# 小学生3分钟演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2024-12-27

*小学生3分钟演讲稿（精选13篇）小学生3分钟演讲稿 篇1　　老师、各位同学：　　大家好！我叫。今天我演讲的题目是《永不凋零的诚信之花》。　　诚信是一盏明灯，为我们指引前进的方向；诚信是一潭清水，为我们净化心灵的污垢。　　诚信是一种美德，是一*

小学生3分钟演讲稿（精选13篇）

**小学生3分钟演讲稿 篇1**

　　老师、各位同学：

　　大家好！我叫。今天我演讲的题目是《永不凋零的诚信之花》。

　　诚信是一盏明灯，为我们指引前进的方向；诚信是一潭清水，为我们净化心灵的污垢。

　　诚信是一种美德，是一种源源不断的财富，诚信是一种取之不尽，用之不竭的智慧。

　　同学们，从上幼儿园开始，我们的老师就教导我们要做一个诚实守信的人。大家都听说过《放羊的孩子》这个故事，如果小孩没有前两次对大家的欺骗，他的羊会被狼全部吃光吗？可见，不诚实的结果，终受伤害的是自己。同学们，让我们牢记放羊娃的教训，不要再愚蠢地认为在丢失诚信后还可以挽回。所以，我们不管说什么话，不管做什么事情，都应该将“诚信”时时放在心中，因为，诚信是人美丽的外套，是心灵圣洁的鲜花。

　　同学们，让我们守住诚信的阵地，让诚信的种子，在我们的心田中生根，发芽，开花，让诚信之花永远绚丽，永远绽放！

　　谢谢大家！

**小学生3分钟演讲稿 篇2**

　　尊敬的各位领导，朋友们：

　　勤俭节约是中华民族的美德，我们更是从小就被教育要节约，而节约要从小处着手，从一粒米、一滴水做起，然而，节约终究并不只是小事，现在的社会有时候变得很陌生，节约反而成了小气被人笑话，节俭被当成贫穷的表现。我们需要在全社会改变那种所谓的虚荣消费心理和浪费观念，需要重新认识老祖宗留下的千年传统和良好美德。

　　俭朴，勤奋都是我们中华民族的美德。俭、勤这两个字看似寻常，却不能等闲视之。它是我们作为一名电力工作者不可缺少的美德，是成才的一种激素。因为只有具备这种美德，才能忘怀得失，不慕荣利;只有具备这种美德的人，才能胸怀大志，处困境而不沮丧，受窘厄而泰然如常;只有具备这种美德，才能摒弃奢欲，以事业为重，有所成就，有所作为。

　　由此我想到了一向以 小气 闻名的日本丰田汽车公司。他们的 小气着实令人对日本人感到惊讶，对日本企业感到震憾。为了节约用水，丰田公司的员工将抽水马桶里放三块砖，以节约冲水量;笔记用纸正面书写完后，裁成四段订成小册子，反面再作便条纸使用;一只手套破了，只换一只，另一只破了再换;员工上班时，如要离开工作岗位三步以上，一律自觉的跑步;有时候真觉得不可思议，偌大的一个世界知名企业，还这么小气，还在乎这么一点点浪费吗?但是，对于丰田来说，聚沙可成塔，积水可成渊 ，丰田公司今天的辉煌，其中就少不了这种 小气 的原因在。

　　当国家电网公司的 三节约活动理念迅速渗透到公司系统各个角落时，当厉行节约将成为我们的一种境界、一种习惯、和一种文明的生活方式时，我们有理由相信眼前这个曾经 大手大脚惯了的显些浮华浮躁的社会正在踏实务实起来。如果说，这境界、这习惯、这文明的生活方式的培养，是从 节约一分钱，节约一张纸，节约一寸导线 的多个节衣缩食的 一开始的，那么，它体现的却是我们电力人对人与自然关系的新认识，对严竣的资源和能源形势的危机感，对人类社会可持续发展的责任感。

