# 3.5雷锋日演讲稿大全

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2024-12-29

*3.5雷锋日演讲稿大全（通用25篇）3.5雷锋日演讲稿大全 篇1　　大家早上好,今天我国旗下讲话的题目是《做新时代的雷锋》.　　绿色的三月微笑着向我们走来，在这令人感动的季节里，对于离开雷锋时代已46个春秋的我们而言，只能从传颂中认识他，在*

3.5雷锋日演讲稿大全（通用25篇）

**3.5雷锋日演讲稿大全 篇1**

　　大家早上好,今天我国旗下讲话的题目是《做新时代的雷锋》.

　　绿色的三月微笑着向我们走来，在这令人感动的季节里，对于离开雷锋时代已46个春秋的我们而言，只能从传颂中认识他，在我的印象中，雷锋有一张永远洋溢着青春气息的笑脸，是一个乐于助人，大公无私，舍己为人的青年，他说：“一个人的生命是有限的，可为人民服务却是无限的，他说到了也做到了.我想他那灿烂的笑容就是来自为人民的快乐，是一种发自内心的满足。

　　雷锋走了，但他的精神体现着人中至善的一面，因而他赢得了世人的尊重，学习雷锋，不是一个口号，更不是一个形式，而是一个个鲜国旗下讲话活的事例在生活中现，当我们受挫时，身边的你一个鼓励的微笑，让我们重新鼓起了勇气，跌倒时，你伸出援助之手拉我们一把，我们明白你一直在支持着我们。这些都不是什么惊天动地的壮举，但却感动着我们，这或许也是雷锋精神的一种吧!这样的精神让我们感受到了一种人文的关爱。

　　雷锋的精神是丰富的，也是广泛的，它不仅属于中国，也属于世界，不仅属于今天，也必定属于明天，一位名人说过：“为人类服务，为社会服务，追求幸福与完美，这是人类的共同目标，雷锋精神就体现了这一点，所以精神是属于人类的，是永存的。”

　　“事实上，雷锋精神以成为半世纪以来对中国人的精神和道德影响最深刻的一种标准”，抚顺雷锋纪念馆总攥搞人霍元斌说：“雷锋精神深深地打上了时代的烙印,历史发展到今天，那就是热爱祖国，为人民服务，敬业爱岗，艰苦奋斗和学习创新。

　　雷锋精神以成为中华民族传统美德和思想道德的一种体现，而我们也应该有一义务把这种精神继续发扬光大，雷锋日记中有这么一段话：“你既然活者，你又是否为未来人类的生活付出你的劳动，使世界变的更美丽，是呀，我们是否在努力付出我们的劳动，是否知道让世界一天天变得更美丽的劳动，其实就是我们能在自己平凡或不平凡的工作岗位上认认真真做好自己的本职?而绝不是口号式的空调行动。

　　在学习雷锋46周年的日子里,我思绪飘飞，然而始终萦绕在脑海中的，还是那张年轻的面庞，灿烂的笑容，一个微笑如此永恒，在我心中犹如明灯。同学们，雷锋是一个普通人，做的是一件件小事，我们也是普通人如像雷锋那样坐好每一件小事，我们的周围就会充满了关怀和爱，我们的学习就会成功，希望同学们从现在做起，做一个充满爱心，敢于进取的新时代青年。

　　三月雷锋，永远的光辉。

**3.5雷锋日演讲稿大全 篇2**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：大家上午好！

　　在这960万平方公里的土地上，谁不知道他的英名？他就是永远活在我们心中的雷锋！

　　1963年3月5日，毛泽东同志亲笔题词，发出了向“雷锋同志学习”的号召。于是，雷锋的名字响彻大江南北，一个普通战士的光辉形象牢牢地印在了千万人民的心中。为了更好地弘扬雷锋精神，我们向殷集小学全体师生发出如下倡议：一、学习雷锋助人为乐、勇于奉献的精神。从我做起，从现在做起，从身边的每一件小事做起，将雷锋精神发扬光大。

　　学习雷锋艰苦朴素、勤俭节约的作风。培养良好的生活习惯，珍惜他人的劳动成果，吃苦耐劳，自立自强。

　　发扬雷锋刻苦学习的“钉子”精神。培养和树立科学的人生观，多读书、读好书，努力掌握科学文化知识，不断提高自己，完善自己。

**3.5雷锋日演讲稿大全 篇3**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：大家上午好！

　　有这样一个人，他来到这个世界普普通通，离开这个世界轰轰烈烈。他身高只有1米54，体重不足50千克，但在我们心中无比高大。在这960万平方公里的土地上，谁不知道他的英名？他就是永远活在我们心中的雷锋！

　　1963年3月5日，毛泽东同志亲笔题词，发出了向“雷锋同志学习”的号召。为了更好地弘扬雷锋精神，我们向殷集小学全体师生发出如下倡议：

　　一、学习雷锋助人为乐、勇于奉献的精神。从我做起，从现在做起，从身边的每一件小事做起，将雷锋精神发扬光大。

　　二、学习雷锋艰苦朴素、勤俭节约的作风。培养良好的生活习惯，珍惜他人的劳动成果，吃苦耐劳，自立自强。

　　三、发扬雷锋刻苦学习的“钉子”精神。培养和树立科学的人生观，多读书、读好书，努力掌握科学文化知识，不断提高自己，完善自己。

　　四、弘扬雷锋爱国主义精神。爱家、爱校、爱亲人、爱老师、爱同学、爱自己、爱周围的一草一木„„把祖国、人民的利益看得高于一切，把个人的命运同祖国的命运紧紧地联系在一起。

　　让我们行动起来，深入学习雷锋精神，积极开展学雷锋活动，争当雷锋精神的传承者，争做文明校园的创建者！

**3.5雷锋日演讲稿大全 篇4**

　　同学们，大家好！

　　你们听过《学习雷锋好榜样》这首歌吗？你们知道雷锋都有哪些方面值得我们学习吗？下面我给给大家讲一个《雷锋做孩子们知心人》的小故事。

　　1960年10月以后，雷锋担任抚顺市建设街小学和本溪路小学校外辅导员。平时他工作、学习很忙，就利用午休时间或风雨天不能出车的日子请假到学校去找老师、找同学谈心，或者进行其他辅导活动。在学校里，他团结小朋友，热心帮助同学，启发他们好好学习，天天向上，成为孩子们的知心人。雷锋以高度的使命感、责任感，辛勤培养下一代茁壮成长。1962年5月他受到共青团抚顺市委的表彰，奖状上写着：“奖给优秀辅导员雷锋同志，保持光荣，继续前进”。

　　同学们，虽然雷锋同志早已离开了我们，但我们要向他学习，学习他“忠于革命忠于党，爱憎分明不忘本，立场坚定斗志强”，学习他“艰苦朴素永不忘，愿做革命的螺丝钉，集体主义放光芒”。我们要团结友爱、刻苦钻研、认真学习、乐于助人、热爱学校、尊敬师长，让雷锋精神发扬光大！

　　谢谢大家！

**3.5雷锋日演讲稿大全 篇5**

　　大家好！

　　“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守你的生活岗位……”是《雷锋日记》中的一小段，是雷锋一生的写照。

　　雷锋离开我们已经近50年了，他的故事想必大家都已经耳熟能详。他的一生虽然只有短暂的22年，在这短暂的一生中他总是永不停息的帮助别人，为人民做好事，留下了许多感人的事迹。

　　学习雷锋，不需要做什么惊天动地的大事，只要我们时时想着别人，处处帮助别人，从现在做起，从今天做起，从我们身边的一件件小事做起，从帮同学系红领巾，帮别人解答难题，给老人让座位等这些我们力所能及、能够做到的一件件小事做起，在别人需要帮助的时候，尽力帮助别人，争做一个雷锋式的好少年。

　　同学们，雷锋虽然已经离我们远去了，但雷锋精神依然存在，现在有很多人觉得雷锋精神是“傻子”精神，但是，雷锋的这种“傻子”精神并没有过时，呼唤这种“傻子”精神。让我们争做新时代的“小雷锋”吧。

**3.5雷锋日演讲稿大全 篇6**

　　雷锋应该永远属于中国，雷锋精神应该是我们每个中国人应该有的精神，无论你从事哪个行业，哪种工作。因为只有这样我们才有能力超越自己、超越他人。

　　如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地?如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗?如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命?如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守着你生活的岗位……

