# 有关积极向上的演讲稿模板汇编

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2024-12-25

*有关积极向上的演讲稿模板汇编（精选32篇）有关积极向上的演讲稿模板汇编 篇1　　尊敬的老师，亲爱的同学们：　　大家好！我是八年级150班的，今天我给大家演讲的题目是《我的青春梦想》。　　我们从幼年一步步走向成熟，就像沿着河流逆勇而上，而在河*

有关积极向上的演讲稿模板汇编（精选32篇）

**有关积极向上的演讲稿模板汇编 篇1**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！我是八年级150班的，今天我给大家演讲的题目是《我的青春梦想》。

　　我们从幼年一步步走向成熟，就像沿着河流逆勇而上，而在河流的源头，屹立着一座雄伟高峻的雪山，我们把它称为——梦想。青春梦想，一个最美的字眼！它包含着我们对未来的向往，对未来的期望，对未来美好的憧憬！可是，那座令人向往的“雪山”，又岂会让我们轻易到达？这不是嘴里说说就能够办到的，所以，我会一直坚持的走下去，让那些曾经否定过我的人为他们的眼光感到无地自容。有了梦想，有了目标，我就有了前进的动力！我不断地充实着自己，认真学习科学文化知识，心无他物！

　　对于人生来说，每个人都有不同的追求，梦想并不一定要伟大，我希望我将来能够在自己的岗位上出类拔萃，倾尽所能来回报为我付出万千心血的父母，给他们更好地生活，我希望我的家人因为我的成功而感到骄傲和幸福！这就是我的青春梦想，很平凡但却不卑微！

　　梦想是永远的力量！梦想是激情、是碰撞、是寒夜里前行、风雨中追寻的方向；梦想是魂梦萦绕，心底处所纠缠的向往；梦想是困境里咬牙，孤独中坚强的倔强；梦想是烈火中放歌、雷鸣里翱翔的狂放；梦想是孤独时忍耐，流泪时微笑的坚强……

　　让我们放飞青春梦想，用梦想点亮人生吧！

　　我的演讲到此结束，谢谢大家！

**有关积极向上的演讲稿模板汇编 篇2**

　　尊敬的，教师们，同学们：

　　大家好！

　　开卷，即读书。有益，是经过读书受到启发和教育。我认为读任何一本好书，都能受益。因为一本好书，就像万花筒，又像大观园。书中的资料五彩缤纷，书中的世界色彩斑斓，所以我们置身于书的海洋中。

　　阅读一本书，就是跨越时间和空间，同睿智而高尚的人对话，这是多么美妙的事情啊！因为书是“营养品”，书是智慧，是人类提高的阶梯，书是开启智慧大门的金钥匙。“读书乐，乐在其中”。古人读书不思茶饭，孔子读书不知老之将至，白居易读书口舌成疮，马克思读书是为千千万万人的幸福……

　　我爱读书。记得有一次，我读了一本从书中，是我明白了人体的器官。我和书的故事像一幅画。画里我偎依在妈妈温暖的怀里，讲着里的故事，让妈妈幸福，更像一杯甘洒的热血。

　　多谢大家！

**有关积极向上的演讲稿模板汇编 篇3**

　　亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我们就像小树抽枝发芽，而父母却用自己的心血让\"小树苗\"茁壮成长，而我们是否而学会了感恩呢？

　　有时，我们明知自己做的不对，但还是让父母为自己操心；有时，自己总是发脾气，让父母为自己担心。而自己的任性，却让父母伤心。难道父母欠着我们的吗？不，欠，我们欠父母的债，一辈子也还不清！

　　在我们心中，最多的是压力，父母希望自己的孩子能够考上好大学，找上好工作、过上好日子，但父母总是很着急，所以，整天念叨：\"学习第一\"，\"多做题\"，\"复习\"，\"别玩游戏\"，\"考试成绩怎么样啊’，\"你怎么总是不如人家呢\"……虽然，父母想让我们考上好学校，但也给我们带来了许多压力，但父母也是为我们好哇！难道，我们挣了钱，父母会得到吗？但如果我们不好好学习，以后，会有好生活吗？不会，所以，从另一个角度看一件事，你会学会更多的道理。

　　当自己成功时，你会想到父母吗？如果没有父母的教导，我们会成功吗？我们要学会感恩，让父母不在担心，让感恩的心陪伴我们成长。

　　当我们由小树长成参天大树时，果实就是我们的收获，到那时，只有父母会懂得我们的\'快乐，只有父母懂得我们的痛苦，而在父母看来，我们的幸福生活就是最好的报答！

**有关积极向上的演讲稿模板汇编 篇4**

　　尊敬的各位评委、老师，亲爱的同学们：

　　大家好!我是张诗雨，我呢，开朗却不失内涵，野性却不失优雅，自信却不自负，张扬却不狂妄，这是我追求的性格。因为我拥有积极的心态。冲动，意志不坚定，思想不成熟，是我要克服的弱点。因为我想要我的人生更加的辉煌，从而走向成功。没错，今天我要为大家演讲的题目是《唤起积极心态走向成功人生》。

　　这世界上有一个奇特的现实是：成功的人永远是少数，但失败和庸碌无为的人却很多，而且，成功者越活越充实、越潇洒，而失败者却过着空虚、艰难的生活。你是否想过，能否唤起心中的激情，拥有积极的心态，在很大程度上决定了你的成功与否?

　　要成功必先懂得，做事成功与失败的主要原因在于人的心态。在这危机四伏的时代，试问：有什么能比一份积极的心态更重要呢?

　　心态决定命运，不管面临怎样的困境，都不要抱怨命运，因为抱怨不但会把事情搞得越来越糟，而且也会把解决问题的机会错过。

　　有的同学因为进了一个不好的学校而自暴自弃，在网络中麻醉自己，逃避现实，填补内心的空虚，但离开网吧，空虚依旧，现状并没有改变。这是消极的。显然积极心态给人生带来光明，消极心态把人生带进黑暗。

　　有很多同学问我：“诗雨，那怎样才能有一个积极的心态呢?还有上课你是怎么听进去的呀，我怎么也听不进去?”我觉得那是你没有学习目标，没有学习动力，没有危机意识，怎么可能有一个积极的心态呢?大家都是成年人了，我想都有能力去解决它吧。或许还有一种感觉一直困扰着你，那是空虚，谁都会有七情六欲，我也渴望一场刻骨铭心的爱情，但那是一种可遇而不可求的东西，我会用想象让自己小小满足一下，但我发现那样只会让我更不宁静。所以我选择去图书馆，虽然不一定看得进去，但看见别的同学在那里埋头苦干，我不好意思在那里做白日梦了。我也会去大街上跑步，在宿舍大声的唱歌，虽然有点像疯子，但当疯子的感觉还蛮不错的。所以我希望大家可以克服自己的心魔，并用积极的方法，学会控制自己。

　　当你认真了，你自会发现好的学习方法，有了好方法，自会提高学习热情，让自己爱上学习，要相信积极的力量，没有人可以打倒你，只有你自己。让积极成为你的习惯，让它使你更具有魅力。我喜欢积极的人。

　　有了这品质，我们还怕什么，找不到工作?找不到灵魂伴侣?不，因为我们拥有积极心态，所以我们收获了很多，在面试时，自信会让面试官眼睛发亮，不俗的谈吐会证明我们的优秀，优秀的表现会证明我们的实力，强大的实力会让我们走向成功的人生，越走越好，越走越远。

　　谢谢大家!

**有关积极向上的演讲稿模板汇编 篇5**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好!我是一年级三班的，今天我所讲的题目是《崇德向善，奋发向上》。

　　国无德不兴，人无德不立，中华民族乃礼仪之邦，中华文化源远流长，中华美德世代传承。

　　今天我给大家讲的小故事是《三顾茅庐》。汉末，刘备听说诸葛亮很有学识，又有才能，就和关羽、张飞一同带着礼物到隆中卧龙岗去请诸葛亮出山辅佐他。恰巧诸葛亮这天出去了，刘备只得失望地回去。不久，刘备又与关羽、张飞冒着大风大雪第二次去请。不料诸葛亮又外出了。张飞本不愿意再来，见诸葛亮不在家，就催着要赶快回去。刘备只得留下一封信，表达自己对诸葛亮的敬佩和请他出来帮助自己挽救国家危险局面的意思。过了一段时间之后，刘备第三次去请诸葛亮。到那里后，见诸葛亮正在睡觉。刘备不敢惊动他，一直在门外等到诸葛亮自己醒来，才彼此坐下来谈话。“三顾茅庐”成了恭敬的典范。

　　希望同学们都积极努力，奋发向上，为社会风尚作出积极贡献!谢谢大家，我的故事讲完了!