　　由此，我也想到了我们的节约意识却反差很大。回想我们在工作和生活中，是否注意节约每一滴水、每一度电、每一张纸往往是我们在不经意中就造成了诸多浪费。许多纸张只写了几个字就扔进废纸篓;白天亮着的电灯;卫生间水龙头哗哗流水其实稍加注意，我们可以做得更好，但往往我们却忽视了这些细节。我想，在家里我们肯定能做到随手关灯、关水;朋友间联系，若没有重要的事情，我们肯定会选择发短信而不是打电话，为什么在单位里却忽略了这些细节?关健是我们没有将自身真正溶入到企业中，没有将节约养成一种良好的习惯，并形成一种观念。

　　大到压缩各种经费的开支，小到一粒粮食，都要树立勤俭节约光荣，奢侈浪费可耻的观念，让节约真正成为一种习惯，形成一种时尚。一位水资源专家曾说人类的最后一滴水将是你的眼泪。我们的节约不仅仅只是领导一个人的事情，更是每位员工共同的责任，每一滴水、每一度电、都关系到我们每一名员工的切身利益。假如没有小气 精神和节约意识，做什么事都铺张浪费，不珍惜资源，不珍惜时间，让浪费的思想侵蚀我们的头脑，并任其蔓延，我们取得再大的成绩也将毁于一旦。

　　三节约是国网公司倡导的一种勤俭精神，也是对广大干部员工的基本要求。作为公司的一名员工，我们应该大力发扬勤俭节约的精神，在平时的工作中，严格执行各项节约制度，努力培养自己的节约意识，通过开展学习三节约 活动理念，我们应该拨起算盘珠子，小至 一分钱、一张纸、一寸导线 ，大至一台实验仪器、一座试验室的建设维护，精打细算地过日子、科学节约地保安全。

**小学生3分钟演讲稿 篇3**

　　大家好：

　　今天我要演讲的主题是乐于助人。“乐于助人”这个词想必对大家并不陌生吧？从电视、报纸上它无处不在。它承载了我们华夏民族的美德。那么，怎样才算真正的乐于助人呢？

　　那就是从我们身边的点滴小事做起。在别人遇到困难的时候，我们应该伸出救援之手；在别人身处低谷的时候，我们应该建起友谊的阶梯；在别人绝望的时候，我们应该点亮希望的火苗。

　　在任何时候，我们都要把乐于助人铭记于心。过马路时，我们要主动搀扶那些年迈的老人，让他们顺利通过斑马线。雨天的时候，我们要和那些没带伞的同学一起撑伞。

　　只要我们多一份关心，多一份帮助，乐于助人之星便会更加闪亮，更加夺目。

　　乐于助人这个词已经和我们的生活融为一体了，成了与我们不可分割的一块。不论你在哪里，只要你帮助了别人，你便会从中感受到快乐。不论你是多么穷苦，只要你乐于助人了，它就像你的明信片一样，来告诉他人你高尚的品格。

　　同学们，只要我们每个人都献出一份帮助和关心，相信这个世界将会变得更加美好！

　　谢谢大家的聆听，我的演讲结束了。

**小学生3分钟演讲稿 篇4**

　　尊敬的各位老师，各位同学:

　　大家好!今天我演讲的题目是。

　　自信与自卑、自负，虽然只有一字之差，但精神境界根本不同，结果也大相径庭。

　　自信是成功的第一秘诀，它不仅是对自己能力的信任，更是对自己所追求目标的坚定信念。有了它，才能驶向胜利的彼岸。当中国革命处于低潮时，主席坚信“星星之火，可以燎原”;当敌人日搜夜捕，陈毅“屡不得脱”时，他满怀自信，高唱“血雨腥风应有涯”，“人间开遍自由花”!陈毅的就是撼人心魄的自信之歌、胜利之歌!著名科学家门捷列夫说得好:“只有自信，才能让人在最佳的心理状态下工作，而不致被怀疑吞食你的想象力”。苏格拉底也说:“一个人是否有成就，只要看他是否具有自尊和自信。”总之，自信是指向胜利的导航塔，是前进的不竭动力。