　　每一次想起雷锋，就想起这一段话。有多少人在回首往事的时候， 为自己碌碌无为而悔恨，为曾经虚度年华而悲哀。有多少人能像雷锋一样，永远的那么富有爱心，永远的那么真诚善良，永远像一颗小小的螺丝钉。今日的世界由于经济的高速发展表现出更为开阔的空间，然而，我们曾经火热的心灵却开始变得冷漠，有些本不该变的东西也在变：亲情冷了，同居一楼，邻里相见不相识;友谊馊了，与人方便与己方便，成了互相利用的通行证。曾经，我们几十年来所景仰、崇拜和学习的榜样已经被越来越多的人认为是傻子。

　　然而，无论时空如何变化，那些决定人类向前发展的基本要素没有变，那些人类任何时候都在追求的美好事物没有变。尽管在我们的身边，雷锋精神被越来越多的人们所淡忘，然而，在世界的更多地方，雷锋被不同肤色的人们所景仰，所学习。雷锋精神以超越时空的力量成为人类最宝贵的精神财富。

　　一个美国商人如此说道：雷锋精神是人类应该有的，应把雷锋精神弘扬到全世界。要学习雷锋对待事业的态度，学习雷锋刻苦学习的钉子精神，学习雷锋关心人、爱护人、支持人、理解人的品质。

　　一个日本企业家这样感叹：“雷锋仅20多岁就做了那么多的好事，成为伟大的英雄，对人类是有贡献的。学雷锋无国界之分，把雷锋精神引进我们公司，运用到生产实践中去，会改变员工的精神面貌，产生巨大的效果。”

　　西方人和我们一样，给予雷锋最高的表彰：“雷锋精神与上帝共存。”

　　四十多年了，雷锋的名字曾经是激励我们几代人成长的路标，四十多年了，古老而年轻的中国正在蓬勃的发展，然而，雷锋的名字却随着我们生活的美好而渐渐远离了我们。有人置疑，有人嘲笑，有人批判，然而，无论我们经历多少变化和困惑，他的名字应该永远刻在我们的心头，他的精神应该是我们工作和生活中永远的指南。因为，一个人要获得成功与幸福，不能缺少雷锋精神，一个公司要想成功，不能缺少雷锋式的好员工。

　　无论我们从事什么工作，都不能缺少雷锋精神。再平凡的岗位都可以做出不平凡的贡献，只要你的人生观是正确的，你的工作就会有不尽的原动力。取得成功最重要的不是我们的能力大小，而是一个人的道德品质。任何时候，雷锋身上助人为乐、爱岗敬业、积极进取、勤俭节约的品质都是我们不断学习的要素。雷锋精神是不受时空限定的，无论现代科技怎样发达，无论人们的生存方式怎样改变，雷锋对世界和他人真诚的爱心永远是人间渴求的那种温暖，像阳光一样成为人类永恒的需要。

　　在工作上，我们需要雷锋精神，我们应该像雷锋那样爱岗敬业、刻苦钻研、勤俭节约，把工作当成自己的职责，做一个有利于公司，有利于团队的人。只有这样，公司才能得到发展，我们自己的能力才能得以更大的发挥。

　　在生活中，我们需要雷锋精神，只有我们自己发扬助人为乐的精神，与人为善，我们才能得到别人的帮助和尊敬，才能在互动的真诚中感到真正的快乐。一个时刻只看到自己利益的人是很难体会到生活中的快乐的，真正的快乐只有一种，那就是为他人而付出，这样做你将获得生命最高的荣誉。

　　一个公司要发展，也不能缺少雷锋精神。今天，一切的成功都必须通过合作来实现，如果我们没有为他人服务的思想，没有助人为乐的精神，只看到自己的利益，是难以获得成功的。一个企业，如果所有的员工都只做自己分内的事情，不团结互助，这样的企业是没有竞争力的。所有的企业都在努力寻找雷锋式的员工，因为这样的员工不仅会把自己分内的事情做的最好，还会额外做许多。他们面对任何困难都不会寻找借口，而会自动自发、尽职尽责的完成任务。通常，企业的领导会给这样的人委以重任。如果你想在公司里获得成功，就必须成为这样的人。

**3.5雷锋日演讲稿大全 篇7**

　　大家好！

　　当三月的春风吹绿大江南北，万物吐露出芬芳之时，我们总会想起一个不朽的名字——雷锋！我们耳边总会响起一句伟大的号召——“向雷锋同志学习！”四十二年过去了，雷锋的名字仍然铭记在人们的心中。为了让雷锋精神继续发扬光大，为了让我们身边的活雷锋不断涌现，作为一名新时代的小学生，在此，我代表五年级全体同学向全校学生发出以下倡议：

　　第一、学习雷锋的奉献精神。在班级中，要从我做起，从小事做起，积极主动地干好份内工作。在班级事务中，不计较个人得失，不拈轻怕重，有一份热就应该发一份光。

　　第二、学习雷锋的助人为乐精神。在学习和生活中，对待身边的同学，要有爱心，热心帮助身边有困难的同学。要热情关心老人和生活不便的人，向他们伸出援助之手，争当爱心小使者。

　　第三、学习雷锋的集体主义精神。要自觉遵守学校规章制度，严格遵守《小学生日常行为规范》和《小学生守则》。我们全体五年级同学向全校师生：一定轻声慢步靠右行，不打架，不骂人，不讲脏话粗话。真正做到讲文明、讲礼貌。在学校里，要自觉爱护公共财物，不在课桌椅、走廊等涂抹刻画，见到有损坏公物的行为要及时制止。要养成讲卫生的好习惯，自觉做到不乱扔果皮纸屑，见到纸屑赃物需弯腰捡起。要积极参加各项活动，力争在各类比赛中获得好成绩，为班级争光，为师专一附小争光。

　　第四、学习雷锋的钉子精神。在日常学习中，要积极钻研科学文化知识，上课专心听讲，积极动脑，踊跃发言，主动及时地完成老师布置的作业。作业字迹端正，符合规范，遇到疑难问题能向老师请教，争当勤奋好学、勇于创新的好学生。

　　希望我们每位同学都积极参与学雷锋活动，不仅仅是在每年的三月五日，更要时刻将雷锋精神牢记在心，做到时时学雷锋，天天见效果。

**3.5雷锋日演讲稿大全 篇8**

　　雷锋，一个平凡、朴实而又伟大的名字!雷锋，一个普通的共产主义战士!雷锋，一个值得让我们骄傲的人!雷峰说：“人的生命是有限的，而为人民服务是无限的，我要把悠闲的生命投入到无限的为人民服务中去!”他做到了，不仅做到了而且还做到了更好。

　　雷锋精神，是全心全意为人民服务，是敢于钻研探索，是不计较个人利益的精神。雷锋精神，是全心全意为人民服务，是敢于钻研探索，是不计较个人利益的精神，他的优秀是多方面的：正义、勇敢、积极，哪一样不是他的优点?

　　还记得雷锋助人为乐的事迹吗?一九六零年八月，望花区召开了大生产号召动员大会，声势很大，雷锋上街办事正好看到这个场面，他取出存折上在工厂和部队积攒的200元钱，当时他的存折上只有203元，接着就跑到望花区党委办公室要捐献出来，为建设祖国做点贡献，接待他的同志实在无法拒绝他的这份情谊，只收下了一半。另外100元在辽阳遭受百年不遇洪水的时候捐献给了辽阳人民。在我国受到严重的自然灾害的情况下，他为国家建设，为灾区捐献出自己的全部积蓄，却舍不得喝一瓶汽水。雷锋的故事我们永难舍去，雷锋的情义我们挂在嘴边，雷锋的精神我们记在心里。

　　当提起“学雷锋”时，有些人心里不屑：这都什么年代了，学雷锋有什么用?雷锋精神又算得了什么?也许“雷锋精神”在他们眼里算不了什么，但却在一些外国人眼里非常重视，这不得不让我们进行反思，连外国人都知道雷锋的足迹，都知道雷锋精神，都知道全心全意为人服务，敢于钻研探索，不计较个人利益的精神。我们还等什么呢，赶快把“雷锋”这个接力棒相传啊!

　　一、学习雷锋的奉献精神，在班级中，要从我做起，从小事做起，积极主动的干好分内工作。

　　二、学习雷锋的助人为乐精神。在学习和生活中，对待身边的同学，要有爱心，热心帮助身边有困难的同学。

　　三、学习雷锋的集体主义精神。要自觉遵守学校规章制度，严格遵守《小学生日常行为规范》和《小学生守则》。

　　四、学习雷锋的钉子精神。在日常学习中，要积极专研科学文化知识，上课专心听讲，积极动脑，踊跃发言，主动及时地完成老师布置的作业。

　　同学们，让我们携起手来，共同努力，学习雷锋，让我们从点滴做起，从身边小事做起，把雷锋精神付诸于行动吧!

