通和举一反三的道理。

实习的内容：

一开始到这工地的雏形还没有，只看见一个基坑。我们被分到放线组参观，放线是建筑的基础，对于我们这些初学者是必要经历的过程。在此期间，我对水准仪、经纬仪有了更好的了解，更熟悉的操作了测量仪器，更让我在工地上实践了仪器的观测，使我适应了在不同条件下操作仪器。

我们也听说了一些工作上安排的事情，上夜班是一种让我们在更恶劣的条件下适应实地操作的技能，也是我们必须要客服的困难，要适应最恶劣的环境才能更好的锻炼自己，才能更好的为大家服务，完成工作计划，也能让我们学到更多更坚实。现在北方的夜晚是寒冷的，在困乏和寒冷的交加中，还要完成测量任务，这是一个对于我们刚实习的大学生是一种挑战，也是一个体现我们适应能力的考验，更是锻炼我们毅力的一种方式，所以我们必须要克服，必须要忍受，接受，承受。

伴随测量工作的同时，我们也要做一些其他事情，充实我们的实习生活。挖土、挖石子、搬砖……是锻炼我们的意志。这些尽管是琐碎的小事但也是工程中不可或缺的一部分。虽然我们对于这些锻炼效果不佳，也并没有帮助多少忙，反而给大家增添了一些麻烦。但在此同时也磨练了我们，然我们体会到社会的味道，让我们知道工作的辛苦的，我们要慢慢适应工地生活。我们也要习惯这种工作的方式，并深爱我们的工作。

一个星期的时间过去了，一个星期的生活总算是充实的，我们该做的也做过了，该经历的也在慢慢经历，感受到了很多，明白了很多，理解了很多。但是我们相信今后还有更精彩的生活，更充实的工作在等待我们这些会议点钟太阳般的少年们去接受去完成并将它们做的更好，我期待着，我们期待着。

实习的经验及收获：

本此实习最大的收获就是学会了适应环境。通过这次实习我适应了这种工地生活。虽说以后不一定去工地工作，但有了这段时间的锻炼，不论以后做什么工作心中都有了一种吃苦耐劳的毅力，也学会了适应环境。另外就是在工地上知道了一些与学校不同的问题，就是在工地上知道了作为一名技术人员应该怎样去和工人交流等。

通过这次实习使我对建筑方面的有关知识在实际上有了更深一些的了解。应该说在学校学习再多的专业知识也只是理论上的，与实际还是有点差别的。这次实习对我的识图能力都有一定的帮助，识图时知道哪些地方该注意、须细心计算。在结构上哪些地方须考虑施工时的安全问题，在放线时哪些地方该考虑实际施工中的问题。达到能施工又符合规范要求，达到设计、施工标准化。没有这次实习也许只是用书本上的理论知识，不会考虑太多的问题，更不可能想到自己看到的图纸是否能施工。工地虽苦，但能学的是一些现实东西，锻炼的是解决问题的实践能力。

实习期间，我还深深体会到应该如何做人与讲话。

一、待人真诚友好。不要阳奉阴违、虚假做作，跟社会上每个人打交道都要有一颗热忱的心。

二、虚心学习。不论是项目经理、施工员还是普通工人，我们都要虚心请教，要不卑不亢、沉着细致，不要自以为是、自高自大。

三、积极主动。不要怕丢面子，不懂就要问，而且要不耻下问，心里有什么话不要藏着掖着，不要怕出错，一定要说出来。

四、说话的分寸与技巧。说话要大方得体，遇着什么样的人说什么样的话，轻重适宜、恰当合理、兼顾多方。要达到“双赢”甚至“多赢”的目的。

五、细致深入。无论做什么事情都不要浮于表面，不要只知其一、不知其二，明其事更应该明其理。不要半懂不懂，一定要深入的了解。

六、树立远大目标。我们不能只顾眼前，不求发展，给自己一个合理的目标，一步一个脚印，踏实进取。切忌不要做一天和尚撞一天钟。要制定计划，努力争取。 由于我们是在学校学到专业课时才进行这次实习的，因此这次实习具有针对性和实践意义。通过这次实习，使我更充分地理解了专业知识学习，进而在今后的工作和学习中更好地掌握和运用专业技能。

总结一句话：吃得苦中苦，方为人上人。

**建筑实训个人总结篇四**

一、公司简介

二、实习目的

1通过实习，对般工业与民用建筑施工前的准备工作和整个施工过程有较深刻的了解;

2理论联系实际，巩固和深入理解已学的理论知识(如测量、建筑材料、建筑学、建筑结构、建筑施工等)，并为后续课程的学习积累感性知识;

3通过亲身参加施工实践，培养分析问题和解决问题的独立工作能力，为将来参加工作打下基础;

4通过工作和劳动，了解房屋施工的基本生产工艺过程(土石方、砖石、钢筋混凝土、结构安装、装饰等)中的生产技术技能;

5了解目前我国施工技术与施工组织管理的实际水平，联系专业培养目标，树立献身社会主义现代化建设、提高我国建筑施工水平的远大志向;

6与工人和基层生产人员密切接触，学习他们的优秀品质和先进事迹。

三、实习要求

1认真按时完成实习指导人员和指导教师布置的实习和调研工作;

2每天写好实习日记，记录施工情况、心得体会、革新建议等;

3对组织的专业参观、专业报告都要详细记录并加以整理;

4实习结束前写好实习报告，对政治思想和业务收获进行全面总结;

5对实习指导人员和指导教师布置的专题作业要及时完成并写出报告;

6利用业余时间，结合本工地或本地区自选专题进行社会调查，写出报告。

四、实习概况

1。建筑行业人际关系的重要性。

施工作业中，人际关系极为重要。人际关系良好，才能处理好施工过程中发生的各类问题，才能达到事半功倍。

在施工单位，几乎所有的人都懂得处理好人际关系的重要性，但尽管如此，大多数都不知道怎样才能处理好人际关系，甚至相当多的人错误的认为拍马屁、讲奉承话、请客送礼，才能处理好人际关系。其实，处理人际关系的决窍在于你必须有开放的人格，能真正的去欣赏他人和尊重他人。

在企业与上司、同事、下属相处时，若你能去客观地发掘别人的优点和真诚地尊重和欣赏别人时，你的人际关系便如鱼得水了。但一些人认为怀才不遇，他们看到自己上司一点点不如自己的地方，便认为上司不如自己，从内心上看不起上司，私下抱怨上司，工作上不配合上司，结果连与上司的关系都处理得不好，更不用说同事和下属了，这种人必然会自食其果，在社会中很难生存。

一个懂得用欣赏人、尊重人处理人际关系的人会过得很愉快，别人也会同样的欣赏和尊重他，而一个提倡欣赏和尊重人的团队将会是一个关系融洽的大家庭，团队中的每一位成员都是欣赏和尊重别人，每一位成员也受到别人的欣赏和尊重，每一位成员都会心情舒畅，于是这个团队的凝聚力会提高。这对施工团队很重要。

**建筑实训个人总结篇五**

一、实习项目简介

(一)鹃城苑四期工程鹃城苑四期工程共33栋楼，户型不一，是郫县政府为解决拆迁户住房问题所建设的安居工程。整个工程面积99532.6平米，由北京中铁建筑设计院设计，成都市西汇城市建设有限公司承建。结构类型有底框、砖混、钢混等。民用建筑房屋为6层，层高3m，抗震强度6~7级。由于四川地区属i类地区，8层以下混合结构，建筑面积120，000平米以内的，工期约为25.\_\_\_\_月。

(二)蓝光水业新厂址(三)红光镇鞋厂宿舍

红光镇鞋厂宿舍施工基地由宜宾市中光建筑工程有限公司施工，项目地址位于成都市高新西区西蕊大道3号，由四川汇友罗保盛钢建科技有限公司四川大陆集团承建。

该项目的总体布局为一个厂房和一幢六层的职工宿舍，该工程采用底框砖混结构，剪力墙较多，建筑总面积9675.64平米，建筑物总长8\_\_\_\_，宽2\_\_\_\_，总高度为19.1\_\_\_\_。宿舍五楼一底层高\_\_\_\_，车间工程采用全钢结构，地基根据地质作了处理。本工程使用期限为50年。工程项目部办公室里可以见到很多相关规章制度、处罚条例、施工进度流程表等。

