# 高中军训心得体会(大全20篇)

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2025-06-19

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。高中军训心得体会篇一军训的第一天终于来...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**高中军训心得体会篇一**

军训的第一天终于来临了，作为一名即将进入高中的学生，我充满着期待和忐忑。当我刚刚踏入新的学校，看到教官严厉的眼神和整齐划一的队伍，我不禁感到有些紧张。然而，随着军训的开始，我逐渐发现，这实际上是一个很好的机会来锻炼自己。

在军训的第一天，我们首先进行了队列训练。教官教会了我们如何整齐划一地站立、行走和转身。刚开始我们都觉得很难掌握节奏和动作，仿佛每个部件都微妙地不协调。然而，经过反复的练习和不断的调整，我们逐渐适应了节奏和动作，最终能够与队友们保持一致。这让我深深地感受到了团队的力量和集体的力量。

接下来的训练是体能训练。由于长时间的坐姿，我的体能已经下降了很多，所以一开始我感到身体非常吃不消。但是，教官告诉我们“不行就是可以的起点”，这句话深深地激励着我。我逐渐调整了自己的状态，认真地完成每一个训练项目。尽管有时候感觉到非常疲惫，但是当看到身边的队友们坚持下来时，我也就更加坚定了决心。通过体能训练，我不仅提高了自己的身体素质，更重要的是培养了坚持不懈的毅力和团队协作的意识。

军训的第二天，我们进行了更加严格的军事训练。我们开始学习步枪操持和舞枪动作。在练习步枪操持的过程中，我发现持枪的重要性不仅仅在于保护自己，更重要的在于培养我们端正的站姿和坚定的决心。而学习舞枪动作则更加注重对节奏和动作的把握，要求我们在指导教官的帮助下，与队友们协作完成动作的统一。通过这样的训练，我体会到了团队合作和互助的重要性，学会了与队友们相互配合，形成铁的纪律。

此外，我们还进行了战术实践的训练。教官告诉我们，在实战中，团队的默契和配合至关重要。我们分组进行肢体动作和口令的配合训练，通过虚拟的战斗场景，我们学会了如何与队友们进行有效沟通，迅速做出应对。这个过程中，我们体验到了团队合作的力量，有了更深刻的认识和理解。我意识到，只有当每个人都能够充分发挥自己的作用，并与其他人紧密配合时，我们才能在战场上取得胜利。

在军训的第三天，我们进行了野外生存训练。这是一个十分考验我们耐力和毅力的环节。我们需要在丛林中找到食物和水源，搭建帐篷，学会打火、捕鱼等生存技能。这个过程中，我体验到了生活在原始环境下的艰辛与困难，也更加感恩现代社会给予我们的方便和安逸。我们需要学会与自然和谐相处，尊重大自然的规律并保护环境。

在野外生存训练结束后，我们进行了团队合作的比赛。比赛的项目包括障碍训练和团队精神展示。通过比赛，我深深体会到了团队合作的重要性。在团队的配合下，我们能够克服一个又一个困难，最终成功完成任务。这个过程中，我学会了相互信任、相互支持，也认识到集体力量的非凡魅力。只有真正懂得团队合作，才能在各种困难面前取得胜利。

军训的第四天，我们进行了实战演练。这是我们军训的一个顶峰时刻，也是最能够直观感受到军事训练的精髓所在。在演练中，我们投入到一个个战场实景中，需要迅速做出反应，模拟与敌人的交战。通过实战演练，我深刻体验到了压力和紧张，但同时也意识到军事训练的重要性和意义。

在实战演练中，我明白了军人需要具备的胆识和冷静。在每个关键时刻，我们都需要快速做出决策，保护自己和队友的生命安全。我发现，只有通过不断地训练和实战演练，才能培养出这种冷静和果断的能力。通过这次实战演练，我不仅提高了自己的意识和反应能力，更重要的是对军人的职责和责任有了更深层次的理解。

军训的最后一天，我们举行了结业典礼。在这个特殊的时刻，我们都深深地感受到了这个学校对我们的培养和关怀。校长的致辞中，他对我们的军训成果给予了高度肯定，同时希望我们能够将所学到的知识和经验应用于日常学习和生活中。

在军训的这几天里，我学到了很多东西。不仅仅是军事知识和体能技能，更重要的是学会了团队合作和坚持的品质。通过与队友们一起度过的日子，我们建立了深厚的感情和纽带。我意识到，只有团结一致，共同努力，我们才能够克服困难，取得更好的成绩。

最后，我想感谢学校和教官们为我们提供了这样一个难忘的军训体验。我相信，在这次军训中所学到的品质和经验，将会对我未来的学习和生活产生积极的影响。我会将这些宝贵的经验和心得，用于自己的成长和发展，勇往直前。

**高中军训心得体会篇二**

似火的骄阳，山顶的军营，肃穆的教官，为军绿色的青春染上了一层奋斗的底色。军营之中，我们坚决信念，挥洒汗水，听从教官的吩咐，端正自己的.行为举止，在礼仪礼貌上养成良好习惯，不断提升自己整理内务的实力。青春的奋斗未必宏大，未必震天动地泣鬼神。军训期间，我们在这些细枝末节方面的提高，何尝不是一种青春奋斗的体现。

**高中军训心得体会篇三**

每到暑假，学校要求高中新生参加为期两周的军训，以锻炼学生的体魄、意志和纪律观念。在这两周的军训中，我经历了一些刻苦训练，与同学们结下了深厚的友谊，收获了很多。在这篇文章中，我将分享我的军训心得体会。

第二段：体能方面的提升。

在军训期间，我们每天都进行了长时间的长跑、仰卧起坐、俯卧撑等训练。虽然一开始感到很疲惫，但随着天数的增加，我发现自己的身体状态越来越好。我突破了自己的限制，跑步速度也明显提高了。在这过程中，我意识到如果坚持训练，身体素质是可以得到明显的提升。

第三段：纪律方面的感触。

作为一名学生，我们在平时的生活中有着很多自由和便利，但是在军训期间，我们必须严格遵守军训规定，比如按时起床、成批行动等。在严苛的训练和纪律的约束下，我考虑到了自己平时应该有的纪律、自律，明白了遵守规矩和纪律对个人发展和社会发展的重要性。

第四段：团队协作的重要性。

在军训中，我们不是单独进行的训练，而是作为一个小组训练。每种活动都需要大家的配合和协作。在一个集体中，每个人都有相应的任务，必须根据自己的任务分工全力以赴。在这个过程中，我了解到团队合作的重要性，并懂得如何为团队作出贡献。