**3.5雷锋日演讲稿大全 篇9**

　　大家好!

　　三月是温馨的，因为它是希望的生长;三月也是激昂的，因为它是生命萌发前的搏击;三月更是荣耀的，因为它见证了一个平凡但却不朽的名字——雷锋!

　　雷锋，出生在一个贫苦的家庭，7岁失去父母，成了孤儿，解放后成为人民解放军战士。他从来没有惊天动地，他只做了一些极其平凡、我们每个人都做得到的事情：为老人让座、帮列车员打扫车厢、帮妇女抱小孩、帮旅客拿行李、给受灾的战友家寄钱、路过工地参加义务劳动、雷雨来临之际用自己的被子盖水泥……

　　他，象泥土一样朴实，即使擦肩而过，也或许感觉不到他的存在。然而，他却用他的平凡，让无数颗心为他悸动;他却用他的平凡，传递着爱、传递着奉献，让一个平凡的名字响彻大江南北，让无数个灵魂为他感动，在生命中反复回味，无法忘却。

　　感动是一道流泉，荡涤着我们的灵魂，扰扰凡尘中还心境一个空明宁静，慈惠柔软;感动亦是一种养分，滋润着我们的德行，纷纷名利间让善念逐渐破土萌芽，发荣生长。

　　雷锋，这位众生间没有翅膀的天使，他飞过，天空中没有留下他的痕迹，却留给我们点点的感动。

　　他说：“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地?如果你是一缕阳光，你是否照亮了一分黑暗?如果你是一颗粮食，你是否哺育了饥饿的生命?如果你是一颗渺小的螺丝钉，你是否永远坚守在你的岗位上，在平凡中超越平凡?”

　　雷锋在探问，我们该作出怎样的回答?

　　“在感动中创造感动!”

　　雷锋虽然倒下了，但他却成为了我们时代精神的基石。踏着雷锋的足迹，像雷锋那样，用平凡的生命，体味着前人手中传承下来的细小的感动;像雷锋那样，用有限的生命，散播开将在别人心中孕育而生的美丽的感动;像雷锋那样，做一枚“螺丝钉”，甘于做一个平凡但有益于社会的人;像雷锋那样，做一个傻子，甘愿做一个永远把人民与国家这样别人眼中抽象的词汇益置于自己生命之上的“傻子”。是的，像他一样，像他一样试着在平凡与伟大、个人与国家、有限的生命与无限的奉献之间，找到心灵的驿站。

　　捧出曾紧握在手心的温暖，捧给爱的人，捧给身边的人，捧给陌生的人，捧给成长了我们的社会，教育了我们的校园，抚养了我们的国家。捧给每一个人，每一个将继承下这种美好感动的生命。

　　那么，我们，也可以创造奇迹。

　　就让我们噙着三月的花香，怀着虔诚、怀着敬仰，做些或许真的极其琐碎的事情：拾起地上散落的书卷归位，或提起墙角蒙尘的扫帚打扫，这是我们能为同自己朝夕相处的同学做的;搬运一次教具，冲泡一杯暖茶，答好一张考卷，这是我们能为向自己传道授业的老师做的;打一盆热水替他们洗脚，下一次厨房为他们做饭，这是我们能为对自己含辛茹苦的父母做的;给迷路的人指出正确的方向，帮忙碌的人分担繁重的工作，陪孤苦的人度过一日的时光。这是我们能为与自己素昧平生的路人做的……我们能做的或许很少，但我们却总是希望能续写你不朽的日记，续写你未完的感动。

　　就让我们踏着三月的和风，怀着谦卑，怀着善良，用一句柔情的话语打开一个人的心扉;做一件体贴的事情温暖冰冷的手掌;用额前的汗水浇灌开他人如花的笑靥;以自己的拥有交换来那绵绵不绝涓流传递的感动的情分……

　　雷锋，你不再仅仅属于一年一度的三月春风，人潮里，许多人长怀渴望，想与你温暖地交流，你活着，忙碌在别人的世界里，我们活着，为你而感动，也渴望着感动众生!

**3.5雷锋日演讲稿大全 篇10**

　　尊敬的老师，同学们：

　　在这960万平方公里的土地上，哪一个不知道叔叔的英名！他的名字就叫，雷锋。

　　雷锋虽然离我们远去了，可他的精神依然感召着一代又一代的人。几十年过去了，在雷锋精神的照耀下，一代代青少年实践着自己的人生价值。如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远的坚守岗位？我们立志要当永远的活雷锋，而不是3月5日的雷锋；我们不用做惊天动地的大事，只需要做好身边的每一件小事。来学校时，如果看见了体格较弱却在费力地拎着大包小包的同学，自己有没有去帮助他在交作业时，有没有想过要帮老师把沉重的作业搬到办公室去你可以弯腰为他人捡起一本书；你可以扶盲人过马路；你可以为有需要的人让座；你可以扶起摔在地上的小朋友……

　　让我们回想一下，在生活中有哪些人是有着雷锋精神的。

　　老师，他们夜以继日地工作，不知批改过多少作业，不知少休息了多少个夜晚。在他们的教导下，我们懂得了怎样做一个有抱负的人，一个高尚的人，一个有道德的人，一个有益于人民的人；在他们的悉心教导下，不知道有多少人走上了成功的道路。他们热爱自己的工作，付出了全部，回报的也总是别人的快乐。

　　他们正如一支蜡烛，燃烧了自己，照亮了别人，我们辛勤的圆丁不正是雷锋的传人吗？解放军战士，他们守卫着祖国的大好河山，用生命砌起共和国的长城。冲锋陷阵，是排头兵；抗洪抢险，是排头兵；舍己救人，还是排头兵……几天几夜都未曾合眼，他们无怨言；与亲人聚少离多，他们无怨言；无私为人民，为祖国奉献，他们无怨言……他们真正做到了\"先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。\"这些解放军战士不正是雷锋的传人吗？雷锋已成为人们完善人格净化灵魂的楷模。

　　正是因为有人交警、老师、解放军战士和青少年这些人，我们的社会才更安定、繁荣，民族才更团结友爱，朝着文明迈进的脚步才更稳健，我们的国家也才更强大，未来也才更加充满希望与活力。

　　不管是老师，解放军战士，青少年也好，他们都具有雷锋这种\"毫不利已，专门利人\"的伟大精神，这说明了雷锋并非高不可攀，人人可以学雷锋，人人也可以成为雷锋，雷锋精神也是无处不在的，雷锋精神在这里得到了彰显，雷锋精神在那里闪耀着光芒。

　　人最宝贵的是生命，可是人为什么活着？生命的意义在哪里？雷锋以自己的行动为我们做了世界上最精彩的回答。同学们，请允许我以雷锋的这句话作为这次演讲的结束语吧：

　　人的生命是有限的，可是为人服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去！同学们，让我们像雷锋那样，在平凡的生活中，干出一翻不平凡的事吧！

**3.5雷锋日演讲稿大全 篇11**

　　老师、同学们：

　　我今天讲话的题目是《学习雷锋精神共创文明校园》。

　　1990年3月5日，\_\_同志题词：“学习雷锋同志，弘扬雷锋精神”。雷锋(1940年-1962年)，这个熟悉的名字在我们心中闪烁着不灭的光辉，他永远是我们学习的榜样，他高尚的理想、信念、道德和情操，必将不断被发扬光大。他那不可磨灭的美好形象，将永远活在我们心中。

　　雷锋精神之所以薪火相传，生生不息，具有强大的生命力，从根本上说，就在于雷锋精神产生于社会主义建设的火热实践中，符合时代进步的潮流;就在于雷锋精神与我们党全心全意为人民服务的根本宗旨是一致的，展示了共产党人的特殊品格;就在于雷锋精神继承了中华民族几千年的优良传统，体现了伟大的民族精神;就在于雷锋精神贴近实际、贴近群众、贴近生活，反映了广大人民群众对建设美好社会、创造美好生活的迫切愿望。