**有关积极向上的演讲稿模板汇编 篇6**

　　尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

　　今日的中国雄姿英发，神九飞天、蛟龙入海、高速铁路、“辽宁”号航母这些 响亮的名字 已响彻 神州大地，一个 自信的声音 告诉世界：“强大的中国 在腾飞！”我骄傲，因为我是中国人！我自豪，因为我是中华民族的子孙！ 作为一名中国少年，我们应该继往开来，踏着先辈的足迹，肩负起民族振兴、国家强盛的重任，努力实现13亿中国人的伟大梦想。为此，我们应该成为一名品学兼优的少先队员，勤奋向上，奋勇拼搏，为建设强大的祖国贡献自己的力量。我们要胸怀祖国、志存高远，努力学习科学文化知识，提高综合素质，积极迎接未来的挑战。 人们常说，“有志者，事竟成”，所以，人不能没有梦想。而梦想从来不是天上的白云，他是一粒根植于泥土的种子，需要辛勤浇灌与耕耘，才能够结出丰硕的果实。我立志，长大后要当一名科学家，用自己的智慧研制出世界领先水平的宇宙飞船，让中国的航天员乘着它遨游在奇妙的太空，探索宇宙的奥秘，让祖国因为有我而骄傲！因为有梦，我们的未来才更加多姿多彩；因为有梦，我们才拥有前进的勇气和必胜的信心；因为有梦，我们才能够实现 祖国 伟大复兴的宏伟蓝图！今天，我们不再是温室的花朵，已经能够在风吹雨打中学会成长；明天，我们将会蜕变成自由翱翔的雄鹰，挺起祖国的脊梁，放射出闪耀世界的光芒！雄关漫道真如铁，是对梦想的追求；而今迈步从头越，是对梦想的执着！来吧，同学们！

　　让我们在中国梦的引领下，为了美好的明天，为了光荣的使命，奋勇 向前！空谈误国，实干兴邦！乳虎啸谷、百兽震惶。我号召，为了中华之崛起，中国少年，请拿出你们的豪情，展现你们的风采吧！我的演讲到此结束。谢谢大家！篇二：四年级演讲稿(我的中国梦) 敬爱的老师、亲爱的同学们：大家好！今天我演讲的题目是《中国梦.队员梦》。 梦想，是一对翅膀；梦想，是心中的一个愿望；梦想是一种前进的力量，是通向未来的桥梁。每个人都有自己的梦想，有人想像杨利伟叔叔一样成为航天英雄；有人想当医生，救死扶伤；有人想当警察，英姿飒爽，惩治邪恶，保护人民安全。而我最大的梦想，就是好好学习，成为一名品学兼优的少先队员。我相信这不仅仅是我一个人的梦，它同样是在座的每一位同学的梦，是中国千千万万小学生的梦，千千万万个小学生的梦将汇集成一个伟大的中国梦。为了中国梦绽放得更美、更艳，我们应该从自身做起，从小事做起，从身边做起，努力成为一名品学兼优的少先队员！课堂上，我们应该专心致志的听讲，积极回答问题；做作业时要一丝不苟，审题认认真真、书写工工整整；生活中，我们要多做一些力所能及的事，以实际行动诠释出“品学兼优”的真正内涵：弯下腰,捡起脚下的纸片；拿起抹布, 擦掉墙上的污渍；停住脚

　　步，收回踩踏草坪的脚；伸出手, 拧紧正在“哭泣”的水龙头，搀扶蹒跚的老人；张开口, 说出温馨的话语, 喊出正义的口号......常言道:“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强。”我们是国家的希望、是民族的未来。今天，我们是株株幼苗，在学校这片沃土上茁壮成长；明天，我们便是根根栋梁，撑起祖国大厦，使它更加繁荣富强！让我们在中国梦的引领下，好好学习，成为一名品学兼优的少先队员，向着更加美好灿烂的明天，奋勇前进！

　　我的演讲结束了。谢谢大家！

**有关积极向上的演讲稿模板汇编 篇7**

　　做什么样的人?眼前似乎有很多备选答案，请听我的解答——B是两个连接在一起的心，是友谊;A是一座金字塔，是进取;C是未满的月牙，是期待;T是一颗钉子，是坚韧……

　　伯牙选择了答案B。伯牙与钟子期是亲密的好朋友。伯牙每次弹琴，钟子期都能领悟到伯牙的志趣所在，他们留下了“高山流水”的佳话。他们的心为了共同的志趣紧紧地连在一起。

　　曹雪芹选择了答案A。他于悼红轩中披阅十载，删减五次，终于完成了中国古典小说发展史上最杰出的作品——《红楼梦》。在进取中他登上了自己人生的金字塔。

　　周恩来选择了答案C。周恩来少有大志，立下了“为中华之崛起而读书”的志向。从参加五四运动到加入中国共产党，从黄埔军校政治部主任到新中国的第一任总理。他心有期待，期待中国最终会画出圆满的月亮。

　　霍金选择了答案T。1936年，21岁的霍金患上肌肉萎缩性侧索硬化症(卢伽雷氏症)，全身瘫痪，不能言语，手部只有三根手指可以活动。但他坚韧不拔，靠语言合成器完成了著作《时间简史》。如今这本书已经售出1000万册，并被翻译成40种语言。他被誉为现代最伟大的物理学家之一。即使生命充满困难，霍金也坚韧不拔，像一根钉子一样紧紧扎根于宇宙深处。

　　我选择的答案是什么呢?

　　人，心心相惜，是一曲奋斗的友谊;人，昂首挺立，是一座进取的金字塔;人，心怀期待，是未满的月牙;人，坚韧不拔，是一颗紧紧扎根的钉子……

　　人，这就是人!无论境遇如何，我的答案只有一个;像他们一样——做一个积极向上的人。

**有关积极向上的演讲稿模板汇编 篇8**

　　尊敬的各位领导，朋友们：

　　责任感是什么？很多同学说得很“模糊”。如何让孩子们“模糊”的意识变得清晰呢？今天这篇两分钟励志演讲稿《做一个有责任感的人》，给我们讲了一个生动感人的故事，这位家长的教育方式，无疑令人赞叹。

　　责任是什么？以前从没想过，后来是我爸爸让我懂得责任就是敢于担当，就是对自己对别人负责任。

　　有一次，我跟同学在楼院里踢足球，不小把一楼李阿姨家的玻璃给晹碎了，吓得我们几个人都跑掉了，可是跑了和尚跑不了庙，晚上回家，爸爸早已知道了这事，爸爸没骂我，先给我讲了一个跟我有着同样遭遇的故事：几十年前，有个跟我同样大的男孩，踢足球踢碎了人家的玻璃，要赔12.5美金，男孩的父亲借给他12.5美金赔玻璃，要他一年后再还父亲的12.5美金。男孩想方设法去赚钱，挣够了12.5美金，还了父亲的钱，这个男孩就是美国总统里根。里根后来说：“通过自己劳动来承担过失，使我懂得了什么叫责任。”

　　听完爸爸的故事，我也问爸爸借了钱，到楼下给李阿姨赔了礼，道了歉，也赔了玻璃钱，后来，我节省了每天早餐的钱，攒够了钱，还了我爸爸，但感到脸红的是，不是我自己挣的钱。

　　就是这件事，让我懂得了什么是责任，责任就是不推脱，敢于担当。我很开心自己有承担责任的勇气，因为我做了一个敢于承担自己错误的孩子该做的事情。

**有关积极向上的演讲稿模板汇编 篇9**

　　敬爱的老师们、亲爱的同学们，大家好！今天，我演讲的题目是《我爱学习》。

　　每天早晨,我们迎着朝阳来到了校园，阳光映红了我们的脸，我们坐在教室里，老师的声音就像一缕缕阳光温暖着我们的心灵。我们爱学习,因为我们懂得一个道理，只有掌握科学文化知识,长大才能成为一个对社会有用的人。

　　读书开阔了我们的视野，读书更教会了我们做人的道理。《孔融让梨》和《爱的教育》使我们懂得了爱和谦让；《巨人的花园》和《幸福是什么》使我们懂得了什么才是真正的快乐；《草原上的小木屋》和《鲁滨逊漂流记》让我们学会了勇敢坚强.我们在读书中快乐的成长，我们在学习中不断的前进。

　　书，打开了我们心灵的窗户，教会了我们善良、勇敢、正直、向上。书，开阔了我们的视野，让我们看到了更广阔的世界。

**有关积极向上的演讲稿模板汇编 篇10**

　　各位领导、老师、同学：

　　大家下午好！

　　时间是一首多变的歌，一部沧桑的书，一条曲折的河，一条坎坷的路。

　　岁月匆匆，燕子去了，还有再来的时候；杨柳枯了，又要开了。然而时间飞逝，我们拥有的时间只是流星划过昏暗天空的短暂光芒。面对它，我发呆。我活在岁月里，却一点也不可怜。