二.实习主要工作任务

我们这次实习的主要任务就是看懂实习工地的建筑类型，了解工程的性质，规模，建筑结构特点与施工条件等内容，了解不同机械设备的操作范围和规程，多多请教了解看到的不知道的知识。尽量争取参与并了解工程开工前和施工中的各项准备工作，参与进入施工现场的材料，收集有关技术资料，整理施工实习日记，做好实习收尾工作。

我们应该去了解或者熟悉工地上常用的机械设备的性能。带着各种各样的疑问，我们一边参观一边询问着，尝试了解常用的机械设备。

为了了解不同机械设备的操作范围和规程，针对在施工现场看到的“双锥反转出料搅拌机”，操作的师傅细心的告诉我们它是目前在建筑工程中应用较广的一种自落式搅拌机，主要按重力机理进行搅拌作业。观察我们可以看到搅拌筒内壁焊有弧形叶片，当搅拌筒绕水平轴旋转时，叶片不断将物料提升到一定高度，然后自由落下，互相掺合。主要用于一般骨料塑性混凝土的搅拌。为了进行有效的成本控制，工长告诉我们正确的放料顺序为：石子，水，砂。因为放料顺序不对会造成浪费。我们又询问了为了节约用水，可不可以使用生活用的污水来拌和混凝土。师傅笑了笑说，混凝土用水也需要干净的水，因为污水会影响混凝土的质量。不单是水，对砂、石的细度模数也有要求;对水泥标号也有要求。

三.实习感想

实习的中途，学校领导来看望我们，要我们好好学习，为以后祖国的建设打好基础。

各行各业都辛苦，可是我们在这里，不但看到了艰辛，也看到了伟大。民工们在烈日酷寒的天气里，仍然在为城市建设而努力着。

在实习的过程中，我们再工地外面看到有民工站在某楼层高处扬言跳楼，想以这种方式来要回辛苦挣的血汗钱，这件事情还引起当地媒体的反应。我不希望民工们再用这种方法来拿回属于自己的钱，法律是最好的武器，所以他们自己也应该去学习相关的法律。这种方式真的已经不是新闻了，我也担心那些克扣拖欠民工工资的人有一天习惯了，不以为然了，民工们怎么办?拖欠民工工资历来是建筑行业的一大问题，因为很多老板是通过贷款来修房子，再卖了房子发工钱，或者直接走人。现在的银行应该建立严格的信贷制度来支持建设支持民工，让辛苦为祖国建设服务的民工没有后顾之忧，

在建筑工地上看到的一些情况，让我感慨万千。

首先我想到的是安全问题。工人们可能是太熟悉他们的工作了，也认为没有什么大问题，于是就不注重那些器械操作规程，认为怎么好用就怎么用。他们在砌砖的时候，随意搭设脚手架，而且没有按照规定使用扣件，这样做是很危险的。扣件扣紧了钢管才不会乱滚，人站上去才会安全。安全兜网也没有按照规定架设，灰土石块掉下来砸到下面的人就不说了，如果是人掉下来，他的生命安全还能得到保证吗?我们还看到有人用塔吊将钢管或者圆原木运送到楼上，结果被监工骂了而且扣了工钱。是的，如果不小心，材料滚动下来，砸伤了人，后果将会不堪设想。为了生命安全，企业的负责人应该为他们买保险，应该给他们上安全教育课。

还有一些安全隐患是和质量联系在一起的，比如鹃城苑，有些柱子在浇筑的时候，并不是十分铅直的，但是包工头没有让工人返工。虽然这种现象不多见，他们也存在侥幸心理。可是这样的建筑物使用年限不会长久，万一出了事故，受害的是人民。或者出现了一些细小的裂缝，短期内不会影响工程，但是时间长了，问题就大了。我们问了一下带队的何工，出现这种情况的时候怎么办。他说只要按照设计要求弥补，工程不会出问题的。

我们进出工地的时候会穿过一些堆放有建筑材料的地方，施工现场因为这些材料的不规矩堆放而显得更加的杂乱。随便堆放材料的结果是，当要使用的时候，他们要花更多的时间去找他们需要的型号的材料。

四、注意的问题

我们在参观的时候，被强调一定要戴安全帽。在各个施工场地我们都可以看到安全第一的标语。除了安全问题以外，我们对建筑上的一些应该注意的基本问题有了一点认识。

成都地处西南，雨水相对较多。所以设计和修建的时候要特别注意排水的问题。鹃城苑33栋楼层的屋顶屋面均为三角尖式，符合西南地区天气状况，有利于顺畅排水。

建筑物内的人都不希望看到屋面漏水。某日因为大雨我们借机询问带队技术人员有关刚性防水屋面渗漏的问题。这种情况容易出现在女儿墙、檐口、屋面板板缝、烟囱等处，水穿过防水层引起渗漏。要解决这类问题，在施工时应使防水层分隔缝和板缝对齐;南方墙体迎面泛水高度应不小于240mm,非迎水面不小于180mm，通气管泛水高度不小于150mm;尽量使泛水和板面上的防水层一次浇成，不留施工缝。泛水顶部与管子相接处应抹压光滑，避免形成台阶使雨水停滞。

我们看到工人们在工头的指示下弥补裂缝。工头看到我们来参观，给我们讲解了裂缝形成的原因以及修补措施。并且告戒我们如果以后做了这行，为避免裂缝，要注意混凝土的养护，要虚心求教有经验的人。这是我们应该注意的问题，要尽可能的预防裂缝的产生。

总结

这次为期两周的认识实习为我们今后学习专业知识引开了一条路，我们通过观察问询等方式了解到了很多我们不曾知道的东西。除了建筑知识，给我们印象最深的应该是安全问题。每个施工单位都有标语“安全第一”，作为工程人员，应尽力避免安全事故的发生，不但要严格规章制度，还要为员工们灌输安全知识，对他们的生命安全负责。

通过这次认识实习，我们对建筑设备，建筑基础等有了一定的了解，这也为我们今后学习专业知识，走上工作岗位有一定的帮助。

致谢

这次实习得以顺利进行和完成,我们要感谢学校的大力支持,老师的带队,相关领导的重视以及以下施工单位的支持:宜宾市中光建筑工程有限公司,宜宾市华信建筑工程有限公司,宜宾市蜀益建筑工程有限公司。在此一并致谢!!!

**建筑实训个人总结篇六**

这篇建筑实习报告是我从开始知道工程到认识工程到参与工程后所见所感的真实表达。这篇实习报告我会从施工技术、施工安全、施工管理、施工监理等几个方面进行我的一些想法的表述。

一.施工技术与施工安全 施工技术的不断改进是工程建设可持续发展不变的旋律，施工的安全是工程建设永恒的主题。

随着改革开放的不断深入，经济建设驶入了快车道，并不断提高自己的速度。随着全国建设小康社会的不断深入，城镇化建设的速度与规模与日惧增，无论是城市还是乡村，建筑工地鳞次栉比，一幢幢高楼拔地而起，一座座老城旧貌换新颜，人们对现代建筑的美观、舒适及其多功能的追求是不断在升级，施工技术正随着建筑物的高度而迅速提升。而同时，随之带来了很多新问题的出现，这当中最重要的要属施工的安全。安全问题贯穿于工程建设的始终，从施工到投入使用，安全无时无刻不牵挂着建设者和使用者的心。施工技术的发展代表着本国建筑业发展的水平。“经济合理，技术先进”的发展方向才是一个国家建筑业是否发达的代表。中国建设部早在1990年开始推行的《建筑业十大新技术》在不少地方也只是看见几项，而并没有全面的应用在具体施工中，原因有很多，最重要的就是本地的经济实力比起南方沿海发达城市有很大的距离。设计方面在不少地方不存在任何问题，本地的设计人员都能赶超国内其他地区的同行，就是经济方面制约了地方建筑业施工技术的发展和运用新技术、新材料、新产品的能力!提高施工技术是有许多先决的条件，如经济实力、施工人员的素质、施工机械的水平、施工现场管理的能力等诸多因素。在某理工大学体育馆工程，遇见过这样的事例。该地区没有能起吊设计中钢梁的起重机械，不得以从外地租用了两辆大型起重机械才把钢梁安装完毕，进行施工的企业也是南方的某著名钢结构公司，这样无行中增大了施工成本和竣工的时间。影响建筑安全的因素是错综复杂的，除工程建设本身众多因素的相互干扰与影响，工程的技术问题，材料的品质问题，工程的经济问题等等都从不同层面制约着建筑物的安全。工程安全不仅仅是工程技术问题，更是一个社会经济问题，它与人们的生活息息相关，涉及社会经济的发展和人类社会的进步。因此，在进行建筑工程设计和施工的每个环节，在追求工程经济效益及社会效益的同时，千万记住：安全是工程建设永恒的主题!在建设施工安全方面，国家及地方主管部门抓得格外严格。除进行经济处罚外，出现人身伤亡事故的施工项目部、建设单位、监理单位等所有相关人员都要受到行政处罚，有关单位还会遭受降低企业资格等级的处罚。可还是有不可预料的“灾害”发生，如吊车工操作不当身亡;某工地在进行吊运过程中，吊物下落把一名正在操作搅拌机的施工人员头部打裂，当场死亡。这些触目惊心的事例再次说明：“施工安全重于泰山”。