　　在新的历史条件下弘扬雷锋精神，就要把学习雷锋同实现党在新世纪新阶段的奋斗目标结合起来，用雷锋精神去激励广大青年建设小康社会。要像雷锋那样牢固树立远大理想，把个人追求同国家和民族的前途命运结合起来，把个人的奋斗融入国家富强、民族振兴的历史洪流中去。要像雷锋那样在学习上永不满足，永不懈怠，以钉子般的挤劲和钻劲努力掌握科学文化知识，更好地适应改革开放和现代化建设的需要。要像雷锋那样谦虚谨慎、不骄不躁，始终保持艰苦奋斗的作风，做一颗永不生锈的螺丝钉，用自己的辛勤劳动创造美好的生活。要像雷锋那样大力弘扬文明新风，用实际行动促进团结友爱、诚实守信、助人为乐、见义勇为的良好社会风气的形成，做中华民族传统美德的传承者、社会主义道德规范的实践者、新型人际关系的倡导者。

**3.5雷锋日演讲稿大全 篇12**

　　各位辅导员老师、全体少先队员：

　　大家好！阳春三月，神州大地的每一个角落，尤其是学校都将再次掀起一股“学雷锋”的春风，这股永吹不停的“春风”是人们对往年学雷锋活动的总结和后续，又是雷锋精神的深化和发扬。

　　雷锋，这个光辉的名字，犹如一颗明亮的星，高悬在我们民族现代史的天幕之上，为亿万人所景仰、所熟知。因为它成为一种不朽的象征——象征着我们民族勤劳、简朴、关心他人，克已奉公的优良传统；同时它成为一种永恒的启示——启示着我们一代又一代青少年奋发向上、不竭努力，为实现人类美好的理想而奉献出每一分光和热。

　　雷锋是怎样的一个人呢？雷锋1940年12月18月出生在一个贫苦农民家庭。六岁时，与他相依为命的妈妈在中秋节的晚上梁自尽，雷锋成了孤儿，被六叔妈妈收养在家。雷锋从小就很懂事，为了给老人减少负担，常常出去讨饭、砍柴。日晒风吹、饥寒交迫。雷锋小小年纪便受尽了艰辛生活的磨难。49年8月，雷锋的家乡解放了，他和无数穷苦人一样获得了新生，16岁时雷锋以优异的成绩毕业，20岁时雷锋穿上了军装，成了一名解放军战士。在新兵连里，雷锋深切地感受到革命大家庭的温暖，一方面积极开始了艰苦的军事训练，另一方面更加勤奋了，他发扬“钉子”精神，尽量挤出一切空闲时间来学习文化知识。他也尽可能利用一切机会去帮助他人或参加义务劳动。在抗洪前线，他不顾病痛，奋力参战；在暴雨夜中带头唱歌鼓舞士气，在抗洪结束时，他因那奋不顾身保护人民利益的高尚精神而荣立二等功，参军两年，为群众、为战友、为集体做了许多许多的好事，经常受到上级多次嘉奖。

　　1962年8月15日上午8点多钟，由于意外车祸，雷锋离开了我们，年仅22岁。然而，雷锋精神没有死，他的名字一直挂在人们的口头上，他的形象一直刻印在人们的心目中。

　　毛主席、周总理等国家领导人向全国人民作出了“向雷锋同志学习”的号召。从此，不知有多少可爱的青少年在他那光辉形象的感召下，把自己的青春投入到了为人民服务的伟大事业之中。

　　像我们宜兴电视台报道的烈火英雄——舒俊就是一名活雷锋，是雷锋精神的再现。

　　我们以怎样的姿态投入到学雷锋活动洪流中去呢？我认为要从以下几方面来做。首先，组织学习重温雷锋精神。各中队辅导员老师、中队长可组织队员认真阅读有关书报，了解雷锋的生平事迹。同时通过多种形式进行学习、讨论，明白雷锋究竟是个什么样的英雄，他具有哪些崇高的精神……

　　其次，组织活动，学习雷锋精神。雷锋精神内涵比较深，外延非常广，具体表现：生活上具有艰苦朴素的作风；工作上具有忘我劳动的情操，学习上具有刻苦钻研的精神，群体上具有助人为乐的品格等等。

　　我们应立足自身进行岗位学雷锋，要从身边小事做起。

　　第一，要遵守学校规章制度，严格遵守《小学生日常行为规范》和《小学生课堂常规》准则，课间开展正常的活动，不追追打打，上操放饭排队走出校门，在校内坚决不骑自行车，不仅如此，还要求自己的父母不将车推进、骑进校内，以次停放在校门外，争当遵纪守法的好少年。

　　第二，认真做好清洁卫生工作。学习环境好坏直接影响我们的学习成绩，一个舒服幽静的校园环境将陶冶人的情操造就合格的人才，当然，美好的校园环境必须靠我们每个少先队员的努力，于是，老师每天要求大家要认真做好值日工作的同时，还要维护校园清洁，一方面自己不随地乱抛纸屑、果壳等杂物，还要督促别人，另一方面见到校园内有杂物能自觉主动地捡起放在规定的地方。这样我相信我们的校园将会变得更清洁、更美丽，养成习惯后不论在街上，家里都能这样做，那你必定成为清洁卫生的小标兵。

　　第三，在学习上，要发扬雷锋“钉子”精神，善于挤时间，钻研科学文化知识，上课能专心听讲，积极动脑，踊跃发言，主动及时地完成老师布置的作业。作业字迹端正，符合规范，遇到疑难问题能向老师请教，争当勤奋学习的好学生。

　　第四，积极参加各项活动。本学期，学校组织了好多兴趣课外小组，希望大家在各个组里能发挥自己的特长，在辅导老师的指导下，刻苦认真地训练，切实提高自己的活动才能，力争在各级各类比赛中获得好成绩，为班级争光为学校添彩。

　　最后，我们将走出校园，踏上社会，开展为民服务活动，各中队可以以村组为单位，建立雷锋小组，开展活动，还可以以队为单位开展为敬老院、医院、派出所等单位打扫卫生，为敬老院老人献礼等送温暖活动。同时中、送温暖活动。同时中、高年级还可能开展养绿、护绿活动，爱护街道两侧的绿化带里的花草树木，争做爱绿护绿的小卫生。

**3.5雷锋日演讲稿大全 篇13**

　　老师们，同学们：

　　大家上午好！春天把我们带入了三月，北国的三月仍略带寒意，但神州大地处处却充满人间的真情和融融的暖意。每年3月5日，是伟大领袖毛主席提出向雷锋同志学习的光辉日子。从1963年3月5日至今，全国乃至全世界向雷锋同志学习的热潮已历经xx个年头。近半个世纪的学习活动中，社会上不断涌现出像雷锋叔叔一样毫不利己专门利人、全心全意为人民服务的好典型好榜样。他们不断接过雷锋手中的枪，用颗颗传递的爱心构建起一座座爱的小屋，使得雷锋精神不断弘扬，神州大地处处温情无限，爱的奉献之歌一次又一次被唱得更响、唱得更亮！

　　向雷锋叔叔学习，就要学会\"热爱生活、热爱读书、热爱学习\"。生活是美好的，家庭是幸福的，我们应当像雷锋那样，尊老爱幼，团结同学，将读书当成是最快乐的事情，把学习看成是意义的事情。我们应当比较的是谁的知识最丰富，谁的学问最渊博，而不是像现在一些孩子那样在吃喝玩乐方面讲究所谓的阔气和排场。

　　向雷锋叔叔学习，就要学会\"有目标、有信念、有原则、有爱心\"。一个人不管做什么事情，要有坚定的目标、必胜的信念。雷锋的一生是\"全心全意为人民服务\"的一生，他是这样说的，更是这样做的，他是\"行\"的巨人！雷锋叔叔在部队，不论是训练，还是作战，大大小小的活动他一直讲原则，这里的原则就是纪律，违犯规定和原则的事情，雷锋一件都没有做过，即使是周围没有一个人在监督他，他也丝毫不会破坏制度，雷锋始终是一个严守纪律的好战士。雷锋叔叔爱憎分明，对待朋友他在日记中写到：\"对待朋友，我要像春天般的温暖。

　　在生活中，雷锋叔叔的所有爱心全都献给了困难的人，他的心里唯独没有想到的就是他自己，这就是舍己为人一心只为别人着想的崇高思想。今天，在xx年3月这阳光普照的今天，学校再次号召全校少先队员，以实际行动向雷锋叔叔学习。希望队员们接过雷锋手中的枪，做一个\"爱祖国、爱人民、爱家乡；爱学校、爱班级、爱同学；爱家庭、爱父母、爱自己\"的新时代少年！让我们胸前的红领巾更加耀眼！在雷锋精神的激励下努力学习开创祖国美好的前程！另：今天是三八国际妇女节，希望班主任班会课认真安排感恩母亲的一件事、一句话，让我们把爱心送给天下最可爱的妈妈！各班精心配合少先大队组织好寒假年画、小制作展评活动，预祝各班取得优异成绩！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**3.5雷锋日演讲稿大全 篇14**

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　今天我演讲的题目是《让我们接过雷锋精神的旗帜》!