　　岁月是可变的，从奴隶制到民主，从蛮荒到文明，从战争到稳定，从落后到进步。这些变化都沉浸在岁月里。历史向我们展示了岁月。我活在岁月里，惊叹于不断变化的奇迹。

　　岁月萧瑟，多长时间仿佛只是流星一瞬。古代劳动人民留给我们的沧桑和辉煌的成就，化作一行字，镌刻在岁月的足迹里。我活在岁月里，岁月再现历史。

　　岁月在恍惚中流逝，回首走过的路，令人迷茫，仿佛远方的海市蜃楼。这可能是我的犹豫，这可能是我的选择。我活在岁月里，岁月如麻，我坚守自己。

　　时间最容易迷失，像一片森林，郁郁葱葱却迷离，像一片沙漠，平坦却无边无际。坚定自己，认清自己，相信自己，明确人生航向，造一艘船，逆风破浪，扬帆驶向目标而不示弱。我是唯一活在岁月里的人。

　　云轻轻散开，风渐渐停了。留下一些鱼尾纹后，岁月匆匆溜走，只留下一根短短的蜡烛，发出微弱的荧光，映出一张苍老的脸，母亲也渐渐老去。随着岁月的流逝，她的闪光嵌入了我的生活。

　　我活在岁月里，岁月，造就我生命的计时器；我活在岁月里，岁月是我人生的拓荒者。

　　岁月如歌，瞬息万变，奇迹是侵蚀的雕琢；岁月如书，沧桑古，荣耀是闪亮的折痕；岁月如江河，波折曲折，目标是永恒的航向；岁月如路，坎坷不平，信念是坚定的风帆。

**有关积极向上的演讲稿模板汇编 篇11**

　　哈斯接到了美国一家知名贸易公司的面试邀请，他感到非常兴奋。

　　面试时，公司总裁找出一篇文章对哈斯说：“请把这篇文章一字不漏地读一遍，最好能一刻不停地读完它。”说完，总裁就走出了办公室。

　　哈斯心里很纳闷，但还是认真地读起来。过了一会儿，一位漂亮的金发女郎款款而来：“先生，休息一会吧，请用茶。”她端着茶杯站在哈斯旁边微笑着。

　　【笨人的做法】

　　哈斯咽了一下口水，他的确有点口渴了，而且，他也很想与这位美女聊一会儿。于是，他接过了茶杯，和美女开心地聊了起来。

　　美女和哈斯聊了一会儿就走了，哈斯继续读那篇文章。

　　又过了一会儿，一只可爱的小狗伏在了他的脚边，用舌头舔着他的脚踝。美女要哈斯帮她抱起小狗。为美女效劳，哈斯当然很乐意。

　　哈斯终于把文章读完了，总裁走了进来，让哈斯回家等通知。

　　当然，哈斯一直都没能等到这家公司的录用通知。

　　【聪明人的做法】

　　哈里咽了一下口水，他还真想喝几口，又想与这位美女聊一会儿，但他知道，他必须全神贯注地把文章读完。

　　又过了一会儿，一只可爱的小狗伏在了他的脚边，用舌头舔着他的脚踝，他忍住奇痒，继续读着。接着，那位金发女郎飘然而至，要他帮她抱起小狗。

　　但哈斯一心只想着要一刻不停地把文章读完，他知道他正在考试，这是关系到他前途的事情，所以，自始至终，他都没有和那位女郎说一句话。

　　终于读完了，哈斯松了口气，总裁走了进来问：“你没注意到那位美丽的小姐和她的小狗吗?”

　　“我注意到了，先生。”

　　“那你为什么不理她，她是我的秘书!”

　　哈斯郑重地说出了理由。总裁大笑起来：“小伙子，你被录用了!在你之前，已经有50多个人参加考试，可没有一个人通过。”他接着说：“在纽约，像你这样有专业技能的人很多，但像你这样经得住诱惑的人太少了!你会很有前途的。”

　　果不其然，哈斯进入公司后，靠着自己的业务能力和良好的自制能力，很快就被提拔了。

**有关积极向上的演讲稿模板汇编 篇12**

　　著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己;要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

　　柏拉图告诉弟-子自己能够移山，弟-子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟-子们一片哗然。

　　这一个世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就要改变自己。

　　是的，我们不能改变山的位置，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败!

　　人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

　　虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

　　断箭的故事：

　　不相信自己的意志，永远也做不成将军。

　　春秋战国时代，一位父亲和他的儿子出征打战。父亲已做了将军，儿子还只是马前卒。又一阵号角吹响，战鼓雷鸣了，父亲庄严地托起一个箭囊，其中插着一只箭。父亲郑重对儿子说：“这是家袭宝箭，配带身边，力量无穷，但千万不可抽出来。”

　　那是一个极其精美的箭囊，厚牛皮打制，镶着幽幽泛光的铜边儿，再看露出的箭尾。一眼便能认定用上等的孔雀羽毛制作。儿子喜上眉梢，贪婪地推想箭杆、箭头的模样，耳旁仿佛嗖嗖地箭声掠过，敌方的主帅应声折马而毙。

　　果然，配带宝箭的儿子英勇非凡，所向披靡。当鸣金收兵的号角吹响时，儿子再也禁不住得胜的豪气，完全背弃了父亲的叮嘱，强烈的欲望驱赶着他呼一声就拔出宝箭，试图看个究竟。骤然间他惊呆了。

　　一只断箭，箭囊里装着一只折断的箭。

　　我一直刳着只断箭打仗呢!儿子吓出了一身冷汗，仿佛顷刻间失去支柱的房子，轰然意志坍塌了。

　　结果不言自明，儿子惨死于乱军之中。

　　拂开蒙蒙的硝烟，父亲拣起那柄断箭，沉重地啐一口道：“不相信自己的意志，永远也做不成将军。”

　　把胜败寄托在一只宝箭上，多么愚蠢，而当一个人把生命的核心与把柄交给别人，又多么危险!比如把希望寄托在儿女身上;把幸福寄托在丈夫身上;把生活保障寄托在单位身上……

　　总结：自己才是一只箭，若要它坚韧，若要它锋利，若要它百步穿杨，百发百中，磨砺它，拯救它的都只能是自己。

**有关积极向上的演讲稿模板汇编 篇13**

　　亲爱的老师们，同学们：

　　大家好！

　　在漫长的人生道路上，多少花开花落，多少草黄，我们都要坦然面对。有人曾说：“心态决定一切。”是的，心态的好坏决定了人生的命运。有了健康的心态，才能更好的面对生活，才能收到生活意想不到的礼物。

　　众所周知，曹雪芹笔下的林黛玉，年轻貌美，才华横溢。但是，上帝给了这个女人很大的打击。她家破人亡，命运多舛，年轻时的不幸经历让她养成了多愁善感的性格。她带着极度悲观的心态看人生，看自己的人生，最后死于悲哀吐血。“红香没有可惜，也不知道落了没有。”我不禁觉得可怕！《红楼梦》的另一个陌生女孩薛宝钗，值得她的哲学表演。面对家庭的变化和生活的挫折，她选择了乐观的接受。她容忍了生活的不公，接受了自己的不幸。最后，她得到了贾母的赏识，娶了她做女婿，掌管了整个家庭，把她的人生带到了人生的最高点！

　　生活是至高无上的统治者。人生的路上，总有荆棘和风暴。如果你选择悲观的态度，只会让你走向毁灭。我的父亲，一个失败的年轻人，高考失利，生活的打击让他一度迷茫，甚至想过在死亡面前低头！然而，当他重新鼓起勇气，面对生活中的一切时，他惊喜地发现生活仍然向他敞开大门，向他挥手，对他微笑。于是，他嘲笑生活，继续他的人生旅程。

　　这就像一首诗里说的：“悲观的人听悲观的歌，做悲观的梦，过悲观的生活；”乐观的人听乐观的歌，做乐观的事，过乐观的生活。“相信我，朋友：健康的心态会让你超越一切！

**有关积极向上的演讲稿模板汇编 篇14**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　人人都想拥有一个快乐，并且阳光的生活。有这样一个故事;一个青年来到绿洲遇见了一位老人，青年便问“这里如何?”老人家便反问：“你的家乡如何?”年轻人回答道：“糟糕透了，我很讨厌!”老人便说：“那你快走，这里同你的家乡一样糟糕。”接着又来了一位青年问相同的问题。老人也这样反问。青年说：“我家乡很好!”老人说：“我家乡也很好!”旁人十分诧异，问老人为何前后说法不一致呢?老人说：“你要想找到什么，你就会找到什么!”是啊!只要你追求美好就会发现美好，如果你总是看见黑夜那么黑夜将会包围你。

