# 大学生雷锋精神演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2024-12-23

*大学生雷锋精神演讲稿（精选33篇）大学生雷锋精神演讲稿 篇1　　尊敬的各位老师，同学们：　　大家上午好!　　我是六(2)班的~~~，今天我演讲的主题是“弘扬雷锋精神，争做雷锋传人”。　　学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党。每当我们唱起这熟悉的旋*

大学生雷锋精神演讲稿（精选33篇）

**大学生雷锋精神演讲稿 篇1**

　　尊敬的各位老师，同学们：

　　大家上午好!

　　我是六(2)班的~~~，今天我演讲的主题是“弘扬雷锋精神，争做雷锋传人”。

　　学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党。每当我们唱起这熟悉的旋律时雷锋叔叔那一幕幕助人为乐，无私奉献的感人事迹就浮现在我们眼前，那些‘我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去的铿锵话语就回响在我们耳边。

　　有人说雷锋是浪花里的一滴水，有人说雷锋是展翅高飞的雄鹰，有人说雷锋是太阳的光辉，有人说雷锋是点亮永不灭的灯。

　　有谁的名字会像他的一样，如春天的风，吹遍神州大地的角角落落，然后又叩开一扇扇心灵之门走进去安家落户，把那里的冰霜融化，把那里的杂草剔除，把那里的花朵唤醒，在播下一颗颗饱满的种子，生根发芽长叶，长成平地上的巍峨，长成荒漠里的碧绿，长成祖国大花园里的一道美好的风景，相信同学们，听到这里一定会说，雷锋伟大的遥不可及。

　　其实不然，我们每个人都可以像他一样，其实我们每个人都很伟大，只要你愿意，我们也可以像他一样做一个平凡而又伟大的中华人民。

　　可是不知何时起，在一些人中间流传着，雷锋叔叔没户口，三月来了四月走的口号。

　　仿佛雷锋精神变成一种形式，只是在每年的三月喊喊口号，做做宣传而已，有的人甚至认为学雷锋是个傻子，会吃亏，面对质疑，面对嘲笑，面对批判，我们要做响亮的回答，我们的时代需要雷锋精神，我们的民族需要雷锋精神。

　　一个美国商人如此说道：雷锋精神是人类应该有的，应把雷锋精神弘扬到全世界。要学习雷锋对待事业的态度，学习雷锋刻苦学习的钉子精神，学习雷锋关心人、爱护人、支持人、理解人的品质。

　　一个日本企业家这样感叹：“雷锋仅20多岁就做了那么多的好事，成为伟大的英雄，对人类是有贡献的。学雷锋无国界之分，把雷锋精神引进我们公司，运用到生产实践中去，会改变员工的精神面貌，产生巨大的效果。”

　　西方人和我们一样，给予雷锋最高的表彰：“雷锋精神与上帝共存。”同学们，让我们学习雷锋精神，实践雷锋精神，传承雷锋精神，在平凡中做出不平凡的贡献，因为只有这样我们的国家才会进步，我们的社会才会美好，我们的生活才会充满灿烂的阳光。

　　谢谢大家，我的演讲完毕!

**大学生雷锋精神演讲稿 篇2**

　　敬爱的同学们：

　　大家好!

　　~~年前，老一辈无产阶级革命家发出向雷锋同志学习的号召。~~年来，雷锋精神已深深地融入中华儿女建设祖国、奉献社会的热血之中。“对待同志像春天般温暖;对待工作像夏天般热情;对待缺点像秋风扫落叶一样”这朴实但含义深刻的话语激励了一代又一代的热血青年。

　　“雷锋”，在中国已经不只是一个名字，而已经成了中华民族的精神，成了中华儿女最崇高品质的结晶。我们应把弘扬雷锋精神同新世纪校园环境建设结合起来：在建设新世纪校园环境的实际工作中，大力弘扬雷锋对党、对祖国、对人民无限忠诚、助人为乐、无私奉献、全心全意为人民服务的精神;弘扬“螺丝钉”精神和刻苦学习、艰苦奋斗的精神。

　　一个普通的解放军战士能够激励几代人的成长，一个平凡的共产党员能够赢得人民的崇敬，一个群众性的学习活动能够历久而不衰，这充分说明，雷锋精神集中地体现了中华民族的传统美德和伟大的民族精神，体现了共产党人的特殊品格和我们党全心全意为人民服务的根本宗旨，反映了广大人民群众对建设美好社会、创造美好生活的迫切愿望。

　　雷锋说：“人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。”这就是雷锋精神的实质。这种伟大精神过去、现在和将来都是教育和激励人们前进的宝贵的精神财富。

　　雷锋精神之所以薪火相传，生生不息，具有强大的生命力，从根本上说，就在于雷锋精神产生于社会主义建设的火热实践中，符合时代进步的潮流;就在于雷锋精神与我们党全心全意为人民服务的根本宗旨是一致的，展示了共产党人的特殊品格;就在于雷锋精神继承了中华民族几千年的优良传统，体现了伟大的民族精神;就在于雷锋精神贴近实际、贴近群众、贴近生活，反映了广大人民群众对建设美好社会、创造美好生活的迫切愿望。

　　在新的历史条件下弘扬雷锋精神，要像雷锋那样牢固树立远大理想，把个人追求同国家和民族的前途命运结合起来，把个人的奋斗融入国家富强、民族振兴的历史洪流中去;要像雷锋那样在学习上永不满足，永不懈怠，以钉子般的挤劲和钻劲努力掌握科学文化知识，更好地适应改革开放和现代化建设的需要;要像雷锋那样谦虚谨慎、不骄不躁，始终保持艰苦奋斗的作风，做一颗永不生锈的螺丝钉，用自己的辛勤劳动创造美好的生活;要像雷锋那样大力弘扬文明新风，用实际行动促进团结友爱、诚实守信、助人为乐、见义勇为的良好社会风气的形成，做中华民族传统美德的传承者、社会主义道德规范的实践者、新型人际关系的倡导者。

　　青年是祖国的未来和希望。祖国的发展需要我们，而我们的发展需要雷锋精神。让雷锋精神充满校园，让和谐充满校园。

**大学生雷锋精神演讲稿 篇3**

　　自从毛泽东主席向全国人民发出“向雷锋同志学习”的号召后，全国各地涌现出无数学雷锋的先进代表，他们中有的舍身救人，有为保卫集体财产而不怕牺牲，有的身残志坚、刻苦学习……雷锋精神成为我们民族的瑰宝，它激励和鼓舞着亿万炎黄子孙为建设伟大的祖国而辛勤工作。

　　三月以来，我们学校也掀起了学雷锋的热潮。在这个月的活动中，我们创作了学雷锋黑板报，开展了学雷锋主题班会。大家也积极争做活雷锋：当同学有困难的时候，大家伸出援助之手；地上的果皮纸屑，总有人去悄悄地捡起……我也尽自己的力量去帮助、关心他人，谁有学习上的困难，我会耐心地为他讲解，谁丢了铅笔橡皮，我会毫不吝啬地借给他……学校里如此，生活中也是如此。给老人让座，扶老人上楼，让老人先上车，我都一一能做到。我也很荣幸地被同学评为小小活雷锋。

　　三月即将过去，但学习雷锋精神的活动不。

**大学生雷锋精神演讲稿 篇4**

　　老师们、同学们：

　　又见三月春风，绿茵初萌。当暖意夹携一段日光拂面，难免记取那一颗红星闪闪，那一帧背影，如浓茶于心，勾勒了永远。像在佐证并非没有什么是永恒，雷锋并不只是一个时代，他属于所有时代。雷锋并不只是助人为乐的旗帜，他书写了中华民族的精魂。

　　当“向雷锋学习”的热潮汹涌了每一寸国土，铺天的红火演绎着生命的宽度。然而助人为乐来成就一种习惯，雷锋也仍是一种高端的信仰，掘尽其深，雷锋应当是一根刚直却不难以企及的脊梁，应当是一面洁白的却不傲视众生的云帆。

　　寻找雷锋深处的过程中，有人说雷锋是遥不可及的，不再有比肩于他的人存在，好人也做成了寂寞者，树立起高尚而支零的旗帜。显然，许多年间人们的反反复复的歌颂和渲染中，雷锋已经填涂了凡人勿近的色彩，人们正身行事也无法触到那样高尚而遥远的信仰。实而雷锋并非不食人间烟火，剔除被神化的外壳，应当有一个柔韧而至善的体被称为雷锋。

　　那个雷锋，是一种有理想肯奋斗的青春，是一个有抱负懂自尊的民族；那个雷锋，是一种追求知识献身为国的热度，是一方勤耕耘愿奉献的热土。那个雷锋站在千万个善良自持的上进的我们心中，由一种理想站立成为一种现实。

　　如是，我们拥有一种自己可以成为的信仰，拥有着物质与的双重富足，没有什么可以撼动青春梦想极限的力量，雷锋的平民化是最深切的伟大的普及，雷锋走近每个人，举世宁馨，当助人为乐成为一种习惯，芬芳也必定遍布世间，大爱汇成沧海，汇成民族的力量，方是雷锋的魂魄。

　　让雷锋不再是一种无力的口号，不再是一面高扬的旗帜，不再是一份遥远的信仰，彼时，是雷锋的极致，是民族支柱的坚挺，是一座丰碑的真正崛起！

**大学生雷锋精神演讲稿 篇5**

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好!