　　“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地?如果你是一缕阳光，你是否照亮了一分黑暗?如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命?如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远守在你的工作岗位上?你既然活着，你又是否为人类的生活付出你的劳动，使世界一天天变的美丽?”

　　这，就是雷锋日记里最为人熟悉，也最令人感慨万千的一段话。它揭示了雷锋精神的精髓——那就是付出，默默无闻地付出!那就是奉献，不求回报的奉献!那就是努力，不遗余力的努力!

　　如今，四十多年过去了，我们依然呼唤雷锋精神，我们依然需要雷锋精神，因为雷锋精神就是中华传统美德的在新时期的体现，它就是一种全心全意为人民服务的精神。

　　他那全心全意为人民服务的崇高理想;他那刻苦钻研，坚持学习的优秀品质;他那敬业爱岗，恪尽职守的工作态度，是值得我们永远学习的，向雷锋同志学习将是一个永恒的主题。

　　今天，在我们生活的校园里，也有很多具有雷锋精神的好同学。那些拾金不昧将捡到的任何东西主动交还给失主的同学;那些在班级劳动中脏活苦活抢着干的同学;那些看到地上有垃圾自觉捡起来的同学;那些认认真真刻苦学习的同学;那些主动帮助有困难之人的同学……他们不都是雷锋精神在我们实现生活中的体现吗?

**3.5雷锋日演讲稿大全 篇15**

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好！今天我演讲的题目是：雷锋，你离开了我们吗。

　　\"如果你是一缕阳光，你是否照亮了一片黑暗？如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的\'螺丝钉\'，你是否永远的坚守岗位？\"

　　雷锋，就是这一缕阳光、这一滴水、这一粒粮食、这颗最小的螺丝钉，虽然他的一生短暂，但他的精神长存，虽然他的一生平凡，但他的形象伟岸。

　　有人说：\"雷锋已经永远离开了我们\"，他真的离开了吗？不，没有！虽然他的肉体离开了，可他的崇高灵魂却永远伴随着我们，激励着我们……

　　他，是一名歌者，一名深圳首批“义工”，一位被确诊为胃癌的患者，他8年间义演300多场次，义务服务时间加起来超过3600多个小时，他不仅“唱”而且“捐”。作为一名歌手，他商业演出频繁，本应该生活富裕。但他10年来倾其所有，累计捐款捐物300多万元，资助失学儿童和残疾人超过150人，自己却一直过着清贫的生活，甚至不惜向生命借贷。

　　你看，河北省衡水市枣强县有一位普通的农家大妈，30年如一日，像亲生女儿一样照料赡养村里6位孤寡老人；多年来，先后为8名残疾人安排就业岗位；出资4万多元改善乡村教育条件，并资助14名贫困家庭子女步入大中专院校。她还帮助29名与自己没有任何血缘关系的困难群众走出困境，圆了他们的“家庭梦”，“求学梦”，“养老梦”，“就业梦”。，这位大妈身上闪耀的这种敬老孝道、扶贫济困的中华传统美德，深深震撼了每一位中国人。

　　他们是谁？他们就是“感动中国”人物丛飞和林秀贞。可他们又是\"雷锋\"是时代前进中的\"雷锋\"，你能说，雷锋已经离开了我们吗？

　　老师把自己的知识和道德力量传播给莘莘学子们；工人农民们用自己的汗水描绘着祖国的蓝图；警cha叔叔们用自己的青春和鲜血守护着人们的和平、安宁；白衣天使们用自己的温柔给我们带来了健康、美好……

　　正因为有这些雷锋一样的人，我们的社会才更安定、繁荣，民族才更加团结友爱，朝着文明迈进的脚步才更稳健，我们的国家也才更强大，未来也才更加充满希望与活力。

　　现在，你还能说，雷锋已经离开了我们吗？

**3.5雷锋日演讲稿大全 篇16**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！先告诉你们一个小秘密！在我准备这次学雷锋演讲稿时，我的妈妈也在准备单位上学习雷锋活动的征文，她们这些大人也在学习雷锋？

　　雷锋，一个22岁年轻的生命，虽说短暂，却强有力地告诉我们：人应该怎样生活？他对工作的热情，对战友的友情，对人民的感情，给我们人生的早晨，添过了一抹温暖的颜色。

　　细数起来，从1963年3月5日至今，向雷锋同志学习的热潮已历经xx个年头，在这近半个世纪的学习活动中，社会上不断涌现出像雷锋叔叔一样毫不利己专门利人、全心全意为人民服务的好典型好榜样，他们就是生活在我们身边的叔叔、阿姨、兄弟姐妹。

　　此时此刻的我们，更是责无旁贷，因为雷锋手中的枪我们已郑重地接过，从身边的每一件小事开始，从身边最平凡的小事做起，捡起地上的一片纸屑，你便为班级擦亮了眼睛；帮助一个有困难的同学，你便为班级点明了心灯；做好每一道习题，你便为班级的荣誉又添了一笔……

　　你看，课堂上充满朝气和活力，我们把疑问消融在乐观的笑意中；同学间洋溢亲情和爱心，我们把帮助点缀在彼此的握手中；劳动时挥洒快乐和辛苦，我们把清洁凝结在晶莹的汗水中……

　　此时此刻的我们，更是责无旁贷，因为学雷锋的火炬在我们手中传承，雷锋身体有病仍坚持参加义务劳动；他冒着大雨步行两个多小时送大嫂回家；把积攒下来的钱一次又一次捐献给灾区人民。这些事儿都是一些平凡事，却在平凡之中见伟大，细微之处见精神。我们要用自己的实际行动，争当一个有责任感、有爱心、有追求的好少年。

　　雷锋，这座丰碑，已经钻刻在我们的心底。让我们永远记着雷锋，让我们一起做一个时代的雷锋！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**3.5雷锋日演讲稿大全 篇17**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我今天讲话的题目是《弘扬雷锋精神共创文明校园》。

　　1963年3月，毛泽东同志题词：向雷锋同志学习。邓小平同志题词：谁愿当一个真正的共产主义者就应该向雷锋同志的品德和风格学习。1990年3月5日，题词：学习雷锋同志，弘扬雷锋精神。雷锋（1940年-1962年），这个熟悉的名字在我们心中闪烁着不灭的光辉，他永远是我们学习的榜样，他高尚的理想、信念、道德和情操，必将不断被发扬光大。他那不可磨灭的美好形象，将永远活在我们心中。

　　雷锋精神之所以薪火相传，生生不息，具有强大的生命力，从根本上说，就在于雷锋精神产生于社会主义建设的火热实践中，符合时代进步的潮流；就在于雷锋精神与我们党全心全意为人民服务的根本宗旨是一致的，展示了共产党人的特殊品格；就在于雷锋精神继承了中华民族几千年的优良传统，体现了伟大的民族精神；就在于雷锋精神贴近实际、贴近群众、贴近生活，反映了广大人民群众对建设美好社会、创造美好生活的迫切愿望。

　　在新的历史条件下弘扬雷锋精神，就要把学习雷锋同实现党在新世纪新阶段的奋斗目标结合起来，用雷锋精神去激励广大青年建设小康社会。要像雷锋那样牢固树立远大理想，把个人追求同国家和民族的前途命运结合起来，把个人的奋斗融入国家富强、民族振兴的历史洪流中去。要像雷锋那样在学习上永不满足，永不懈怠，以钉子般的挤劲和钻劲努力掌握科学文化知识，更好地适应改革开放和现代化建设的需要。要像雷锋那样谦虚谨慎、不骄不躁，始终保持艰苦奋斗的作风，做一颗永不生锈的螺丝钉，用自己的辛勤劳动创造美好的生活。要像雷锋那样大力弘扬文明新风，用实际行动促进团结友爱、诚实守信、助人为乐、见义勇为的良好社会风气的形成，做中华民族传统美德的传承者、社会主义道德规范的实践者、新型人际关系的倡导者。

**3.5雷锋日演讲稿大全 篇18**

　　亲爱的同学们老师们：

　　大家好!