二.施工质量与管理 施工质量与管理是相辅相程的关系，两者相互制约，相互促进。必须有严格的管理，质量才能有保障，反过来，有好的质量必须有一整套严格的管理制度与之相照应。

《建筑工程质量验收规范》gb50300—\_\_在建筑工程质量上做出了细致的规定，每个施工单位都以它做为施工质量评判的标准。下面就施工中常见的质量事故做简要分析，阐述施工质量与管理的关系。

1.底层模板支架沉降

a.原因分析：在施工过程中，管理不善，支模前不进行设计，立模后不仔细检查支架是否稳固，施工班组操作技工没有进行培训，不熟悉施工方法，盲目蛮干，导致发生工程事故。

b.保证质量措施：模板支架在浇筑砼前必须按规范要求，经过认真的设计计算来确定。施工前应将支模基土夯实填平，放好支架轴线位置，铺垫碎石垫层，支架下应设置垫块。

2.胀模 浇筑振捣过程中模板鼓出、偏移、爆裂甚至坍塌，出现胀模。

a.原因分析：模板侧向支撑刚度不够，模板太薄强度不足，夹挡支撑不牢固;柱模中如果柱箍间距过大，就会出现胀模现象。

b.保证质量措施：模板就位后，技术人员应详细检查，发现问题及时纠正。一般梁中部用铁丝穿过横档对拉，或用对拉螺栓将两侧模板拉紧;柱模应计算浇筑砼时的侧压力，检查箍距是否满足要求，及时加设达到标准的水平斜撑、剪刀撑等。

3.钢筋加工制作错误

a.原因分析：施工管理混乱，没有严格的检查制度，操作人员不经培训即到施工现场进行操作;不懂钢筋级别，工地没有配料单，操作人员责任心不强，使下料长度失控，时长时短。

b.保证质量措施：施工现场必须建立健全的质量检查制度，每道工序都要有检查，应严格按设计图纸要求制作出钢筋配料单，钢筋应先经过调直，除锈后再下料。同一规格的钢筋应统一挂牌，标明钢筋的级别、种类、直径等，运输、堆放、吊装时要有专人负责。技术人员要认真做好钢筋的隐蔽工程验收记录。

4.漏放构造钢筋

a.原因分析：对结构设计认识不全面，对构造钢筋的作用重视不够。再我看来多数都是重视不够而忘记还应该放置构造钢筋这回事，如少放或者不放梁中“腰筋”，柱下弯起钢筋等等。

b.保证质量措施：认真检查已经安装好的钢筋，补足构造钢筋，尤其是现浇板边、角部位，梁的支座部位，墙或板预留洞口的周围。施工时应采取有效措施保护构造钢筋的位置，不得随意踩踏等。

5.混凝土浇筑不当使构件存在缺陷 此缺陷在拆模后看的清楚，给予补救已经来不及。

因为砼已经初凝，会出现蜂窝、麻面、凸凹不平、露筋、孔洞、夹渣等现象，影响结构耐久性要求。

保证质量措施：常用的处理方法有局部修复、灌浆、补强等。要制定合理的施工技术方案，明确操作要求，并向工作班组进行技术交底工作。明确责任，实行分界挂牌制，加强现场管理，浇筑砼时注意观察模板受荷后的情况，如果发现问题应及时解决。可见，质量事故的出现都是管理方面存在的漏洞才出现的!因此，加强管理才能尽量减少质量方面问题的出现。

三.施工监理组织 自1988年开始,我国在建设领域开始进行建设工程监理制度试点工作，5年后逐步推行。

1997年《中华人民共和国建筑法》以法律制度形式做出规定：“国家推行建设工程监理制度”，从而使建设工程监理在全国范围内进入执行阶段。它是我国工程建设管理体制的重大改革，对我国工程建设的管理产生了深远的影响。建设工程监理的重要内容概括为：“三控、两管、一协调”，既控制工程建设的投资，建设工期和工程质量;进行工程建设合同管理和信息管理;协调有关单位之间的关系。建筑产品具有价值大，使用寿命长的特点，并且关系到人民的生命财产安全和健康生活环境。工程监理企业接受建设单位的委托，服务于建设单位，从产品需求者的角度对建设工程生产过程进行监督管理。采用事前、事中、事后的管理方式对材料、设备、构配件质量分项、分部工程质量严格进行监督检查，确保工程质量和使用安全。比较正规的监理企业，他们人员素质高，企业管理制度健全，企业文化做得相当优秀。这当中有的监理公司人员老化，知识陈旧，已经不能适应当今的监理活动。还有的监理玩忽职守，那施工单位的好处，不认真履行监理职责，没有很好的服务于建设单位，这样的不规范、不正规的现象相信会随着市场的开放，法制的健全、完善而得到解决!

四.结束语 中国建筑业比起发达的西方国家还有着很多的差距，只有中国建筑行业的人员不断努力才能超过他们。

当然，要改进的地方还有很多，一步一步脚踏实地的搞建设才是出路。通过施工业务实习让我更多的了解中国建筑的发展水平和现状。实习是一面镜子，它可以照出我学习的成果;进行施工的施工企业是一面镜子，它可以照出企业的实力;当地的建筑施工水平是一面镜子，它可以照出中国建筑业发展的现状;中国建筑业的发展是一面镜子，它可以照出中国在世界各国建筑业中的位置!我为圆满的完成实习而高兴，更为以后能为中国建筑事业的发展做出贡献而骄傲和自豪!

**建筑实训个人总结篇七**

一、实习目的

通过接触和参加实际工作，充实和扩大自己的知识面，培养综合应用的能力，为以后走上工作岗位打下基础。

二、实习内容

由于实习的时间为一个多月，所以我学到的东西也相对较多，由于我去的时候基础已经开挖玩，所以没能接触到基础的测量放线，很遗憾。整个工作流程如下基础开挖→浇筑垫层→支撑模板浇注条基→砌筑条基上部砌体→浇筑地圈梁→回填基础→焊接柱筋→砌筑墙体→浇筑构造柱→浇注圈梁和板，整个施工过程中还需包括水平和高程的放样。除了对单幢楼的施工学习之外，我还向项目副经理学习了施工进度的控制。

整个工程包括了基础工程、钢筋工程、模板工程、混凝土工程。但是也由于时间的仓促，整个实习过程我没有接触到屋面工程，和装修工程。以下将分别总结我在实习过程中所学习的知识以及我参加的工程：1.基础工程：

由于基础是整幢楼最为关键的部分，所以也是工程的重中之重，做好基础至关重要，基础工程包括了土方开挖，打桩，断桩处理，承台、地基梁的施工等等。

2.钢筋工程：

钢筋是钢筋混凝土结构的骨架，依靠握裹力与混凝土结合成整体。钢筋工程乃混凝土结构工程的三大工程之一。

钢筋的分类一般可以按生产工艺的不同，直径大小，钢筋的强度进行分类。生产工艺与一般可分为热扎钢筋，冷扎钢筋，冷拉钢筋，冷拔钢筋。按不同的直径主要有以下几种钢筋：8mm、10mm、12mm、14mm、16mm、18mm、20mm、22mm、25mm等。在强度上钢筋可分为hpb235、hpb335、hpb400、rrb400级钢筋。其中hpb235、hpb335为最常用的两种钢筋。

因为混凝土浇筑后，钢筋的质量难以检查，因此钢筋工程属于隐蔽工程，需要在施工过程中严格检查，并建立起必要的检查与验收制度。为了确保混凝土结构在使用阶段正常工作钢筋工程施工时，钢筋的规格和位置必须与结构施工图一致。

