# 珍爱生命之水演讲稿集合

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2024-12-25

*珍爱生命之水演讲稿集合（精选19篇）珍爱生命之水演讲稿集合 篇1　　尊敬的老师，亲爱的同学们：　　大家好！今天我讲话的主题是“珍爱生命之水”。　　水是大地的血脉，它滋润着崇山峻岭，灌溉着沃土良田；水是一切生命的源泉，它养育着飞禽走兽，哺育着*

珍爱生命之水演讲稿集合（精选19篇）

**珍爱生命之水演讲稿集合 篇1**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！今天我讲话的主题是“珍爱生命之水”。

　　水是大地的血脉，它滋润着崇山峻岭，灌溉着沃土良田；水是一切生命的源泉，它养育着飞禽走兽，哺育着花草树木；水是人类文明的摇篮，奔腾不息的长江、黄河孕育了源远流长的中华文明。

　　有人会说，水————取之不尽，用之不竭，我们把水龙头一拧，自来水就哗哗地流出来了，为什么要珍惜呢？可你知道吗？我们国家的水资源虽然储量丰富，但可利用的淡水资源却很少。全国600多个城市中，有近400个城市缺水，110多座城市严重缺水。更加可怕的是，随着工业的发展，水污染成了一个严重的问题。

　　此外，浪费水的现象也十分严重。只要你稍作留意，就经常能见到细细流淌的水龙头，听到哗啦啦的流水声，而我们却都熟视无睹，习以为常！但是，同学们有没有想过，那些缺水的城市，人民的生活是多么的不方便；有没有想过，非洲一些国家的人民在饮用着遭受污染的水；有没有想过，如果有一天，我们的用水也成为困难，那该怎么办呢？刚刚过去的3月22日，是一个让世界人民感到沉重的日子————世界水日。在这个日子，我们应该去看看这些画面：一个苏丹人平均每天要花1/3的时间去取当日定量配给的水；在非洲，妇女平均每天要走6公里到附近的河流为家人汲水，孩子们也常常因为要打水而不能上学读书；因为缺水，有的地区一家人按照年龄长幼的顺序依次在同一个盆里洗手，轮到最小的孩子时，洗过的手比洗前还脏，而孩子们就用这双脏手吃饭。水短缺直接威胁到人类的\'健康，目前全世界有11亿人得不到干净的水，每天大约有6000名儿童死于不卫生的水和不合格的卫生条件所引起的疾病，这相当于每天有20架大型客机坠毁。这些沉重的画面，让我们不得不发出对生命之水的感叹！

　　面对水资源短缺，没有人可以袖手旁观。生命之水需要得到我们的珍爱，而节约就是这份爱心最好的体现。在全球的水资源危机日益严重的情况下，节约用水应该成为每个公民应尽的职责。节约并不是限制人用水，而是让人合理地用水，高效率地用水。如果大家能够从我做起，从现在做起，从身边做起，牢固树立节约意识，把节约落到实处。如果这样，对学校来说，那将是一笔可观的财富，对于我们这个13亿人口的大国来说，那就是一个惊人的数字。你可知道，当你随手拧紧一个未关的水龙头时，你就拯救了一片海洋；当你将一盆水重复利用时，你就拯救了数不清的生命……

　　“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”勤俭持家，勤俭立校，这是一种公德，也是一种美德，更应该成为一种习惯和风气。作为当代的小学生，我们应该弘扬中华之美德，珍爱生命之水，节约身边的每滴水。

　　莫让人类的眼泪成为地球上最后一滴水！

　　水是生命之源。人类的生存和发展离不开水。同学们，让我们树立“节约水光荣、浪费水可耻”的思想，养成“节约每一滴水，从我做起，从现在做起”的良好习惯，不但自己节约用水，还要监督我们的爸爸、妈妈、爷爷、奶奶也来节约用水，用我们的实际行动来珍爱生命之水！

**珍爱生命之水演讲稿集合 篇2**

　　各位老师、同学：早上好！

　　今天我演讲的题目是“珍爱我们的生命之源——水”。

　　水，是一切生命的源泉。有了它，整个世界才有了生命的气息；有了它，我们的世界才变得生机盎然；有了它，我们才有了秀美的山川，清澈的溪水，湛蓝的海洋……我们才有了一切。

　　一直以来，我们总认为水是“取之不尽，用之不竭”的。但事实上，我国是一个水资源短缺的国家，每年因缺水造成的经济损失达100多亿元。随着人口不断增长和经济不断发展，淡水资源日益紧张，水资源短缺已成为人类社会面临的重大危机。全国660座城市，400多座城市缺水，100多座城市严重缺水；全国每天有4000多万人在奋力抗旱。

　　我们生活的江南水乡，河道纵横，雨水充沛，也许你还感受不到缺水的滋味。但我们看看电视就知道了，在现在这样多雨的春天，云南地区还在闹干旱，那里的人和动物饮水都有困难。

　　在校园里，浪费水的现象也随处可见。有的同学上完厕所出来，洗手时没有关紧水龙头，任由清水哗哗流淌。据统计，一个水龙头滴水，一个月可以流失2~6立方米水，也就是2~6吨水。

　　早在1993年，第47届联合国大会就做出决议：确定每年3月22日为世界水日。也就是再过三天，就是这个世界性的纪念日。

　　同学们，在世界水日来临之前，让我们积极行动起来，珍惜每一滴水，节约每一滴水，共建一个人人有水、人人爱水的和谐世界。让我们的生活更加美好，让我们的世界更加美丽！

　　谢谢大家！

**珍爱生命之水演讲稿集合 篇3**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好!你们知道吗?每年的三月22日是世界水日。这一天大家本该都不能浪费水，可是，你瞧!到处都是水在滴，每个人洗完手都不关水龙头，水一直在嘀嗒嘀嗒地响，每个人从这里经过，看见了水在滴，无论是谁，都不愿上前一步关掉水龙头。都不愿意浪费自己宝贵的时间去关掉它，大家都在做假文盲。就这样，水一直滴，一直滴，直到有个好心人来关掉它。人们，要知道，这些被浪费的水足够救活十几个人了。

