# 勤俭节约讲话稿600字左右(四篇)

作者：春暖花香 更新时间：2024-12-23

*勤俭节约讲话稿600字左右一大家好！今天我演讲的主题是：勤俭节约。勤俭节约是中华的美德，是每个孩子都必需养成的美德。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响，他告诫我们幸福生活来之不易，我们应该好好珍惜，但我们经常会在教室看到丢弃的铅笔...*

**勤俭节约讲话稿600字左右一**

大家好！

今天我演讲的主题是：勤俭节约。

勤俭节约是中华的美德，是每个孩子都必需养成的美德。

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响，他告诫我们幸福生活来之不易，我们应该好好珍惜，但我们经常会在教室看到丢弃的铅笔、橡皮、尺子等文具，尽管都能继续使用，但大都会找不到失主，只好默默的堆积在教室一角，因为有的学生是不会再用的，他们会再买新的。至于用了一半的本子，吃了一口的馒头更是常见，他们根本不知道珍惜，认为这都很正常。古人有训“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”。即使在今天，人们越来越讲究吃穿，讲究档次，国家也鼓励消费。但我们也别忘了“以艰苦奋斗为荣、以骄奢淫逸为耻”，更别忘了“浪费是极大的犯罪”。勤俭节约至今仍然是我们应当树立的正确的荣辱观，人生观。我们不能仅仅把它当作一句口号，在当今时代“勤俭节约、艰苦奋斗”，被赋予了新的历史意义和使命。也许你会问：“我能做什么？”答案很简单：从我做起，从小事做起，从自身岗位做起。一个人的力量有限，但无数个有限组合起来，便是无限，便会有无坚不摧的力量！回顾一下从身边流走的每一滴水：在你我洗盘刷碗、洗脸刷牙、洗发洗澡、冲洗厕所的时候，你我可曾想过，节约每一滴水？在你我使用电灯、电话、电脑、空调、饮水机、复印纸、的时候，我们做到节约了吗？

联合国专门把10月31日设立为“勤俭日”，时时提醒人们在新世纪仍然要坚持艰苦朴素、勤俭节约的美德。节能降耗，从我做起，就要从思想上崇尚俭朴，以勤俭节约为荣、铺张浪费为耻，抛弃“家大业大，浪费点儿没啥”的思想。“千里之堤，溃于蚁穴，”有些看似点滴的浪费，就像“蚁穴”一样，侵蚀着坚固的根基。

历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。勤俭节约是中华民族的传统美德，我们应该发扬这一优良传统，就让我们从现在开始，从身边小事情做起，处处勤俭节约，让节约成为我们每一个人都拥有的美德！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**勤俭节约讲话稿600字左右二**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是--《勤俭节约，从我做起》。

记得我刚刚踏入小学的a大门，老师就教我们背诵一首诗：“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。从小，老师就教我们要勤俭节约！千百年来，勤俭节约一直是中华民族的传统美德。

李商隐有句名言“历a览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。是的，一个没有勤俭节约精神的国家是难以繁荣昌盛的，一个没有勤俭节约精神的社会是难以长治久安的，一个没有勤俭节约精神的民族是难以自立自强的。

有同学会问：“勤俭节约，我能做什么？”答案很简单：从我做起，从身边的小事做起！回想我们在学习和生活中，是否注意节约每一滴水、每一度电、每一张纸……而事实上，往往是我们在不经意中造成了诸多浪费。许多纸张只写了几个字就扔进废纸篓；阳光明媚的日子，教室里还亮着电灯；吃完饭，地上到处洒落着米粒；洗完手，卫生间水龙头依然滴滴答答地响着，有时甚至还听到哗哗的流水声……其实稍加注意，我们可以做得更好，但往往却忽视了这些细节。为什么？为什么会出现这样的现象？关键是我们的脑中没有节约的意识，更没有将节约养成一种习惯，并形成一种观念。

同学们，勤俭节约不是一时的、而是永恒的话题。让我们积极行动起来，从身边不经意的小事做起，节约一滴水、一度电、一张纸……“让节约成为习惯”、“让节约成为我们的生活方式”！一人一小步，将会带动社会发展一大步！只有我们时时处处、点点滴滴都节约，我们才能节约资源，也只有时时处处从我做起，我们的地球家园才会永远美丽富饶！同学们，让我们用实际行动来为建设节约型社会、节约型校园、节约型家庭而努力吧！

