# 最新大学新学期军训心得体会(五篇)

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2022-03-21

*我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。大学新...*

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**大学新学期军训心得体会体会篇1**

天街小雨润如酥，草色遥看近却无。五月的.清晨，天空几丝细雨飘下，微微的凉风吹拂着，天气格外的清爽，军训就这样伴着令人心旷神怡的天气开始了新的一天。

这几天，我在军训中仔细的观察发现，我们的训练场所开了很多很多的野花，犹如忽如一夜春风来，千树万树梨花开的感觉，白的黄的连成一片的开着，他们好像经过几天春雨的滋润，就像是一夜间从土里冒出来似的。特别是在绿草的映衬下，显得格外可爱，远远望去，像是一幅美丽的油画。军绿色的军训服和美丽的花相互衬托，形成一道美丽的风景线。我们今天的训练内容是较难的踢正步。既要保持好平衡又要在此基础上踢得有力，我总是保持不好平衡而且身体总是觉得酸痛，可每当这时，我看到那些花儿，他们经过前几日大雨的冲打，虽然每朵花都托着沉沉的露水，但她们依然挺拔的矗立在草丛中，不卑不亢。我们经过前几天大雨的洗礼后，我们也像那些花儿一样，变得越挫越勇，尽管我们有些瑕疵，有些问题，但是我们已经比军训前的我们多了一些勇敢，多了一些恒心，多了一些毅力。我相信，再经过几天的军训，花会开的越来越艳，越来越繁茂，我们也会成为一个坚强，一个勇敢，一个有毅力的人。我们与花儿一同绽放，一同进步，一同成长。

今天下午的训练内容是整理内务，寝室里热闹起来，就像是那些花儿，簇簇的开放着，你做这个，我干那个，我们在欢声笑语中整理了寝室，我们没有觉得累与苦，反而是一种幸福，一种快乐，一起努力，一起成长。我认为，在军训中，不仅我们变得勇敢无畏，而且我们还会收获了友谊收获了快乐。友谊固若金汤，勇敢坚不可摧，有恒心而越挫越勇。

我相信，当苒苒年华不再，岁月苍老之时，我们回首往事，共忆这段叫做青春的故事，才知道青春是那么的美好，韶韶年华易老，锦瑟时光易逝。我想要珍惜眼前的一点一滴，就想是那些花儿，每一朵花在美好的春季，尽情舒展自己的花瓣，尽情绽放，不在乎风和雨，我想做的是让自己能在青春的这个故事里，书写的精彩，让自己青春无悔。

当你白发苍苍时，你会想起那片笑声，那年的汗水，那些花儿，他们曾在你的生命静静的为你开过……

**大学新学期军训心得体会体会篇2**

时间飞逝，转眼间x天的军训时光已经过去。军训是我们人生难得的考验和磨砺，他不但能培养人的吃苦精神，更能磨练人的意志。

我们每天的军事训练内容非常简单，不过是原地转法、正步、立定、齐步这些基本的动作，这些动作平时看起来非常简单，而现在做起来却没有那么容易了，第一天下来，我们就累得半死，全身都疼，但是大家没有一个人退缩，都坚持到了最后。其深深体会到了坚持就是胜利。

通过拓展训练，我深刻的理解到了什么叫团队。在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。如果没有团队精神，这次所有的拓展项目都无法完成。正是大家严格要求自己，注意细节、一丝不苟，才能顺利完成。

在深深体会到团队协作在任务执行过程中的重要性同时，也学会了如何突破自己心理的极限，可以说是一次难得的经历。通过这次训练，最终能真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，同时也体会到个人能力的发展潜力。证明了自己，超越了自己。使我明白，没有不可能，超越自己就能够创造奇迹。

我很感谢能通过这次的训练活动有这样一次深刻的体验和有意义的经历。我也能为能处于这样一个有默契的团队而感到荣幸，我相信，在我们这个大家庭中，不论我们接下来会面对怎样的困难，我们都能够手牵手共同去克服，因为我坚信：团结就是力量!

在此，我真心的感谢学校组织的军训，也感谢我的同学，给我们彼此的支持和信任。衷心祝愿我们的学校明天更辉煌、更美好!

