# 2025年光盘行动倡议书50字(12篇)

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2025-06-18

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧光盘行动倡议书50字篇一当前，餐桌上浪费的粮食数量巨大，剩菜剩饭...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**光盘行动倡议书50字篇一**

当前，餐桌上浪费的粮食数量巨大，剩菜剩饭触目惊心，在我们的身边，对粮食的浪费比比皆是。在我们公司的食堂，每天都要倒掉20大桶剩饭菜。俗话说“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。

为倡导文明就餐、节约粮食，伙委会、5s委员会向全体员工发出如下倡议：

1.以节约为荣,浪费为耻。

2. 就餐时吃多少买多少，避免剩餐,减少浪费。

3.发现浪费，及时制止。

4.做节约宣传员,向家人、亲戚、朋友宣传节约粮食。

5.积极参加文明餐桌行动,营造节俭用餐的良好风气。

“一粥一饭，当思来之不易;半丝半缕，恒念物力维艰。”“光盘”不仅仅是一句口号，也是一种厉行节约、倡导珍惜的生活态度。希望所有同事积极支持和响应“光盘行动”，从现在做起，从身边做起。

光盘行动，你值得参与!

倡议人：\_\_\_

时间：\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

**光盘行动倡议书50字篇二**

各位市民：

我国每年在餐桌上浪费的粮食价值高达20\_\_亿元，被倒掉的食物相当于2亿多人一年的口粮。为此，一项倡导将盘中餐吃光、喝净、带走的“光盘行动”正在全国兴起，并得到许多民众、餐饮业经营者、公益组织的热烈响应。为传承勤俭节约的精神，弘扬中华民族的传统美德，让我们一起来向“舌尖上的浪费”说“不”。在此，我们向大家发出如下倡议：

1、树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，做“光盘行动”的文明使者。牢记勤俭节约，改变铺张浪费的饮食习惯，反对过度消费。

2、弘扬文明正气，传播节俭之风，做“光盘行动”的推广使者。通过短信、微信等媒介传播，让更多的人了解“光盘行动”，发动身边的人加入“光盘行动”，让节俭行为蔚然成风。

3、从自身做起，从细节做起，做“光盘行动”的实践使者。争做“光盘”达人，适当点餐，拒绝攀比，以“光盘”为荣，以“剩宴”为耻，实在吃不了的，也要打包“兜着走”。

“光盘”不仅仅是一句口号，也是一种厉行节约、倡导珍惜的生活态度;“光盘”不仅仅是一种形式，也是一种爱护资源、健康时尚的生活习惯。让我们从今天起，文明就餐，珍惜粮食，爱护资源，做一个光荣的“光盘一族”!

倡议人：\_\_\_

时间：\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

**光盘行动倡议书50字篇三**

亲爱的同学们：

近日，随着全国主流媒体对“舌尖上的浪费”大加挞伐，一项倡导将盘中餐吃光、喝净、带走的“光盘行动”正在全国兴起，并得到许多民众、餐饮业经营者、公益组织的热烈响应为此，学院学生会号召全体同学积极参加到“光盘行动”中来。

当前，餐桌上浪费的粮食数量巨大，“舌尖上的浪费”触目惊心，身边的浪费比比皆是。据调查，仅我国13亿人口在餐桌上浪费的粮食一年高达20\_\_亿元，被倒掉的食物相当于2亿多人一年的口粮。有关数据显示，我国每年浪费食物总量折合粮食约500亿公斤，接近全国粮食总产量的十分之一。即使按保守推算，每年最少倒掉约2亿人一年的食物或口粮。与此同时，饥饿却仍是人类的头号杀手。全球平均每年有1千万人因饥饿丧生，每6秒就有1名儿童因饥饿而死亡。

这一个个数据有没有让你的为之震撼，再回头看看平时的自己，你是否也曾经把还没吃完的饭菜倒掉，也许在你的心里浪费一点点粮食根本就算不上什么，可是当你看到那垃圾桶倒满饭菜的时候，难道你真的一点也不觉得可惜吗?“舌尖上的浪费”要引起我们的警觉。浪费是一种不尊重自然和他人劳动果实的可耻行为。

在此，我们提倡：

1、爱惜粮食，适量定餐，避免剩餐，减少浪费。

2、不攀比，以节约为荣，浪费可耻。

3、吃饭时吃多少盛多少，不留剩饭剩菜。

4、提醒身边的同学和朋友，积极制止浪费粮食的现象。

5、做节约宣传员，向家人、亲戚、朋友宣传节约粮食。

6、积极参加文明餐桌行动，营造节俭用餐的良好风气。

让我们一起，从今天午饭开始：不剩饭，不浪费，吃多少，要多少，吃不了，兜着走!加入光盘族，一起对“浪费”说不!