**勤俭节约讲话稿600字左右三**

今天国旗下讲话的主题是”勤俭节约、爱惜粮食”。1981年，联合国粮农组织为促进世界各国关心粮食正式规定每年的10月16日为世界粮食日。

“民以食为天”。粮食是人类赖以生存和发展的基本生活资料。它直接关系到国计民生，关系到国家的发展和社会的稳定。改革开放以来，我国粮食生产有了很大发展，基本上解决了十多亿人口的吃饭问题。但是同学们可知道，在这个世界上还有很多人处于饥饿当中，到目前为止，世界上仍有八亿多人口当心自己的吃饭问题，这是一个比整个欧洲人口还要多的群体。全世界有约九百万人死于饥饿和饥饿引起的疾病，也就是说每天有两万四千人，每四秒约有一个人因为饥饿离开人世，由于直接或间接的饥饿问题，没八秒钟就有一个孩子被活活饿死。

冷静地分析我国粮食问题的现实状况和未来前景，我们不能高枕无忧、盲目乐观。我国农业基础薄弱，人口多、耕地少，需要解决世界22%人口的吃饭问题。而我国粮食人均占有量只有360公斤，这与发达国家人均水平相比，还有很大差距。我国粮食供需矛盾也始终比较紧张，因此，采取各种有效的措施，切实解决好粮食问题，是我们的重要任务。值得提出的是，近些年来，随着粮食的连续丰收和人民生活水平的提高，在社会上普遍出现了一个令人十分忧虑的社会问题，就是人们爱惜和节约粮食的观念淡薄了，浪费粮食的现象严重了。很多人很难再体会到无良的悲哀。

我们经常看到学校食堂饭桌上扔着大量的粮食制品；有的同学吃一看饭菜稍不合口味，就整盘倒入了垃圾桶。前不久的台风菲特给那些已经忘记粮食可贵的人们敲响了警钟，菲特来袭，水淹甬城，很多人第一次尝到了饿肚子的滋味。当处于饥饿的边缘，你是否更加的认识到粮食的重要，更加的爱惜粮食、节约粮食。同学们，当你们想把手中的粮食浪费时，想一想还处于饥饿当中的人们。

“一粥一饭当思其来之不易”。“光盘”行动也不只是一句口号。我们一定要增强爱惜、节约粮食的意识，杜绝严重浪费粮食的现象，要在我们的学校和全社会形成一个节约粮食光荣、浪费粮食可耻的风气，自觉的养成勤俭节约的好习惯。

**勤俭节约讲话稿600字左右四**

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

我在上周参与值周时发现了一个有趣的事实。大家知道上周三是什么日子吗？上周六，10月16日是世界粮食日，大家是否又知道上周日是什么日子呢？10月17日，是国际灭贫日。就10月份而言，我再补充一个，10月31日，世界勤俭日。这三个日子都与资源有关。我们应该明白，地球上的资源终有一天会消耗殆尽，勤俭节约需要我们一以贯之。

我今天国旗下讲话的主题是：勤俭节约，从我做起。

勤俭是中华民族的传统美德；现代文明的内在诉求。是对有限资源的珍视，对过度消费的抵制。勤俭，是一种操守，是一种品行，是一种素养，是一种美德。但随着人们生活条件的逐步提高，浪费现象日益严重。餐厅里，一些同学因为饭菜不合口味，没吃多少，就倒掉了，造成粮食浪费。洗手池边，洗好手，水龙头不拧紧就走了，造成水资源流失。浪费的现象随处可见。

“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”

这一明朝朱柏庐《朱子治家格言》里的名句当永远镌刻于每个人的脑际。因为历史反复证明了一个道理：“奢能败国、败家、败己。纵观历史，大到邦国，小到家庭，无一不是兴于勤俭，败于奢靡。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的。

生活贫困时要勤俭节约，生活富裕时更要勤俭节约。

今天，随着我们物质生活水平的不断提高，勤俭节约的内涵更加丰富。让我们从今天做起，从一粒米，一滴水，一度电，一张纸，一块橡皮做起，让勤俭节约的内涵渗透我们的一言一行，一举一动，把勤俭节约的美德传承下去吧！

我的讲话完毕，谢谢大家。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找