一般的钢筋工程的施工过程如下：结构施工图→绘钢筋翻样图和填写配料单→材料购入、检查及保管→钢筋加工→钢筋连接与安装→隐蔽工程检查验收。钢筋的安装对工人的看图能力要求较高，钢筋的型号，数量，位置要求很高，一般应和图纸一致。

工程中钢筋往往因长度不足或因施工工艺的要求等必须连接。所以钢筋的连接在钢筋工程中是一个重要的环节。

以下我简单介绍下今天学习的三种连接方式：

1)绑扎连接：绑扎是目前仍为钢筋连接的主要手段之一。采用绑扎连接时其位置和搭接长度必须满足《混凝土结构设计规范》(gb50204-20\_\_)中的规定，轴心受拉及小偏心受拉构件的纵向受力钢筋不得采用绑扎接头。钢筋的绑扎接头是采用20~22号火烧丝或镀锌丝，按规范规定的最小搭接钢筋长度，绑扎在一起而成的钢筋接头。本工程中在梁、板钢筋的连接上通常使用绑扎，但当钢筋的直径过大时则不能采用绑扎连接，因为这样会产生偏心作用的不良效果。2)焊接连接：混凝土结构设计规范规定，钢筋的接头宜优先采用焊接接头。焊接接头的焊接质量与钢材的焊接性、焊接工艺有关。焊接又分为闪光对焊、电弧焊、电渣压力焊。其中闪光对焊以及电渣压力焊在工程上使用较为频繁。本工程中柱筋的连接通常采用电渣压力焊，而梁筋中直接较大的钢筋则采用闪光对焊。

3)机械连接：钢筋机械连接是通过机械手段将两钢筋端头连接连接在一起。本工程中地下室的梁筋连接全部采用直螺纹套筒连接，机械连接质量上会优于焊接，但是在造价上处于劣势，成本较高。

3.模板工程：

模板在材料与种类上有很大的区别。一般可分为本模板、钢模板、胶合板，本工程多数使用胶合板模板，在一些细部上部分使用钢模板，比如楼梯踏步就使用钢模板，这样比较不容易变形。

模板的作用便是在结构的施工过程中，刚从搅拌机中拌和出来的混凝土呈液态，需要浇筑在与构件形状尺寸相同的模型号内，这样砼凝结硬化之后，才能形成所需要的结构构件，模板就是使钢筋混凝土结构或构件成型的模型。本工程模板多数为大跨梁模板，因此模板及其支撑系统必须符合下列规定： 1、安装牢固、尺寸准确，保证工程结构构件截面尺寸及表观质量;

2、支撑系统具有足够的强度、刚度和稳定性，能可靠地承受新浇混凝土的重量和侧压力，以及在施工过程中产生的荷载;

3、构造简单、装卸方便;并便于钢筋的绑绑扎与安装，和混凝土的浇筑及养护等工艺要求。

4、模板接缝应严密，不得漏浆;

5、本工程用全新的胶合板投入施工;计划周转四次后逐步淘汰破损大、变形大的板块。尽量在符合设计的要求上，节省用料，降低成本。模板安装前准备及安装注意

1)模板进入现场后，依据配板设计要求清点数量，核对型号 2)吊装模板是应平稳操作人员严禁随同模板一同起吊 3)合模前必须将模板内杂物清理干净

4)模板与混凝土接触面应清理干净，涂刷隔离剂，刷过隔离剂的模板遇雨淋或其他因素失效后必须补刷

5)模板安装时遵循先内侧后外侧，先横墙后纵墙的原则安装就位

6)模板安装就位后，对缝隙及连接部位可采取堵逢措施(梁钢模板采用胶条外粘，柱模板采用双面不干胶粘连)防止漏浆，错台现象 模板的安装

1)墙、柱模板安装：

在基层上弹出墙、柱模板的边线和控制线，然后将模板就位。先将模板临时固定，按模板控制线调整模板下口，并做临时固定。模板加固后用支撑吊线调整模板的垂直度，然后对模板进行最后加固。加固后再对其位置、垂直度进行二次检查，确保尺寸准确无误。

2)梁、板模板安装：

(1)在墙、柱上弹出标高控制线(50线)，根据标高控制线，在墙、柱上弹出梁、板模板的下口标高控制线。

(2)安放梁板模板立柱：梁、板模板的立柱，严格按设计的间距、位置安装，与下层的立柱要在同一位置上，立柱下垫50厚木板。

(3)梁、板起拱：先在梁两端和板四周，根据设计标高调整好支撑高度，然后拉一条水平线;根据起拱的高度(梁、板跨度的1‰～3‰)和每个中间支撑的位置，计算出每根支撑的起拱高，最后调整每根支撑高度后，铺设梁底模或板主龙骨。

预埋件、预留洞：

在已完成的梁、板模板上，根据图纸要求确定预埋件、预留洞的准确位置，并弹线标识清楚，然后将预埋件和预留洞的模板用钉子等固定在梁、板模板上。梁板后浇带模板处理：

支顶板后浇带处模板时，与整个梁板模板断开，拆除模板时，保留后浇带处的模板不拆除，混凝土浇筑完成后，从上部加盖竹编板对钢筋进行保护。 顶板后浇带模板安装涂刷隔离剂：

1)隔离剂全部采用水质类隔离剂，主要有：海藻酸钢类、石花菜类等。 2)墙，柱，梁侧模：加工好或拆模理干净后，涂刷隔离剂一层待用。顶板：模板安装完成后，用滚刷涂刷一层，如遇雨淋，要重新涂刷。 混凝土浇筑时模板检查：

混凝土浇筑施工时，设专人模板进行监控检查，发现问题及时处理;墙、柱混凝土浇筑完成后，对墙、柱的垂直度进行二次检查。

4.混凝土工程：

混凝土工程包括制备、运输、浇筑、养护等施工过程，各施工过程既相互联系，又相互影响，任一过程施工不当都会影响混凝土工程的最终质量。混凝土的制备包括了混凝土的配制与混凝土的搅拌，每一步都至关重要。混凝土的配制还包含了混凝土的设计配合以及混凝土的施工配合比。施工配合比是根据实验室的设计配合比提高一个数值，并有95%的强度保证率。混凝土施工配料计量必须准确，才能保证所拌制的混凝土满足设计和施工的要求。其偏差不得超过规范规定。施工配合比与实验配合比的差别在于含水率的区别。由于混凝土强度值对水灰比的变化十分敏感。由于实验室在试配混凝土时的砂、石实际含水率。为保证现场混凝土准确的水灰比，应按现场砂、石实际含水率对用水量予以调整。

混凝土现场搅拌：

自拌砼用于防止商品砼暂时供应不上的应急措施和零星砼的现场拌制，原材料和配合比应与商品砼的保持一致。

1根据配合比确定的每盘(槽)各种材料用量及车辆重量，分别固定好水泥、砂、石各个磅称标准。骨料含水率应经常测定，及时调整配合比用水量，确保加水量准确。要过称。

2装料顺序：一般先装石子，再装水泥，最后装砂子，如需加掺合料时，应与水泥一并加入。如需掺外加剂(减水剂、早强剂等)时，粉状应根据每盘加入量预加工装入小包装袋内(塑料袋为宜)，用时与粗细骨料同时加入;液状应按每盘用量与水同时加入搅拌机搅拌。

3 搅拌时间：混凝土搅拌的最短时间根据施工规范要求确定掺有外加剂时，搅拌时间应适当延长。

4混凝土开始搅拌时，由施工单位主管技术部门、工长组织有关人员对出盘混凝土的坍落度、和易性等进行鉴定，检查是否符合配合比通知单要求，经调整后再进行搅拌。

混凝土的浇筑是混凝土工程的重中之重，也只有合格的浇筑，才能保证混凝土的强度，密实性符合设计的要求，才能保证结构的整体性和耐久性，尺寸准确，才能保证拆模后混凝土表面平整光洁。

混凝土浇筑之前要做好隐蔽工程的验收，而且还检查模板的尺寸，轴线及其支架承载力和稳定性。浇筑质量还以浇筑工人的技术水平有密切的关系。若浇筑过程中振捣不够很容易产生离析现象，而且容易产生蜂窝、麻面，甚至产生露筋现象。

施工缝的留置也是混凝土浇筑的一种特殊工艺，由于某些原因，不能连续将结构整体浇筑完成，且停歇时间可能超过混凝土的凝结时间，则应预先确定在适当的部位留置施工缝。一般施工缝应留在结构受剪力较小的部位，应用时考虑施工的方便。