　　寒假过后，我们迎来了新的学期，同时也迎来了全国上下学习雷锋精神的新高潮。雷锋的名字伴随着我们度过了四十多年的风风雨雨，每到三月，伴着徐徐的春风一次又一次的吹进了全体雷锋人的心灵。三月是温馨的，因为它是希望的生长;三月也是激昂的，因为它是生命萌发前的搏击;三月更是长久的，因为它见证了一个平凡却又一生无时无刻不为人民着想的伟大共产主义战士——雷锋。雷锋的点点滴滴，使他永远载入了中华民族的伟大史册，牢牢的.印在了千千万万中国人的心中，成为我们的永恒的榜样。

　　自从20xx年我校被命名为雷锋学校之后，为了弘扬雷锋精神，让我们雷锋学校的每一位学生都能够崇尚雷锋、走进雷锋、传唱雷锋、实践雷锋，学校开展了叫响我是雷锋学校人、创建雷锋式班级等活动。为了积极响应学校的号召，从身边的小事做起，从身边的人帮起，我们高二一班全体同学开展了手拉手互帮互助活动。努力把学雷锋活动落实到实处。同学们在活动过程中得到了锻炼，在锻炼中得到了成长。雷锋精神像春风一样拂过了同学们的心灵，播下了乐于奉献乐于助人的种子。我们以雷锋精神为主题制作了黑板报，时时提醒同学们无论何时何地都能够发扬雷锋精神。我们举行了勤俭节约和文明礼貌的评比，做文明事、当文明人，寻找身边“道德榜样”，班级活雷锋不断涌现。我们也利用了雷锋的钉子精神，倡导同学们在学习上互助、勇于专研、刻苦努力，以“没有最好，只有更好”作为奋斗口号。勤奋学习、虚心求教、不耻下问的同学也越来越多了。现在，我们班级里助人为乐的事情多了，“事不关己，高高挂起”的人少了;同学间的关心多了，隔阂少了，同学们正在悄悄地发生着变化。为此我们班在上一学年度被学校评为雷锋式班级——团结友爱班。

　　在我们校园里，也涌现着许许多多的雷锋，同学们之间互相关心、互相帮助的事例数不胜数;为学校、班级做好事的身影随处可见……在他们的身上，我们看到了雷锋的身影;在他们的身上，我们体会到了耐心和意志。无私奉献的雷锋精神正在我们的校园闪烁着耀眼的光芒!

　　驿路梨花处处开，雷锋精神代代传。斗转星移，移不走雷锋的魂灵;岁月流逝，逝不去我们的热忱。同学们，新学期已到来，你们感受到那股温馨而祥和的春意了吗让我们时时以雷锋为榜样，处处留下当代活雷锋的足迹。也许你不经意一句善意的话语就能打开一个人的心灵，也许你一个不起眼的动作，就能为他人带来一片和谐！“……如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地如果你是一线阳光，你是否照亮了一份黑暗如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命如果你是一颗小小的螺丝钉，你是否永远坚守在你的岗位上”这段话曾作为雷锋的生活准则而广为传颂，在这里，我衷心地希望全体同学将雷锋的这段话作为奋斗目标，我相信，只要我们充满爱心和奉献精神，雷锋精神必将在我们身上延续!同学们，让我们行动起来，用自己的满腔热忱共唱一首雷锋的赞歌，让雷锋的精神永驻我们的校园!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**大学生雷锋精神演讲稿 篇6**

　　老师们、同学们：

　　大家早上好！

　　今天我演讲的题目是“弘扬雷锋，构建和谐校园”。在紧张、忙碌的学习生活中，我们迎来了春光明媚的三月。三月，是万木吐绿、百花盛开的\'美好季节。这么多年来，学雷锋活动一直蓬勃发展，雷锋这个平凡而崇高的名字响遍了神州大地，雷锋也深深扎根于人们的心田，影响了几代人。

　　雷锋的实质就是全心全意为人民服务，雷锋同志正是从具体小事做起，以感恩之心报答社会和他人。为了顺利完成本学期的目标和任务，我们不仅要有奋发有为的决心，还需要有和谐融洽的校园环境。弘扬雷锋，构建和谐校园。和谐的校园环境需要我们上下一心，团结友爱，遵规守纪，艰苦奋斗。因此在今年的学雷锋活动中，我号召广大同学做到“五讲”，即“讲爱心，讲纪律，讲学习，讲团结，讲朴素”。

　　发扬雷锋，首先要像雷锋那样讲爱心。古人云“仁者爱人”，“仁”字就是两个“人”，意思是人与人之间的关系就是关爱他人。要以一颗感恩的心去付出，爱我们的父母，爱我们的老师，爱我们的同学，在家中主动承担家务，在学校积极清扫卫生，奉献一份真情，力所能及地去帮助他人。

　　发扬雷锋，要像雷锋那样讲纪律。雷锋同志有一句名言：“谁要是游戏人生，他就一事无成；谁不能主宰自己，永远是一个奴隶。”遵守校规校纪，逐步养成良好的行为习惯，同样是发扬雷锋的具体表现。

　　发扬雷锋，要像雷锋那样讲学习。要大力发扬“钉子”，以一股钻劲和挤劲，排除万难，刻苦钻研，珍惜时间，追求新知，不断提高自己，完善自己，更好地迎接未来的挑战。

　　发扬雷锋，要像雷锋那样讲团结。雷锋同志说，“力量从团结来，荣誉从集体来。”在与别人交往时，要宽容大度，互相理解，正确看待个人得失。对待他人要满腔热忱，像春天般温暖，做到诚实守信，互帮互助，和谐相处，用一件件点滴小事，去营造师生之间、同学之间、人与环境之间的和谐共处的人文氛围。

　　发扬雷锋，还要像雷锋那样讲朴素。不管身处顺境逆境，始终保持积极向上的态度和艰苦奋斗的作风。生活上不同他人攀比，艰苦朴素，厉行节约，珍惜每一分钱，每一张纸，每一滴水，每一度电，每一粒粮食；学习上珍惜时间，脚踏实地，勤奋刻苦，以自己的努力去创造美好的未来。

　　同学们，让我们高举雷锋的大旗，明辱知耻，真诚奉献，共同去谱写经发中学的和谐赞歌！

　　我的演讲到此结束，谢谢大家！

**大学生雷锋精神演讲稿 篇7**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好！今天我演讲的题目是“弘扬雷锋精神、做全面发展的一代新人”。

　　记者曾经随机采访过的大学生中，有90%的大学生都不知道3月5日是什么日子，可见今天的社会缺少像我们三种学子一样充满良知的社会青年。

　　雷锋曾经做过许多为人民服务的事，他曾经说过：“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地；如果你是一线阳光，你是否照亮了一份黑暗；如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命；如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守着你的生活岗位。”雷锋虽是一名平凡而又普通的战士，打他却在他那平凡的岗位上做出了不平凡的事，创造了不平凡的奇迹。

　　1961年5月的一天，雷锋因公事到丹东出差，清早五点钟从连部出发，在去抚顺火车站的路上，看到一位大嫂背着小孩，手还拉着一个六七岁的小女孩去赶车。天淅淅沥沥地下着雨，他们母子三人都没有穿雨衣。那个小女孩因掉进你坑弄了一身泥，一边走还一边哭。雷锋急忙上前去，脱下自己的雨衣，披在被小孩的大嫂身上，马上又背起那个小女孩。雷锋替他们买好了票又一同上了火车。在车上，雷锋看那小女孩全身衣服没有一点干处，头发还往下滴水，冻得她直打颤。雷锋自己一身衣服也湿了，他急忙解开外衣，默默贴身的那件绒衣还是干的，立即脱了下来给那个小女孩穿上。听说他们母子三人连早饭都没吃就出来了，雷锋又把自己带的三个馒头送给了他们。上午九点钟，列车到了沈阳，雷锋领着小女孩，把他们母子三人直送出车站。

　　虽然雷锋不幸英年早逝，但他的精神却依然活在人们心中。雷锋精神是艰苦奋斗、积极向上的进取精神；是爱憎分明、坚定意志和昂扬斗志的精神；是甘于服务于人民的奉献精神。雷锋精神正是我们这一代所需要的精神。一个美国商人如此说道：“雷锋精神是人类应该有的，应把雷锋精神弘扬的全世界。要学习雷锋对待事业的态度，学习雷锋刻苦学习的钉子精神，学习雷锋关心人、爱护人、理解人的品质。”西方人和我们一样，给予雷锋最高的表彰：“雷锋与上帝共存。”上帝在西方人眼里是造物主，他们能将雷锋与上帝相提并论，可见西方人也特别重视雷锋精神。难道身为中国人的我们不应该秉承雷锋精神，将雷锋精神发扬光大吗？其实，在我们身边，也有许许多多明基雷锋精神的人。

　　从小，母亲就不离不弃耐心的照顾在我们身边；老师，不烦不躁，认真地为我们讲解每一道习题；护士，不嫌不弃，仔细地为我们包扎每一处伤口。我们身边的女性们正是雷锋精神最好的体现者。

　　我的演讲到此结束，谢谢大家。

**大学生雷锋精神演讲稿 篇8**

　　各位同学，评委：

　　大家好！今天我演讲的题目是“信任之光”。

　　我们一代又一代总是在老生常谈“雷锋精神”，却不知道我们为什么要去继承，去学习，去弘扬。自我们从可以记事的娃娃起，我们的老一辈都会在我们身边耳提面命地教导我们去做一个有爱心的人，有雷锋精神的人。对我们来说，雷锋精神是虚的，模糊的。虽然它的确存在，然而我们摸不着。直至我们慢慢长大，受到教育，学会思考，就明白了“雷锋精神”是可以看得见并去付诸行动的。

　　当年鲁迅先生说过“凡是愚蠢的国民，即使体格如何健全，如何茁壮，也只能做毫无意义的示众材料和看客，病死多少也不必以为不幸的”。在经济快速发展的近几年，我们总在新闻报纸或者互联网上看到一些有关社会道德的话题。不难发现，我国当今社会出现的各种问题最直接表现为：人与人之间产生了信任危机。举个例子：老人跌倒没人敢扶。就这个问题，北大副校长说：“你是北大人，看到老人摔倒了你就去扶。他要是讹你，北大法律系给你提供法律援助，要是败诉了，北大替你赔偿！”这句话确实鼓舞了许许多多想做却不敢做好事的人。然而真正让我感到任重道远并痛心无奈的一件事却不是北大校长的“撑腰体”。

　　虽不是亲身经历的一件事但给我的触动是巨大的。我还记得那个现场视频中，一个老人骑着三轮车因道路崎岖不平翻车落入山沟，摔得满头是血，腿部被三轮车重压无法动弹，他就着那别扭的姿势在那里痛苦呻吟，然而路过的车辆或人们却没有想要去救助这么一个可怜的老人。因为他们担心扶老人被讹，担心被讹找人拍照，担心拍照被拒，被拒民众更担心，更担心被讹和被拒，一直在那恶性循环。幸好最后还是有个年轻男子开着手机录像先确认老人的伤势不是他造成后再扶起老人。看到这一幕，我又是欣慰又是忧心忡忡，为什么！为什么人们不能够互相信任呢？这简直是信任之光在狠煽我们耳光！