　　我今天演讲的话题是《雷锋精神》

　　雷锋就是这样一个年轻平凡却用言行创造奇迹的人。现在，我们需要这样的人，社会发展离不开这样的人。

　　如果想让以后的生活更美好，那么，行动起来，向雷锋学习吧!

　　每天为同学做一件事，为老师做一件事，为父母做一件事，再为陌生人做一件事。哪怕是从地上捡起块垃圾，给老人让个座，甚至是同桌之间检查对方的桌椅是否被损坏，只要你每天都做，是每天，这个世界就很美好了。

　　雷锋精神就是珍惜每一分钟，勤奋学习，做一个爱学习的小标兵。在英语学习中，每天我们要坚持听、说、读、写;在语文学习中，每天我们要坚持快乐阅读;在数学学习中，每天我们要坚持看一看、记一记、算一算。

　　同学们，让我们携起手来，共同努力，从点滴小事做起，大家互助互爱，做一个新时代的小雷锋!

　　谢谢大家!

**3.5雷锋日演讲稿大全 篇19**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：大家上午好!

　　今天我演讲的题目是：传承雷锋精神创建文明校园。

　　在这960万平方公里的土地上，谁不知道他的英名?他就是永远活在我们心中的雷锋!

　　学习雷锋艰苦朴素、勤俭节约的作风。培养良好的生活习惯，珍惜他人的劳动成果，吃苦耐劳，自立自强。

　　发扬雷锋刻苦学习的“钉子”精神。培养和树立科学的人生观，多读书、读好书，努力掌握科学文化知识，不断提高自己，完善自己。

　　弘扬雷锋爱国主义精神。爱家、爱校、爱亲人、爱老师、爱同学、爱自己、爱周围的一草一木把祖国、人民的利益看得高于一切，把个人的命运同祖国的命运紧紧地联系在一起。

　　一花独放不是春，百花齐放春满园。让我们行动起来，深入学习雷锋精神，积极开展学雷锋活动，争当雷锋精神的传承者，争做文明校园的创建者!

**3.5雷锋日演讲稿大全 篇20**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　三月春风暖人间，三月温情暖人心。每到三月，人们耳畔会不由得响起一句话：“人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去。”每到三月，人们就会更深切地怀念一个人——雷锋。

　　雷锋把自己的韶光年华奉献给了党，奉献给了人民。他总是乐于助人，并且做了好事不留名。他坐车出差时，常常主动帮助列车员扫地、擦桌子，为旅客倒水，让座位，忙得不亦乐乎。有一次，一位大嫂不小心把车票和钱都丢了，雷锋毅然用自己的津贴费为大嫂补了车票，并送她上车。当大嫂问起他的名字时，雷锋自豪地说：“我叫解放军。”短短的一生中，雷锋做了无数的好事。他把“为人民服务”时时处处刻在自己心上。

　　学习雷锋，就是要学习他乐于助人、无私奉献的精神。结合学校的“善行”文化，少先队大队部现在向队员们发出开展“学习雷锋，日行一善”活动的倡议。让我们用点滴善行筑起我们的精神高地!

　　几十年来，“雷锋”这个名字就像一座精神的丰碑，时刻召唤着人们。在又一个“雷锋月”到来之际，让我们以自己的实际行动，把学习雷锋落实到“日行一善”中去!

　　谢谢大家!

**3.5雷锋日演讲稿大全 篇21**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　3月5日是“向雷锋同志学习” 题词发表46周年。3月，又是我们学习雷锋的传统文明月。几十年过去了，在雷锋精神的照耀下，一代代青少年实践着自己的人生价值。今天我们在这升旗仪式上再一次进行广泛宣传，主题是：学雷锋，扬新风，养成文明行为习惯。围绕这一主题，今天我讲话的题目是：学雷锋树新风。

　　一提起雷锋，中国人可以说是家喻户晓，人人皆知。这位普通的中国士兵，在他短暂的二十二年的人生岁月中，以平凡朴实的言行，展现出一种令人震撼的道德品质和人格魅力;一提起雷锋，我们就会不由自主地想起他生前所做的每一件小事：帮列车员拖地、打扫候车室，为丢失车票的大嫂买票，给困难战友家中寄钱等等等等。所以人们常说：雷锋出差一千里，好事做了一火车。可见在他那短暂的人生中做了多少好事，给别人带来了多少快乐和安慰。

　　是啊，自从题词以来，多少人在他的精神感召下，在平凡的岗位上做出了不平凡的事。可是，多少伟大的人，伟大的事，哪个不是从身边的小事做起?

　　我曾经看过这样一个故事：一个小女孩经过一片草地时，看见一只蝴蝶被荆棘弄伤了，于是她小心翼翼地为它拔掉刺，让它飞向大自然。后来蝴蝶为了报恩，化做一位仙女，对小女孩说：“请你许个愿吧!我将让它实现。”小女孩想想说，“我希望快乐”。于是，仙女在她耳边细语一番便飞走了，后来，这个小女孩果真快乐地度过了一生。而这个快乐的秘密就是力所能及地帮助身边的每一个人。

　　同学们，这个故事告诉我们，我们向雷锋叔叔学习，就要从做好每一件小事开始，从身边最平凡的小事做起：捡起地上的一片纸屑，你就是一个爱清洁的环保小卫士;帮助身边有困难的同学，你就是一个有爱心的好朋友;珍惜每一分钟，勤奋学习，你就是一个爱学习的小标兵;见到师长、父母问一声好，你就是一个懂礼貌的的好孩子;再过两天就是三、八妇女节，你送给妈妈一本字迹清秀的作业;或为她端上一杯热气腾腾的茶水;或为她声情并茂地朗诵一篇课文，献上一曲动听的歌等等，来表达你对妈妈的爱。这一切的一切都是学雷锋的具体表现。这一切，不仅仅别人得到了快乐，你自己同样也是快乐的。

　　在我们学习、生活中，我们都希望别人在点点滴滴的小事中关爱自己，帮助自己，那种被关爱的感觉是幸福的，甜蜜的，快乐的!相反，别人也需要我们的关爱和帮助。是啊，只有人人都奉献自己的爱，我们的世界才能永远充满快乐!

　　同学们，让我们携起手来，共同努力，学习雷锋，从点滴小事做起，大家互助互爱，做一个新时代的“小雷锋”!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**3.5雷锋日演讲稿大全 篇22**

　　老师们，同学们：

　　大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《让雷锋精神永驻我们校园》。三月里，和风送暖，春光明媚，我们在尽情呼吸着新鲜空气，享受这大自然美好恩赐的同时，并没有忘记这个月所特有的价值，那就是我们要纪念一位战士，一位普普通通，却给我们带来极大影响的战士，一位兢兢业业为人民服务，甚至牺牲自己的利益，却从不图回报的战士，一位精神永驻我们心间，一直激励着我们奋勇前进的战士：他就是雷锋。

　　这位普通的中国士兵，在他短暂的人生岁月中，以平凡朴实的行动展现出一种令人震撼的道德品质和人格魅力；而他的精神也感召一代又一代中国人在平凡的岗位上做出了不平凡的事迹。每年三月，雷锋精神总是随着春天的脚步一再融入我们的生活，给我们的精神世界带来崇高和温暖的气息。在一个民族的性格深处，雷锋精神正变成一颗珍贵的火种，代代相传，在潜移默化中影响着我们的行为。今天，我们怎么样学习雷锋呢？我以为，我们学雷锋重在〝践行〞，贵在坚持！践行，就是要去做，一件一件去做；坚持，就是要天天做，持久做。美国有个〝福特公司〞，福特是一个人，他大学毕业后，去一家汽车公司应聘。和他同应聘的三四个人都比他学历高，当前面几个人面试之后，他觉得自己没有什么希望了。但既来之，则安之。他敲门走进了董事长办公室，一进办公室，他发现门口地上有一张纸，弯腰捡了起来，发现是一张渍纸，便顺手把它扔进了废纸篓里。然后才直到董事长的办公桌前，说：〝我是来应聘的福特。〞事长说：〝很好，很好！福特先生，你已被我们录用了。〞福特惊讶地说：〝董事长，我觉得前几位都比我好，你怎么把我录用了？〞董事长说：〝福特先生，前面三位的确学历比你高，且仪表堂堂，但是他们眼睛只能〝看见〞大事，而看不见小事。你的眼睛能看见小事，我认为能看见小事的人，将来自然看到大事，一个只能〝看见〞大事的人，他会忽略很多小事。他是不会成功的所以，我才录用你。〞福特就这样进了这个公司，通过他的努力，不久就担任了这个公司总裁，后来福特把这个公司改为〝福特公司〞，这就是今天〝美国福特公司〞的创造人福特。大家说，这张废纸重要不重要？看见小事的人能看见大事，但只能〝看见〞大事的`人，不一定能看见小事，这是很重要的教训。