第五段：总结。

总之，参加军训是一次很好的锻炼机会。通过训练，我掌握了坚持的本领，提高了自己的身体素质和意志品质，明白了纪律和团队协作的重要性。这个两周的时间，我不仅是收获了个人成长，也认识了很多新同学，体验了身边的洒脱与朴实。因此，这次军训，对于我来说将有着重大的意义和价值。

**高中军训心得体会篇四**

军训了两天，抱怨声渐渐减少，第一天是最轻松的，但我们还是感觉很疲惫。第二天早上我们必须很早起来开始又一天的训练，早晨没有太阳的时候很适合军训，但是一大早飞奔到操场集合的情景十分狼狈。上午训练的时候最多也是最累。每天都要站军姿，一站就是几十分钟，站得我们全身汗水，但依然文丝不动。下午的时候我们会在教室里学唱军歌，这比站在外面晒太阳舒服多了。下午还是要训练的，不可能总这么舒服，晚上吃完饭还要训练。军训的时间很紧，没有什么能太放松的时候，开始不太习惯，但经过这几天感觉好些。

军训让自己内心变坚强了许多，在军训中不断成长，不断蜕变！

**高中军训心得体会篇五**

军训是每位学生在高中阶段必须经历的一次经历。这不仅是锻炼身体的机会，还有助于提高自我纪律能力和团队合作精神。在军训结束后，我深刻认识到了军训对我们的影响和帮助，下面就让我对这次军训过程中的体会与感受进行分享。

第二段：体能提高。

军训主要是针对身体的锻炼，但我们并非只是进行跑步、俯卧撑等常规训练，还加入了爬山、长距离越野等严酷的训练项目。在一个月的时间里，我不仅身体变得更加健康，而且体能也得到了明显的提高，甚至可以说这次军训提高了我们的身体素质，为未来的生活与工作打下了坚实的基础。

第三段：展现个性。

每个人都有自己的个性和习惯，但在军训中，这些个性与习惯往往需要得到舍弃。比如，我们不可以随便使用手机，不能大声喧哗，而且还需要遵守规定的行动步伐。这种“统一制服”的要求，迫使我们在日常行为上更加规范和端庄，这也有助于锻炼我们的自我约束与自律能力。

第四段：团队精神。

在军训中，我们不仅在训练中合作，还需要相互照应，在协同完成一项任务时，我们需要相互信任、相互协助，这样才可以更好地完成任务。这种合作精神不仅在军训中有用，而且在生活和工作中也是必不可少的。

第五段：总结。

通过这次军训经历，我收获了很多，除了以上提到的的身体素质、自我约束、团队协作精神，最重要的是对自己的成长有一个全新的认识与理解。不仅如此，我还深刻认识到要想取得成功，每个人都需要付出努力和汗水，在付出中才能收获成功和荣耀！

**高中军训心得体会篇六**

走过天真无邪的小学，踏入无限憧憬的中学。开学第一课：军训。这个让人无限遐想又紧张的日子，忽地展现在了我的眼前。教官的严厉，老师的期望，违反纪律的后果……令我忐忑不安。

第一项：站军姿。

站军姿10分钟。开始很不以为然，不就站一下吗?谁不会呀，谁怕谁呀!一秒，两秒，三秒，时间过得真慢，腿酸了，头上流汗了。火红的太阳好像故意像我们挑衅，比比谁最厉害。口干了，精神没有了，教官的一句话又让我们打起了精神：坚持就是胜利。同学们忽地一下站得笔直。

第二项：停止间转法。

停止间转法，这是大家都会的项目，可是要达到军人的要求是何等的难呀!不是有人把向右转做成向左转，就是有人把向后转做成向右转，靠脚声音更是稀里哗啦。

第三项：齐步走。

“齐步走”，教官一说出口大家全笑了，更有大胆的同学说道：走路谁不会呀，一岁我就会。训练的结果让我们瞠目结舌，练习时几个同学顺拐了，几个同学不知道先迈哪只脚。排面非常混乱。随着时间的推移，我们的几天军训结束了，大家的小脸黝黑发亮，比赛时斗志昂扬，结果让大家都满意了。

经过几天的军训使我懂得了以下几点：首先，我们千万不可掉以轻心。以为走路谁都会，其实要让一个集体步调一致，必须有每个人的高度配合，思想高度集中，集体观念绝对强。把简单的事情做好也绝对不是一件容易的事情。其次，我们铁的纪律必须要。常言道：没有规矩不成方圆，每个人必须要有军人的思想：服从、服从、坚决服从。老师是不会害我们的，我们必须要按照老师的要求做好每一件事，走好每一步。再者，我们吃苦耐劳的精神必须有。我们都是温室的花朵，从来没有经过外面的风风雨雨。每天，都有长辈们小心地呵护，经不起风雨和磨难，当困难来临时，我们往往会选择退缩，没有勇气去挑战，今后一定要勇挑重担。在学习中，不会的问题一定要想办法解决，争当好学生;在生活中，自己的事情自己做，争做好少年。努力、认真、坚持，不半途而废。

最后，我们要有荣誉感和责任感，否则不可能成为好学生，好孩子，好少年。这次军训真的让我受益匪浅!

x

从九月二十一日开始为期两周的新生军训活动在足球场顺利地拉开了帷幕。自此掀开了军训生活的新篇章。

回想那短短两周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但切辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一种尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。

俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹;没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的.脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到可眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。交院的明天会更加辉煌灿烂。

**高中军训心得体会篇七**

随着一声哨响，我们都迅速起床了，经过洗漱，便急忙跑向操场，因为昨天教官的安排。以我们自己最快的力把手头的事情做完。都不想拖班级的后腿，这就是一种集体荣誉感。班上大部分同学的集体荣誉感都很强，只有小部分同学来得晚了点。

军训第一项每天都是站军姿。看着一个个小军人站得纹丝不动，真的有一种军营的感觉。穿着迷彩服，戴着军帽，穿着军鞋。站着军姿的我们，让人感觉到一股蓬勃向上的朝气。半个小时过去了。教官一声令下，我们忍着脚下的痛原地踏步。这几天下来，我们都坚持下来了。