　　生活中，大家老是浪费水，把洗脸的水直接倒掉，把洗衣服的水直接倒掉，把没喝完的水丢进垃圾桶，还有很多很多浪费的现象，人们总是把没用的水排进河里。小河从清澈见底到浑浊，可人们还是不罢休，小河从浑浊变成了黑色。

　　现在树木需要水，动物需要水，我们也需要水。如果树木没有了水，那我们将呼吸不到新鲜的空气了;如果动物没有了水那我们将看不到活生生的动物了;如果没有了人们水，那我们将无法生存。水是最宝贵的，水是生命之源，我们应该珍惜水资源。

　　因此我们因该做到以下几点：

　　1.干什么用过的水可以再用;

　　2.洗完手后的水要及时关悼水龙头;

　　3.刷牙时不要一直开着;

　　大家一定要记住3月22日时不能浪费水资源，不仅是3月22日其他时候也要节约水资源。让我们一起保护水资源吧!

　　谢谢大家，我的演讲到此结束。

**珍爱生命之水演讲稿集合 篇4**

　　敬爱的老师们，同学们：

　　上午好！今日，我演讲的题目是《珍爱生命之水》。同学们，我们知道，人不可缺少水，如果没有了水，动物和人都无法生存。没有了谁就没有了生命，没有了水，地球就是一片死寂。各位知道，地球上 的面积被水覆盖， 然而却很少有人知道这么大的水量中可被人类利用的淡水总量只占地球上总水量的十万分之三，占淡水总蓄量的0.34%。目前，世界上已有超过一半的陆地面积，遍及一百多个国家和地区缺水，二十亿人饮水困难。而人类正以每15年增加 1倍的淡水需求消耗着水资源。到目前为止，人类淡水消费量已占全世界可用淡水的54%。

　　我国水资源总量为2.8万亿立方米，人均水量不足2400立方米，仅为世界人均水量的1/4，居世界第 110位，我国水资源总量中，可用水储量只有1.1万亿立方米，而目前用水量已达5600亿立方米，城市每年缺水60亿 立方米，全国668个城市中有400多个供水不足，其中108个严重缺水。因缺水每年造成工业损失2300多亿元。如果我们不节约用水，后果就会不堪设想。所以相对于不断发展的工农业生产和不断增长得人口，供我们使用的水是非常有限的，所以节约用水势在必行。

　　同学们，行动起来吧！节水行动就在你我的身边。你可以在日常生活中随时随地的节约每一滴水。下面，我给各位提几个节约用水的建议。

　　一，用淘米水洗菜，再用清水清洗，不仅节约了水，还有效地清除了蔬菜上的残存农药；二，洗衣水洗拖帕，帚地板，再冲厕所。

　　第二道清洗衣物的洗衣水擦门窗及家具，洗鞋袜等；三，大，小便后冲洗厕所，尽量不开大水管冲洗，而充分利用使用过的\"脏水\"；四，夏天给室内外地面洒水降温，尽量不用清水，而用洗衣之后的洗衣水；五，自行车，家用小轿车清洁时，不用水冲，改用湿布擦，太脏的地方，也宜用洗衣物过后的余水冲洗； 六，家庭浇花，宜用淘米水，茶水，洗衣水等；七，家庭洗涤手巾，小物件，瓜果等少量用水。宜用盆子盛水而不宜开水龙头放水冲洗； 八，水龙头使用时间长有漏水现象，可用装青霉素的小药瓶的橡胶盖剪一个与原来一样的垫圈放进去，可以保证滴水不漏；九，将卫生间里水箱的浮球向下调整2厘米，每次冲洗可节省水近3kg；按家庭每天使用四次算，一年可节药水4380kg。十，洗菜：一盆一盆地洗，不要开着水龙头冲，一餐饭可节省50kg；十一，淋浴：如果您关掉龙头擦香皂，洗一次澡可节水60kg；十二，手洗衣服：如果用洗衣盆洗，清衣服则每次洗，清衣比开着水龙头节省水200kg；十三，用洗衣机洗衣服：建议您满桶再洗，若分开两次洗，则多耗水120kg；十四，洗车：用抹布擦洗比用水龙头冲洗，至少每次可节水400kg；十五，冲厕所：如果您使用节水型设备，每次可节水4一5kg；十六，洗地板：用拖把擦洗，可比用水龙头冲洗每次每户可节水200kg以上；节水的方法很多，只要我们做有心人 ， 节约用水，利在当代，功在千秋同学们只有从我做起，从现在做起才能维持我们人类生生不息，记住吧， 珍惜水就是珍惜我们自己的生命。我的演讲完毕，谢谢各位！

**珍爱生命之水演讲稿集合 篇5**

　　同学们，老师们：

　　大家早上好！明天是3月22日，大家知道是什么节日吗？是“世界水日”。所以今天我国旗下讲话的主题是“珍爱生命之水”。

　　我们都知道，水是生命之源，假如地球上没有水，那么我们人类的子孙万代都无法生存。我们每天要喝水，粮食的生长离不开水，工业生产离不开水。

　　可能有同学会说，水——取之不尽，用之不竭，我们把水龙头一拧，自来水就哗哗地流出来了，为什么要珍惜呢？可你知道吗？我们国家的水资源虽然储量丰富，但可利用的淡水资源却很少。我国人均淡水为世界人均水平的四分之一，属于缺水国家。目前全国已有300多个城市缺水，13亿人口的29％正在饮用不良水.