　　米卢在执教中国足球队时曾说过一句话：“态度决定一切。”如果你是怀着悲伤，厌恶的心情对待生活，那么你将会很糟糕;但若你怀着乐观与积极向上的态度去面对或直面生活的话那么将会很阳光的。那么我们该如何积极向上呢?我们应该做到以下几点：

　　关于挑战，直面困难

　　在现在的生活中更应该挑战新事物，使自己有面对的困难的勇气，有些人在遇到困难时畏畏缩缩，非常非常的胆小。大家都知道刘阿斗吧!为了保命，不惜将刘备打下的江山拱手让人;可真是“烂泥扶不上墙呀!”有些人挑战后失败了，那该如何解释呢?在生活中难免会遇见困难与挫折，正所谓“不经历风雨，怎能见彩虹。”

　　不能过于自信，也不能没有自信

　　过分乐观的人总以为自己能够达到目标，因此会忽略沿途的险恶;极端悲哀的人老以为成功的几率十分渺茫而不能迈步向前，这两种人都会失去机会。

　　只跟自己比，不和别人攀比

　　自懂事以来，就知道了成功的压力是有多大，因此每个人都想处处表现优异，使自己十全十美，惹人喜爱。但是一但有人比自己好就开始自卑难过，甚至轻生。所以每个人应该用自己当做衡量的标准，想想当初起步时是哪里出了错，现在有没有进展。

　　坚持不懈，努力上进

　　每一次老师竞选班委时，都有很多人竞选同一个职位，但只有一个人能胜任。往往被刷下来的时候就会不甘心，有的人甚至就堕落下去。然而越在这时越应该问一问自己有哪些不足，从而改正，当下次选班委时应该更加积极主动一点儿。

　　没错只要做任何事都怀着一颗积极向上的心就成功了一半。让自己生活得更充实，更快乐，更健康。让自己从中感到生活的美。“乐观生活，积极向上!”

**有关积极向上的演讲稿模板汇编 篇15**

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好！

　　在演讲之前我想说，我们的班集体是乐观向上，团结一致的，我们班大部分同学的脸上也露出笑容，无时无刻不有着开心的模样。

　　下面请大家想一想：是否因为老师对你的批评而耿耿于怀；是否因为父母亲对你的责备而暗地抱怨；是否因为学习成绩不理想、总是害怕老师和家长的怪罪；是否因为与同学间相处不和、总是感觉心中沉闷、压抑。这些都是心理上的不平衡，是一种不健康的心理状态。而当我遇到这些问题的时候，常常都是一笑而过，没有什么大不了的，只要怀着乐观的心态去面对任何事情，风雨终将会逝去，阳光必定会到来！请大家把那些不顺心、不如意抛去吧！有一首歌唱得好：“天空是绵绵的糖，就算塌下来又怎样；雨下再大又怎样，干脆开心地淋一场。”

　　同学们，月有阴晴圆缺，人有旦夕祸福，生活中的挫折就像是一首歌曲的音符，正确面对你才能弹奏出人生的乐章。让我们保持乐观的心态，一步一个脚印，努力提高我们的学习成绩；面带微笑，快快乐乐度过每一天。

　　祝大家每天都有好心情，笑口常开！

　　也希望大家能怀有乐观心态去对待每一件让你不顺心的事情！

　　谢谢大家。

**有关积极向上的演讲稿模板汇编 篇16**

　　尊敬的校、老师，亲爱的同学们：

　　大家好！迎来了新学期的开始。我学生代表发言，心情非常激动。

　　我是四年级二班的，今天我怀着无比激动的心情来踏上这讲台。世界上成功者的队伍里，很多人并不见得很聪明，但是在失败者的队伍里，很多人也不见得愚笨。其实，有一样东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大的程度是心灵的贫穷，而成功很大程度是意志的成功！

　　有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。生命就像游戏，但不能游戏人生；生活需要歌舞，但是不需要醉生梦死；生活需要艺术，但不能投机取巧。我们订的计划和目标总是坚持不了几天；我们总是跟在别人后面，白白消磨大好时光；困一点，累一点，就把今天该做的事推到了明天——所有这些，能说努力了吗？全力以赴了吗？虽然付出未必就有回报，努力和成功不能划等号，但是，不付出就绝不会有回报！不努力就绝不会成功！同学们，不要担心努力后的结果如何，得不得到回报，请记住一句话：尽心就是优秀，尽力就是成功！

　　何必为自己的欠缺、自己的失败而沮丧呢，何必为别人的嘲笑、别人的讽剌而痛苦呢，这些是上天赐给你我的福分，把人生一切不幸的遭遇照单全收！我们感谢上苍所做的一切不合理的安排！感谢社会的残酷！感谢世态的炎凉！因为，越磨砺，越光芒！当一个孩子生下来的时候，没有人会问：是一个国家总统、还是国家干部；是一个教授、还是一个流浪汉？我们只会问：是男孩还是女孩？这一切都是未知数，只有性别的差异。随着环境的改变，学习的艰难，人情的冷暖，人们的心灵和意志就会慢慢地发生改变，这样的改变将会导致人与人之间的差距，于是，有些人很出色，有些人很平庸；有些人很幸福，有些人很痛苦。

　　万事需要一种积极向上的状态。面对生活中的逆境，请不要退缩！沮丧时，让我们引亢高歌；悲伤时，让我们开怀大笑；恐惧时，让我们勇往直前！最后让意气洒脱的我们以饱满的热情去迎接未来的机遇与挑战吧！

　　谢谢大家，我的演讲完毕。

**有关积极向上的演讲稿模板汇编 篇17**

　　老师们、同学们：大家好!

　　今天我给大家演讲的是题目是乐观积极向上。

　　当人在呱呱坠地的那一刻起，就预示着，他的一生，注定会充满着各种痛苦和快乐。从那一刻起，也就开始了不停地追求幸福、快乐着，并想尽办法让它变得永恒。对于痛苦，却只想永远地舍弃，永远地远离。

　　俗话说，苦尽甘来，乐极生悲，其实痛苦与快乐，就象一对生死怨家，总是势不两立的;又象是一对孪生兄弟，如此亲密。所以痛苦过后，随之而来的，就是幸福、快乐，就好比不经历风雨，怎么能见彩虹，不经一番严寒彻骨，又怎能得到梅花的扑鼻香味呢?所谓苦尽甘来，也就有了越王勾践卧薪尝胆之后的国强民盛。而快乐过后，痛苦也随之而来，所谓乐极生悲，于是也就有了范进中举后的发疯。

　　我们有了痛苦，幸福、快乐才显得弥足珍贵，我们有了幸福、快乐，痛苦也就显得暂时和微小。而人的一生，也正因为交织着痛苦与快乐，才会充满了意义与趣味。

　　有句俗语说，三十年河东，三十年河西;还有句俗语说，风水轮流转，明年到我家;(励志歌曲)由此可见，世间的一切，并没有一个定数，这包括了痛苦与快乐。所以，也就没有必要，因为短暂的快乐而喜形于色。得意忘形，甚至沉迷于内，更没必要为一时的痛苦而垂头丧气，由此而变得意志浮沉。

　　例如，夫妻间总是希望白头偕老，执子之手，与子偕老，那是一种幸福。恋人之间，总是希望爱情天长地久，那是一种快乐。但夫妻间又有多少能同年、同月、同日死呢!当夫去时，就成为一种锥心的痛，因此也就有了孟姜女哭长城。恋人间，又有多少能天长地久，所以梁山伯与祝英台也就化作了翩翩蝴蝶。

　　秦始皇，雄才大略，统一了六国，却最终因暴政而丧国。

　　清王朝末期，懦弱无能，丧权辱国，无力反击，使华夏，这个泱泱大国沦为半殖民地。

　　也正是因为这个民族的苦难，使得我们中国人渐渐地懂得了，如何来扞卫自己，让我们的生活，尽可能变得更好一些。由此而知，大到国家民族，小到家庭个人，都不能脱出这个规律。

　　世界、自然、宇宙，冥冥之中就是这样的公平，在你高兴、快乐、兴奋发烧到不知道自己姓啥时，兜头给你浇下一盆冷水，让你清醒一下。

　　在你充满苦难，痛苦不堪时，又洒下甘露滋润你一番。所以，到底什么是真正的快乐，真正的痛苦呢?又何必那么认真去执着呢?