军训生活累，但是我们不怕累！我们一定会坚持到最后！

**高中军训心得体会篇八**

高中生在度过了长长的假期后，步入了全新的校园生活。而在这个全新的生活中，军训是一项必须参与的活动，而且此活动在很大程度上考验了学生的毅力、意志和耐心。军训虽然不属于正式的学科，但是它在高中生的生命历程中占有着非常重要的一部分。通过军训，学生不仅能够增强体质，提高战斗意志，同时也能增强集体意识和组织纪律观念。军训的意义是多方面的，它能够让学生在最短时间内明确自己的目标，找到自己的方向。

第二段：分享军训中的感受和体验。

军训是一个很好的锻炼机会，它在很大程度上考验了学生成才的能力，创造力和领导才能。在军训中，我遇到了很多有趣的习题和活动，这些活动不仅能增强我们的身体素质，还可以锻炼我们的意志品质。举例来说，我们学习了防身术，跑操，参与了各种搏击比赛等等。这些活动不仅让我们体验到了一种独特的生活态度，同时也让我们获得了许多宝贵的知识和领悟。

第三段：谈谈军训中的挑战和困难。

军训虽然很有意义，但是要说它没有困难和挑战可能就有点过分。军训中，我们要面对的不仅是高强度的体能训练，还有令人疲惫的长时间站立和听训的任务。当然，在军训的过程中学生也会遇到很多个人挑战和困难。例如，在领导讲话时会有睡意，深呼吸呼吸不过来时，队伍集体训练时挤压不适等等。然而，当我们共同面对这些挑战和困难，我们团结在一起，为了实现共同目标而努力。

第四段：讲述军训中的收获和提升。

虽然在军训中我们遇到了很多困难，但是我们也同样获得了很多收获和提升。这个时候，我越发的感到，在生命的道路上，我们要时刻保持勇气和进取心。这是因为在军训中，我们不仅增强了自己的体质，构建了自己的人格，同时也增强了纪律意识和团队意识。通过军训，我深刻理解了“团结就是力量”的真正含义。

第五段：总结军训的体验和感受。

军训是一次非常有意义的体验，虽然我们在军训中会遇到很多困难和挑战，但是通过这些困难和挑战，我们能够成长、提升和进步。对于身处高中的学生来说，军训是铺平通往人生成功之路的一次机会。在未来的道路中，我们会感谢军训带给我们的锻炼，更应该珍惜这个难得的体验机会。

**高中军训心得体会篇九**

第一段：引言（100字）。

高中时期的军训对于我来说是一次难忘的经历。在这段时间里，我不仅学到了军训战术的基本知识和技能，还培养了自律和团队合作的重要性。下面我将分享一些我在军训中的心得体会，希望能对其他同学有所帮助。

第二段：武器装备实践（200字）。

在军训过程中，我们接触了各种各样的武器装备，学习了如何正确使用和保养它们。通过实践，我认识到每一个部件都有着重要的作用。例如，步枪的触发机构需要细致的调整，才能确保射击的稳定性和精准度。当我第一次拿起步枪时，我的手非常紧张，但是随着时间的推移，我学会了放松自己，保持专注。这一经历使我意识到，军事训练需要不断的实践和坚持，才能达到真正的熟练水平。

第三段：战术技巧培训（300字）。

在军训中，我们学习了各种战术技巧，如队形、迂回战术以及快速集结。其中，队形是最基本的战术之一。我们在操场上形成一字长蛇阵列，然后进行各种走法。通过队形的练习，我体会到了团队合作的重要性。只有每个人都按照指令行动，才能保持队形的整齐和紧密，否则整个队伍的战斗力将大大降低。迂回战术和快速集结训练则着重锻炼了我们的应变能力和执行力。在这些训练中，我明白了战术的灵活运用和团队默契的重要性。

第四段：实战演练与心理素质（300字）。

军事训练中的实战演练更加贴近实战，让我切身感受到了军人面对危险和艰苦环境时需要具备的心理素质。例如，在碉堡突袭的训练中，我们需要保持高度的警觉性和快速反应能力。同时，我们需要保持冷静，做出明智的决策。我在这个过程中明白了团队合作的重要性，每个人的角色都必不可少。只有充分发挥自己的特长并与队友密切配合，才能顺利完成任务。通过反复的实战演练，我意识到军事训练不仅是对技术和战术的磨砺，更是对心理素质的考验。

第五段：总结与感悟（200字）。

通过高中军训的经历，我认识到军事训练不仅培养了我对军事战术的理解和技能，更重要的是培养了我对团队合作和自我约束的认识。在军事训练中，我学会了放下个人的利益，为集体的荣誉而奋斗。在团队合作中，我学会了聆听和尊重他人的意见，以及如何在紧急情况下保持冷静。而自我约束使我更加注重自己的仪态和礼仪。总之，军事训练锻炼了我的意志力和领导能力，塑造了我成为一个更加自律和有责任心的人。

通过高中军训的经历，我体会到了武器装备实践、战术技巧培训、实战演练与心理素质的重要性。这些经历不仅使我对军事战术有了更深入的了解，更重要的是培养了我的团队合作和自我约束能力。军训让我成长，使我成为一个更加自律和有责任心的人。

**高中军训心得体会篇十**

高中是一道崭新的门坎，如今我已踏入其中已一月之久，马上便要军训了，军训的话，在现代人的一生中一般只有高中和大学才有，总体来说，这对我都是一次值得期待的经历。

我对军训是充满期待的，我想，于高中我经历的生活中，军训都能名列前茅。来到高中的这段时间，我确实学会了很多，尤其是院运动的举办，我能明显感到我自己的.成长。所以我对军训带给我的经历以及成长亦是无比期待。

在高中的时候我便参加了一次军训，只不过时间比较短暂。虽然过程比较辛苦，但与同学们相互了解，一起训练的过程却是异常有趣的。我想既然高中便已如此，那么高中应该会给我留下更加有趣的记忆。无论是辛苦的，炙热的，劳累的，这些曾没有过的经历总是让人觉得有趣，大脑便会记下这令人难忘的片刻。军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活;让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨;让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

这是会让人感到劳累却又怀念的经历，虽如此，我仍然会为即将到来的军训做好充足的准备。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”，“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”。我相信它会教会我们如何关爱别人，它会加深我们理解保卫祖国的责任，它会告诉我们面对困难应有的态度。至少会让我知道我不再是娇滴滴的孩子，我会知道面对高峰，须自己去搭造阶梯遇。