　　在我们的生活中,浪费水的现象随处可见。在我们的校园中你有看到过这样的现象吗？我们身边是否有这样的同学：上完体育课洗完手不关水龙头或关不紧,在直饮机上接的水没喝完就倒了，也有的同学在水池边玩水，还有同学开着水龙头洗脸等。

　　如果你的身边出现这样的同学，请及时制止。作为小学生我们应该要有保护水资源、节约用水的意识。珍惜水资源，就是珍惜我们自己的生命。

　　希望同学们从身边的小事做起——节约用水，做一个节水，爱水的人。让我们共同携起手来，还世界一份恬淡与自然，在3月22日“世界水日”到来之际，让我们从随手关紧水龙头开始，节约用水、合理用水、保护水资源，让我们的家园永远拥有碧水蓝天！

**珍爱生命之水演讲稿集合 篇6**

　　老师们、同学们：

　　早上好！

　　今天我演讲的题目是：珍爱生命之水。

　　水、空气与阳光是生命之源，是人类赖以生存的物质资源。生活中，衣、食、住、行哪样离得开水？有人会说，水——取之不尽，用之不竭，我们把水龙头一拧，自来水就哗哗地流出来了，为什么要珍惜呢？可你知道吗？我们国家的水资源虽然储量丰富，但可利用的淡水资源却很少。我国人均淡水量仅为世界人均水平的四分之一，是全球13个人均水资源最贫乏的国家之一。全国600多个城市中，有近400个城市缺水，110多座城市严重缺水。更加可怕的是，随着工业的发展，水污染成了一个严重的问题。在我们周围，随处可见肆意排放的工业废水，未经处理的生活污水，被农药污染过的农田污水……水资源已经遭到大范围的侵蚀，严重的威胁，保护水资源，除了节约用水，更需要最大限度地防止水污染，因为，失去了水，就失去了绿色、生命和希望。此外，浪费水的现象也十分严重。只要你稍作留意，就经常能见到细细流淌的水龙头，听到哗啦啦的流水声，而我们却都熟视无睹，习以为常！一个关不紧的水龙头，以一秒钟漏一滴水计，一年能漏掉360吨水，相当于两个三口之家一年的用水量。据统计，一个中等城市每年浪费的水相当于一个洞庭湖的水量！不知道同学们在电视上有没有看过这样一则公益广告：电视画面上有一个水龙头，正在艰难地往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水。随后出现的是这样一句话：“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”人们常说，人可以三天不吃饭，但不可一日不喝水。同学们有没有想过，那些缺水的城市，人民的生活是多么的不方便；有没有想过，非洲一些国家的人民在饮用着遭受污染的水；有没有想过，如果有一天，我们的用水也成为困难，那该怎么办呢？

　　1993年1月18日，第47届联合国大会做出决议，确定每年3月22日为世界水日，增进公众对保护水资源和引用水供应的重要性的认识；通过组织“世界水日”活动加强各国国家、国际组织、非国家机构和私营部门的参与与合作。为配合“世界水日”的宣传，我国决定，每年3月22日至28日为“中国水周”。

　　每年这一天，世界各国都会宣传：大家要爱惜水资源，保护生命之水。其实，不光这一天，也不仅在这一周，在我们生命中的每一天，都应该珍惜每一滴水。作为学生，在日常生活中，我们可以做的事有很多很多，洗完手要及时关好水龙头；见到水龙头滴水时应该上前把它拧紧；可以一水多用，节约用水、合理用水、保护好水资源，使用环保产品，减少工业污染，选择绿色食品，减少农业污染……

　　珍惜水，就是珍惜我们自己的生命。让我们从细节做起，用我们的实际行动来珍爱生命之水！让生命之水延续。谢谢大家。

**珍爱生命之水演讲稿集合 篇7**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们

　　水是生命之源。正因为有了水，才有了我们美丽的地球，才使万物得以生存。鲜花经过浇灌才会绽放，绿叶经过滋润才会美丽。如果没有水，小溪会欢唱吗?小鸟会飞翔吗?小树会枝繁叶茂吗?答案不言而喻。

　　水对于大家来说是非常熟悉了，我们每天要喝水，洗漱需要水、做饭需要水、洗衣服需要水……我们的生活离不开水。但大家是否想过假如没有水，我们将会怎样?记得有这样一则公益广告：一个水龙头正在艰难地往外滴水，速度越来越慢，最后水枯竭了，紧接着出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴眼泪。如果人类不珍惜水，那么最后一滴水将是我们的眼泪。

　　现在回顾一下我们平时生活中的用水习惯：有些人洗手喜欢把水龙头开得很大，有些人会在水池处打水仗，有些人洗手之后不及时关水，或者没有关紧，珍贵的水就这样悄无声息地浪费着。可是你知道吗?在很多缺水地区，能喝上一口净水，洗个澡，那都是一个奢望。

　　地球上的水97%是咸水，不能喝。淡水只占3%，而能喝的水却只有0.8%。全世界50亿人口，就靠饮用这只占0.8%的水。同样，我们国家可以利用的淡水资源也是非常有限的，并且随着工业的发展，很多工业废水正在污染这非常有限的淡水资源。所以节约水资源，请珍惜每一滴水。

　　我们可以采用节水的方法减少不必要的浪费。例如：淘米水洗菜，再用清水清洗。这样，不仅节约了水资源，还能有效地清除蔬菜上的农药残留。洗衣水洗拖把，拖地板，冲厕所。第二道清洗衣服的水用来擦门窗及家具等。夏天给室内地上洒水降温，不用清水，用洗衣服之后的`水。这不就是一个节约用水的好办法吗?