　　世人不明，总是不断地去追求快乐，追求幸福，却不愿意面对痛苦。没钱的希望发财，有钱的希望更多，有名的希望更响，当官的希望官做的更大，而一旦当这些失去时，巨大的失落，就成了一种剜心的痛苦。而过度的追求快乐时，那已经不是一种快乐，而是一种不断膨胀的欲望，当这种欲望冲昏了头脑并占据了自己的思想之时，最终会被这种欲望埋葬了自己。

　　也有人，会因痛苦，而失去活下去的勇气，但也有人，会因痛苦挫折，而更为积极的勇敢进取，去打造苦痛与挫折之后的快乐。所以人，不论是面对快乐与幸福，还是痛苦与挫折，都不能沉迷其中，而不能自拔，以致于最终毁灭了自己。倘若能明白既没有永远的痛苦，也没有永远的快乐，那也就能够面对人生，坦然平和地去面对一切，这才是一个真正的强者，也才是能做出真正有意义的事业。

　　那么怎样做才能算是强着呢?那么我来轻声地告诉你：如果前面是天，就破天;如果前面是敌，就轰敌。强者是永不屈服，向命运挑战的人。他应该具有远超出同辈的强，但也有着必须背负的宿命。

**有关积极向上的演讲稿模板汇编 篇18**

　　各位老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！我演讲的题目是《以积极的心态面对人生》。

　　生命短暂，但生命的质量千差万别。为什么有的人生活丰富多彩，充满朝气，学习进步，事业成功？为什么有的人生活得枯燥无味，百无聊赖，没有一点活力和激情？

　　有一本叫做《高效能人士的七个习惯》的书，能够很好的告诉我们这个问题的答案。这本在世界上影响很大书，总结了成功人士的七种习惯，分别是“积极主动，始终如一，行动优先，合作双赢，知彼知己，统筹安排，善于创新”；而“积极主动”排在成功人士各种好习惯的第一位。

　　积极人生的至理名言是：命运的缰绳掌握在自己手中，只有主动地追求一个目标，才可能实现这个目标；您把努力用在哪里，命运就会走向哪里。无论获得初一年级考试第一名的，还是年级进步、前进74名的，都是以积极的心态面对学习的人。她们能够掌握自己的时间，安排自己的行动，遇到困难坚忍不拔，积极寻找解决办法，直到实现自己的目标。

　　世上无难事，只怕有心人。对于持有积极心态的人来说，逆境包含着进步，行动才能收获成功。同学们，让我们用积极的人生态度面对挑战、迎接未来吧！积极的心态能使懦夫变得坚强，积极的行动能使落后变成先进。只有积极的心态，才能带给我们一生好运！

　　谢谢大家！

**有关积极向上的演讲稿模板汇编 篇19**

　　当我站在名模朋友家的厨房里，观察她的饮食风格时，突然发现我们之间有着最遥远的距离。

　　她在我傻傻站着的时候走进来，熟练地从酸奶机里舀出一杯酸奶，淋上进口的蜂蜜，然后切了些新鲜水果扔进去，然后在我面前完成了她的午饭。

　　简约的煮蛋器、各式营养片、芋头紫薯、大块柚子。对于几乎不开火炒菜的她来说，可以选用的食材竟好像很丰富。

　　我突然想起十年前我们都还是高中生时，她带着我，全身裹满保鲜膜，在下午两点的操场上跑步的情景。

　　其实不少女孩看到这里可能会在心里暗暗吐槽一句，把自己搞的这么艰辛，活着还有什么意思。所以，这只是万千生活方式的一种，你可以选择，或不选择。

　　不过，你也要清晰地了解，自己在街上看到大长腿或者马蜂腰的时候，是不羡慕，还是很羡慕。

　　上帝安拉佛祖一个比一个忙，你不耕耘，他们哪有时间白送你礼物。

　　曾看过一篇文章写道，在欧洲，越富有、越事业有成的人群，越少胖子和提前衰老的人。其实在中国，随着经济的发展，人们眼界的开阔，这一现象也慢慢推广开来。

　　我也曾采访过演艺圈之外不少优秀且知名的女性，她们的状态大多令人吃惊。除了阅历和见识带来的睿智和优雅之外，她们的外表年龄都远小于所谓的生理年龄。

　　在惯常的概念中，事业有成家庭幸福的女人一定是不辞辛劳、心力交瘁的，因为平衡这两者需要付出的精力无人不晓，但事实证明，真的存在不少的女性，平衡木走得无比出彩，不仅轻而易举地躲过了岁月的杀猪刀，反而成为时间的宠儿。

　　秘诀就是：勤快，自律。翻译地学术点儿就是执行力，自控力。

　　她们会安排好每一天甚至每一个小时，高效率地做事，不遗落的保养，决不允许各种借口和情绪成为岁月的帮凶。

　　你会不会在半夜十二点，顶着一头油腻的头发，睁着一双已经毫无神采的双眼，七扭八扭地陷在椅子里，然后不停地在网上看各种女神榜样的照片，又心痒又惊叹;

　　或者苦心研究各大论坛里的护肤品，试图找到快速变美的捷径，却就是懒得站起来，跳上一段郑多燕，或者迅速抹好晚霜去睡觉;

　　你会不会无数次地告诉自己，明天必须减肥，然后把这一志向散播到微博朋友圈各处，甚至找到几个志同道合的姐妹，最后从第一天的大汗淋漓到五天之后的再无联系;

　　你会不会早已谙熟美丽的各类法则，并抱定必胜的决心，但在一迈进朋友说好要请客的馆子之后就一溃到底。

　　所以这就是为什么大部分女孩都只是姿色平平，而明艳出众的只占很低百分比的原因。怪只怪自己偏爱临渊羡鱼，却没退而结网的毅力。

　　谁让人家饿肚子的时候你在大口嚼油腻，人家在跑步机上痛苦咬牙的时候你在家一坐一天打游戏，人家在用心学习时尚搭配的时候你一条牛仔裤穿一季。

　　老天太公平。不公平的是，有些人生来比你美丽，却还比你知道努力。

　　看看清朝后宫群像图，你会发现，在当今这个时代，为什么女人看上去各个都能宠冠当时的后宫。我们拥有了多少变美的方法，科技的、人文的，我们有了可以夜间修复的小棕瓶，有了可以断食排毒的果汁机，还有全身美白的白兔丸，甚至给皮肤注氧的美容仪。

　　勤快的女人可以像日本的不老美女张婷媗，每天早起晒出一大桌营养全面的早餐，其丰富程度完爆很多人的午餐晚餐;也可以像四十多岁还把自己吊起来上下翻滚练柔韧的李嘉欣;更可以像出道几十年却没什么变化唯独没吃过饱饭的宋丹丹。

　　全部的秘密汇成一个秘密，那就是：她们的坚持也好痛苦，好崩溃。不过她们坚持下来了。

　　当刻意的坚持变成习惯，一切都云淡风轻了，只需等待收获。连吃一周的蔬菜水果，你的味蕾会被你感动，慌忙做出调整;连做一周瑜伽，你的骨骼肌肉会被你感动，慢慢柔软下来;连睡一周美容觉，你的皮肤会被你感动，淡淡放出光泽。

　　很多人抱怨，为什么所有的明星访谈里，那些光鲜亮丽的女明星都不说实话，不肯透露真正的保养秘诀，总是千篇一律地“点到即止”,猜都能猜到，什么“饮食规律，多喝水，多吃蔬菜水果，常运动，早睡觉”简直毫无诚意。

　　但当你真正地拥有几个明星好友，或者走近这个圈子，再或者你身边就有比女明星还耀眼的朋友存在时，你会发现，这些千篇一律的无诚意秘诀全部都是真的。

　　而你，可能就是芸芸众生中那个明明手握宝典，却还在疯狂寻找宝典的傻瓜。

　　你和她们的距离，只有“按照书上写的去练功”这件事。

　　多喝水，早睡觉，吃清淡，常运动。这四件事人人皆知的事算宝典吗?我不知道它算不算宝典，我只知道，大部分人做不到的事情，就是少部分人成功的原因。

　　所以我看到有些营养专家或者时尚界人士流露出这样的言辞：方法就是这个方法，但大家都抄了，都记了，却都做不到。

　　所以很多时候，能恒久保持身材的女人，和能够把事业经营地风声水起的女人，是同一个人;很多时候，能从真正的丑小鸭，变成真正的白天鹅的女人，和能够白手起家，把普通的人生起点变成康庄大道的女人是同一个人。

　　因为勤快和毅力，在任何领域，都有平地起楼的魔力。

　　种瓜得瓜，种豆得豆这句话，已经老掉牙到每每想起就不愿用，不过这朴实的八个字真的太能说明问题。你在哪片土地日日浇灌，哪片土地不一定会长出花儿来，但如果你不浇灌，一定长不出花儿来。

　　也许别人天生就有希腊神像一般的五官，黄金比例的身材，以及满墙贴金的家境，但我想说，这一切，都与你无关，频繁地欣赏和羡慕不会让你和她走的更近，唯有你自己的行动，会让明早睡醒的你，因为添了点神采、少了点肉，而拥有加分的自信。

**有关积极向上的演讲稿模板汇编 篇20**

　　尊敬的各位,老师，同学：

　　在这百花争艳的春天，在这充满团结，奋进，友谊气氛的每好时刻，我们共同迎来了我校首次体育盛会——长风小学首届趣味运动会。我代表全体运动员向本届运动会的举行致以热烈的祝贺!对前来参加大会的各位,老师，同学，表示热烈的欢迎和衷心的感谢!

