# 感恩为主题的演讲稿500字(模板五篇)

作者：清幽竹影 更新时间：2024-12-22

*感恩为主题的演讲稿500字一当朝霞驱散黑夜，为你迎来缕缕光明之时，你是否心怀感恩?当细雨滋润旱土，为你泌来阵阵清凉之时，你是否心怀感恩?怀揣感恩之心，感恩父母，感恩师长，感恩社会。生我者父母，养我者父母。“生养之恩大于天”这是一句朴实的不能...*

**感恩为主题的演讲稿500字一**

当朝霞驱散黑夜，为你迎来缕缕光明之时，你是否心怀感恩?

当细雨滋润旱土，为你泌来阵阵清凉之时，你是否心怀感恩?

怀揣感恩之心，感恩父母，感恩师长，感恩社会。

生我者父母，养我者父母。

“生养之恩大于天”这是一句朴实的不能再朴实的话语，可是有多少人能够懂得这背后的艰辛。从你牙牙学语，蹒跚学步，到你追逐童话，向往梦幻，再到你沉迷书海，憧憬未来，这一座座高拱的桥梁，诠释着你的生活最美好的部分，但在这美好的下面，便是你的父母，沉默且无私的付出。你是否因为母亲责骂了你，便不想理睬她了?你是否因为父亲打了你，便痛指他的不是?你是否曾经因为父母管制约束了你，便想远离他们……但当你转换另一组镜头时，你会发现，母亲照顾生病的你时，脸上的焦虑;你会发现，父亲看到疲倦的你时，眉间的担忧;你会发现，父母为了你辛勤工作是那样的无怨无悔……因此，学会感恩，用感恩的眼光去看待父母。怀揣感恩之心，感恩父母圣洁的爱。

教我者师长，育我者师长。

伴随着时光的流逝，在追逐日月星斗间成长。当你回首去寻找那梦幻的年轮时，你会发现，一切是那么美妙，幼儿园老师如慈母般地讲述童话故事，教你亲师友，习礼仪;小学老师张开仁爱的翅膀，将你无从无知的世界载到学识的殿堂初中老师视你如一个懵懵懂懂的孩子，三年的教书育人，使你的智慧、精神以及魅力更上一层楼;高中老师，正在浇灌你的心灵，修剪你“叛逆”的枝杈，让你向着更高，更远前进……因此，学会感恩，用感恩的眼光去看待师长，怀揣感恩之心，感恩师长清纯的爱。

爱我者社会，护我者社会。

当年同朋友走在红绿灯旁时，曾关注过那一抹淡然的身影吗?偌大的路口，掩盖不了那独特的气势。陪伴着狂风呼啸，寒雪纷飞，交警叔叔的帽子上、肩膀上、胳膊上、早已落满了雪花。洁白与墨黑相生相印，错落生辉，为这白茫茫的城市谱写了真诚的篇章;当你携同家人漫步于道路两旁时，曾关注过那一抹忙碌的身影吗?晨星是他们的起点，带月是她们的归程。烈火骄阳，毒辣辣射向那些清洁工大妈们。不经意的一眼，便将她们那热汗频频的面容收了进来，一滴汗落到地上，却瞬间被酷暑蒸干了，但她们只是用袖子擦了擦脸，又继续挥舞扫帚，坚守在她们的岗位上;当你路过医院门前时，曾关注过那一排排真善美的身影吗?细细的长针抽出鲜红的血液，可是那些献血者们仍然用期盼的神情，等待那神圣时刻的到来，脸上淡淡的微笑诠释了他们的仁爱……因此，学会感恩，用感恩的眼光去看待社会，怀揣感恩之心，感恩社会质朴的爱。

让我们怀揣感恩之心，用感恩的力量去缔造一个更美的未来。

让我们的感恩之心永存!

**感恩为主题的演讲稿500字二**

一直以来，我都认为生命于我是一种恩赐。我总想着应该如何对待这份恩赐，我觉得的方式莫过于心怀感恩了。

感恩是中华民族的传统美德。《三字经》里的小黄香是汉代一个孝敬长辈而名留千古的好儿童。他九岁不幸丧母，小小年纪便懂得孝敬父亲。黄香孝敬父亲，首先是感恩于父亲，感谢父亲的养育之恩，其次才付诸行动。韩信黄金千两以报母恩。我们应该知晓韩信在艰难困苦中得到了那位勤劳善良，仅能以双手勉强糊口的漂母的恩惠，后来他立志报答漂母，后来他真的付诸了行动。我们历不乏这些懂得感恩的人事，我们需要去弘扬传承这种美德。