　　在我对不能够毫无顾忌做好事的人们产生了伤感和无奈时，一位姐姐告诉了我这么一个故事。

　　在一个漆黑的夜晚，她孤身一人走在回家的路上，陪伴她的只有日月星辰，草浪虫鸣。然而就在这时，后面传来摩托车的轰鸣声，车上载着一对上了年纪的夫妇，他们突然开到了姐姐的后面。大家猜一下接下来会发生什么？是的，我们都会想，是不是要发生一些什么不好的事情了。姐姐也不例外。她紧紧捏着手提包，眼神死盯着这对夫妇，脸上难掩不安。只见那对老夫妇憨厚黝黑的脸上露出了一个尴尬的笑容，对着姐姐说了一句：“姑娘，这条小路太黑了，不安全，还是走大路吧！”

　　这个真实的故事让我感触颇深。的确，我们不能对我们的社会感到绝望，更不能对我们作为一个人本就存有的善心感到失望。我们现在的确有许多道德缺失的事件在发生，甚至影响了一些人不敢去大胆地做好事，但正因为如此，我们就更应该践行社会主义核心价值观。它需要我们弘扬雷锋精神，引领公民道德建设，增强人与人之间的信任之光。让我们的社会变成一个有爱的社会，让我们的群众变成一群善良的人，可以互相信任的人。正所谓，保国者，其君其臣肉食者谋之；保天下者，匹夫之贱，与有责焉耳！然，人无信，国必亡焉！

　　谢谢大家！

**大学生雷锋精神演讲稿 篇9**

　　一提起雷锋，可以说是家喻户晓，人人皆知。这位普通的中国士兵，在他短暂的二十二年的人生岁月中，以平凡朴实的言行，展现出一种令人震撼的道德品质和人格魅力;一提起雷锋，我们就会不由自主地想起他生前所做的每一件小事：帮列车员拖地、打扫候车室，为丢失车票的大嫂买票，给困难战友家中寄钱等等。他在短暂的人生旅途中做了许许多多好事，给别人带来了无数的快乐和安慰。自从\*题词“向雷锋同志学习”以来，许多人在他的精神感召下，在平凡的岗位上做出了不平凡的事。

　　自从我们学校开展“雷锋在我身边”活动以来，班级中涌现了许许多多好人好事。王晓娜每天放学时，总是把老师的讲桌擦得干干净净，书本整理得整整齐齐，葛高懿和赵亚洲同学每天把同学们的课桌摆得整整齐奇，孙文静同学看到徐继宇在学习上有困难，主动利用下课时间帮他辅导作业，杨紫涵同学一看到教室地面脏了，马上找来扫帚把地扫干净，朱子怡同学不论老师布置什么任务，她都认真地完成。叶维祥同学捡到100元钱主动交给老师。像这样的事例还有很多很多。

　　同学们，在我们学习、生活中，我们都希望别人在点点滴滴的小事中关爱自己，帮助自己，那种被关爱的感觉是幸福的，甜蜜的，快乐的!相反，别人也需要我们的关爱和帮助。我们向雷锋叔叔学习，就要从做好每一件小事开始，从身边最平凡的小事做起：捡起地上的一片纸屑，你就是一个爱清洁的环保小卫士;帮助身边有困难的同学，你就是一个有爱心的好朋友;公交车车上为老人、儿童让个座，你就是一个尊老爱幼的好孩子。这一切都是学雷锋的具体表现。做了这一切，不仅使别人得到了快乐，自己同样也是快乐的。

　　同学们，让我们携起手来，共同努力，学习雷锋，从我做起，从现在做起，从点滴小事做起，大家互助互爱，做一个新时代的“小雷锋”!

**大学生雷锋精神演讲稿 篇10**

　　老师们、同学们：

　　大家好！

　　我叫，又是阳春三月，春潮涌动。一个既熟悉又陌生的身影出现在我们脑海，他就是雷锋。在这个雷锋渐行渐远的年代，我不禁有些伤感，正因为伤感，我呼唤雷锋精神！我们的生活不能没有雷锋精神！今天我演讲的题目是《一盏不灭的灯》。

　　如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守着你生活的岗位……

　　有多少人在回首往事的时候，为自己碌碌无为而悔恨，为曾经虚度年华而悲哀。有多少人能像雷锋一样，永远的那么富有爱心，永远的那么真诚善良，永远像一颗小小的螺丝钉。

　　雷锋，一个普通的士兵，成了亿万人民学习的典型。他，公而忘私，舍己为人。他，言行一致，爱憎分明。他，与个人主义彻底对立，对党和人民无比忠诚，全心全意为人民服务的热忱，不愧是共产主义战士的典型！

　　我们不应该忘记他。任何时候，他都是我们的榜样，任何时候我们都需要雷锋精神。我们应该理解他、尊敬他。雷锋从来不会离开我们，而我们却曾几度远离了他，无论我们的生活如此丰富多彩，我们永远也不能缺乏雷锋身上那种对他人和世界的关怀与爱。雷锋应该永远属于中国，雷锋精神应该是我们每个中国人应该有的精神，只有这样我们才有能力超越自己、超越他人。我们的.国家才能进步，我们的生活才能更美好。

　　他曾经在自己的日记中写道：人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去…一滴水只有放进大海才永远不干，一个人只有把自己融入集体，才有力量。一块木板钉子为什么能钉进去，因为它有两个长处：一个是挤劲，一个是钻劲。我们在学习上也要发扬这种“钉子”精神。我活着，只有一个目的，就是做一个对人民有用的人。

　　啊！雷锋，一个不朽的名字，他那不可磨灭的美好形象，将永远是一盏不灭的灯，永远活在我们的心中！时代需要雷锋精神，让我们唱响更加雄壮的雷锋之歌，让雷锋精神之花开遍神州大地吧。

**大学生雷锋精神演讲稿 篇11**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　我们要好好学习，天天向上，才能和雷锋叔叔一样，助人为乐，舍己为人。

　　什么是雷锋精神?它是公而忘私，助人为乐的奉献精神;勤俭朴素顽强的艰苦奋斗精神;刻苦学习，奋进自强的“钉子”精神;爱岗敬业，忠于职守的“螺丝钉”精神。归根结底，雷锋精神就是全心全意为人民服务。我要像雷锋学习，表里如一，言行一致。校园里，不论天气多冷多热，老师们都坚持给同学们上课，我要向老师学习，在车辆穿梭不息的大街上，两个小同学搀扶着一位盲人伯伯，把他送过马路去。我要向他们学习，烈日当头，一群带着红领巾的少先队员却起劲地擦着街上的护栏，为大家创造了良好的环境。我也要向他们学习。

　　我以雷锋同志为榜样，弘扬雷锋精神，使雷锋精神代代相传，使自己真正成为有理想，有文化，有道德，有纪律的一代新人，并努力学习科学文化知识，做一个对社会、对国家有用的人。

**大学生雷锋精神演讲稿 篇12**

　　敬爱的同学们：

　　大家好!

　　\_年前，\_等老一辈无产阶级革命家发出向雷锋同志学习的号召。\_年来，雷锋精神已深深地融入中华儿女建设祖国、奉献社会的热血之中。“对待同志像春天般温暖;对待工作像夏天般热情;对待缺点像秋风扫落叶一样”这朴实但含义深刻的话语激励了一代又一代的热血青年。

　　“雷锋”，在中国已经不只是一个名字，而已经成了中华民族的精神，成了中华儿女最崇高品质的结晶。我们应把弘扬雷锋精神同新世纪校园环境建设结合起来：在建设新世纪校园环境的实际工作中，大力弘扬雷锋对党、对祖国、对人民无限忠诚、助人为乐、无私奉献、全心全意为人民服务的精神;弘扬“螺丝钉”精神和刻苦学习、艰苦奋斗的精神。

　　一个普通的解放军战士能够激励几代人的成长，一个平凡的共产党员能够赢得人民的崇敬，一个群众性的学习活动能够历久而不衰，这充分说明，雷锋精神集中地体现了中华民族的传统美德和伟大的民族精神，体现了共产党人的特殊品格和我们党全心全意为人民服务的根本宗旨，反映了广大人民群众对建设美好社会、创造美好生活的迫切愿望。

　　雷锋说：“人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。”这就是雷锋精神的实质。这种伟大精神过去、现在和将来都是教育和激励人们前进的宝贵的精神财富。

　　雷锋精神之所以薪火相传，生生不息，具有强大的生命力，从根本上说，就在于雷锋精神产生于社会主义建设的火热实践中，符合时代进步的潮流;就在于雷锋精神与我们党全心全意为人民服务的根本宗旨是一致的，展示了共产党人的特殊品格;就在于雷锋精神继承了中华民族几千年的优良传统，体现了伟大的民族精神;就在于雷锋精神贴近实际、贴近群众、贴近生活，反映了广大人民群众对建设美好社会、创造美好生活的迫切愿望。

　　在新的历史条件下弘扬雷锋精神，要像雷锋那样牢固树立远大理想，把个人追求同国家和民族的前途命运结合起来，把个人的奋斗融入国家富强、民族振兴的历史洪流中去;要像雷锋那样在学习上永不满足，永不懈怠，以钉子般的挤劲和钻劲努力掌握科学文化知识，更好地适应改革开放和现代化建设的需要;要像雷锋那样谦虚谨慎、不骄不躁，始终保持艰苦奋斗的作风，做一颗永不生锈的螺丝钉，用自己的辛勤劳动创造美好的生活;要像雷锋那样大力弘扬文明新风，用实际行动促进团结友爱、诚实守信、助人为乐、见义勇为的良好社会风气的形成，做中华民族传统美德的传承者、社会主义道德规范的实践者、新型人际关系的倡导者。

　　青年是祖国的未来和希望。祖国的发展需要我们，而我们的发展需要雷锋精神。让雷锋精神充满校园，让和谐充满校园。

**大学生雷锋精神演讲稿 篇13**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　雷锋叔叔曾经说过“我要将有限的生命，投入到无限的为人民服务中去。”——这是他一生的真实写照。他是这么说的，也是这么做的。

　　今年的3月5日全国掀起了一股“学雷锋。见行动”的狂澜!

　　就在今天，我们在陈老师的带领下组成了一支“雷锋假日小队”，我们走进社区清扫楼道。

　　队员们扛着扫把，捏着抹布，提着水桶，整装待发!

　　开始分工了。队员们有的擦电话号码，有的擦扶梯，有的撕牛皮癣，有的擦扶梯，为的是尽自己的绵薄之力，还楼道原本的整洁!

　　楼道上立刻热火朝天!扫的扫、擦的擦、刮的刮，陷入了一片忙碌之中!