　　发展体育运动，弘扬体育，对学校培养新世纪合格人才和学校的发展建设有着重要的意义。今年，是我校落实素质教育，实现由新校向强校转变的一年。过去的一年里，学校的体育工作取得了很大成绩：在刚刚闭幕的.区运会上，我校取得了乙组总分团体第二名的好成绩，此外，还夺得了多项竞赛的冠亚军。在这里，我代表全体运动员向所有关心，支持学校体育工作，并为学校体育工作做出辛勤奉献的,老师们表示衷心的感谢!

　　本届趣味运动会是创造性的体育盛

　　会，是增加了解，增进友谊，加强团结，促进发展的盛会。在本届运动会上，我谨代表全体运动员宣誓：听从指挥，服从裁判，在比赛中坚韧顽强，拼搏进取，赛出风格，赛出水平，赛出成绩!

　　最后，祝我校首届趣味运动会圆满成功!

**有关积极向上的演讲稿模板汇编 篇21**

　　偶然间，发现我们已步入了那道令老年人羡慕、中年人留恋、少年人向往的青春风景线。澎湃着青春的热血，洋溢着青春的热情。

　　然而，曾几何时，我们这些带着彩色的梦走进大学校园的莘莘学子们却拥着青春，在被赋予“本科大学生”之称的壮丽岁月里，高喊着：平平淡淡才是真。旦有人认为“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑的生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬光大之势。是什么使我们充满青春活力的校园生活减退了缤纷的色彩呢?又是什么使我们真实的熔浆凝固，不再有来自内心深处的热血沸腾?是因为我们没有走进梦想中的象牙塔?是因为我们未走出自我困惑的地带?还是因为我们的心真的不再年轻，确实把一切都看的平淡了呢?然而我要说不!都不是!主宰世界的是我们，放弃世界的仍然是我们。

　　不再回头的不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们流逝着的青春。所以请拒绝平淡，告别无为，让我们的青春在阳光下真正的飞扬起来，激荡起来!

　　让我们在阳光明媚的日子，愉快地歌唱;在花开的日子里，遨游知识海洋，一起编织梦想;在飘雨的季节里，用心情的音符，谱写青春悦耳的篇章!任前方荆棘丛生我们将持之以恒。茫茫学海中，我们要做勇敢的水手，乘风破浪，共赴前程。青春的脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养。让我们把握生命中的每一天，向着成功的彼岸前行。

　　不再为落叶伤感，为春雨掉泪;也不再满不在乎于地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱;岁月可使皮肤起皱，而失去热情，就也可以使灵魂起皱，让生命失去激-情。所以，我们要用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。当我们抛弃了迷茫，掌握了航向，当我们共同努力，不懈的摇桨，青春的激扬乐章终将奏响!

　　青春，就像是烟花，它会给你带来美丽的烟花，但在此喷发出之前，需要准备，储蓄力量，所以只有拥有充足的力量和爆发力才能喷发出最美的烟花。青春会给你带来骄傲，会给你带来经验，只有精心准备过的青春才会美丽，但是青春并不是虚度的，青春是人一生中最美的，你的身体是最健康的，你有用不完的精力，你会感受到许多美好的东西，我们要好好的利用这最美的青春勇敢去闯，我们的倔强是我们的力量，挺起我们的胸膛，勇敢的面对一切挑战，让我们的青春变得充实，有意义，就让我们一起谱写最美好的青春吧!

**有关积极向上的演讲稿模板汇编 篇22**

　　亲爱的老师们，同学们：

　　大家好！

　　做什么样的人?眼前似乎有很多备选答案，请听我的解答——B是两个连接在一起的心，是友谊;A是一座金字塔，是进取;C是未满的月牙，是期待;T是一颗钉子，是坚韧……

　　伯牙选择了答案B。伯牙与钟子期是亲密的好朋友。伯牙每次弹琴，钟子期都能领悟到伯牙的志趣所在，他们留下了“高山流水”的佳话。他们的心为了共同的志趣紧紧地连在一起。

　　曹雪芹选择了答案A。他于悼红轩中披阅十载，删减五次，终于完成了中国古典小说发展史上最杰出的作品——《红楼梦》。在进取中他登上了自己人生的金字塔。

　　周恩来选择了答案C。周恩来少有大志，立下了“为中华之崛起而读书”的志向。从参加五四运动到加入中国共产党，从黄埔军校政治部主任到新中国的第一任总理。他心有期待，期待中国最终会画出圆满的月亮。

　　霍金选择了答案T。1936年，21岁的霍金患上肌肉萎缩性侧索硬化症(卢伽雷氏症)，全身瘫痪，不能言语，手部只有三根手指可以活动。但他坚韧不拔，靠语言合成器完成了著作《时间简史》。如今这本书已经售出1000万册，并被翻译成40种语言。他被誉为现代最伟大的物理学家之一。即使生命充满困难，霍金也坚韧不拔，像一根钉子一样紧紧扎根于宇宙深处。

　　我选择的答案是什么呢?

　　人，心心相惜，是一曲奋斗的友谊;人，昂首挺立，是一座进取的金字塔;人，心怀期待，是未满的月牙;人，坚韧不拔，是一颗紧紧扎根的钉子……

　　人，这就是人!无论境遇如何，我的答案只有一个;像他们一样——做一个积极向上的人。

**有关积极向上的演讲稿模板汇编 篇23**

　　着名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己;要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

　　柏拉图告诉弟-子自己能够移山，弟-子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟-子们一片哗然。

　　这一个世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就要改变自己。

　　是的，我们不能改变山的位置，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败!

　　人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

　　虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

　　断箭的故事：

　　不相信自己的意志，永远也做不成将军。

　　春秋战国时代，一位父亲和他的儿子出征打战。父亲已做了将军，儿子还只是马前卒。又一阵号角吹响，战鼓雷鸣了，父亲庄严地托起一个箭囊，其中插着一只箭。父亲郑重对儿子说：“这是家袭宝箭，配带身边，力量无穷，但千万不可抽出来。”

　　那是一个极其精美的箭囊，厚牛皮打制，镶着幽幽泛光的铜边儿，再看露出的箭尾。一眼便能认定用上等的孔雀羽毛制作。儿子喜上眉梢，贪婪地推想箭杆、箭头的模样，耳旁仿佛嗖嗖地箭声掠过，敌方的主帅应声折马而毙。

　　果然，配带宝箭的儿子英勇非凡，所向披靡。当鸣金收兵的号角吹响时，儿子再也禁不住得胜的豪气，(m.diyifanwen.com)完全背弃了父亲的叮嘱，强烈的欲望驱赶着他呼一声就拔出宝箭，试图看个究竟。骤然间他惊呆了。

　　一只断箭，箭囊里装着一只折断的箭。

　　我一直刳着只断箭打仗呢!儿子吓出了一身冷汗，仿佛顷刻间失去支柱的房子，轰然意志坍塌了。

　　结果不言自明，儿子惨死于乱军之中。

　　拂开蒙蒙的硝烟，父亲拣起那柄断箭，沉重地啐一口道：“不相信自己的意志，永远也做不成将军。”

　　把胜败寄托在一只宝箭上，多么愚蠢，而当一个人把生命的核心与把柄交给别人，又多么危险!比如把希望寄托在儿女身上;把幸福寄托在丈夫身上;把生活保障寄托在单位身上……

　　总结：自己才是一只箭，若要它坚韧，若要它锋利，若要它百步穿杨，百发百中，磨砺它，拯救它的都只能是自己。

**有关积极向上的演讲稿模板汇编 篇24**

　　同学们，老师们：

　　大家好！

　　同学们一定会非常羡慕在不同岗位上取得成功业绩的勇士们，也一定十分仰慕那些在各个领域里做出杰出贡献的著名和学者们。可是你们有没有想过，他们是靠什么取得成功走向辉煌的呢?