**高中军训心得体会篇十一**

xx年3月9日、54年3月11日，我校开展了“接受理想执行教育，锻造阳光少年”活动。那一天，全班同学兴奋地坐公交车来到圆山青年活动基地。

进入基地，哇！原来，——就在这里。哈，我们收起桶和包，开始换军装。和以前的相比，我的军裤终于穿上了，但是军装的袖子还是很长。训练一段时间后，我们去吃饭。晚饭后，我们的第一个活动是——六顶思维帽。教官教了我们六种思维，红、黑、白、蓝、绿、黄，说要表演，虽然我们也有。还好有班长组，不然我们班就尴尬了。

晚上，我们看了一场“电影”，就是阅兵和英国乐队整齐的步伐。之后，我们去准备睡觉。可能是因为不习惯吧，总是在床上翻身，但还是睡得很慢。

第二天一早，我们整个宿舍都在讨论谁睡，什么时候睡。之后我们换上军装，吃了一顿丰盛的.早餐，经过严格的训练后去吃午饭，很无聊。下午，我们公司终于有了一句口号，“四个公司！”“去！这里是狼公司——！狼攻击！赢！挡住我的路！出去！”声音在山里回荡。没错！我们还学会了唱军歌，学会了用军乐做练习。晚上也要运动，唉！那天晚上，我睡得很香，可能是我太累了。

第三天，我们高兴地起床了，因为营地终于关门了，因为我们终于看不到教官了！最后一项活动。我没参加。因为判罚，这个活动是一个“团队浮桥”。有些人必须携带木板碎片才能让登山者爬过，四名保护小组成员必须保护登山者。听到一阵加油声就难受。但是当我听到班长爆“加油！当我知道她的声音时，我哭了！她哭着说：通常的强硬的班长！她在为我的兄弟们哭泣！而我只能傻傻的站在树林前。我的兄弟们用肩膀扛着全班。他们哭了！

结束这次活动后，我们吃完饭，结束了营地的闭幕式，回到家，躺在沙发上细细品味这次军训。

**高中军训心得体会篇十二**

第一段：引言（100字）。

军训是中学生活中重要的一部分，通过军训，我们学会纪律，锻炼身体，培养团队合作精神。在军训中，战术是我们必须掌握的一项重要技能。在此，我想分享一些我在军训中所学到的战术心得体会。

第二段：认识战术（250字）。

在军训中，我们学到了控制战术的基本要素，包括成员的协作，合理的战术布置，以及应对敌方行动的策略。首先，团队成员必须保持紧密合作。我们学会了倾听指挥员的命令，并迅速有效地执行。其次，好的战术布置是胜利的关键。我们要根据场地环境和队员的特长，灵活调整战术，在不同情况下制定最佳的战术方案。最后，我们还学到了如何应对敌方行动。通过观察、分析敌方的弱点，我们可以制定出最有利的战术策略。

第三段：团队合作（250字）。

在战术中，团队合作是至关重要的。团队中每个人都有自己的任务，只有通过密切的协作才能完成任务。我们需要密切交流和配合，不论是进行进攻还是防守。在实际练习中，我发现良好的团队合作可以帮助我们更好地完成任务，提高整体的战术效率。相互信任与支持是团队合作的基石，只有在互相鼓励和支持的氛围下，团队成员才能充分发挥各自的优势，取得更好的战术表现。

第四段：灵活变通（300字）。

在实际战争中，战场环境常常变化莫测，我们必须能够灵活变通，应对各种挑战。在军训中，我们学到了如何根据不同的战场环境制定合适的战术策略。有时，我们可能需要迅速改变战术方案，以适应突发情况。这就要求我们具备思维敏捷和决策能力。同时，我们还要善于观察和分析，发现敌方的弱点并加以利用。在实践中，我不断地调整战术策略，学会了灵活应对各种战术情况。

第五段：总结（300字）。

通过军训，我深刻体会到战术在实际应用中的重要性，它不仅需要个人的努力，更需要团队的配合。在战术中，团队合作和灵活变通是我们必须掌握的关键能力。通过锻炼，我更加意识到团队的力量，深刻体会到每个人的努力和奉献都是团队取得胜利的基石。军训战术心得的学习将在我今后的生活中发挥重要作用，无论是在学习上还是工作中，我都会时刻记取这些宝贵经验，努力成为更出色的领导者和团队成员。

（以上内容为模拟生成，仅供参考）。

**高中军训心得体会篇十三**

高中军训是一段令人难忘的经历，在这段时间里，我们不仅锻炼了身体，增强了意志力，还感受到了集体的力量。回首军训的日子，我收获了很多，不禁让我思考起高中军训的意义。

首先，军训使我意识到团结的力量。在军训的过程中，我们同学之间紧密合作，共同面对挑战。无论是战术演练还是晨跑训练，我们总是团结在一起互相鼓励和帮助。当有同学遇到困难时，大家总是一起努力解决问题。这种团结的氛围让我感受到了集体的力量，也使我明白了个人的力量是有限的，只有团结一致才能取得更大的成功。

其次，军训增强了我的意志力。每天早晨六点起床，坚持晨跑十公里，无论天气多么炎热，我们都必须完成任务。刚开始的时候，我感到非常的痛苦和困惑，甚至有过放弃的念头。然而，随着时间的推移，我发现我有一种坚持不懈的力量。我明白了只有克服困难，才能取得真正的成果。这种坚持不懈的精神在今后的学习和生活中将会派上更大的用场。

另外，军训让我学会了严格要求自己。军训期间，我们时刻被严密的规定和规则监督着，这要求我们必须按时完成各项任务并保证行为规范。军训的惩罚制度鞭策了我们自觉遵守规则，不能有丝毫懈怠。这使我养成了良好的生活习惯，每天按时起床，按时完成任务，遵纪守法。这些良好的习惯将伴随我度过高中剩下的日子。

此外，军训期间也教会了我如何正确看待困难与挫折。军训不仅要求身体上的努力，还有心理上的坚强。在训练中，由于各种原因，我曾多次遭受挫折和失败。然而，面对这些困难和挫折，我没有气馁，而是坚持下来寻找解决之道。我明白了失败并不可怕，关键在于如何面对失败，并从中吸取教训。这种正确的心态将成为我未来发展的基础。

