# 我当家心得体会初中 我当家的心得体会(汇总9篇)

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2025-06-19

*心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。我当家心得体会初中篇一作为一个家庭的支柱，我深感责任重大。在成...*

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**我当家心得体会初中篇一**

作为一个家庭的支柱，我深感责任重大。在成为家庭的当家人之后，我经历了激烈的挑战和宝贵的成长，积累了许多宝贵的经验和体会。在这篇论文中，我将会分享我在这个角色中学到的一些心得体会。

首先，作为家庭的当家人，我意识到沟通的重要性。一个健全的家庭需要成员之间的有效沟通。沟通能够帮助我们更好地了解彼此的需求和期望，解决矛盾和分歧。在处理家庭事务时，我经常和家人进行开放和坦诚的谈话，以确保每个人的意见都得到了听取。我也鼓励家人们发表他们的意见和建议。通过积极有效的沟通，我们能够建立起一个和谐的家庭环境。

其次，我学会了制定和维持家庭规则和约定。一个有规矩的家庭更容易管理和运行。我和家人一起制定了一套明确的家规，包括作息时间、家务分工和奖惩制度等。明确的规则能够确保家庭成员之间的公平和平等。然而，制定规则只是第一步，更重要的是要坚持执行和遵守规则。我会监督家庭成员遵守规定，并与他们进行必要的沟通和提醒。通过遵守家庭规则，我们能够保持秩序和和睦。

第三，我意识到要关心家庭成员的需求和个人发展。作为家庭的当家人，我要在家庭成员之间建立起亲密和睦的关系。我经常会花时间倾听家人们的问题和烦恼，并提供帮助和支持。我会鼓励他们追求自己的梦想和个人目标，并提供必要的资源和支持。我也会关注家人们的身心健康，鼓励他们参与运动和保持健康的饮食习惯。通过关注家人的需求和个人发展，我们能够建立起一个相互关心和支持的家庭。

此外，我发现管理家庭财务也是一个重要的任务。作为家庭的当家人，我要负责管理家庭的收入和支出。我会制定一个详细的预算，确保我们能够合理利用家庭资源。我会鼓励家人们培养理财意识，节约开支，并制定一些家庭节约的措施。我也会和家人们一起制定金融目标，并制定实际可行的计划来实现这些目标。通过良好的财务管理，我们能够确保家庭经济的稳定和健康发展。

最后，我明白家庭的当家人必须保持积极的心态。家庭中的困难和挑战是难免的，但是关键是如何应对这些困难。作为家庭的当家人，我要保持一颗乐观的心，面对问题时要冷静和理智，寻找解决办法。我也要以身作则，给家人树立一个良好的榜样。通过积极的心态，我们能够克服困难，为家庭带来更多的快乐和幸福。

成为家庭的当家人是一个艰巨但值得的角色。通过有效的沟通、制定规则、关心需求、管理财务和保持积极心态，我们可以为家庭营造一个温馨和谐的环境。从这个角色中，我学到了很多关于领导、责任和关爱的重要品质。我相信这些经验和体会将对我未来的人生和职业发展产生深远的影响。

**我当家心得体会初中篇二**

作为家长，我们肩负着培养下一代的责任与使命。照顾孩子的成长过程，我们不仅需要给予他们爱与关怀，还需要学会适当引导和教育他们。在与孩子相处的日子里，我们不断从中获得经验和启示，形成了自己独特的理解和体会。在这篇文章中，我要分享一下作为家长的心得体会。

首先，我意识到作为家长，爱是最基本的需求和动力。爱是孩子成长的基石，也是他们自信心和幸福感的源泉。我们无论在言辞和行动上，都要表达出对孩子的无条件的爱与支持。让他们明白，无论他们犯了什么错误，我们都会在他们身边支持和鼓励他们。在一次次的陪伴与关怀中，孩子会不断吸取父母的能量，感受到家庭的温暖与幸福。

其次，我学会了尊重孩子的个性和成长节奏。每个孩子的个性都独特，他们在成长过程中也有自己的节奏。作为家长，我们不能把自己的期望强加于孩子身上，而是要给予他们自由发展的空间。我们要拥抱他们的个性，帮助他们发现并发展自己的兴趣爱好，成为真正有个性的人。只有在尊重孩子的个性的基础上，我们才能真正了解他们的需求，并给予适当的指导和支持。