　　自卑却与自信背道而驰。自卑者往往对别人的优点看得过多、过重，而对自己的长处认识不足，只觉得自己什么都不行，又不想去努力赶上，于是沉重的心理压力使这些人唯唯诺诺，裹足不前。自卑者的心理障碍限制了能力的发展，使他们坐失成功的良机，最终一事无成。而走出自卑阴影，前面必定是艳阳天!无论是还是舞动奇迹中的，演员们都以强者的信念与命运抗争，战胜了自卑，他们震撼的演出博得了观众热烈的掌声，深受人们的喜爱。可见，战胜自卑，培养自信，是我们必然的选择。

　　自负者与自信者也格格不入。自负与自卑都是极端心理，自负者在取得一些成绩后沾沾自喜，甚至目空一切，妄自尊大。这些人就算是先前取得一些成就，也只是昙花一现。历史上的教训值得我们记取。楚汉相争时，项羽在推翻暴秦的残酷统治的斗争中起了不可低估的作用，但暂时的军事优势使他盲目自负，自封“霸王”，结果被刘邦打败，昔日不可一视的英雄，落得自刎乌江的下场。三国时的曹孟德折戟沉沙，覆军于赤壁，又是一个自负导致失败的教训。由此可见，正确估价自己的长处和成绩，正视自己的短处和不足，划清自信与自负的界限，对一个成功者来说真的很重要。

　　怎样看待自信、自卑、自负，其中充满辩证法。我们要相信自己，却不自负;要正视不足，却不自卑。选择自信，战胜自卑，远离自负，这是新世纪的要求，是追求完美人格的要求。“数风流人物，还看今朝”，那些充满自信的名言，将永远激励我们前进。

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**小学生3分钟演讲稿 篇5**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　爱护地球环境，保护绿色祖国，是我们每个人义不容辞的责任！

　　我们生活在地球上，她是我们赖以生存的家，我们的祖祖辈辈在此繁衍生息，享受着春夏秋冬的美妙，感受着大自然无穷无尽的魅力。

　　可是，我们是如何对待这培育了我们的地球妈妈的呢？人类贪婪地砍伐森林；无节制地开采煤矿、石油、天然气等资源；无休止地污染着水源，破坏生态平衡；为了金钱和利益，大量捕杀野生动物，破坏了一个又一个生态环境。

　　所以，我们应该马上停下那匆匆前行的脚步，好好想想我们对自然环境都做了什么，接下来应该怎么做。我们不能像以前那样随时随地开着私家车走四方；随便浪费着水源；无目地放火烧山、烧垃圾、烧麦杆；随处乱砍乱伐……

　　人类破坏着大自然，现在的生物链即将被破坏，我们要么搬走，要么留下，很显然，我们一时半会还无法离开地球。所以，为了我们的子孙后代，我们现在只有马上行动起来，尽我们所能去保护环境，停止污染，停止破坏，这样才能拯救我们的家园——地球妈妈。否则，后果不堪设想……

　　让我们齐心协力保护环境吧，不仅自己不做污染环境的事，还要极力去劝阻那些污染环境的人，大家一起去努力清洁空气，一起去澄清水源，一起去还野生动物一个自然的家，一起去营造一个绿色环保的家园！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**小学生3分钟演讲稿 篇6**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　早上好。今天我演讲的题目是《把握今天，勤奋学习》。

　　有这样一句话——我们同在一片蓝天下，我们不能输在起跑线上。也许由于一些原因，有的人输在了起跑线上，但我们决不能再让自己输在终点。珍惜现在的每一刻，努力获取知识。那么，我们应该怎样去做呢？这里，我想向大家说说几条必不可少的学习准则。