三.对于实习和有关问题的建议：

(1)、实习时间毕竟仅仅30天虽然可以学到整个工作的流程如何施工，但是一些细节无法深入。

但也发现了一些安全问题，现在陈述如下：

安全问题永远是工地重中之重的问题，对本工程的安全问题，主要提出了以下几点：

1、临电问题：搅拌机、钢筋加工厂的电箱配置不够完备，存在着漏电的危险，以及碰电的危险性。

2、部分七层幢号用的脚手架都是毛竹，班主都没对毛竹的质量进行挑选就使用，这样随着层数的增高，荷载的加大，存在的危险性也就越大，特别是小横杆，领导还指出虽改成铁杆脚手架已不可能，但底层最好要挑选性的用料。

3、脚手架的、支模架的基础不是很稳，存在塌倒的可能性，特别是下雨天。以上的安全问题不仅是我所实习的这个工地存在的问题，很多工程都存在着这些问题，所以施工现场安全仍需进一步改进，有关部门也应加强监督的力度。

四.实习的收获和体会：

在兖州鸿泰建筑有限公司实习30天的期间里，对我来讲是一个理论与实际相结合的过程，在工地现场施工员、技术负责人的指导之下，以及自已的努力积极参与工作，让自己对整个基础的做法，标准层的施工有了深入的了解与掌握。首先，通过一个多月的实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过旁站，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的知识比如，钢筋的绑扎，底层基础钢筋的绑扎首先要放样，每一跨度里钢筋的接头数只有25%，即4根钢筋里只有一个接头，另外，接头要尽量放在受压区内。在砌墙的过程中，如遇到墙要转角或相交的时候，两墙要一起砌起来，在留槎的过程中，可以留斜槎，如果要留直槎，则必须留阳槎，且要有拉结筋，不能留阴槎。在进行混凝土施工的过程中，要特别注意混凝土的配合比，在天热的时候要注意养护。

在我看来理论知识固然重要，不过实践更重要。在施工中，很多时候靠的是经验，在经验来源的同时用理论知识去检验。所以就算理论知识掌握得在好，没有实习和工作的实际经验也很难解决施工中时刻遇到的种种问题。记得实习第一天，李工说过一句话一句不得不让我折服的话：他说，如果说理论知识我比不上你们，因为你们接受过大学教育而我自己没有。但是我有多年的工作经验即便没上过大学，对这些问题的解决也很熟悉。只要你们有过实际工作一年的经验，就会很熟悉了。在我看来，这或许是前辈的谦虚和对我们的鼓励以及对我们的要求吧。而且对整个土木工程的各个方面也有了深刻的理解和认识，并且巩固了书本上的知识，将理论运用到实际中去，从实际施工中丰富自已的理论知识。整个实习的过程时间虽短，但让自己知道了如何当一名好的施工员。整个实习的过程也让自己发现了自己理论知识上的不足，也让自己为以后的学习充满了动力。工地虽说是苦了点，但也让自己明白了一句话：“吃得苦中苦，方为人上人”。

**建筑实训个人总结篇八**

暮然回首，转瞬间已经过了三个多月了，时间过的真的很快。回首在学校的美好时光，心中难免会有一点沧海桑田的感觉，实习之前，心里带着淡淡的期待，对实习生活的美好憧憬。现在的我，嘴上却是噙着些许淡定。前后之间感受的差别，我想是我们走向成熟的毕竟之路，这是一种心态的变化，是一种进步。我们实习的单位是通平高速建设有限公司，位于湖南省岳阳市平江县乡野之地，这里环境很好，现在正值春暖花开之季，出去散步，淡淡的花香逸散田间乡野，出尘之感，油然而生。

实习很快就要结束了，十几年的学习生涯就要接近尾声，实习是我跨入社会进行的一个热身运动。毕业后，我们又迈入一个新的起点。新的旅程艰难又宽广，我们又要迎接新的挑战，实习其实就是把自己学到的知识运用到平时的实际工作中去，在实习中不断的磨练自己，增加一些实践经验，从中找出自己的不足之处，虚心学习一些实用知识，在实习工作中不断学习，反复推敲，事事总结，增加自己的经验。我抱着这样的观念和学习目的，去寻找自己的实习公司。在几个月的工作中，我虽然也换过多次工作，但是我也从中获得很多宝贵的经验，看到了更广大的社会，了解了许多以前从未知道的事物。在整个实习过程中，我每天都有很多新的体会，想说的很多，我总结下来有一下几点：此次实习是我的毕业实习，自己希望通过本次实习能够达到在校期间综合理论的再学习和应用，力求适应并掌握书本以外的知识，增长和扩充知识面，增加对社会的接触，为下一步步入社会打下基础。

在公司生活的这段时间中，感觉还是挺紧张的，工作很忙。我的工作是编制台帐，简而言之，是将清单中的量分层计量，然后结合清单价格，编制台帐，用于控制工程造价。这个工作和自己的专业还是对口的，令自己很满意。计算工程量是一个细心的工作，这不仅仅对我们的专业知识提出了要求，同时，细心也是必要的。

刚来公司的那天，见到了来接待我们的苏总，刚来就给我们介绍了我们的工作目标。然后将一堆图纸拿给了我们，看着这些图纸，联想起在学校里的毕业课程设计，简直就是小巫见大巫。图纸分为建筑、装饰、给排水工程和电气安装工程。看着这些图纸，心中难免有些压力，但是不管怎么说，这是自己的一次机会，一次检验和锻炼自己的机会，必然要把握和珍惜做台帐是一个痛苦的过程，有些东西没接触过，没师傅指导，需要自己去摸索、解决。

因为工程量大，涉及的造价方向也多，所以我们首先做的是对工作进行统筹安排。我负责的是南江服务区26标段。工程有9栋建筑，分别为东侧综合楼、西侧综合楼、员工宿舍、食堂、水泵房、东侧加油站、西侧加油站、东侧汽修间、西侧汽修间。计算的先后顺序为：土建工程、钢筋工程、电气安装工程、给排水安装工程、装饰工程。土建是我的专业方向，算起来还是比较容易的，而且采用的是软件算的。自然也是比较顺利，偶尔会遇到一些构件不知道套什么清单定额。计算钢筋是一个令人头痛的问题，除了要会识读图纸，还要会软件算量。

相较而言，电气安装和给排水安装呀容易一些。算起来没那么麻烦。最难算的就是装饰，量多而杂。容易漏项。

虽然在计算过程中遇到了种种困难，但是我相信，问题是要被解决的，困难是要被攻克的。

在实习过程中，我的感受如下：

首先是个人角色的转换及整个人际关系的变化——学校里成绩不错的学生变成了未知领域里从头学起的实习生，而熟悉的校园也变成了陌生的企业单位，身边接触的人同样

改变了角色：老师变成了领导，同学变成了同事，相处之道完全不同。在这样的转变中，对于沟通的认知显得非常苍白。于是第一次觉得自己并没有本以为的那么善于沟通。当然，

适应新的环境是需要过程的，所以我相信时间和实践会让我很快完成这种角色的转变，真正融入到工作单位这个与学校全然不同的社会大环境中。

走出校门，踏进社会，不能把自己要求太高。因为期望越大，失望可能会越大，但适当的期望与渴望还是非常必要的。不能认为我在学校里读了多少本书、写了多少万字、听了多少堂课，自己了不起了。我毕竟还是一个初出茅庐的小丫头，没有任何实践经验，比起工人师傅来还差得很远。学校生活暂告一段，社会生活刚刚起步，应该在步入社会后，继续学习，不断增长和扩展知识面，才能使自己在社会占有一席之地。

多听、多看、多想、多做、少说要知道自己是否能胜任这份工作，关键在于你自己对待工作的态度。态度对了，即使自己以前没有学过的专业知识，也是可以在工作中逐渐掌握的。态度不好，就算自己有基础也不可能吧工作做好的。比如我刚到一些岗位工作，根本不清楚该做些什么，并且这和我在学校读的专业并没有太大的联系，刚开始我觉得很头疼，可是经过工作中不断的学习，多看别人怎么做，多听别人怎么说，多想自己又该怎么去做，然后自己亲自动手实践。终于在短短几天对工作有了系统的认知，慢慢的自己也可以完成相关的工作了，这光靠嘴巴说是不行的。所以我今后干什么都要端正自己的态度，才能把事请干到。