在我们生活中，有这样一个爱心人士，他用父亲那样慈爱的眼神关注着我们这些珊顿班的孩子。十年来，他本可以过着富裕的生活安度晚年，可他却倾其所有，捐款捐物，资助我们珊顿班的学生，而自己过着清贫的生活。他，就是我们民高人人熟悉的海外珊顿机构的麦兆雄叔叔。有这样一个部门，它叫妇女儿童部。很多失学，在它的帮助下，重返校园，因此也能改变了自己的人生轨迹。我也是其中一名受助者，我的生活也正是被种种爱包围得暖暖的。我曾无数次对自己说：你虽然出生贫寒，但你很幸运，因为你有幸来到了这个世界，并且得到了这么多的关爱，你应该常怀感恩之心，感谢社会爱心人士，感谢学校、感谢政府、感谢国家，努力学习，报效他们。怀着感恩之心前行，我相信以后的路我会走得更好。

感恩不是口号，它需要我们用行动来证明。人的一生是一个爱与被爱的过程，也是付出与回报的过程。从我们呱呱坠地的那一刻起，就有一种爱萦绕于身心，那便是父母的爱。他们用他们那份最执著、最真诚、最持久的爱养育了我们，在我们心中散下了爱的种子，净化、滋润了我们的心灵，同时也教会了我们用同样的爱心来回报社会，它引领我们一生，但它是无私的、不求回报的。我们得到了父母的爱，我们不应该认为这是理所当然的，我们应该用实际行动报答父母。如今远离父母在外求学，每晚入睡之前脑子里总会出现父母那辛劳的背影及那慈祥的面容。那个时候，心里就会特别特别的想念他们，就盼望着快点到周末，好回家看看父母，帮他们干点家务活，端回洗脚水，哪怕只是们盛碗粥，也能略表自己对他们的感恩之情。感恩，我觉得不一定做得轰轰烈烈，只要做了，并且用心去做了就行了。

感恩与回报，于民族于国家而言，就是忠诚之士;于朋友而言，就是忠诚之心……一个人尚的精神状态，莫过于时时刻刻怀着一颗充满爱的心，一颗充满感恩的心。

朋友们，心存感恩，用心去感受，用行动去回报。

**感恩为主题的演讲稿500字三**

每一个人，都曾像一粒尘土，从偶然中来临，卑微而又渺小，像山谷里盛开的野百合，不知何时是春天。一直在思索着，是什么给予如此微不足道的人逐渐走向坚强与成熟的力量和在这炎凉世态中苟且下去的能力，这世上似乎总有些令人鄙夷或是敬畏的事物，使你具有更加完备的人格魄力。

学会用一种平和的眼光去看待自然，珍惜花开花落，聆听风声雨声。腊梅教会你拥有傲骨气节，天空教会你拥有宽广的胸怀，鸟儿教会你拥有更高的追求和更远大的理想。万事万物都在冥冥中给予你生存之道。一花一世界，一叶一乾，大即小，巨亦微。花与叶的境界远比人的高许多。无知残忍的人类不但不懂得感恩大自然反而为了利益加深破坏。如此想来，常怀一颗感恩的心，感谢大自然，你会觉得世间众生皆平等，而大自然正是在这种平等中无私地奉献智慧与你。

学会对身边形形色色的人都怀有包容宽慰之心，将一切不利因素转为自己拼搏的力量。正如感恩教育活动之中彭成老师所说的那样。感谢曾经侮辱过你的人，因为他磨练了你的心志;感谢曾经欺骗你的人，因为他增进了你的智慧;感谢曾经遗弃你的人，因为他教会你应独立。胯下之辱，令韩信终身不忘，并激励韩信一举成为千古名将。然而功成名就后的韩信仍是封了那名屠夫做廷尉。正是那屠夫对韩信的侮辱，让韩信拥有奋发的动力。常怀感恩之心，永远不要轻易地去轻视或者怨恨一个人，感激那些过路人，因为他们教会你成长。

生命如割，不是我选择了此生，而是此生选择了我，命运如我，没有办法改变，但是任何一种命运都有属于自己的成功的魅力。史铁生若不是残废，或许他永远都不会将地坛作为自己的一方精神乐土，更不会写出令人动容的文字，即便斯人已逝，但能从他的文字中品出的，是直面苦难不屈不挠的乐观精神，更是对命运的感恩与珍惜。对史铁生而言，死早已成为一件不必急于求成的事，纵使明天就是生命的终结，也依然坦然面对，因为无愧于上帝赐予的无以伦比的一生。感激命运，无论是贫是富，是悲亦或是喜，当一切都已看开，正是命运给予你与众不同的经历和唯美丰富的感情，让你仍有一丝希望，笑着活下去。