**大学新学期军训心得体会体会篇3**

从小到大，我内心中对于大学生活的热爱就从未消失过。很小的时候，就听过来人说起，大学的生活是多么的安逸，每天的课很少，而且是双休的假期，没有了高中苦逼的早晚自习，也不再有繁重的学业压力，你可以在图书馆里面一坐就是一下午，悠闲的看书;也可以和朋友同学一起去学校附近的景区旅游，如此美丽的大学生活，光是想想也觉得惬意。

进入高中以后，繁重的学业常常让我熬夜到很晚，巨大的学习压力，负压的我几乎连喘息的机会都没有，那时候，一直支撑着我坚持下来的就是美丽的大学生活。终于，我的努力没有白费，我的汗水没有付诸东流。我终于考上了自己心仪的大学。只是所有的一切并没有我原本想象的那样美好。

刚进大学的第一天，我还是很开心的，因为我四下的看了看，觉得整个大学看上去还是很不错的，环境优美，各种教学设施也很完善。但是在我去交学费领东西的时候，我就开始意识到，大学里的第一道“门槛”马上就要来了。

一套迷彩的衣裤，让我原本雀跃的心情，立刻跌倒了谷底，你可能会觉得奇怪，不就是个军训吗?至于吗。真的置于，我一点也没有矫情，从小体育就差的我，每个星期最害怕上的就是体育课，而我们大学的军训是半个月啊!天啊!我真的要疯了……

军训的第一天，犀利的教官就给了我们一个大大的下马威。半个小时的站军姿，对于我和很多跟我一样娇生惯养的女生来说，已经是极限了。半天下来，几乎没有任何体育锻炼的我，早已经体力不支，踉踉跄跄的走到食堂，吃了三碗饭，我发誓，我从来没有吃过这么多的饭，这绝对是第一次。第一天的经验教训，也让我渐渐明白，饮食对于保存体力的重要性，早上的早饭也一定要多吃一些，不然很快就会饿。晚上的时候，和妈妈打电话说起我白天里面惊人的食量，妈妈也很吃惊，说我的女儿一去上学就长大了，懂得自己照顾自己了。

偏偏这段时间的军训生活，天工也不作美，每天都是毒辣的太阳，虽然已经是九月的末尾，太阳的炙烤依然会让皮肤觉得不适应，大概是军训的第十天，一天晚上偶然间，我瞥见镜子中间的那个自己，白皙的肌肤早已经不见了踪影，取而代之的是满脸的黝黑。我觉得我俨然变成了个农村里来的小女孩。

时间在一天天的流逝，辛苦的日子总是过得特别慢。大概十二天的时候，我就觉得自己已经是极限了，腰酸背痛的感觉就从来没有消停过，食量日渐变大，脸型一天天开始变得圆润，身体似乎也比原来要好一些了，没有原来那么的弱不禁风，我想这十几天的军训对我来说，还是有很多好处的，也让我明白了想要好的身体，就必须要天天锻炼，这就是我此次军训的心得体会。

**大学新学期军训心得体会体会篇4**

从小到大，我内心中对于大学生活的热爱就从未消失过。很小的时候，就听过来人说起，大学的生活是多么的安逸，每天的课很少，而且是双休的假期，没有了高中苦逼的早晚自习，也不再有繁重的学业压力，你可以在图书馆里面一坐就是一下午，悠闲的看书;也可以和朋友同学一起去学校附近的景区旅游，如此美丽的大学生活，光是想想也觉得惬意。

进入高中以后，繁重的学业常常让我熬夜到很晚，巨大的学习压力，负压的我几乎连喘息的机会都没有，那时候，一直支撑着我坚持下来的就是美丽的大学生活。终于，我的努力没有白费，我的汗水没有付诸东流。我终于考上了自己心仪的大学。只是所有的一切并没有我原本想象的那样美好。

刚进大学的第一天，我还是很开心的，因为我四下的看了看，觉得整个大学看上去还是很不错的，环境优美，各种教学设施也很完善。但是在我去交学费领东西的时候，我就开始意识到，大学里的第一道“门槛”马上就要来了。

一套迷彩的衣裤，让我原本雀跃的心情，立刻跌倒了谷底，你可能会觉得奇怪，不就是个军训吗?至于吗。真的置于，我一点也没有矫情，从小体育就差的我，每个星期最害怕上的就是体育课，而我们大学的军训是半个月啊!天啊!我真的要疯了……