　　湘潭师范学院青年教师赵行良13岁时，两只手被炸飞，33岁时被查出肝癌晚期，他以残疾和多病之躯，不仅上了大学，还取得了硕士和博士学位。他没有手掌的双臂能灵活地剥桔子，倒开水，还可以用胳膊夹着钢笔随时写出厚重而不乏风骨的好字。

　　著名心理学家、北京师范大学林崇德教授先后出版了14部专著，主编了3000多万字的丛书和工具书，这些著作和编著摞起来超过了他的身高，可谓著作等身。他的研究成果有5项获得国家奖，14项获部级奖。与此相对应的一些数字是20多年来，他只看了5场电影，基本上没有节假日和星期天。

　　举世闻名的大数学家欧拉28岁左眼失明，后来左眼也失明了。1771年，彼得堡的一场大火把他的书库和没有发表的研究成果统统化为灰烬。然而，他没有畏缩和后退，凭着对事业的热爱和专注，在17年的黑暗中，竟口述了著名的《代数基础》等几本著作和400多论文。

　　他们何以创造了一般人难以创造的业绩?著名作家狄更斯说得好：“顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。”在一个人成才的过程中发挥着巨大的作用，它是一种秉性，一种情操，一种力量。

　　我们在日常生活和学习中或许经常遇到各种各样的困难和挫折，但是，千万不要埋怨自己不行，也不要责怪别人对你没有多大帮助，更不要在别人取得成绩时产生不良心理，你首先应该对自己说“我能行”，然后瞄准目标，一步一步地向前走，做到排除干扰，抵制诱惑，不屈不挠地和一切障碍作斗争，决不能止步不前，更不能后退。

　　法国化学家、微生物学家巴斯德说：“告诉你使我达到目标的奥秘吧，我惟一的力量就是我的坚持。”同学们，只要我们牢牢记住巴斯德的话，以名人为榜样，用顽强的意志和毅力坚持到底，那么，我们不管做什么，都一定能成功。

　　谢谢大家，我的演讲完毕。

**有关积极向上的演讲稿模板汇编 篇25**

　　各位老师，各位同学：

　　大家好！

　　追求梦想是一段充实而精彩的过程。在路途中，你不要担心自己因虚度年华而悔恨，因碌碌无为而羞耻，因为在追求梦想的道路上，你会体验到生活与生命的精彩。

　　每个人都有自己的梦想，而正因为有了梦想，才有了希望，有了动力，有了前进的方向。为了实现自己的梦想我们要努力奋斗。梦想是一个人心中最脆弱的地方，因为它存在着一个人身上最美好，最纯真的东西，而正因为我们有了梦想，才会攻无不克，战无不胜。

　　居里夫人因为有了造福人类的梦想。才会在经过无数失败实验后成功提取出镭元素；司马迁因为有了造福人类的梦想，才会在经过无数痛苦和折磨后成功写出被鲁迅成为“史家之绝唱，无韵之离骚”的《史记》。

　　人生际遇犹如一棵青藤，在不断攀岩中结束自己的一生，而青藤为什么甘愿承受着如此漫长而难熬的一生呢？他们是为了实现自己的梦想，可以将最美的\'姿态呈现给人们的梦想。小小的青藤都有梦想，而且甘愿为了自己的梦想而坚持，那我们呢？

　　谢谢。

**有关积极向上的演讲稿模板汇编 篇26**

　　亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　我今天演讲的题目是《生活学习需要乐观心态》。

　　初三的学习生活紧张而丰富，初三的快乐和痛苦取决于你自己的心态。

　　在学习和生活中，我们不可避免地会遇到挫折、困难，甚至是强大的打击。这个时候，有一个乐观的心态是很重要的。

　　表面上看，刘邦不如项羽有前途。26次被项羽打败，有时被打得落荒而逃，甚至帮助妻儿。然而，他并没有因此失去信心。他承受了惨败所带来的一切心理压力、焦虑、挫败感和罪恶感，这恰恰证明他心态很好。否则项羽失败就自杀。其实项羽输的不是武力，而是心态。

　　如何培养乐观的心态？

　　1.积极乐观的态度需要长期不懈的学习。这就像一种熟练的技能，很快就会成为一种习惯。

　　2.摆脱你过去的失败，消除你脑海中所有与你积极态度背道而驰的消极因素。

　　3.找到你生活中最想要的东西，立刻开始行动去追求你的目标。

　　4.你需要知道真正的挫折是什么。其实击倒你的不是挫折本身，而是你面对挫折时所持的悲观态度。

　　5.改掉一个月的坏习惯。你每天减少一个坏习惯，每周反思自己努力的成果。如果你需要别人的帮助，不要害怕尴尬。你应该主动向能帮助你的人寻求帮助。

　　6.自怜会破坏一个人的独立人格。你要相信，在任何时候，只有自己才是唯一可以依靠的人。用你所有的思想去做你想做的事，不要给有思想的人留任何余地。

　　7.找一个适合自己心理和生理的心态，不羡慕别人，不浪费时间，把握好自己的一切。

　　有些人在生活中遭受挫折。遇到不如意的事，就摇头说：“人活着就是为了死。”于是，他绝望了，眼前的一切都变成了灰色。这不是生活放弃了他，而是他以悲观的态度放弃了生活；

　　有些人在生活中跌倒了，他们笑着站起来，笑着唱道：“总有一天我要乘着长风破浪，直奔云帆吉仓海。”然后，他对生活微笑，生活也会对他微笑。他以乐观的态度选择生活，生活接纳他。

　　其实生活永远是美好的，永远像诗和画一样，活着的兴趣是无限的，主要是因为人可以用美丽的眼睛发现它。

　　我笑着骑着黄牛，出了西关塞，享受诗画生活。庄子活得很开心，幽默风趣。陶下令在南山撒菊花，并“在临清溪作诗”。李走遍了整个国家，发出了一声叹息“可是让我，在我的绿坡上，养一只白鹿，骑到你，伟大的山，当我需要你的时候”。袁中郎辞游，叹“人也闲，李静也闲。”

　　这些都是生活给他们的。只有他们有了乐观的心态，才能有真正的生活。

　　林语堂老师在《生活的艺术》说，他最喜欢的就是听窗外的鸟鸣，听工厂传来的机械声。我现在满意的就是拿本书，泡一杯茶或者咖啡，静静地坐着，或者看书，或者欣赏夕阳或者夕阳，或者看着宁静的夜空，在忙碌了一天之后，安静而用心地体验这种诗意的生活。这是多么乐观积极的态度啊！

**有关积极向上的演讲稿模板汇编 篇27**

　　各位评委、各位同学：

　　大家好！

　　青春本身，就是个耀眼的辞汇，而我们，正处于如此光辉的年华下。年轻的心向往很多，谁不期望成为自己的舵手，引生命之舟航进另一片海阔天空。

　　如今的我们，安享于父母提供的生活，具有着自己争取来的决定权。在人生的十字路口，又该转向何方？时光不可逆转，决定我们只有一次生命，一次青春，只能挑选一条路，只能具有唯一无二的结果。我们自己做主的青春，将还我们以一段无双的岁月。

　　青春明艳而短暂，并不是可以浪费闹着玩的年华。新时期的我们，一定要在自己的分析决定中，将众多建议，去弊存益，以更好地描画我们的青春。在辅助之下，由我做主的青春，才会脱离稚嫩无知，到达成熟慎重。

　　这颗如金子般的时光，必是年暮重拾落叶时最美的\'一片。我们年轻的心，有足够胆气睥睨天下；我们的鲜衣怒马，必是青春最美的风采。伸开手掌，细看掌心的纹路，握紧拳后，命运尽在手中。我们将要推动历史的巨轮；将要迎接新而多变的风雨；将要首创另一片未知天地。而这一切“将要”，都始于我们的青春——由我们自己做主的青春。让我们一起――让世界因我们的存在而感到幸福！

　　谢谢。

**有关积极向上的演讲稿模板汇编 篇28**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　小时候，家里老屋拐角处的屋檐底下，镶着一块青石板。每逢下雨的时节，雨水会顺着屋檐汇集而下，滴在青石板上。

　　那年月，没有电视、报纸，可阅读的书籍也很少，除了教科书之外，几本搜刮来的小人书早已滚瓜烂熟。没有喜欢的娱乐消遣的时候，坐在小板凳上发呆，也是一项可以反复运用的消遣方式。

　　发呆并不需要十足的场景。你只需把心收拢，把眼光投向一个固定物，或者射向那遥远的未知，一切便安然就绪。一个人的时候，我常对着天空发呆。而在这样的一个雨季，足不能出户，又无一件饶有兴趣的事可做，那么，发发呆便是最好的选择了。

　　雨，时常会搅扰我的静默。雨点们就像一只只小蝌蚪一样，挤进我的视线。屋檐下的地面，经过雨点的多次击打，已经形成了一条细长的沟壑。而那块青石板，似乎没有丝毫的损伤。雨点掉落在它的表面，又被无情地弹射回来。“滴水穿石”忽然跃入我的脑海。如果可以，那又需要经历多少岁月的敲打呢?我暗自思忖。

　　日复一日，年复一年，青石板依旧完好如初。因为求学，我离开了家乡。在那些离乡背井的日子里，我的心变得浮躁与忙碌。渐渐地，故乡远离了我的视线，同时远离的还有那些发呆的日子里的一个个遐思。