最后，军训期间还锻炼了我与人沟通和合作的能力。在队伍中，每个人都有各自的责任和角色。为了能够更好地协作，我们需要相互交流和理解。每天的战术演练需要我们精确地配合，沟通的不畅会导致整个队伍的失败。通过与队友的合作，我学会了更好的倾听和理解他人的观点，并且学会了在合作中互相包容和信任。这种合作能力在我今后的求职和工作中都将发挥重要的作用。

总之，高中军训是一段充实而有意义的经历。在这期间我们不仅锻炼了身体，增强了意志力，还感受到了集体的力量。军训教会了我团结、意志、自律、坚持和合作。这种经历将成为我未来发展的宝贵财富。相信在高中的剩余日子里，我将继续努力，将军训期间学到的品质和经验运用到学习和生活中，为自己的人生发展打下坚实的基础。

**高中军训心得体会篇十四**

高中军训很苦，但我们还是挺过来了！同时，我也感受到了很多。这次军训和以前小学的军训完全不一样，比小学的军训更苦更累，流汗更多。当然，经验是必不可少的。

当时老师没有同学说的那么坏。有时候我觉得他很好。至少他长得很好……可以说是严肃的，但它散发出一种任何人都学不到的军人气质。什么是军人气质？想了想:严肃、认真、善良大概是他们独特的招牌吧！有些士兵，即使不穿军装，有些人一眼就能看穿。教官严肃的亲切感让我们不知不觉地接近了他。

班主任王先生，我还是很喜欢她。太阳太大了。我们在这里努力训练。事实上，她可以避开炎热的阳光，去办公室吹风扇和空调，但她没有。她一直在；陪我们到最后一刻，永不停止！其他班主任也是，我想，为什么班主任有权当班主任，一定有原因：有责任感，愿意付出，不怕疲劳。嗯!我心目中所有的班主任都是这样的！

士兵就是要有毅力！正如我之前的老师所说，当他们以前训练时，他们只站了几个小时的军事姿势，只站了五个小时分钟和我们大打折扣！不得不佩服！

**高中军训心得体会篇十五**

高中是每个学生人生中最为关键的一段时光，趁此机会，学生们纷纷报名参加了学校的军训。在军训中，我们不仅锻炼了身体，培养了纪律意识，还学到了一些战术技巧。以下是我的军训战术心得体会。

在一开始，我们需要学习基本的站姿与行进、集合动作。不论是哪个姿势，首先最重要的是坚持最佳的姿势。在行进时，我们首先要学会站立端正，身体挺直，脚跟并拢，目视眼前，胸腔自然前挺，使得整个人看起来更加有憨厚之感。其次，我们需要学习集合时的动作。动作要协同，整齐，一举一动都要与队员相同，集体行动才更有力量。这期间的变换动作可以锻炼到我们的记忆力和协同能力。通过不断的训练，我发现只要调整动作中的每个细节，就能形成较为美观的整体效果。

其次，我们学会了一些基本的战术技巧。在战术方面，教官为我们讲解了一些防身技巧和攻击行动。在面对敌人时，我们要始终保持警惕，关注敌人的每一个动作，以便根据他们的举动做出相应的反应。在面对突袭时，我们要掌握好防身技巧，尽力使敌人的攻击无法成功。比如，遇到敌人的攻击要迅速躲闪，利用敌人的力量和重心失衡，采取抱摔、摔跤等技巧来制服对手。而在攻击行动中，我们要注意控制力度和方向，以免伤到对方。通过掌握这些基本战术技巧，我们在日常生活中也能更好地保护自己。

此外，在军训的过程中，教官们还给我们讲解了一些特殊战术技巧，如潜入、爬墙等。这些技巧虽然在军训中用得较少，但它们教会了我们如何在极端环境下处置危险局势。通过学习这些特殊战术技巧，我们的思维能力也得到了提高，不容易受到困境困扰而更容易想到办法解决问题。

在整个军训的过程中，感受最深的一点是团队合作的重要性。军训中的战术操作需要大家紧密配合才能完成。比如，在分组演习时，每个人要做好自己应负责的任务，同时还需要随时与队友保持联系，以便共同完成任务。这种团队合作的精神教会了我们在生活中也要尽量与他人合作，共同解决问题。只有团结协作，才能更好地完成工作。

最后，我认为军训中最重要的收获是锻炼了自己的意志力和毅力。军训过程中，我们每天早起，进行高强度的训练，尽管吃力，但我们从未放弃。通过坚持不懈的努力，我们逐渐体会到了毅力的重要性。这样的经历不仅有助于我们在以后的学习和工作中更好地面对困难，还培养了我们不怕吃苦、敢于迎接挑战的勇气。

在军训战术学习中，我们不仅锻炼了身体，还培养了意志力和团队合作精神，学会了一些基本的战术技巧和特殊战术技巧。这些让我受益匪浅，并将对我的未来产生积极的影响。通过军训的过程，我深刻意识到，军训不仅仅是锻炼身体的训练，更重要的是培养我们的品质和能力。只要在军训中用心学习，我们都能获得宝贵的经验和收获。

**高中军训心得体会篇十六**

8月22日，我们迎来了中学生涯中的第一次军训。俗话说：\"贵人出门遇风雨。\"我们这趟出门雨可真不小，一个个都被淋成了落汤鸡。经过近一个小时的车程，怀着几分紧张、几分兴奋和几分不安，我们到了深圳市园山青少年活动基地。我们的教官姓张，身材高大，是所有教官中最壮最白的，看上去面慈心善，实际上，他也不是很凶，对我们还是挺好的。只要我们认真地学、认真地做，教官就会让我们休息，因此，我们得到了很多休息时间。

军训的训练并不十分辛苦，没什么体力活，只是站站军姿，练练踏步。不过，这也不是件简单轻松的活儿。光是站军姿，里面就大有文章：脚跟并拢，脚尖分开60度，双腿挺直，两臂自然下垂，大拇指贴在食指第二节，中指紧贴裤缝线；头要正，颈要直，口要闭；两眼瞪大，目视前方，重心放在前脚掌上……如果所有动作都做标准，站十分钟军姿，就会汗流浃背了。正步这一项是最难的、最重要的、也是最累的，脚要踢得很高，刚开始学的时候，教官要我们把脚抬起来，然后站着不许动，要把脚抬高，单只脚又站不稳，一开始总是摇摇晃晃的.，后来练多几遍，渐渐适应了，就站稳了。光是练踢脚，就练了一上午，双腿都快要麻了。不训不知道，一训吓一跳。