少埋怨在条件艰苦的地方实习，也许有的人会觉得这里不好、哪里不好的，同事的相处工作也不如愿，经常埋怨，这样只会影响自己的工作情绪。不但做不好工作，还增加自己的压力。所以，我们应该少埋怨，要看到好的一面，对存在的问题应该想办法去解决而不是去埋怨，这样才能保持工作的激情与他人和睦相处，加强和同事以及他人之间的沟通学校里成绩不错的学生变成了未知领域里重头学起的实习生，而熟悉的校园也变成了陌生的企业单位，身边接触的人同样也改变了角色：老师变成了领导，同学变成了同事，相处之道完全不同。在这样的转变中，对于沟通的认知显得非常的苍白。于是第一次觉得自己并没有本以为的那么善于沟通。当然，适应环境是需要过程的，所以我相信时间和时间会让我很快完成这种角色的转变，真正的融入到工作单位跟这个与学校完全不同的社会大环境中。

虚心学习

在实习过程中，我们碰到很多问题，有的是我们懂得得，但是更多的是我们根本不知道的。不懂的我们应该要向同事和领导虚心请教，当别人教我们知识的时候，我们也应该

虚心的接受，不要认为自己懂得一些皮毛后就飘飘然，要把社会实践当成我们真正的老师。

错不可怕，就怕一错再错，每一个人都有犯错的时候，工作中第一次做错了不要紧，领导会纠正并且原谅你，但下次你还在同一个问题上犯错误，拿你就享受不到第一次犯错时的待遇了。

经过这次实习，我学到了很多课本上学不到的知识，在就业心态上我也有了很大的改变，以前我总是想找一份适合自己爱好的工作，可是现在我知道找工作很难，要专业对口更难，很多东西我们初到社会才接触，所以我们现在不能再像以前那样等待更好的机会来临，要建立起自己的就业观。应尽快丢掉对学校的依赖心理，学会在社会上独立，敢于参加与社会的竞争，敢于承受社会压力，使自己能够在社会上快速成长。在就是保持一颗思考、学习的心。作为一位大学生，最重要的就是自己的学习思考能力。

总之，毕业实习使我获得了人生第一笔宝贵的工作经验，虽然在步入社会后，还有很多东西要学习，很多教训呀要吸收，但我想我已经做好了足够的准备，无论是心态上还是技能上。现代社会的竞争是残酷的，但是只要努力的付出，我的职业生涯就必定会开出希望的花朵，结出成功的果实。

总之，毕业实习使我获得了人生第一笔宝贵的工作经验，虽然在步入社会后，还有很多东西要学习，很多教训要吸收，但我想我已经做好了足够的准备，无论是心态上还是技能上。现代社会的竞争是残酷的，但只要努力地付出，我的职业生涯就必定会开出希望的花，结出成功的果——我相信。

**建筑实训个人总结篇九**

一、实习目的：

1、透过参观实际建筑，进一步提高我对建筑文化、建筑知识以及建筑施工、建筑材料的认识，巩固和扩大所学理论知识，提高学习用心性。

2、透过参观在建工程及阅读施工图纸，进行现场比较，进一步培养学生的空间想象潜力，提高识读工程图的潜力。

3、透过实习，了解建筑工程施工工艺，熟悉房屋构造，了解建筑材料的特性及应用。

4、透过实习，培养学生劳动的观点，发扬理论联系实际的作风，为今后从事建筑工程技术工作奠定基础。

二、实习的主要资料和亲身参加的具体工作过程：

我实习的岗位是施工员，由于实习的时光较有限，所以我学到的东西也很有限，从标准层的施工都亲身参加了工作。整个工作流程如下所示：钢筋下料、制作→焊接柱筋→绑扎柱箍筋→支模板架体→安装梁、板、柱模板→焊接梁钢筋→安装梁、板筋→浇筑柱、梁、板砼→砼的养护→拆柱模→拆梁、板模。整个施工过程中还需包括水平和高程的放样。除了对单幢楼的施工学习之外，我还协助项目副经理进行施工进度的控制。

整个混凝土结构工程包括了钢筋工程、模板工程、混凝土工程。但是也由于时光的仓促，整个实习过程我没有接触到屋面工程，和装修工程。以下将分别总结我在实习过程中所学习的知识以及我参加的工程：

钢筋工程：钢筋是钢筋混凝土结构的骨架，依靠握裹力与混凝土结合成整体。钢筋工程乃混凝土结构工程的三大工程之一。钢筋的分类一般能够按生产工艺的不一样，直径大小，钢筋的强度进行分类。生产工艺与一般可分为热扎钢筋，冷扎钢筋，冷拉钢筋，冷拔钢筋。按不一样的直径主要有以下几种钢筋：8mm、10mm、12mm、14mm、16mm、18mm、20mm、22mm、25mm等。在强度上钢筋可分为hpb235、hrb335(e)、hrb400(e)、crb500级钢筋。本工程梁均采用hrb400e，剪力墙柱则有hrb4ooe和hrb335e两种型号的不一样规格的钢筋。带e钢筋则是抗震钢筋。

因为混凝土浇筑后，钢筋的质量难以检查，因此钢筋工程属于隐蔽工程，需要在施工过程中严格检查，并建立起必要的检查与验收制度。为了确保混凝土结构在使用阶段正常工作钢筋工程施工时，钢筋的规格和位置务必与结构施工图一致。一般的钢筋工程的施工过程如下：结构施工图→绘钢筋翻样图和填写配料单→材料购入、检查及保管→钢筋加工→钢筋连接与安装→隐蔽工程检查验收。钢筋的安装对工人的看图潜力要求较高，钢筋的型号，数量，位置要求很高，一般应和图纸一致。工程中钢筋往往因长度不足或因施工工艺的要求等务必连接。所以钢筋的连接在钢筋工程中是一个重要的环节。

以下我简单介绍下这天学习的三种连接方式：

1、绑扎连接：绑扎是目前仍为钢筋连接的主要手段之一。采用绑扎连接时其位置和搭接长度务必满足《混凝土结构设计规范》(gb50204—20\_\_)中的规定，轴心受拉及小偏心受拉构件的纵向受力钢筋不得采用绑扎接头。钢筋的绑扎接头是采用20~22号火烧丝或镀锌丝，按规范规定的最小搭接钢筋长度，绑扎在一齐而成的钢筋接头。本工程中在梁、板钢筋的连接上通常使用绑扎，但当钢筋的直径过大时则不能采用绑扎连接，因为这样会产生偏心作用的不良效果。

2、焊接连接：混凝土结构设计规范规定，钢筋的接头宜优先采用焊接接头。焊接接头的焊接质量与钢材的焊接性、焊接工艺有关。焊接又分为闪光对焊、电弧焊、电渣压力焊。其中闪光对焊以及电渣压力焊在工程上使用较为频繁。本工程中柱筋的连接通常采用电渣压力焊，而梁筋中直接较大的钢筋则采用闪光对焊。

3、机械连接：钢筋机械连接是透过机械手段将两钢筋端头连接连接在一齐。本工程中地下室的梁筋连接全部采用直螺纹套筒连接，机械连接质量上会优于焊接，但是在造价上处于劣势，成本较高。

模板工程：混凝土结构的模板工程，是混凝土成型施工中的一个十分重要的组成部分。我们所说的模板其实包含了两部分，其一是构成混凝土构件形状和设计尺寸的模板：其二是保证模板形状，尺寸及其空间位置的支撑系统。模板应具有必须的强度和刚度，以保证混凝土自重、施工荷载及混凝土的侧压力作用下不破坏，不变形。支撑系统既要保证模板的空间位置的准确性，又要承受模板、混凝土的自重及施工荷载，因此也应具有足够的强度、刚度和稳定性，以保证在上荷花载的作用下不沉陷，不变形，不破坏。

模板在材料与种类上也有很大的区别。一般可分为本模板、钢模板、胶合板，本工程使用木模板。

模板的作用便是在结构的施工过程中，刚从搅拌机中拌和出来的混凝土呈液态，需要浇筑在与构件形状尺寸相同的模型号内，这样砼凝结硬化之后，才能构成所需要的结构构件，模板就是使钢筋混凝土结构或构件成型的模型。

本工程模板多数为大跨梁模板，因此模板及其支撑系统务必贴合下列规定：

1、安装牢固、尺寸准确，保证工程结构构件截面尺寸及表观质量;

2、支撑系统具有足够的强度、刚度和稳定性，能可靠地承受新浇混凝土的重量和侧压力，以及在施工过程中产生的荷载;