　　如果大家没有节水意识，真的到了水贵如油的时候，将会有无数人因为干渴而死亡。地球上的最后一滴水，将是人类悔恨的眼泪。节约用水，利在当代，功在千秋。3月22日是世界节水日。我呼吁大家，从现在开始，节约用水，节水爱水，珍惜水资源。从我做起，从身边的一点一滴做起。节水不仅是一种公德，也是一种美德。

**珍爱生命之水演讲稿集合 篇8**

　　各位老师﹑同学们﹑上午好：

　　我演讲的题目是《节约用水是一种美德》。

　　或许会有很多人问世界上最珍贵的是什么?有人说是石油，有人说是黄金，有人说是生命。我现在告诉各位世界上最珍贵的东西是——水。水是一切的生命之源。

　　或许会有人说：地球表面最多的是水，大海的水，大河的水，地下的水，谁是取之不尽用之不竭的。请同学们听完这些科学数据就知道水多么珍贵。地球上百分之九十三的水是咸水，不能喝。淡水之占百分之七，而能喝的淡水只占百分之零点八。虽然我国的水资源很丰富，但分布严重不均，南多北少。人均水平很低。有的地方还靠天吃水。就拿北京来说，它是一座严重缺水的城市。人均水平只占全国人均水平的八分之一，世界水平的三十分之一。节约用水对北京来说是一个非常迫切的问题，而且全世界都面临着严重的挑战!我们作为北京的一员，世界的一份子，还有什么理由不节约水呢?

**珍爱生命之水演讲稿集合 篇9**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　同学们，你们都知道海洋的面积比陆地要大得多，约占地球总面积的7/10。但是，可饮用水只占海洋面积的1/100。

　　我国江河众多。如果把我国的天然河流连接起来，总长度达430000千米，大约可绕赤道10圈半。在我国众多的天然河流中，最大的是长江，其次是黄河。但是长江和黄河都遭到了不同程度的污染。就拿黄河为例子，黄河原来自然条件是很好的，可是自秦朝以后，黄土高原气温转寒，暴雨集中，加上黄土本身结构松散，很容易受侵蚀而崩塌，助长了水土流失，使大量泥沙进入黄河。

　　更可怕的是人口迅速增长，无限制的开垦放牧，使森林毁灭，草原破坏，绿色的植被遭到严重破坏，黄土高原失去天然的保护层，引起了严重的水土流失。更严重的是，水土流失使土壤的肥力显著下降，造成农作物大量减产。越是减产，人们就越要多开垦荒地;越多垦荒，水土流失就越严重。这样越垦越穷，越穷越垦，黄河中的泥沙也就越来越多，因而黄河决口，改道的次数也就越来越频繁。

　　再举一个典型的例子。有一个五年级的小学生，写了一，当中写道：我和爸爸、妈妈，还有爸爸单位的同志一起坐车去舒兰法特农场。听爸爸说到农场去，要路过松花江，我高兴地跳了起来。爸爸常常给我讲松花江的`美丽。小时候，他经常和小伙伴一起在松花江里行船，撒捞鱼。是松花江哺育了爸爸，松花江盛满了爸爸童年的欢乐。因此我早就盼望一睹松花江的美丽容颜了。到了松花江大桥上，车停了，我第一个走下车。啊!松花江真是太美了。走下江桥，来到江边，这时我才看清它的真面目，江面中央波涛滚滚，水流非常急，再看看江水，都是黄色的。难道这不是污染吗?

　　亲爱的叔叔阿姨们，为了我们的后代还能够在地球上生存，也为了我们今后在地球上生活的更健康。请你们保护水资源，不要再浪费每一滴水了!更不要为了眼前的一时利益和方便，把大量的污水排入河流，这样做结果如何呢?害的又是谁呢?

**珍爱生命之水演讲稿集合 篇10**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　水，人的生命之泉。水，人的绿色之舟。水，人的不可缺少的东西。同学们，如果没有了水，人类会怎样呢？

　　我记得，我上二年级时去水笼头喝水，我看见那一个个水笼头都在滴水，我看见这一幕，我就上前把水笼头关上了。正准备走时，看见又来了个男孩上前打开水笼头在哪不停地浪费水，我就在想珍惜水资源，人人有责的宣传字样，难道宣传是随意让人摆弄是一句空口号吗？

　　大家都知道，人不可缺水，如果没有水，所有有人和动物都无法存活。没有了水就没有了生命，没有水地球就会成为一颗荒废的`星球，一片死寂。但随着现代人的生活水平逐渐提高，人们越来越不重视水源。甚至会任凭清澈的水哗哗的流，根本不知道什么叫“节约用水”，认为有钱就可以随便浪费，就不担心水源浪费。事实证明那些这样想的人错了，大错特错。因为虽然地球的十分之七被水覆盖着，但人类现在可以用的淡水却十分缺乏。如果把地球上的水看作一碗水了话，那淡水只占半勺。五百多个城市中，有两百多个国家缺水，四十多个国家严重缺水。如果我们还不知道珍惜水源，那最后一滴水就会是我们的眼泪！

　　我还记得，有一次我去冲拖把，前面也有人再冲拖把，那个小孩冲好了之后，没有关水笼头，我在想：是不是他看见后面有人也来冲拖把，就不关了，他是忘记了，还是不想关……这个问题一直在我心中，如果都不关，那么……

　　我更记得，不知在几岁时，我看见几个人在用水笼头里的水打水仗，我的心中充满了好奇心，也想去打水仗。可是，我想起了我们是水缺乏国家，国家的水只剩下不多了。又想起上学期学了有关国家剩余水的问题，想到只剩的水，仅仅能让人暂时几十年不愁水，那么，以后呢？

