# 谈谈考试演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2024-12-25

*谈谈考试演讲稿（精选3篇）谈谈考试演讲稿 篇1　　老师们、同学们：　　早上好！　　今天我讲话的题目是：认真复习准备，迎接期中考试。　　半个学期很快已从身边悄然流逝。我们就将面临学习过程中的一个重要环节——期中考试。　　同学们应该统筹自己的学*

谈谈考试演讲稿（精选3篇）

**谈谈考试演讲稿 篇1**

　　老师们、同学们：

　　早上好！

　　今天我讲话的题目是：认真复习准备，迎接期中考试。

　　半个学期很快已从身边悄然流逝。我们就将面临学习过程中的一个重要环节——期中考试。

　　同学们应该统筹自己的学习时间，首先把各科的复习时间，做出合理的安排，科学制定复习计划很重要,是使复习工作有秩序地进行并实现计划目标的重要保证。不能忙乱而毫无头绪地开始复习。

　　复习时要注重方法，复习不是老和尚撞钟式单调的重复，这唤不起任何学习兴趣，还易产生脑疲劳。复习时要学会理解和融会贯通，或分析，或综合，或比较，或归类。将所学的知识结合成一个有机的整体，最后进行“理”与“练”的结合。“理”就是分清重难点，把握层次。

　　我们可以通过理对知识的脉络有更清楚的理解。“练”就是有的放矢地解题，注重少而精，把握一题多变，多方求教，着重理解。

　　同学们，只有有效的复习，才能达到事半功倍的效果。孔子说过“学而时习之，不亦说乎？”意思是学了新知识，然后有计划地按时地去复习它，也是一件快乐的事情。心理学研究表明，遗忘是人的必然，世上从来就没有真正过目不忘的人，学得的知识需要不断的重复的记忆，才能使它在你的大脑留下深深的印痕。著名的桥梁学专家茅以升记忆力超

　　人，很多人曾经询问他的记忆秘诀，他回答说：“说起来也很简单，就是重复！重复！再重复！”是啊，学过的东西，只有反复复习，才能牢固地记忆，并能应用自如。由此可见，复习对每位同学都显得尤为重要。复习时要有效利用了每一点可利用的时间。有人说一个用“分”计算时间的人，比一个用“时”计算时间的人，时间多出59倍！

　　我们要充分利用点点滴滴的时间，争取多记几个公式，多背一段文章，多温习一遍老师在课上讲的重点保持这样的“挤”的恒心，锲而不舍，才能使有限的时间变成无限的资源！

　　另外，同学们要保持良好的心态。考试前和考试的过程中，我们的心理是最容易出问题的。没有良好的心态，复习就会陷入“烦躁”的怪圈，从而使复习效率变得低下；考试的时候，则会出现心里紧张和记忆空白的状况，原来得心应手的题目，也变得无从下手，甚至根本就没法做了。我们要学会沉着冷静地以一颗平常心去面对，只有当你的情绪处于最好状态时，你的个人能力才会得到最好的发挥。当你在复习中感到不知所措时，不妨考虑一下自己的复习方法，从理清头绪上下功夫，也许会步入柳暗花明的新天地。

　　同学们，人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生不完整！

　　考试在即，你做好准备了吗？请记住，剩下的时间由你来把握。相信你一定能抓住它，驾御它！

　　最后，祝同学们期中考试个个都能旗开得胜！

**谈谈考试演讲稿 篇2**

　　老师们、小伙伴们：

　　早上好!今天我演讲的题目是：《考试后的反思》!

　　岁月如梭，时光荏苒，转眼间又是半个学期。在刚刚经历过考试后，有的小伙伴取得了优异的成绩，有的小伙伴成绩不理想，但不论成绩怎样，我们都要正视这次考试。依这次考试为契机，来反思我们这半学期的学习情况。找到在学习中存在的不足，离老师的要求还有哪些差距，学习方式是否得当等等，以便在今后的学习中做出适当的调整。

　　期中成绩是小伙伴们半个学期以来的努力结果，但是，考试成绩只能代表过去。成绩不理想的小伙伴，如果能静下心来找到新的起点，发奋努力，一定会迎头赶上。如果还是像以前一样，不做出改变的话，那么下次考试恐怕又要名落孙山了。一次次的考试，一次次的检验，可以让我们看清自己的不足之处，改正自己的缺点，即使有一百次的跌倒也要在第一百零一次爬起。我们要相信自己能够做好，相信成功就在不远的前方。