3、构造简单、装卸方便;并便于钢筋的绑扎与安装，和混凝土的浇筑及养护等工艺要求。

4、模板接缝应严密，不得漏浆;

5、本工程用全新的胶合板投入施工;计划周转四次后逐步淘汰破损大、变形大的板块。尽量在贴合设计的要求上，节省用料，降低成本。

施工过程中，支撑系统的基础部分经常被忽略，个性是底层支撑基础经常没整平，且泥沙没有夯实，这样在上部荷载作用下容易下沉，从而导致平板变形，平整度不够。

模板的支撑系统是保证模板面板的形状和位置，并承受模板、钢筋、新浇筑混凝土自重以及施工荷载的临时结构。模板的垂直支撑主要有散拼装的管支架，可独立使用并带有高度可调装置的钢支柱，及门型架。

模板在安装之前，还需进行模板的设计计算。常用定型模板在其适用范围内一般无需进行设计或验算，一般比较有经验的包工头和工人都懂得怎样安装。但对一些特殊结构，新型体系的模板或超出适用范围的一般模板，则应进行设计或验算。例如高大模板等，否则很容易胀模。

混凝土工程：混凝土工程包括制备、运输、浇筑、养护等施工过程，各施工过程既相互联系，又相互影响，任一过程施工不当都会影响混凝土工程的最终质量。

混凝土的制备包括了混凝土的配制与混凝土的搅拌，每一步都至关重要。混凝土的配制还包含了混凝土的设计配合以及混凝土的施工配合比。施工配合比是根据实验室的设计配合比提高一个数值，并有95%的强度保证率。混凝土施工配料计量务必准确，才能保证所拌制的混凝土满足设计和施工的要求。其偏差不得超过规范规定。施工配合比与实验配合比的差别在于含水率的区别。由于混凝土强度值对水灰比的变化十分敏感。由于实验室在试配混凝土时的砂、石实际含水率。为保证现场混凝土准确的水灰比，应按现场砂、石实际含水率对用水量予以调整。

混凝土的搅拌，要获得均匀一致的混凝土，务必对其原材料充分搅拌，使原材料彻底混合。工程中混凝土的搅拌一般采用机械搅拌，一般要注意搅拌时光的控制，以及送料机时光的控制。混凝土的浇筑是混凝土工程的重中之重，也只有合格的浇筑，才能保证混凝土的强度，密实性贴合设计的要求，才能保证结构的整体性和耐久性，尺寸准确，才能保证拆模后混凝土表面平整光洁。

混凝土浇筑之前要做好隐蔽工程的验收，而且还检查模板的尺寸，轴线及其支架承载力和稳定性。浇筑质量还以浇筑工人的技术水平有密切的关系。若浇筑过程中振捣不够很容易产生离析现象，而且容易产生蜂窝、麻面，甚至产生露筋现象。

施工缝的留置也是混凝土浇筑的一种特殊工艺，由于某些原因，不能连续将结构整体浇筑完成，且停歇时光可能超过混凝土的凝结时光，则应预先确定在适当的部位留置施工缝。一般施工缝应留在结构受剪力较小的部位，应用时思考施工的方便。

进度控制：当一名施工员很关键的在于如何控制进度，如何把泥工班、钢筋班、木工班的时光安排好，使他们的工作时光错开，不会产生冲突。一般一个标准层下来的进度如下所示：柱筋立焊与柱箍安装用1天→柱模与梁板模安装用2天→梁板钢筋绑扎用2天→浇注柱梁板砼用1天。其中涉及混凝土的浇筑一般要加班，甚至通宵。以上的进度差不多以一层1000平方米的商品房为例，共用6天。施工员要做的事，就是要调合好三个班组的工作时光，不能出现一方停工的现象。实习了这么多天，几乎天天去查进度，自我在进度的控制方面就应会强一点，至少也会潜移默化。在进度控制这方面我还学会了如何绘制进度横向图以及进度网络图。

安全问题：安全问题永远是工地的第一重中之重的问题，对本工程的安全问题，则是我参加了第一次工地上的会议，这会议是总公司领导过来检查安全问题的总结大会。会议上主要提出了以下几点：

1、临电问题：钢筋加工厂的电箱配置不够完备，存在着漏电的危险，以及碰电的危险性。

2、脚手架搭设不贴合规范，有局部位置漏设剪刀撑，或者间距过大。

3、民工宿舍存在用电饭锅、电炒锅煮饭的现象，必须要杜绝，万一引起火灾后果不堪设想。

4、临边防护必须要按规范要求设置，不能漏设。

5、严禁带病、酒后作业等等。以上的安全问题不仅仅是我所实习的这个工地存在的问题，很多工程都存在着这些问题，所以施工现场安全仍需进一步改善，有关部门也应加强监督的力度。

三、实习的收获和体会：

在工地实习一个月的期间里，对我来讲是一个理论与实际相结合的过程，在工地现场施工员、技术负责人的指导之下，以及自已用心努力的参与工作，让自我对整个混凝土工程施工工序的做法，标准层的施工有了深入的了解与掌握。而且对整个土木工程的各个方面也有了深刻的理解和认识，并且巩固了书本上的知识，将理论运用到实际中去，从实际施工中丰富自已的理论知识。整个实习的过程时光虽短，但让自我明白了如何当一名好的施工员。整个实习的过程也让自我发现了自我理论知识上的不足，也让自我为以后的学习充满了动力。

**建筑实训个人总结篇十**

这一个星期里，我们接触了有关土木工程的很多知识：

1、了解建筑物的结构形式、构造特点、建筑作法、承重方式、施工方式、抗震等级等；

2、了解建筑物的地基及基础类型、构造形式及施工方法；

3、了解建筑物的墙体类型、结构布置、细部构造及施工特点；

4、了解建筑物板、梁、柱等的类型，配筋方式及其与墙、梁的连接构造，还有楼地面、屋面构造及顶蓬构造特点；

5、了解建筑的楼梯、阳台等的详细构造；

6、了解建筑物的建筑装修构造；

7、了解水泥、砖、砂子、钢筋等主要材料的规格、标号、特性及使用要求；

8、了解混凝土、砂浆的配合比、标号、生产工艺所用设备以及养护要求；

9、了解各种钢筋加工情况和砖混结构施工工序，现浇构件的施工工序；

10、建筑工程与安装工程的施工配合及工序要求，还有土建工程与安装工程的施工配合及工序要求；

通过本次实习，我对建筑工程的现场施工和管理有了直观地认识，增强了对所学基础理论和专业知识的感性认识，并综合运用自己所学过的知识，询问了工程师一些工程中所遇到的问题；并且在本次实习中，我对建筑工程的各方责任和角色有了更切实际的了解，深刻体会到工程建设中的种种限制、种种实际问题。比如，钢筋的绑扎，底层基础钢筋的绑扎首先要放样，每一跨度里钢筋的接头数只有25%，即4根钢筋里只有一个接头，另外，接头要尽量放在受压区内。在砌墙的过程中，如遇到墙要转角或相交的时候，两墙要一起砌起来，在留槎的过程中，可以留斜槎，如果要留直槎，则必须留阳槎，且要有拉结筋，不能留阴槎。在进行混凝土施工的过程中，要特别注意混凝土的配合比，在天热的时候要注意养护等等。在工地上所见所闻，更加激发了我对本专业的热爱和憧憬，也深深体会到要在建筑这个行业上有所作为必须付出更多的努力，不仅仅是在理论上，更是在实际的应用中。与此同时，我也深深的体会到一份责任，希望能够通过自己的努力，为祖国的社会主义现代化建设添砖增瓦，实现自身的价值。在这次实习中，我们的各个方面都有了进步，相信这次实习给我们将来的学习和生活提供很大的帮助！思考：展望未来，建筑工程必将面临许多新兴的事物和挑战。地球上可以居住、生活和耕种的土地和资源是有限的，而人口增长的速度是不断加快的，人类为了争取生存，必然要发展新的可以居住的空间。因此，建筑工程未来的目标就是为人类争取更多的生存空间。