　　去年南方因缺水，土地干旱，人畜都定量饮水，有的地方因缺水，人已经渴死了。想到这里，你们应该和我一样有了一些感触吧。

　　同学们，节约用水，不要让最后一滴水，变成我们的眼泪吧！

**珍爱生命之水演讲稿集合 篇11**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!今天我讲话的主题是“珍爱生命之水”。

　　有人会说，水——取之不尽，用之不竭，我们把水龙头一拧，自来水就哗哗地流出来了，为什么要珍惜呢?可你知道吗?我们国家的水资源虽然储量丰富，但可利用的淡水资源却很少。全国600多个城市中，有近400个城市缺水，110多座城市严重缺水。更加可怕的是，随着工业的发展，水污染成了一个严重的问题。

　　此外，浪费水的现象也十分严重。只要你稍作留意，就经常能见到细细流淌的水龙头，听到哗啦啦的流水声，而我们却都熟视无睹，习以为常!但是，同学们有没有想过，那些缺水的城市，人民的生活是多么的不方便;有没有想过，非洲一些国家的人民在饮用着遭受污染的水;有没有想过，如果有一天，我们的用水也成为困难，那该怎么办呢?

　　水是生命之源。人类的生存和发展离不开水。同学们，让我们树立“节约水光荣、浪费水可耻”的思想，养成“节约每一滴水，从我做起，从现在做起”的良好习惯，不但自己节约用水，还要监督我们的爸爸、妈妈、爷爷、奶奶也来节约用水，用我们的实际行动来珍爱生命之水!

　　谢谢大家!

**珍爱生命之水演讲稿集合 篇12**

　　今天国旗下讲话的题目是：珍爱生命之水。

　　水，是地球上最常见却是最珍贵的东西。它与我们的生活息息相关。我们美丽的家乡——锦溪也正是因为有了水，才拥有了一份美丽和灵动。

　　长期以来，人们把水看作是大自然给人类的无偿赠品，尽情地享用它，甚至挥霍它。但事实上，我国水资源虽然储量丰富，但可利用的淡水资源却很少，人均淡水仅为世界人均水平的四分之一，属严重缺水国家，并且随着工业的发展，水污染成了一个严重的问题。今天，这个一向被人类认为是取之不尽用之不竭的财富，已开始向人类亮起了“短缺”的黄牌。

　　现在，我们必须面对人类赖以生存的水资源不断恶化的现实。但在我们身边还存在着不珍惜水、浪费水的现象。同学们，请你在心里轻轻问自己每天刷牙、洗脸、漱口、涂肥皂时，你是否一直都开着水龙头呢？当浪费了水时，你是否觉得“只不过几块钱而已，没关系”？当你看到学校的水龙头开着时，你会想“有别人在管，不关我的事”吗？当你看到别人往河里倒垃圾或扔废电池，会觉得这很正常吗？多么希望大家都在心里说：不，我每时每刻都在珍惜水，因为珍惜水，就是珍惜我们自己的生命。

　　节约用水,不仅仅是一句口号，更重要的是用实际行动珍爱生命之水。让我们携起手来从身边的节约每一滴水做起，随手关紧水龙头，节约用水，合理用水，保护好水资源，珍爱生命之水，让我们的.家园永远拥有蓝天碧水。！

　　一个人的环保行为就像一盏灯，当它亮起时，周围的黑暗就会少一点。如果大家都点亮自己的那盏灯，整个世界就会一片光明。

　　为了地球的明天，为了人类的未来，让我们行动起来吧！

**珍爱生命之水演讲稿集合 篇13**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好!你么知道吗?每年的三月22日是世界水日。这一天大家本该都不能浪费水，可是，你瞧!到处都是水在滴，每个人洗完手都不关水龙头，水一直在嘀嗒嘀嗒地响，每个人从这里经过，看见了水在滴，无论是谁，都不愿上前一步关掉水龙头。都不愿意浪费自己宝贵的时间去关掉它，大家都在做假文盲。就这样，水一直滴，一直滴，直到有个好心人来关掉它。人们，要知道，这些被浪费的水足够救活十几个人了。

　　生活中，大家老是浪费水，把洗脸的水直接倒掉，把洗衣服的水直接倒掉，把没喝完的水丢进垃圾桶，还有很多很多浪费的现象，人们总是把没用的水排进河里。小河从清澈见底到浑浊，可人们还是不罢休，小河从浑浊变成了黑色。

　　人类啊!别再浪费水了，别再往河里排放污水了，要知道，世界上没了水我们该怎么生存啊!人可以七天不吃饭，但不能七天不喝水。让我们一起行动起来，珍惜水资源吧!不然世界上最后一滴水将成为人们悔恨的泪!

　　谢谢大家，我的演讲完毕!