另外，我认识到培养孩子的独立性和自主性的重要性。在孩子成长的过程中，我们要给予他们适当的自主权和责任。只有让他们尝试和面对困难的机会，他们才能培养出良好的解决问题和独立思考的能力。当孩子开始自己管理自己的学业和生活时，我们要给予他们足够的信任和鼓励，同时也要在他们需要时提供支持和指导。通过这样的方式，孩子才能真正地成长并具备面对未来挑战的能力。

此外，我明白到和孩子建立积极有效的沟通是至关重要的。要培养孩子的良好沟通能力，我们要从小就与他们建立起平等和尊重的关系。真正倾听他们的想法和感受，给予他们表达自己的机会。当孩子犯错或者面临问题时，我们要以平和的心态和开放的姿态与他们交流，帮助他们找到解决问题的方法。只有通过良好的沟通，我们才能更好地理解和支持孩子，也能够更好地解决争议和问题。

最后，我相信父母的榜样力量是不可忽视的。孩子会通过观察和模仿我们的言行举止，从中学习到各种各样的价值观和行为准则。因此，我们要时刻注意自己的言行，保持良好的行为榜样。我们要用行动告诉孩子什么是正确的，什么是值得尊重和追求的。只有做好自己，才能给孩子一个良好的成长环境和示范。

总之，作为家长，我们的职责是引导和培养孩子成为独立、自信且有爱心的人。在与孩子相处的过程中，我们需要学会体会和总结，不断提高自己的育儿能力。在经历了这些年的家庭教育中，我意识到爱与尊重的重要性，孩子的独立性和自主性的培养，良好的沟通和行为榜样的力量。只有在这些基础上，我们才能更好地引导和帮助孩子成长，为他们的未来奠定坚实的基础。

**我当家心得体会初中篇三**

“人民当家”是一句耳熟能详的口号，它代表着社会主义制度的特点之一，也是国家治理的本质。在这个制度下，人民是国家的主人，政治权力的来源和最终归属都在人民手中。最近，我有幸参加了一次有关“人民当家”的研讨会，深刻了解了这一制度的内涵和意义，我从中获得了很多感悟，为此写下了这篇文章。

“人民当家”是中国特色社会主义的本质之一，它是我们党的一贯立场，也是中国共产党领导的多党合作和政治协商制度的体现。在这个制度下，党和政府必须坚持以人民为中心的发展理念，绝不能脱离群众，照顾一部分人的利益。只有真正实现了人民当家，才能更好地满足人民的根本利益，实现永续发展。

实现人民当家，需要党和政府始终坚持群众路线。群众路线是党的一贯作风，也是我们党的生命线。要想实现人民当家的目标，必须坚持实事求是的工作作风，细心倾听群众的诉求和意见，不断完善政策和制度，为人民谋利益。只有这样才能真正实现人民当家。

实现人民当家，需要加强民主权利保障。民主权利是人民当家的前提和基础，在现代社会中，人民的民主权利表现为选举权、表达自由、知情权、参与权等。只有充分保障人民的合法权利，才能更好地实现人民当家的目标，也为社会主义政治制度的顺利运行提供保证。

第五段：结论。

总之，在实现“人民当家”这个目标的过程中，需要党和政府领导下的政治体制、政治文明、政治力量的共同努力，必须坚持人民群众对政治权力的紧密联系，加强民主权利的保障，增进人民的参与感和归属感。毫无疑问，人民当家是中国特色社会主义道路的必由之路，也是我们党奋斗的目标和方向。在未来的实践中，我们要一如既往地用心倾听人民的心声，为人民服务，让人民当家成为现代化治理中不可分割的一部分。

**我当家心得体会初中篇四**

昨天，我在电视里看到那些小鬼们熟练地做这做那。我不由感到手痒痒的。

今天，机会终于来了。我大妈妈从菜场买回了一些韭菜。我一看，心里可乐了。于是我对大妈妈说：“大妈妈，今天也让我来试着做一道炒韭菜吧！”她一口答应了。

我从袋子里取出韭菜，先摘去老叶，然后放到水中洗干净。接着，我小心翼翼地把韭菜切成一寸来长。哎，谁让我平日里只有“舞文弄墨”的机会呢？现在操着把大菜刀，就运转不灵了。足足切了五六分钟，还差点把手指也当韭菜给切了呢。其次，我往锅中倒入一些油，打开煤气开关。