天地虽宽，人生的道理却布满荆棘。懂得感恩，才是天底下的智慧，才是面对大千世界有力的后盾。常怀感恩之心，感激那些陪你一路走来的万事万物，也不失为一件很浪漫的事。

**感恩为主题的演讲稿500字四**

尊敬的老师、同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是“感恩父母”。

同学们，我想问你们一个问题，我们来自哪里?听到这个问题，我们一定会说，是我们的父母把我们带到这个世界上的。

是的，十多年前的一天，我们的父母用泪水和幸福的微笑迎接我们的到来。但是当我们来到这个世界的那一刻，父母有一项繁重的工作就是照顾我们。虽然这是一个沉重的负担，但父母并没有抱怨。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么努力，那么辛苦。

小时候，我总是把它当作理所当然，因为我不知道，不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我懂得了用一颗感恩的心去理解父母，应该承担起，照顾好，孝顺父母的责任。

俗话说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，怎样感谢父母。

第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立的迈出第一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候……是父母在我们身边耐心地教导。父母，是上帝给我们的不需要任何修饰的灵魂寄托。

当我们遇到困难时，能倾注一切帮助我们的，是父母;当我们受到委屈时，能耐心倾听我们的哭泣的，是父母;当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的，是父母;当我们取得成功时，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

妈妈的话总是那几句话，却每次都让我心里的烦闷一扫而空，不知去向：“在学校表现还好吗?好的话我就放心了”。

爸爸是我们家的支柱，虽然不像妈妈那样特别关心我的学习，但是关心我的健康和生活，有了这两样，我才会快快乐乐，父亲也会开开心心。

生活并不像我们想象的那么完美。父母的辛勤劳动我们心中也无法体会，当我们的父母生病时，我们难道不应该承担照顾他们的责任吗?要知道，哪怕一句关心的话，哪怕一碗自己做好的面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

我们也许会记得感谢远道而来的阿姨给我们一碗水喝，也许会记得给我们让座的大哥，也许会记得感谢老师们的辛勤栽培……是的，他们当然是我们要感谢的，但同时，我们不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人!

谢谢大家!

**感恩为主题的演讲稿500字五**

各位领导、各位同事：

大家好!

今天我演讲的题目是感恩父母。

各位，我们从哪里来?听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，二十多年前的某一天，我的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我的到来。但当我来到世上的那一刻起，父母却多了一项繁重的工作——照顾我。尽管这是一种沉重的负担，但父母却毫无怨言地抚养我长大。为了给我一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起照顾、孝敬父母的责任。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

当我第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候……是父母在身边耐心地教导我。父母，是上苍赐予我不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

而现在我们远在外地工作，依然牵挂着我们的人还是父母。

很多次夜晚来临，心情寂寞的时候，就会自然的想起远方的家人，想起那在遥远的农村中自己生活了十几个春秋的家，打个电话问候一声，听听父母那慈祥的声音。母亲的话总是那几句，却每次都让我心里的烦闷一扫而空，不知去向：“孩子，在单位好吗?家里什么都好，不要太过挂念。”母亲时时刻刻想念着我，记挂着我的饮食起居，询问着在远方的我是否还习惯异乡的生活，时时的嘱咐着我要保重身体，母亲的声声关爱，又怎让我不挂念家人呢?

电话里父亲的声音有些沙哑，老实的父亲不会说太多的话，电话里的他总是问我“吃饭了没有，工作辛苦吗，要吃的好一点。”但是我心里清楚地知道，父亲用他的勤劳养育着他的孩子，用他的质朴的性格教育着他的孩子，父亲为他的孩子而感到骄傲。不善言辞的他把他满腔的爱融进了向别人讲自己孩子时的那一脸灿烂的笑里。

我家在农村，抚养我和妹妹很不容易，更何况要送我们读书。面对巨额的学费，父母咬牙坚持着，任生活的重担把他们的肩膀压弯，毫无怨言。

现在，我们都在外面工作，守着空空的房子，接电话就成了父母最快乐的事了。我们一个个打电话回去，父母都非常高兴。我想，那也许是他们最幸福的时刻。

虽然远在他乡，但是父母给我关爱无时无刻不在我的身边围绕，父母给我的无穷力量鼓励着我度过一个又一个寂寞时刻。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在生活上可以少让父母为自己操心。当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母?要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

父母，永远是我们最值得感谢的人!

感恩父母，希望家里父母一切都好!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找