军训的第一天，犀利的教官就给了我们一个大大的下马威。半个小时的站军姿，对于我和很多跟我一样娇生惯养的女生来说，已经是极限了。半天下来，几乎没有任何体育锻炼的我，早已经体力不支，踉踉跄跄的走到食堂，吃了三碗饭，我发誓，我从来没有吃过这么多的饭，这绝对是第一次。第一天的经验教训，也让我渐渐明白，饮食对于保存体力的重要性，早上的早饭也一定要多吃一些，不然很快就会饿。晚上的时候，和妈妈打电话说起我白天里面惊人的食量，妈妈也很吃惊，说我的女儿一去上学就长大了，懂得自己照顾自己了。

偏偏这段时间的军训生活，天工也不作美，每天都是毒辣的太阳，虽然已经是九月的末尾，太阳的炙烤依然会让皮肤觉得不适应，大概是军训的第十天，一天晚上偶然间，我瞥见镜子中间的那个自己，白皙的肌肤早已经不见了踪影，取而代之的是满脸的黝黑。我觉得我俨然变成了个农村里来的小女孩。

时间在一天天的流逝，辛苦的日子总是过得特别慢。大概十二天的时候，我就觉得自己已经是极限了，腰酸背痛的感觉就从来没有消停过，食量日渐变大，脸型一天天开始变得圆润，身体似乎也比原来要好一些了，没有原来那么的弱不禁风，我想这十几天的军训对我来说，还是有很多好处的，也让我明白了想要好的身体，就必须要天天锻炼，这就是我此次军训的心得体会。

**大学新学期军训心得体会体会篇5**

军训是每个大学生必上的一课，作为新时代的天之骄子，我们负担着振兴祖国的大业，只有拥有强健的体魄，坚强的意志，严格的纪律才能出色完成这一任务。通过十几天的军训同学们锻炼了自己的意志品质，提高了组织纪律性，实现了思想上的转变，因而才有了以下这些发自内心的感言：青春，是丰富多彩的;青春，是绚丽多姿的;青春，是朝气蓬勃的;青春期的我们对未来充满了无数的想象和期待。青春，有苦涩，也有甘甜;有欢笑，也有泪水……

这十几天对我来说就像是几个世纪一样的难熬，好想为自己找一个逃避的理由。教官教诲我们：\"想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。\"我的思想开始转变，考入大学并不意味着一劳永逸，人生中有好多的关口要过，有好多的责任等我们去抗，又有好多的义务等我们去尽。大学只是万里长征中的第一步，那种\"船到码头车到站，兵器入库马放南山\"的思想对当代大学生的成长都是不建康的。

军训不仅仅是对我们的身体的考验，更多的是对我们的意志的磨练，同时提高我们的思想水平和团队精神，\"宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来\"人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样经历风雨后才能变成参天大树，军人的气质和钢铁般的意志给我很深刻的印象，正如一首军歌歌词描写的一样：\"还硬比钢还强\"。在我们军训中我们军人、学生一家人，了解不少的军中生活，体会到了军人的艰辛，感受到了军人的豪迈气概，他们肩负着保卫国家的重任，苦中的乐，教官说：\"当兵后悔二年，不当兵会后悔一辈子\"。军人的奉献精神和大公无私深深的打动我们每个人，我们的班主任给我们讲解生活中要注意的事项，为我们今后的学习生活做准备。在这里有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的.歌声，有欢乐的笑声，这些就像不灭的音符跳动不已，我们是充实的，我们是快乐的，苦与累已化作美与甜，军训——我们不后悔

军训已过去十天快接近尾声了，这十天中我的感触很深。感觉到我比以前坚强多了，总觉得自己全身都是力量，叠被子是我在军训前几天中觉得最难的，因为以前没有叠好过被子，叠起来就头大，怎么也叠不好，尽管教官一而再的教，可我还是叠不好，使我都觉得我没有喝方面的天赋，呵呵，经过不懈的努力，我最终还是会叠了，军训中还有很多很多的感慨，它们都会影响我的一生。

感谢军训，它教会了我很多以前没学到的东西。

大学新学期军训心得体会

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找