　　我觉得我们学习雷锋，也可以把目标定得低一点，做到〝每天进步一点点〞——也就是每天做件好事，而且是小小的好事，小到给老师一声问候，给同学一个微笑！这样，你就会逐渐有做好事之心，你就会把注意重心从〝自我〞移向外物，关注他人，关注班级，关注学校，并像雷锋一样，时时处处寻找服务人的机会。借此机会，我用团中央。国家教委联合向中学生提出的实施公民道德规范勉励大家：

　　1、在家庭做孝敬父母，关心家人，勤俭节约，热爱劳动的好帮手。古人说，一屋不扫，何以扫天下？一个人如果连父母都不爱，就不可能爱他人。

　　2、在社会上能做一位爱祖国。文明礼貌。诚实守信。遵纪守法的好标兵，逐步树立作为中学生的良好形象。

　　3、在学校要做团结友爱。互相帮助。尊重他人。善于合作的好伙伴。今天的你，维系着未来做什么样的人，我们要为未来做合格公民准备。

　　4、在公共场所做爱护公物。讲究卫生。保护环境。遵守公德的好卫士，让人感觉你很有修养。

　　5、在独处时做胸怀开阔。心理健康。勤奋自立。勇于创新的好公民。

　　最后，我想请大家思考一下：如果你是一滴水，你是否滋润了一片土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一片黑暗？如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守着你生活的岗位？雷锋是平凡的，却又是伟大的，他在平凡的岗位上创造出了不平凡的一切！今天，我也希望我们广大师生，用雷锋精神感召和鼓励我们自己，从我做起，从细节小事做起，用我们的行动为创建和谐校园而做出自己的贡献。谢谢！

**3.5雷锋日演讲稿大全 篇23**

　　有人说：“现在是二十一世纪，人人都想着怎样为自己，谁还会发扬雷锋精神去帮助别人呢?”那么在进入新时代的今天，我们还要不要学雷锋，雷锋精神就真的过时了吗?

　　当你在大街道上跌倒，有人在一旁嘲笑你，却没有扶你的时候;当你的钱包被小偷偷走，旁人看见却不敢吱声的时候;当你一个人需要人帮助，却没有人愿意帮助你的时候。

　　在座的各位，您，会是什么心情呢?想必会酸、苦、涩。可就在这时候，有一个人伸出了自己的手，去扶你，去帮助你，你是喝令他走，并说这种精神过时了，还是心存感激地接受帮助呢!答案是很明显的。

　　当有些人对雷锋不屑一顾的时候，雷锋却悄悄地出国了，我们感到震惊，也感到无比地自豪。雷锋作为我们人民军队的普通一兵，却名高天下，被世人所敬仰，这样的事只有在今天，在我们社会主义国家人民当家作主土地上，才能养育出雷锋这样伟大的共产主义战士。

　　记得小时候，雷锋的故事就深深地印入我的脑海里，我们用一双小手捡废铁，参加义务劳动，悄悄地做了好事不留名，雷锋的精神就象春天绵绵的细雨，以潜在的、巨大的力量滋润了我们这一代人的成长。

　　有时候我觉得雷锋离我们好远，有时候又好近啊，大家对这样的情景一定不会陌生。两手一摊“拿钱来”。如果没有钱想让他帮忙，门都没有。可是，有时候雷锋却无时无刻不在我们的周围，去年10月29日晚上，在广州市某路口发生了一起重大车祸事故，两位行人拿倒在血泊之中，司机拦了几辆车都不停。遇难者处于生命危急关头。就在这时，一位部队的司机刘某同志经过这里，他毫不犹豫地将两位遇难者扶到自己车上，立即送往某市医院，遇难者得救了，他却没有留下自己的姓名、单位，就悄悄地走了。象他这样的好同志在我们的周围真是数不胜数。部队中有许许多多的创业者，在六十年代他们就毅然放弃了大城市优越的生活条件，来到这艰苦边远地区，担负起艰巨的国防科研任务。他们勤勤恳恳，任劳任怨，默默无闻地奉献着自己的一份力量。在他们身上，我们看。到了老黄牛的精神，在他们身上不正闪耀雷锋的思想吗!是的，正是这些象雷锋一样平凡、普通的人们支撑着一个大厦，支撑着我们共和国的大厦!他们从没有奢望过什么，当他们看到这座大厦越发宏伟、越发坚固时，他们笑了，欣慰地笑了。雷锋的精神不正是在这些人中得到发扬与延伸吗!

　　雷锋的名字对有些人来说已经陌生，雷锋的精神对有些人来说已经不可思议，可是在迈进新时代的时刻，生活在同一个地球的人们需要一个更高的精神境界，需要富于开拓，勇于进取和创造的勇气，我们的社会更迫切地需要雷锋精神不是吗!

　　不是连带着红领巾的孩子都在寻找雷锋吗?

　　不是连挤公共汽车的老爷爷、老奶奶都在怀念雷锋吗!

　　不是人人都希望社会风气越来越好吗!

　　不是都希望早日清除党内的不正之风和国家机关中残存的官僚主义吗?

　　不是希望市场经济发展之后人与人仍然诚实不欺、和谐融洽吗?

　　这一切都是雷锋精神的体现，毫无疑问，雷锋的精神没有过时，我们这个时代需要雷锋。

　　此刻，雷锋回来了，整个世界就象等待春雨的麦苗，渴望、迫切地吮吸着这一场雨露，并集聚中改变社会面貌的力量，这种精神将赋予我们社会多大的推动力啊!

　　我也强烈地感受到了这种力量。我不禁想，要做一名合格的军人并非易事，象雷锋那样在平凡在工作中做出不平凡的成绩，这需要一颗热爱生活，热爱事业，需要兢兢业业、勤勤恳恳的努力。

　　我们应该明白，今天，当改革、开放、治理整顿，需要我们过紧日子时，这就更需要向雷锋同志学习，把雷锋精神融化在十二亿人民的行为中，雷锋为人民服务的价值观已成为人民永远的呼声，正义的呼声，道德的呼声。雷锋的精神有着广阔而深沉的内涵，他已经不是一个人，一个代号，而是新时代人类追求和谐的象征。我们的祖国会因为注入了雷锋精神而更加年轻，高举为人民服务的火炬，必将使我们的社会更加团结，人与人之间更加融洽和谐。

**3.5雷锋日演讲稿大全 篇24**

　　尊敬的老师，同学们：

　　在这960万平方公里的土地上，哪一个不知道叔叔的英名！他的名字就叫，雷锋。

　　雷锋虽然离我们远去了，可他的精神依然感召着一代又一代的人。几十年过去了，在雷锋精神的照耀下，一代代青少年实践着自己的人生价值。如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远的坚守岗位？我们立志要当永远的活雷锋，而不是3月5日的雷锋；我们不用做惊天动地的大事，只需要做好身边的每一件小事。来学校时，如果看见了体格较弱却在费力地拎着大包小包的`同学，自己有没有去帮助他在交作业时，有没有想过要帮老师把沉重的作业搬到办公室去你可以弯腰为他人捡起一本书；你可以扶盲人过马路；你可以为有需要的人让座；你可以扶起摔在地上的小朋友……

　　让我们回想一下，在生活中有哪些人是有着雷锋精神的老师，他们夜以继日地工作，不知批改过多少作业，不知少休息了多少个夜晚。在他们的教导下，我们懂得了怎样做一个有抱负的人，一个高尚的人，一个有道德的人，一个有益于人民的人；在他们的悉心教导下，不知道有多少人走上了成功的道路。他们热爱自己的工作，付出了全部，回报的也总是别人的快乐。他们正如一支蜡烛，燃烧了自己，照亮了别人，我们辛勤的园丁不正是雷锋的传人吗？解放军战士，他们守卫着祖国的大好河山，用生命砌起共和国的长城。冲锋陷阵，是排头兵；抗洪抢险，是排头兵；舍己救人，还是排头兵……几天几夜都未曾合眼，他们无怨言；与亲人聚少离多，他们无怨言；无私为人民，为祖国奉献，他们无怨言……他们真正做到了〝先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。〞这些解放军战士不正是雷锋的传人吗？雷锋已成为人们完善人格净化灵魂的楷模。正是因为有老师。解放军战士和青少年这些人，我们的社会才更安定。繁荣，民族才更团结友爱，朝着文明迈进的脚步才更稳健，我们的国家也才更强大，未来也才更加充满希望与活力。