**珍爱生命之水演讲稿集合 篇14**

　　亲爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天，我演讲的主题是:珍惜生命之水。同学们，我相信每个人都听过这样一个广告:如果人类不珍惜水资源，那么世界上最后一滴水将是人类的眼泪。水为生命提供能量，让生命发光。水孕育了一千个世界和数百万个生物。对于地球上的所有生命来说，缺水意味着疾病、饥饿和死亡。地球三分之二以上被水覆盖。人体的70%是由水组成的。水在我们的生活中无处不在。水发挥着巨大而不可替代的作用。因此，水是生命的源泉。然而，人类对水资源并不友好:一些孩子经常忘记关水龙头，让闪闪发光的水流走。一些人去厕所打了一场水仗，玩了一场水游戏。有些人甚至用水罐作为高压水枪。其他人把碎片塞到水管里，导致水溢出整个厕所。

　　地球上仍然有很多水，这是真的。但这是海水！世界上十分之三的水是淡水，其中许多淡水分布在南极和北极并被冻结。所以只有一点水可以喝！此外，中国的水资源非常稀缺，人均水资源总量仅为世界人均水平的四分之一！在我们国家，水比以色列少，我们浪费得太多了。以中国西南五省最近发生的灾难性干旱为例。我记得在20xx年，西南部的雨季提前结束了。人们很害怕。西南部将会干旱。20xx年原本是正常的一年。云南应该到处都是鸟和花。四川九寨沟应该有清澈的水。贵州黄果树瀑布即使在旱季也应该是壮观的。广西桂林应该以山水为起点。重庆夕阳下的长江应该是迷人的然而，中国西南部，一个雄鸡尾巴上的`宝地，正面临一个世纪以来最严重的干旱！从网上的照片中，我们可以看到许多河流已经干涸，河床已经裂开，鱼已经干涸，死在土块里。绿色的小麦变成了干草，平坦的麦田变成了饱经风霜的老人的脸。与其说是自然灾害，不如说是人为灾害。与其说是自然的自我调整，不如说是人类对自然的破坏。让我们从今天开始节约用水！谢谢大家！

**珍爱生命之水演讲稿集合 篇15**

　　“日出江花红胜火，春来江水绿如蓝。”“遥望洞庭山水翠，白银盘里一青螺。”“君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回”诗人向我们展现了由水带来的那种清新、安静、美丽、高雅、磅礴的意境，让你不能不在这人与自然的和谐中得到享受。

　　我们美丽的泉城济南也正是因为有了水，才拥有了一份美丽和灵动。

　　走在泉城的曲水亭街，虽在北方，却有一种江南“小桥流水人家”的感觉。宛如江南的各样小桥，宛如江南的柔柔水波，宛如江南的枕河人家，记忆的江南舒展在了眼前。

　　曲水河是清澈见底的溪流，依依垂柳，清清泉水，绿绿的水草，在水流的带动下，缓缓地飘荡，如同细心梳理过的长发。

　　不管有多深皆能清澈见底，那长长柔柔的碧绿的水草清清楚楚地随波招摇。如何体味徐志摩的“软泥上的青荇，油油的在水底招摇；在康河的柔波里，我甘心做一条水草！”我想来到了曲水亭街你就一定能读懂这美丽的诗句。俯瞰清澈的泉水，谁又不想做一株柔柔的水草呢？谁又不想在清清的泉水里洗濯一身的疲惫呢？

　　在黑虎泉，随时可以听到“哗哗”的流水声与泉涌之声，走在路上，些许打水的人，提着桶儿，悠闲地走着…来到黑虎泉，才真正感觉到济南是名副其实的泉城，泉水与我们是那么的亲近，那么的自然。生活在泉畔的人们，每天都可以享受泉水的滋润，这是件多么惬意的事情啊……

　　然而，不经意之间看到的一则公益广告，却让我的内心久久不能平静。电视画面上有一个水龙头，此时正在艰难的往外滴水，滴水的速度愈来愈慢，终究就慢慢枯竭了。随之出现的是这样一句话：“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”“最后一滴水就是人类的眼泪”使我们不得不回到现实中。

　　水，与人们的生活息息相关，它滋润着大地，养育着生命。但是令人不安的是，目前仍有不少人没有认识到它的重要性，长期以来，人们普遍认为水是“取之不尽，用之不竭”的，以至于有意无意地浪费这一生命赖以生存的元素。事实上，中国的水资源十分紧缺，世界十三个缺水国家之一，人均占有水资源总量只有2300立方米左右，相当于世界平均水平的四分之一。

　　节俭朴素，人之美德；奢侈华丽，人之大恶。

　　一个水笼头如果一秒钟漏滴一滴水，35分钟就滴满约240毫升的一量杯，一年便滴掉360吨水。不经意的水笼头滴水都能造成如此大的水浪费，更何况用水间隙经常不关水笼头，或故意把水流开大？由此来看，我们在日常用水中存在着相当严重的问题，稍加留意就会发现自己身边的确存在着这样或那样浪费水资源的现象。

　　用抽水马桶冲掉烟头和细碎的废物；在用水期间去开门、接电话、换电视频道，而且不关水龙头；洗手、刷牙、洗脸时不关水龙头等。根据专家分析，只要改掉这些不良习惯，就能节水70%左右，不仅为自己省了钱，也为社会节约了水资源。

　　水是生命之源，我们要保护每一滴水。

　　水是地球上最常见却是最珍贵的东西，人和水是分不开的`，我们美丽的家园需要水的润泽，健康的生命需要水的浇灌。如果没有了水，地球就会干裂；如果没有了水，就没有了我们这个美丽的世界。我们要爱惜每一滴水，爱惜地球母亲每一滴眼泪。

　　3月22日是世界水日，每年的这一天，世界各国都会宣传：大家要爱惜水资源，保护生命之水。其实，不光在这一天，在我们生命中的每一天，都应该珍惜每一滴水。节约用水，不仅仅是一句口号，更重要的是用实际行动珍爱生命之水。让我们携起手来从身边的节约每一滴水做起！

　　一个人的环保行为就像一盏灯，当它亮起时，周围的黑暗就会少一点。如果大家都点亮自己的那盏灯，整个世界就会一片光明。为了地球的明天，为了人类的未来，让我们行动起来吧！