“嘿！”现在可以下锅了。我把韭菜茎先倒入锅中。只听“吱磂”一声，把我吓了一大跳，我马上拿起铲子。“哗哗哗”，连连翻炒几下，俨然是个小厨师啦！

突然，冷不丁地有一滴沸腾的油溅到我的手上。“哎呦！”我立马疼地直叫。真是“看人挑担不吃力，自上肩头嘴要歪”。

看韭菜的颜色变深了。我赶紧放了些盐糖，装盆前，我又放了点鸡精。我尝了口，啊，味道真好。

**我当家心得体会初中篇五**

当家体会星期六我当了一天家，才真正知道了爸爸妈妈的辛苦。

一大早我起了床，就去把爸爸妈妈叫醒以后，我在去洗脸刷牙；然后拿上钱来到了我家旁边的小吃街买早饭，我给爸爸妈妈买了豆浆、油条、煎饺，给自己买了糯米团子，一共花了九块八毛。吃过早饭我拿起扫把就去扫地，我东扫扫西扫扫，总觉得不太干净，地上的脏东西也好像是在和我捉迷藏，跑过来跑过去害得我扫了快半个小时。最后的也就是最烦的就是洗衣服，我把卫生间搞的到处都是泡泡。两个小时之后我终于费了九牛两虎之力才把所有的脏衣服都洗干净凉上。这时已经是十一点三十分了，要烧中饭已经来不及了，最后我决定大家去吃肯德基。于是就来到了肯德基店，我大吃了一顿肯德基，你知道我为什么会吃这么多吗？第一：我非常喜欢吃肯德基；第二：我都快有半年时间没吃肯德基了，因为我太胖了，妈妈不让我吃油炸食品。吃完了肯德基我决定去超市购物。我们来到了联华超市购买一个星期的日用品。我们购买了：零食、洗手液、洗发露、牙刷、牙膏、电池、餐巾纸在购物回家的路上还发生了一件非常有意思的`事情。当时我和妈妈正走在回家的路上，看见一位衣着单薄青年人在地上写了：“我很饿，路过的好心人帮帮我。”看他的样子好像很落魄，于是我就把刚刚从超市里买来的热腾腾的炒米粉送给了他。

妈妈笑着对我说：“你真有爱心，我们是应该帮有困难的人。”晚上因为我舅舅来杭州了，所以我们就到去饭店请他吃晚饭了。第二天我起都起不来，浑身酸痛非常不舒服，这才知道爸爸妈妈的辛苦。

**我当家心得体会初中篇六**

观察孩子的变化，运用正确的方法去帮助和教育孩子，使之朝着健康向上的方向成长。本文是由心得体会网心得体会范文频道为您提供的《家教心得体会范文》，希望能给大家提供一定的帮助。

观察孩子的变化，运用正确的方法去帮助和教育孩子，使之朝着健康向上的方向成长。

我的女儿现在读四年级，我们一家人感情融洽、沟通良好，孩子健康活泼，茁壮成长。看到孩子在学习中有不错表现，做父母的感到无比欣慰。下面就是我的教育孩子的心得。

一、要以身作则。

小孩的模仿能力很强，他们时常受周围环境的影响，模仿身边的人或事物，因此，家庭的生活环境、家长的榜样作用便是一种“无声的教育”。

二、积极配合老师进行教育。

小孩在读书期间，老师的作用是相当大的。非常幸运，我女儿的老师是非常负责的好老师，教学经验丰富，很受学生欢迎。作为家长要多与老师联系，关心孩子在校表现，和老师探讨孩子的不良习惯，有错误能够及时的纠正。这样老师也能够更全面地了解你的孩子，更有利于老师从孩子的个性出发，寻找一种更适合这个孩子的教育方法。正因为这样，我们要经常教导孩子尊敬老师，认真听从老师的教导，“一日为师，终生为父”这正是老师的伟大之处。

三、培养生活能力。

现在的孩子大多数都过着衣来伸手、饭来张口的生活，更别说知道感恩了。在家里，我们有意识的让女儿做一些力所能及的事情，比如，七岁时让她单独睡一个房间;八岁自己会洗头洗澡;晚上单独在家，写完作业后再看一会电视，到了时间会自己先睡;会主动帮忙洗碗……除了正常的零花钱之外，我们很少给她钱，因为从小她就没有乱吃零食的习惯，她要买什么都会事先征得我们的同意。有时我们会有意无意地在孩子面前说大人在外面工作有多么辛苦，赚钱是多么不容易，这样孩子自然而然知道珍惜，懂得感恩了。此外，在打扫卫生时，可以叫她负责收拾自己的房间，大人则负责其他地方。一方面让她感受到了父母的辛苦，另一方面也培养了独立生活的能力，就可以赢得孩子的敬重，从而更加珍惜为她所做的一切。