　　态度决定一切，细节决定成败。目标是前进的灯塔，勤奋是成功的阶梯。学真本领，就得刻苦勤奋的耕耘。不勤奋，理想永远都是梦想和幻想。勤奋需要思考和反思。有的小伙伴终日勤奋劳苦的学习，却没有明显的进步。我想原因也许是因为缺少思考和反思吧。所以，我们要从忙中偷闲，时时反思自己的缺点，力求一份耕耘两份收获。

　　一次考试并不是句号，更不是人生的全部。成功道路上有风和日丽的日子，也有阴雨连绵的岁月。你不能改变容貌，却可以展现甜美的笑容，你不能改变世界，却可以改变自己。从暂时的喜悦中走出来，从暂时的沮丧中走出来，做到胜不骄，败不馁。明天是美好的。但美好的明天不会从天上掉下来，它要靠今天每个人的智慧和勤劳，只有今天的努力，才能换来明天的美好。

　　期中总结之后又是一个新的起点。春种一粒粟，秋收万颗籽。让我们携起手来，共同努力。我坚信，大家的青春因我们的不懈努力而绚烂，老师和父母会因我们的身心健康成长而感到欣慰和自豪，学校会因我们所取得的成绩而增添光彩!

　　小伙伴们:努力拼搏，不懈奋斗，共同加油!

**谈谈考试演讲稿 篇3**

　　各位家长朋友、同学们：

　　大家好！

　　很高兴能有机会在这里和大家一起进行有关体育中考方面的交流。在这里感谢孙校长、级部老师们对我的信任，让我代表全体体育老师们在这里发言。同时也感谢各位家长朋友们能抽出时间和孩子们坐在这里一起交流。

　　进入初三的这三个月时间，我们看到了学生们的进步，看到了老师们的敬业奉献，看到了们的关心体贴，看到了家长朋友们的辛勤付出。通过上周的期中检测，我们的努力已经得到了验证。相信通过我们大家的共同努力，一定会取得一次次捷报。

　　今天我就体育中考方面的内容和大家交流三个方面的话题。

　　一、中考体育的重要

　　体育中考从最初的30分到50分（图2），再到现在的70分，全国有的城市已经曾加到100分，可见国家对学生身体健康的重视。现在有很多学生对体育中考认识有误区，埋怨标准太高，甚至有一些身体条件差的同学，产生了自卑感，导致身体素质下降。其实，我们应该树立“健康第一”的，实施体育中考的目的是激发学生们对体育的学习兴趣，培养锻炼坚强的意志，提高各项身体素质，全面健康发展。为高中以及今后的终身体育锻炼奠定基础。简单的理解，就是参加体育中考不仅仅为了得个高分，更重要的是锻炼出一个身心健康的好体魄。

　　对于体育训练，同学们一定要有信心，相信自己，通过努力训练，自己的成绩一定会不断提高。同学们看这是我统计的07、08、09级的数据图。

　　我相信这些数字会极大的鼓舞同学们的勇气，只要你努力训练也会取得这样的成绩。

　　有的同学、家长们可能读过《钢铁是怎样炼成的》这本书，其中有这样一句经典：人最宝贵的东西是生命。生命对人来说只有一次。因此，人的一生应当这样度过：当一个人回首往事时，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧；这句话可以用在思考人生等各方面。我所想到的是不管今天我们的体育训练有多累多苦，当我们回首今天的付出，会自豪的说句不后悔，那就值了。

　　有这么几句激励同学们的话，和大家交流：

　　初三这一年的努力，会是你人生中最难忘的一幕，这一年你流的汗水和泪水与你的成绩是正比。（初三生活确实是非常辛苦的，无论是从脑力还是体力都在挑战你的极限，这些付出对于有的同学来说可能不压于高考。同学们试想再过几年或者几十年，想想这一年的经历是多么的难忘。这也许会是你人生中一笔财富吧。）

　　训练靠的不是三分钟热度，而是持之以恒的态度和毅力。（其实说实话，对于同学们的课间操训练，还有体育课的\'表现，我只能说比较满意吧。仍然有部分同学还没认清形式，松松散散，上课迟到，训练偷懒，装病假伤。咱不要因为今天开了，家长会，听了老师们的肺腑之言后，突然理解父母的心情，搞三分钟热度，管一星期的事。需要的是你们从现在开始持之以恒的去努力学习，用坚强的毅力认真训练，不为什么，只为自己能有个好前途。）

　　感谢你的老师，感谢你的父母，感谢你的朋友，感谢你的对手，是他们让你变得更坚强更优秀。（老师们、班主任们早出晚归，天不亮就到校，天黑了才回家，牺牲休息时间，时时刻刻陪同学们学习。老师也是普通人，他们也会累，他们都上有父母，下有妻儿，那么老师们这么敬业的对待同学们，为的不就是让每个孩子都发挥己的`实力，有个好前途么。我提议同学们用掌声来感谢我们的老师们吧！