　　不管是老师，解放军战士，青少年也好，他们都具有雷锋这种毫不利已，专门利人的伟大精神，这说明了雷锋并非高不可攀，人人可以学雷锋，人人也可以成为雷锋，雷锋精神也是无处不在的，雷锋精神在这里得到了彰显，雷锋精神在那里闪耀着光芒。

　　人最宝贵的是生命，可是人为什么活着？生命的意义在哪里？雷锋以自己的行动为我们做了世界上最精彩的回答。同学们，请允许我以雷锋的这句话作为这次演讲的结束语吧：人的生命是有限的，可是为人服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去！同学们，让我们像雷锋那样，在平凡的生活中，干出一番不平凡的事吧！

**3.5雷锋日演讲稿大全 篇25**

　　尊敬的老师。亲爱的同学们：

　　大家好！今天我演讲的题目是：《学雷锋树新风》。

　　他，并没有高大的身材，却受世人的仰慕。他没有漫长的人生，却用短暂的生命留下永恒的精神。他，用最平凡的行动，铭刻不朽的青春。他只是一名普通的解放军战士。他，做好事不留名，谦虚地笑着：〝举手之劳〞。他就是我们可亲可爱的雷锋叔叔。

　　雷锋是中国家喻户晓的全心全意为人民服务的楷模，在他短暂的一生中助人无数，〝雷锋出差一千里，好事做了一火车〞。

　　在\_世纪的今天，作为世界的未来的我们更应该学习雷锋无私奉献。助人为乐。不怕吃亏的优良品德。然而，我们曾经火热的心灵早已开始变得冷漠，有些本不该变的东西也在变：亲情冷了，同居一楼，邻里相见不相识；友谊馊了，与人方便与己方便，成了互相利用的通行证。曾经，我们几十年来所景仰。崇拜和学习的榜样已经被越来越多的人认为是傻子。但是，当我们的身边的雷锋精神被越来越多的人们所淡忘时，他出现在世界的各个角落，雷锋被不同肤色的人们所崇敬，所学习。雷锋精神以超越时空的力量成为人类最宝贵的精神财富。一个美国商人如此说道：雷锋精神是人类应该有的，应把雷锋精神弘扬到全世界。要学习雷锋对待事业的态度，学习雷锋刻苦学习的钉子精神，学习雷锋关心人。爱护人。支持人。理解人的品质。而西方人则和我们一样，给予雷锋的表彰：〝雷锋精神与上帝共存。〞作为一个中国人，我们更应该把雷锋无私奉献。助人为乐。不怕吃苦的优良品质发扬光大。

　　不过，现实中，还是有很多像雷锋这样的人：郭明义被誉为〝雷锋的传人〞20年无偿献血。\_年帮困助学，以实际行动学习实践雷锋精神，集中展现了我们这个时代公民道德的高度与力量；蚌埠市蚌山小学五年级五班的同学主动上街纠正商店招牌上的错别字，他们虽然有几次〝碰壁〞，但还是改正了不少错字；陈晓娜同学在乘坐公共汽车时看见几个小混混趁司机不注意没有投币就上车，便大声指责他们，致使那几人灰溜溜地投币上车……倘若人人都像他们那样，把自己当作社会大家庭的一员，我们生活的环境一定会更加文明，更加美好。今年是雷锋逝世\_\_周年，转眼间，雷锋已经影响了我们半个世纪之久，作为一个小学六年级的学生，我也应该多做些好事，为社会出一份力了。于是，我利用周末，去图书馆当图书管理员，帮工作人员把放错地方的书籍放回原样。刚开始我兴致很高，可过了一会儿，我就觉得很麻烦，心中打起了退堂鼓，但转念一想，雷锋叔叔遇到困难时何曾退缩过？我也应该像雷锋叔叔一样永不退缩。于是乎，我就耐心地将这些书籍放回原位。

　　虽然雷锋叔叔已经走了，但他默默无闻。无私奉献的精神永恒，他没有过多的语言，但他是行动上的巨人，雷锋是他的名字，也是所有和他一样默默奉献的.人的名字。让我们一起学雷锋，助人为乐，热爱祖国。勤俭节约，无私奉献，用实际行动去传承雷锋精神，去感染别人，让我们的身边出现更多的雷锋，少一些冷漠，多一些帮助，人人争做活雷锋让我们漠，有些本不该变的东西也在变：亲情冷了，同居一楼，邻里相见不相识；友谊馊了，与人方便与己方便，成了互相利用的通行证。曾经，我们几十年来所景仰。崇拜和学习的榜样已经被越来越多的人认为是傻子。

　　然而，无论时空如何变化，那些决定人类向前发展的基本要素没有变，那些人类任何时候都在追求的美好事物没有变。尽管在我们的身边，雷锋精神被越来越多的人们所淡忘，然而，在世界的更多地方，雷锋被不同肤色的人们所景仰，所学习。雷锋精神以超越时空的力量成为人类最宝贵的精神财富。一个美国商人如此说道：雷锋精神是人类应该有的，应把雷锋精神弘扬到全世界。要学习雷锋对待事业的态度，学习雷锋刻苦学习的钉子精神，学习雷锋关心人。爱护人。支持人。理解人的品质。

　　一个日本企业家这样感叹：〝雷锋仅20多岁就做了那么多的好事，成为伟大的英雄，对人类是有贡献的学雷锋无国界之分，把雷锋精神引进我们公司，运用到生产实践中去，会改变员工的精神面貌，产生巨大的效果。〞

　　西方人和我们一样，给予雷锋最高的表彰：〝雷锋精神与上帝共存。〞

　　四十多年了，雷锋的名字曾经是激励我们几代人成长的路标，四十多年了，古老而年轻的中国正在蓬勃的发展，然而，雷锋的名字却随着我们生活的美好而渐渐远离了我们。有人置疑，有人嘲笑，有人批判，然而，无论我们经历多少变化和困惑，他的名字应该永远刻在我们的心头，他的精神应该是我们工作和生活中永远的指南。因为，一个人要获得成功与幸福，不能缺少雷锋精神，一个公司要想成功，不能缺少雷锋式的好员工。

　　无论我们从事什么工作，都不能缺少雷锋精神。再平凡的岗位都可以做出不平凡的贡献，只要你的人生观是正确的，你的工作就会有不尽的原动力。取得成功最重要的不是我们的能力大小，而是一个人的道德品质。任何时候，雷锋身上助人为乐。爱岗敬业。积极进取。勤俭节约的品质都是我们不断学习的要素。雷锋精神是不受时空限定的，无论现代科技怎样发达，无论人们的生存方式怎样改变，雷锋对世界和他人真诚的爱心永远是人间渴求的那种温暖，像阳光一样成为人类永恒的需要。

　　在工作上，我们需要雷锋精神，我们应该像雷锋那样爱岗敬业。刻苦钻研。勤俭节约，把工作当成自己的职责，做一个有利于公司，有利于团队的人。只有这样，公司才能得到发展，我们自己的能力才能得以更大的发挥。在生活中，我们需要雷锋精神，只有我们自己发扬助人为乐的精神，与人为善，我们才能得到别人的帮助和尊敬，才能在互动的真诚中感到真正的快乐。一个时刻只看到自己利益的人是很难体会到生活中的快乐的，真正的快乐只有一种，那就是为他人而付出，这样做你将获得生命最高的荣誉。

　　一个公司要发展，也不能缺少雷锋精神。今天，一切的成功都必须通过合作来实现，如果我们没有为他人服务的思想，没有助人为乐的精神，只看到自己的利益，是难以获得成功的一个企业，如果所有的员工都只做自己分内的事情，不团结互助，这样的企业是没有竞争力的所有的企业都在努力寻找雷锋式的员工，因为这样的员工不仅会把自己分内的事情做的最好，还会额外做许多。他们面对任何困难都不会寻找借口，而会自动自发。尽职尽责的完成任务。通常，企业的领导会给这样的人委以重任。如果你想在公司里获得成功，就必须成为这样的人。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找