　　我的搭档是梅若琪，小个子的她要与我一同撕牛皮癣。

　　牛皮癣可不是一个好脾气，你瞧，顽固不化的它，死皮赖脸地赖在墙壁上了，让小个子的梅若琪是上蹿下跳，还是使不上劲儿。豆大的汗珠密布在她的额头上，她的双眼盯着牛皮癣，仿佛在心底里暗下决心：“可恶的牛皮癣我一定要消灭你!”看着梅若琪如此专心地刮牛皮癣，我手中铁片的频率也开始加快了。

**大学生雷锋精神演讲稿 篇14**

　　大家好：

　　每年的三月五日都是宣传学习雷锋的日子，但对于曾经一度将雷锋精神引以为荣的中国人来说，雷锋似乎已经变得越来越远、越来越陌生了。有报道说，中国首个雷锋个人网站开通不久，就有网友留言对当今社会是否还需要雷锋精神表示怀疑，而更多的人则是想知道，新时代需要怎样的雷锋。

　　英雄是不应该被遗忘的，雷锋精神是不应该被遗忘的。 一个没有英雄的民族，是一个悲哀的民族;然而一个有英雄却不知尊重、不知珍惜的民族，则是一个可怜的民族，雷锋是我们这片古老的土地孕育的一位平民英雄。雷锋从来不会离开我们，而我们却曾经几度远离了雷锋。 很多人认为“雷锋精神”就是助人为乐，但在实际生活中，助人为乐似乎越来越少见。一方面是常常遭遇助人不讨好的尴尬，做了好事不但会被讥为“傻冒”，甚至还会被怀疑是另有所图。许多英雄流血又流泪的事件，也让许多人收回了助人之心。另一方面是越来越少的人舍得把自己的时间投入到没有经济回报的事情中去，“时间就是金钱”成为现代社会的一句至理名言，即便有人做了好事，也会成为一种炒作，一种交易，甚至是某些人骗钱坑人的手段。由此产生了“雷锋出国了”“雷锋精神过时了”“当雷锋太傻”“雷锋三月来了四月走”诸如此类的话语。

　　时代在变，我们国家进入商品交换时代，曾经的无私帮助变成有偿服务，这就不可避免使传统的`雷锋精神受到挑战。雷锋精神是永恒的，但是，体现雷锋精神的行为并不是永恒的。雷锋精神是我们社会所需要的精神，今天人们所说的爱心实际是雷锋精神的另外一种说法。雷锋精神是一种爱心表达，但雷锋精神所表达的爱心是更加具体和真实，而我们现在所说的爱心却很抽象广泛，每一个人可以随意创造体现爱心的方式，不象雷锋精神那样体现在雷锋同志的具体行为当中。

　　如若我们换一种思考方式来想想，学雷锋就一定是帮助他人，或是做一些好事吗?其实不止，在生活中我们会帮助到别人，也会得到别人的帮助啊，当我们得到了别人的帮助之后，我们应该怀抱一颗感恩的心。古人说：滴水之恩，须当涌泉相报，感恩是我们中华民族的优良传统，也是做人最基本的品德。带着一颗感恩的心去对待身边的每一个人，就会发现人生中需要感恩的人有很多，感谢父母，给了我们生命;感谢朋友，给了我们关怀和友谊;感谢老师，给了我们知识和技能; 感谢曾经伤害过我们的人，让我们变得更加的坚强。在物质生活富裕的今天，我们许多同学不懂得感恩，更不知感恩为何物?其实感恩并不像想象得那么遥不可及，它做起来也很简单。

　　当我们拥有了这种心态，我们再去助人为乐。是不是就变得很简单了呢?这种过程就像是一种接力棒的形式，将每个人不同的好意和帮助一次一次进行传递，如果大家都能理解并做到。这种助人为乐并且心怀感恩的情操将用一种行动方式很好的传承下去。

　　要感恩那些曾施予恩泽的人，是他们让我们感到人间处处有真情，人与人之间的缝隙中不只是无形的空气。

　　要感恩那些被我们帮助过的人，是他们给予了我们回报他人的机会，同时也让我们感悟到：助人之乐，妙不可言。

　　要感恩那些鼓励过我们的人，是他们让我们看到希望的晨曦，一改颓然，乘着行动之舟朝梦想的彼岸驶去。

　　要感恩对我不满的人，是他们的不满，我们才认识到自己的不足，从而朝着正确的方向前进。 要感恩嘲笑我们的人，是他们给了我们前进的动力，让有些动摇的心愈来愈坚定，从而一步步走向成功。

　　感恩，生命如此不平凡，生命长河中确有宝石在熠熠生辉，感恩，生命如此丰富与多彩，万物生灵赐予的永不泯灭的生活热情。

　　我心目中的理想社会并不是每一个都具有象雷锋同志那样无私奉献精神，而是每一个人能做到为别人提供举手之劳的帮助，我们微不足道的帮助可以帮助别人解决问题，这不是能用价值衡量的。

　　人的生命是有限的，可是助人为乐的精神是无限的，在平凡的生活中，做出一些不平凡的小事并时刻怀有一颗感恩的心，才更懂得尊重。尊重生命、尊重劳动、尊重创造。怀有一颗感恩的心，才更能体会一个平凡人的伟大。

　　谢谢大家！

**大学生雷锋精神演讲稿 篇15**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们： 大家上午好!

　　今天我演讲的题目是：传承雷锋精神 创建文明校园

　　有这样一个人，他来到这个世界普普通通,离开这个世界轰轰烈烈。他身高只有1米54，体重不足50千克，但在我们心中无比高大。在这960万平方公里的土地上，谁不知道他的英名?他就是永远活在我们心中的雷锋!

　　1963年3月5日，毛泽东同志亲笔题词，发出了向“雷锋同志学习”的号召。于是，雷锋的名字响彻大江南北，一个普通战士的光辉形象牢牢地印在了千万人民的心中。为了更好地弘扬雷锋精神，我们向殷集小学全体师生发出如下倡议： 一、学习雷锋助人为乐、勇于奉献的精神。从我做起，从现在做起，从身边的每 一件小事做起，将雷锋精神发扬光大。

　　二、学习雷锋艰苦朴素、勤俭节约的作风。培养良好的生活习惯，珍惜他人的劳动成果，吃苦耐劳，自立自强。

　　三、发扬雷锋刻苦学习的“钉子”精神。培养和树立科学的人生观，多读书、读好书，努力掌握科学文化知识，不断提高自己，完善自己。

　　四、弘扬雷锋爱国主义精神。爱家、爱校、爱亲人、爱老师、爱同学、爱自己、爱周围的一草一木„„把祖国、人民的利益看得高于一切，把个人的命运同祖国的命运紧紧地联系在一起。

　　一花独放不是春，百花齐放春满园。让我们行动起来，深入学习雷锋精神，积极开展学雷锋活动，争当雷锋精神的传承者，争做文明校园的创建者!

　　我的演讲到此结束，谢谢大家!

**大学生雷锋精神演讲稿 篇16**

　　老师们、同学们：

　　大家好!

　　我叫\_\_，很荣幸代表一(4)班在这里参加这次比赛。又是阳春三月，春潮涌动。一个既熟悉又陌生的身影出现在我们脑海，他就是雷锋。在这个雷锋渐行渐远的年代，我不禁有些伤感，正因为伤感，我呼唤雷锋精神!我们的生活不能没有雷锋精神!今天我演讲的题目是《一盏不灭的灯》。

　　如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地?如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗?如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命?如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守着你生活的岗位……

　　有多少人在回首往事的时候，为自己碌碌无为而悔恨，为曾经虚度年华而悲哀。有多少人能像雷锋一样，永远的那么富有爱心，永远的那么真诚善良，永远像一颗小小的螺丝钉。

　　雷锋，一个普通的士兵，成了亿万人民学习的典型。他，公而忘私，舍己为人。他，言行一致，爱憎分明。他，与个人主义彻底对立，对党和人民无比忠诚，全心全意为人民服务的热忱，不愧是共产主义战士的典型!

　　我们不应该忘记他。任何时候，他都是我们的榜样，任何时候我们都需要雷锋精神。我们应该理解他、尊敬他。雷锋从来不会离开我们，而我们却曾几度远离了他，无论我们的生活多么丰富多彩，我们永远也不能缺乏雷锋身上那种对他人和世界的关怀与爱。雷锋应该永远属于中国，雷锋精神应该是我们每个中国人应该有的精神，只有这样我们才有能力超越自己、超越他人。我们的国家才能进步，我们的生活才能更美好。

　　他曾经在自己的日记中写道：人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去……一滴水只有放进大海才永远不干，一个人只有把自己融入集体，才有力量。一块木板钉子为什么能钉进去，因为它有两个长处：一个是挤劲，一个是钻劲。我们在学习上也要发扬这种“钉子”精神。我活着，只有一个目的，就是做一个对人民有用的人。

　　学习他渴求知识、发愤学习的“钉子”精神，自觉培养勤奋好学、刻苦钻研的学习态度，树立终身学习的思想，用钉子的“挤劲”和“钻劲”，挤出一个完美的自我。

　　啊!雷锋，一个不朽的名，他那不可磨灭的美好形象，将永远是一盏不灭的灯，永远活在我们的心中!时代需要雷锋精神，让我们唱响更加雄壮的雷锋之歌，让雷锋精神之花开遍神州大地吧。

　　谢谢大家!

**大学生雷锋精神演讲稿 篇17**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家好!我是113音一班的。

　　又是阳春三月，百花绽放的季节，总会有一个名字令我们难忘，他，朴实如泥土;他，平凡似小草;他，海洋一般博大无私;他，高山一样令人仰望;虽然他已经离我们远去，但仍离我们这样近，他在我们心中并没有走远，他仍然活在我们心中……他是谁?他，就是雷锋，一个永不会被人遗忘的名字，一盏以他的光辉永照后人的明灯。他的精神，已成为时代精神，他的名字，已成为无私奉献的代名词。今天我演讲的题目是《 》

　　如果你是一片绿洲，你是否滋润了一片沙漠?如果你是一缕灯光，你是否照亮了一分黑暗?如果你是一丝细雨，你是否润物细无声?如果你是一朵落红，你是否化作春泥滋养着来年的花朵?如果你是一颗小小的螺丝钉，你是否永远坚守在你的岗位上?

　　雷锋，就是这一片绿洲、这一缕灯光、这一丝细雨食、这朵落红、这颗最小的螺丝钉，虽然他的一生短暂，但他的精神长存。

　　有人说：“现在都进入二十一世纪了，人人都想着怎样为自己，谁还会发扬雷锋精神去帮助别人呢?”那么在进入二十一世纪的今天，我们还要不要学雷锋，雷锋精神就真的过时了吗?!