　　家长们的心情，可怜天下父母心啊。为了孩子，可以放弃、牺牲一切。谁不盼子成龙，望女成凤。来自家庭的负担，社会的压力，一切都是希望孩子能有个好未来。同学们把掌声献给你的父母吧。

　　你的朋友在你难过伤心时候安慰你，你的对手时时刻刻激励你努力努力，是他们让你变得坚强，同学们把掌声送给他们！

　　师傅领进门，修行在个人。（在学校我们一起课间操训练跑步，体育课一起学习技术，动作要领，仅仅这样就够了吗？大家可以算算，现在已经11月了，明年5月考试，去掉寒假一个月的训练时间，我们还有四个月训练时间就要中考了。每个月12节体育课，的训练内容又那么多。所以同学么必须学会自己练习，跳绳，立定跳远，仰卧起坐，坐位体前屈，这些项目你都可在家或者利用课余时间、周末来进行练习。我们把技术教给你们，需要你们自己努力的加强练习，不能仅仅依靠体育课和课间操。）

　　成功案例：

　　级王俊杰同学级部第一名，文文弱弱的一个大男孩，从最初的52分到最后中考的70分，他付出了很多，汗水与泪水没有白流，现在的他是淄博一中高三级部第一名，咱八中出去的优秀学生，他是你们的榜样。

　　国云飞同学和王俊杰在年中考中并列我校第一，中考全区第三名，考入淄博一中，他是我们级部徐德娟老师的孩子，当时立定跳远平时成绩2米1，最后经过努力训练，中考满分他兴奋的连自己都不敢相信，他通过努力创造了自己的奇迹。

　　赵正淼同学一个胖胖的女孩，体育基础很差。立定跳远从1米6练到2米。从跑步5分多钟，练到3分24秒满分。她用坚强的毅力，证实了自己的实力，最终也被淄博一中入取。

　　宋佳慧同学这个女生现在也就读淄博一中，当年初三的她。用一个月时间把仰卧起坐从1分钟30多个，练到60多个。多么让人感到不可思议。

　　穆建军同学身高1米8多，体重接近200斤，比其他同学多背一袋面粉的重量，进行着每天的刻苦训练，依然记得每天满头大汗的他，笑着面对这一切。最终体育虽然只考了65分，对于他来说，付出了比常人多几倍的努力。

　　级孙怡同学，是年中考，我校第一名。这个姑娘非常全面。但在中考中遗憾的在仰卧起坐中做了48个，最终体育考试69分。就是这个小小的遗憾激励他在剩下的1个月时间里，更加加倍的努力学习，最终取得了优异的成绩。

　　韩桂璇同学，一个大个子女孩，每次测试400米，最后的150米就是她的表现时刻，最后的冲刺，她总是大步幅超越到第一的位置。后来大家都把最后的冲刺，比喻成“韩桂璇时刻”，大家也效仿她，进行冲刺。可以想象那个场面多么壮观。每个同学都拼尽全力的训练。成绩可想而知。

　　陈总同学非常优秀的一个胖男孩，用不服输的考了体育满分。胡忠杉同学我校胡校长的儿子，在今年的中考中以805全区第五名的成绩考入淄博一中。还记得体育考试那天，他身体不舒服，带病考试，依然坚强的以满分成绩完成了每个项目。让我们刮目相看，这是就是毅力！让我仔细回想，我会想起许许多多的学生，时间关系我不在一一列举。他们有一个共同特点，那就是态度端正，对自己负责！在座的同学们，明年我就会以你们为榜样，讲学弟学妹们听你们的故事！

　　二、中考项目设置（三个ppt）简略介绍方法

　　今年的中考项目第一次进行改革。各位家长朋友我们一起了解一下靠什么，这样您可以和我们一起对孩子进行督促辅导。

　　三、训练

　　家长朋友们，我们一起看看学生在学校训练，考试，上体育课的这些照片，看看他们是多么的认真，看看老师们是多么的负责用心。

　　最后，我想说，我相信，在孙校长正确下，在初三全体教师的共同奉献教育下，在所有家长朋友们的辛勤付出下，在全体同学们的拼搏努力下，同学们一定会取得一个又一个进步。

　　在学校做一个优秀的中学生，在家中做一个善解人意的女儿、儿子，在社会做一个合格的公民。

　　同学们，家长朋友们，成功在向你们挥手，一起努力吧！谢谢大家！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找