高空延伸，即将建筑向高层发展，越来越多的高层建筑将拔地而起；向地下发展，把建筑往地下修，以后人类在地下修筑的建筑也许不会亚于在地面上的建筑；向海洋拓宽，人类现在对海洋的利用还十分的有限，地球大部分面积都是海洋，充分利用海洋的空间可大大增大人类的居住空间；向沙漠进军；不论在中国，还是在外国，都有广阔的沙漠，由于水源的缺乏而不太适合居住；向太空迈进，随着科技的巨大发展，人类向太空发展的梦想并非不可实现。不管我们朝哪个方向发展，都离不开建筑材料，就向在建筑工程的历史发展一样，建筑工程的未来同样也离不开建筑工程材料的发展，建筑工程材料仍然将引领建筑工程走向辉煌的未来。同时，\"绿色，环保，节能，智能化\"及可持续发展的意识得到了越来越多认得认可和接受。例如在可持续发展方面，建筑工程的使用材料在未来必将会采用污染少、更重复利用的材料，诸如纤维聚合物等；在结构的使用功能上，智能化建筑、仿生建筑将比当今的普通建筑会得到更大的发展 空间，这两种建筑都是功能上以人为本、使用上方面舒适、耗资上既节能又可提高工程利用率；近年来，由于灾害的频繁发生，结构抗灾性能的提高已成为结构发展的首要课题，未来的建筑工程可能不仅可以抗震、抗风，甚至可以抗暴、抗海啸、防火、防撞、防辐射等。总之，未来的建筑必然是走\"绿色，环保，节能，智能化\"和以认为本的可持续发展路线，以及更加科学和合理的建筑工程经营，相信建筑工程必然会有辉煌的未来。

**建筑实训个人总结篇十一**

实习对于我们将要走入社会的学生来说是一次熟悉社会，了解社会的好机会。实习是我们了解社会的第一站，今天我们来到学校为我们联系的工地武警医院办公楼。 以下是我的建筑学实习报告。通过本次实习，我对建筑工程的现场施工和管理有了直观地认识，增强了对所学基础理论和专业知识的感性认识，并综合运用自己所学过的知识，同监理工程师一起解决工程中所遇到的问题；并且在本次实习中，我对建筑工程的各方责任和角色有了更切实际的了解，深刻体会到工程建设中所包含的种种矛盾、种种限制、种种实际问题；亲眼所见了建筑工人的辛苦，以及他们在实际施工中各种手法的巧妙性和实用性，比如，钢筋的绑扎，底层基础钢筋的绑扎首先要放样，每一跨度里钢筋的接头数只有25%，即4根钢筋里只有一个接头，另外，接头要尽量放在受压区内。在砌墙的过程中，如遇到墙要转角或相交的时候， 两墙要一起砌起来，在留槎的过程中，可以留斜槎，如果要留直槎，则必须留阳槎，且要有拉结筋，不能留阴槎。在进行混凝土施工的过程中，要特别注意混凝土的配合比，在天热的时候要注意养护等等。在工地上所见所闻，更加激发了我对本专业的热爱和憧憬，也深深体会到要在建筑这个行业上有所作为必须付出更多的努力，不仅仅是在论上，更是在实际的应用中。与此同时，我也深深的体会到一份责任，希望能够通过自己的努力，为祖国的大建设添砖增瓦，实现自身的价值。我的建筑学实习报告报告如下：

实习简况：

实习内容：学习国家相关的规章制度，了解各种工程程序；通过阅读图纸，了解设计的意图、设计方案、施工细部；了解在工程建设中可能发生的实际问题，并学习切实可行的解决方法等。

（一）建筑学知识

参观校内单体建筑及建筑组群，参观特色建筑，了解分析以下内容：

1、根据所学知识，对所参观建筑组群的总平面布局的合理性或不合理性进行分析。

2、参观建筑物外观及内部，了解各层平面布局及房间布置，观察建筑外观特点。运用所学知识分析该建筑平面布局、空间造型和立面处理方法。

3、分析建筑的防火与安全疏散设计是否符合要求。

（二）房屋构造

通过去参观某项在建工程现场情况，了解以下内容

1、了解该建筑物的结构形式、构造特点、建筑作法、承重方式、施工方式、抗震等级等；

2、了解该建筑物的地基及基础类型、构造形式及施工方法；

3、了解该建筑物的墙体类型、结构布置、细部构造及施工特点；

4、了解该建筑物板、梁、柱等的类型，配筋方式及其与墙、梁的连接构造，了解楼地面、屋面构造及顶蓬构造特点；

5、了解该建筑的楼梯、阳台等的详细构造；

6、了解建筑物的建筑装修构造。

（三）建筑材料

通过去建筑工地实地参观，了解以下内容：

1、了解水泥、砖、砂子、石子、钢筋等主要材料的规格、标号、特性及使用要求；

2、了解混凝土、砂浆的配合比、标号、生产工艺所用设备以及养护要求；

3、了解各种钢筋加工情况；

4、了解有关装饰材料的情况。

（四）建筑施工

通过去施工现场参观，要求了解以下内容：

1、了解各施工工种的工艺过程，生产特点以及各工种之间的配合及穿插作业情况；

2、砖混结构施工工序，现浇构件的施工工序；

3、建筑工程与安装工程的施工配合及工序要求；

4、土建工程与安装工程的施工配合及工序要求；

5、装修工程的施工过程，施工特点及方法；

比如，钢筋的绑扎，底层基础钢筋的绑扎首先要放样，每一跨度里钢筋的接头数只有25%，即4根钢筋里只有一个接头，另外，接头要尽量放在受压区内。在砌墙的过程中，如遇到墙要转角或相交的时候，两墙要一起砌起来，在留槎的过程中，可以留斜槎，如果要留直槎，则必须留阳槎，且要有拉结筋，不能留阴槎。在进行混凝土施工的过程中，要特别注意混凝土的配合比，在天热的时候要注意养护。

（五）基础

1、基础选用类型采用独立基础，基底标高为——5.10m。

2、钢筋基础地面应作强度等级为c10的100厚垫层，垫层宜比基础每侧宽出100。

3、钢筋基础曾厚度，有垫层处》40，无垫层处70，与土壤直接触外侧建筑防水做法的钢筋挡土墙，柱在室外地面部分保护层厚度应向外增加到40。

**建筑实训个人总结篇十二**

20xx年的日历已悄然翻过，伴随着时代前进的步伐，回首自己一年来经历的风雨路程，我作出如下个人工作总结：

（一）务实工作，自我加压。

今年我在长沙分公司实习工作，作为一名行管人员，我能够负责任的心态完成领导部署的各项任务。由于工作经验缺乏，我平时注意自我加压，利用好时间多看建筑行业知识书籍，多向业务精的同事请教。

（二）正视不足，以期完美。

“用心工作、踏实做人”，一直是我的座右铭。尽管我们在工作中兢兢业业，但完美离我们总有一步之遥，经过一年来的努力，工作没大的起色，也没大的失误，平庸的业绩使我更清醒地看到了自身存在的问题：

一是会计业务知识水平亟待提高。

二是工作情绪波动大，有些懒散。

（三）工作体会

今年是我再江苏天宇的第一个年头，在基层工作的这一年，我感受颇深：“只有学才知道”我刚来的时候我们的姜工让我计算工程量，对于我来说是第一次，我感觉有点紧张也有点惊喜。通过我不断的请教终于完成了我第一份答卷，此后在四号楼主体施工过程中我分别计算了混凝土工程量，模板工程量，轻质隔墙，内墙抹灰以及外墙贴砖的工程量等。通过计算这些工程量大大提高我对图纸的阅读能力，也提高我的计算能力。

“不经历风雨，怎么见彩虹”。锻造自我是每个人必经的路，通过反思问题，我深刻意识到一个人最难战胜的其实就是自己，我们的行动有时就在闪念之间，向左向右就在于心态，选择积极上进还是选择散漫停滞都在于自己。选择前者，必将朝气蓬勃、意气风发；选择后者，势必死气沉沉、意志薄弱。工作中缺乏热情，就会丧失斗志，人就没有动力前进，甚至与机遇擦肩而过，因为机遇只会留给有准备的人。

(四）工作打算

总结过去是为了更好地面对未来。对今后的工作，我给自己提出如下打算：

一是想从事预算，因为我对预算很感兴趣，也相信公司给我一次机会，如果给我机会我一定会尽心尽责的完成每一项任务。

二是自我解压，调整心态，创新求变。心态决定工作的好坏，所以在工作中要不断自我调适，把控积极乐观情绪的方向，时刻以饱满的热情迎接每天的工作和挑战。只有不断在思维上求创新，工作才能出亮点。

岁月无声，步履永恒。我迈过一道道坎走向明天，只要认认真真踏踏实实的工作，我想我的明天定将更美好。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找