　　当你别人骗了，束手无策，路人却毫无一丝行动的时候;

　　当你的手机在茫茫的人海中被小偷偷走，却连一个吱声的都没有的时候;

　　当你一个人身无分文，在火车站无法回家，问别人要钱，别人却连头也不转的时候。

　　在座的各位，你，会是什么心情呢?想必会酸、苦、涩。就在这时候，有一个人伸出了自己的手，去扶你，去帮助你，这就是雷锋精神，无处不在的雷锋精神!但究竟怎样弘扬雷锋精神呢

　　每天做件好事，而且是小小的好事，小到给老师一声问候，给同学一个微笑!这样，你就会逐渐有做好事之心，你就会把注意重心从“自我”移向外物，关注他人，关注班级，关注学校，并像雷锋一样，时时处处寻找服务人的机会。

　　驿路梨花处处开，雷锋精神代代传。斗转星移，移不走雷锋的魂灵;岁月流逝，逝不去我们的热忱。同学们，你们感受到那股温馨而祥和的春意了吗?让我们时时以雷锋为榜样，处处留下当代活雷锋的足迹。也许你不经意一句善意的话语就能打开一个人的心灵，也许你一个不起眼的动作，就能为他人带来一片和谐!

　　雷锋以自己的行动为我们做了世界上最精彩的回答。 同学们，让我们携手并肩弘扬雷锋精神，它是我们安身立命之本，是求得依赖与尊重的源泉。用行动谱写爱心之歌，与雷锋精神同行，争做合格的当代大学生!使自己成为“真的种子，善的信使，美的旗帜，爱的化身........

　　雷锋精神永不漠视，永远珍惜......

　　我的演讲到此结束，谢谢大家!

**大学生雷锋精神演讲稿 篇18**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！我叫。

　　今天我演讲的题目是：雷锋放光芒。

　　雷锋，一个普通的名字，一个平凡的名字，一个响亮的名字，一个响彻了半个世纪的名字。

　　在他的故事中，我最感动的是他节俭的故事。你可知他的袜子，破了缝，缝了破，破了又缝，真不知缝了多少次，都舍不得买一双新的。一次，灾区发洪水，他不但去救灾，还从他仅有的二百元钱里拿出一百元捐给了慈善机构，又将剩下的一百元捐给了灾区，自己连一瓶汽水都舍不得买。

　　在我们的身边还有许多“活雷锋”。比如在办理，有一位同学非常节省纸张，连演算告知都得等到把正反面写得密密麻麻，才再换一张；还有一位同学也非常节省纸张，每次默写课文，他都把纸对折，一次只用一半。还有的人非常注意节约粮食，每次都把饭菜吃的`一点不剩……还有很多人，都是“活雷锋”。

　　“做一件好事容易，做一辈子好事却很难”，“人的生命是有限的，为人民服务却是无限的，让我们把有限的生命投入到无限的为人民服务中去”，雷锋正是从点滴小事上体现出了无私、关爱和奉献。帮别人扶起倒下的自行车，帮别人捡起丢在地上的文具盒，帮别人找寻丢失的东西，这是雷锋；帮别人提起沉重的行囊，帮别人拾起地上的垃圾，在公共场所爱护公物、讲究卫生，这是雷锋；在学习上勤奋刻苦，在生活上勤俭节约，在独处时胸怀开阔、心理健康，这也是雷锋；公交车上见到老人让个座，校内外见到老师时问声好，见到工人师傅说谢谢，这也是雷锋。

　　我们应当团结友爱，有钉子般的，助人为乐，干一行爱一行、勤俭节约，争当“活雷锋”。

　　让我们永远传承雷锋，让雷锋永远激励我们前进。

**大学生雷锋精神演讲稿 篇19**

　　老师们、同学们：

　　沐浴在万象更新的三月，感受着万物复苏的清新气息，心中不由得产生对生命至诚的热爱，学校向全体师生发出“献出一份爱心，存入一缕阳光”感恩主题活动。

　　在3月1日的开学典礼上学校工会已经向全体师生发起了爱心捐款，大家纷纷为校“爱心基金”共筹得16037.70元。今天是个特殊的日子，3月5日学雷锋日，今天下午我们部分学生、家长和教师代表还将把同学们捐赠的学习用品和生活用品送往X小学。在即将到来的“三八”妇女节我们各年级的同学将延续我们“感恩”的传统，完成一份特殊的爱心作业。这一系列活动将充分展现我们星港学子浓浓的感恩之情。

　　雷锋总是随着春天的脚步融入我们的生活，给我们的世界带来崇高和温暖的气息。雷锋是一个永恒的主题，他变成一颗珍贵的火种，代代相传，它的责任感和奉献、友爱、互助、进步的志愿鼓舞着我们。

　　我们是少先队员更应该向雷锋叔叔学习，学习他“从自我做起，从小事做起”的主人翁责任感。让我们反思一下，在学习中你是否一遇到困难就回避，作业是否独立完成，考试是否做到诚信，生活中你是否主动关心过身边有困难的同学等，是否自觉的拾起地上的瓜皮纸屑，是否积极的爱护校园的公共设施？不要以为只有走到街头、深入社区才叫做学雷锋，身边的点滴小事同样反映出你的闪光心灵。再有我们希望看到更多的学习好的同学能够主动帮助身边学习后进的同学，形成“一帮一”或“多帮一”的结对局面，一起努力共同时实现学习进步，这也是雷锋的体现。把雷锋中所包含的人格的自我修练，美好、温暖的人际关系，在我们校园中最好的体现。

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**大学生雷锋精神演讲稿 篇20**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们:

　　下午好！

　　今天我演讲的题目是：雷锋伴我成长。

　　同学们：你们知道吗？有这样一位叔叔，他来到这个世界普普通通；离开这个世界平平静静。他身高只有1米54，却成了几百万人民解放军的排头兵；他的体重不足50公斤，却像一块巨石，激起我们心灵深处的浪花。同学们，在这960万平方公里的土地上，哪一个不知道叔叔的英名！他的名字就叫――雷锋。雷锋叔叔他助人为乐，毫不利已。

　　有一次，雷锋因肚子疼到团部卫生连开了点药回来，见本溪路小学的大楼正在施工，便推起一辆小车帮着运砖，一连干了好几个小时。这就是雷锋。

　　在一次出差换车时，雷锋发现一个背着小孩的中年妇女的火车票和钱丢了，他就用自己的津贴费给大嫂买了一张去吉林的火车票。人们因此留传着这样一句话：\"雷锋出差一千里，好事做了一火车。\"这就是雷锋。

　　雷锋大公无私，乐于奉献的事还真是太多了。

　　如今，雷锋在感化着人们，在我们中间就有不少革命的\"傻子\"。雷锋已经离开我们有40多年了，可是他的却与时俱进，永放光芒。

　　老师，他们夜以继日地工作，不知批改过多少作业，不知少休息了多少个夜晚。在他们的悉心教导下，不知道有多少人走上了成功的道路。他们热爱自己的工作，付出了全部，回报的也总是别人的快乐。他们正如一支蜡烛，燃烧了自己，照亮了别人，我们辛勤的圆丁不正是雷锋的传人吗？

　　雷锋叔叔的传人还有很多、很多。他们都具有雷锋那种\"毫不利已，专门利人\"的伟大，这说明了雷锋并非高不可攀，人人可以学雷锋，人人也可以成为雷锋，雷锋是无时不在的，也是无处不在的。

　　同学们，让我们像雷锋那样，在平凡的生活中，干出一翻不平凡的事吧！谢谢大家！

**大学生雷锋精神演讲稿 篇21**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　今天我演讲的题目是《学雷锋与时俱进》。阳春三月，一年一度的学雷锋活动月又到了，人们开始以各种行动向雷锋叔叔学习。雷锋总是随着春天的脚步，一再融进的生活，给的世界带来温暖的气息。

　　几十年来，雷锋形象在人们心中扎下了根，雷锋是一个永恒的主题，他变成了一颗珍贵的火种，代代相传，雷锋在牺牲的时候年仅22岁，他的责任感和奉献、友爱、互助、进步的志愿鼓舞着。是新时代的中学生，更应该向雷锋叔叔学习，提倡以\"从自我做起，从小事做起\"，培养\"学校是我家\"的主人翁责任感，并把雷锋\"刻苦钻研，求真务实\"的发扬光大。同学们，让来反思一下，在学习中你是否一遇到困难就回避，作业是否独立完成，考试是否做到诚信;生活中你是否主动关心过你身边有困难的同学呢?是否自觉的拾起地上的果皮纸屑，是否积极爱护校园的公共设施呢?好，不要以为只有走到街头，深入社区才叫学雷锋，身边的点滴小事同样能反映出你的闪光心灵。再有，还希望看到更多的学习好并且学有余力的同学能够主动帮助身边学习不如自己的同学，形成\"一帮一\"或\"多帮一\"的结对局面，一起努力共同实现学习进步，这也是学雷锋的体现。

　　同学们，让今后：对待同学要像春天般的温暖;对待学习要有春天般的热情;对待自身缺点要像秋风扫落叶一样\"毫不留情\"，把雷锋中所包含的人格的自我修炼，美好、温暖的人际关系，在学习生活中落实体现，希望个个都是小雷锋! 我的演讲完毕，谢谢大家!