倡议人：

日期：

**光盘行动倡议书50字篇四**

亲爱的老师、小朋友、家长们：

有一种节约叫光盘，有一种公益叫光盘。所谓光盘，就是吃光你盘子中的食物。当前，餐桌上浪费的粮食数量巨大，“舌尖上的浪费”触目惊心，身边的浪费比比皆是。我国每年浪费食物总量折合粮食约500亿公斤，接近全国粮食总产量的十分之一，最少倒掉了约2亿人一年的口粮。为了进一步弘扬中华民族勤俭节约的美德，大家一起来向“舌尖上的浪费”说“不”。

我们倡议，树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，厉行节约，反对浪费。

我们倡议，家庭餐桌上，倡议根据营养学合理搭配荤素菜比例，按需买菜、煮菜，以每顿饭家庭成员刚好吃完、吃饱为准。吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。吃光碗里的最后一粒米、盘中的最后一棵菜。

我们倡议，以“光盘”为荣，“剩宴”为耻。就餐点菜时，适度适量，吃饱为好。实在吃不了，记得兜着走。剩饭要打包，减少奢侈浪费，不攀比，以节约为荣，浪费为耻。

我们倡议，既要做“光盘行动”的实践者，也要做“光盘行动”的推动者。让更多的人了解“光盘行动”，参与“光盘行动”，用省下来的钱，多做好事，多做公益。

一粥一饭当思来之不易。勤俭不是吃苦，而是对有限资源的珍视。从今天开始，让我们一起：不剩饭，不浪费，吃多少，要多少，吃不了，兜着走!加入光盘族，一起对“浪费”说“不!”

“厉行节约、反对浪费”需要从我做起，从现在做起。那么，不妨就从现在开始参加“光盘行动”吧!你，准备好了吗!

**光盘行动倡议书50字篇五**

各位老师，同学，早上好!

在今年的1月16日，《中国国土资源报》副社长徐志军在微博上发起“今天不剩饭，从我做起!”的宣言，受到网民们的热烈追捧，自此，“光盘行动”迅速扩展到大江南北，各地纷纷响应。

有的同学会问，剩点饭菜算什么，我们家又不缺钱。可是听了我下面的话，你一定不会再这么想。

同学们猜一猜，什么是现今人类的第一号杀手?是战争吗?是自然灾害吗?都不是!答案是——饥饿!平均每年，饥饿夺去1千万人的生命。我们每天浪费的粮食只要回收5%，就可以多救活4百万饥民!所以，节约粮食也是一种慈善。

再有，我国68%的水用于农业灌溉，所以节约粮食也是在节约水资源。

另外，运输粮食、制造食品、处理食品垃圾的过程会产生污染。所以节约粮食实际上也是在保护环境。

最近，各大城市连续的阴霾、沙尘暴天气，不正是环境破坏的恶果吗?

因此，响应“光盘行动”就是对贫困者的慈善，对地球的爱护，也是为我们自己的健康负责。

两周前大队部发起了“光盘行动”，大队委们自制倡议卡，走到老师同学家长中间宣传。大家请看，这里是我们梅校长的亲笔签名，这里还有袁校长、宫锐主任、李恒利主任、杨帆主任等领导、老师的签名，这些是高中、初中、小学同学的签名，这是家长签名。

感谢所有签名响应的老师同学，我们期待更多的人加入到\"光盘行动”中来，从我做起，今天不剩饭。从“光盘行动”做起，进而节约水、电、书本等资源，让“节约”成为附中的时尚，做真正有素养的公民!

**光盘行动倡议书50字篇六**

亲爱的朋友们：

我们作为这座城市的市民应倡导节约粮食的良好风气。为了我们的美好家园和生活,特此发出“光盘行动”倡议:

1.珍惜粮食,适量订餐,避免剩餐,减少奢侈浪费。

2.不攀比,以节约为荣,浪费为耻。

3.吃饭时吃多少盛多少,不扔剩饭剩菜。

4.提醒身边的同事和朋友,积极制止浪费粮食的现象。

5.做节约宣传员,向家人、亲戚、朋友宣传节约粮食。

6.积极参加文明餐桌行动,营造节俭用餐的良好风气。

“光盘行动”体现的是市民品质和责任。我们都是社会的主人,每个xx市市民都要从现在做起,从生活习惯开始,从细微处做起,从节约粮食做起,争做节约粮食的传播者、实践者和示范者,用实际行动参与到节约粮食的行动中来,让节约引领风尚,共同为建设文明、和谐、环保的社会环境作出应有的贡献!