　　首先，勤奋学习。勤奋可以征服一切。它使愚人变聪明，穷人成为富人。勤奋有魔幻的力量，可以产生神奇的效果。在学习上，一个勤奋的人，获得的成绩是懒惰的人的两倍。

　　第二点，专心致志。专心致志指一次全神贯注做一件事，在学习一门课程时，千万别想起与这些学习无关的事情，要记住一位优秀的滑雪手从不试图滑向两个不同的方向。那些时常改变学习内容的人终将一事无成。因此，为了成功需要专心专意的学习。

　　第三，持之以恒。持之以恒是成功的保证。反之，缺乏恒心常常导致失败。如果我们日复一日的坚持学习，就没有达不到的目的。我们应当记住“滴水穿石”。所以，我们决不要因为有困难而放弃，如果我们要光明，我们就得征服黑暗，谚语说：“能登上金字塔的只有两种动物——-雄鹰与蜗牛。”

　　后，就是准时，准时并不是指按时到达或离开某地，更重要的是指按时行事。换句话说，就是不把今天该做的事拖到明天，学习的时候认真学习，玩乐的时候尽情玩乐。如果人人都这样做了，人人定会变得既强健又聪明。

　　让我们把这四条规则铭记于心吧：勤奋用功，专心致志，坚持不懈，讲求准时。

　　我的演讲完毕，谢谢大家的聆听。

**小学生3分钟演讲稿 篇7**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　妈妈说，小时的家乡很美，蓝蓝的天空下，鸟语花香……可是如今，自从楼房平地而起，道路变多的那几年，因为人们对环境不爱护加上数目减少之后，环境就变差了。

　　就像每个硬币都有正反面一样。虽然现在的科技十分发达，平时的生活也都比以往改善了许多，但是环境却因此变差了许多。

　　大多数环境的污染都是因为人类的破坏，比如废电池随意乱扔，将手中的杂物随便扔在地上……可是，你在仍的同时有没有想过，你这随手一扔会造成什么后果。就说说废电池吧，假如一个废电池仍在庄稼地里，那么这一小片地就会长不出庄稼了。因为电池里的水银是有毒的。

　　记得以前听过爷爷讲过这样的一则故事：从前，有座山庄，那里森林葱郁，河水清澈，鸟语花香，人们获得十分快乐。后来，有一个人来到这儿，对当地人说：“你们拥有巨大的财富。”人们高兴极了，意味着这儿埋有大量的金银财宝。于是，他们开始砍倒树木寻找黄金。一年后，那个人又来了，人们因为没有找到财宝，二质问那人。那人叹了口气说：“我说的财富是你们原有的那优美宜人的环境。”人们听后难过极了，因为现在这个地方的环境已经变得很差了，很少有鸟儿光顾。

　　其实环境的财富币金银财宝还要珍贵，但人们忽略了环境，只想得到金银财宝。

　　驼走大漠，雁排长空，鱼游浅底，百花争艳，这都是大自然和谐的美。即便如一现的昙花，它开得时候是那么令人惊赞，酬谢时也是那么地轰轰烈烈，令人敬佩。大自然自身的美，也许就是一种魅力无限的美吧！

　　大自然，是我们生存依赖的家。我们对它进行攻击和破坏等于在毁灭自己。为了我们能够更好地生存下去，我们应当好好地珍惜它，爱护它。

　　让自然美变得圣洁而永恒吧！

**小学生3分钟演讲稿 篇8**

　　老师们、同学们：

　　你们好！

　　我演讲的题目是：在感恩中成长。

　　感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的信任，感谢学校给予的机会，感谢长辈的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

　　今天，我站在这里就是为了感恩。感谢父母，他们给予我生命。人们说：父母对子女的爱是无私的。没有父母，我们来不到这个世界；没有父母，我们不可能长到现在；没有父母，我们就没有求学的机会。虽然，我的妈妈过早地离开了我，但我总不能忘怀在她怀里的幸福时光；爸爸虽然很少关怀我，但每当我生病时，他总忙碌在床前。这就是爱，父母平凡而伟大的爱。我感激他们。

　　感谢老师，他教给我知识，引领我做人。在我伤心的时候，是老师的话鼓舞了我，使我有了生活的力量。我尊重老师，感激老师，我要用我的行动报答老师：在上课时认真听讲，按时保质保量地完成老师布置的作业，不撒谎欺骗老师。