**大学生雷锋精神演讲稿 篇22**

　　敬爱的领导，亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　传承雷锋精神，就是以雷锋的精神为基本内涵、在实践中不断丰富。

　　一块木板钉子为什么能钉进去，因为它有两个和发展着的革命精神，其实是全心全意为人民服务，为了人民的事业无私奉献。

　　每一次想起雷锋，就想起这几句话：

　　一滴水只有放进大海才永远不干，一个人只有把自己融入集体，才有力量。长处：一个是挤劲，一个是钻劲。我们在学习上也要发扬这种钉子精神。

　　青春是美好的，可是真正的青春，只属于永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。

　　如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守着你生活的岗位

　　啊！雷锋，你将永远是一盏不灭的灯，你将永远活在我们心中！

　　雷锋无私奉献的精神却永存人心，给我们留下了一篇篇感人至深的故事。

　　有一次，雷锋去丹东参加沈阳部队工程兵军事体育训练队的训练活动，当他在沈阳车站换车时，发觉检票口熙熙攘攘地围了好多的人。走进一看，哦，原来是一位农村来的大婶丢了车票，后来经过这位大婶的口述才知道，原来，大婶是来这儿看望丈夫的，没想到，中午吃了个饭，将车票和钱都丢了，现在她正像热锅上的蚂蚁，急得团团转，雷锋他二话没说，领大婶到售票窗口前，拿出自己的津贴费，为她买了一张票，大婶热泪盈眶，忙问：解放军同志，你叫什么名字？在哪个部队？俺一辈子也忘不了你的恩情。雷锋笑笑说：我叫解放军，住在中国，大婶快走吧！要不赶不上车了，祝大婶一路平安！雷锋的行动同时也验证了一句话：我活着就是为了全心全意地为人民服务。

　　雷锋精神也是助人为乐，在助人之时，心里真会感到愉快。而这一精神，很多时候，只是举手之劳。比如，公交车上让座、斑马线上扶老人过街。勤俭节约，不少人请客吃饭，好面子讲排场，吃不完，打个包，也不丢面子吧？敬业爱岗，用现代的说法，叫职业素养。集体主义，也就是团队意识，如何去合作，如何去沟通。钉子精神，就是挤时间学习，补己之不足。也可以理解为，进取心。只要我们从身边的事做起，这些都不难做到。那么，让我们行动起来吧！

**大学生雷锋精神演讲稿 篇23**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我这天演讲的题目是：《学雷锋做好事》。

　　如果你是一缕阳光，你是否照亮了一片黑暗如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命如果你是一颗最小的\'螺丝钉\'，你是否永远的坚守岗位\"雷锋，就是这一缕阳光、这一滴水、这一粒粮食、这颗最小的螺丝钉，虽然他的一生短暂，但他的长存。

　　有人说：“此刻都进入二十一世纪了，人人都想着怎样为自己，谁还会发扬雷锋去帮忙别人呢”那么在进入二十一世纪的这天，我们还要不要学雷锋，雷锋就真的过时了吗！当你在大街道上跌倒，有人在一旁嘲笑你，却没有扶你的时候当你的钱包被小偷偷走，旁人看见却不敢吱声的时候；当你一个人需要人帮忙，却没有人愿意帮忙你的时候。这样想想，你会是什么样的情绪呢想必会是酸、苦、涩各种感情交织吧。可就在这时候，有一个人伸出了自己的手，去扶你，去帮忙你，你是喝令他走，并说这种过时了，还是心存感激地理解帮忙呢！答案是很明显的。

　　近年来，大家都在主张学雷锋做好事，是的，雷锋的的确值得我们学习。有些活雷锋就在我们身边，比如老师，他们夜以继日地工作，不知批过多少作业，不知熬了多少个夜晚。在他们的教导下，我们懂得了怎样做一个有创新的人，一个有道德的人，一个有益于人民的\'人；在他们的悉心教导下，不明白有多少人走上了成功的道路。他们正如一支蜡烛，燃烧了自己，照亮了别人，我们辛勤的园丁不正是当代的雷锋吗

　　我们要像雷锋那样做好事。当有人因为苦恼烦闷的时候，我们要为他们解围，让他们懂得这件事情其实十分简单，我们要学习雷锋热爱祖国的，要像他一样永远想着祖国，要学习雷锋做好事不留名的美德！

　　不是连我们这些带着红领巾的孩子都在寻找雷锋吗不是连挤公共汽车的老爷爷、老奶奶都在怀念雷锋吗！不是人人都期望社会风气越来越好吗！所以我坚信，雷锋会在我们这一代中发扬光大，放射出更加灿烂的光芒！

　　同学们，雷锋叔叔是我们的好榜样，我们要向雷锋叔叔学习，从自己身边的小事做起，尽自己的潜力，帮忙需要帮忙的人，用自己的爱心去温暖大家。让我们做一个新时代的“小雷锋”吧！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**大学生雷锋精神演讲稿 篇24**

　　尊敬的各位领导、同事：

　　大家好！我演讲的题目是《让雷锋伴我们同行》。

　　朋友们：一个人的名字与一种精神连在一起并能够为大众所接受，古今中外屈指难寻，但是，一个年轻的生命却做到了，他以自己巨大的人格魅力树立了一种精神，这就是带着春天的温暖、伴着青春的激情、像一株常青的木棉，年年吐蕊、岁岁勃发的“雷锋精神”。

　　几十年来，不管时代沧桑如何嬗变轮回，社会潮流如何跌荡起伏，雷锋精神之所以都能成为一个永恒的主题，被越来越多的人经久传唱，就是因其“把有限的生命投入到无限的为人民服务中去”的奉献精神，可以跨越人世沧桑的江海，可以穿越历史深邃的时空，历久弥新而不褪色。

　　一个国家，一个民族，不能没有振奋的精神和高尚的品格；一个单位、一个集体，不能缺少积极向上的精神状态。由此，我想到了那些为了我县的人口计生事业无怨无悔奉献的计生前辈们，想到了正在计生战线上平凡工作着的同事们。他们没有致力于去营造某种轰轰烈烈，只是用他们默默无闻的无私奉献书写着平凡工作者的不辞辛劳和恪守执著，用他们无怨无悔的付出诠释着我们新时期计生队伍的坚毅和执着。

　　俗话说：计生工作是天下第一难，但我的同事们却亲切的称之为“甜蜜事业”。他们有的几十年如一日，冒着严寒酷暑为群众进行健康检查，不辞劳苦、不辞艰辛；有的走村入户，深入基层，为群众送知识、送药具、送服务、送真诚；有的刻苦钻研技术，不断提高服务

　　水平，精益求精、锐意进取；有的帮老扶幼，扶贫助困，坚持长年为群众办好事，办实事，脑里常常想着育龄群众、心中常常挂着育龄群众、嘴上常常念着育龄群众，视群众如亲人。

　　从他们的身体力行中，我得知，从事计划生育工作就意味着很多时候都要“舍小家，顾大家”，这意味着奉献，意味着辛劳，意味着平凡，也意味着伟大！既然我们选择了这份崇高而神圣的事业，就要不断提高自己的思想素质和业务水平，紧跟时代步伐，做好每一件平凡的事，过好每一个平凡的日子，争做新时期最可爱的人，争做育龄群众的贴心人，知心人！

　　大家都知道集体由个体构成，集体精神需要多个个体来展现。我不想说教，也没有资格说教，我和我的大多数同事一样，有着把自己的一摊工作干好的朴实愿望，我们不但能接受他律，而且还能够自律，我们不但掌握了目前工作需要的技能，而且还有学习新业务、新知识的愿望，我深深懂得：自己可能永远学不到像雷锋一样的伟大人格，但我坚信，自己能够做到勤奋敬业、谦虚谨慎，我和我的同事们能够做到团结友爱，诚实守信，让雷锋精神在我们的计划生育工作中闪出光辉。

　　让雷锋伴我们同行，工作会成为一种责任，

　　让我们与雷锋同行，责任会成为动力；

　　让我们与雷锋同行，你的心胸就会海阔天空，

　　让我们与雷锋同行，天空也会阳光明媚；

　　让我们与雷锋同行，让我们这个集体与雷锋同行，让我们的人民、我们的国家永远记住雷锋，记住雷锋精神！

**大学生雷锋精神演讲稿 篇25**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好，今天我要演讲的话题是传承雷锋精神，争做文明中学生。

　　沐浴着三月的春风，我想跟大家提起那个熟悉的名字。你们一定能够记起他说过的话：我活着只有一个目的，就是做一个对人民有用的人。当人民和祖国处在最危急的关头，我就挺身而出，不怕牺牲。他，就是雷锋，一个离开了我们51年，却仍然活在我们心中的人。

　　雷锋，这个人人皆知的名字。他离开时年仅22岁，度过了一个短暂却不平凡的人生。他逝去的是生命。但他乐于助人，积极面对人生的精神却永远留在我们心中。驿路梨花处处开，雷锋精神代代传。每年的3月5日，是我们纪念他的日子。学雷锋，不用做什么惊天动地的大事，只需要做好身边的每件小事。我们可以替工作了一整天的父母做做家务；我们可以对学习上有困难的同学伸出援手；我们可以在马路上搀扶行走不便的老人；我们可以为公共汽车上有需要的人让座；我们可以弯腰为他人捡起一本书；我们可以对需要帮助的路人展露笑颜只要我们愿意，随时随地都可以实践雷锋的精神。他的伟大在于它的朴素和坚持，在于他用自己力所能及的行动，去证明一个美德：胸怀苍生，助人为乐，兢兢业业。

　　人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去！同学们，行动起来吧，让我们携起手来，以雷锋为榜样，共同努力，从点滴小事做起，与文明同行，做校园的文明使者，谱写一曲曲壮丽的雷锋之歌！

**大学生雷锋精神演讲稿 篇26**

　　今天我演讲的题目是《学习雷锋精神，为社会献一份爱》。

　　阳春三月，除了荡漾在身边的春意，也有一个人，恰似春天一般吹开人们的心扉，吹化人与人之间的冰雪，他，就是人民的好战士——雷锋。

　　有多少人能像雷锋一样，永远的那么富有爱心，永远的那么真诚善良，记得一个美国商人如此说道：雷锋精神是人类应该有的，应把雷锋精神弘扬到全世界。要学习雷锋对待事业的态度，学习雷锋刻苦学习的钉子精神，学习雷锋关心人、爱护人、支持人、理解人的品质。

　　西方人和我们一样，给予雷锋最高的表彰：\"雷锋精神与上帝共存。\"一个人要获得成功与幸福，不能缺少雷锋精神。

　　讲到这里，也许有的同学可能要问：我们现在还小，是个学生，我们又能做什么呢?下面我讲的场面大家一定不会陌生吧，公交车上为老人让座，同学生病时你为他(她)端水，送药，下雨天你把手中的伞伸向淋雨的同学，在放学路上，见到小朋友摔倒，你上前扶一把，看到垃圾桶旁有纸屑，你顺手拣起扔进垃圾桶。这样的例子举不胜举，我们的身边有多少雷锋。

　　在生活中，我们需要雷锋精神，只有我们自己发扬助人为乐的精神，与人为善，我们才能得到别人的帮助和尊敬，才能在互动的真诚中感到真正的快乐。一个时刻只看到自己利益的人是很难体会到生活中的快乐的，真正的快乐只有一种，那就是为他人而付出，这样做你将获得生命最高的荣誉。

　　无论我们现在学习，还是将来从事什么工作，都不能缺少雷锋精神。再平凡的岗位都可以做出不平凡的贡献，只要你的人生观是正确的，你的工作就会有不尽的原动力。取得成功最重要的不是我们的能力大小，而是一个人的道德品质。

　　任何时候，雷锋身上助人为乐、爱岗敬业、积极进取、勤俭节约的品质都是我们不断学习的要素。雷锋对世界和他人真诚的爱心永远是人间渴求的那种温暖，像阳光一样成为人类永恒的需要。有了雷锋精神我们才有能力超越自己、超越他人。我们的国家才能进步，我们的生活才能更美好。

　　同学们：多年前，毛泽东等老一辈无产阶级革命家发出向雷锋同志学习的号召。现在让我们一起向雷锋学习用实际行动促进团结友爱、诚实守信、助人为乐、见义勇为的良好社会风气，从自己做起，从身边的小事做起，真正理解雷锋叔叔这种奉献的精神，让\"学雷锋\"活动渗透在日常活动中，使其成为我们生活的一部分，使其精神成为我们的一份良好的品格。

　　青年是祖国的未来和希望。祖国的发展需要我们，而我们的发展需要雷锋精神。最后我想用一句歌词来结束我今天的演讲：只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间!