**珍爱生命之水演讲稿集合 篇16**

　　低碳的生活是一件非常环保和文明的事。我对低碳的理解就是在日常生活中从自己做起,从小事做起，最大限度地减少一切可能的消耗。

　　其实，低碳的生活离每个人都很近，只要多注意生活中的一些细节，就可以起到降低能源消耗的作用。

　　除了植树，还有人买运输里程很短的商品，有人坚持爬楼梯，形形色色，有的很有趣，有的不免有些麻烦。但关心全球气候变暖的人们却把减少二氧化碳实实在在地带入了生活。

　　节约每一滴水、每一度电；能步行上学、上班，就不坐车；尽可能乘坐公交车出行，少开燃油汽车。从我们身边一点一滴的小事做起，选择低碳生活，做一个环保小卫士，其实很简单。

　　平时我们勤动手动脑,也可以实现\"低碳\"。一般家庭都有很多废弃的盒子，如肥皂盒、牙膏盒、奶盒等，其实稍加裁剪，就可以轻松将它们废物利用，比如制作成储物盒，可以在里面放茶叶包、化妆品之类的物品；还可以利用方便面盒、罐头瓶、酸奶瓶制作一盏漂亮的台灯；喝过的茶叶渣，晒干做一个茶叶枕头，既舒适还能改善睡眠……

　　另外，将普通灯泡换成节能灯，尽量步行、骑自行车或乘公交车出行，随手拔下电器插头……你看这些看似不经意的小事，都是在为\"减碳\"做贡献。

　　低碳生活是我们要建立的绿色生活方式，只要我们去行动，就可以接近低碳生活，达到低碳生活的标准。\"总之，低碳生活，既是保护环境，也是拯救自己。\"

　　大自然是我们改不了的，但我们能稍稍改改自己的习惯。我们在用电脑的时候，如果长时间不用，那么这时就可以把电脑设为待机状态，不用的室友就拔下插头。不仅如此，如果短时间内不用电脑，其用电脑的睡眠模式最好，能耗可下降50%以下。此外不用音响时最好关掉，显示器的亮度也可以调低。

　　目前每户城市家庭的家电平均待机能耗相当于使用一张15瓦的长明灯，因电器关机没拔插头，全国每年待机浪费的电量。

　　不仅如此，生活中不用一次性筷子，带环保购物袋，少乘坐电梯，都是减少碳排放量的好途径，这只需要我们稍稍改一下习惯。

　　请记住，随时随地尽可能减少生活和作息时所耗用的能量，你就是“低碳一族”。

**珍爱生命之水演讲稿集合 篇17**

　　老师们，同学们：

　　大家好！今天，我讲话的题目是《珍爱生命之水》。

　　时至今日，人们依然时常赞叹，千百年来最伟大的发现之一莫过于上世纪人类终于飞入太空回眸地球，欣赏到这颗镶嵌在宇宙黑幕中的“蓝宝石”。今年世界水日的主题：“水质量”。我们都知道：水是生命的源泉，是人类文明的摇篮，放眼历史，几乎所有文明发源地都傍水而生。似乎，我们的地球并不缺水，因为地球表面约四分之三的面积被海洋覆盖，全世界水资源总量约亿立方公里，正是水的映射，才让地球在宇宙黑幕中湛蓝晶莹。可是，亲爱的同学们，知道吗？淡水资源缺如此匮乏。世界淡水资源主要储存在南北两极和格凌兰岛的冰川；湖泊，河流等的储备量只有6万立方英里。即使这些淡水也并非都适合人类开采和利用，事实上，人类可以利用的水资源只占地球的0。3%；再看我国，目前正面临着非常严重的水污染问题，越来越多的江河湖泊正在成为工厂倾倒有毒废水的下水道。在我国一百条城市河流中，只有十八条符合国家饮用水标准！每4个中国人中，就有1个喝不上安全的水。水是生命之源，没有洁净的水，就没有人类健康和社会发展。全世界80%的疾病是由饮用被污染的水造成的，这些疾病包括癌症、结石和心脑血管硬化等。曾经有人说，如果再不警醒，在世界上的最后一滴水将是我们的眼泪！希望你与绿色和平并肩，共同守护你身边的江、河、水，成为一名环保先锋。你在日常生活中随时随地的节约每一滴水。下面，我给大家提几个节约用水的建议：

　　一、用淘米水洗菜，再用清水清洗，不仅节约了水，还有效地清除了蔬菜上的残存农药；

　　二、洗衣水洗拖把，再冲厕所。第二道清洗衣物的.洗衣水擦门窗及家具，洗鞋袜等；

　　三、大、小便后冲洗厕所，尽量不开大水管冲洗，而充分利用使用过的“脏水”；

　　四、夏天给室内外地面洒水降温，尽量不用清水，而用洗衣之后的洗衣水

　　五、自行车，家用小轿车清洁时，不用水冲，改用湿布擦，太脏的地方，也宜用洗衣物过后的余水冲洗；

　　六、家庭浇花、宜用淘米水、茶水、洗衣水等；我们计算过：将卫生间里水箱的浮球向下调整2厘米，每次冲洗可节省水近3kg；按家庭每天使用四次算，一年可节药水4380kg；洗菜：一盆一盆地洗，不要开着水龙头冲，一餐饭可节省50kg；淋浴：如果您关掉龙头擦香皂，洗一次澡可节水60kg；手洗衣服：如果用洗衣盆洗，清衣服则每次洗，清衣比开着水龙头节省水200kg；用洗衣机洗衣服：建议您满桶再洗，若分开两次洗，则多耗水120kg；洗车：用抹布擦洗比用水龙头冲洗，至少每次可节水400kg；冲厕所：如果您使用节水型设备，每次可节水4一5kg；洗地板：用拖把擦洗，可比用水龙头冲洗每次每户可节水200kg以上。