　　感谢同学、朋友，他们让我感受到世界的温暖，在我困难的时候，是他们给予我支持和帮助，使我一次又一次渡过了难关。

　　感谢一切，感谢你我，感谢我生命中的每一人、每一物。只要我们人人都有一颗感恩的心，就会感到世界原来是那么美好。只要我们人人都有一颗感恩的心，我们就能创建真正的和谐社会、和谐生活。

　　我的演讲到处结束，谢谢大家！

**小学生3分钟演讲稿 篇9**

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　这个星期日大家知道是什么节日吗，不用我说，大家都知道了，它是我们一年一度的六一儿童节，是大家最盼望、最开心的节日！

　　我们学校为了使同学们过的更加有意义，将在星期五举行丰富多彩的文艺演出。在这里，我预先向同学们致以节日的祝贺，特别是六年级的学生，这个节日是你们在小学阶段度过的最后一个六一，一定要尽情地high起来，同时向辛勤培育你们成长的老师致以崇高的敬意。

　　亲爱的同学们，你们肩负着复兴中华民族的历史使命，你们是肩负重担的一代，也是幸运的一代，你们面对的21世纪是全球化、信息化、经济崛起和人才竞争激烈的新时代，为了你们健康成长，我向你们提出几点希望：

　　培养高尚的情操，树立远大的理想，塑造坚强的意志，自尊、自信、自主、自强，做合格的小公民。

　　努力学习，奋发向上，学好各门功课，坚定个人成长的基础，争强为社会服务的本领。

　　锻炼强健的体魄，不做温室的花朵，做搏击风雨的雄鹰。同学们，你们是新世纪的主人，是祖国腾飞的希望！你们一定要从一点一滴做起，从自己做起，从身边的小事做起努力成为家庭里的好孩子，学校中的好学生，社会上的好少年，大自然的好朋友！成为有理想、有道德、有文化、有纪律社会主义新人，老师相信你们，一定能行！

　　最后，祝同学们节日快乐，茁壮成长，幸福安康。

**小学生3分钟演讲稿 篇10**

　　各位敬爱的老师、亲爱的同学：

　　大家好!

　　我是67班的彭乾礼，很高兴能参加“我身边的美德故事”演讲赛，我演讲的题目是《美德让世界变得更美丽》。

　　美德，是至善、至纯、至高人性的结晶;

　　美德，要靠我们共同携手去传承和发扬!

　　扶危济困、诚实守信、尊师重道、爱岗敬业、拾金不昧……都是美德。只要用心灵去感悟，在生活中处处都能感受美德带给我们明媚……

　　我记得在一个烟雨蒙蒙的星期天，飘飘洒洒的雨丝掀起了铺天盖地的珠帘，我背着书包去炎帝广场参加学习。上了一台拥挤的公交车，车箱内人头攒动、遍地湿滑。在我前面上车的是一位满头银丝的老奶奶，上车后左右张望，可是就是没人主动让座。这时，我在人缝中看见一位瘦小且有点佝偻的叔叔，站了起来给老奶奶让了座。街上车多人多，公交车也一路左摇右晃的，我看到那位叔叔两只手死死地抓住身边的座位，艰难地保持着身体平衡。车到中心广场，当年迈的老奶奶下车时，那位让座的叔叔正好也要下车了，只见那个叔叔弯腰到凳子底下——拿出一对拐杖!周围的人和我一样惊呆了!那些没让座的人都不好意思地低下了头。这位叔叔看似正常，但没想到他竟然是一位残疾人!我透过这细纱般的烟雨珠帘，忽然感到那位瘦小的叔叔背影高大起来，原来昏暗车厢和街道也变得明亮，我居然在嘈杂难闻的车厢里闻到了街边香樟树叶和着雨水带来的清香——沁人心脾!