四、不给太大的压力。

作为家长，没有额外布置课外题来强迫她学习，更没有规定她考试非得考多高的分。而是从培养好的学习习惯入手，提醒她上课要认真听，不能受同学的干扰而影响听课，放学后首先要把作业独立完成，有问题先，不要依赖父母的辅导。我们充分尊重孩子的天性，挖掘孩子的潜力，去做自己欢的事。我们带过女儿去学书法，她坚持学习直到现在，并且非常认真投入。

**我当家心得体会初中篇七**

今天，我有幸担任家中的当家人，负责家务事的安排和管理。这一天的经历给了我很多的启示和体会。首先，我认识到作为当家人要具备良好的管理能力和团队合作的精神。其次，我深刻体会到生活琐事的重要性，要细心、耐心的处理好每一个细节。最后，我明白了与家人的良好沟通和相互理解的重要性。

作为当家人，我第一次面临着管理家务的任务。在整理家务事之前，我首先明确了每一个家庭成员的责任，并将家务工作分配给每个人。作为领导者，我懂得要与家庭成员保持良好的沟通，并时刻关注他们的动态，以及他们在家务事中的需要和困难。与此同时，我还注重培养团队合作的精神，让每个家庭成员发挥自己的特长，共同努力，从而提高工作效率。通过这样的管理方式，我见识了团结的力量和团队合作的重要性。只有团结一心，齐心协力，才能解决问题，完成任务。

在处理生活琐事的过程中，我深刻认识到细节的重要性。我发现许多看似微不足道的小问题，如果不加以及时处理，会逐渐积累成大问题。例如，家中的水管漏水问题被我发现并及时修复，以免造成浪费和损失。此外，我也注意到衣物的清洗和整理，厨房用品的摆放等细节对于整个家庭环境的整洁和舒适至关重要。通过处理这些琐事，我体会到了生活的细致和尽职。只有在细节中下功夫，才能建立一个舒适、温馨的家庭环境。

与家人的良好沟通和相互理解对于家庭的和谐至关重要。在当家的一天里，我与家人之间进行了频繁的交流和沟通，以了解他们的需求和想法。我发现沟通的重要性在于它可以加深家庭成员之间的相互理解，解决心结和矛盾。例如，我和父母就家庭开支问题进行了充分的交流，了解到他们的负担和需求，在明确家庭经济状况的基础上，我们共同制定了科学合理的预算计划。通过这一次的沟通，我与家人之间的关系进一步增进，家庭的和谐也得以保持。

通过今天的当家经历，我不仅体会到了作为当家人的责任和压力，更重要的是明白了管理能力、团队合作、细致和沟通的重要性。作为当家人，要善于管理家务，协调家庭成员之间的关系，并为家人提供舒适的生活环境。只有这样，我们才能共同创造一个温馨和谐的家庭。今日当家的心得体会将使我在今后的生活中更好地处理家务事，并为家庭的幸福和谐贡献自己的力量。

**我当家心得体会初中篇八**

暑假，对于中学生来说，是一年中最期待的假期。在这段自由的日子里，许多人选择出去旅游，参加各种兴趣班，或是在家休息，与家人一起享受。而作为一个中学生，我今年选择了留在家里，独自负责家务，体验暑假当家的生活。在这个过程中，我收获了很多经验和体会。

首先，暑假当家让我更加明白了父母的辛苦和付出。在过去的日子里，我是父母的小公主，他们无微不至地照顾我，让我没有为生活的琐碎事物烦恼。然而，在暑假当家的这段时间里，我才真正体会到打理家务的不易。每天要准备三顿饭，搞卫生，照看宠物等等，所有的责任都压在我一个人的肩上。特别是在刚开始的时候，我经常感到手忙脚乱，不知道从哪里下手。但是，通过不断地尝试和学习，我渐渐掌握了一些技巧和方法，提高了工作的效率。这让我更加理解了父母为我们做出的一切，也让我对他们更加感激和珍惜。