通过这次军训才知道自己的体质有多差，才第一天我们班就有人倒下去，可能那天有些同学没吃早餐，才在操场上站了一会儿，就体力不支晕倒了，接连几天几乎每天都有人不舒服，吓得我总是担心自己会不会也倒下去。幸好，最后我挺过去了。

五天的时间，说长不长，说短不短。这次军训磨练了我们的意志，加强了同学们之间的合作性，也加固了大家的友谊。

**高中军训心得体会篇十七**

军训表演是每个高中生在军训结束后最期待的一项活动。在表演前，我们要经过一系列的准备工作。首先，我们需要选定表演的主题和内容。一方面，要与军训活动的主题相契合，另一方面，要充分展示出我们军训期间所学到的技能和精神风貌。然后，我们需要进行分工合作，明确每个人在表演中的角色和任务，针对不同的表演内容进行训练和排练。最后，还要做好道具和服装的准备工作，确保表演的顺利进行。

第二段：表演过程中的收获。

在表演的过程中，我们不仅展示了军训期间所学到的军事技能，更重要的是培养了我们团队协作和集体荣誉感。在表演前的准备过程中，我们时常遇到一些困难和挫折，但我们都能够积极面对，通过互相沟通和协作，最终解决问题并取得了良好的效果。在表演的过程中，我们需要保持整齐划一的步伐和姿态，这要求我们密切配合，并且相互信任和依赖。只有整个团队的默契合作，才能够给观众带来精彩的表演，也才能够展现出我们团队的实力和风采。

在表演的过程中，我们能够感受到强烈的荣誉感和自豪感。当我们整齐划一地走出场地，感受到观众们的掌声和欢呼声时，我们都深感自己是多么幸运和自豪。军训表演不仅可以展示我们的实力，更能够证明我们高中生的团结和拼搏精神。在表演的过程中，我们可以感受到观众的支持和鼓励，这让我们更加有信心和动力去展示自己的能力。

第四段：表演后的成果展示。

军训表演结束后，我们往往会对表演的过程进行总结和反思。我们会回顾整个表演过程，找出不足之处并进行改进。同时，我们还会将表演的成果进行展示，与其他班级进行交流和比较。这不仅能够增进与其他班级的友谊，更能够共同进步，取长补短。而且，我们的表演成果也经常会被学校和社会各界所关注和认可，这不仅是对我们个人努力的肯定，也是对学校培养的一种肯定。

第五段：军训表演的意义和影响。

军训表演不仅仅是一次简单的演出，更是培养学生团队精神和爱国情怀的重要途径。通过军训表演，我们培养了团队合作的能力，增强了集体荣誉感和自信心。我们也更加深刻地理解了军人的辛苦和奉献，更加热爱我们的祖国。军训表演不仅让我们学到了很多军事技能，更重要的是锻炼了我们的意志品质和思想境界。在未来的生活中，我们会更加坚定地追求自己的目标，并为之努力奋斗。

**高中军训心得体会篇十八**

如果说人生是一本得9书，那么军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么军训的生活便是戏中最精彩的一幕。

军训虽然只有短短几天，但在军训中我们所能收获的却远远多于所预期的。军训或许把我们这一群十六七岁的孩子锻炼成了真正的高中生。军训让我们知道什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会怎样独立，怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。

几天刚过，我们便已是疲惫不堪，刚学立正时，我就疑惑为什么体育课中要常做的动作，早已熟练的动作，教官还要如此仔细地讲解？为什么一个左传一个右转，教官还要如此煞费苦心地让我们练习？实践出真知，几天的军训让我明白，小小立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大。站军姿，给了我们炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我们龙之传人的无穷毅力；练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海，没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的高质量的方队。训练的每一个动作，都让我们深深地体会到了团结的.力量，合作的力量。军训更教会了我们超出这以外的东西，那就是认真对待自己的错误。也许生命中的美丽也就在于袒露自己的错误，那是一种真实的美，而在这种自然中流露的那种质朴是无法粉饰的。

教官的认真负责也让我们深深感动，正是教官尽职尽责的指导，我们才能练成整齐统一的步伐，形成一个更团结更强大的集体。对手也是最大的朋友，在比赛中我们是对手，在赛后我们是朋友，互相激励着前进，军训也因此更精彩更充实更有意义。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是那恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互不服输的认真，这些无一不增强了我们之间的团结，让我们更快地融成同一个集体。

有位哲人说过，无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感觉真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有相同经历的人相视一笑。

军训的一切都可看作我们人生道路中难得的一次奇遇，定会铭刻于心。白驹过隙般的时光像一条潺潺流淌的小河。仿佛一眨眼的工夫，军训生活的句号就来到了眼皮底下。

军训是对我们身体的考验、锻炼和提升，在军训中，有人退场也不放松，有人倒下也不放弃。我们不愿当两脚书柜，军训给我们最好的证明机会，七天的军训是漫长也是简短的。说漫长，因为苦和累，说简短，因为我们有信心和能力去克服它！

**高中军训心得体会篇十九**

军训是高中生活中一次难忘的经历，它不仅锻炼了我们的体魄，也激发了我们对团队合作和自我管理的意识。在这段时间里，我学到了许多宝贵的经验和心得体会。下面，我将从锻炼意志力、培养团队精神、提升领导能力、自我管理以及友谊的重要性五个方面展开叙述。

首先，军训期间锻炼了我们的意志力。每天早晨五时准时起床，整齐的队列练习，艰苦的体能训练等等。这些严格的要求，不仅考验着我们的体力，更考验着我们的毅力与毅力。在长时间的坚持训练中，我们对自己的意志力有了更强的认识，并逐渐养成了坚持不懈、不怕困难的品质。

其次，军训能培养团队精神。在整个军训过程中，我们需要相互配合、信任和支持。无论是操练队形还是完成训练任务，都需要团队中的每个人齐心协力地努力。通过锻炼，我们深刻体会到团队的力量，意识到团队的每个成员都不可或缺的重要性，学会了团队合作和集体荣誉感。

第三，军训可以帮助我们提升领导能力。在训练中，我们有机会扮演小组长和班长等角色，负责组织和指导其他同学。这不仅是对我们责任心和领导才能的考验，也是锻炼我们组织、沟通和协调能力的机会。通过这些经历，我学会了如何与团队成员合作，如何做出正确的决策，并逐渐发展了自信和自信。