　　这就是美德带给我的温馨感受。

　　这样的美德故事在我们身边数不胜数——你看那为我们健康成长呕心沥血的老师们在讲台上讲到嗓门沙哑、批改作业到眼睛模糊的故事;家长们那为我们快乐生活奔波劳碌、倾注全部心血、敬老爱幼的故事;还有同学们那拾金不昧、相互帮助、刻苦学习的故事……

　　每一种美德都代表了一种美好高尚的力量;

　　每一种美德都是美好世界一种不变的情怀!

　　同学们，美德故事让我们感动。

　　我们要铭记，但更要我们行动!

　　如果我们对美德仅仅是一份感悟，一个看客，那么我们明天将无法承担神圣祖国赋予我们的历史责任;如果我们对美德的传承，只是一时热情，一时冲动，那么我们的行动将载不起长辈们的祈盼!

　　因为我们是祖国的未来;

　　因为我们是明天的主人!

　　可以高兴的看到，传承美德我们正在行动，而且还有许多可以做：如在家里可以给长辈垂垂背，和长辈聊聊天，帮他们干点力所能及的事;在学校，我们要爱护小同学，课堂上互相帮助，刻苦学习知识;在社会上，我们要主动向老弱病残孕和抱小孩的乘客让座，主动献爱心……

　　“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”毕竟，传承美德就是要从小事做起，从我做起!

　　同学们，人因美德而变得更美丽;社会因美德而变得更和谐;世界因美德而变得更缤纷。美德之花因为有你我的努力而遍地开放!

　　我的演讲完了，谢谢大家!

**小学生3分钟演讲稿 篇11**

　　小朋友们，我想问大家一个问题：是谁把我们带到这个世界上呢?对，大家说得很对，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十多年前的某一天，我的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我的到来。但当我来到世上的那一刻起，父母却多了一项繁重的工作——照顾我。尽管这是一种沉重的负担，但父母却毫无怨言地抚养我长大。为了给我一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起照顾、孝敬父母的责任。

　　古语说：\"羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。\"我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

　　当我第一次喊爸爸他~的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一

　　个字的时候......是父母在身边耐心地教导我。父母，是上苍赐予我不需要任何修饰的心灵的寄托。

　　当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

　　当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

　　当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

　　当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

　　父母给予了我们生命，是父母辛勤的养育了我们，我们的成长凝结着父母的心血。每一个人都是在父母的细心关怀下，百般爱护和辛苦抚养下慢慢长大的。父母的亲子之爱只能用两个词语来形容，无私、伟大。他们可以为子女付出一切，也甘愿付出一切。父母之爱位于人世间各种各样的爱之上。我们有的队员很少知道父母的辛苦，总是伸手向父母要这要那，认为父母给孩子吃好，穿好，用好是天经地义的。在父母不满足他的要求时还耍脾气。要知道，感恩父母，孝敬父母是我们中华民族的传统美德。

　　父母所积累的人生经验是极其宝贵的，往往是我们在课堂上，书本里学不到的，他们对我们这些经验的传授是不计回报、真心实意的。我们应该认真听取，虚心接受，否则就会失去接受良好教育的机会，那可悲可叹的。

　　作为有孝心的子女应该学会学习，学会处事，学会做人，不辜负父母的愿望，实现父母的期望，这是最最重要的孝行。队员们，从小应该培养自己良好的行为习惯，努力学习，快乐生活，让父母放心，让父母欣慰，让父母以你为自豪，这就是我们孝敬父母的最大实际行动。

　　生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在生活上可以少让父母为自己操心。当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母?要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

　　父母，永远是我们最值得感谢的人!

　　感恩父母，希望父母一切都好

　　同学们，未来属于我们，世界属于我们，让我们在唯心伟大精神的熏陶下，刻苦学习，顽强拼搏，学会感恩孝敬父母。从现在开始，让我们感恩父母吧!