　　谢谢大家!

**大学生雷锋精神演讲稿 篇27**

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好！

　　春雨绵绵洒落人间，百花开放红艳艳。每逢3月，我们都会缅怀那位平凡之中不平凡的雷锋。

　　3月5日雷锋节当天，我们学习了一篇美雷锋的诗歌《你，浪花的一滴水》。这一首歌颂雷锋精神的现代诗，诗人以饱蘸深情的笔墨抒发了对雷锋同志的怀念与敬仰之情。我在反复的朗读中，感受了雷锋平凡而伟大，让我震憾。

　　诗歌的那话：“他啊，是一滴水，却能反映整个太阳的光辉。”“一滴水”意味着雷锋平凡微小而年轻，但就是这一滴鲜活的水，却能够“反映整个太阳的光辉”，产生了巨大的影响——“渗透亿万的心”。雷锋是一个平凡的运输兵，他不用上战场抛头颅，洒热血，但他却有一颗无私奉献的心。那次他帮一个外地来的老奶奶找儿子，把自己攒起来的200元分别损给党委办公室，剩余的就捐给遇洪水的辽阳人民，雷锋到沈阳火车站，看见一个背着小孩的妇女，原来她从山东去吉林，车票与钱都没了，雷锋立刻用自己的津贴来买了一张车票给妇女。看！这些事都非常平凡，却打动了无数的心。就如同诗歌中写道：“他啊，是刚展翅的鸟，却能够一心向着党飞！他啊，是才点亮的灯，只不过每一分光都没浪费……”

　　雷锋精神，人人扬。其实，生活上也有许多活雷锋。据新闻报道，在11年10月13日。两岁的小悦悦在佛山五金厂相继被两车碾过。7分钟内，18名路人视而不见，漠然而去。最后一名荒的陈贤妹上前小心翼翼地抱起小悦悦并找到家长。一个靠拾荒为生的陈奶奶可想而知身份是多么低微。然而她却有一颗乐于助人的心。处于平凡地位精神却是如些伟大。其实那18位路人不是冷漠而是前段时间新闻那“好人没好报”的心态逐渐渗透了他们的心，但陈奶奶那无私奉献的心已温暖了那十几位路人的冰冷的心。她是我们全人类的好榜样。

　　除了陈奶奶，社会上还有很多活雷锋。例公交车司机发现的位乘客晕倒，不顾其它乘客的怪责，在最短时间内把那位乘客送到医院；的士司机在戴乘客时发现乘客落下了一些东西，他不管三七二十一立刻送到警察局并找到失主。平凡人，做平凡事，影响的不净是心灵，延续的就是雷锋精神。

　　其实校园里也有活雷锋。例如那位同学看见地上有一块纸屑，他马上拾起来；还有默默无闻地为教室擦一次黑板，收拾一下乱的图书角。虽然这些事都非常平凡和微小，但足以看出同学们在发扬着雷锋精神。作为新时代的小学生，我们更要学习雷锋那种助人为乐的精神，只有这样我们的校园才会更美好。

　　虽然雷锋已经离我们远去，但精神永远存在。

**大学生雷锋精神演讲稿 篇28**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我是二年级学生——，今天给大家演讲的题目是：《学雷锋做好事》。

　　“如果你是一缕阳光，你是否照亮了一片黑暗？如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的‘螺丝钉’，你是否永远的坚守岗位？”

　　雷锋，就是这一缕阳光、这一滴水、这一粒粮食、这颗最小的螺丝钉，虽然他的一生短暂，但他的精神长存。

　　有人说：“现在都进入二十一世纪了，人人都想着怎样为自己，谁还会发扬雷锋精神去帮助别人呢？”那么在进入二十一世纪的今天，我们还要不要学雷锋，雷锋精神就真的过时了吗？

　　当你在大街道上跌倒，有人在一旁嘲笑你，却没有扶你的时候；

　　当你的钱包被小偷偷走，旁人看见却不敢吱声的\'时候；

　　当你一个人需要人帮助，却没有人愿意帮助你的时候。

　　在座的各位，您，会是什么心情呢？想必会酸、苦、涩。可就在这时候，有一个人伸出了自己的手，去扶你，去帮助你，你是喝令他走，并说这种精神过时了，还是心存感激地接受帮助呢！答案是很明显的。

　　当有些人对雷锋不屑一顾的时候，雷锋却悄悄地走出国门，我们感到震惊，也感到无比地自豪。雷锋作为我们人民军队的普通兵，却名扬天下，被世人所敬仰。

　　近年来，大家都在主张学雷锋做好事，是的，雷锋的精神的确值得我们学习。有些活雷锋就在我们身边，比如：当你在搬重物的时候有人来帮助你，在你迷路的时候，有人来告诉你该怎么走……他们都是活雷锋。我们要像雷锋那样做好事。当有人因为苦恼烦闷的时候，我们要为他们解围，让他们懂得这件事情其实十分简单，我们要学习雷锋热爱祖国的精神，要像他一样永远想着祖国，要学习雷锋做好事不留名的美德！

　　雷锋的名字对有些人来说已经陌生，雷锋的精神对有些人来说已经不可思议，可是生活在同一个地球的人们，需要一个更高的精神境界，需要富于开拓，勇于进取和创造的勇气，我们的社会更迫切地需要雷锋精神，不是吗？

　　不是连我们这些带着红领巾的孩子都在寻找雷锋吗？

　　不是连挤公共汽车的老爷爷、老奶奶都在怀念雷锋吗！

　　不是人人都希望社会风气越来越好吗！

　　不是希望市场经济发展之后人与人仍然诚实不欺、和谐融洽吗？

　　我坚信，雷锋精神会在我们这一代中发扬光大，放射出更加灿烂的光芒！

　　常听人们说，雷锋精神三月来，四月走，我认为我们不但这个月要学雷锋，以后的每天都要学雷锋。只要我们从身边的事做起，这些都不难做到，那么，何不从现在就去做呢？

**大学生雷锋精神演讲稿 篇29**

　　各位老师，同学们：

　　你们好！

　　一个人的名字与一种精神连在一起并能够为大众所接受，古今中外屈指难寻，但是，一个年轻的生命却做到了，他以自己巨大的人格魅力树立了一种精神，这就是带着春天的温暖、伴着青春的激情、像一株常青的木棉，年年吐蕊、岁岁勃发的“雷锋同志精神”。

　　我的名字当中也有一个“锋”字，但是我知道自己永远代表不了一种精神，因为我不如雷锋同志那样勤奋，也不如雷锋同志那样敬业。

　　您的名字当中或许也有一个“锋”字，但是我相信你也代表了一种精神，因为您不如雷锋同志那样无私，也不如雷锋同志那样博爱。

　　不能成为一种精神，我不自卑，您也不必气馁，因为大家都知道，雷锋同志是独一无二的，雷锋同志精神更是前无古人的。

　　正因为雷锋同志精神的可贵，它才具有了耀眼的光辉；

　　正因为我们仰视雷锋同志，所以我们才把他做为榜样，向他学习；

　　如果把人生看成是一年四季，雷锋同志无疑把自己的全部光辉留在了他人生的春天里；

　　在离开雷锋同志的××个春天里，我们这个国家、我们这个民族并没有因为失去了雷锋同志而丢掉一种精神，相反：在一个个明媚的春天里，一张张年轻的面孔带着雷锋同志一样的笑脸，用双手托举着雷锋同志精神；

　　在偏僻乡村泥泞的乡道上，走来了年轻的女大学生，伴着学生们惊喜的目光，她走进了漏雨的教室，为渴望知识的眼睛点亮了希望的烛光；

　　在一笔笔扶贫济困的汇款单中，我们看了一个个不留地址的姓名；

　　在烈火浓烟中，年轻的生命用鲜血和生命诉说着忠诚的誓言。

　　在洪水激流中，我们看见了高建成、李向群，看见了为抢救别人的生命而献出了自己青春的一个个可贵的身影；

　　在sars逞凶的日子里，我们看见了一双双无畏的眼睛；

　　几十年来，不管时代沧桑如何嬗变轮回，社会潮流如何跌荡起伏，雷锋同志精神之所以都能成为一个永恒的主题，被越来越多的人经久传唱，就是因其“把有限的生命投入到无限的为人民服务中去”的奉献精神，可以跨越人世沧桑的江海，可以穿越历史深邃的时空，历久弥新而不褪色。

　　一个国家，一个民族，不能没有振奋的精神和高尚的品格；一个单位、一个集体，不能缺少积极向上的精神状态；对于我们基层人民银行来说，要想履行好新时期中央银行的各项职能，我们就要按照“素质过硬、业务优良、作风清正、纪律严明”的要求，严格管理、规范办公、文明服务，把我们白城市人民银行建设成为“风气清正、管理规范、政令畅通、运转协调、廉洁高效、服务到位”的中央银行分支机构。

　　大家都知道集体由个体构成，集体精神需要多个个体来展现。我不想说教，也没有资格说教，我和我的大多数同事一样，有着把自己的一摊工作干好的朴实愿望，我们不但能接受他律，而且还能够自律，我们不但掌握了目前工作需要的技能，而且还有学习新业务、新知识的愿望，我深深懂得：自己可能永远学不到象雷锋同志一样的伟大人格，但我坚信，自己能够做到勤奋敬业、谦虚谨慎，我和我的同事们能够做到团结友爱，诚实守信，让雷锋同志精神在我们的金融服务工作中闪出光辉。

　　让雷锋同志伴我们同行，工作会成为一种责任，

　　让我们与雷锋同志同行，责任会成为动力；

　　让我们与雷锋同志同行，你的心胸就会海阔天空，

　　让我们与雷锋同志同行，天空也会阳光明媚；

　　让我们与雷锋同志同行，让我们这个集体与雷锋同志同行，让我们的人民、我们的国家永远记住雷锋同志，记住雷锋同志精神

**大学生雷锋精神演讲稿 篇30**

　　亲爱的同学，敬爱的老师：

　　大家好，我是来自实验小学四年级的，或许，大家对我名字后面的两个字比较熟悉，因为有一个成语叫“楚楚动人”。父母给我取这个名字首先寄寓了希望我可爱与美丽的愿望，也意味着父母对我的怜爱。每次说到雷锋叔叔，我都会想起那幅印在我脑海中挥之不去的头像：雷锋叔叔手拿钢枪，头戴军帽，目光坚定地望向前方，头像四周放射出万道金光，象征着雷锋叔叔舍己为人、助人为乐的精神永放光芒。这幅头像总是使我的心久久不能平静。其实，雷锋叔叔虽然离开我们很多年了，但是他的精神却仍然流传在神州大地，不信，你听我说一件我亲身经历的事，虽然它已经过去很久了，但它给我留下了不可磨灭的记忆，仿佛发生在昨天，历历在目，令人记忆犹新。

　　同学们，让我们行动起来吧，以实际行动学习雷锋叔叔，让他的精神代代传承，永不磨灭!