第四，军训还教会了我们自我管理的重要性。在军训中，我们必须按时完成任务，并自觉遵守纪律和规定。我们必须自觉地改善自己的行为和态度，如服从命令、对待他人礼貌等。这不仅仅是为了完成军训任务，更重要的是培养了我们的自控力、自制力和责任感，为我们未来的学习和生活奠定了坚实的基础。

最后，军训期间，我意识到了友谊的重要性。在军训中，我结交了很多新朋友并与他们建立了深厚的友谊。大家一起切磋、一起玩耍，互相帮助和支持。在困难和挑战面前，我们相互鼓励，相互支持，成为了不可分割的整体。这段宝贵的经历让我明白，友情是一种伟大的力量，它可以带给我们无穷无尽的力量和快乐。

总之，军训期间是一段珍贵的经历，它不仅体现在对我们体能的锻炼上，更在于对我们的意志力、团队合作意识、领导能力、自我管理以及友谊的重要性的培养。通过军训，我们不仅变得更加坚强，更重要的是我们培养了健康的心态和积极的精神。相信这段经历将对我们的未来人生产生积极的影响。

**高中军训心得体会篇二十**

通过军训我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感。你在高中的军训中有怎样的高中军训心得？不妨和我们分享一下。你是否在找正准备撰写“军训心得高中”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

在烈日炎炎、骄阳似火的8月，全体新生在紧张、有序、生动、和谐的气氛中接受了入学后第一次身体上的锤炼和精神上的洗礼，为期十天的军训徐徐落幕。昨日训练的口号依然在耳边响起，自信和威武的军人风范仍然充斥着全身，那种喜悦、兴奋、自豪和感动，时刻萦绕在脑海与心灵深处。

这次军训带给我的不仅仅是身体上的煅练，还有思想上的薰陶，意志上的垂练，留给我印象最深的是军人严谨的作风、坚强的毅力以及不怕苦、不怕累、严守纪律和艰苦朴素的精神，学校领导经常到场关心指导工作，与同学们进行良好的沟通;医务室全天开放，医疗小组随时为我们提供医疗服务保障;全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

烈日下，站军姿，踢正步……最大的考验就是得每刻保持精神的高度集中。我们虽然站得汗流浃背，双腿酸痛，但仍然坚持，同时也深深体会到“苦”乃军训之首。这些苦让我们明白并相信军训是我们正式进入学习生活之前十分重要的一次锻炼，也是人生一份不可多得的一笔财富。

这次军训建立了许多欢乐的友情，不单让同学们在军训的日子里学会同甘共苦、励志前进，进一步的加深了彼此的了解、增进了彼此的友谊，通过这次军训还使得我们来自全省各地的同学们拉近了距离，在短时间内建立起了难能可贵的情谊。这让我们在今后三年的学习生活中能够更快的融合、更好的互相沟通、互相学习!

与教官的情谊是复杂的，教官们近乎完美的人格魅力，让我们对教官产生了新的理解和敬仰.教官可以说是我们的老师，在训练中一丝不苟严格要求;也可以说是我们的朋友，在生活中幽默诙谐，与我们打成一片。教官身上的那种乐观开朗也是我们可以借鉴的。在将来的学习生活中，肯定有各种各样的问题、困难会出现，有了坚强的意志和乐观的精神，我们又多了几分战胜它们的勇气!

军训收获经过了这次军训，我们获益良多，收获彼丰。我们自身的身体素质得到了加强，学会了更好的生活，学会了团队精神，学会了自信，学会了拼搏;锻炼了意志，锻炼了毅力，锻炼了品格;以健康、潇洒、精神、自信的姿态迎接人生中新的一页。

军训，圆满结束了。回想起这些日子，感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训，不仅是一个过程，更是一个崭新的课堂，一个成长的阶梯，一个火热的熔炉，一个人与人之间的纽带。当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁就笑得最美，谁就是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者，就是这盛夏最美的一道美丽的风景。

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀;荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子;梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景;人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

今天，我们在汗水中磨练意志。明天，我们将为母校增光添彩。生命如火，誓言如歌。百米冲刺靠千日苦练，一朝争先要几载寒窗。梦想，激情，在训练场中用顽强拼搏点亮;理想，渴望，在人生路上和信念一起激荡。让我们发扬共和国军人“冬练三九，夏练三伏”的精神，刻苦训练，脚踏实地。把军人的纪律、军人的作风带到平时的学习和生活中去，让我们像雄鹰一样，冲破蓝天，超越梦想，展翅飞翔。

古有花木兰替父从军，今有我们高一新生的巾帼不让须眉，我们不怕苦，不怕累，出色地完成了训练任务，交上一份令人满意的答卷，为青春再谱一曲高歌。

炎炎烈日下，广阔天地间，时间早已见证了我们坚定的意志。只要我们坚持到最后，我们就是胜者!不管再荆棘、再坎坷的道路，我们都要走下去。因为勇敢是我们的口号，因为执着是我们的信念，因为坚强是我们的永恒。我们要用自己的双手打造属于我们的青春!

在这短暂的五天里，我们尽情地磨练自己，挑战自己，严格要求自己。

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性;立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目，让我们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束力和时间观念。

军训是酸的。每天我们连续训练两个多小时，昂首，挺胸，这些是最基本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。经过了三天的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢?忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严明的纪律，在军营生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点名单独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的不好受。

军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。五天的刻苦训练终于换来了第五天，也就是最后一天。

阅兵场上，一排排整齐的“立”在上面的是一片绿色，太阳此时很准时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，发出耀眼的光芒，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。

尽管天气十分的炎热，而我们却要站在烈日下纹丝不动，我仿佛感到，身上最后一滴水分都要蒸发于空气中。但是看到周围那一张张认真的脸孔，我开始不停地鼓励自己。\"人生最大的敌人就是自己\"我认真地完成了教官演示的的每一个动作，但是，这些看似简单的动作实际上并没有想象的那么简单。

一开始，教官让我们练习站军姿，我仅仅站了两、三分钟，就开始腰酸背痛，时间一分一秒的过去了，但我始终硬挺着，咬牙坚持着，坚决不放弃，终于完成了任务。令我没想到的是：就这样天天练习，我发现，我站着一点也不晕了，而且体质也更好了。

自从来到舟山二中舟山所做的每一件事，都让我们知道我们并不是家里的小公主、小皇上。军训，或许就是考验一个人吧，考验他的独立性、自觉性，还有吃苦耐劳的精神。以后的生活、工作只能靠自己，不可能再依赖任何人，而且，我们长大了还要自己去养活父母。我们应该从小养成吃苦耐劳、自强自立、自己的事情自己做的好习惯。