其次，暑假当家让我锻炼了独立生活的能力。平时在学校，我们很少有机会自己独立处理问题，大部分事情都有老师或同学帮忙。然而，当我一个人负责家务时，我必须学会自己解决困难和面对挑战。例如，我需要学会合理安排时间，合理分配任务，不让自己忙得不可开交；我需要学会解决生活中的小问题，如如何处理家用电器的故障、如何修补破损的物品等。通过这段经历，我的独立生活能力得到了很大的提高，我也更加自信地面对生活中的各种挑战。

此外，暑假当家让我更加珍惜家庭的温馨和亲情。平时我们每天都忙忙碌碌，少有时间陪伴家人。而在这个长达两个月的假期里，我有了充分的时间与家人在一起，相互交流、分享和关心。每天早上，我和妈妈一起准备早饭，聊聊家常；晚上，我们一起看电视，一起讨论剧情。这些平常看似简单的事情，却在我内心埋下了深深的感动。我明白了家庭是最重要的，家人的陪伴和支持是我最大的动力和庇护所。

最后，暑假当家让我懂得了经济的重要性。每年的暑假，家长们都会给我们一定的零花钱，让我们可以有所消费。然而，在暑假当家的过程中，我真正体会到了金钱的来之不易。由于需要负责全家的生活费用和开销，我开始更加珍惜每一分钱，更加懂得理财的重要性。我开始制定预算，明确我每个月的开销，并尽量控制在合理的范围之内。通过这个经验，我明白了赚钱的不易和金钱的价值，也更加懂得如何正确地管理和使用钱财。

总之，通过暑假当家，我收获了许多经验和体会。我更加明白了父母的辛苦和付出，锻炼了独立生活的能力，珍惜了家庭的温馨和亲情，懂得了经济的重要性。这段经历不仅让我成长为一个更加独立和懂事的人，也让我更加尊重和感激父母，更加珍惜家庭的温暖。我相信，这段宝贵的经历将对我未来的成长和发展产生深远的影响。

**我当家心得体会初中篇九**

看着爸爸妈妈平时干脆利落地干家务活，我的手也直痒痒，想尝尝当家的滋味。于是,我趁着今天爸爸妈妈都出去的时候,决定当一次家.

这天，我一大早起来，吃完早餐,拿着昨天爸爸给我的10元,就去市场买菜了.到了市场,就能听见一阵阵叫卖声、讨价声汇成了一曲曲新时代的交响曲。首先,我来到蔬果区,全都是绿油油的一片.我看着这么多的菜,不禁长叹一声.究竟买什么菜好呢?突然,我想起爸爸最喜欢吃菜心.我便去压价,把原价2.2元压成2元.第一次交易就如此成功!

接着,我走到肉类区的时候,看到一个猪肉档,就走了过去.一问价钱,17元一斤.我问他能不能便宜一点,他却说:”小朋友,我已经亏给你啦.”我记得妈妈说过,现在的猪肉的价钱上涨了,只是15元一斤,还没至于17元那么贵.于是,我就想到了这档主是骗钱的,我就走了.谁知那档主破口大骂:”你这臭小鬼,不买还来捣乱.”

我离开了肉类区.又来到了海产区.我看见那一条条的草鱼很新鲜,就买了6元鱼腩.我用了不到十元就买到了营养丰富的菜。我真是太高兴了!

回到了家,我先洗好米煮饭;然后洗好菜;接着把鱼腩洗干净,再放上姜,葱,油,酱油,等饭快熟的时候就把鱼放到饭上面蒸;一会儿饭熟时就从冰箱里拿出两只鸡蛋和菜心滚汤.

我心想：我忙活了半天就已经疲惫不堪了，爸爸妈妈每天都在勤勤恳恳地为这个家服务。他们为了这个家呕心沥血，却从未得到过什么，而我们干的家务活非常非常少，却生活得很好。我们的幸福生活是爸爸妈妈用辛劳和汗水换来的。我们真幸福啊!

“叮咚,叮咚”妈妈回来了.她看见一桌的菜,高兴对我说:你长大了!”于是,我们情不自禁地笑了.

通过这次当家，我深深体会到当家是很累的。当家要每天考虑吃、穿、用，要每天想到水、电、气，要计划用钱，要合理安排家庭生活。我真不想当家，但是我必须学会当家。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找