　　多年之后，我忽然想起了那块青石板。只是不知道它是否一如从前那样完好无损。于是，借着一次探亲的机会，我终于解开了心中的谜团。

　　青石板还在原地。只是在雨水“滴答”的地方，明显出现了一些“凹”痕。

　　很多时候，仅凭我们的肉眼，并不能立即看不出事物的某些细微变化，但是时间就像是一架高倍显微镜，让我们能清晰地感知事物任何最细微的变化。这种变化，不仅仅反映在事物的表面，也体现在事物的内在特质上。

　　生活如此，每日都在皎洁的月光中淡退，又在光亮的晨光中启程，我跟着时间的脚步，努力的奔跑，追寻着我所向往的远方。

　　我所向往的远方，是迷人的风景，在法国巴黎感受卢浮宫的美丽，踏着玫瑰线品味浪漫的气息;是在美国纽约曼哈顿欣赏那些林立的高楼，繁荣的.街景;是在耶路撒冷仰望最纯净的天空，感受最浓郁的宗教，我可以在一个没有人认识我的地方开始生活，在凌晨的塞纳河畔，大声歌唱，等待天明，在熙来攘往的地铁站，听着流浪诗人的吟唱，在最凄美的旋律，在香榭丽舍大道随意的跳舞，天真的像个小孩。

　　我向往的远方，是诗意的生活，就像海德格尔说的那样，人应当诗意的栖居。诗意的生活，就要学会发现生活中的美好。不错过每个日出日落，不丢下每次潮涨潮退，学会珍惜手上的阳光以及迎面而来的风雪，在这个红颜终将白发的世界。诗意的生活，走在生命道路的两旁，随时撒种，随时开花，将这一径长途点缀得香花弥漫，使穿枝拂叶的行人，踏着荆棘，不觉得痛苦，有泪可落，也不是悲凉，这才是我所向往的，诗意的远方。

　　我向往的远方，是坎坷的长途。有人曾说过“人生得也罢，失也罢;悲也罢，喜也罢。要紧的是心中的一泓清泉，不能没有月辉”，若把远方比为那一泓清泉，坎坷的长途就是那皎皎的月辉。都说经过风雨后见到的彩虹是最绚丽的。远方亦如此，如果远方没有一径坎坷的长途，它又怎能带着你到达更远的远方呢?只有在这一径坎坷的长途上跌倒，再站立，才能磨砺你坚忍的毅志，带你走向更远的远方。

　　我向往风景般的远方，因为它的美丽牵动我的心。

　　我向往诗意般的远方，因为它的意义陶冶我的性情。

　　我向往坎坷的远方，因为它带给我的勇气，让我努力追寻。

　　凡是遥远的地方，对我们都有一种诱惑，熟悉的地方没有风景，所以我是如此的向往远方。

　　若生为林木，我当欣欣以向荣，向往远方。

**有关积极向上的演讲稿模板汇编 篇29**

　　各位老师、同学：

　　早上好！

　　奋斗着是一种幸福。能够奋斗着，就证明了你还活着。有时在梦境中，你已然走过了许许多多的路。也许翻阅了高岸如珠峰，也许潜入了深邃如马里亚纳，但梦醒后，你依旧在原地，一切都是不真实，无法证明你是否还活着。惟有奋斗，才能够让你真真正正地感受着这个世界。人生在世，短短数十载，能够活着，能够奋斗着，那的确是一种幸福。

　　我们每一个人都应该珍惜这个证明自己活着的机会，不该肆意地浪费时间，或者想要毫无付出就获得幸福。

　　“抛弃时间的人，时间也会抛弃他。”莎翁的话在历经百年时间的磨洗，依旧闪烁着其独到的智慧的光芒。时间不会为了某一个人停留，它像是一个漫无目的地行者，不断的向前行着，不在任何一个地方稍作停歇。

　　植物死了，把它的生命留在种子里；诗人离去，把他的生命留在诗句里。那么倘若有一天，我们离去，该把生命留在哪儿呢？我想，该是奋斗里。

　　后，希望大家在未来不断奋斗的道路上，可以以子夏的那句“博学而笃志，切问而近思”来要求自己，奋斗向前，证明自己活着过。

　　谢谢大家！

**有关积极向上的演讲稿模板汇编 篇30**

　　老师们、同学们: 上午好!

　　今天我讲话的主题是:抓紧时间 努力学习

　　年青是搏击风浪的船，昂扬、潇洒，学习则是船的动力。作为年青一代的我们，应抓紧时间，持之以恒，努力学习，扬帆起航。 孔子说:博学而笃志，切问而近思，仁在其中矣。今天的我们，应谨记他的话，放飞自己的青春，用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。 也许我们已经输在起跑线上，但是决不能再让自己输在终点。后天的勤奋可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力获取知识，使自己拥有亮丽的人生。每个人都有自己鲜活的梦想，相信，梦有多远，我们就能走多远。

　　基础年级期中考试刚刚过去，这是最容易松懈的时候，我们必须抓住这段易逝的时光，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。

　　市统考即将临近，作为一名初三学子，我们更应学习鲁迅先生海绵挤水的精神，学习红军长征不怕苦，不怕累的精神，加倍努力，在接下来的一段时间里，进行扎实有效的复习，争取取得市统考的全面丰收，为以后的学习奠定良好的基础，为明年的高考建立我们应有的自信。 同学们，我们一起努力吧!让我们用热情拥抱未来，用青春谱写人生，用行动证明存在的价值吧! 谢谢大家!

**有关积极向上的演讲稿模板汇编 篇31**

　　亲爱的老师们，同学们：

　　大家好！

　　两个不同的人看到的是同一朵花，而一个人看到的是盛开的花，热爱的花，看到的是生命的希望和力量。而另一个人看到一朵盛开的花，他认为越鲜艳的花枯萎的越快。为什么同一件事在不同人眼里会有不同的想法？究其原因，在于有的人可以用积极的态度看待一切，有的人却用消极的态度对待生活。其实最值得珍惜的不是你失去了什么，没有得到什么，而是你现在拥有了什么。

　　遇到任何困难，都要认为事情有两面性，要以好的一面去看待事情。你不可能事事顺利，但你可以全心全意做好每一件事；你不能延长生命的长度，但你可以决定生命的宽度；你不能控制天气，但你可以改变你的心情。你不能选择你的脸，但你可以微笑；只要你能做到这一点，积极看待事物，微笑面对生活，你一定会成为一个成功的人。

　　如果你想成为一个成功的人，你必须微笑着面对生活，以乐观的态度看待一切。

　　如果你有一个积极的态度，你会发现你上面的天空是蓝色的，你脚下的水是清澈的，你周围的一切都会变得美丽！

　　我的演讲结束了。

　　谢谢大家！

**有关积极向上的演讲稿模板汇编 篇32**

　　它一次又一次的向上攀沿，一次又一次的遇到挫折，却总把困难当作前进的阶梯，每一处都留下了它的“微笑”，它就是一株豌豆。

　　我在家里经常帮妈妈做家务，在一次剥豌豆时，一颗不起眼的小豆子掉进了花盆，我没有在意，却是因为这样的“无心栽柳柳成荫”使它在那里安了家。

　　当我再次发现它时，它已经破土而出，顶着两个初生的豆瓣，长成一棵小豆苗。我却经常忽视了它，忘记给它浇水。小豆苗却不屈不挠地成长着。慢慢地长出了一片片的新叶。

　　清明小长假时，我们出去度假，回家的路上，我才突然想起出门时没有给小豌豆浇水。妈妈一打开门，我就“嗖”地窜了进去，直奔阳台一看，我长舒了一口气——小豆苗还活着，只是有些打蔫了。那一天，真是让我难忘，它终于开始长出了豆须，然后开始它“攀登的新生活”，我用一根一次性的筷子插在小苗的旁边，然后将豆须轻轻扶上筷子。它用它那绿色的藤蔓一步一步的向上攀爬，那绿色的叶子在攀爬中上下摆动，就像一边微笑，一边生长着。藤蔓很快就爬过了筷子的顶端，缺少了筷子支撑的豆苗，并没有停止生长，而是继续向上，最后攀附到阳台的铁栏杆，越长越高。就是因为这一棵小小的、不起眼的豌豆苗，给我们增添了莫大的乐趣和生机。我每天都会去观察它的生长，就连妈妈鼓励我的话也从“加油”变成了“要像小豌豆一样!”大家都希望小豌豆能茁壮成长，结出豆颊。虽然事与愿违，小豌豆并没有结出果实，但小豌豆积极、乐观地攀登，一心向上，不断努力的精神却鼓励了我，使我懂得了什么是积极向上。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找