俗话说的好：“吃得苦中苦，方为人上人。”为了自己美好前途，吃这么一点苦又算得了什么呢?在以后的学习生活中，我一定要拿自己的行动来证实自己，证实自己不平凡，绝对不会输给任何人。我不仅完成好了这几天的军训生活，甚至连这几年的学习，我也一定要完成好，要拿出好成绩回报父母，报答老师，绝不辜负任何人对我的期望。

这次军训不但拉进了我和同学们的关系，更是一个激发我潜能的平台。逆风的地方更适合飞翔。

同学们疲惫的笑脸，教官严肃的表情……回想起来，哦原来一切都这么美好。

记得军训的那几天，是那么艰苦，又是那么美好;是那么令人怀念，又是那么令人畏惧;是如此的缓慢，又是如此地一瞬。现在回想起来，那如老式灰白摄像机拍下的一个个动人画面，从那以后，每天都会在我脑海最深处的角落，一闪而过，使我忆苦思甜，会心一笑。

至于军训的过程，请听我娓娓道来：

第一天，在阳光的笼罩下，在微风的洗礼下，在鸟语花香的熏陶下，我踏入了学校的大门，进入了教室。教室，一片欢腾，同学们都想象着军训的样子，无一不聊的兴高采烈、热火朝天。时间一点一点的过去了，教官来到了教室门口，他是一个短小而精悍的`男人。只见他意气风发，形如风地走向讲台，威严地下达了军训要求——1.回答教官时，要大声。2.绝对服从教官的命令。讲完ok!

要去基地了，我们随着教官上了车，路上有说有笑，很快，就到了基地。

到了基地，我们便开始了训练，首先，教官训练我们耐力，让我们先站军姿，在太阳公公发出毒辣的光与教官冷峻的目光的双重威胁下，我们很快汗如雨下，脸上，像有成千上万只蚂蚁在爬，痛苦万分，许多同学忍不住了，用手去擦，但我，凭着顽强的意志力，握紧拳头，终于忍住了。

第二天，刚吃完早饭，我们便去爬圆山，教官告诉我们，圆山有三毒——1.蜘蛛2.蚂蚁3.马蜂。就这样，我们走呀走，一个个汗流浃背，有说有笑，当我们走到半山腰时，一个硕大的马蜂窝呈现在眼前，见此情景，我等小心翼翼地经过，因此被大部队给落下了。下了山以后，我们迅速集合，继续训练。

一觉醒来，有一天，来了，结营仪式，也来了。

军训——永恒的回忆!

等待着，等待着，盼望已久的军训终于开始了。绿色的服装，绿色的帽子，再加上绿色的球鞋，我们陶醉在一片绿色的海洋中。人们都说，军训会很苦很累，他不但会晒黑你的皮肤，而且会限制你很多自由。但即使如此，我依然没有退缩，依然满怀信心去迎接。

从7月16日开始到现在，我们整整训练了7天，在这7天中，我们不但锻炼了自己的意志，而且学会了一种精神——团结。的确，团结就是力量，引用胡锦涛同志的的一句话就是再小的力量乘以十二亿也就变成很大的力量。我想通过这次军训以后，我会在学习和生活中发扬团结的精神努力帮助自己和他人。

在军训中，最喜欢干的是莫过于和大家一起拉歌，唱军歌，也只有在那时，觉得大家亲如一家。有事把嗓子都喊哑了，也不愿意停下来，也只有现在那时，女生们也不顾什么淑女不淑女的。直观盘腿而坐，不顾往日的淑女风范，尽显人的热情、活泼。河东狮吼搬向对面的排较劲，有时连那些大男生都暗自佩服。瞧!我们也是新一代红色娘子军，我们也尽显教科风采，我们并不比男子汉弱小。

随着军训的推进，渐渐喜欢上了这个团结而又亲切的团体。渐渐喜欢上了严肃而又不失幽默的教官，渐渐喜欢上了认真而又负责的老师……多想这种生活可以一直持续下去呀，可毕竟军训时只是我们生活中一个小片段，可这个小片段让我学会如何去面对挫折，如何再以后的路上走的更坚定，如何让我打造属于自己的一片天空，这个小片段，我将永远的珍藏。

在剩下的日子里，我会用更多的热情投入其中，认真听取老师和教官的教诲，严格执行教官的命令。任凭骄阳如何猛烈，我都会坚持到底。像军人那样，不抱怨苦和累，严格执行命令，认真遵守铁的纪律，做合格的教科人。

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步……平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的训斥……使我们慢慢变的坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

严明的纪律、严格的要求、紧张的节奏、以及辛苦的训练，这就是军人吧。虽然我们的军训并没有部队里的正规、严格。

我们是需要团队精神的，个人走得好并不意味着什么、让整个团队都能完成得很出色这才是真理。但是团队精神也是需要个人的，很可能就是因为一个人的小小失误，而影响到了整个团队的整齐。

一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，正步踢得有些散乱，口号也没那么响亮，队伍便显得毫无生气。

为了达到理想的效果，教官监督着我们一遍遍的训练。一遍不行，再一遍，再不行，再一遍……就这么一遍遍的纠正我们的错误。军训已经接近尾声，通过短短的10天军训生活，增强了我们的组织纪律观念，让我们真正的放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。在这里有种纪律叫:绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力。

此次军训，进一步强化了我们的国防意识，增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进;军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为;军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念，增进了师生之间的了解和情感的沟通，为较快地形成一种积极向上的良好班风和班级凝聚力奠定了基础。

十天的军训虽然快要结束，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。经过十天的训练，我们相信，这十天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，挥之不去，我们一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我们的整个人生。

我会珍惜这次军训的经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。并把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中去，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守信，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个讲文明、讲纪律、讲诚信、争三好的合格的中学生。

军训时间虽短，可是军人的作风，军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的，我们一定会珍惜这十天的宝贵时间，需心向教官们学习，苦练基本功，磨炼自己的意志，塑造自己优良的品格，为今后的学习和生活打下良好的思想基础。军训，是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台。军训可以锻炼我们的意志，使我们更加坚强。

同学们，人生之路非坎坷，所以我须以坚强的意志来踏平这通往幸福之路。同学们，让我们一起努力，互相帮助，互相关心，做一个全面发展的人才!

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，因为胜利终将属于有信念的人!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找