**光盘行动倡议书50字篇七**

亲爱的同学们：

近日，随着全国主流媒体对“舌尖上的浪费”大加挞伐，一项倡导将盘中餐吃光、喝净、带走的“光盘行动”正在全国兴起，并得到许多民众、餐饮业经营者、公益组织的热烈响应为此，学院学生会号召全体同学积极参加到“光盘行动”中来。

当前，餐桌上浪费的粮食数量巨大，“舌尖上的浪费”触目惊心，身边的浪费比比皆是。据调查，仅我国13亿人口在餐桌上浪费的粮食一年高达20\_\_亿元，被倒掉的食物相当于2亿多人一年的口粮。有关数据显示，我国每年浪费食物总量折合粮食约500亿公斤，接近全国粮食总产量的十分之一。即使按保守推算，每年最少倒掉约2亿人一年的食物或口粮。与此同时，饥饿却仍是人类的头号杀手。全球平均每年有1千万人因饥饿丧生，每6秒就有1名儿童因饥饿而死亡。

这一个个数据有没有让你的为之震撼，再回头看看平时的自己，你是否也曾经把还没吃完的饭菜倒掉，也许在你的心里浪费一点点粮食根本就算不上什么，可是当你看到那垃圾桶倒满饭菜的时候，难道你真的一点也不觉得可惜吗?“舌尖上的浪费”要引起我们的警觉。浪费是一种不尊重自然和他人劳动果实的可耻行为。

在此，我们提倡：

第一、爱惜粮食，适量定餐，避免剩餐，减少浪费。

第二、不攀比，以节约为荣，浪费可耻。

第三、吃饭时吃多少盛多少，不留剩饭剩菜。

第四、提醒身边的同学和朋友，积极制止浪费粮食的现象。

第五、做节约宣传员，向家人、亲戚、朋友宣传节约粮食。

第六、积极参加文明餐桌行动，营造节俭用餐的良好风气。

让我们从今天起，文明就餐，珍惜粮食，爱护资源，做一个光荣的“光盘一族”吧!

**光盘行动倡议书50字篇八**

尊敬的全体员工及家长：

据最新统计数据显示，中国每年浪费食物总量合计粮食约500亿公斤，接近全国粮食总产量的十分之一。

即按保守推算，每年最少倒掉约2亿人一年的口粮!近日，随着全国主流媒体对“舌尖上的浪费”大加挞伐，一项倡导将盘中餐吃光、喝净、带走的“光盘行动”正在全国兴起，并得到社会各界的热烈响应。

为大力弘扬勤俭节约的传统美德，养成健康文明、绿色低碳的生活习惯，培养师生养成节约粮食的好习惯，特向全体盈幼人、盈幼家长、盈幼孩子们发出倡议：让我们共同参与“光盘行动”，从今天做起，从细节做起。

在幼儿园就餐时，根据自己食量来添加饭菜数量，做到适度适量，吃饱为好，不剩饭剩菜;在家用餐时，吃多少盛多少，不挑食不偏食。

努力将盘中餐吃光光，杜绝倾倒食物浪费食物的现象。

积极参与到“光盘行动”中来。

“光盘行动”体现的是我们的基本素质和责任，让我们共同参与，从现在做起，从改变习惯做起，彼此相互影响与督促，为孩子们做出表率，共同对浪费现象说不。

为共同创建文明、和谐、环保的社会及家庭环境，从我做起。

倡导珍惜粮食，杜绝浪费;吃多少，盛(取、点)多少，做有智慧的、令人尊敬的人!让我们行动起来吧!

倡议人：\_\_\_

时间：\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

**光盘行动倡议书50字篇九**

同学们：

你们好，你们听过“光盘族”吗?节俭，不浪费粮食，这就是光盘。每当我们坐在餐桌前，吃着饭，聊着天，如果吃不下就少添饭，买多少吃多少。光盘只要你付出行动，在一点一滴中节俭，你就会发现光盘也许并不是那么困难。习近平总书记提倡厉行节俭，我们应当以身作则。

此刻在食堂，有些同学吃饭只吃几口便扔掉，十分浪费，但自我却丝毫不觉得浪费，然而有些同学则以身作则，尽量不浪费，做真正的光盘族，这十分值得学习。

国家此刻提倡节俭，在饭店吃饭时，吃不完的打包，在家里吃饭，吃干净一些便是节省。米粮是农民种出来的，这是农民辛苦劳动一年的成果，浪费粮食不仅仅是对不起自我，并且对不起农民。当我们在吃饭时，世上又有多少人无家可归，没有饭吃。我们生在这样一个完美的家庭，应当更加知足，更应当珍惜这样的机会，不该浪费。当吃干净饭时，望着干净的盘子，是否感到有些高兴呢?