　　我的\'演讲到此结束，谢谢大家!

**大学生雷锋精神演讲稿 篇31**

　　尊敬各位评委老师、嘉宾，亲爱的同学们：

　　大家好！我是来自xx学校的。这天我演讲的题目是：《雷锋永驻人间》。

　　他，一位普通人，出生在一个贫穷的家庭，从小就成了孤儿，之后成为一名解放军战士。他没有高大的身躯，却受世人的仰慕。他没有漫长的人生，却用短暂的生命留下永恒的。他，从来没有惊天动地，他只做了一些极其平凡，我们每个人都做得到的事情：为老人让座、帮列车员打扫车厢、帮妇女抱小孩、帮旅客拿行李、送远路的老奶奶回家、给受灾的战友家寄钱、飘过工地参加义务劳动

　　他，小草一样平凡，泥土一样朴实，即使擦肩而过，也不会留下深刻印象。然而他用他的平凡，传递着爱和奉献，他用他的普通，让无数人为他感动。一个平凡的名字响彻大江南北，传遍了全世界，华夏神州为这个名字而骄傲和沸腾。他，就是我们的雷锋。

　　如今的社会，发展着，精彩着，缤纷着，热闹着。我们中有的人沉醉了，迷失了，困惑了，堕落了。有一些最宝贵的东西被我们中的不少人淡忘了，抛弃了。不信，你看那满地的废纸杂物塑料袋，你看那乱涂乱写乱画的墙壁，你看那跌倒在地的老人无助的眼神，你看那公共汽车上应对猖狂歹徒众人懦弱的退缩，你看那落水现场令人寒心的围观，你看那冰冷的水泥地上小悦悦留下的鲜红血泊，还有那十八个人的无情和冷漠

　　没有爱的世界，比坟墓还可怕。我们在思考，为什么会这样，究竟为什么这难道是我们一向热爱着的祖国抱怨和责备是没有用的，此刻需要的是拷问和思索。世态炎凉，人情冷漠，到底是由于雷锋离开了我们，还是我们远离了雷锋天堂和地狱都是人们自己创造的，美丽还是冷酷的心灵都是我们自己铸就的。不能将这些职责归咎于少数当事人，在这一幕幕的场景中，我们充当的是什么主角如果其中的主角换成我们自己，我们会作怎样的选取让我们在悲伤和失望中再理解一次良心的拷问，让我们在彻骨的寒冷中去寻找阳光，再一次去探访雷锋的英魂！

　　雷锋说：如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地如果你是学雷锋的演讲稿一缕阳光，你是否照亮了一分黑暗如果你是一颗粮食，你是否哺乳了饥饿的生命如果你是一颗渺小的螺丝钉，你是否永远坚守在你的岗位上，是否在平凡中超越平凡雷锋叔叔在探问，我们该作出怎样的回答雷锋叔叔虽然过早的离开了，但他成为我们时代的基石，民族的脊梁。他的，永远也不就应被淡忘。我们要像他那样，用有限的生命，播撒爱和感动；像他一样，在平凡创造伟大，在奉献中收获快乐。

　　幸亏还有那扶起小悦悦的第十九名路人陈贤妹，幸亏还有那危急时刻挺身而出的托举哥，幸亏还有那挽救了学生自已却失去了双腿的最美老师张丽莉，幸亏还有那在生命最后关头仍把生的期望留给一车乘客的最美司机吴斌。还有千万有良知，有勇气的平凡人，他们扶起的，是我们民族助人为乐，敢于担当的；他们托举的，是这个国家不灭的期望。雷锋没有走，他就在我们的身边，他就在我们每个人的心里。少一点冷漠，多一些勇敢，我们就能够创造奇迹；少一点自私，多一些善举，你，我，他，都是雷锋。

　　捧出曾紧握在手心的温暖，献给爱你的人，献给身边的人，献给陌生的人，献给教育了我们的校园，献给培养了我们的国家。沿着雷锋的足迹，继承雷锋未竟的事业，让雷锋的永驻人间。

　　就让我们怀着真诚，怀着敬仰，做一些我们能做的事情：拾起地上散落的书本，提起墙角的扫帚打扫，这是我们能为与自己朝夕相处的同学做的；搬运一次教具，冲泡一杯暖茶，这是我们能为传道授业的老师做的；打一盆热水替他们洗洗脚，下一次厨房为他们做做饭，这是我们能为含辛茹苦的父母做的；给迷路的人指出正确的方向，帮忙碌的人分担重活，陪孤苦的人度过半日的时光，这是我们能为与自己不相识的路人做的我们能做的或许很少，但我们却总是期望能续写雷锋不朽的；我们或许没有做出英雄壮举的机会，但我们能够与雷锋心手相连，续写他未完的感动。

　　雷锋，你不仅仅仅属于一年一度的雷锋节，人潮里，许多人常怀渴望，想与你温暖的交流。你活着，永远忙碌在美丽的世界里；你活着，永远驻留在我们的心里。

　　我的演讲结束了，谢谢大家！

**大学生雷锋精神演讲稿 篇32**

　　3月5号是个特别的日子，是“学雷锋纪念日”，每到这个时候我都会特别地心奋，内心的愿望也越来越强烈，我的愿望就是希望人人都能成为雷锋。

　　对此很多人都不屑一顾。他们都嘲笑我幼稚，他们都说：\"现在的世界是个物质的世界，人人都在追求物质利益，谁还会做这样的傻事呢?\"

　　果真如此吗?我不由得陷入了沉思。于是我睁大双眼。努力地去搜寻身边的人和事，我发现：雷锋就在我们身边!

　　我们的母校xx学院，近几年来获得了长足的发展。在它的发展历程中，有一个人始终在关注着她在支持她，这个人就是先生。先生18岁时即跟随父亲外出经商，后来闯荡中国台湾，经商几十年，历尽千辛万苦，凭其坚韧的毅力与过人的智慧，加之诚信待人、经营有方，积蓄了一些钱财，但他却将其中的大部分钱财捐给了家乡和教育事业。我们的母校在建校的时很多教学楼和宿舍楼都是他出资建造的!而他自己却过着简单朴素的生活。先生那种舍己为人，乐于奉献的精神不正是雷锋精神的体现吗?现在梁耀先生虽然离我们远去了，但他的精神永远活在我们心中!

　　也许，有人认为有钱人才能有能力学雷锋，穷人连自己都顾不上，哪有办法学雷锋呢?真的是这样吗?请看下面的例子：

　　阿里木江。哈力克生活并不富裕，靠卖羊肉串谋生，却因为急公好义、乐善好施，被新疆人民亲切地称为\"好巴郎\"，被贵州人民誉为\"草根慈善家\"。20\_\_年，他到毕节以卖烤羊肉串谋生，以微薄的收入资助了数百名贫困学生。他用实际行动谱写了民族团结之歌，在平凡的生活中创造了伟大，以一名普通新疆少数民族青年的身份演绎了人间大爱，阿里木靠的是钱吗?不是。靠的就是乐于助人，乐于奉献的雷锋精神。

　　也许有人又会说：“那我们学生是否和成人一样有能力学雷锋呢?”答案是肯定的。我校优秀学生代表卢华贵学长的故事相信大家都耳熟能详了，那一年，家庭困难的他冬天还穿着拖鞋去上课，但他在校期间勤奋努力热爱集体关心同学，毕业后卢华贵将自己的第一份薪水捐献给了母校毕节学院，用于资助寒门学子，这足以体现一种精神，一种令人感动的雷锋精神!这也说明，雷锋精神早已在我们的心中扎下了根。

　　看了以上的事例，你还会说学雷锋是有钱人的专利吗?学雷锋是成人的本事吗?只要你有一颗赤诚的奉献之心，每一个人都可以成为雷锋。

　　如果你是一滴水，你是否滋润了一寸干旱的土地?如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗?如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命?如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守着你生活的岗位?

　　其实成为雷锋真的并不难，只要我们都拥有一颗爱心，一颗奉献之心，我们每一个人都可以成为雷锋。

**大学生雷锋精神演讲稿 篇33**

　　亲爱的同学，敬爱的老师：

　　雷锋，一个光荣的革命解放军战士，他是我们所有人的楷模。只可惜，年仅二十二岁的他再一次事故中光荣的殉职了。上万的人们参加了他的葬礼……

　　俗话说得好“雷锋出差一千里，好事做了一火车。”的确如此。雷锋他是一个大公无私的人。凡是有人需要他的帮忙，他总是义不容辞。我希望让雷锋精神永远伴我们成长。在我们的生活中也有许多活雷锋。他们就是雷锋的化身——志愿者。志愿者是一个极其光荣的职业，也是一个十分艰苦的职业。他们每天都是起早贪黑，没日没夜的工作。其实，除了志愿者外，还有很多的活雷锋。只不过是没有发现他们罢了。就像有人扶老人过马路，在公共汽车上为老人让座……

　　“学习雷锋好榜样，争做一个热心肠”。大家一起来学习雷锋吧!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找