　　同学们只有从我做起，从现在做起才能维持我们人类生生不息，记住吧，珍惜水就是珍惜我们自己的生命。我的讲话完毕，谢谢大家！

**珍爱生命之水演讲稿集合 篇18**

　　老师们，同学们：

　　大家好！今天，我演讲的题目是《珍爱生命之水》。

　　同学们，我们知道，人不可缺少水，如果没有了水，动物和人都无法生存。没有了谁就没有了生命，没有了水，地球就是一片死寂。

　　大家知道，地球上 的面积被水覆盖， 然而却很少有人知道这么大的水量中可被人类利用的淡水总量只占地球上总水量的十万分之三，占淡水总蓄量的

　　0。34%。目前，世界上已有超过一半的陆地面积，遍及一百多个国家和地区缺水，二十亿人饮水困难。而人类正以每15年增加 1倍的淡水需求消耗着水资源。到目前为止，人类淡水消费量已占全世界可用淡水的54%。 我国水资源总量为2。8万亿立方米，人均水量不足2400立方米，仅为世界人均水量的1/4，居世界第 110位，我国水资源总量中，可用水储量只有1。1万亿立方米，而目前用水量已达5600亿立方米，城市每年缺水60亿 立方米，全国668个城市中有400多个供水不足，其中108个严重缺水。因缺水每年造成工业损失2300多亿元。

　　如果我们不节约用水，后果就会不堪设想。所以相对于不断发展的工农业生产和不断增长得人口，供我们使用的水是非常有限的，所以节约用水势在必行。 同学们，行动起来吧！节水行动就在你我的身边。

　　你可以在日常生活中随时随地的节约每一滴水。

　　下面，我给大家提几个节约用水的建议。

　　一，用淘米水洗菜，再用清水清洗，不仅节约了水，还有效地清除了蔬菜上的残存农药；

　　二，洗衣水洗拖帕，帚地板，再冲厕所。第二道清洗衣物的洗衣水擦门窗及家具，洗鞋袜等；

　　三，大，小便后冲洗厕所，尽量不开大水管冲洗，而充分利用使用过的\"脏水\"；

　　四，夏天给室内外地面洒水降温，尽量不用清水，而用洗衣之后的洗衣水； 五，自行车，家用小轿车清洁时，不用水冲，改用湿布擦，太脏的地方，也宜用洗衣物过后的余水冲洗；

　　六，家庭浇花，宜用淘米水，茶水，洗衣水等；

　　七，家庭洗涤手巾，小物件，瓜果等少量用水。宜用盆子盛水而不宜开水龙头放水冲洗；

　　八，水龙头使用时间长有漏水现象，可用装青霉素的小药瓶的橡胶盖剪一个与原来一样的垫圈放进去，

　　可以保证滴水不漏；

　　九，将卫生间里水箱的浮球向下调整2厘米，每次冲洗可节省水近3kg；按家庭每天使用四次算，一年可节药水4380kg。

　　十，洗菜：一盆一盆地洗，不要开着水龙头冲，一餐饭可节省50kg； 十一，淋浴：如果您关掉龙头擦香皂，洗一次澡可节水60kg；

　　十二，手洗衣服：如果用洗衣盆洗，清衣服则每次洗，清衣比开着水龙头节省水200kg；

　　十三，用洗衣机洗衣服：建议您满桶再洗，若分开两次洗，则多耗水120kg；

　　十四，洗车：用抹布擦洗比用水龙头冲洗，至少每次可节水400kg；

　　十五，冲厕所：如果您使用节水型设备，每次可节水4一5kg；

　　十六，洗地板：用拖把擦洗，可比用水龙头冲洗每次每户可节水200kg以上； 节水的方法很多，只要我们做有心人 ， 节约用水，利在当代，功在千秋。

**珍爱生命之水演讲稿集合 篇19**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们

　　水是生命之源，人们无论在什么地方，无论无时无刻都需要一样东西，那就是水。但在现实生活中，水是源源不断的，只要打开水龙头，谁就会涌出来，水随用随有，根本用不着担心突然断水怎么办。因为水很多，但是如果有一天，早上你醒来，发现没有一滴水地球上所有的水资源都干涸了。那该怎么办呀?

　　假如没有水，我们就没法过日子了!假如没有了水，田野里的植物因为没有水浇灌都枯萎了，人类没东西吃了。由于没有了水，没有了水蒸气的蒸发，雨水和雪花都降落不下来了，那么人类的希望也破灭了。化工厂没日没夜的排出大量的\'废气、黑烟，原本湛蓝湛蓝的天空被弄得乌烟瘴气。也许老天爷会可怜人类，降一场救命的雨，但那也是可怕的魔鬼——酸雨!没有了水，人类将怎么办?地球会从此灭忙。每天会有成千上万的人因饥饿和口渴而死去，人们每天都会看这自己的亲人死去，这是一件多么痛苦的事情!

　　假如没有了水，另一个魔鬼也会开始兴风作浪、无法无天，沙尘暴带着狰狞的面孔，一颗邪恶的心，来到我们的家园，风吹沙起，沙尘会将土地沙漠化，扩大他的领地。也许有一天一个生机盎然的世界，将变成一个死气沉沉的沙漠，没有了我们幸福温馨的家!

　　也许有人会说，水是源源不断的，怎么会枯竭呢?虽然那都是假设的，但也许有一天真的会到来。让我们行动起来吧!一起节水，把淘米的水用来浇花、洗头发、洗抹布。不要让地球上最后的水成为眼泪!假如没有了水，那也是人类自己造成的。我们这个地球太可爱了，但有的东西太容易破碎了!浪费水的人觉悟吧，为了你们的子孙后代生息繁衍，请珍惜每一滴水吧!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找