那么节俭该怎样做?节俭就在平时。在此，我代表初二(5)班，发出倡议，让更多同学加入光盘族。

一.吃饭不浪费，桌上是光盘。

二.饮料不乱丢，丢前喝干净。

三.纸巾不多用，必要时再用。

四.纸张不做玩具，要物尽其用。

五.修正带尽量少用。

六.一次性物品尽量不用，如一次性鞋套。

七.笔芯用完笔不扔，能够换笔芯。

八.节俭用水，随手关掉水龙头。

九.节俭用电，随手关灯。

节俭从我们做起，节俭并不是口上说，而是实践来证明。期望同学们以后都能够说“我为光盘而骄傲。”

倡议人：

日期：

**光盘行动倡议书50字篇十**

为贯彻厉行节约，反对浪费的精神，在全区形成文明、科学、健康的餐饮消费新风尚，我们特向全民朋友发出“响应光盘行动，拒绝餐饮浪费”倡议:

一是传承取之有度、饮食调理的中国饮食文化和中华民族爱物知恩、尊重劳动、珍惜幸福的传统美德。

二是积极参与文明用餐“光盘行动”，提倡就餐打包剩饭剩菜，“光盘”离开，拒绝“舌尖上的浪费”。

三是遵循“吃多少点多少、不够再点、剩菜要打包、千万别浪费”的理性消费理念，增强勒俭节约意识。

四是提倡使用消毒的公共餐饮具，不直接用一次性餐具和非食品级型塑料袋，循环利用安全卫生餐具。

五是积极举报使用劣质油和变质食品，促使餐饮企业含法经营、诚信经营、亮证经营。拒绝消费国家明令禁止的野生保护动物及来路不明的食品原料。

六是自觉道守公共道德规范，倡导餐桌礼仪，做到在餐桌上不大声喧哗，开车不喝酒，酒后不驾车。

让我们身体力行，从我做起，从现在做起，与文明握手、与陋习告别，养成勤俭、理性、健康、安全的生活方式，用文明餐桌行为谱写美德人生，以勤劳节俭创造更加美好的生活!

**光盘行动倡议书50字篇十一**

亲爱的扬州市民们:

我们扬州是全国文明城市,目前正在加快“三个扬州”和世界名城建设,作为这座城市的每个市民更应倡导节约粮食的良好风气。为了我们的美好家园和生活,特此发出“光盘行动”倡议:

1、珍惜粮食,适量订餐,避免剩餐,减少奢侈浪费。

2、不攀比,以节约为荣,浪费为耻。

3、吃饭时吃多少盛多少,不扔剩饭剩菜。

4、提醒身边的同事和朋友,积极制止浪费粮食的现象。

5、做节约宣传员,向家人、亲戚、朋友宣传节约粮食。

6、积极参加文明餐桌行动,营造节俭用餐的良好风气。

“光盘行动”体现的是市民品质和责任。我们都是社会的主人,每个扬州市民都要从现在做起,从生活习惯开始,从细微处做起,从节约粮食做起,争做节约粮食的传播者、实践者和示范者,用实际行动参与到节约粮食的行动中来,让节约引领风尚,共同为建设文明、和谐、环保的社会环境作出应有的贡献!

**光盘行动倡议书50字篇十二**

广大市民朋友们：

为进一步深化文明城市建设工作，大力弘扬勤俭节约的传统美德，扎实推进光盘行动，不断提高城市文明程度和市民文明素质，在全社会形成“珍惜粮食讲文明，俭以养德树新风”的良好社会风尚，海港区文明办向全区市民发出“光盘行动”倡议：

1、倡导餐厅不多点。

在餐厅就餐时，提倡点餐适量，吃饱为好。剩饭要打包，减少奢侈浪费，不攀比，以节约为荣，浪费为耻。

2、倡导食堂不多打。

在食堂打餐时，提倡按需取量，科学配餐理念，积极推行简餐和标准化饮食，讲究餐量适中，节约食物资源。

3、倡导厨房不多做。

在厨房做餐时，提倡根据营养学合理搭配荤素菜比例，按需做餐，以每顿饭家庭成员刚好吃完、吃饱为准。吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。吃光碗里的最后一粒米、盘中的最后一棵菜。

广大市民朋友们，让我们积极行动起来，珍惜粮食，文明就餐，做一个光荣的“光盘一族”，共同为建设文明、和谐、环保的社会环境作出自己的贡献!

倡议人：

日期：

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找