**小学生3分钟演讲稿 篇12**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　有梦想的人生是完美的，充实的。我们每个人心中都有一个梦想，这个梦想或大或小，或许近在咫尺;也许遥不可及。但只要你去付出，去拼搏，它就一定会有实现的那一天。

　　三年前我有一个梦想——考上理想的高中。为了实现这个梦想，我付出了辛勤的汗水和全部的精力。每当体育课时，同学们都在操场上尽情地浑洒自己的汗水，而我在学习;午饭后，同学们都在谈论着各种各样的新鲜事，而我在学习;周末时，同学们都在做自己喜欢的事情，而我还是在学习。

　　皇天不负有心人，我的付出，很快就有了回报。在上初中的第一年，我在学习的道路上一帆风顺，一连几次考试都是全校第一。这让我更加坚定我的梦想。

　　令我没有想到的是，这种局面很快就改变了。就在初一下学期的期末考试，我一下子退到了第六名。这对一向拿第一的我打击很大，成绩出来后的一个星期里，每天晚上我都不能入睡，只要一闭上眼第六名这个数字就会出现在我的脑海中，接着就是不争气的眼泪啪啪往下掉。每次走进教室，我就感觉周围的人都用“嘲笑”的目光看着我。

　　从那次以后，不管我再怎么努力还是回不到以前，相反，我的付出换来的是一次次的下滑：第六名，第十三名，甚至是20名，打击一次比一次大，面对着一个个惨不忍睹的分数，排名，信心这个词从此远离了我。留给我的是一个黑暗的阴影：每当听到别人说自己辉煌的成绩时，我就会想到我现在的成绩，这时我的心就像刀子划过一般，很痛，很痛。

　　终于，我扛不住了，我累了，我准备放弃了，我跟妈妈说：“无论我怎么努力，我都是越来越差，或许我天生不是读书的料吧，我放弃了。”妈妈语重心长地说：“孩子啊，世上哪总有一帆风顺的事情啊。只要你不放弃，就一定有机会，若果放弃了，就一点机会都没有了。妈妈相信你可以的。”

　　妈妈的话让我重新拾起了信心，我决定坚持最初的梦想，不管接下来的路有多坎坷，我都不会放弃。从今以后，我会重新扬起梦想的风帆，披荆斩棘，向最初的梦想前进。我相信：长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。

**小学生3分钟演讲稿 篇13**

　　有人说人的一生中有三天:昨天、今天和明天，这三天构成了人生的三步曲。

　　但我说过，一个人的一生只由无数个今天组成，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。

　　乐观的人喜欢描绘美好的明天;悲观的人总是担心明天会发生什么。但生命的内涵只有今天，生命是宝贵的，它是由一分一秒积累起来的，珍惜今天就是珍惜生命，浪费今天就是毁掉生命。

　　昨天已经烟雾弥漫，再也留不住了。如果你为取得一点令人印象深刻的成就而沾沾自喜，或者因为做错了事而皱着眉头，那么你总是会陷入昨天的泥潭。

　　与此同时，你今天的时间将从你的骄傲或皱眉中消失。每个人都要乘坐“今天”的车去到明天，一天一个驿站，一天一处风景，趁着明天还未到来，我们要抓住今天，等待你将是一个硕果累累的明天。

　　我们不应该在昨天寻找任何东西，也不应该为明天祈祷什么。最重要的是如何对待今天。在这有限的时间里努力学习，把握今天的分分秒秒，用今天的努力弥补昨天的差距，实现明天的崇高理想。

　　期中考试已经结束了，它已经成为历史，成为无法改变的事情。你可能会感到沮丧或失败。然而，“不经历风雨怎么见彩虹。”失败并不可怕，不承认失败才是最可怕的。

　　水手们在航行中告诉我们，“风雨中，这点痛算什么，擦干泪，不要问，至少我们还有梦想。”我们的青春是炽热的，我们的目标是明确的。聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天;愚蠢的人，哀叹昨天，浪费今天，梦想明天。

　　有价值的人生应该是:昨天没有遗憾，今天过得充实，明天充满希望。

　　同学们，让我们珍惜今天，珍惜现在的每一分钟!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找